

## Monitor de composición corporal VIVA (HBF-222T-EBK)

- **Instruction Manual**
- **Gebrauchsanweisung**
- **Mode d'emploi**
- **Manual de instrucciones**
- **Manuale di istruzioni**
- **Gebruiksaanwijzing**
- **РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**
- **Kullanım Kılavuzu**

• **کتیب الإرشادات**

Gracias por adquirir el monitor de composición corporal OMRON.

Antes de utilizar esta unidad, asegúrese de haber leído atentamente el manual de instrucciones para entender su uso correcto y seguro.

Guarde este manual de instrucciones de forma apropiada para futuras consultas.

# VIVA

# Monitor de composición corporal

## Uso previsto

Gracias por la compra de este monitor de composición corporal OMRON. Esta unidad está diseñada para medir y mostrar los siguientes parámetros de composición corporal.

- Peso corporal
- Grasa visceral (hasta 30 niveles)
- Metabolismo basal (en kcal)
- Grasa corporal (en %)
- Músculo esquelético (en %)
- IMC (índice de masa corporal)

Esta unidad está diseñada para ser utilizada por adultos capaces de entender este manual de instrucciones. No está destinada para uso profesional en hospitales u otras instalaciones médicas, sino únicamente para uso doméstico.



Lea cuidadosamente este manual de instrucciones antes de utilizar el dispositivo y para información adicional sobre cada una de las funciones.

## Índice

<b>Antes de utilizar la unidad</b> .....	<b>92</b>
Notas de seguridad .....	92
1. Conozca su unidad .....	94
2. Colocar y cambiar las pilas .....	95
3. Emparejar la unidad con su dispositivo inteligente .....	96
4. Establecer la unidad de medida, la fecha y la hora .....	97
5. Registrar los datos personales .....	98
<b>Instrucciones de funcionamiento</b> .....	<b>99</b>
6. Cómo realizar una medición con precisión .....	99
6.1 Mantenga una postura correcta durante la medición .....	99
6.2 Acerca de la “medida correctora de 0 kg” (Advertencia sobre el almacenamiento) ...	100
6.3 Cómo aplicar la “medida correctora de 0 kg” .....	100
7. Realizar una medición .....	100
<b>Uso de la función de memoria</b> .....	<b>102</b>
8. Visualizar los resultados de las mediciones en un dispositivo inteligente .....	102
<b>Cuando sea necesario</b> .....	<b>103</b>
9. Seleccionar su número personal y realizar una medición .....	103
10. Modo Guest (invitado) (modo de no grabación) .....	104
11. Medir únicamente el peso .....	105
12. Cambiar o eliminar sus datos personales .....	106
13. Eliminar los ajustes de comunicación .....	107
14. Mantenimiento y conservación .....	107
15. Resolución de problemas .....	108
16. Datos técnicos .....	111
<b>Información sobre composición corporal</b> .....	<b>114</b>
17. Información sobre composición corporal .....	114
18. Diagramas sobre la interpretación de los resultados de medición .....	116

# Notas de seguridad

Símbolos empleados y sus definiciones:

 <b>¡Peligro!</b>	El uso inadecuado de este dispositivo provocará lesiones graves o la muerte.
 <b>¡Advertencia!</b>	El uso inadecuado de este dispositivo provocará lesiones graves o la muerte.
 <b>¡Precaución!</b>	El uso inadecuado de este dispositivo podría provocar lesiones o daños materiales.

## ¡Peligro!

• No utilice nunca esta unidad con dispositivos electrónicos médicos como:

- (1) Implantes médicos electrónicos como marcapasos.
- (2) Sistemas electrónicos de soporte vital como corazones o pulmones artificiales.
- (3) Productos sanitarios electrónicos portátiles como electrocardiógrafos.

Esta unidad podría causar fallos en el funcionamiento de estos dispositivos, lo que supondría un riesgo de salud considerable para sus usuarios.



## ¡Advertencia!

- Mantenga la unidad fuera del alcance de los niños. Contiene piezas pequeñas que pueden provocar riesgo de asfixia si las ingieren niños pequeños.
- No utilice la unidad en superficies resbaladizas, como un suelo mojado.
- No se suba a la unidad bruscamente ni salte sobre ella.
- No utilice esta unidad con el cuerpo o los pies mojados, como por ejemplo, tras darse un baño.
- Súbase descalzo a la unidad. Subirse a la unidad con calcetines puede hacer que resbale y se lesione.
- No se apoye en el borde ni en la zona de la pantalla de la unidad.
- Las personas con diversidad funcional o físicamente débiles deberán recibir la ayuda de otra persona cuando utilicen esta unidad.
- Si el líquido de las pilas entra en contacto con sus ojos, lávelos inmediatamente con abundante agua limpia. Acuda inmediatamente a un médico.
- No utilice este producto en hospitales, aviones u otros entornos donde esté restringido el uso de ondas de radio.
- Este producto emite radiofrecuencia (RF) en la banda de 2,4 GHz. No utilice el producto en lugares donde la radiofrecuencia esté restringida, como aviones u hospitales.

ES

## ¡Precaución!

- No desmonte, repare ni realice ningún cambio en la unidad.
- No comience ningún programa de reducción de peso o de ejercicio sin consultar antes con un médico o especialista en atención sanitaria. Su salud podría verse perjudicada si decide autodiagnosticarse.
- Durante la medición, asegúrese de que no haya teléfonos móviles ni otros dispositivos eléctricos que emitan campos electromagnéticos en un radio de 30 cm del dispositivo. Podrían provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo y/o dar lugar a una lectura inexacta.
- Utilice solo las pilas especificadas para esta unidad. No introduzca las pilas con las polaridades en la dirección equivocada.
- Cambie las pilas gastadas por unas nuevas de inmediato.
- No arroje pilas gastadas al fuego.

- Si el líquido de las pilas entra en contacto con su piel o su ropa, lávelas inmediatamente con abundante agua limpia.
- Extraiga las pilas de la unidad cuando esta no se vaya a utilizar durante un período de tiempo prolongado (aproximadamente tres meses o más).
- No emplee distintos tipos de pilas de forma conjunta.
- No utilice conjuntamente pilas nuevas y gastadas.
- Lávese siempre los pies antes de utilizar la unidad. Si padece alguna infección en los pies u otra enfermedad cutánea, podría transmitírsela a otras personas.
- Cuando la unidad vaya a ser utilizada por varias personas, límpiela después de usarla con un paño humedecido con detergente suave. Luego, séquela.
- No utilice esta unidad para fines distintos de los que se describen en este manual.
- Esta unidad es un instrumento de precisión, por lo que deberá evitar que se caiga, vibre o reciba fuentes de descarga.

## **Transmisión de datos**

- No cambie las pilas mientras se están transfiriendo los resultados de las mediciones a su dispositivo inteligente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor e impedir que se transfieran los resultados de las mediciones.
- No coloque tarjetas inteligentes, imanes, objetos de metal ni otros dispositivos que emitan campos electromagnéticos cerca del monitor mientras se están transfiriendo los resultados de las mediciones a su dispositivo inteligente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto de la unidad e impedir que se transfieran los resultados de las mediciones.

