

Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M2 (HEM-7143-E)



All for Healthcare

Read instruction manual ① and ② before use.

Język polski Przed rozpoczęciem korzystania z ciśnieniomierza należy przeczytać instrukcję obsługi ① i ②.

Čeština Před použitím si přečtěte návod k obsluze ① a ②.

Magyar Használat előtt olvassa el a(z) ① és ② használati útmutatót.

Slovenčina Pred použitím si prečítajte návod na použitie ① a ②.

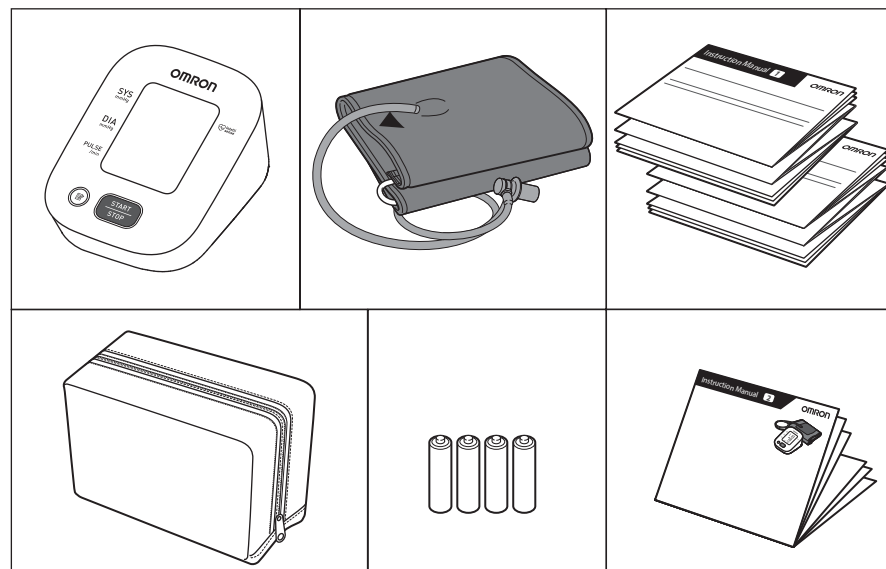
Slovenščina Pred uporabo preberite priročnik z navodili ① in ②.

Hrvatski Pročitajte priručnik s uputama ① i ② prije upotrebe.

IM2-HEM-7143-E-E2-01-10/2020

1 Package Contents

PL Zawartość opakowania	SL Vsebina embalaže
CZ Obsah balení	HR Sadržaj pakiranja
HU A csomag tartalma	
SK Obsah balenia	



2 Preparing for a Measurement

PL Przygotowanie do pomiaru	SL Priprava na meritve
CZ Příprava na měření	HR Pripremanje za mjerenje
HU A mérés előkészítése	
SK Priprava na meranie	

30 minutes before

PL 30 minut przed
CZ 30 minut před měřením
HU 30 perccel előtte
SK 30 minút vopred
SL 30 minut prej
HR 30 minuta prije



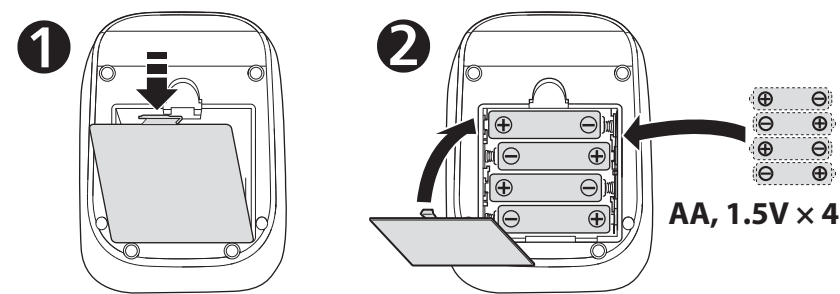
5 minutes before: Relax and rest.

PL 5 minut przed: odpręż się i odpocznij.
CZ 5 minut před měřením: Uvolněte se a odpočívajte.
HU 5 perccel előtte: Nyugodjon meg és pihenjen.
SK 5 minút vopred: Uvoľnite sa a oddychujte.
SL 5 minut prej: sprostito se in počivajte.
HR 5 minuta prije: opustite se i odmorite.



