

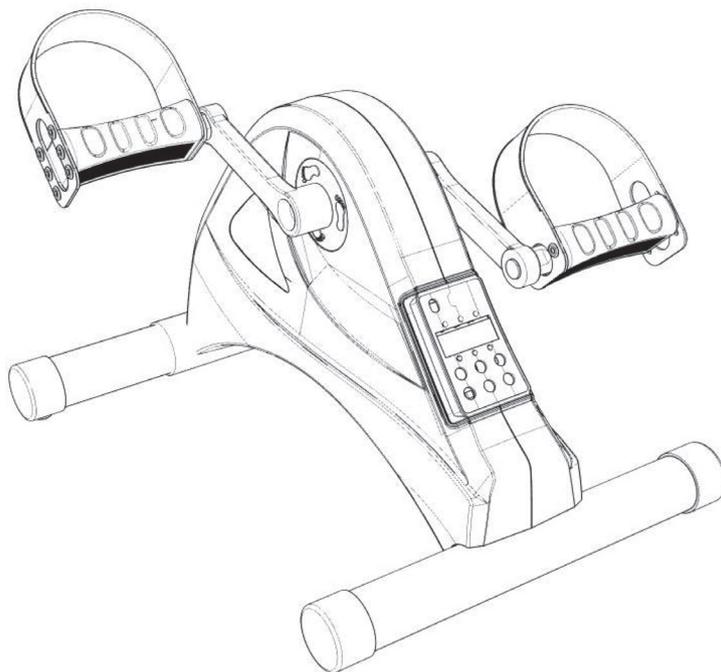


GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PEDALIERA ELETTRICA CON DISPLAY - NERA
ELECTRIC PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY - BLACK
MINI-VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC ÉCRÁN - NOIR
EJERCITADOR CON PEDAL ELÉCTRICO CON PANTALLA - NEGRO
EXERCÍCIO DE PEDAL ELÉTRICO COM DISPLAY - PRETO
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΕΔΑΛ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΟΘΟΝΗ - ΜΑΥΡΟ
ELEKTRYCZNY ĆWICZNIK PEDAŁOWY Z WYŚWIETLACZEM - CZARNY
PEDALA ELECTRICA CU DISPLAY - NEGRU
ELEKTRISK PEDALTRÄNARE MED DISPLAY - SVART

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual



REF TD001-P8 (GIMA 43153)

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/
Tillverkad av Ražots/ Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Proodus de/Vyr ba
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von
Importerad av/Import ja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dov zal
Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com



WICHTIGE SICHERHEITSWARNUNGEN

1. Lesen Sie alle Einführungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt benutzen. Befolgen Sie alle Warnhinweise und Bedienungsanleitungen vor der Benutzung.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht allein oder an einem Ort, an dem Kinder und Haustiere es berühren können. Dieses Gerät darf unter keinen Umständen als Spielzeug verwendet werden.
3. Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Produkt sicher verwenden.
4. Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.
5. Bewahren Sie dieses Produkt nicht an einem feuchten Ort auf.
6. Tragen Sie keine weite oder sackartige Kleidung, da sie sich im Gerät verfangen könnte. Legen Sie allen Schmuck ab.
7. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindlig wird, hören Sie sofort auf, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.
8. Vergewissern Sie sich, dass die Löcher in der Steckdose mit der Pin-Konfiguration des Steckers am Gerät übereinstimmen. Sollte dies nicht der Fall sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
9. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt.

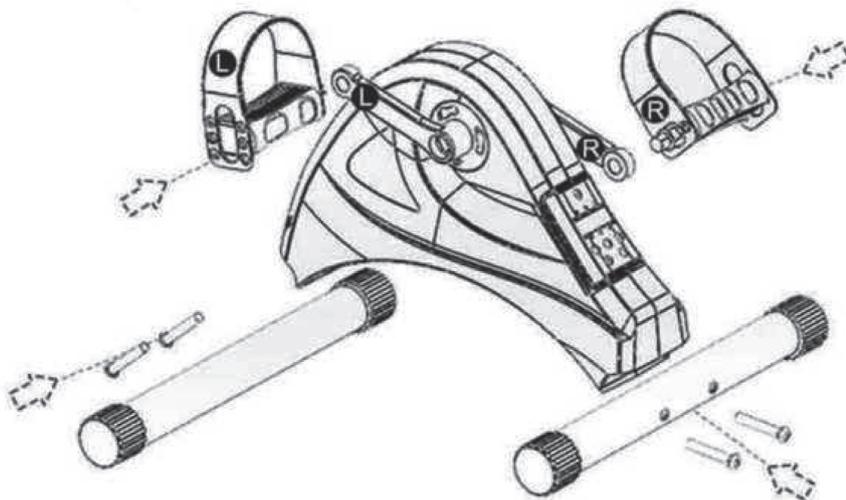
VORSICHTSMASSNAHMEN

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät oder ein anderes Fitnessgerät benutzen. Insbesondere, wenn Sie sich in einer der folgenden Situationen befinden: Krebspatienten, Rekonvaleszenz nach einer Operation, Herzprobleme, Knochenbrüche, Schwangerschaft und so weiter.

TEILELISTE



ZUSAMMENBAU



Sie werden zwei Minuten brauchen, um den Zusammenbau abzuschließen.

1. Nehmen Sie die Stabilisatoren (D) und befestigen Sie sie wie auf dem Bild gezeigt. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Schraubenzieher fest.
2. Rechts und links bezieht sich auf die Position, die der Benutzer bei der Ausführung der Übungen einnimmt. Stecken Sie das rechte Pedal (B) auf die rechte Kurbel, stecken Sie das linke Pedal (B) auf die linke Kurbel.