### ***Mediciones incorrectas***

Los siguientes usuarios podrían experimentar mediciones incorrectas:

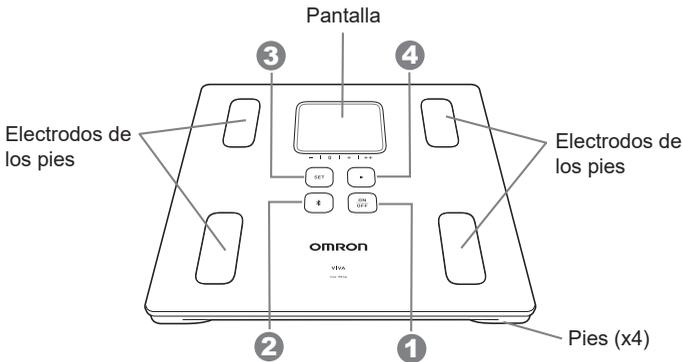
Ancianos (más de 81 años de edad) / personas con fiebre / culturistas o atletas altamente entrenados / pacientes sometidos a diálisis / pacientes con osteoporosis que tengan una densidad ósea muy baja / mujeres embarazadas / personas con algún tipo de hinchazón.

- Esto se debe a que la composición corporal, como por ejemplo ocurre con la cantidad de agua del cuerpo, puede variar considerablemente del valor promedio.

Antes de utilizar la unidad

# 1. Conozca su unidad

## Unidad principal



<b>1</b>		<b>Botón ON/OFF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulse este botón para encender la unidad.</li> <li>• Pulse este botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.</li> </ul>
<b>2</b>		<b>Botón Bluetooth</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulse este botón para transferir los datos manualmente.</li> <li>• Pulse este botón (2 segundos o más) para emparejar la unidad con su dispositivo inteligente.</li> <li>※ Este botón también está disponible cuando la unidad está apagada.</li> </ul>
<b>3</b>		<b>Botón SET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulse este botón para configurar o confirmar los datos.</li> </ul>
<b>4</b>		<b>Botón de avance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulse este botón para avanzar.</li> <li>• Mantenga pulsado este botón para avanzar rápidamente mientras ajusta la fecha, la hora y la altura.</li> </ul>

## Pantalla

**Símbolo de número personal**  
Se ilumina cuando se muestra el número personal.

**Porcentaje de grasa corporal, nivel de grasa visceral, porcentaje de músculo esquelético, indicador de clasificación del IMC**

**Símbolo de peso**  
Se ilumina cuando está midiendo solo el peso corporal.

**Símbolo de pilas (bajas/agotadas)**

**Símbolo de SYNC**  
**Símbolo de Bluetooth**

GUEST WEIGHT FAT  
 VISCERAL FAT  
 MUSCLE  
 RMBMI  
 CHANGE DEL  
 AGE cm  
 kcal  
 %  
 kg  
 st 1/4/23/4 inchlb  
 - | 0 | + | ++

**ES**

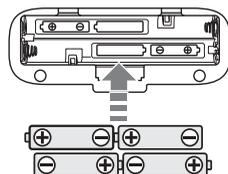
## 2. Colocar y cambiar las pilas

### 1. Abra la tapa de las pilas, situada en la parte posterior de la unidad.

Puede usar un objeto duro, como un bolígrafo.



### 2. Introduzca las pilas respetando la polaridad indicada en el interior del compartimento de las pilas.



### 3. Cierre la tapa de las pilas.

#### Duración de las pilas y su sustitución

- **6 meses aproximadamente** (cuando las pilas alcalinas AAA se utilizan en cuatro mediciones, cuatro transferencias de datos y cuatro personas al día, a una temperatura ambiente de 23 °C)
  - Las pilas suministradas son únicamente para la comprobación del funcionamiento del dispositivo; puede que su duración sea inferior.
- **Cuando el símbolo de pilas agotadas  aparezca en la pantalla, sustituya las cuatro pilas por otras nuevas.**
  - Sustituya las cuatro pilas a la vez por otras nuevas (del mismo tipo).
  - Cuando el símbolo de pilas bajas  parpadee, se recomienda que cambie las pilas por unas nuevas antes de que se agoten.
- **Cambie las pilas una vez apagado el dispositivo.**
  - Los datos personales guardados en la unidad se conservan incluso cuando se extraen las pilas.
  - La eliminación de las pilas usadas deberá realizarse en conformidad con las normativas nacionales para la eliminación de pilas.
- **Cuando cambie las pilas, es necesario que restablezca la unidad de medida, la fecha y la hora. (Consulte la sección 4).**
  - Si ya ha emparejado la app “OMRON connect”, pulse el botón  para comunicarse con esta aplicación y, de esta forma, la fecha y la hora se ajustarán automáticamente.

Símbolo de pilas agotadas



#### Acerca de la función de apagado

- **Pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.**
- **La unidad se apaga automáticamente en las siguientes circunstancias.**
  - 10 segundos después de que aparezca “Err”.
  - Si la unidad no se utiliza durante 1 minuto cuando se muestra “0,0 kg”.
  - Si la unidad no se utiliza durante 3 minutos.



## 3. Emparejar la unidad con su dispositivo inteligente

1. Active el Bluetooth en su dispositivo inteligente.
2. Descargue e instale la app “OMRON connect” en su dispositivo inteligente.

Puede elegir uno de los 2 métodos siguientes.

- Escanee el código QR para acceder a la siguiente dirección.



[omronconnect.com/setup](https://omronconnect.com/setup)

Código QR

- Busque la app “OMRON connect” en el “App Store” o “Google Play”.



3. Abra la app en su dispositivo inteligente y siga las instrucciones para establecer la configuración y el emparejamiento.

Si ya tiene instalada la app “OMRON connect”, vaya a:

Menú>Dispositivos>Agregar dispositivo

### NOTAS

- Cada dispositivo inteligente gestiona los datos de un usuario.
- Si se utiliza una app distinta de “OMRON connect”, los datos pueden no ser transferidos correctamente.
- Para más detalles, lea el método y las instrucciones de uso de la aplicación.

## 4. Establecer la unidad de medida, la fecha y la hora

Es necesario establecer la unidad de medida, la fecha y la hora antes de realizar la primera medición o después de cambiar las pilas.

- La fecha y la hora también pueden establecerse desde la app "OMRON connect".

### 1. Pulse el botón para encender la unidad.

Parpadeará "kg - cm" en la pantalla.

### 2. Establezca la unidad de medida.

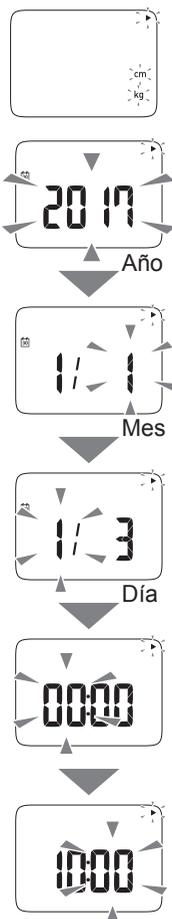
Pulse el botón  para establecer el valor y el botón  para confirmar.

- La unidad de medida predeterminada es "kg - cm".
- Puede establecer la unidad de medida en "lb - inch" o "st-lb - inch".

### 3. Establezca la hora y la fecha correctas en la unidad.

Pulse el botón  para establecer el valor y el botón  para confirmar.

- Rango de configuración: de 2017 a 2045.
- La hora tiene un formato de 24 horas.
- Durante la configuración del año, la fecha, la hora y los minutos, mantenga pulsado el botón  para avanzar rápidamente de 10 en 10.



Cuando todos los ajustes de la unidad de medida, el año, el mes, el día, la hora y los minutos se hayan mostrado, la unidad se apagará automáticamente.

#### NOTAS

- Si se produce algún error durante la configuración, pulse el botón  para apagar la unidad y comience desde el "Paso 1" de nuevo.
- La unidad se apaga si no se usa durante 3 minutos. Configure la unidad de medida, la fecha y la hora de nuevo.
- Para modificar la unidad de medida, la fecha o la hora, retire las pilas y espere al menos 20 segundos. A continuación, coloque las pilas y realice de nuevo la configuración.

