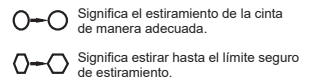


**PREGUNTAS FRECUENTES**

**P:** ¿En qué consiste Kintape?  
**R:** Kintape es una cinta de kinesiología fabricada por GIMA. Kintape que posee efectos fisiológicos en el cuerpo humano a través del uso de métodos de vendajes. Los efectos provienen de la interacción entre la cinta que se aplica mediante ciertos métodos y los sistemas corporales que incluyen la circulación sanguínea y linfática, los sistemas neurológicos, musculares y faciales. En la actualidad, Kintape es ampliamente utilizado por los terapeutas para modificar la potencia muscular, guiar los fluidos linfáticos, corregir y mejorar la postura.  
**P:** ¿Para qué se utilizan las denominaciones "Hombro", "Rodilla", "Cintura", etc?  
**R:** Es la gama de aplicaciones para referencia. (SOLAMENTE PARA REFERENCIA)

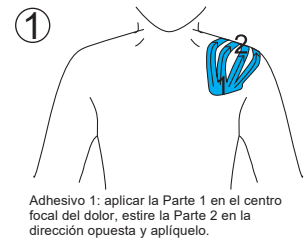
- Hombro:**  
 1. Hombro congelado.  
 2. Dolor o malestar en el hombro.  
 3. Dolor del músculo deltoides.  
 4. Imposibilidad de levantar el brazo, o moverlo hacia adentro o afuera.
- Rodilla:**  
 1. Gonartromeningitis.  
 2. Lesión de meniscos.  
 3. Lesión en ligamentos colaterales medio y lateral.  
 4. Hinchazón de rodilla.
- Cintura:**  
 1. Dolor o malestar de cintura.  
 2. Distensión de músculos lumbares.  
 3. Falta de fuerza en músculo de cintura.
- Tobillo:**  
 1. Distensión de tobillo.  
 2. Hinchazón de tobillo.
- Cuello:**  
 1. Espondilosis cervical.  
 2. Distensión muscular de cuello y hombros.  
 3. Cuello rígido.  
 4. Daño en transversoespinales.
- Muñeca:**  
 1. Esguince de muñeca.  
 2. Venas con várices.  
 3. Falta de fuerza en músculo de la pierna.

**P:** ¿Puedo utilizarlo en casa sin un terapeuta?  
**R:** Sí, utilícelo en casa por su cuenta, aun cuando no haya usado Kintape con anterioridad.  
**P:** ¿Cómo puedo usarlo?  
**R:** Siga las instrucciones. Extraiga el trozo adecuado de Kintape, adhiéralo en las partes sin el papel posterior como lo indica el manual.  
**P:** ¿Qué significa "pelota" en las cintas?  
**R:** Es una forma de identificación de la elasticidad.

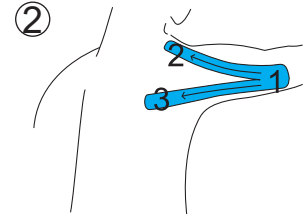


**P:** ¿Por cuánto tiempo lo puedo usar?  
**R:** Se recomienda el uso durante 4 a 7 días por vez. Suspenda el uso en caso de sufrir alergia o si se siente mal.  
**P:** ¿Cuántas veces debo usarlo en cada parte del cuerpo?  
**R:** Generalmente 12 veces, y eso depende de los diferentes grados de recuperación.  
**P:** ¿Qué otras precauciones debo tomar?  
**R:** 1. Mantener la piel limpia y seca antes del uso.  
 2. Puede sentir picazón si se estira demasiado, pero solamente deber durar aproximadamente 10 minutos.  
 3. La cita se adherirá a la piel tras 30 minutos y luego es resistente a la transpiración.  
 4. Se recomienda usar durante 4 a 7 días. Se puede duchar luego de adherir la cinta completamente.

