

7. VISUALIZACIÓN DE LOS RESULTADOS ALMACENADOS

a. Después de la medición, usted puede revisar las mediciones en el banco de memoria actual presionando el botón «MEM». Ahora la pantalla LCD muestra la cantidad de los resultados en el banco actual. Consulte la Figura 7.



Figura 7



Figura 7-1



Figura 7-2

b. Alternativamente, presione el botón «MEM» en el Modo Reloj para visualizar los resultados almacenados. El banco de memoria actual parpadeará y se mostrará la cantidad de resultados en este banco. Consulte la Figura 7-1. Pulse el botón «INICIO» para cambiar al otro banco. Consulte la Figura 7-2. Confirme su selección pulsando el botón «MEM». El banco actual también puede confirmarse automáticamente después de 5 segundos sin operación. Después de seleccionar el banco de memoria, la pantalla LCD mostrará el valor promedio de los últimos tres resultados en este banco. Si no hay ningún resultado almacenado, la pantalla LCD mostrará guiones como en la Figura 7-3.

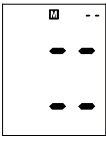


Figura 7-3



Figura 7-4



Figura 7-5



Figura 7-6



Figura 7-7

c. Cuando aparezca la media, pulse el botón «MEM», aparecerá el resultado más reciente. Consulte la Figura 7-4. A continuación, la tensión arterial y la frecuencia del pulso se mostrarán por separado. El símbolo de latido irregular (si lo hubiera) parpadeará. Consulte la Figura 7-5&7-6. Pulse de nuevo el botón «MEM» para revisar el siguiente resultado. Consulte la Figura 7-7. De este modo, pulsando repetidamente el botón «MEM» se visualizan los respectivos resultados medidos anteriormente.

d. Cuando se muestran los resultados almacenados, el monitor se apaga automáticamente después de 1 minuto sin funcionar. También puede pulsar el botón «INICIO» para apagar el monitor manualmente.

8. ELIMINACIÓN DE MEDICIONES DE LA MEMORIA

Cuando se muestra cualquier resultado (excepto la lectura promedio de los últimos tres resultados), si se mantiene presionado el botón «MEM» durante tres segundos, todos los resultados del banco de memoria actual se borrarán después de tres "bips". La pantalla LCD mostrará la Figura 8, Pulse el botón "MEM" o "INICIO", el monitor se apagará.

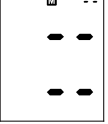
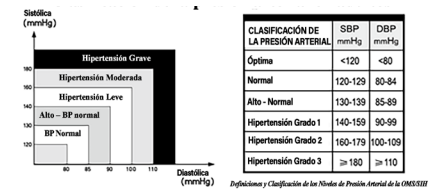


Figura 8

9. EVALUACIÓN DE LA PRESIÓN ALTA EN ADULTOS

La Organización Mundial de la Salud ha establecido las siguientes directrices para evaluar la presión arterial alta (independientemente de la edad o el sexo). Tenga en cuenta que deben considerarse otros factores (por ejemplo, diabetes, obesidad, tabaquismo, etc.). Consulte a su médico para obtener una evaluación precisa. Modifique por sí mismo cualquier tratamiento existente sólo después de haber consultado previamente a un profesional médico.



Nota: Las directrices no deben utilizarse como base para el auto-diagnóstico o las condiciones de emergencia, sino sólo para diferenciar entre las clasificaciones generales de los niveles de presión arterial.

10. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS (1)

PROBLEMA	CAUSA POSIBLE	SOLUCIÓN
La pantalla LCD muestra un resultado anormal	La posición del brazalete no era correcta o no estaba bien apretado	Coloque el brazalete correctamente e inténtelo de nuevo
	La postura corporal no era correcta durante la prueba	Revise las secciones «POSTURA CORPORAL DURANTE LA MEDICIÓN» de las instrucciones y vuelva a realizar la prueba.
	Hablar, el movimiento del brazo o del cuerpo, el enfado, la emoción o los nervios durante la prueba	Vuelva a realizar la prueba cuando esté tranquilo y sin hablar ni moverse durante la prueba
	Latido irregular del corazón (arritmia)	No es apropiado que las personas con arritmia grave utilicen este esfigmomanómetro electrónico.

11. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS (2)

PROBLEMA	CAUSA POSIBLE	SOLUCIÓN
La pantalla LCD muestra símbolo de batería baja	Batería baja	Cambie las baterías
La pantalla LCD muestra "Er 0"	El sistema de presión es inestable antes de la medición	No se mueva e inténtelo de nuevo.
La pantalla LCD muestra "Er 1"	No se detecta la presión sistólica	
La pantalla LCD muestra "Er 2"	No se detecta la presión diastólica	
La pantalla LCD muestra "Er 3"	El sistema neumático está bloqueado o el brazalete está demasiado apretado durante el inflado	Coloque el brazalete correctamente e inténtelo de nuevo
La pantalla LCD muestra "Er 4"	Fuga en el sistema neumático o el brazalete está demasiado flojo durante el inflado.	
La pantalla LCD muestra "Er 5"	Presión del brazalete superior a 300mmHg	Vuelva a medir después de cinco minutos. Si sigue siendo anormal, póngase en contacto con el distribuidor local o con la fábrica.
La pantalla LCD muestra "Er 6"	Más de 3 minutos con la presión del brazalete por encima de 15 mmHg	
La pantalla LCD muestra "Er 7"	Error de acceso a la EEPROM	
La pantalla LCD muestra "Er 8"	Error de comprobación de los parámetros del dispositivo	
La pantalla LCD muestra "Er A"	Error de los parámetros del sensor de presión	
No responde cuando se pulsa el botón o se carga la batería.	Funcionamiento incorrecto o fuertes interferencias electromagnéticas.	Retire las baterías durante cinco minutos y, a continuación, vuelva a instalar todas las baterías.

MANTENIMIENTO

- Evite dejar caer el dispositivo o someterlo a impactos fuertes.
- Evite las altas temperaturas y la exposición prolongada a la luz solar directa. No sumerja el dispositivo en agua, ya que podría dañarlo.
- Los cambios o modificaciones no aprobados por el fabricante anularán la garantía del usuario. No desmonte ni intente reparar el dispositivo o sus componentes.
- Retire las baterías si el dispositivo no se utiliza durante más de un mes para evitar daños debidos a fugas de las baterías.
- Se recomienda comprobar el funcionamiento del dispositivo cada dos años.
- Limpie el dispositivo con un paño seco y suave o con un paño suave humedecido con agua, alcohol desinfectante o detergente diluido (oscuro el paño para eliminar todo el líquido posible antes de limpiar el dispositivo).
- Mantenga limpio el brazalete. Si el brazalete se ensucia, retírelo del dispositivo y límpielo a mano con detergente suave, después enjuéguelo a fondo con agua fría. Nunca seque el brazalete en una secadora ni lo planche. Para uso personal, se recomienda limpiar el brazalete después de haberlo utilizado unos 200 veces. Se recomienda la desinfección si el brazalete se utiliza en un hospital o una clínica. Limpie la cara interna del brazalete (la que está en contacto con la piel) con un paño suave, ligeramente humedecido con alcohol etílico (75 a 90 por ciento). A continuación, seque el brazalete al aire.
- Si es necesario, podemos proporcionar diagramas de circuitos del producto e información sobre los componentes reparables al personal cualificado del servicio de mantenimiento.
- Esperar cuando traslade el dispositivo entre temperaturas extremas (por ejemplo, almacenamiento, durante el transporte) a un entorno de funcionamiento normal. El dispositivo tarda aproximadamente dos horas en calentarse o enfriarse antes de su uso.
- El dispositivo no debe ser reparado ni mantenido mientras esté en uso.

INFORMACIÓN SOBRE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

- Este dispositivo médico cumple los siguientes requisitos esenciales de funcionamiento:
  - Limites del error de la indicación de la presión del brazalete.
  - Reproducibilidad de la determinación de la presión arterial.
- Cuando las interferencias electromagnéticas afectan a las prestaciones mencionadas, deje de utilizar el dispositivo.
- Debe evitarse el uso de este equipo junto a otros o apilado con ellos, ya que podría provocar un funcionamiento incorrecto. Si tal uso es necesario, este equipo y el otro equipo deben ser observados para verificar que funcionan normalmente.
- El uso de accesorios, transductores y cables distintos de los especificados o suministrados por el fabricante de este equipo podría provocar un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética de este equipo y dar lugar a un funcionamiento incorrecto.»
- Los equipos (incluidos los periféricos como cables de antena y antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del dispositivo, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría degradarse el rendimiento de este equipo. »