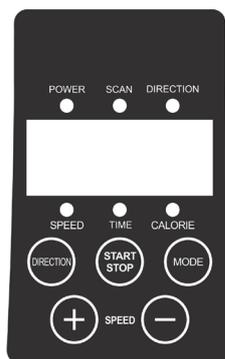
Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um die Pedale zu montieren. Das rechte Pedal im Uhrzeigersinn, das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn.

ANSCHLUSS DER STROMVERSORUNG



Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an.

ANWEISUNGEN FÜR DAS ANZEIGEFELD UND DIE FERNBEDIENUNG



Display-Panel:

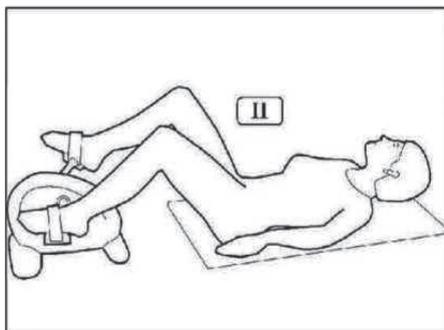
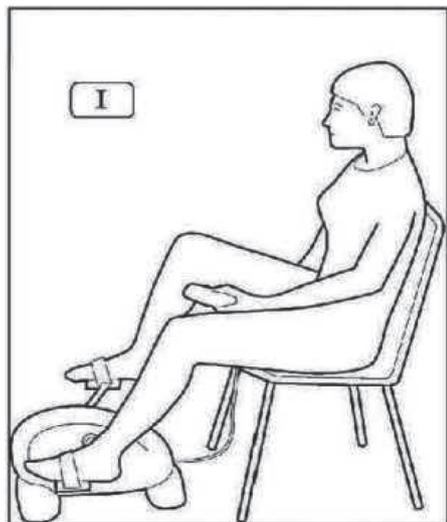
1. **SCAN:** Die Anzeige der Ordnungsdaten Geschwindigkeit, Zeit, Kalorien.
2. **START/STOPP:** Starten oder stoppen Sie das Gerät.
3. **RICHTUNG:** Ändert die Richtung der Pedalbewegung.
4. **MODUS:** Drücken Sie die Taste, um den automatischen oder den manuellen Modus auszuwählen.
5. **GESCHWINDIGKEIT +/-:** Wenn das Gerät im manuellen Modus ist, können Sie die Taste drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen.

GEBRAUCH

1. Stecken Sie den Adapterstecker in den Gleichstromanschluss und drücken Sie die rote Taste in der Nähe des Anschlusses.
2. Drücken Sie im Stopp-Status die **MODUS**-Taste, um die verschiedenen Modi auszuwählen. Es gibt einen automatischen und einen manuellen Modus. Im manuellen Modus blinkt der Bildschirm **-HA-**. In den automatischen Modi zeigt der Bildschirm **P1, P2, P3** an.
3. Drücken Sie die **MODUS**-Taste, der Bildschirm blinkt **-HA-**, dann drücken Sie die **START**-Taste, das Gerät arbeitet mit der Geschwindigkeitsstufe 1, mit der **GESCHWINDIGKEITS**-Taste können Sie die Geschwindigkeit von 1 bis 6 Stufen einstellen.
4. Drücken Sie die **STOPP**-Taste, das Gerät hört auf zu arbeiten.
5. Die voreingestellte Betriebszeit beträgt 30 Minuten. Das Gerät schaltet sich automatisch ab, wenn die Betriebszeit 30 Minuten überschritten hat.
6. Drücken Sie die **RICHTUNGS**-Taste, das Gerät ändert die Drehrichtung der Pedale.

ANMERKUNG: Die Tastenbelegung der Fernsteuerung entspricht der des Bedienfelds. Der Benutzer muss 2 AAA-Batterien einlegen.

TRAINING



BEINTRAINING IM SITZEN

1. Verwenden Sie einen stabilen und robusten Stuhl.
2. Stellen Sie das Gerät in einem angenehmen Abstand zum Stuhl auf.
3. Setzen Sie sich und stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale.
4. Verwenden Sie die Fernsteuerung, um das Gerät zu bedienen und Ihr Training zu starten

BEINTRAINING IM LIEGEN

Achten Sie im Liegen darauf, dass Ihr unterer Rücken (Lendenwirbelbereich) gestützt wird, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Wir empfehlen Ihnen, ein kleines Kissen unter den Lendenwirbelbereich und unter Ihren Kopf zu legen.

ARMÜBUNGEN

1. Stellen Sie das Gerät in einem angenehmen Abstand zum Stuhl auf.
2. Setzen Sie sich und legen Sie Ihren Arm auf die Pedale.
3. Verwenden Sie die Fernbedienung oder das Bedienfeld, um das Gerät zu bedienen und Ihr Training zu beginnen.

**TECHNISCHE DATEN**

Nennspannung	24V
Leistung	80 W
G.W./N.W.	4,8/4,2 kg
Standard-Arbeitszeit	30 minuti
Max. Gewicht des Lagers	40 kg
Packungsgröße	40,2 x 32 x 14,5 cm



Entsorgung: Das Produkt darf nicht mit dem anderen Hausmüll entsorgt werden.

Der Benutzer muss sich um die Entsorgung der zu vernichtenden Geräte kümmern, indem er sie zu einem gekennzeichneten Recyclinghof von elektrischen und elektronischen Geräten bringt.

GIMA-GARANTIEBEDINGUNGEN

Es wird die Standardgarantie B2B für 12 Monate von Gima geboten.