

制作工艺：

封面：157g铜版纸，过哑胶，彩色；

内页：80g书写纸，黑白

胶装

尺寸：110*165mm

此页不印刷

Checkme Pro Health Monitor

User Manual

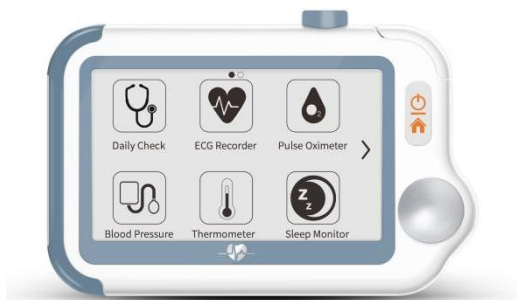


Tabla de Contenidos

1. Introducción	4
2. Uso de Checkme	9
3. Ajustes	20
4. Revisión	22
5. Mantenimiento	23
6. Accesorios	24
7. Especificaciones	25
8. Compatibilidad electromagnética	28
9. Declaración de la FCC	31

1. Introducción

1.1 Seguridad



Advertencias y consejos de precaución

- Se recomienda no utilizar este aparato si tiene un marcapasos u otros dispositivos implantados. Siga los consejos de su médico, si es su caso.
- No utilice este dispositivo con un desfibrilador.
- No utilice este dispositivo durante una resonancia magnética.
- No utilice este dispositivo en un ambiente inflamable (es decir en un ambiente enriquecido con oxígeno).
- No coloque este dispositivo en recipientes de presión o en dispositivos de esterilización a gas.
- Este aparato no está pensado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales restringidas o con falta de experiencia y/o conocimientos, a menos que estén supervisados por una persona que tenga la responsabilidad de su seguridad o si reciben instrucciones de estas personas sobre cómo utilizar el aparato.
- No permita que los electrodos del aparato entren en contacto con otras partes conductoras (incluyendo la tierra).
- No almacene este dispositivo en los siguientes lugares: lugares en los que quede expuesto a la luz solar directa, temperaturas altas, humedad elevada o contaminación excesiva; lugares que estén cerca de agua o fuego; o lugares en los que pueda haber interferencias electromagnéticas.
- Las mediciones de los signos vitales, como las realizadas con este aparato, no pueden identificar todas las enfermedades. Independientemente de la medición realizada con este aparato, debe consultar inmediatamente a su médico si experimenta síntomas que puedan indicar una enfermedad aguda.
- No se autodiagnostique o automedique basándose en este dispositivo sin consultar a su médico. No comience a tomar una medicación nueva o cambie el tipo de producto o dosis de ningún medicamento sin la aprobación de su médico.
- El aparato no tiene alarmas y no sonará si la lectura de la medición es demasiado baja o demasiado alta.
- Compruebe el lugar de aplicación del sensor de SpO2 cada 6-8 horas para determinar la posición del sensor y la sensibilidad de la circulación y de la piel del paciente. La sensibilidad del paciente varía según el estado médico o la condición de la piel. En el caso de pacientes con mala circulación sanguínea periférica o piel sensible, inspeccione el lugar de aplicación del sensor con mayor frecuencia.

- No utilice el oxímetro en la misma mano/brazo cuando utilice un tensiómetro o un medidor de presión arterial.

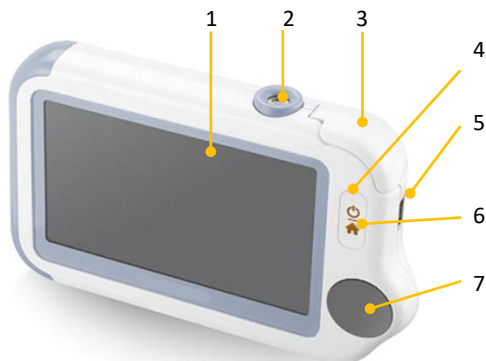
1.2 Uso Previsto

El monitor de salud Checkme Pro está diseñado para medir, mostrar, revisar y almacenar múltiples parámetros fisiológicos, como el ECG, la saturación de oxígeno en el pulso (SpO₂), la frecuencia del pulso y la temperatura en el hogar o en un centro sanitario.

El ECG está pensado para ser utilizado por adultos.

Los datos y resultados proporcionados por este aparato son sólo para fines de detección previa y no pueden ser utilizados directamente para el diagnóstico o tratamiento.

1.3 Acerca de Checkme



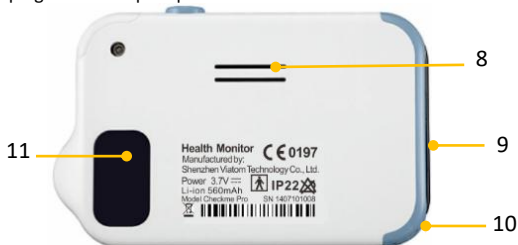
1. Pantalla táctil
2. Sensor de temperatura por infrarrojos
3. Sensor interno de SpO₂
4. Indicador LED
 - Apagado: el monitor está apagado o modo de espera;
 - Verde: el monitor está encendido, y funcionando normalmente; o la batería está cargada completamente.
 - Azul: la batería se está cargando;
 - Rojo: la batería está baja;
5. Conector multifuncional
Se conecta con el cable externo SpO₂, cable de ECG, o el cable de carga.
6. Inicio, Encendido/Apagado
 - Cuando el monitor está apagado, presione este botón para encenderlo.
 - Cuando el monitor esté encendido, manténgalo presionado durante 2

segundos para apagarlo.

- Durante el funcionamiento, al presionar este botón se cambiará a la pantalla principal o a la pantalla de calendario, o se volverá al menú superior.

7. Electrodo derecho del ECG

Utilice el pulgar derecho para presionarlo.



8. Altavoz

9. Electrodo izquierdo del ECG

Colóquelo en la palma de la mano izquierda, en la parte izquierda del abdomen o en la rodilla izquierda.

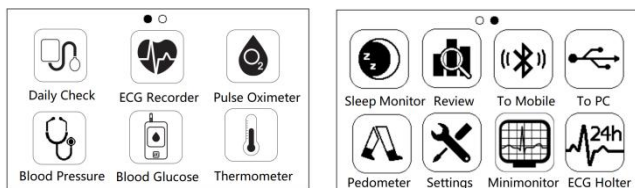
10. Orificio de la línea del cuello

11. Electrodo tresero del ECG

Utilice el dedo índice o el dedo medio derecho para presionarlo.

