



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

***BILANCIA BODY FAT LIBRA
LIBRA BODY FAT SCALE
ANALYSEUR DE GRAISSE CORPORELLE
ESCALA DE GORDURA LIBRA BODY
BÁSCULA GRASA CORPORAL LIBRA
LIBRA WAGA Z POMIAREM TKANKI
TŁUSZCZOWEJ***

REF 27088 - 27089

Produttore/Manufacturer/Fabricant/
Fabricante/Fabricante/Producent:
ZHONGSHAN TRANSTEK ELECTRONICS CO., LTD
No.23, Jin'an Road, Minzhong, Zhongshan,
528441, Guangdong, China
Made in China

Importato da / Imported by / Importé par /
Importado por / Importado por / Importowane przez:

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



Muchas gracias por seleccionar el Analizador de Grasa Corporal de Vidrio GBF-835.

Por favor, lea el manual de usuario cuidadosa y minuciosamente para asegurar el uso seguro de este producto, y conserve bien el manual para futuras referencias en caso de que tenga problemas.

Tabla de contenidos

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	42
Información de seguridad y uso	42
Consejos	43
DESCRIPCIÓN GENERAL	43
Componentes del dispositivo	43
Lista	43
Pantalla LCD	44
ENCENDIDO INICIAL	44
Instrucciones generales	44
Retiro de la tira aislante	45
Cambio de las pilas	45
Selección de la unidad de medida	46
Inicialización de la báscula	46
Operación de solo peso	47
Configuración de su perfil	47
COMIENZO DE LA MEDICIÓN	48
Primera medición	48
Medición diaria	49
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	50
Error Prompt	50
Al medir	50
ESPECIFICACIONES	51
MANTENIMIENTO	51
APÉNDICE	52
Consejos de salud - Sobre la grasa corporal	52
Consejos de salud - Sobre el agua corporal	52
Consejos de salud - Sobre la masa muscular	53
Consejos de salud - Sobre la masa ósea	53
Guía EMC	53

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Información de seguridad y uso

Las señales y símbolos de advertencia son esenciales para asegurar el uso correcto y seguro de este producto y para protegerlo a usted y a otros de lesiones.



ATENCIÓN

El Analizador de Grasa Corporal GBF-835 le ofrece una manera perfecta de controlar su salud. Por favor, tenga en cuenta que este dispositivo está diseñado para que la población sana de más de 10 años se auto mida y controle su composición corporal. La información proporcionada por este dispositivo no pretende en modo alguno tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o dolencia. En caso de duda, póngase en contacto con su médico.

Este dispositivo está contraindicado en el caso de mujeres que sospechen estar embarazadas o que lo estén efectivamente.

De lo contrario, se desconocen los efectos de este dispositivo en el feto.

Este dispositivo está contraindicado para cualquier persona que esté conectada a un dispositivo electrónico o instrumento portátil o implantable, como un marcapasos o un desfibrilador.

Este dispositivo no debe utilizarse en personas que padezcan enfermedades agudas o crónicas o tomen medicamentos que afecten sus niveles de agua. No se ha verificado la exactitud de las lecturas de estos pacientes. Un médico debe brindar asesoramiento médico específico.

El fabricante pondrá a su disposición, previa solicitud, diagramas de circuitos, lista de componentes, etc.

ADVERTENCIA: No se permite realizar ninguna modificación a este equipo. Esto puede resultar en un aumento de las EMISIONES o en una disminución de la INMUNIDAD de GBF-835.

Por favor, utilice el dispositivo de acuerdo con el manual del usuario. Cualquier uso incorrecto puede causar descargas eléctricas, quemaduras, incendios y otros peligros inesperados.

Por favor, utilice y almacene el dispositivo en el entorno que se indica en el manual del usuario. No exponga el dispositivo a temperaturas extremas, a la luz directa del sol o a un entorno húmedo o corrosivo.

No se suba a la báscula cuando su cuerpo o sus pies estén mojados, especialmente después de bañarse o ducharse para evitar resbalarse.