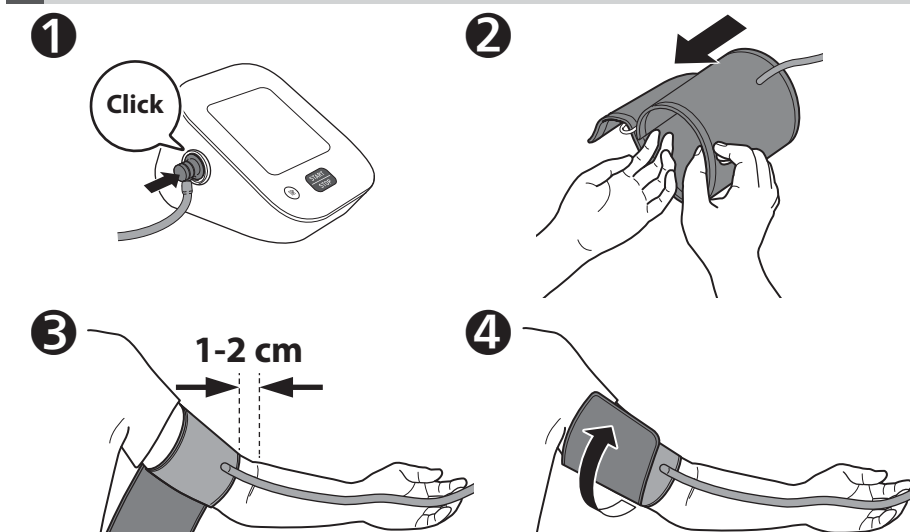
3 Installing Batteries

PL Instalacja baterii	SL Namestitve baterij
CZ Instalace baterií	HR Stavljanje baterija
HU Az elemek behelyezése	
SK Inštalácia batérií	



4 Applying the Cuff on the Left Arm

PL Zakładanie mankietu na lewe ramię	SL Namestitve manšete na levo roko
CZ Umístění manžety na levou paži	HR Stavljanje manžete na lijevu ruku
HU A mandzsetta bal karra történo felhelyezése	
SK Nasadenie manžety na ľavé rameno	



3 Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

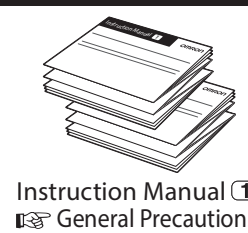
PL Koniec mankietu z podłączonym przewodem powietrza powinien znajdować się 1–2 cm powyżej zgięcia łokcia.
CZ Manžeta by měla být umístěna stranou s hadičkou 1 až 2 cm nad vnitřní stranou lokte.
HU A mandzsetta levegőcső felőli részé körülbelül 1-2 cm-rel legyen a könyök belső részé fölött.
SK Strana manžety s hadičkou má byť 1 až 2 cm nad vnútornou stranou lakťa.
SL Stran manšete s cevjo naj bo 1 do 2 cm nad notranjo stranjo komolca.
HR Strana cijevi manžete mora biti od 1 do 2 cm iznad unutrašnjosti lakta.

4 Make sure that air tube is on the inside of your arm and wrap the cuff securely so it can no longer slip round.

PL Upewnij się, że przewód powietrza znajduje się po wewnętrznej stronie ramienia i owijając starannie mankiety, aby się nie zsuwał.
CZ Dbejte na to, aby vzduchová hadička byla na vnitřní straně paže, a manžetu bezpečně oviňte tak, aby se nemohla otáčet kolem ruky.
HU Ellenőrizze, hogy a levegőcső a kar belső részénél legyen, és a mandzsettát úgy rögzítse, hogy az ne csúszkáljon, hanem stabilan a karján maradjon.
SK Uistite sa, že je vzduchová hadička na vnútornej strane ramena a bezpečne obmotajte manžetu, aby sa nemohla posúvať.
SL Prepričajte se, da je zračna cev na notranji strani roke, in ovijte manšeto dovolj tesno, da je ni mogoče premikati.
HR Pobrinite se da vam je cijev za zrak s unutarnje strane ruke i čvrsto omotajte manžetu da više ne može kliziti okolo.