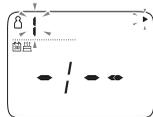
## 5. Registrar los datos personales

Para medir la composición corporal es necesario registrar sus datos personales (fecha de nacimiento, sexo y altura). Se pueden registrar los datos de hasta 4 personas distintas.

- También puede registrar los datos personales desde la app "OMRON connect".

### 1. Pulse el botón para encender la unidad.

La unidad se encenderá. El número personal "1" parpadeará. Aparecerá la fecha de nacimiento (- / - -).



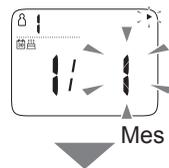
### 2. Seleccione y confirme su número personal.

Pulse el botón  para seleccionar su número personal y pulse  para confirmar.

### 3. Configure la fecha de nacimiento.

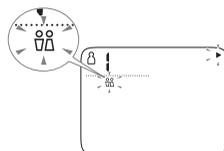
Pulse el botón  para establecer su fecha de nacimiento y pulse  para confirmar.

- Rango de configuración del año: de 1900 a 2045
- Durante la configuración del año y la fecha, mantenga pulsado el botón  para avanzar rápidamente de 10 en 10.



### 4. Establezca su sexo

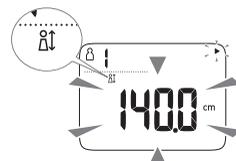
Pulse el botón  para establecer el sexo  (MASCULINO) o  (FEMENINO) y pulse el botón  para confirmar.



### 5. Establezca la altura.

Pulse el botón  para establecer la altura y el botón  para confirmarla.

- Manténgalo pulsado para avanzar rápidamente de 10 en 10 cm (o 1 pulgada).
- Una vez que todos los ajustes se hayan mostrado y confirmado, aparecerá en la pantalla "0,0 kg".



## 6. Súbase a la unidad para realizar las mediciones una vez que haya aparecido “0,0 kg” en la pantalla.

Los datos del peso y composición corporal se graban en la unidad para mantener un reconocimiento automático.

Al poco tiempo, se mostrarán los resultados de la medición de la siguiente forma.



## 7. Bájese de la unidad una vez que se muestren los resultados de la medición.

Se habrá completado el registro de los datos personales.

## 8. Pulse el botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

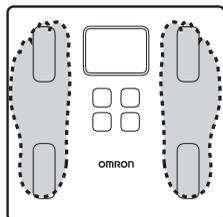
Para añadir datos personales nuevos, comience desde el “Paso 1”.

### Instrucciones de funcionamiento

## 6. Cómo realizar una medición con precisión

### 6.1 Mantenga una postura correcta durante la medición

Súbase a la unidad con los pies descalzos. Posicione los arcos de los pies en el centro de la unidad.



#### Nota

- Subirse a la unidad con calcetines o calzado dará lugar a una medición inexacta.



No doble las rodillas durante la medición.

Realice la medición sobre suelo firme y plano.

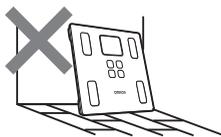
#### Nota

- Una superficie blanda, como una colchoneta o una alfombra, puede dar lugar a una medición inexacta.

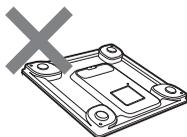
## 6.2 Acerca de la “medida correctora de 0 kg” (Advertencia sobre el almacenamiento)

La unidad corrige periódicamente la precisión de forma automática cuando no se está usando.

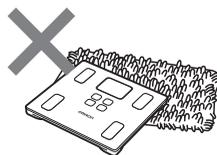
- Si la unidad se coloca de una de las maneras que se muestran a continuación, la función de corrección de la precisión no funcionará; aplique la “medida correctora de 0 kg” antes de realizar la medición.



La unidad está apoyada contra la pared u otros objetos



La unidad está colocada boca abajo



La unidad está colocada sobre un objeto



Un objeto está colocado sobre la unidad

## 6.3 Cómo aplicar la “medida correctora de 0 kg”

1. Coloque la unidad sobre suelo firme y plano.

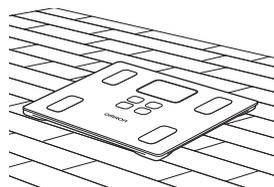
2. Pulse el botón  para encender la unidad.

3. Seleccione su número personal o “00”.

Seleccione su número personal o “00” con el botón  y, a continuación, pulse el botón  para confirmar.

4. Cuando aparezca “0,0 kg”, pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

De esta manera se aplicará la “medida correctora de 0 kg”. Espere 5 segundos y, a continuación, realice la medición.



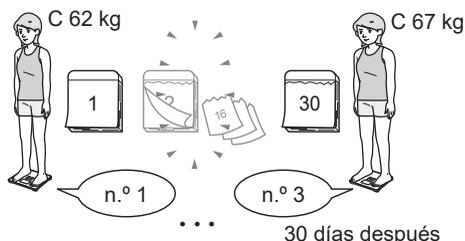
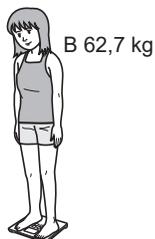
### Instrucciones de funcionamiento

## 7. Realizar una medición

Cuando una persona se sube a la unidad, esta se enciende reconociendo el número personal automáticamente y comienza la medición.

### Puede aparecer un número personal erróneo en los siguientes casos:

- Se han realizado mediciones a usuarios con un tipo de cuerpo y peso corporal similares.
- Su peso corporal ha cambiado desde la última medición.

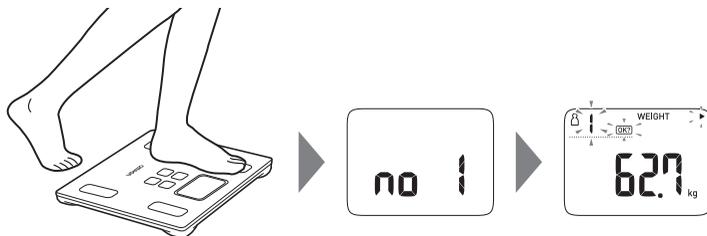


Si continúa realizándose un reconocimiento inexacto, seleccione su número personal para realizar una medición. (Consulte la sección 9).

ES

## 1. Realice una medición cuando la unidad está apagada.

Al subirse a la unidad, esta se enciende automáticamente.



## 2. La medición se habrá completado cuando aparezca el número personal y los resultados de la medición.

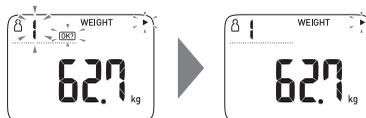
Bájese de la unidad.

## 3. Confirme su número personal.

### ■ Si su número personal es correcto...

Pulse el botón **SET** para confirmar su número personal. **OK?** desaparecerá.

Los resultados se guardarán en la unidad como un valor de medición vinculado al número personal que se muestra aunque la unidad se apague con **OK?** parpadeando.



### ■ Si su número personal es incorrecto...

Antes de que se apague la unidad, seleccione su número personal con el botón **▶** y, a continuación, pulse el botón **SET** para confirmar.



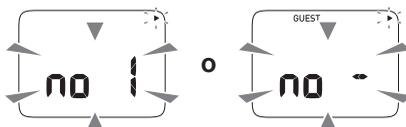
### ■ Si ha confirmado su número personal incorrectamente...

Antes de que se apague la unidad, pulse el botón **SET** para poder seleccionar su número personal de nuevo.

**Sus datos personales no se habrán registrado en la unidad cuando parpadee un número del "n.º 1" al "n.º 4" o aparezca GUEST (invitado) en la pantalla.**

Registre sus datos personales.

También puede utilizar el modo de invitado.