Mantenga el aparato fuera del alcance de los bebés, niños o mascotas, ya que la inhalación o ingestión de pequeñas partes es peligrosa o incluso mortal.

Por favor, no utilice el dispositivo más allá de su vida útil ya que los sensores y electrodos degradados o los electrodos sueltos pueden alterar el rendimiento o causar otros problemas.

Si es alérgico al acero inoxidable, por favor, evite el contacto con los electrodos del dispositivo.

El paciente es un operador previsto. El paciente puede medir y cargar la batería en circunstancias normales y mantener el dispositivo y sus accesorios según el manual del usuario.

INDICACIONES DE USO

- El Analizador de Grasa Corporal mide el peso y utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para estimar la grasa corporal, el porcentaje total de agua en el cuerpo, la masa ósea y la masa muscular en niños generalmente sanos de 10 a 17 años y adultos sanos.
- Está destinado a utilizarse únicamente en el ámbito doméstico.

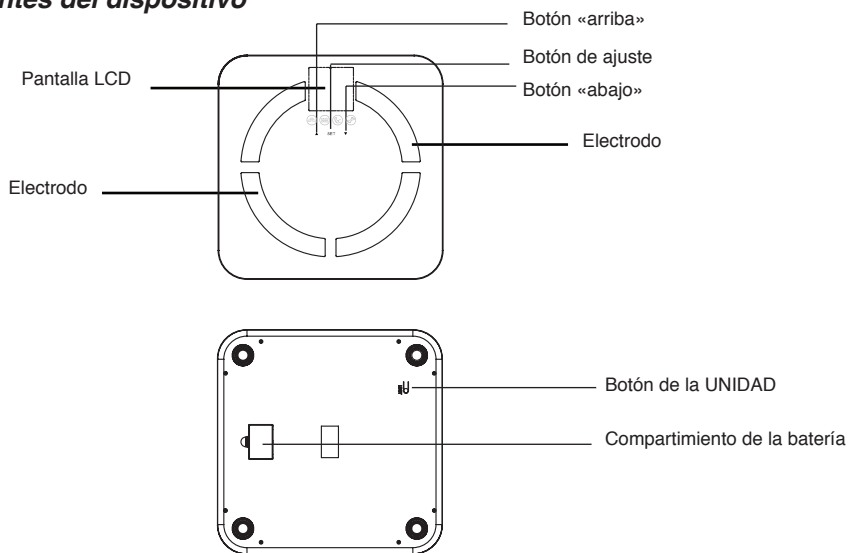
Consejos

Para asegurar la exactitud de la medición, por favor, siga las siguientes instrucciones cuando comience la medición.

- Coloque la báscula en una superficie plana y dura. Una superficie blanda, como una alfombra, afectará al rendimiento de la báscula.
- Suba a la báscula con los pies descalzos. Quédese quieto y mantenga un contacto total con los electrodos hasta que se complete la medición.
- Empiece la medición al menos dos horas después de levantarse o cenar.
- Evite la medición inmediatamente después de un ejercicio agotador, sauna o baño, beber o cenar.
- Empiece siempre la medición en la misma franja horaria y en la misma báscula situada en la misma superficie plana y dura.
- Para obtener la máxima precisión y repetibilidad, se recomienda utilizar el dispositivo a la misma hora del día y en el mismo lugar.
- El estado de la piel de la planta de los pies puede afectar a la lectura. Los efectos naturales del envejecimiento o la actividad pueden hacer que esta piel se endurezca. Tome la lectura con los pies limpios y ligeramente húmedos para una mejor precisión. Si tiene algún problema para operar esta báscula, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
- Los porcentajes de grasa corporal estimados variarán con la cantidad de agua en el cuerpo, y pueden verse afectados por la deshidratación o la sobrehidratación debido a factores tales como el consumo de alcohol, la menstruación, las enfermedades, el ejercicio intenso, etc.