If taking measurements on the right arm, refer to:

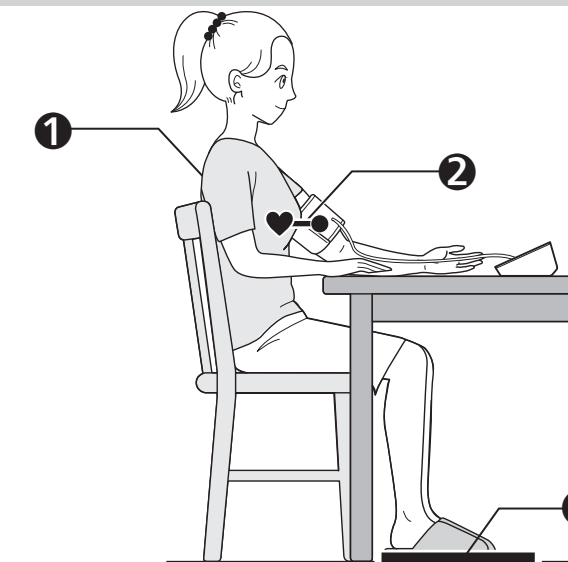
PL Pomiar ciśnienia na prawym ramieniu, patrz:
CZ Pokud provádíte měření na pravé paži, přečtěte si:
HU A jobb karon történo vérnyomásméréssel kapcsolatos információkért lásd:
SK Pri meraní na pravom ramene si pozrite:
SL Če meritev izvajate na desni roki, glejte:
HR Ako obavljate mjerenja na desnoj ruci, pogledajte sljedeće:



Instruction Manual ①
General Precautions

5 Sitting Correctly

PL Prawidłowa pozycja ciała	SL Pravilna postavitev
CZ Správné sezení	HR Pravilno sjedenje
HU A megfelelő ülőhelyzet	
SK Správne sedenie	



1 Sit comfortably with your back and arm supported.

PL Usiąść wygodnie, opierając plecy i ramię.
CZ Posadte se pohodlně, s opřenými zády a podepranou rukou.
HU Üljön le kényelmesen, a hátát és a karját támaszra meg.
SK Sadnite si pohodlne tak, aby ste mali chrbát aj hornú končatinu podoprenú.
SL Pri sedenju naj bosta vaš hrbet in roka podprta.
HR Sjednite u udoban položaj i neka su vam leđa i ruke poduprte.

2 Place the arm cuff at the same level as your heart.

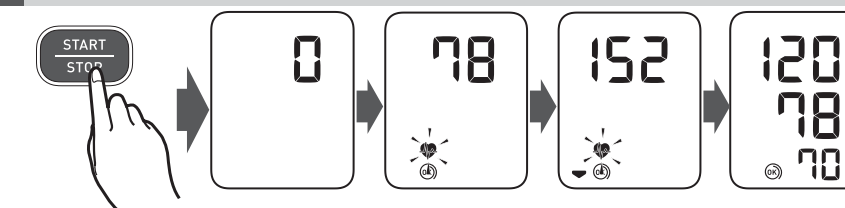
PL Mankiet powinien znajdować się na wysokości serca.
CZ Umístěte manžetu v úrovni srdce.
HU A mandzsetta legyen a szívével azonos magasságbán.
SK Manžetu umiestnite do rovnakej výšky ako máte srdce.
SL Manšeta za roko mora biti v višini vašega srca.
HR Stavite manžetu za ruku na razinu sa srcem.

3 Keep feet flat, legs uncrossed, remain still and do not talk.

PL Stopy ułóżć płasko na podłodze, nie krzyżować nóg, siedzieć spokojnie, bez ruchu i nie rozmawiać.
CZ Chodidla položte rovně, nohy nepřekřížujte, nehybejte se a nemluvte.
HU Mindkét talpa legyen egyenes padlón, lábait ne tegye keresztre, ne mozogjon és ne beszéljen.
SK Nohy majte vystreté, neprekrížené, nehybte sa a nerozprávajte.
SL Stopala naj plosko počivajo na tleh, noge ne smejo biti prekrížane, mirujte in ne govorite.
HR Neka vam stopala budu ravno na podu, noge neprekrížene, ostanite mirni i ne govorite.