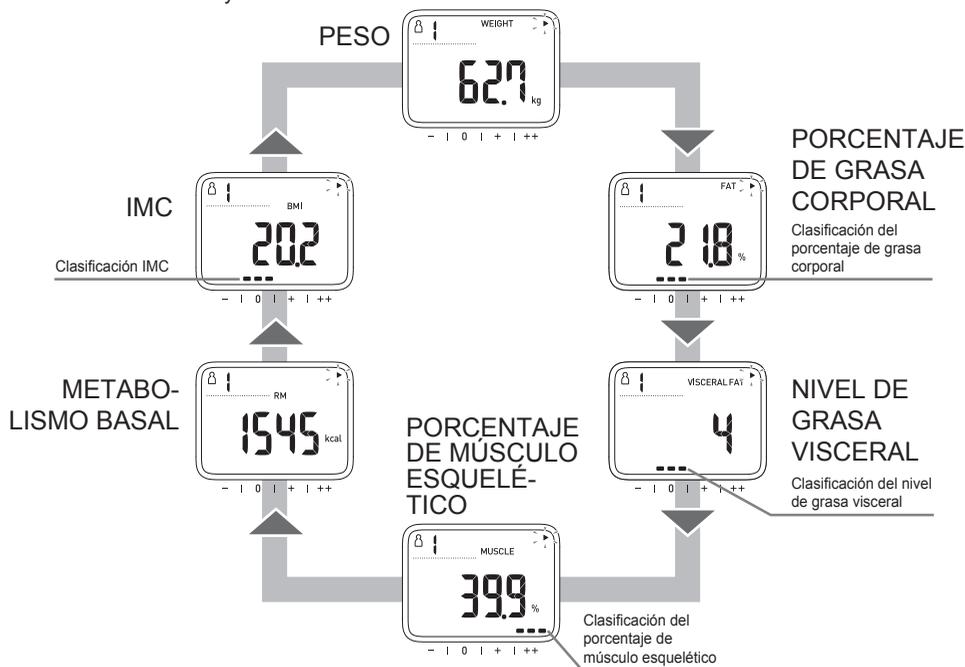


#### 4. Revisión de los resultados de las mediciones.

Los resultados aparecerán alternándose de forma automática, tal y como se muestra a continuación. Una vez confirmado su número personal, puede cambiar al resultado de la medición que desee ver pulsando el botón .

##### Nota

- Utilice el porcentaje de grasa corporal, el nivel de grasa visceral, el porcentaje de músculo esquelético y el indicador de clasificación del IMC como guía para la medición.
- Para entender mejor los resultados de su medición, consulte la información y los diagramas de las secciones 17 y 18.



#### 5. Pulse el botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La unidad se apaga si no se usa durante 3 minutos.

ES

#### Uso de la función de memoria

## 8. Visualizar los resultados de las mediciones en un dispositivo inteligente

Siga las instrucciones de la app “OMRON connect” para ver los resultados de las mediciones.

De esta forma puede confirmar la variación de los parámetros de peso y composición corporal en su dispositivo inteligente.

##### Nota

- Es necesario que la app “OMRON connect” esté instalada en su dispositivo inteligente. (Consulte la sección 3).

Cuando sea necesario

## 9. Seleccionar su número personal y realizar una medición

Si la unidad falla a menudo al reconocer su número personal, puede seleccionar el número y realizar la medición como se muestra a continuación:

### 1. Pulse el botón para encender la unidad.

La unidad se enciende. El número personal "1" parpadea.

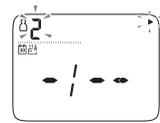


### 2. Seleccione su número personal.

Seleccione su número personal con el botón .

Cuando se muestra la fecha de nacimiento (- / - -), quiere decir que sus datos personales no se han registrado todavía en su número personal.

Registre sus datos personales. (Consulte la sección 5).



### 3. Pulse el botón para confirmar su número personal.

Aparecerá "0,0 kg".

### 4. Realice la medición cuando aparezca "0,0 kg".

Súbase a la unidad.



### 5. Revisión de los resultados de las mediciones.

Los resultados aparecerán alternándose de forma automática.

### 6. Pulse el botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La unidad se apaga si no se usa durante 3 minutos.

# 10. Modo Guest (invitado) (modo de no grabación)

Al utilizar este modo, no se guardarán los resultados de las mediciones.

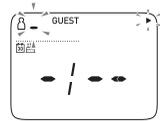
## 1. Pulse el botón para encender la unidad.

La unidad se enciende. El número personal "1" parpadea.



## 2. Seleccione y confirme "GUEST".

Seleccione "GUEST" (invitado) con el botón  y, a continuación, pulse el botón  para confirmar.



## 3. Introduzca los datos personales.

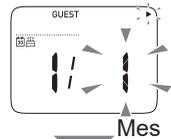
### 3.1 Establezca la fecha de nacimiento

Pulse el botón  para establecer la fecha de nacimiento y pulse el botón  para confirmarla.

- Rango de configuración del año: de 1900 a 2045
- Durante la configuración del año y la fecha, mantenga pulsado el botón  para avanzar rápidamente de 10 en 10.



Año



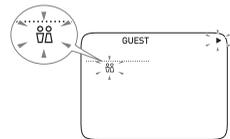
Mes



Día

### 3.2 Establezca su sexo

Pulse el botón  para establecer el sexo  (MASCULINO) o  (FEMENINO) y, a continuación, pulse el botón  para confirmarlo.



### 3.3 Configure la altura

Pulse el botón  para establecer la altura y el botón  para confirmarla.

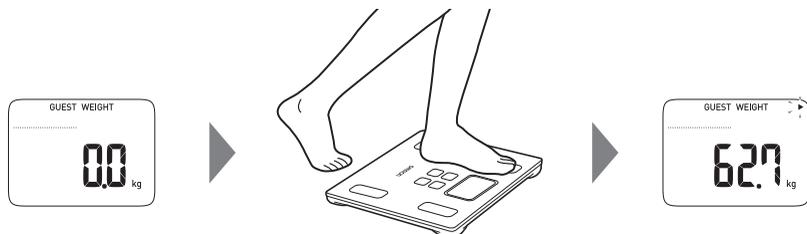
- Manténgalo pulsado para avanzar rápidamente en incrementos de 10 cm (1 pulgada).



Una vez que todos los ajustes se hayan mostrado y confirmado, aparecerá en la pantalla "0,0 kg". La unidad se apaga si no se usa durante 1 minuto a partir del momento en que aparezca "0,0 kg".

#### 4. Comience la medición cuando aparezca “0,0 kg”.

Súbbase a la unidad.



#### 5. Revisión de los resultados de las mediciones.

Los resultados aparecerán alternándose de forma automática.

#### 6. Pulse el botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La unidad se apaga si no se usa durante 3 minutos.

*Cuando sea necesario*

## 11. Medir únicamente el peso

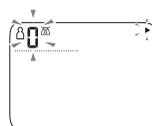
Al utilizar este modo, el resultado de las mediciones no se grabará.

#### 1. Pulse el botón para encender la unidad.

La unidad se enciende. El número personal “1” parpadea.

#### 2. Seleccione y confirme “0.0”.

Seleccione “0.0” con el botón  y, a continuación, pulse el botón  para confirmar.



#### 3. Cuando aparezca “0,0 kg”, súbbase a la unidad.



#### 4. Compruebe el resultado de la medición.

Su peso aparecerá en la pantalla y parpadeará para indicar que la medición ha finalizado.

#### 5. Pulse el botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La unidad se apaga si no se usa durante 3 minutos.

# 12. Cambiar o eliminar sus datos personales

## 1. Pulse el botón para encender la unidad.

La unidad se enciende. El número personal "1" parpadea.

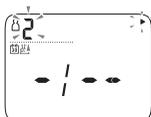


## 2. Seleccione su número personal

Pulse el botón  para seleccionar su número personal.