DESCRIPCIÓN GENERAL

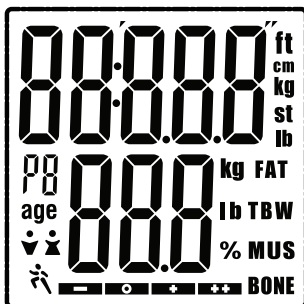
Componentes del dispositivo













Lista

1. Analizador de grasa corporal de vidrio GBF-835
2. Dos pilas CR2032 (de 3V cada una)
3. Manual del usuario

Pantalla LCD



FAT	Resultado del análisis de la grasa corporal		Hombre
TBW	Resultado del análisis del agua corporal total		Hombre atleta
MUS	Resultado del análisis de la masa muscular		Mujer
BONE	Resultado del análisis de la masa ósea		Mujer Atleta
st lb	Stone		Bajo nivel de grasa
lb	Libra		Sano
kg	Kilogramo		Alto nivel de grasa
%	Porcentaje		Obeso
ft	Pies		Identificación de usuario (Rango de P1 a P8)
cm	Centímetros		Edad

ENCENDIDO INICIAL

Instrucciones generales

El Analizador de Grasa Corporal GBF-835 aplica la tecnología BIA (Análisis de Bio-impedancia).

Una pequeña cantidad de corriente débil fluye a través del cuerpo humano para detectar la bio-impedancia y estimar la grasa corporal, el agua corporal, la masa muscular y la masa ósea. La corriente eléctrica es muy baja y puede no sentirse.

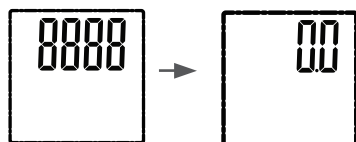
La tecnología BIA es barata, segura, no invasiva, libre de tóxicos e inofensiva. También tiene la característica de un funcionamiento sencillo con abundante información.

La corriente mencionada anteriormente es menos de 0,5 mA. Sin embargo, tenga en cuenta que cualquier persona con un instrumento electrónico médico portátil o implantable, como un marcapasos, debe evitar el uso de este dispositivo.

El uso previsto de este dispositivo es para niños sanos de 10 a 17 años y adultos sanos.

Retiro de la tira aislante

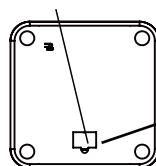
- Abra la tapa de las pilas en la parte trasera de la balanza.
- Se ha instalado un nuevo juego de pilas en el compartimento de las pilas según la polaridad correcta. Por favor, retire la tira de plástico antes del primer uso. Saque la tira aislante en la dirección (que se muestra en la tira aislante).
- Cierre la tapa del compartimento de las pilas y espere hasta que aparezcan los dígitos "0.0" en la pantalla LCD.



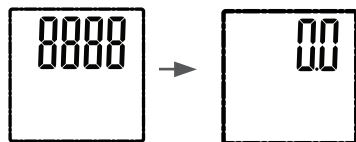
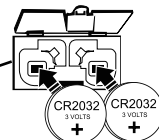
Cambio de las pilas

- Abra la tapa de las pilas en la parte trasera de la balanza.
- Inserte las pilas (2x CR2032) en el compartimento de las pilas según las indicaciones de polaridad marcadas en el interior del compartimento.
* En la pantalla LCD aparecerán los dígitos 8888.
- Cierre la tapa del compartimento de las pilas y espere hasta que aparezcan los dígitos "0.0" en la pantalla LCD.