Tabla 1 – Emisiones

Fenómeno	Cumplimiento	Entorno Electromagnético
Emisiones RF radiadas	CISPR 11, Usuario 1, Clase B	Entorno sanitario domiciliario
Distorsión armónica	IEC 61000-3-2	Este dispositivo funciona con baterías
Fluctuaciones y vacilaciones de voltaje	IEC 61000-3-3	Este dispositivo funciona con baterías

Tabla 2 – Puerto de la Caja

Fenómeno	Norma Básica CEM	Niveles de Prueba de Inmunidad
Entorno Sanitario Domiciliario		
Electrostática Descarga	IEC 61000-4-2	±8kV contacto ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV aire
Campo Radiado RF EM	IEC 61000-4-3	10 V/m de 80 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz
Campos de proximidad de equipos de comunicaciones inalámbricas por RF	IEC 61000-4-3	Consulte la Tabla 3
Campos magnéticos de frecuencia de potencia nominal	IEC 61000-4-8	30A/m 50 Hz o 60 Hz

Tabla 3 – Campos de Proximidad de los Equipos de Comunicaciones Inalámbricas por RF

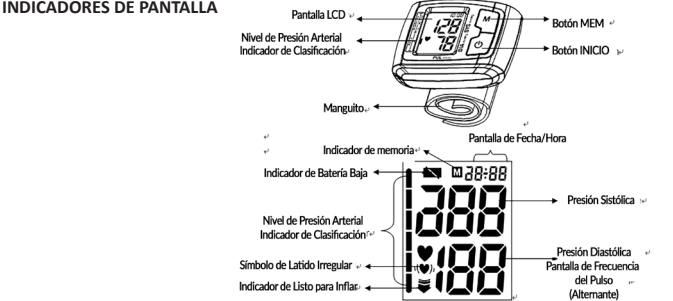
Frecuencia de prueba (MHz)	Banda (MHz)	Niveles de Prueba de Inmunidad
Entorno de centro sanitario profesional		
385	380-390	Modulación de pulso 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ±5kHz de desviación, 1kHz sinusoidal, 28V/m
710	704-787	Modulación de pulso 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Modulación de pulso 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Modulación de pulso 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Modulación de pulso 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Modulación de pulso 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

**Eliminación:** El producto no ha de ser eliminado junto a otros residuos domésticos. Los usuarios tienen que ocuparse de la eliminación de los aparatos por desgajar llevándolos al lugar de recogida indicado por el reciclaje de los equipos eléctricos y electrónicos

CONDICIONES DE GARANTÍA GIMA

Se aplica la garantía 828 estándar de Gima de 12 meses

Fecha de publicación: Abr. 10, 2025



USO PREVISTO

El Monitor de Presión Arterial Electrónico Totalmente Automático es para uso por profesionales médicos o en el hogar y es un sistema de medición de la presión arterial no invasivo destinado a medir la presión arterial diastólica y sistólica y la frecuencia del pulso de un individuo adulto mediante el uso de una técnica no invasiva en la que un brazalete inflable se envuelve alrededor de la muñeca izquierda. La circunferencia del brazalete se limita a 14cm-19.5cm (aprox. 5.5"-7.7").

CONTRAINDICACIÓN

Este tensiómetro (esfigmomanómetro electrónico) no es adecuado para personas con arritmia grave.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Basado en la metodología oscilométrica y en un sensor de presión integrado de silicio, la presión arterial y la frecuencia del pulso pueden medirse de forma automática y no invasiva. Los propios usuarios pueden operar el dispositivo. La pantalla de cristal líquido (LCD) muestra la presión arterial y la frecuencia del pulso. Este dispositivo de control de la tensión arterial puede almacenar hasta 60 lecturas para cada uno de dos usuarios diferentes, junto con la fecha y la hora de cada medición. Este tensiómetro se ha diseñado de acuerdo con los requisitos de la norma ISO 81060-2:2018.