6 Taking a Measurement

PL Wykonywanie pomiaru	SL Izvajanje meritve
CZ Měření	HR Mjerenje
HU Mérés	
SK Meranie tlaku krvi	



When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically.

PL Po naciśnięciu przycisku [START/STOP] następuje pomiar i jego automatyczny zapis.
CZ Po stisknutí tlačítka [START/STOP] bude měření provedeno a uloženo automaticky.
HU A [START/STOP] gomb megnyomásakor megkezdődik a vérnyomásmérés, az eredményt pedig a készülék automatikusan elmenti.
SK Po stlačení tlačidla [START/STOP] sa vykoná meranie a výsledok sa automaticky uloží.
SL Ko pritisnete gumb [START/STOP], se meritev izvede in samodejno shrani.
HR Kada pritisnete gumb [START/STOP], izvodi se mjerenje i automatski se sprema.

If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the [START/STOP] button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

PL Jeśli ciśnienie skurczowe jest wyższe niż 210 mmHg: Po rozpoczęciu napełniania mankietu nacisnąć i przytrzymać przycisk [START/STOP], aż ciśnieniomierz napompuje mankiety do wartości o 30–40 mmHg wyższej od przewidywanego ciśnienia skurczowego.
CZ Je-li váš systolický tlak vyšší než 210 mmHg: Jakmile se manžeta začne nafukovat, stiskněte a přidrže tlačítko [START/STOP], dokud se přístroj nenafoukne o 30 až 40 mmHg více, než je váš očekávaný systolický tlak.
HU Ha a szisztolés vérnyomás értéke 210 Hgmm-nél magasabb: Miután megkezdődött a mandzsetta felfújása, nyomja meg és tartsa lenyomva a [START/STOP] gombot, amíg a készülék a várt szisztolés vérnyomást 30 – 40 Hgmm-rel meg nem haladja.
SK Ak máte systolický tlak vyšší než 210 mmHg: Keď sa začne manžeta nafukovať, pridrže stlačené tlačidlo [START/STOP] dovtedy, kým merač nenafúkne manžetu na tlak o 30 až 40 mmHg vyšší, než je váš očakávaný systolický tlak.
SL Če vaš sistolični tlak presega 210 mmHg: Ko se začne manšeta za roko napihovati, pritisnite in držite gumb [START/STOP], dokler merilnik manšete ne napihne za od 30 do 40 mmHg nad vašim pričakovanim sistoličnim tlakom.
HR Ako je vaš sistolički tlak viši od 210 mmHg: Kad se manžeta počne napuhavati, pritisnite i držite gumb [START/STOP] sve dok se uređaj ne napuše na 30 do 40 mmHg iznad očekivanoga sistoličkog tlaka.

7 Checking Readings

- PL** Sprawdzanie odczytów **SL** Preverjanje meritev
CZ Kontrola naměřených hodnot **HR** Provjera mjerenja
HU Eredmények ellenőrzése
SK Kontrola nameraných výsledkov



- 1** **Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg* or above.**
PL Pojawia się, jeżeli wartość SYS (ciśnienie skurczowe) wynosi 135 mmHg lub jest wyższa i/lub wartość DIA (ciśnienie rozkurczowe) wynosi 85 mmHg* lub jest wyższa.
CZ Zobrazí se, pokud je hodnota „SYS“ 135 mmHg nebo vyšší a/nebo hodnota „DIA“ 85 mmHg* nebo vyšší.
HU Akkor jelenik meg, ha a „SYS“ érték 135 Hgmm vagy magasabb, és/vagy a „DIA“ érték 85 Hgmm* vagy magasabb.
SK Zobrazí sa, ak „SYS“ má hodnotu 135 mmHg alebo vyššiu a/alebo „DIA“ má hodnotu 85 mmHg* alebo viac.
SL Prikaže se, če je „SYS“ (sistolni tlak) 135 mmHg ali višji in/ali „DIA“ (diastolni tlak) 85 mmHg* ali višji.
HR Pojavljuje se ako je „SYS“ 135 mmHg ili viši i/ili je „DIA“ 85 mmHg* ili viši.