**HOMBRO**



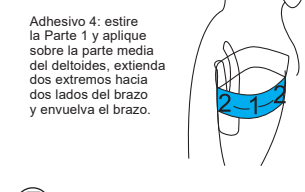
Adhesivo 1: aplicar la Parte 1 en el centro focal del dolor, estire la Parte 2 en la dirección opuesta y aplíquelo.



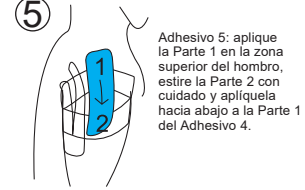
Adhesivo 2: sostenga el brazo extendido, aplique la Parte 1 en la zona superior por fuera del brazo próxima al codo, estire la Parte 2 y 3 con cuidado y aplique respectivamente al hombro y espalda.



Adhesivo 3: aplique la Parte 1 sobre el punto axilar posterior, estírela a lo largo del hombro hacia la zona 2.

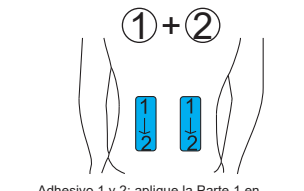


Adhesivo 4: estire la Parte 1 y aplique sobre la parte media del deltoides, extienda dos extremos hacia dos lados del brazo y envuelva el brazo.

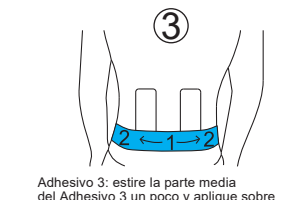


Adhesivo 5: aplique la Parte 1 en la zona superior del hombro, estire la Parte 2 con cuidado y aplíquela hacia abajo a la Parte 1 del Adhesivo 4.

**CINTURA**



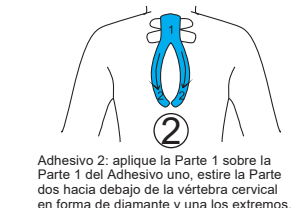
Adhesivo 1 y 2: aplique la Parte 1 en el músculo de la espalda, estire y aplique la Parte 2 hacia abajo con cuidado, tenga precaución de que el extremo de la Parte 2 no se ubique por debajo de la línea de la cintura.



Adhesivo 3: estire la parte media del Adhesivo 3 un poco y aplique sobre la vértebra lumbar, estire la Parte 2 hacia ambos lados de la cintura.



Adhesivo 1: aplique la Parte 1 en el punto de dolor de la vértebra cervical, estire la Parte 2 hacia los 4 lados con cuidado.

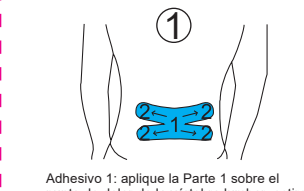


Adhesivo 2: aplique la Parte 1 sobre la Parte 1 del Adhesivo uno, estire la Parte dos hacia debajo de la vértebra cervical en forma de diamante y una los extremos.



Adhesivo 3 y 4: estire desde el hombro hacia el cuello cuidadosamente.

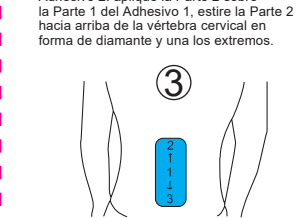
**VÉRTEBRA LUMBAR**



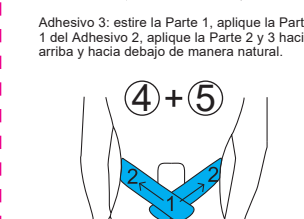
Adhesivo 1: aplique la Parte 1 sobre el punto de dolor de la vértebra lumbar, estire la Parte 2 hacia los 4 lados con cuidado.