Cuando se muestra la fecha de nacimiento (- / - -), quiere decir que sus datos personales no están registrados todavía en su número personal. Registre sus datos personales. (Consulte la sección 5).



## 3. Pulse el botón para confirmar su número personal.

Aparecerá "0,0 kg".

## 4. Pulse el botón .

Parpadearán "CHANGE" y "DEL".



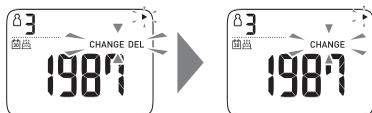
## 5. Seleccione "CHANGE" o "DELETE" para cambiar o eliminar los datos personales

- Incluso aunque se hayan cambiado los datos personales, los resultados de las mediciones no se cambiarán o eliminarán. Si utiliza un número personal que ha sido usado por otra persona, elimine los datos personales y regístrelos de nuevo.

### Cambie los datos personales

(Los resultados de las mediciones no se eliminarán)

#### 1. Pulse el botón para seleccionar "CHANGE"



#### 2. Pulse el botón

El año parpadeará.



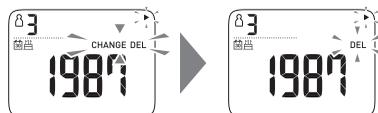
#### 3. Cambie "fecha de nacimiento", "sexo" y "altura" de acuerdo con los Pasos 3 ~ 5 de la sección 5.

- Para detener cualquier cambio mientras se esté efectuando, pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.
- Los resultados de la medición no transferidos no se cambiarán.

### Elimine los datos personales

(Los resultados de las mediciones también se eliminarán)

#### 1. Pulse el botón para seleccionar "DEL"

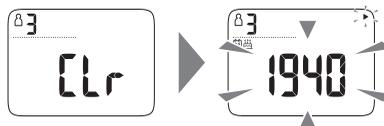


#### 2. Pulse el botón

 parpadeará.



#### 3. Pulse el botón de nuevo



*Cuando sea necesario*

## 13. Eliminar los ajustes de comunicación

Si desea dejar de utilizar la app "OMRON connect" o eliminar los ajustes de comunicación de su dispositivo inteligente, siga los siguientes pasos. Todos los ajustes de comunicación grabados en la unidad se eliminarán.

**1. Mantenga pulsado el botón  más de 2 segundos.**

"P" y el símbolo de Bluetooth parpadearán.



**2. Mantenga pulsado el botón  más de 2 segundos de nuevo.**

"OK?" y "CLr" parpadearán.



**3. Pulse el botón  para confirmar.**

La unidad se apaga si no se usa durante 10 segundos a partir del momento en que aparezca "CLr".



*Cuando sea necesario*

## 14. Mantenimiento y conservación

### Cómo limpiar la unidad

- Mantenga la unidad siempre limpia antes de usarla.
- Limpie la unidad con un paño seco suave. En caso necesario, utilice un paño humedecido con agua o detergente y escúrralo bien antes de limpiar la unidad y, a continuación, elimine los restos con un paño seco.
- No utilice benceno ni disolvente u otros disolventes volátiles para limpiar la unidad.
- No lave la unidad con agua.

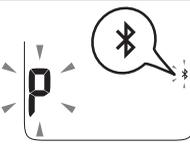
### Cuidado y conservación

- No guarde la unidad en las siguientes circunstancias:
  - Ambiente húmedo, donde la humedad o el agua puedan entrar en la unidad
  - Altas temperaturas, luz solar directa o lugares polvorientos
  - Lugares con riesgo de que se produzcan vibraciones o sacudidas repentinas
  - En lugares donde se guarden sustancias químicas o donde haya gas corrosivo.
- No lleve a cabo ninguna reparación por su cuenta. Este producto está calibrado en el momento de su fabricación. Si en algún momento se cuestiona la precisión de las mediciones, póngase en contacto con su distribuidor autorizado de OMRON. Como norma general, se recomienda hacer una revisión del dispositivo cada 2 años para asegurar un funcionamiento correcto y su precisión.

## 15. Resolución de problemas

En caso de producirse alguno de los siguientes problemas durante la medición, compruebe primero que no haya otros dispositivos eléctricos en un radio de 30 cm. Si el problema persiste, consulte la siguiente tabla:

Indicador de error	Causa	Medida correctora
	Se ha bajado de la unidad durante una medición de composición corporal.	No se baje de la unidad hasta que se haya completado la medición de la composición corporal. (Consulte la sección 6).
	Las plantas de los pies no están en contacto directo con los electrodos.	Al realizar una medición, asegúrese de estar bien situado sobre la unidad colocando las plantas de los pies firmemente en los electrodos. (Consulte la sección 6).
	La postura para la medición no es correcta, la planta de los pies no está en contacto total con los electrodos o bien están secas.	Colóquese con las rodillas y la espalda rectas. Mantenga los pies firmes sobre los electrodos y no los mueva mientras se realiza la medición. (Consulte la sección 6). Humedezca ligeramente la planta de los pies con una toalla húmeda y vuelva a intentarlo.
	Después de ajustar la fecha y la hora, la unidad se ha tocado o utilizado antes de que la pantalla se apagara automáticamente.	Retire y luego vuelva a insertar la pila. Reinicie el dispositivo siguiendo las indicaciones desde la sección "Emparejar la unidad con su dispositivo inteligente". (Consulte la sección 3). • Cuando se muestren la fecha y la hora, deje la unidad desatendida hasta que la alimentación se apague automáticamente.
	Error en el dispositivo.	Retire y luego vuelva a insertar la pila. A continuación, reinicie el dispositivo. Si se sigue mostrando este error, consulte al representante del servicio técnico de OMRON.
	Fallo de comunicación.	Apague la unidad y pruebe a comunicarse de nuevo. Si el error aparece de nuevo, póngase en contacto con el representante del servicio técnico de OMRON.
	Se ha movido durante una medición.	Permanezca de pie y sin moverse durante la medición.
	Su peso no está dentro del rango de medición.	
	Fallo de comunicación.	Confirme la pantalla de su dispositivo inteligente y siga las instrucciones de la app "OMRON connect". Consulte "Ayuda" en la app "OMRON connect".
	Las pilas se están agotando.	Se recomienda que cambie pronto las pilas por unas nuevas. (Consulte la sección 2).
	Las pilas están agotadas.	Cambie las pilas. (Consulte la sección 2).

Problema	Causa	Medida correctora
 parpadea	Se han guardado de 24 a 29 grupos de resultados de mediciones.	Transfiera los resultados de las mediciones a la app "OMRON connect", tras ello el icono desaparecerá.
	Se han guardado 30 grupos de resultados de mediciones.	Si el número sobrepasa los 30, los resultados más antiguos se eliminarán. Transfiera los resultados de las mediciones a la app "OMRON connect" y, a continuación, el icono desaparecerá.
	Ha mantenido pulsado el botón  más de 2 segundos.	Esto aparece cuando empareja la unidad con un dispositivo inteligente. Siga las instrucciones de la app "OMRON connect". Pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para detener el emparejamiento.
	Ha pulsado el botón  .	Esto aparece cuando los datos personales se transfieren a un dispositivo inteligente. Siga las instrucciones de la app "OMRON connect". Pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para detener la transmisión.
	Ha mantenido pulsado el botón  más de 2 segundos cuando "P" y el símbolo de Bluetooth parpadeaban.	Esto aparece cuando elimina los ajustes de comunicación. (Consulte la sección 13). Pulse el botón  (durante 2 segundos o más) para detener el funcionamiento.
<b>Aunque se encienda la unidad, no aparece nada. Aunque se suba a la unidad, no aparece nada.</b>	No hay pilas dentro de la unidad.	Introduzca las pilas.
	Se han insertado las pilas con la polaridad invertida.	Inserte las pilas con la polaridad correcta.
	Las pilas están gastadas.	Sustituya las cuatro pilas por otras nuevas.
<b>Tras cambiar las pilas, al subirse a la unidad no aparece nada.</b>	No ha configurado la unidad de medición, la fecha y la hora tras cambiar las pilas.	Configure la unidad de medición, la fecha y la hora. (Consulte la sección 4).
	Su peso corporal es demasiado bajo. (Menos de 12 kg.)	Seleccione el número personal antes de realizar una medición.
<b>Aparece "-----" en algunos resultados.</b>	Los datos o valores de composición corporal registrados estaban fuera del rango de medición.	Compruebe si los ajustes de la fecha de nacimiento, sexo y altura son correctos. Incluso aunque estos ajustes sean correctos, aparecerá "-----" si están fuera del rango de edades visualizables o admitidas.