Abra la tapa del compartimento de las pilas



Dirección de las 2 pilas CR2032

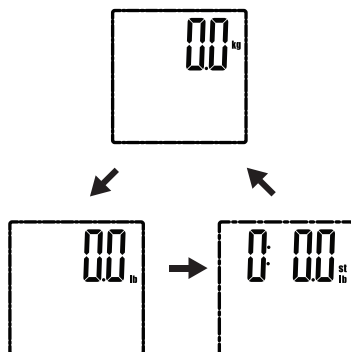


ATENCIÓN

- Cuando aparezca el símbolo "Lo", el dispositivo se apagará pronto. Debe sustituir las pilas con un par de nuevas. Por favor, cambie las dos pilas al mismo tiempo. NO mezcle las pilas viejas con las nuevas.
- Las pilas usadas son residuos peligrosos. NO los deseché junto con la basura doméstica. Por favor, consulte las ordenanzas locales y las instrucciones de reciclaje en lo que respecta a la eliminación de las pilas gastadas y el dispositivo desechado.
- Si no tiene intención de utilizar este aparato durante un período de tiempo prolongado, se recomienda retirar las pilas antes de guardarlo.
- Por favor, guarde adecuadamente la micropila, los niños pequeños podrían tragarla.

Selección de la unidad de medida

Con las pilas correctamente instaladas, pulse el botón "UNIDAD" en la parte posterior de la báscula para seleccionar la unidad de medida. La unidad de medida por defecto es "kg". Puede pulsar el botón "UNIDAD" para elegir entre kilogramo, libra y "stone".

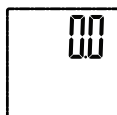


ATENCIÓN

Ponga la báscula en un terreno plano y duro cuando termine de seleccionar la unidad. Espere unos segundos, y luego puede empezar a medir según el procedimiento de medición que se indica a continuación. Si no hay ninguna operación en el modo de pesaje, la báscula se apagará después de unos segundos.

Inicialización de la báscula

1. Presione el centro de la plataforma y quite el pie.
2. Se mostrará "0.0".



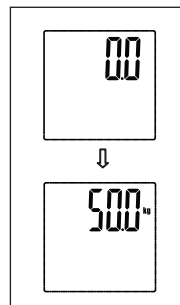
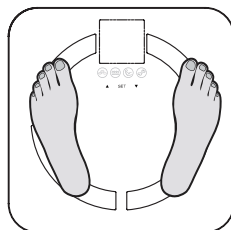
3. La báscula se apagará y estará lista para su uso. Este proceso de inicialización debe repetirse si se mueve la báscula. En el resto de los casos, párese derecho sobre la báscula.

Operación de solo peso

El Analizador de Grasa Corporal funcionará como una báscula convencional de lectura de peso. No se requiere ninguna programación especial.

Una vez que la báscula esté inicializada, como se ha descrito anteriormente, puede simplemente subirse a la báscula para medir su peso actual. Solo para la lectura del peso.

1. Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los suelos alfombrados o irregulares pueden afectar su precisión.
2. Súbase a la plataforma de la báscula y permanezca quieto mientras la báscula calcula su peso.
3. La báscula mostrará el valor de su peso.
4. La báscula se apagará después de unos segundos.

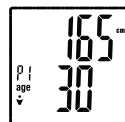


Configuración de su perfil

El analizador de grasa corporal GBF-835 tiene capacidad para varios usuarios (hasta ocho). Puede seguir las siguientes instrucciones para asignar una identificación de usuario y configurar su propio perfil, incluyendo el sexo, la estatura y la edad.

1. Asignación de la identificación de usuario

- Con las pilas correctamente instaladas, pulse el botón "SET" para entrar en el ajuste cuando la báscula esté apagada.
- El sistema solicitará primero la selección de la identificación del usuario. Como se muestra a continuación, "P1" parpadea. El operador puede pulsar el botón de función ▲ o ▼ para seleccionar la identificación de usuario entre P1 y P8.
- Pulse el botón "SET" para confirmar la identificación de usuario.

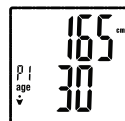


2 Configuración del sexo

- Después de confirmar la identificación de usuario, el sistema pasará a la configuración del sexo.
- Como se muestra abajo, la ▼ figura parpadea. El operador puede pulsar el botón de función ▲ o ▼ para seleccionar el sexo (masculino/femenino/Atleta masculino/Atleta femenino).
- Pulse el botón "SET" para confirmar el Sexo.

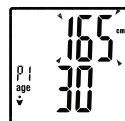
Modo Atleta:

Se considera atleta a una persona que realiza 10 horas o más de actividad aeróbica por semana y tiene una frecuencia cardíaca en reposo de 60 latidos por minuto. Estas personas deben seleccionar el Modo Atleta para obtener los resultados de medición más precisos. El analizador de grasa corporal no está calibrado para atletas profesionales o culturistas.



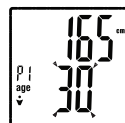
3. Configuración de la estatura

- Después de confirmar el Sexo, el sistema pasará a la configuración de Estatura automáticamente.
- Como se muestra abajo, los dígitos "165" parpadean. El operador puede pulsar el botón de función para aumentar ▲ o ▼ disminuir el número.
- Puede mantener pulsado el botón de función ▲ o ▼ para cambiar rápidamente el número. Pulse el botón "SET" para confirmar.

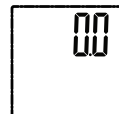


4. Configuración de la edad

- Después de confirmar la estatura, el sistema pasará a la configuración de la edad.
- Como se muestra abajo, los dígitos "30" parpadean. El operador puede pulsar el botón de función ▲ o ▼ para aumentar o disminuir el número.
- Puede mantener pulsado el botón de función ▲ o ▼ para cambiar rápidamente el número. Presione la tecla "SET" para confirmar la edad.



5. Después de confirmar la edad, la pantalla LCD mostrará "0.0", entonces usted puede comenzar a medir.



6. Repita el procedimiento para un segundo usuario o para cambiar los detalles del usuario.

Nota: Para actualizar o sobrescribir los datos memorizados, siga el mismo procedimiento, haciendo los cambios que sean necesarios.

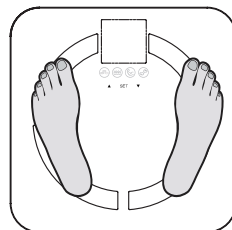
COMIENZO DE LA MEDICIÓN

Primera medición

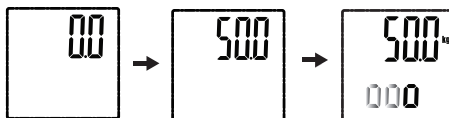
- Coloque la báscula en una superficie plana y firme.
- Pulse el botón SET.
- Mientras el número de usuario de la última medición está parpadeando, seleccione su número de usuario presionando la tecla ▲ o ▼ Después de 3s, el número seleccionado se bloquea, la báscula muestra la lectura cero.

(Nota: Cuando el número de usuario está parpadeando, si presiona el botón SET de nuevo, entrará en el modo de configuración, después de que terminen todas las configuraciones, mostrará la lectura cero.)

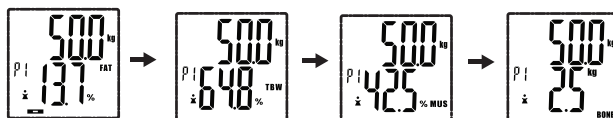
PASO 1: Párese en la plataforma descalzo cuando la pantalla LCD muestre "0.0".



PASO 2: Al quedarse quieto, la unidad se estabiliza y los datos de peso se bloquean y se visualizan automáticamente. Mantenga un contacto total con los electrodos hasta que la pantalla LCD deje de mostrar " " en movimiento.



PASO 3: Se mostrará su peso en la pantalla seguido de la grasa corporal, el agua corporal total, la masa muscular y la masa ósea. Los datos se mostrarán tres veces y luego se apagarán.



* Cuando se muestra la proporción de grasa corporal, también aparece un símbolo en la pantalla LCD. Este símbolo clasifica su nivel general de grasa corporal: De bajo nivel de grasa a obeso.

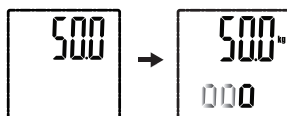
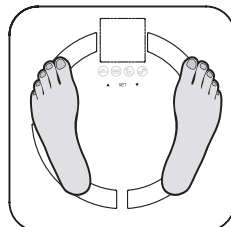


* Si no completa el análisis, la pantalla LCD solo mostrará los datos de peso.
(Para conocer las soluciones, consulte la sección Solución de problemas para obtener más detalles.)

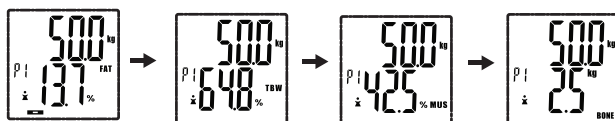
Medición diaria

Con la tecnología original de patente SENSE ON, el GBF-835 se encenderá automáticamente al pisar la plataforma con los pies descalzos.

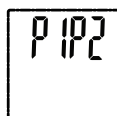
Quéedese quieto y mantenga un contacto total con los electrodos hasta que la pantalla LCD deje de mostrar "o" en movimiento.



De acuerdo con los resultados del análisis, el sistema identificará la posible identificación de usuario con el usuario más similar del historial de registro. Luego, los resultados de la medición se mostrarán secuencialmente tres veces.





Cuando el sistema encuentre dos o más usuarios con registros históricos similares, lo notificará para que elija entre, por ejemplo, P1 y P2. Puede pulsar el botón ▲ para P1 y o el botón ▼ para P2. Los resultados de la medición se clasificarán entonces en la identificación de usuario que usted seleccionó y se mostrarán secuencialmente tres veces, luego se apagarán. Si no selecciona la identificación de usuario, este se mostrará secuencialmente durante unos segundos y luego se apagará.



Si no puede identificar la posible identificación de usuario, la pantalla LCD solo mostrará los datos de peso. (Para conocer las soluciones, consulte la sección Solución de problemas para obtener más detalles.)

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Error Prompt

Error	Descripción	Solución
	Sobrecarga. El dispositivo se apagará.	Deje de usar esta báscula para medir.
	Batería baja. El dispositivo se apagará en cuatro segundos.	Cambie las dos pilas CR2032 al mismo tiempo. Compre las pilas autorizadas para la sustitución.

Al medir...

Problema	Causa principal	Solución
Resultados de medición anormales: - Demasiado alto; o - Demasiado bajo; o - Una enorme diferencia entre dos mediciones recientes.	Postura incorrecta	Por favor, suba a la plataforma descalzo y quédese quieto.
	El dispositivo se encuentra en un suelo blando como una alfombra o en una superficie rugosa.	Por favor, coloque el dispositivo sobre una superficie plana y dura.
	Sus pies están demasiado secos.	Límpiese los pies con un paño húmedo, manteniéndolos ligeramente húmedos al iniciar la medición.
No se muestra nada en la pantalla LCD cuando el dispositivo se enciende.	Las pilas aún no están instaladas.	Instale las pilas. (Consulte la sección Cambio de las pilas)
	Pilas usadas.	Cambie las dos pilas CR2032 al mismo tiempo. Compre las pilas autorizadas para la sustitución.
No se puede proceder a analizar la grasa corporal, el agua corporal total, la masa muscular y la masa ósea.	Ha subido a la plataforma con calcetines o zapatos.	Por favor, manténgase descalzo durante la medición, y mantenga también un contacto total con los electrodos.
	El sistema no puede identificar la posible identificación de usuario con los datos más similares.	Por favor, asigne una identificación de usuario siguiendo las instrucciones en Configuración de su perfil.
	El usuario no puede seleccionar la identificación de usuario entre lo que el sistema ha encontrado.	Por favor, asigne una identificación de usuario siguiendo las instrucciones en Configuración de su perfil.
El dispositivo se apaga.	Batería baja.	Cambie las dos pilas CR2032 al mismo tiempo. Compre las pilas autorizadas para la sustitución.

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto	Analizador de grasa corporal de vidrio
Dimensiones	Báscula: 310X310x18,8 mm (Aprox.)
Peso Neto	Aproximadamente 1,9 kg (sin incluir las células)
Pantalla	LCD digital
Unidad de medida	Kilogramo / Libra / Stone
Rango de medición	5 kg a 150 kg/ 0 st: 11 lb a 23 st: 8 lb/ 11 lb to 330,7 lb
División	0,1 kg / 0,2 lb / 0,2 lb
Precisión	50 ±0,3 kg; 100 ±0,4 kg; 150 ±0,5 kg;
Entorno operativo	Temperatura: 5 °C a 40 °C Humedad relativa: ≤90% RH Presión atmosférica: 86 kPa a 106 kPa
Entorno de almacenamiento	Temperatura: -20°C a 60°C Humedad relativa: ≤90% RH Presión atmosférica: 50 kPa a 106 kPa
Fuente de Alimentación	6V (2 pilas CR2032)
Método de encendido	Tecnología SENSE ON
Auto-APAGADO	La báscula se apagará después de unos 10 segundos si no se utiliza.
Accesorios	1. 2 Pilas CR2032 2. Manual del usuario
Modo de funcionamiento	Funcionamiento continuo

Acerca de la precisión de este producto

- Este producto pasa por una estricta inspección antes de su entrega y, por lo tanto, su precisión está garantizada por el fabricante.
Por favor, consulte la tabla anterior para las descripciones sobre la precisión.
- Este producto está especialmente diseñado para el análisis de la grasa corporal así como para la medición del peso. Nadie debe utilizarlo durante el proceso de transacción para la verificación del peso de la mercancía.

MANTENIMIENTO

Cuando realice el mantenimiento habitual, por favor, asegúrese de seguir lo que se debe y lo que no se debe hacer:

- USE un paño seco y suave para limpiar el polvo.
- USE un paño húmedo y suave, sumergido en agua y escurrido, para limpiar la suciedad. Luego, use un paño suave y seco para secar el dispositivo.
- NO lave el dispositivo con agua ni lo sumerja en agua.
- NO use propelentes, abrasivos u otros químicos para limpiar la suciedad, para evitar la decoloración o el mal funcionamiento.
- NO desmonte este dispositivo. Si tiene algún problema, póngase en contacto con Gima. (Por favor, consulte la Garantía para obtener información de contacto)

APÉNDICE

Consejos de salud - Sobre la grasa corporal

El cuerpo humano está compuesto, entre otras cosas, por un porcentaje de grasa. La grasa corporal es vital para un cuerpo sano y funcional, protege los órganos vitales, ayuda a regular la temperatura corporal, almacena vitaminas y ayuda al cuerpo a sostenerse cuando la comida es escasa. Sin embargo, demasiada o muy poca grasa corporal dañará su salud. Es difícil medir la cantidad de grasa corporal que tenemos en nuestros cuerpos simplemente mirándonos en el espejo.

Por eso es importante medir y controlar el porcentaje de grasa corporal. El porcentaje de grasa corporal le da una mejor medida de la forma física que únicamente el peso -la composición de su pérdida de peso podría significar que está perdiendo masa muscular en lugar de grasa- podría tener un alto porcentaje de grasa incluso cuando una escala indica "peso normal".

La siguiente tabla puede servir de guía:

La proporción de grasa corporal (Unidad: %):

Edad	Mujer				Hombre			
	Bajo nivel de grasa	Sano	Alto nivel de grasa	Obeso	Bajo nivel de grasa	Sano	Alto nivel de grasa	Obeso
<39	<21	21,1-33	33,1-39	>39	<8	8,1-20	20,1-25	>25
40-59	<23	23,1-34	34,1-40	>40	<11	11,1-22	22,1-28	>28
>59	<24	24,1-36	36,1-42	>42	<13	13,1-25	25,1-30	>30

Consejos de salud - Sobre el agua corporal

El agua del cuerpo es el componente más importante del peso corporal. Representa más de la mitad de su peso total y casi dos tercios de su masa corporal magra (predominantemente músculo). El agua desempeña una serie de funciones importantes en el cuerpo:

Todas las células del cuerpo, ya sea en la piel, las glándulas, los músculos, el cerebro o en cualquier otro lugar, solo pueden funcionar correctamente si tienen suficiente agua. El agua también desempeña un papel vital en la regulación del equilibrio de la temperatura del cuerpo, en particular a través de la transpiración.

La combinación de su peso y la medición de la grasa podría parecer "normal" pero su nivel de hidratación corporal podría ser insuficiente para una vida sana.

La siguiente tabla puede servir de guía:

La proporción de agua corporal (Unidad: %):

Edad	Mujer			Hombre		
	Bajo	Normal	Alto	Bajo	Normal	Alto
10-15	<57	57,1-67	>67	<58	58,1-72	>72
16-30	<47	47,1-57	>57	<53	53,1-67	>67
31-60	<42	42,1-52	>52	<47	47,1-61	>61
61-80	<37	37,1-47	>47	<42	42,1-56	>56

Consejos de salud - Sobre la masa muscular

Según el Colegio Americano de Medicina Deportiva (ACSM), la masa muscular magra puede disminuir casi un 50 por ciento entre los 20 y los 90 años de edad. Si no se hace nada al respecto, se pierde músculo y aumenta la grasa. También es importante conocer el porcentaje de masa muscular durante la reducción de peso. En reposo, el cuerpo quema aproximadamente 110 calorías adicionales por cada kilo de músculo ganado. Los beneficios de ganar masa muscular incluyen:

- Revertir la disminución de la fuerza, densidad ósea y masa muscular con el envejecimiento
- Mantener flexibles las articulaciones
- Guiar la reducción de peso cuando se combina con una dieta saludable.

La siguiente tabla puede servir de guía:

La proporción de músculo corporal (%):

	Mujer	Hombre
Sano	>34	>40

Consejos de salud - Sobre la masa ósea

El ejercicio regular y una dieta equilibrada pueden ayudar a mantener los huesos sanos. Al igual que el músculo, el hueso es un tejido vivo que puede responder al ejercicio haciéndose más fuerte. Para la mayoría de las personas, la masa ósea alcanza su máximo nivel a los treinta años. Luego, la gente comienza a perder hueso. El ejercicio regular puede ayudar a prevenir esa pérdida.

El calcio y la vitamina D, de los que son buenas fuentes los productos lácteos, las verduras de hoja verde y el pescado, contribuyen a la salud de los huesos.

Las lecturas de masa ósea que da este producto son una estimación de la cantidad de hueso en su cuerpo. Aquellos que tienen osteoporosis o densidades óseas bajas pueden no obtener estimaciones precisas. Si tiene alguna preocupación sobre sus huesos, por favor, consulte a su médico oportunamente.

El rango de hueso (kg) ≤ 10,0 kg

Guía EMC

1. Los EQUIPOS MÉDICOS ELÉCTRICOS necesitan precauciones especiales en cuanto a la compatibilidad electromagnética y deben ser instalados y puestos en servicio de acuerdo con la información de la compatibilidad electromagnética proporcionada en los DOCUMENTOS ACOMPAÑANTES.
2. Los equipos de comunicaciones inalámbricos como los dispositivos de red doméstica inalámbrica, teléfonos móviles, teléfonos inalámbricos y sus estaciones base, walkie-talkies pueden afectar a este equipo y deben mantenerse al menos a una distancia $d = 3,3$ m del equipo. (Nota. Como se indica en la Tabla 6 de la CEI 60601-1-2:2007 para el EQUIPO ME, un teléfono móvil típico con una potencia de salida máxima de 2 W rinde $d = 3,3$ m a un NIVEL DE INMUNIDAD de 3 V/m)



Eliminación: El producto no ha de ser eliminado junto a otros residuos domésticos. Los usuarios tienen que ocuparse de la eliminación de los aparatos por desguazar llevándolos al lugar de recogida indicado por el reciclaje de los equipos eléctricos y electrónicos

CONDICIONES DE GARANTÍA GIMA

Se aplica la garantía B2B estándar de Gima de 12 meses.