



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com

PEDALEADOR ELÉCTRICO CON PANTALLA

Manual del usuario



ATENCIÓN: Los operadores tienen que leer y entender completamente este manual antes de utilizar el producto.

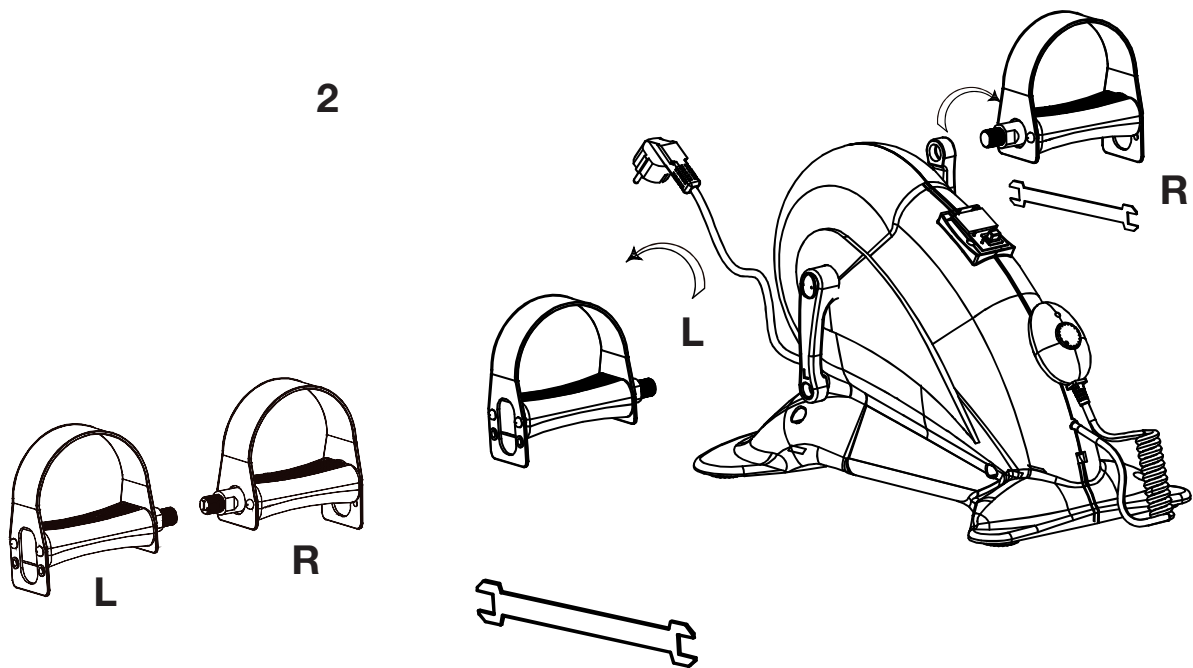
REF 43152 / TD001P-1A



Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
20Th Floor, Jinshan Building, CBD Center,
Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da: Gima S.p.A.
20060 Gessate (MI) - Italy





Paso 1. Ponga la bicicleta en la alfombra antideslizante

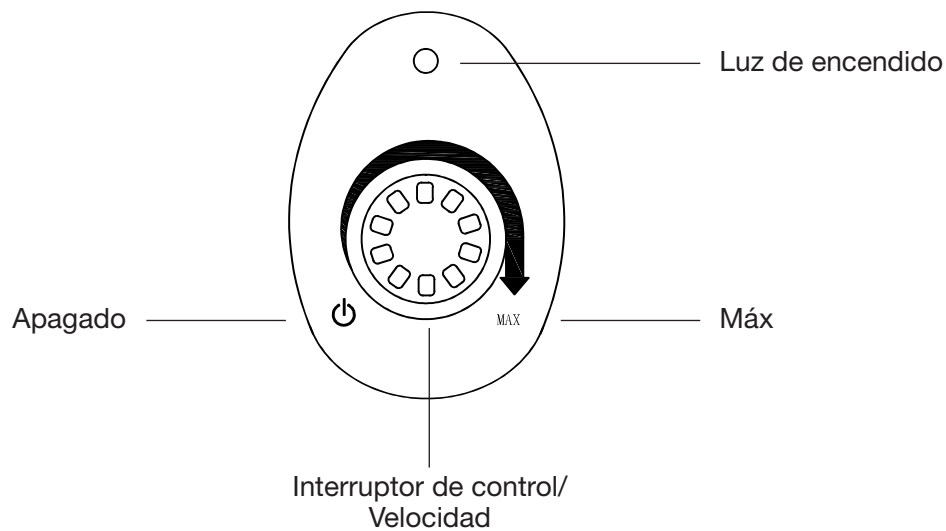
Paso 2. Atornille el pedal marcado "L" en la manivela del pedal izquierdo en sentido antihorario.
Atornille el pedal marcado "L" en la manivela del pedal derecho en sentido horario.

Paso 3. Enchufe la unidad

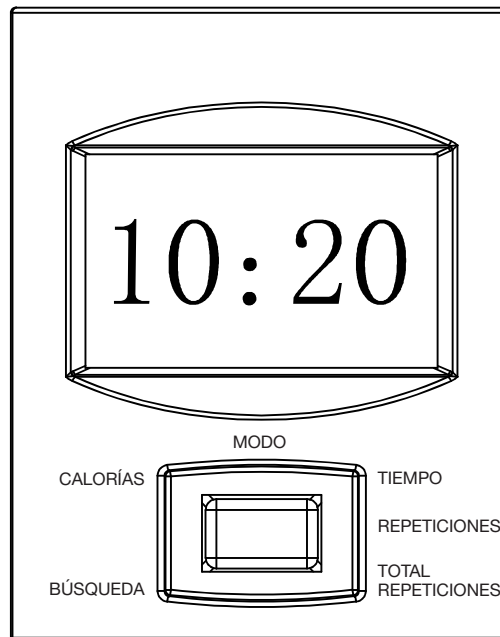
Póngalo en "ON" (ENCENDIDO) cuando esté listo para trabajar. Ajuste la velocidad que le sea cómoda girando la perilla gris. El contador de tiempo es de 15 minutos por ciclo.

Póngalo en "OFF" (APAGADO) cuando termine.

Para el almacenamiento, desenchufe el aparato y póngalo en un lugar donde sus hijos no puedan alcanzarla. Tape bien el equipo y guárdelo en un lugar seco cuando no lo utilice durante un largo tiempo.



MANUAL DE INSTRUCCIONES DE LA PANTALLA DE EJERCICIOS



ESPECIFICACIONES

TIEMPO	00:00-99:59MIN
REPS	0-9999
CALORÍAS (CAL)	0-9999 KCAL
TOTAL REP	0-9999

FUNCIONES PRINCIPALES

MODO: Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función particular que desee.

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN

- AUTO ON/OFF**
El Sistema se enciende cuando se pulsa cualquier tecla o cuando siente una entrada desde el sensor de velocidad.
El Sistema se apaga automáticamente cuando la velocidad no tiene señal de entrada o no se presiona ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.
- RESET (REINICIAR)** La unidad se puede reiniciar ya sea al cambiar las pilas o pulsando la tecla MODE durante 3 segundos.
- MODE (MODO)** Para elegir SCAN (BUSCAR) o LOCK (BLOQUEAR) si no desea el modo "scan", pulse la tecla MODE cuando el puntero en la función que desea comience a parpadear.

FUNCIONES

- TIEMPO:** Pulse la tecla MODE hasta que el puntero esté TIME (TIEMPO). El tiempo de trabajo total se muestra al iniciar el ejercicio.
- REPETICIONES:** Pulse la tecla MODE hasta que el puntero esté en REP • El recuento empieza automáticamente al iniciar el ejercicio.
- CALORÍAS:** Pulse la tecla MODE hasta que el puntero esté en CALORIES (CALORÍAS) Las calorías quemadas se mostrarán al iniciar el ejercicio.
- TOTAL REPETICIONES (SI EQUIPADO):** Pulse la tecla MODE hasta que el puntero esté en TOTAL REP • El recuento empieza automáticamente al iniciar el ejercicio.

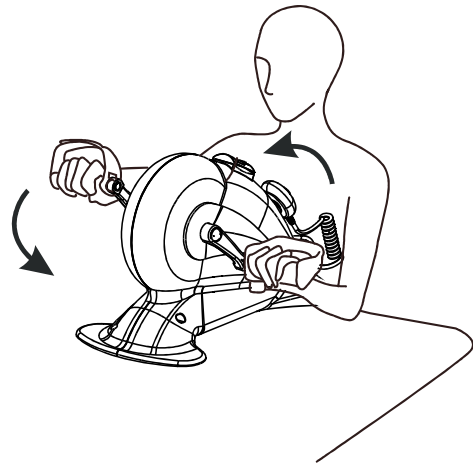
SCAN: La visualización cambia automáticamente cada 4 segundos.

PILAS:

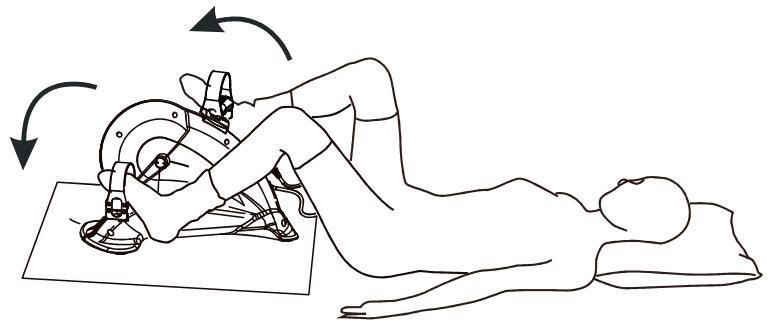
Si no hay buena visualización en la pantalla, vulva a colocar las pilas para obtener un buen resultado.

MÉTODO DE EJERCICIO

1. Ejercicio para brazos y hombros



2. Ejercicio para abdominales, nalgas y muslos



3. Ejercicio para piernas