ESPECIFICACIONES

- Nombre del producto: Monitor de Tensión Arterial de Muñeca
- Modelo: KD-735
- Clasificación: Alimentación interna, pieza aplicada tipo BF, IP20, Sin AP ni APS, Funcionamiento continuo
- Tamaño de la máquina: Aprox. 85mm x 64.5mm x28mm (3.3" x 2.5" x 1.1")
- Circunferencia del brazalete: 14cm - 19.5cm( 5.5" -7.7")
- Peso: Aprox. 110g (3.9 oz.) (no incluye baterías)
- Método de medición: Método oscilométrico
- Volumen de memoria: Dos usuarios, 60 medidas cada uno
- Fuente de Alimentación: baterías: 2 x1.5V AAA
- Intervalo de medición: Presión en el brazalete: 0 a 300 mmHg Sistólica: 60 a 260 mmHg
- Diastólica: 40 a 199 mmHg
- Frecuencia del pulso: 40 a 180 latidos/minuto
- Precisión: Presión: ±3 mmHg
- Frecuencia del pulso: Menos de 60: ±3 lpm Más de 60 (incl.): ±5 %
- Temperatura ambiental de funcionamiento: 5°C-40°C (41°F-104°F)
- Humedad ambiental de funcionamiento: <85%RH
- Temperatura ambiental de almacenamiento y transporte: -20°C-55°C (-4°F-131°F)
- Humedad ambiental para almacenamiento y transporte: <90%RH
- Presión ambiental: 80kPa-105kPa
- Duración de la batería: Aprox 270 veces
- Vida útil del producto: Monitor: 3 años Brazalete: 3 años (con 3 usos diarios)

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

- Advertencia:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, de no evitarse, podría causar la muerte o lesiones graves.
- El dispositivo no debe utilizarse en pacientes con corazones o pulmones artificiales. El dispositivo no debe utilizarse en neonatos, lactantes, niños o personas que no puedan expresarse por sí mismas. Este dispositivo no ha sido validado para su uso en pacientes embarazadas.
- El dispositivo no debe utilizarse en pacientes con mala circulación periférica, tensión arterial notablemente baja o temperatura corporal baja.
- Consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo en cualquiera de las siguientes condiciones: arritmias comunes, como latidos auriculares o ventriculares prematuros o fibrilación auricular, esclerosis arterial, mala perfusión, diabetes, pre-eclampsia y enfermedades renales.
- No utilice este dispositivo en un vehículo en movimiento.
- No utilice este dispositivo si es alérgico al plástico/goma.
- No comparta el brazalete para evitar el riesgo de infección y contaminación cruzada.
- No utilice un brazalete distinto del suministrado por el fabricante. La inobservancia de esta indicación de seguridad puede ocasionar un peligro biocompatible y provocar errores de medición.
- Nunca permita que niños o personas incapaces de expresarse por sí mismas utilicen el dispositivo de forma autónoma. Mantenga el dispositivo guardado de forma segura e inaccesible a los niños para evitar que se traguen las baterías u otras piezas pequeñas.
- Mantenga el tubo del brazalete alejado de los niños para evitar el riesgo de estrangulación o asfixia.
- Dado que el conector alternativo de pequeño calibre utilizado para este dispositivo médico está diseñado de forma diferente al conector especificado en la serie ISO 80369, el usuario deberá tomar medidas para reducir el riesgo de una conexión incorrecta.
- Consulte la sección relativa a la INFORMACIÓN SOBRE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA para obtener información sobre posibles interferencias electromagnéticas (IEM) u otras interferencias entre el dispositivo y otros dispositivos. No utilice el dispositivo en el entorno de los siguientes dispositivos:

resonancia magnética, tomografía axial computarizada, diatermia, identificación por radiofrecuencia (RF), equipos quirúrgicos activos de alta frecuencia, sistemas de seguridad electromagnéticos como detectores de metales, y que no estén diseñados para su uso en un entorno rico en oxígeno.