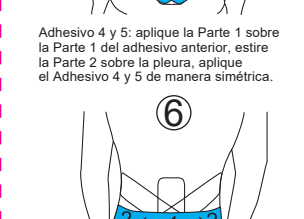
Adhesivo 2: aplique la Parte 2 sobre la Parte 1 del Adhesivo 1, estire la Parte 2 hacia arriba de la vértebra cervical en forma de diamante y una los extremos.



Adhesivo 3: estire la Parte 1, aplique la Parte 1 del Adhesivo 2, aplique la Parte 2 y 3 hacia arriba y hacia debajo de manera natural.

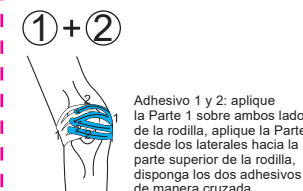


Adhesivo 4 y 5: aplique la Parte 1 sobre la Parte 1 del adhesivo anterior, estire la Parte 2 sobre la pleura, aplique el Adhesivo 4 y 5 de manera simétrica.

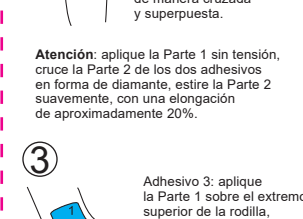


Adhesivo 6: aplique la Parte 1 sobre la Parte 1 del Adhesivo 5, estire la Parte 2 hacia ambos lados con suavidad.

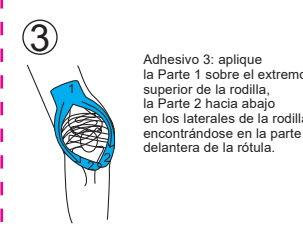
**RODILLA**



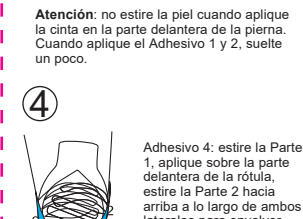
Adhesivo 1 y 2: aplique la Parte 1 sobre ambos lados de la rodilla, aplique la Parte 2 desde los laterales hacia la parte superior de la rodilla, disponga los dos adhesivos de manera cruzada y superpuesta.



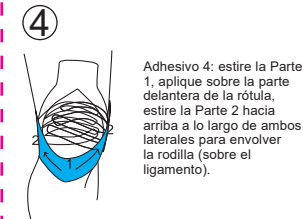
Atención: aplique la Parte 1 sin tensión, cruce la Parte 2 de los dos adhesivos en forma de diamante, estire la Parte 2 suavemente, con una elongación de aproximadamente 20%.



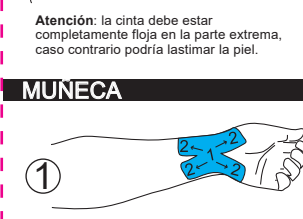
Adhesivo 3: aplique la Parte 1 sobre el extremo superior de la rodilla, la Parte 2 hacia abajo en los laterales de la rodilla, encontrándose en la parte delantera de la rótula.



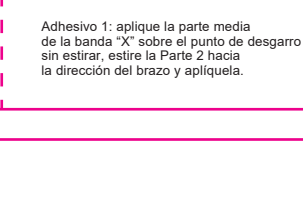
Atención: no estire la piel cuando aplique la cinta en la parte delantera de la pierna. Cuando aplique el Adhesivo 1 y 2, suelte un poco.



Adhesivo 4: estire la Parte 1, aplique sobre la parte delantera de la rótula, estire la Parte 2 hacia arriba a lo largo de ambos laterales para envolver la rodilla (sobre el ligamento).

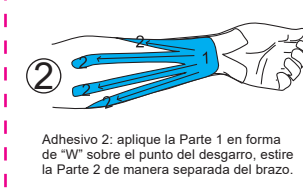


Atención: la cinta debe estar completamente floja en la parte extrema, caso contrario podría lastimar la piel.