1.4 Pantalla principal

La pantalla principal se muestra a continuación. Deslizando el dedo de derecha a izquierda se puede pasar a la segunda página, y viceversa.



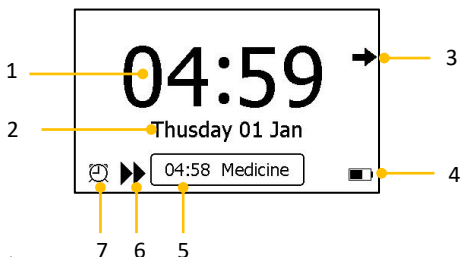
*El Minimonitor y el ECG Holter son funciones opcionales.

1.5 Pantalla de calendario / Modo de espera

El dispositivo entrará en la pantalla de calendario / modo de espera cuando:

- No se detecta ninguna operación durante 120 segundos en la interfaz de otra pantalla, el dispositivo cambiará automáticamente a la Pantalla de Calendario.

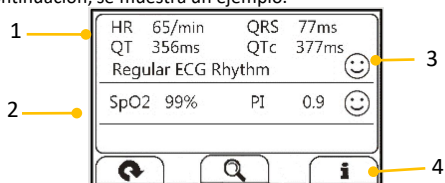
- Al presionar el botón de inicio en la pantalla principal.



- Hora actual
- Fecha actual
Cuando se produce un evento con recordatorio, esta área muestra el nombre del evento, por ejemplo, "chequeo diario".
Puede cambiar la hora y la fecha actuales cuando el aparato se enciende por primera vez. O también puede ir al menú de Ajustes para cambiarlo.
- Esta flecha indica a los usuarios que presione el botón de inicio para salir de la pantalla de calendario / modo de espera.
- Indicador de batería
- Si no respondió al evento con recordatorio anterior, ese evento va a mostrarse en esta área.
- Este ícono aparece cuando <ECG rápido> está activado.
- Este ícono aparece si ha establecido un evento con recordatorio.

1.6 Pantalla de resultados




Para cada medición, el informe de resultados se proporcionará una vez finalizada la medición. A continuación, se muestra un ejemplo.















- Parámetros medidos y lecturas
- Un resumen de esta medición
- Un indicador gráfico sobre el estado de salud
 😊: Todos los parámetros medidos están dentro del rango de referencia;
 😞: Uno o más de un parámetro medido está fuera del rango de referencia.
 Cuando aparece el ícono 😞, se sugiere volver a realizar la prueba y consultar a




su médico para obtener ayuda.

4. Botones

- Seleccione el botón  para volver a iniciar una medición.
- Seleccione el botón  para revisar los resultados anteriores.
- Presione el botón  para abrir la información de ayuda.

1.7 Símbolos

Símbolo	Descripción
	Fabricante
	Fecha de fabricación
SN	Número de Serie
	Indica un producto sanitario que no debe eliminarse como residuo municipal sin clasificar.
	Siga las instrucciones para Usar
	Tipo BF Pieza aplicada
	Sin sistema de alarma
	MRI no seguro Presenta peligros en todos los entornos de MR ya que el dispositivo contiene materiales fuertemente ferromagnéticos.
IP22	Resistente a la entrada de líquidos
	Marcado CE
	Representante autorizado en la comunidad europea
	Marcado UKCA
	Representante autorizado en el Reino Unido
	Este producto cumple con las reglas y regulaciones de la Comisión Federal de Comunicaciones.

	Radiación no ionizante
	<p>Nuestros productos y empaquetado se pueden reciclar, no los tire.</p> <p>Busque donde puede desecharlos en el sitio www.quefairedemesdechets.fr</p> <p>(Solo aplicable para el mercado francés)</p>
	Este producto cumple con verpackG.

2. Uso de Checkme

2.1 Antes del uso

Cargue la batería

Para cargar la batería,

1. conecte el extremo más pequeño del cable de carga USB al conector multifuncional
2. Conecte el otro extremo del cable de carga USB al puerto de carga USB.
3. Cuando la luz LED se pone en verde significa que la batería está completamente cargada.



Advertencias y consejos de precaución

- El aparato no puede ser utilizado para realizar mediciones durante su carga.
- Utilice el adaptador de carga suministrado por el fabricante, o dispositivos de carga USB que cumplan con la norma IEC 60950.

Encendido/Apagado

Presione el botón de encendido/apagado para encender el aparato. Mantenga presionado el botón de encendido/apagado por dos segundos para apagar el aparato.

2.2 Chequeo diario

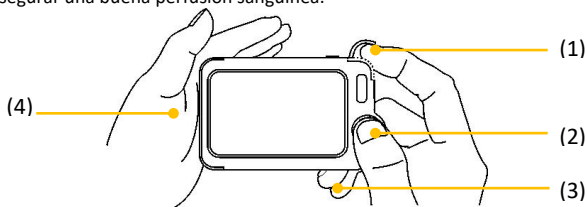
Acerca del chequeo diario

La medición de chequeo diario es una función que combina la medición del ECG (electrocardiógrafo) y la SpO₂ (oxigenación de la sangre). Sólo tarda 20 segundos en recoger sus constantes vitales antes de ofrecerle las lecturas de sus constantes vitales y su evaluación de salud.

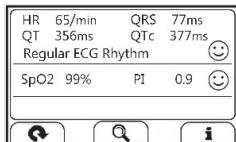
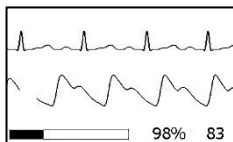
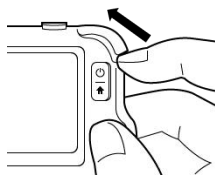
Uso de chequeo diario



Para comenzar un chequeo diario siga los pasos que se indican a continuación.

1. Si no ha creado un usuario, siga las instrucciones en **[Sección de Ajustes]** para agregar su cuenta de usuario.
2. Presione el ícono **<Chequeo diario>** en el medio de la pantalla.
3. Elija el usuario correcto.
4. Sostenga el aparato de acuerdo con las instrucciones, mantenga el aparato al mismo nivel que su corazón, y mantenga una postura estable y la calma. No ejerza demasiada presión sobre el electrodo de ECG, ya que podría provocar interferencias en el EMG (electromiograma). Sólo sujete suavemente y asegure un buen contacto con el electrodo de ECG. No ejerza presión sobre el dedo que introduce en el sensor SpO₂. Solo colóquelo en el interior con suavidad para asegurar una buena perfusión sanguínea.




- (1) Ponga el dedo índice derecho en el sensor incorporado SpO₂. Utilice la uña del dedo para apretar el borde de la cubierta del sensor SpO₂, y luego muévase hacia la izquierda para levantarlo como se muestra a continuación.
 - (2) Presione el pulgar derecho en el electrodo derecho.
 - (3) Presione el dedo medio derecho en el electrodo trasero.
 - (4) Presione el electrodo izquierdo en la palma izquierda.
5. Una vez que el aparato detecta una forma de onda estable, iniciará automáticamente la medición. La barra de cuenta regresiva se mueve de izquierda a derecha.
6. Cuando la barra se llene por completo, el aparato analizará sus datos y mostrará los resultados de la medición.

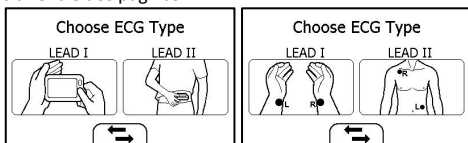


El chequeo diario proporciona un gráfico de tendencia de la frecuencia cardíaca y de la SpO₂. Para ver la tendencia, presione el botón , luego seleccione un registro y luego presione el botón .

2.3 Registro ECG

Acerca del registro ECG

El registro ECG ofrece cuatro métodos diferentes para medir el ECG. Toque el ícono  para cambiar entre dos páginas.



Como se muestra arriba, de izquierda a derecha, hay:

- Método A: Derivación I, de mano derecha a izquierda
- Método B: Derivación II, mano derecha a abdomen izquierdo
- Método C: Derivación I, muñeca izquierda a muñeca derecha
- Método D: Derivación II, de la parte superior del pecho derecho a la parte inferior del abdomen izquierdo

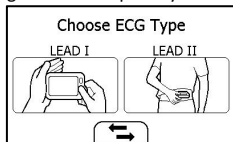
El análisis del segmento ST se realiza en la DERIVACIÓN seleccionada.

Los métodos A y B ofrecen la máxima comodidad, que el método C y D, pero no el valor del segmento ST. Independientemente del método que elija para medir el ECG, mantenga una postura estable y permanezca tranquilo durante la medición.

Medición sin cable

Para iniciar una medición de registro ECG sin cable,

1. Elija el método A o B.
2. Siga las instrucciones según el modo que haya seleccionado.



- Presione el pulgar derecho sobre el electrodo derecho;
- Presione el dedo índice derecho en el electrodo trasero;
- Para el método A, presione el electrodo izquierdo en la palma de la mano izquierda;
- Para el método B, presione el electrodo izquierdo en la parte baja del abdomen izquierdo;

No presione el dispositivo con demasiada firmeza contra su piel, ya que podría

provocar interferencias en el EMG (electromiograma). Una vez finalizados los pasos anteriores, sostenga el dispositivo de forma estable y mantenga la calma.

- Una vez que el aparato detecta una forma de onda estable, iniciará automáticamente la medición. La barra de cuenta regresiva se mueve de izquierda a derecha.
- Cuando la barra esté completamente llena, el aparato analizará sus datos y mostrará el resultado de la medición.



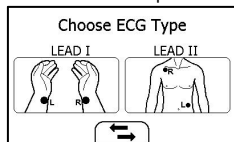
Medición con cable

Para iniciar una medición del registro ECG con cable,

- Elija el método C o D.
- Siga las instrucciones para conectar el cable de ECG y colocar los electrodos de ECG.



- Siéntese o póngase de pie, mantenga la calma;
- Para el método C, con las palmas de las manos hacia arriba, coloque un electrodo en el centro de la muñeca derecha, coloque otro electrodo en el centro de la muñeca izquierda;
- Para el método D, coloque un electrodo en la parte superior derecha del pecho, coloque otro electrodo en la parte inferior izquierda del abdomen;



- La pantalla mostrará entonces su forma de onda de ECG.



El aparato monitorizará su ECG continuamente, sin embargo no se guardará ningún dato hasta que presione el botón ►.

4. Presione el botón ► para comenzar a recopilar los datos del ECG. La barra de cuenta regresiva se mueve de izquierda a derecha.
5. Cuando la barra se llene por completo, el aparato analizará sus datos y mostrará los resultados de la medición.

ECG rápido

Si la función <ECG rápido> está activada, puede iniciar una medición de ECG muy rápidamente tomando el aparato y manteniéndolo según el método A. Esto ahorra tiempo y es mucho más fácil de usar.

En el menú de Ajustes y presione <ECG rápido> para activar o desactivar esta función.

2.4 Temperatura

Acerca del termómetro



Advertencias y consejos de precaución

- El termómetro sólo está diseñado para la zona de medición en el cuerpo humano indicada en este manual.
- Es necesario que el aparato esté en la habitación en la que se realiza la medición durante al menos 10 minutos antes de su uso.
- La actividad física, el aumento de la transpiración en la frente, la toma de medicamentos vasoconstrictores y las irritaciones de la piel pueden distorsionar el resultado.
- La frente (sienes) debe estar libre de transpiración y cosméticos.

Los factores que influyen en la temperatura de la frente son, entre otros, los siguientes

- El metabolismo individual de una persona;
- La edad; la temperatura de la frente es mayor en los bebés y los niños que en los adultos. Las fluctuaciones de temperatura son más rápidas y frecuentes en los niños. La temperatura normal de la frente disminuye con la edad.
- La temperatura ambiental;
- Hora del día; La temperatura de la frente es más baja por la mañana y aumenta a lo largo del día hacia la noche.
- Actividades; Las actividades físicas y, en menor medida, las mentales aumentan la temperatura de la frente.

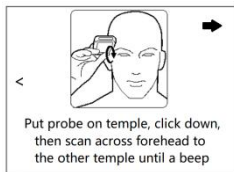
Medición de la temperatura

Checkme ofrece dos métodos diferentes para medir la temperatura.

Medición sin cable

Para comenzar una medición de temperatura,

1. Seleccione en la pantalla principal <Termómetro>.
2. Elija el método de medición <Sensor infrarrojo>, y siga las instrucciones según el modo que haya seleccionado.
3. Coloque el sensor del termómetro en su sien.



4. Presione el botón inicio una vez, y escuchará el pitido “Bi-Bi”, que indica que la medición comienza. A continuación, mueva el termómetro alrededor de la sien durante unos 3 segundos hasta que oiga un pitido largo “Bi”, que indica que la medición ha terminado.
5. Retire el aparato y la pantalla mostrará el resultado de la medición.



En el menú de Ajustes, toque el área <Termómetro> para cambiar entre grado Celsius (°C) y grado Fahrenheit (°F).

Medición con cable (opcional)

Para comenzar una medición de temperatura,

1. Seleccione en la pantalla principal <Termómetro>.
2. Elija el método de medición <Cable de contacto>.
3. Conecte el sensor de temperatura externo.
4. La pantalla mostrará la temperatura en tiempo real.

2.5 Oxímetro

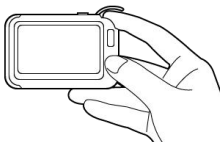
Acerca del oxímetro

El monitor de salud Checkme mide la cantidad de oxígeno en la sangre, la frecuencia del pulso y el índice del pulso. La saturación de oxígeno (SpO₂) se mide y se muestra como un porcentaje de la capacidad total.

Medición sin cable

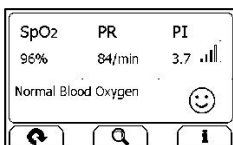
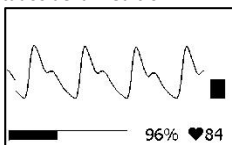
Para iniciar una medición del oxímetro sin cable,

1. presione el ícono <Monitor SpO₂> en la pantalla principal.
2. Inserte el dedo índice en el sensor SpO₂ incorporado, como se muestra a continuación.



Relaje el dedo índice y haga presión.

3. Cuando el dispositivo detecte una forma de onda estable, iniciará automáticamente la medición. La barra de cuenta regresiva se mueve de izquierda a derecha.
4. Cuando la barra se llene por completo, el aparato analizará sus datos y mostrará los resultados de la medición.



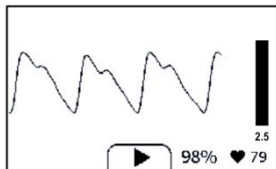
Medición con cable

1. Conecte el sensor externo SpO₂ al conector multifuncional.
2. Ponga el dedo índice o el dedo medio en el sensor externo SpO₂. Asegúrese de que el cable está colocado a lo largo de la parte superior de la mano, y la uña del dedo está en la posición que se muestra a continuación.



Posición de la uña del dedo

3. Toque el ícono <Monitor SpO₂>.
4. La pantalla mostrará su forma de onda de PLETH, SpO₂ y la frecuencia del pulso.



El dispositivo hará un seguimiento continuo, sin embargo no se guardarán los datos hasta que se presione el botón ▶.

5. Presione el botón ▶ para empezar a recopilar sus datos SpO₂. La barra de cuenta regresiva se mueve de izquierda a derecha.
6. Cuando la barra se llene por completo, el aparato analizará sus datos y mostrará los resultados de la medición.

2.6 Monitor sueño

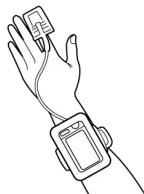
Checkme ofrece un método no invasivo para monitorear el estado del sueño en usuarios adultos que tienen problemas de sueño, trastornos respiratorios relacionados con el sueño y apnea obstructiva del sueño.

⚠ Advertencias y consejos de precaución



- Antes de utilizarlo como monitor sueño asegúrese de que la batería está cargada completamente.

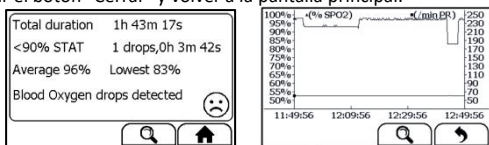
Para empezar a medir el sueño,

1. Ate la pulsera en una su mano izquierda.
2. Inserte el cable SpO₂ en el conector multifuncional.
3. Coloque uno de sus dedos en el sensor. Se sugiere que coloque el dedo índice o el dedo medio. Si es necesario, retire el esmalte de uñas del dedo. Asegúrese de que el sensor está correctamente colocado para que el cable pase por encima del dorso de su mano.
4. Presione el botón inicio para ingresar a la pantalla principal. A continuación, presione el ícono del monitor sueño para entrar en la pantalla como se indica a continuación.



5. Toque el botón ▶ para iniciar la monitorización del sueño. Durante la monitorización, siempre se muestra un temporizador de cuenta atrás en la parte inferior izquierda.

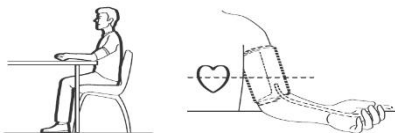
6. Puede presionar el botón inicio para bloquear la pantalla, como se muestra a continuación. El dispositivo funcionará en un modo de muy bajo consumo de energía.
7. Inserte el dispositivo en la funda de la pulsera y empiece a dormir.
8. Cuando se levante, o cuando quiera detener la monitorización puede presionar el botón  inicio de nuevo para desbloquear la pantalla, y luego tocar el icono para detener la monitorización del sueño.
9. Puede presionar el botón  para ver la tendencia SpO₂ durante el sueño, o presionar el botón "Cerrar" y volver a la pantalla principal.



2.7 Presión arterial (opcional)

Checkme puede funcionar con la unidad AirBP (accesorio opcional) para medir la presión arterial.

1. Encienda el tensiómetro AirBP.
2. Encienda Checkme Pro, elija el elemento <PNI> en la pantalla.
3. Elija el usuario deseado en la pantalla, entonces Checkme comenzará a buscar AirBP.
4. Elija su AirBP "BP XXXX" en la pantalla, y Checkme comenzará a conectarse con AirBP.



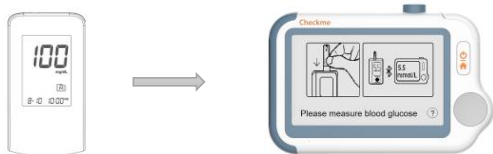
5. Siéntese correctamente. Coloque el brazalete en la parte superior del brazo izquierdo. Presione el botón <start>.
6. Siguiendo las instrucciones de Checkme, bombee hasta la presión objetivo y luego manténgase quieto hasta obtener los resultados.
7. Desinfe el brazalete.

Nota: Mantenga el AirBP encendido durante la conexión.

2.8 Glucosa en sangre (opcional)

Checkme puede funcionar con la unidad del medidor de glucosa en sangre (accesorio opcional) para medir la glucosa en sangre.

1. Utilice el medidor de glucosa en sangre para completar una medición de glucosa en sangre.
2. Encienda Checkme y seleccione la opción "Glucosa en sangre" en la pantalla.
3. Checkme comenzará a conectarse con su medidor de glucosa en sangre.
4. Una vez que los datos de su medición de glucosa en sangre se carguen correctamente en Checkme, podrá ver el resultado de la medición en él.



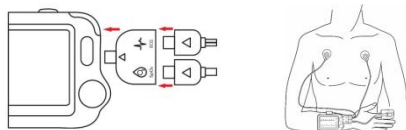
Nota

- Consulte el manual de usuario del medidor de glucosa en sangre para realizar una medición de glucosa en sangre.
- Mantenga el Bluetooth del medidor de glucosa en sangre encendido durante la conexión.

2.9 Minimonitor (Opcional)

Para iniciar una función de Minimonitor, siga los pasos que se indican a continuación.

1. En la pantalla principal de Checkme seleccione <Minimonitor>
2. Conecte correctamente el "Adaptador del Minimonitor", el SpO₂ y el cable de ECG con el aparato.
3. Ponga el dedo en el sensor externo SpO₂. Coloque los electrodos del ECG como se muestra a continuación.



2.10 ECG Holter (opcional)

2.10.1 Elija la derivación del Holter

Elija la derivación del ECG adecuada en el menú de Ajustes.

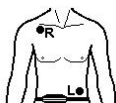
Hay 4 opciones: DERIVACIÓN II; CC5; CM5; Autodefinido.

2.10.2 Medición

1. En la pantalla principal, presione el ícono del ECG Holter
2. Elija el usuario adecuado, acceda a la pantalla de orientación.
3. Conecte el cable del ECG y coloque los electrodos en las posiciones correctas según la guía.



4. La pantalla mostrará la forma de onda del ECG, presione el botón ► para iniciar la grabación. (La grabación comenzará 1 minuto más tarde de forma automática sin necesidad de presionar el botón)



5. Use el cinturón del Holter alrededor de su cintura

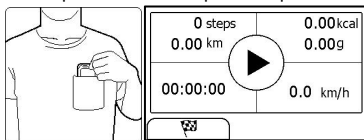



6. Coloque el Checkme en el bolsillo del cinturón y luego cierre el bolsillo. Mantenga la grabación durante 24 horas o menos. Durante este proceso, el aparato emitirá un pitido si el cable o algún electrodo está desconectado.

2.11 Podómetro

Para iniciar una medición del podómetro,

1. Seleccione el ícono <Podómetro>, en la pantalla principal. Si no ha creado un usuario, añada su cuenta de usuario.
2. Seleccione un usuario para acceder a la pantalla que se muestra a continuación.



3. Presione el botón  para fijar su objetivo, si es necesario.
4. Presione el botón ► para empezar a calcular los pasos.
5. Coloque el aparato en su bolsillo.
6. Cuando haya terminado de calcular los pasos, presione el botón Inicio para detener el podómetro.

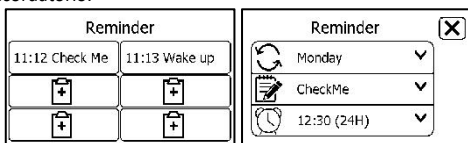


- Presione el botón Inicio nuevamente para salir de la función de podómetro.

3. Ajustes

3.1 Recordatorio

El usuario puede establecer hasta 6 recordatorios. Puede agregar, editar o eliminar eventos con recordatorio.



3.2 Cambiar el volumen del sonido

En el menú de ajustes, presione el botón <Volumen> para cambiar el volumen directamente. "X" significa que el volumen está desactivado.

3.3 Activación/desactivación de la guía de voz

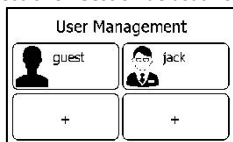
En el menú de Ajustes, presione el botón <Guía de voz> para activar o desactivar esta función.

3.4 Gestión de usuarios

Para usar la medición del chequeo diario, debe crear su cuenta. Si la medición del chequeo diario es usada por más de un usuario, entonces cada usuario debe crear su propia cuenta.

Para crear una cuenta de usuario:

- En el menú Ajustes, seleccione <Gestión de usuarios>.






2. Presione el botón "+" para abrir el menú que aparece a continuación.
3. Presione cada botón para editar la información correspondiente.
4. Presione para volver al menú <Gestión de usuarios>.

Para editar la información de un usuario:

1. En el menú Ajustes, seleccione <Gestión de usuarios>.
2. Elija el usuario que desea editar.
3. Presione la información que desea editar y, a continuación, modifíquela.
4. Presione <OK>y para volver al menú <Gestión de usuarios>.

Para eliminar un usuario:

1. En el menú Ajustes, seleccione <Gestión de usuarios>.
2. Elija el usuario que desea eliminar.
3. Presione el botón .

jack	 <input type="checkbox"/>
Male	
168 cm	65 kg
01-Jan-1970	 Delete

4. Seleccione<Sí> para confirmar.

3.5 Ajustar fecha y hora

1. En el menú Ajustes, seleccione <Fecha y Hora>
2. Presione el botón "+" o "-" para cambiar la fecha y, a continuación, presione ➡.
3. Presione el botón "+" o "-" para cambiar la hora
4. Presione ➡ para finalizar la Ajustes.

Date

<input data-bbox="264 916 295 962" type="button" value="+"/>	<input data-bbox="336 916 367 962" type="button" value="+"/>	<input data-bbox="409 916 440 962" type="button" value="+"/>
2014	- Sep	- 05
<input data-bbox="264 977 295 1024" type="button" value="-"/>	<input data-bbox="336 977 367 1024" type="button" value="-"/>	<input data-bbox="409 977 440 1024" type="button" value="-"/>

Time

<input data-bbox="595 916 626 962" type="button" value="+"/>	:	<input data-bbox="668 916 699 962" type="button" value="+"/>
11		41
<input data-bbox="595 977 626 1024" type="button" value="-"/>		<input data-bbox="668 977 699 1024" type="button" value="-"/>

3.6 Elegir idioma

1. En el menú Ajustes, seleccione <Idioma>.
2. Elija el idioma de la lista.

3.7 Cambiar temperatura

En el menú de Ajustes, toque el área <Temperatura> para cambiar entre grado Celsius (°C) y grado Fahrenheit (°F).

3.8 Actualización de software

Presione la <Actualización de software> para entrar en el modo de actualización de software.

3.9 Cambio de la longitud de la onda del ECG

Para cambiar la longitud de la onda del ECG guardada para cada medición del registro ECG:

1. En el menú Ajustes, seleccione **<Longitud del ECG>**.
2. A continuación, elija entre **30s**>, **<60s>**. Y presione **<Sí>** para activar el cambio.

3.10 Ajustes del ancho de banda ECG

En el menú Ajustes, seleccione **<Ancho de banda ECG>** para cambiar entre **<Normal>** y **<Amplio>**.

3.11 Cambio de derivación del ECG Holter (opcional)

Para cambiar la derivación del ECG Holter para la medición del ECG Holter:

1. En el menú Ajustes, presione **<Derivación del Holter>**.
2. Elija entre **<DERIVACIÓN II>**, **<CC5>**, **<CM5>** y **<Autodefinido>**.
3. Presione **<Sí>** para activar el cambio.

3.12 ECG rápido

Presione el **<ECG rápido>** para activar o desactivar esta función.

3.13 Configuración

Presione **<Configuración>** para elegir abrir o cerrar **<Presión sanguínea>** y **<Glucosa en sangre>**

3.14 Borrar datos

En el menú Ajustes, presione **<Borrar todos los datos>** y, a continuación, **<Sí>**.
Se borrarán todas las mediciones guardadas en el dispositivo.

3.15 Reinicio de fábrica

En el menú Ajustes, presione **<A valores de fábrica>**, y luego presione **<Sí>**.
Todas las mediciones, la información del usuario y otros ajustes guardados en el dispositivo se borrarán, y el dispositivo se restablecerá a los ajustes predeterminados de fábrica.

3.16 Acerca de

Presione el botón **<Acerca de>** para comprobar la información del dispositivo.

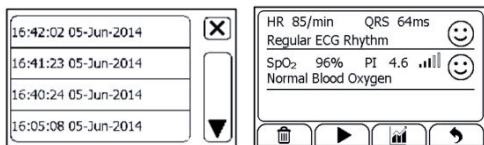
4. Revisión

4.1 Revisión del chequeo diario



Para revisar los registros de los controles diarios,

1. En el menú **<Revisión>**, seleccione **<chequeo diario>**.
2. Elija el usuario correcto para abrir la lista como se indica a continuación, luego seleccione un registro para revisar más información como se indica a

continuación.







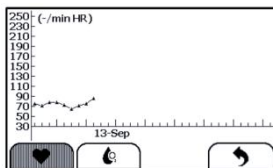
En este menú, puede:

- Seleccione  para eliminar esta medición
- Seleccione  para reproducir la forma de onda del ECG como se muestra a continuación.



Cuando se reproduce la forma de onda del ECG, puede

- Seleccione  para cambiar la amplitud de la forma de onda.
 - Seleccione  para pausarlo.
 - Seleccione  para volver a la lista de chequeo diario.
- Seleccione  para ver la tendencia de la frecuencia cardíaca, SpO₂.



- Seleccione para  volver a la lista de chequeo diario

5. Mantenimiento

5.1 Cuidado y limpieza

Limpie el dispositivo cada semana, frotando cuidadosamente la superficie del dispositivo con un paño suave o un hisopo de algodón con alcohol.

5.2 Solución de problemas

Problema	Causas posibles	Solución
----------	-----------------	----------

Problema	Causas posibles	Solución
El dispositivo no se enciende.	<ol style="list-style-type: none"> 1. La batería puede estar baja. 2. El dispositivo podría estar dañado 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cargue la batería y vuelva a intentarlo. 2. Póngase en contacto con su distribuidor local.
La amplitud de la forma de onda del ECG es pequeña.	La derivación que eliges no es adecuada para ti.	Cámbielo e intente nuevamente.
La forma de onda del ECG se amontona	<ol style="list-style-type: none"> 1. La presión que se ejerce en los electrodos no es estable o es demasiada. 2. La mano o el cuerpo pueden estar moviéndose. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sostenga el dispositivo firmemente y cuidadosamente. 2. Intente permanecer completamente quieto e inténtelo nuevamente..
SpO ₂ o la frecuencia del pulso no muestra ningún valor, o la cifra fluctúa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Es posible que el dedo no esté insertado correctamente. 2. El dedo o la mano pueden estar moviéndose. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Retire el dedo y vuelva a insertarlo, como se indica. 2. Intente permanecer completamente quieto e inténtelo nuevamente..
Se ha producido un "Error de Sistema".	Fallo de software o hardware.	Si el error persiste, anote el número de error y póngase en contacto con su distribuidor local.
La calibración de la BP ha fallado.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Altura incorrecta. 2. La diferencia entre dos calibraciones es demasiado grande. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconfirme su altura. 2. Intente mantenerse completamente quieto y calibre de nuevo.
No hay voz durante la medición de ECG y SpO ₂ .	El altavoz está silenciado.	Desactive el altavoz en el menú de Ajustes.
El valor de la temperatura es demasiado bajo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. El área de medición está cubierta de pelo. 2. El sensor del termómetro está demasiado lejos de su piel. 3. El sensor del termómetro está sucio. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Quite el pelo del área de medición. 2. Mantenga el contacto del sensor con su piel. 3. Limpie el sensor con un paño suave o un algodón.

6. Accesorios



Advertencias y consejos de precaución

- Use los accesorios especificados en este capítulo. El uso de otros accesorios puede causar daños en el dispositivo o no cumplir con las especificaciones solicitadas.
- Dependiendo de la Ajustes, puede que no todos los accesorios estén incluidos en su paquete.

Número de pieza	Descripción
540-00192-00	Cable de ECG con 2 hilos conductores, a presión
540-00193-00	SpO ₂ sensor de dedo, 25 cm, FP-10
540-00194-00	Cable de carga USB, micro D
560-00198-00	Electrodo de ECG, 10 uds.

7. Especificaciones

Clasificaciones		
Disposición EC	MDD, 93/42/EEC	
	R&TTE, 1999/5/EC	
	ROHS 2.0, 2011/65/EU	
Grado de protección contra choque eléctrico	Tipo BF	
Ambiental		
Ítem	Operativas	Almacenamiento
Temperatura	5 a 45 °C	-25 a 70 °C
Humedad relativa (sin condensación)	10% a 95%	10% a 95%
Barométrico	700 a 1060 hPa	700 a 1060 hPa
Grado de Resistencia al polvo y al agua	IP22	
Prueba de caída	1,0 m	
Corporal		
Tamaño	88×56×13 mm	
Tamaño del paquete	178*123*75 mm	
Peso	Menos de 80 g (unidad principal)	
Pantalla	Pantalla táctil de 2,7", HD	
Conector	Conector de Micro D	
Conectividad inalámbrica	Modo dual de Bluetooth incorporado, compatible con BLE 4.0	
Suministro eléctrico		
Tipo de batería	Batería de polímero de litio recargable	
Duración de la batería	Sólo chequeo diario: > 1000 veces	
	Monitorización continua del sueño: > 12 horas	
	Modo de calendario puro en espera: > 3 meses	
Tiempo de carga	Menos de 2 horas hasta el 90%	

ECG	
Tipo de cable	Electrodos ECG integrados Cable y electrodos del ECG externos
Set de cables	Desviación I, desviación II
Modo de medición	Episodio, continuo
Velocidad del muestreo	500 Hz
Precisión del muestreo	16 bit
Ganancia de la pantalla	1,25 mm/mV, 2,5 mm/mV, 5 mm/mV 10 mm/mV, 20 mm/mV
Velocidad de barrido	25 mm/s
Ancho de banda*	0,05 a 40 Hz
Tolerancia del potencial de desplazamiento del electrodo	±300 mV
Rango de medición de la FC	30 a 250 bpm
Precisión	±2 bpm o ±2%, el que sea mayor
Rango de medición de ST	-0,5 to +0,5 mV
Resumen de mediciones	Frecuencia cardíaca**, duración del QRS, segmento ST***, QT/QTc Análisis del ritmo (ritmo regular del ECG, frecuencia cardíaca alta, frecuencia cardíaca baja, valor alto del QRS, valor alto del ST***, valor bajo del ST***, ritmo irregular del ECG, no se puede analizar)
SpO₂	
Normas	Cumple las normas de la ISO 80601-2-61
Verificación de la precisión de las mediciones: La precisión de la SpO ₂ se ha verificado en experimentos con seres humanos mediante la comparación con una muestra de sangre arterial de referencia medida con un CO-oxímetro. Las mediciones del Oxímetro de pulso se distribuyen estadísticamente y se espera que aproximadamente dos tercios de las mediciones estén dentro del rango de precisión especificado en comparación con las mediciones del CO-oxímetro.	
SpO ₂ rango	70% a 100%
SpO ₂ Precisión (brazos)	80-100%:±2%, 70-79%:±3%
Rango de PR	30 a 250 bpm
Precisión de PR	±2 bpm o ±2%, lo que sea mayor
Rango de PI	0,5-15
Resumen de mediciones	SpO ₂ , PR, PI, Resumen (Oxígeno sanguíneo normal, Oxígeno sanguíneo bajo, No se puede analizar)
Termómetro	

Ítem	Sensor infrarrojo	Cable de contacto
Técnica	Temperatura corporal por infrarrojo	Temperatura de contacto
Temperatura ambiente	16,0 a 40,0 °C	
Lugar de medición	Temple	Axila
Tiempo de medición	3s	Valor estable después de 2 minutos
Rango de medición	34,0 a 42,2 °C (94,0 a 108,0 °F)	30,0 a 45 °C (86,0 a 113,0 °F)
Precisión	±0,2 °C o ±0,4 °F	±0,2°
Monitor sueño		
Tiempo de control	Hasta 10 horas	
Almacenamiento de datos	Almacenar la SpO ₂ y la frecuencia del pulso	
Resumen de mediciones	Duración total, <90% STAT, Saturación media, Saturación más baja, Resumen (No se ha detectado ninguna anomalía, se ha detectado un descenso de oxígeno en sangre, no se ha podido analizar)	
Podómetro		
Rango	De 0 a 99999 pasos	
Distancia	0,00 a 999,99 km	
Temporizador	0 a 1999 minutos	
Calorías	0,00 a 9999,99 kcal	
Grasa	0,00 a 199,99 g	
Recordatorio		
Nº de recordatorio	6	
Recordatorio	Despertar, Controlarme, Medicina, Autodefinitión	
Revisión		
Revisión de datos	Tendencia gráfica, tendencia de la lista	
Revisión de la forma de onda	Forma de onda de revelación completa	
Chequeo diario	100 unidades de registros sin memoria de audio	
Registro ECG	100 unidades de registros sin memoria de audio	
Oxímetro	100 uds de registros	
Termómetro	100 uds de registros	
Revisión del registro del sueño	5 unidades de registros, 10 horas cada registro	

* : Cable de ECG externo, modo de ancho de banda ajustado al ancho

** : La frecuencia cardíaca se calcula en base al promedio de cada 5 a 30 complejos QRS.

***: Sólo para mediciones con cable de ECG externo, modo de ancho de banda ajustado al ancho

8. Compatibilidad electromagnética

El dispositivo cumple con los requisitos de EN 60601-1-2. Todos los accesorios también cumplen los requisitos de la norma EN 60601-1-2 cuando se usan con este dispositivo.



Advertencias y consejos de precaución

- El uso de accesorios distintos a los especificados en este manual puede provocar un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética del equipo.
- No se debe anexas el dispositivo ni ninguno de sus componentes a otro equipo.
- El dispositivo necesita precauciones especiales con respecto al EMC y se debe instalarse y poner en servicio de acuerdo con la información EMC que se detalla más abajo.
- Otros dispositivos pueden interferir con este aparato aunque cumplan los requisitos de la norma CISPR.
- Si la señal introducida es inferior a la amplitud mínima indicada en las especificaciones técnicas, podrían producirse mediciones erróneas.
- Los equipos de comunicación portátiles y móviles pueden afectar al rendimiento de este dispositivo.
- Otros dispositivos que tienen un transmisor o una fuente de radiofrecuencia pueden afectar a este dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, PDAs y PCs con función inalámbrica).


Guía y declaración - Emisiones electromagnéticas			
El monitor de salud está destinado a ser usado en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del dispositivo debe asegurarse de que se usa en un entorno de este tipo.			
Pruebas de emisiones	Cumplimiento	Entorno electromagnético - guía	
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El dispositivo usa la energía de RF sólo para su función interna. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.	
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios con fines domésticos.	
Emisiones armónicas IEC61000-3-2	Clase A		
Fluctuaciones de tensión / Emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple		
Guía y declaración - Inmunidad electromagnética			
El monitor de salud está destinado a ser usado en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del Monitor de Salud debe asegurarse de que se utiliza en un entorno de este tipo.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético - guía
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV de Contacto ± 8 kV de aire	± 6 kV de Contacto ± 8 kV de aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o baldosas de cerámica. Si los suelos

			están recubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30 %.
Transitorios eléctricos rápidos/estallidos IEC 61000-4-4	± 2 kV de potencia líneas de alimentación ± 1 kV para las líneas de entrada/salida	± 2 kV de potencia líneas de alimentación ± 1 kV para las líneas de entrada/salida	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobrecarga IEC 61000-4-5	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	
Bajas de voltaje, cortocircuitos Interrupciones y variaciones de tensión en las líneas de entrada de alimentación IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % de caída en UT) para 0,5 ciclos 40 % UT (60 % de caída en UT) para 5 ciclos 70 % UT (30 % de caída en UT) para 25 ciclos <5 % UT (>95 % de caída en UT) durante 5 s	<5 % UT (>95 % de caída en UT) para 0,5 ciclos 40 % UT (60 % de caída en UT) para 5 ciclos 70 % UT (30 % de caída en UT) para 25 ciclos <5 % UT (>95 % de caída en UT) durante 5 s	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario de nuestro producto requiere un funcionamiento continuado durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que nuestro producto se alimente de una fuente de alimentación ininterrumpida o de una batería.
Campo magnético de frecuencia de alimentación (50/60 HZ) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.

Nota: U_T es la tensión de red de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.

Guía y declaración - Inmunidad electromagnética

El monitor de salud está destinado a usarse en el entorno electromagnético especificado El cliente o el usuario del monitor de salud debe asegurarse de que se usa en un entorno como el descrito a continuación.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético - guía
RF conducida IEC61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM	Los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles no deben usarse más cerca de ninguna parte del sistema, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación adecuada para la frecuencia del transmisor. Distancias de separación recomendadas: $d = 1.2 \sqrt{P}$
RF radiada IEC61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	Distancias de separación recomendadas: 80 MHz - 800 MHz: $d = 1.2 \sqrt{P}$ 800MHz - 2,5GHz: $d = 2.3 \sqrt{P}$ Donde, P es la potencia máxima de salida del transmisor en watts (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de los transmisores de radiofrecuencia fijos, determinadas por un estudio electromagnético del lugar ³ , deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada gama de frecuencias ³ . Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo: 

Nota 1: Entre 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

Nota 2: Estas pautas pueden no aplicarse en todas las situaciones. a propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

^a Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como las estaciones base de los radioteléfonos (celulares/inalámbricos) y las radios móviles terrestres, la radio amateur, las emisiones de radio AM y FM y las emisiones de televisión no pueden predecirse teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse la posibilidad de realizar un estudio electromagnético del emplazamiento. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se usa el dispositivo supera el nivel de cumplimiento de RF aplicable anteriormente, el dispositivo debe ser observado para verificar su funcionamiento normal. Si se observa un rendimiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como reorientar o reubicar el dispositivo.

^b En el rango de frecuencias de 150kHz a 80MHz. Para Resp la intensidad del campo debe ser inferior a 1V/m.

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles y el dispositivo

El monitor de salud está destinado a ser usado en un entorno electromagnético en el que se controlan las alteraciones de RF radiadas. El cliente o el usuario del monitor de salud puede ayudar a evitar las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de radiofrecuencia portátiles y móviles (transmisores) y el monitor, como se recomienda a continuación, según la potencia máxima de salida de los equipos de comunicaciones.

Potencia nominal máxima de salida del transmisor (W)	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor (m)		
	150 kHz - 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz - 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz - 2,5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,20	1,20	2,30
10	3,80	3,80	7,30
100	12,00	12,00	23,00

Para los transmisores con una potencia de salida máxima no indicada anteriormente, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede estimarse utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor.

Nota 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para el rango de frecuencia más alto.

Nota 2: Estas pautas pueden no aplicarse en todas las situaciones. a propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

9. Declaración de la FCC

Advertencia de la FCC:

ID de FCC: 2AD XK-6600

Los cambios o modificaciones no autorizadas por la parte responsable, invalidarán el derecho del usuario de usar el producto.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- (1) Este dispositivo puede causar interferencias perjudiciales, y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar operaciones indeseadas.

Nota: Este equipo ha sido probado y se ha determinado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la sección 15 de las Normas FCC. Estos límites se diseñaron para proporcionar una protección razonable cuando se utilice el equipo en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantías de que no se producirán interferencias en alguna instalación en particular. Si el equipo provoca interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se sugiere que el usuario intente corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente que esté en un circuito diferente al que se encuentra conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico profesional en radio/TV para obtener más información

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF. El dispositivo se puede utilizar en condiciones de exposición portátil sin restricciones.

Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd (Hereinafter called Viatom) owns the intellectual property rights to this Viatom product and this manual. This manual may refer to information protected by copyrights or patents and does not convey any license under the patent rights of Viatom, nor the rights of others. Viatom intends to maintain the contents of this manual as confidential information. Disclosure of the information in this manual in any manner whatsoever without the written permission of Viatom is strictly forbidden.

Contents of this manual are subject to changes without prior notice. All information contained in this manual is believed to be correct. Viatom shall not be liable for errors contained herein nor for incidental or consequential damages in connection with the furnishing, performance, or use of this manual.

© 2014-2020 Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd. All rights reserved.

PN: 255-01159-00 Version: H June 14, 2022



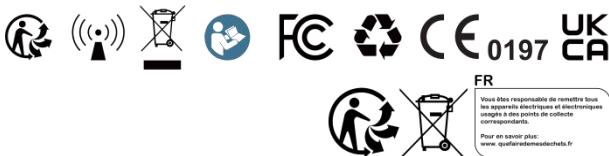
Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd.
4E, Building 3, Tingwei Industrial Park, No.6 Liufang Road, Block 67,
Xin'an Street, Baoan District, Shenzhen, 518101, Guangdong, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany
Tel: +49 251 32266-0
Fax: +49 251 32266-22
Email: contact@mednet-ecrep.com



MediMap Ltd
2 The Drift, Thurston, Suffolk IP31 3RT, United Kingdom
Tel: +49 251 32266-0
Fax: +49 251 32266-22
Email: contact@mednet-ecrep.com



FR
Vous êtes responsable de remettre tous
les appareils électriques et électroniques
singles à des points de collecte
correspondants.
Pour en savoir plus:
www.quotefarademesdechets.fr