**Precaución:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones leves o moderadas al usuario.

- Permanezca tranquilo y en calma, y descanse durante cinco minutos antes de tomar la tensión arterial. Relájese durante un mínimo de 1 a 1,5 minutos entre mediciones para permitir que la circulación sanguínea de su brazo se recupere.
- No hable ni mueva el cuerpo o el brazo durante la medición. El movimiento, los temblores y los escalofríos durante la medición pueden afectar al resultado.
- El sobre-inflado prolongado (la presión del brazalete supera los 300 mmHg o está por encima de los 15 mmHg durante más de 3 minutos) de la vejiga puede causar un equimoma (una hinchazón similar a un tumor compuesta por sangre extravasada) del brazo.
- El dispositivo podría no cumplir sus especificaciones de funcionamiento o causar riesgos de seguridad si se almacena o utiliza fuera de los rangos de temperatura y humedad indicados en las especificaciones.
- Consulte a su médico antes de utilizarlo si se da alguno de los siguientes casos:
  - El brazalete se aplicará sobre una herida o enfermedad cutánea.
  - El brazalete se aplicará en cualquier brazo en el que haya un acceso o terapia intravascular, o una derivación arterio-venosa (A-V).
  - El brazalete se aplicará en el brazo del mismo lado que una mastectomía o una limpieza de ganglios linfáticos.
  - El dispositivo se utilizará simultáneamente con otro equipo médico de monitorización en el mismo brazo;
- Las mediciones de la tensión arterial determinadas por este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador entrenado utilizando el método de auscultación brazalete/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI), esfigmomanómetros electrónicos o automatizados.
- Se mostrará una señal si el procedimiento de medición de la tensión arterial detecta un latido irregular del corazón (BHI) provocado por arritmias comunes.
- En estas condiciones, el esfigmomanómetro electrónico puede seguir funcionando, pero los resultados pueden no ser precisos. Consulte a su médico para una evaluación precisa.
- Hay dos condiciones bajo las cuales se mostrará la señal de BHI:
  - El coeficiente de variación del período de pulso >25 por ciento.
  - La diferencia en los períodos de pulso adyacentes es >0,14 segundos, y el número de tales pulsos es superior al 53 por ciento del número total.
- Por favor, compruebe el estado del brazo que se está utilizando para asegurarse de que el dispositivo no está perjudicando la circulación sanguínea del paciente cuando está en uso.
- Todos los incidentes graves relacionados con el dispositivo médico suministrado por nosotros deben notificarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado Miembro donde se encuentre su domicilio.

CONFIGURACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

1.INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

- Abra la cubierta de la batería situada en la parte posterior del dispositivo.
- Inserte dos baterías "AAA". Asegúrese de que las baterías están insertadas según las marcas positivas y negativas ("+" y "-") impresas en el alojamiento de las baterías.
- Cierre la cubierta de la batería.

Nota:

Cuando la pantalla LCD muestre el símbolo de batería baja, sustituya todas las baterías por otras nuevas. Las baterías recargables no son adecuadas para este dispositivo. Evite que le entre líquido de las baterías en los ojos. Si le entra líquido de las baterías en los ojos, enjuáguelos inmediatamente con abundante agua limpia y consulte a su médico.

El lado (-) negativo de la batería debe estar en contacto con el resorte.

Asegúrese de que la cubierta de la batería está intacta y no está dañada antes de instalar la batería.

El dispositivo, las baterías y el brazalete deben desecharse de acuerdo con la normativa local después de su uso.

2. AJUSTE DEL RELOJ Y LA FECHA

- Una vez que instale la batería o apague el monitor, éste entrará en el Modo Reloj, y la pantalla LCD mostrará la hora y la fecha por turnos. Consulte la Figura 2&2-1.



Figura 2



Figura 2-1

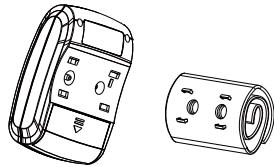


Figura 2-2

- Mientras el monitor está en Modo Reloj, al pulsar simultáneamente los botones "INICIO" y "MEM", se oirá un pitido y el mes parpadeará al principio. Consulte la Figura 2-2. Pulse repetidamente el botón "INICIO", el día, la hora y los minutos parpadearán sucesivamente. Mientras el número parpadea, pulse el botón "MEM" para aumentar el número. Siga pulsando el botón "MEM", el número aumentará rápidamente.
- Puede apagar el monitor pulsando el botón "INICIO" cuando el minuto esté parpadeando, entonces se confirmará la hora y la fecha.
- El monitor se apagará automáticamente después de 1 minuto sin operación, con la hora y la fecha sin cambios. Una vez que cambie las baterías, deberá reajustar la hora y la fecha.

3. CONEXIÓN DEL BRAZALETE AL DISPOSITIVO

El brazalete está acoplado al dispositivo cuando éste viene empaquetado. Si el brazalete se suelta, alinee las dos clavijas y los cuatro soportes del brazalete con las clavijas y los soportes del monitor y presione el brazalete contra el monitor hasta que las clavijas y los soportes queden bien sujetos.



4. COLOCACIÓN DEL BRAZALETE

- Coloque el brazalete alrededor de la muñeca izquierda descubierta, 1-2 cm por encima de la articulación de la muñeca, en el lado de la palma de la mano.
- Mientras está sentado, coloque el brazo con la muñeca esposada frente a su cuerpo sobre un escritorio o mesa con la palma hacia arriba. Si el brazalete está colocado correctamente, podrá leer la pantalla LCD.
- El brazalete no debe estar ni demasiado apretado ni demasiado suelto.