2 **Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2 - 3 minutes and try again.**

- PL** Pojawia się w przypadku wykrycia ruchów ciała podczas pomiaru. Zdjąć mankiet, poczekać 2–3 minuty i spróbować ponownie.
CZ Zobrazí se, pokud se vaše tělo během měření pohne. Sejměte manžetu, vyčkejte 2–3 minuty a zkuste to znovu.
HU Akkor jelenik meg, ha a mérés közben a mozog. Vegye le a mandzsettát, várjon 2-3 percig, majd próbálja újra a mérést.
SK Zobrazí sa, keď sa vaše telo počas merania hýbe. Odstráňte manžetu, počkajte 2 až 3 minúty a skúste to znova.
SL Prikaže se, če se med meritvijo premikate. Odstranite manšeto za roko, počakajte 2–3 minute in poskusite znova.
HR Pojavljuje se kada se vaše tijelo miče tijekom mjerenja. Skinite manžetu za ruku i pričekajte od 2 do 3 minute i pokušajte ponovno.

3 **Appears when an irregular rhythm** is detected during a measurement. If it appears repeatedly, OMRON recommends to consult your physician.**

- PL** Pojawia się, gdy w czasie pomiaru wykryto arytmie**. Jeżeli pojawia się wielokrotnie, firma OMRON zaleca konsultację z lekarzem.
CZ Zobrazí se, pokud je během měření zjištěn nepravidelný rytmus**. Pokud se zobrazuje opakovaně, společnost OMRON doporučuje obrátit se na lékaře.
HU Akkor jelenik meg, ha a készülék a mérés közben szabálytalan szívverés** érzékel. Ha ez ismételten megjelenik, akkor javasolt felkeresni orvosát és követni útmutatásait.
SK Zobrazí sa, keď sa počas merania zistí nepravidelný rytmus**. Ak sa zobrazí opakovane, spoločnosť OMRON odporúča obrátiť sa na lekára.
SL Prikaže se, če merilnik zazna neenakomeren** srčni utrip. Če se ponavlja, OMRON priporoča, da se posvetujete s svojim zdravnikom.
HR Pojavljuje se kada se tijekom mjerenja prepoznana nepravilan srčani ritam**. Ako se više puta pojavi, OMRON preporučuje da se posavjetujete sa svojim liječnikom.

4 **Cuff is tight enough.**

- PL** Mankiet jest wystarczająco ciasno założony.
CZ Manžeta je dostatečně utažená.
HU A mandzsetta elég szorosan van felhelyezve.
SK Manžeta nie je dostatočne utiahnutá.
SL Manšeta je nameščena dovolj tesno.
HR Manžeta je dovoljno stegnuta.

4 **Apply cuff again MORE TIGHTLY.**

- PL** Założyć mankiet ponownie, MOCNIEJ zaciskając.
CZ Nasadte manžetu znovu a UTÁHNĚTE JI PEVNĚJI.
HU Rögzítse SZOROSABBAN a mandzsettát.
SK Znova nasadte manžetu, tentokrát PEVNĚŠIE.
SL TESNEJE namestite manšeto.
HR Ponovo stavite manžetu i STEGNITE JE JAČE.

***The high blood pressure definition is based on the 2018 ESH/ESC Guidelines.**

- PL** *Definicję wysokiego ciśnienia krwi oparto na wytycznych ESH/ESC z 2018 r.
CZ *Definice vysokého krvního tlaku je založena na doporučených postupech 2018 ESH/ESC.
HU *A magas vérnyomás definíciója a 2018 ESH/ESC útmutatásai alapján került meghatározásra.
SK *Definícia vysokého krvného tlaku je založená na usmerneniach ESH/ESC na rok 2018.
SL *Visok krvni tlak je opredeljen po smernicah 2018 ESH/ESC.
HR *Definicija visokog krvnog tlaka temelji se na smjernicama 2018 ESH/ESC.