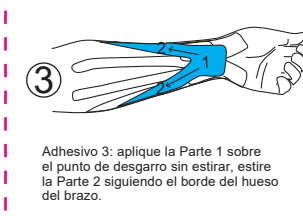


Adhesivo 1: aplique la parte media de la banda "X" sobre el punto de desgarro sin estirar, estire la Parte 2 hacia la dirección del brazo y aplíquela.

**MUÑECA**



Adhesivo 2: aplique la Parte 1 en forma de "W" sobre el punto del desgarro, estire la Parte 2 de manera separada del brazo.



Adhesivo 3: aplique la Parte 1 sobre el punto de desgarro sin estirar, estire la Parte 2 siguiendo el borde del hueso del brazo.

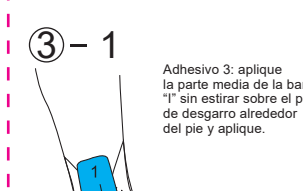


Adhesivo 1: aplique la parte media de la banda "X" sin estirar sobre el punto de desgarro. Estire la Parte 2 en la dirección opuesta.



Adhesivo 2: aplique las bandas "W" desde la parte delantera y trasera de la pierna sobre el punto de desgarro y asegúrese de que estén cruzadas sobre el punto de desgarro.

**TOBILLO**



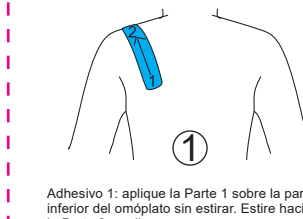
Adhesivo 3: aplique la parte media de la banda "1" sin estirar sobre el punto de desgarro alrededor del pie y aplique.



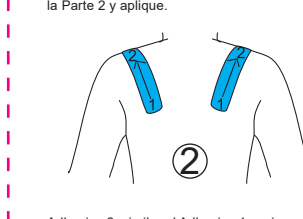
Adhesivo 3: estire el otro lado de la banda "1" alrededor del pie y aplique.



**ESPALDA**

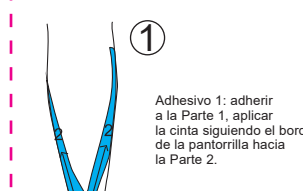


Adhesivo 1: aplique la Parte 1 sobre la parte inferior del omóplato sin estirar. Estire hacia la Parte 2 y aplique.

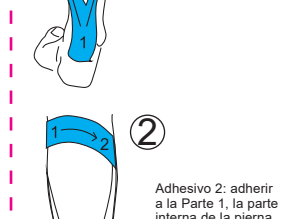


Adhesivo 2: similar al Adhesivo 1, y sin estirar hasta el extremo de la Parte 2.

**PIERNA**



Adhesivo 1: adherir a la Parte 1, aplique la cinta siguiendo el borde de la pantorrilla hacia la Parte 2.



Adhesivo 2: adherir a la Parte 1, la parte interna de la pierna próxima a la rodilla, envolver alrededor de la pierna hacia abajo del tobillo, puede dar varias vueltas.

Es necesario informar al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que se encuentra la sede sobre cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el producto sanitario que le hemos suministrado.

REF	Código producto
LOT	Número de lote
FAB	Fabricante
FEA	Fecha de fabricación
CON	Conservar en un lugar fresco y seco
SOL	Conservar al amparo de la luz solar
MD	Producto sanitario
MD	Dispositivo monouso, no reutilizable
CE	Producto sanitario conforme con el reglamento (UE) 2017/745
EXP	Fecha de caducidad
PRE	Precaución: lea las instrucciones (advertencias) cuidadosamente
UDI	Identificador de dispositivo único

e  
a e a a  
a e

a  
e a a

a a e

REF 34745 - 34746 - 34747 - 34749  
 34750 - 34751 - 34752 - 34757

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1  
 20060 Gessate (MI) Italy  
 gima@gimaitaly.com  
 export@gimaitaly.com  
 www.gimaitaly.com  
 Made in China

Kintape® 2

MD, CE, and other regulatory icons.