<b>Problema</b>	<b>Causa</b>	<b>Medida correctora</b>
<b>El resultado de la medición es más alto o más bajo que el resultado real. El resultado varía significativamente de una medición a otra.</b>	Su postura no es correcta durante la medición.	Realice la medición con la postura adecuada.
	Está realizando la medición sobre una alfombra o superficie blanda, o sobre una superficie irregular.	Realice la medición sobre suelo firme y plano.
	Las plantas de los pies o bien su cuerpo entero están fríos, afectando así a la circulación sanguínea.	Caliente su cuerpo para que la circulación sanguínea vuelva a la normalidad antes de realizar una medición.
	Los electrodos de los pies están muy fríos.	Sítue la unidad en una habitación cálida durante un rato antes de realizar una medición.
	Las suelas de los pies están secas.	Humedezca ligeramente la planta de los pies con una toalla mojada antes de realizar una medición.
	La “medida correctora de 0 kg” no se aplicó correctamente.	Aplique la “medida correctora de 0 kg”. (Consulte la sección 6,3).
<b>La unidad no le reconoce correctamente.</b>	Su peso corporal ha cambiado significativamente desde la última medición.	Seleccione el número personal antes de realizar una medición. (Consulte la sección 9).
	Su tipo de cuerpo es parecido al de otra persona registrada.	
	Se han registrado los resultados de la medición de otro usuario.	
<b>Desea medir la composición corporal, sin embargo, solo aparece el peso corporal.</b>	No se ha seleccionado un número personal o GUEST. (No se muestra ningún número personal o GUEST).	Seleccione un número personal o GUEST antes de realizar una medición.
<b>No responde un botón.</b>	Ha pulsado un botón cuando se encontraba sobre la unidad.	Bájese de la unidad y, a continuación, pulse un botón.
	El botón está mojado o contaminado.	Elimine el agua o la mancha antes de realizar una medición.
	Ha pulsado dos o más botones a la vez.	Pulse solo un botón a la vez.
<b>Incluso aunque no esté haciendo nada, la unidad se apaga.</b>	Consulte “Acerca de la función de apagado”. (Consulte la sección 2).	
<b>Error al enviar datos</b>	Consulte “Ayuda” en la app “OMRON connect”.	

## 16. Datos técnicos

<b>Categoría del producto</b>	<b>Analizadores de composición corporal</b>	
<b>Descripción del producto</b>	<b>Monitor de composición corporal</b>	
<b>Modelo (código Intl.)</b>	<b>VIVA (HBF-222T-EBK)</b>	
<b>Pantalla*</b>	<b>Peso corporal:</b>	2,0 a 150,0 kg con un incremento de 0,1 kg (de 4,4 a 330,0 lb con un incremento de 0,2 lb) (0 st de 4,4 lb a 23 st 8,0 lb con un incremento de 0,2 lb)
	<b>Porcentaje de grasa corporal:</b>	5,0 a 60,0 % con un incremento de 0,1 %
	<b>Porcentaje de músculo esquelético:</b>	5,0 a 50,0 % con un incremento de 0,1 %
	<b>IMC:</b>	7,0 a 90,0 con incrementos de 0,1
	<b>Metabolismo basal:</b>	385 a 3999 kcal con un incremento de 1 kcal
	<b>Niveles de grasa visceral:</b>	30 niveles con un incremento de 1 nivel
	<b>Porcentaje de grasa corporal, porcentaje de músculo esquelético y clasificación del IMC:</b>	– (Bajo) / 0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muy alto) 4 niveles
	<b>Clasificación del nivel de grasa visceral:</b>	0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muy alto) 3 niveles
	* El margen de edad para el porcentaje de grasa corporal y la clasificación del porcentaje de grasa corporal es de 10 a 80 años.	
	* El margen de edad para el porcentaje de músculo esquelético, la clasificación del porcentaje de músculo esquelético, el nivel de grasa visceral, la clasificación del nivel de grasa visceral y el metabolismo basal es de 18 a 80 años.	
<b>Protocolo de transmisión</b>	<b>Bluetooth®</b> de baja energía	
<b>Comunicación inalámbrica</b>	<b>Intervalo de frecuencias:</b>	2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz)
	<b>Modulación:</b>	GFSK
	<b>Potencia radiada aparente:</b>	<20 dBm
<b>Opciones de configuración*</b>	Se puede guardar la información siguiente de hasta 4 personas distintas.	
	<b>Unidad de medición</b>	kg - cm / lb - inch / st-lb - inch
	<b>Fecha de nacimiento</b>	Del 1 de enero de 1900 al 31 de diciembre de 2045
	<b>Sexo</b>	Masculino / Femenino
	<b>Altura</b>	100,0 a 199,5 cm con un incremento de 0,5 cm (3' 4" a 6' 6 1/2" con un incremento de 1/4")
	* Cuando la altura de una persona es menor de 100,0 cm o mayor de 199,5 cm, los resultados de las mediciones del IMC y la composición corporal aparecen como referencia.	
<b>Precisión del peso</b>	2,0 kg a 40,0 kg: ± 0,4 kg (4,4 lb a 88,2 lb: ± 0,88 lb) (4,4 lb a 6 st 4,2 lb: ± 0,88 lb)	
	40,0 kg a 150,0 kg : ± 1 % (88,2 lb a 330,0 lb : ± 1 %) (de 6 st 4,2 lb a 23 st 8,0 lb: ± 1 %)	
<b>Precisión (S.E.E.)</b>	<b>Porcentaje de grasa corporal:</b>	3,5 %
	<b>Porcentaje de músculo esquelético:</b>	3,5 %
	<b>Niveles de grasa visceral:</b>	3 niveles

<b>Periodo de vida útil</b>	5 años
<b>Clasificación IP</b>	IP21* * La clasificación IP representa los grados de protección proporcionados por las carcasas de acuerdo con la norma IEC 60529. Este dispositivo está protegido contra objetos sólidos extraños con un diámetro de 12,5 mm o más, como un dedo. Este dispositivo está protegido contra la caída vertical de gotas de agua que puede provocar problemas durante el funcionamiento normal.
<b>Alimentación</b>	4 pilas alcalinas AAA (LR03)
<b>Duración de las pilas</b>	6 meses aproximadamente (cuando las pilas alcalinas AAA se utilizan en cuatro mediciones, cuatro transferencias de datos al día y cuatro personas a una temperatura ambiente de 23 °C)
<b>Temperatura / Humedad / Presión atmosférica de funcionamiento</b>	+5 °C a +40 °C, 30 % a 85 % de humedad relativa (sin condensación), 860 hPa - 1060 hPa
<b>Temperatura / Humedad / Presión atmosférica de conservación y transporte</b>	-20 °C a +60 °C, 10 % a 95 % de humedad relativa (sin condensación), 860 hPa - 1060 hPa
<b>Peso</b>	1,6 kg aproximadamente (incluidas las pilas)
<b>Dimensiones externas</b>	Aprox. 285 (an.) × 28 (al.) × 280 (fo.) mm (Aprox. 11 1/5" (an.) × 1 1/10" (al.) × 11" (fo.))
<b>Índice</b>	Monitor de composición corporal, 4 pilas alcalinas AAA (LR03), instrucciones de configuración, manual de instrucciones

#### Nota

- Sujeto a modificaciones técnicas sin previo aviso.
- Informe al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que usted esté establecido sobre cualquier incidente grave que se haya producido en relación con este dispositivo.

# CE 0197



Este producto opera en una banda ISM sin licencia a 2,4GHz. Si el producto fuese utilizado cerca de otros dispositivos inalámbricos como microondas y redes locales inalámbricas, que también operan en bandas con la misma frecuencia, existe la posibilidad de que haya interferencias entre este producto y los otros dispositivos. En el caso de que ocurriese dicha interferencia, detenga el funcionamiento de los otros dispositivos o cambie de ubicación antes de volver a usar el producto, o no utilice el producto cerca de otros dispositivos inalámbricos.



El nombre y el logotipo de **Bluetooth**® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas hecho por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. se ha llevado a cabo con su licencia correspondiente.

Por la presente, OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., declara que el tipo de equipo de radio VIVA (HBF-222T-EBK) cumple con la Directiva 2014/53/UE.

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Apple y el logotipo de Apple son marcas registradas de Apple Inc. en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

Android y el logotipo de Google Play son marcas registradas de Google Inc.

### Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)

HBF-222T-EBK ha sido fabricado por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. conforme al estándar EN60601-1-2:2015 de compatibilidad electromagnética (EMC). OMRON HEALTHCARE EUROPE pone a su disposición más documentación conforme al estándar de compatibilidad electromagnética (EMC) en la dirección mencionada en este manual de instrucciones o en [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com). Consulte la información sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC) de HBF-222T-EBK en el sitio web.

## Garantía

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. garantiza este producto durante 3 años a partir de la fecha de compra.

La garantía no cubre la pila, el empaquetado y/o daños de cualquier índole causados por un uso indebido (por ejemplo si se deja caer la unidad o se realiza un uso físico indebido) por parte del usuario. Los productos reclamados solo se sustituirán por otro si se devuelven junto con la factura o recibo de compra original.

## Eliminación correcta de este producto

### (Material eléctrico y electrónico de desecho)



La presencia de esta marca en el producto o en el material informativo que lo acompaña, indica que al finalizar su vida útil no deberá eliminarse junto con otros residuos domésticos. Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación incontrolada de residuos, separe este producto de otros tipos de residuos y recíclalo correctamente para promover la reutilización sostenible de recursos materiales.

Los usuarios particulares pueden contactar con el establecimiento donde adquirieron el producto, o con las autoridades locales pertinentes, para informarse sobre cómo y dónde pueden llevarlo para que sea sometido a un reciclaje ecológico y seguro.

Los usuarios profesionales pueden contactar con su proveedor y consultar la normativa vigente. Este producto no debe eliminarse mezclado con otros residuos comerciales.

Este producto no contiene ninguna sustancia peligrosa.

La eliminación de las pilas usadas deberá realizarse en conformidad con las normativas nacionales para la eliminación de pilas.

Descripción de los símbolos que, en función del modelo, pueden encontrarse sobre el producto mismo, el envase de venta o el manual de instrucciones.

	Partes en contacto - Tipo BF Grado de protección contra descargas eléctricas (corriente de fuga)		Número de serie
IP XX	Grado de protección de entrada según la norma internacional IEC 60529		Limitación de la temperatura
	Marcado CE		Limitación de la humedad
	Símbolo de GOST-R		Limitación de la presión atmosférica
	Símbolo de Conformidad Euroasiática		Corriente continua
	Es necesario que el usuario consulte el manual de instrucciones		No debe utilizar este producto personal con implantes médicos, como marcapasos, corazón o pulmón artificiales u otros sistemas de soporte vital electrónicos.
	Producto sanitario		Fecha de fabricación

# 17. Información sobre composición corporal

## Principio de la medición de la composición corporal

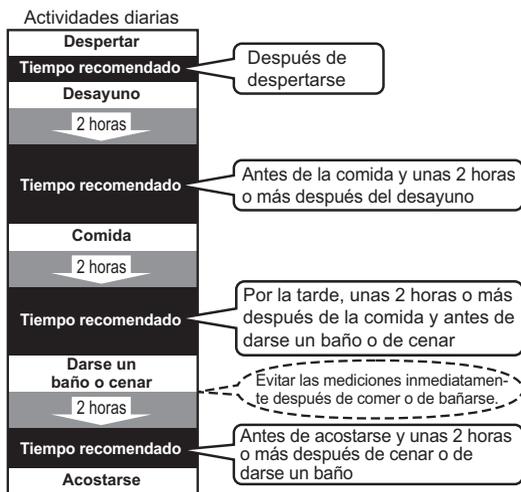
### La grasa corporal tiene una baja conductividad eléctrica

El VIVA calcula el porcentaje de grasa corporal mediante el método de impedancia bioeléctrica (IB). Los músculos, los vasos sanguíneos y los huesos son tejidos corporales que poseen un alto contenido en agua y que conducen fácilmente la electricidad. La grasa corporal es un tejido que tiene muy poca conductividad eléctrica. El VIVA emite una corriente extremadamente débil de 50 kHz e inferior a 500  $\mu\text{A}$  en su cuerpo para determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica de muy baja intensidad no se siente mientras se utiliza el VIVA.

Para determinar su composición corporal, la báscula utiliza la impedancia eléctrica, junto con los datos correspondientes a su altura, peso, edad y sexo, para generar resultados basados en los datos de composición corporal de OMRON.

### Horas de medición recomendadas

Comprender los cambios normales de su porcentaje de grasa corporal puede ayudarlo a prevenir o reducir la obesidad. Conocer las horas en las que cambian los porcentajes de grasa corporal dentro de su propio programa diario, le ayudará a obtener una evolución precisa de su grasa corporal. Se recomienda utilizar esta unidad en el mismo entorno y en las mismas circunstancias diarias. (Consulte el gráfico)



### Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias:

- Inmediatamente después de ejercicio físico vigoroso o después de un baño o una sauna.
- Después de beber alcohol o una gran cantidad de agua o después de una comida (unas 2 horas).

Si se efectúa una medición bajo estas circunstancias físicas, la composición corporal calculada podría variar significativamente de la real, ya que, en esos momentos, el contenido de agua del cuerpo está cambiando.

### ¿Qué es el IMC (índice de masa corporal)?

El IMC emplea esta sencilla fórmula para indicar la proporción que existe entre el peso y la estatura de una persona.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)}^2$$

El VIVA de OMRON utiliza la altura guardada en su número personal o introducida en el modo de invitado para calcular su clasificación de IMC.

Si el nivel de grasa indicado por el IMC es superior al nivel estándar internacional, existen mayores probabilidades de enfermedades comunes. No obstante, el IMC no revela todos los tipos de grasa.

## ¿Qué es el porcentaje de grasa corporal?

El porcentaje de grasa corporal se refiere a la cantidad de masa grasa del cuerpo con respecto al peso total expresado en forma de porcentaje.

$$\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = \frac{\text{Masa de grasa corporal (kg)}}{\text{Peso corporal (kg)}} \times 100$$

El VIVA emplea el método IB para calcular su porcentaje de grasa corporal.

Dependiendo de la distribución de la grasa en el cuerpo, esta se clasifica en grasa visceral o grasa subcutánea.

## ¿Qué es el nivel de grasa visceral?

### **Grasa visceral = grasa que rodea los órganos internos**

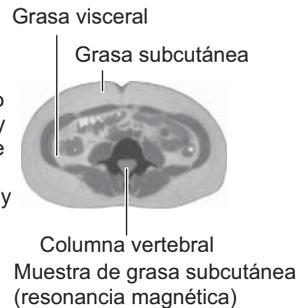
Se cree que una gran cantidad de grasa visceral está íntimamente relacionada con los niveles de grasa en el torrente sanguíneo, lo que podría ser la causa del padecimiento de enfermedades comunes, tales como la hiperlipidemia y la diabetes, que reducen la capacidad de la insulina para transferir energía desde el torrente sanguíneo y utilizarla en las células. Para prevenir o mejorar la evolución de las enfermedades comunes, es importante intentar reducir los niveles de grasa visceral a un nivel aceptable. Las personas con unos niveles de grasa visceral elevados suelen tener estómagos grandes. No obstante, esto no siempre se cumple y los niveles de grasa visceral elevados pueden provocar obesidad metabólica. La obesidad metabólica (obesidad visceral con peso normal) representa niveles de grasa superiores a la media, incluso si el peso de una persona se encuentra en el nivel correspondiente a su altura o por debajo del mismo.



## ¿Qué es la grasa subcutánea?

### **Grasa subcutánea = grasa que se encuentra bajo la piel**

La grasa subcutánea no solo se acumula alrededor del estómago, sino también en torno a la parte superior de los brazos, caderas y muslos, y puede provocar una alteración en las proporciones del cuerpo. Aunque no está directamente relacionada con un mayor riesgo de padecer enfermedades, se la relaciona con el aumento de la presión coronaria y la aparición de otras complicaciones. Esta unidad no muestra la grasa subcutánea, pero está incluida en el porcentaje de grasa corporal.



## ¿Qué es el músculo esquelético?

Se distinguen dos tipos de músculos: el músculo de los órganos internos, como el corazón, y el músculo esquelético que va unido a los huesos y permite la movilidad del cuerpo. El músculo esquelético puede incrementarse con la práctica de ejercicio y otro tipo de actividades. El aumento de la proporción de músculo esquelético significa que el cuerpo puede quemar energía con mayor facilidad, lo que significa que es menos probable que esta se convierta en grasa y facilita un estilo de vida más dinámico.

## ¿Qué es el metabolismo basal?

Independientemente de su nivel de actividad, se necesita un nivel mínimo de ingesta calórica para llevar a cabo las funciones del día a día. Es conocido como el metabolismo en reposo e indica cuántas calorías se necesita ingerir con el fin de proporcionar suficiente energía para que el cuerpo funcione.

## 18. Diagramas sobre la interpretación de los resultados de medición

### Interpretación de los resultados del porcentaje de grasa corporal

	Edad	- (Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy alto)
<b>Mujer</b>	10	< 16,1 %	16,1 - 32,2 %	32,3 - 35,2 %	≧ 35,3 %
	11	< 16,3 %	16,3 - 33,1 %	33,2 - 36,0 %	≧ 36,1 %
	12	< 16,4 %	16,4 - 33,5 %	33,6 - 36,3 %	≧ 36,4 %
	13	< 16,4 %	16,4 - 33,8 %	33,9 - 36,5 %	≧ 36,6 %
	14	< 16,3 %	16,3 - 34,0 %	34,1 - 36,7 %	≧ 36,8 %
	15	< 16,1 %	16,1 - 34,2 %	34,3 - 36,9 %	≧ 37,0 %
	16	< 15,8 %	15,8 - 34,5 %	34,6 - 37,1 %	≧ 37,2 %
	17	< 15,4 %	15,4 - 34,7 %	34,8 - 37,3 %	≧ 37,4 %
	18 - 39	< 21,0 %	21,0 - 32,9 %	33,0 - 38,9 %	≧ 39,0 %
	40 - 59	< 23,0 %	23,0 - 33,9 %	34,0 - 39,9 %	≧ 40,0 %
60 - 80	< 24,0 %	24,0 - 35,9 %	36,0 - 41,9 %	≧ 42,0 %	
<b>Hombre</b>	10	< 12,8 %	12,8 - 27,9 %	28,0 - 31,8 %	≧ 31,9 %
	11	< 12,6 %	12,6 - 28,5 %	28,6 - 32,6 %	≧ 32,7 %
	12	< 12,3 %	12,3 - 28,2 %	28,3 - 32,4 %	≧ 32,5 %
	13	< 11,6 %	11,6 - 27,5 %	27,6 - 31,3 %	≧ 31,4 %
	14	< 11,1 %	11,1 - 26,4 %	26,5 - 30,0 %	≧ 30,1 %
	15	< 10,8 %	10,8 - 25,4 %	25,5 - 28,7 %	≧ 28,8 %
	16	< 10,4 %	10,4 - 24,7 %	24,8 - 27,7 %	≧ 27,8 %
	17	< 10,1 %	10,1 - 24,2 %	24,3 - 26,8 %	≧ 26,9 %
	18 - 39	< 8,0 %	8,0 - 19,9 %	20,0 - 24,9 %	≧ 25,0 %
	40 - 59	< 11,0 %	11,0 - 21,9 %	22,0 - 27,9 %	≧ 28,0 %
60 - 80	< 13,0 %	13,0 - 24,9 %	25,0 - 29,9 %	≧ 30,0 %	

H. D. McCarthy y col., en International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, y de Gallagher y col., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000, junto con una clasificación en cuatro niveles por parte de OMRON HEALTHCARE.

ES

### Interpretación del resultado de los niveles de grasa visceral

Niveles de grasa visceral	Clasificación del nivel
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alto)
15 - 30	++ (Muy alto)

Según cifras de OMRON HEALTHCARE.

### **Interpretación del resultado de porcentaje de músculo esquelético**

	<b>Edad</b>	<b>- (Bajo)</b>	<b>0 (Normal)</b>	<b>+ (Alto)</b>	<b>++ (Muy alto)</b>
<b>Mujer</b>	18 - 39	< 24,3 %	24,3 - 30,3 %	30,4 - 35,3 %	$\geq$ 35,4 %
	40 - 59	< 24,1 %	24,1 - 30,1 %	30,2 - 35,1 %	$\geq$ 35,2 %
	60 - 80	< 23,9 %	23,9 - 29,9 %	30,0 - 34,9 %	$\geq$ 35,0 %
<b>Hombre</b>	18 - 39	< 33,3 %	33,3 - 39,3 %	39,4 - 44,0 %	$\geq$ 44,1 %
	40 - 59	< 33,1 %	33,1 - 39,1 %	39,2 - 43,8 %	$\geq$ 43,9 %
	60 - 80	< 32,9 %	32,9 - 38,9 %	39,0 - 43,6 %	$\geq$ 43,7 %

Según cifras de OMRON HEALTHCARE.

### **Interpretación de los resultados del IMC**

<b>IMC</b>	<b>IMC (designación de la OMS)</b>
< 18,5	- (Peso inferior al normal)
18,5 - 24,9	0 (Normal)
25 - 29,9	+ (Peso superior al normal)
$\geq$ 30	++ (Obesidad)



<p>Fabricante</p> 	<p>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPÓN</p>		
<p>Representante en la UE</p> <table border="1" data-bbox="90 976 206 1015"> <tr> <td>EC</td> <td>REP</td> </tr> </table>	EC	REP	<p>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, PAÍSES BAJOS <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a></p>
EC	REP		
<p>Importador en la UE</p>			
<p>Planta de producción</p>	<p>Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd. No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhóu Jiangsu 225009, China</p>		
<p>Empresas filiales</p>	<p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. Importador en el Reino Unido y persona responsable en el RU Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a></p>		
	<p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a></p>		
	<p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a></p>		