****An irregular heart beat rhythm is defined as a rhythm that is 25 % less or 25 % more than the average rhythm detected during a measurement.**

- PL** **Jako nieregularny rytm serca określa się stan, w którym rytm uderzeń serca jest o 25% wolniejszy lub o 25% szybszy od średniej częstości uderzeń serca wykrytej podczas pomiaru.
CZ **Nepřavidelný srdeční rytmus je definován jako rytmus, který je o 25 % nižší nebo o 25 % vyšší než průměrný rytmus zjištěný během měření.
HU **A szabálytalan szívverés olyan ritmust jelent, amely 25%-kal kevesebb vagy 25%-kal több a készülék által a vérnyomás mérése során észlelt átlagos szívritmussal.
SK **Nepřavidelný srdcový rytmus je definovaný ako rytmus, ktorý je o 25 % nižší alebo o 25 % vyšší ako priemerný pulz zistený pri meraní.
SL **Neredno bitje srca je definirano kot ritem, ki je za 25 % manjši ali za 25 % večji od povprečnega ritma, zaznanega med meritvijo.
HR **Nepřavilan srčani ritam je ritam koji je za 25 % manji ili za 25 % veći od prosječnog ritma koji se prepoznaje tijekom mjerenja.

Error messages or other problems? Refer to:

PL Komunikaty o błędzie lub inny problem? Przejdź do:
CZ Vyskytla se chybová hlášení či jiné problémy? Prečtěte si:
HU Hibáüzeneteket lát vagy egyéb problémák merültek fel? Lásd:
SK Chybové hlásenia alebo iné problémy? Pozrite si:
SL Sporočila o napakah ali druge težave? Glejte:
HR Poruke o pogreškama ili drugi problemi? Pogledajte:

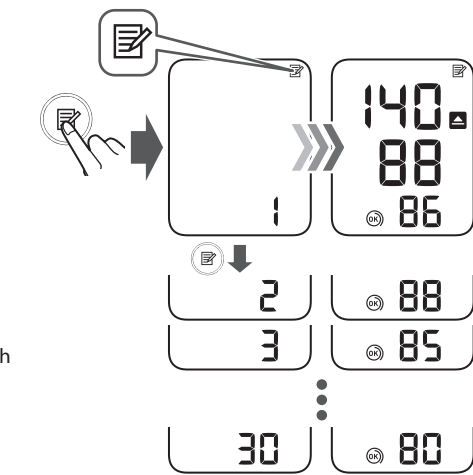
Instruction Manual 1

8 Using Memory Functions

- PL** Korzystanie z funkcji pamięci **SL** Uporaba funkcij pomnilnika
CZ Použití funkcí paměti **HR** Uпотреba memorijske funkcije
HU A memóriafunkciók használata
SK Používanie funkcie pamäte

8.1 Readings Stored in Memory

- PL** Odczyty zapisane w pamięci
CZ Měření uložena v paměti
HU A memóriában tárolt mérési értékek
SK Výsledky uložené v pamäti
SL Odčitki, shranjeni v pomnilniku
HR Mjerenja pohranjena u memoriju



Up to 30 readings are stored.

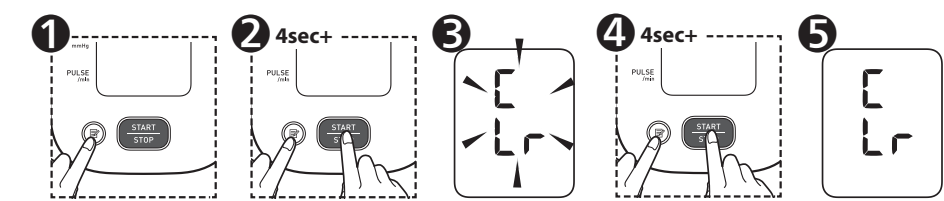
- PL** Maksymalna liczba odczytów przechowywanych w pamięci urządzenia wynosi 30.
CZ Ukládá se až 30 měření.
HU Legfeljebb 30 értéket lehet tárolni.
SK Uloží sa najviac 30 nameraných výsledkov.
SL Shranite lahko do 30 meritev.
HR Pohranjuje se do 30 mjerenja.