Nota:

- Consulte el intervalo de circunferencias del brazalete en «ESPECIFICACIONES» para garantizar un uso adecuado.
- Mida siempre en el mismo brazo para mayor consistencia.
- No aplique el brazalete si el brazo presenta inflamación, enfermedades agudas o heridas cutáneas.

5. POSTURA DEL CUERPO DURANTE LA MEDICIÓN

SENTADO DURANTE LA MEDICIÓN:

- Siéntese con los pies apoyados en el suelo y evite cruzar las piernas.
- Extienda el brazo con la palma hacia arriba, apoyado cómodamente sobre una superficie plana.

- Coloque el brazalete a la altura del corazón.

6. CÓMO TOMAR LA TENSIÓN ARTERIAL

- Una vez colocado el brazalete y con el cuerpo en una posición cómoda, pulse el botón «INICIO». Se oye un pitido y se muestran todos los caracteres de la pantalla para la auto-comprobación. Consulte la Figura 6. Póngase en contacto con el centro de servicio si falta algún segmento.

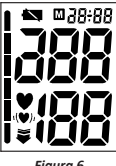


Figura 6



Figura 6-1



Figura 6-2

- A continuación, el banco de memoria actual (U1 o U2) parpadea. Consulte la Figura 6-1. Pulse el botón «MEM» para cambiar al otro banco. Consulte la Figura 6-2. Confirme su selección pulsando el botón «INICIO». El banco actual también puede confirmarse automáticamente después de 5 segundos sin operación.
- Después de seleccionar el banco de memoria, el monitor comienza a buscar la presión cero. Consulte la Figura 6-3.
- El monitor infla el brazalete hasta que se ha acumulado suficiente presión para realizar una medición. A continuación, el monitor libera lentamente el aire del brazalete y realiza la medición. Finalmente, la tensión arterial y la frecuencia del pulso se calcularán y se mostrarán en la pantalla LCD por separado. El símbolo de latido irregular (si lo hubiera) parpadeará. Consulte la Figura 6-4&6-5. El resultado se almacenará automáticamente en el banco de memoria actual.

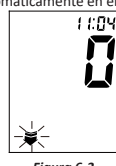


Figura 6-3



Figura 6-4



Figura 6-5

- Después de la medición, el monitor se apagará automáticamente tras 1 minuto sin funcionar. También puede pulsar el botón «INICIO» para apagar el monitor manualmente.
- Durante la medición, puede pulsar el botón «INICIO» para apagar el monitor manualmente. Nota: Consulte a un profesional de atención médica para la interpretación de las mediciones de presión.

ESPAÑOL

Monitor de Tensión Arterial de Muñeca - MODELO KD-735 (ESFIGMOMANÓMETRO ELECTRÓNICO)

Manual de Instrucciones

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Lea estas instrucciones cuidadosamente antes de usar el producto. Gracias por comprar el Monitor de Tensión Arterial de Muñeca. Conserve este Manual de Instrucciones como referencia.

FLUCTUACIÓN NORMAL DE LA PRESIÓN SANGÜÍNEA

La presión sanguínea se ve afectada por diversos factores, como las emociones, el estrés, la posición del cuerpo y actividades físicas como comer, beber, fumar o incluso la toma de la mañana. Por ello, no es habitual obtener lecturas idénticas de la tensión arterial varias veces.

La tensión arterial fluctúa constantemente a lo largo del día y de la noche. Por lo general, sigue aumentando durante el día y alcanza su punto máximo mientras la mayoría de las personas están despiertas y activas. A continuación, desciende por la noche y alcanza su valor más bajo entre medianoche y las 3 de la madrugada, mientras la mayoría de la gente duerme.

Teniendo en cuenta la información anterior, se recomienda medir la tensión arterial aproximadamente a la misma hora todos los días. Tomarse la tensión con más frecuencia de la necesaria puede provocar lesiones debido a la interferencia del flujo sanguíneo, por lo que le pedimos que descanse siempre al menos entre 60 y 90 segundos entre las mediciones para permitir que se recupere la circulación sanguínea en el brazo.

CONTENIDO DE LA CAJA

- 1 x Monitor de Presión Arterial con Brazalete de Muñeca Incorporado
- 1 x Manual de Instrucciones
- 1 x Bolsa Plástica