9 Other Settings

- PL** Inne ustawienia **SL** Druge nastavitve
CZ Další nastavení **HR** Ostale postavke
HU Egyéb beállítások
SK Ďalšie nastavenia

9.1 Restoring to the Default Settings

- PL** Przywracanie ustawień domyślnych
CZ Obnovení výchozích nastavení
HU Visszatérés az alapértelmezett beállításokhoz
SK Obnova predvolených nastavení
SL Obnovitev privzetih nastavitvev
HR Vraćanje na zadane postavke



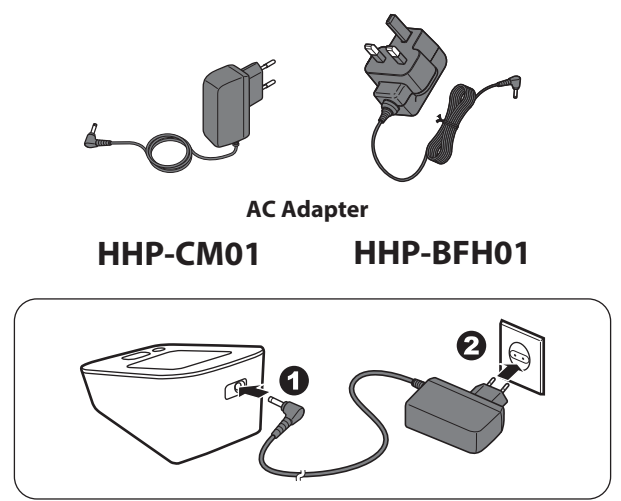
10 Optional Medical Accessories

- PL** Opcjonalne akcesoria medyczne **SL** Izbirni medicinski pripomočki
CZ Volitelné zdravotnické příslušenství **HR** Opcijska dodatna medicinska oprema
HU Opcionális orvosi tartozékok
SK Voliteľné zdravotnícke príslušenstvo



Do not throw the air plug away. The air plug can be applicable to the optional cuff.

- PL** Nie wyrzucać wtyczki przewodu powietrza. Wtyczkę przewodu powietrza można podłączyć do opcjonalnego mankieta.
CZ Vzduchovou zástrčku nevyhazujte. Vzduchovou zástrčku lze použít na volitelnou manžetu.
HU Ne dobja el a levegőcsatlakozót. A levegőcsatlakozó az opcionális mandzsettához használható.
SK Vzduchovú zástrčku neodhadzujte. Vzduchovú zástrčku možno použiť s voliteľnou manžetou.
SL Ne zavržite zračnega vtiča. Zračni vtič se lahko uporablja za dodatno manšeto.
HR Ne bacajte čep za zrak. Čep za zrak može biti primjenjiv za neobaveznu manžetu.



https://www.omron-healthcare.com/

	Manufacturer Producent Výrobce Gyártó cég	Výrobca Proizvajalec Proizvođač	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EC REP	Przedstawiciel na terenie Unii Europejskiej Zástupce pro EU EU-representative	EU-képviselő Zástupca pre EU Zastopnik za EU Predstavnik za EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
Importer in EU Importer na terenie UE Dovozce do EU	EU importőr Dovozca pre EU Uvoznik v EU	Uvoznik u EU	Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda Av. Ain Ata (Lot. M II, P1 Logístico), nº 370 – Lote 12 – Quadra B – Jardim Ermida I 13212-213 – Jundiaí – SP – Brazil
Production Facility Základ produkcyjny Výrobní závod	Az előállítás helye Výrobná prevádzka Proizvodni obrat Proizvodni pogon		OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
Subsidiaries Filie Pobočky Leányvállalatok Dcérske spoločnosti Hčeriňske družbe Podružnice		Importer in the United Kingdom and UK responsible person	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors