



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**BILANCIA BODY FAT LIBRA
LIBRA BODY FAT SCALE
ANALYSEUR DE GRAISSE CORPORELLE
ESCALA DE GORDURA LIBRA BODY
BÁSCULA GRASA CORPORAL LIBRA
LIBRA WAGA Z POMIAREM TKANKI
TŁUSZCZOWEJ**

REF 27088 - 27089

Produttore/Manufacturer/Fabricant/
Fabricante/Fabricante/Producent:
ZHONGSHAN TRANSTEK ELECTRONICS CO., LTD
No.23, Jin'an Road, Minzhong, Zhongshan,
528441, Guangdong, China
Made in China

Importato da / Imported by / Importé par /
Importado por / Importado por / Importowane przez:

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



Merci d'avoir choisi l'analyseur de masse graisseuse en verre GBF-835.

Merci de lire attentivement et dans son intégralité, le mode d'emploi afin de garantir une utilisation sûre de ce produit et le conserver pour pouvoir le consulter ultérieurement en cas de problème.

Sommaire

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ	29
Informations pour l'utilisation et la sécurité	29
Conseils	30
APERÇU	30
Composants de l'appareil	30
Liste	30
Affichage LCD	31
PREMIER DÉMARRAGE.....	31
Instructions générales.....	31
Retirer la bande isolante	32
Remplacer les piles.....	32
Sélectionner l'unité de mesure.....	33
Initialisation de la balance.....	33
Utilisation pour pesage uniquement.....	34
Configuration d'un profil	34
COMMENCER À MESURER	35
Première mesure	35
Mesure quotidienne	36
DÉPANNAGE.....	37
Messages d'erreur	37
Pendant la mesure	37
SPÉCIFICATIONS.....	38
MAINTENANCE.....	38
ANNEXE.....	39
Conseils de santé- A propos de la masse graisseuse	39
Conseils de santé – A propos de l'eau corporelle	39
Conseils de santé – A propos de la masse musculaire.....	40
Conseils de santé – A propos de la masse osseuse.....	40
Directive CEM	40

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Informations pour l'utilisation et la sécurité

Les signes et symboles d'avertissement sont essentiels pour garantir une utilisation correcte et sûre de ce produit et pour protéger soi-même et les autres, contre les blessures.



ATTENTION

L'analyseur de masse graisseuse GBF-835 offre un moyen simple de gérer la propre santé.

Il convient de noter que cet appareil est conçu pour une population saine de plus de 10 ans qui mesure et surveille elle-même sa composition corporelle. Toute information fournie par cet appareil n'est en aucun cas destinée à traiter, guérir ou prévenir une maladie ou une affection. En cas de doute, contacter votre médecin.

Cet appareil est contre-indiqué pour les femmes enceintes ou suspectées de l'être.

De plus, les effets de cet appareil sur le fœtus sont inconnus.

Cet appareil est contre-indiqué pour toute personne qui est connectée à un dispositif ou instrument électronique portable ou implantable tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur.

Cet appareil ne doit pas être utilisé pour les personnes souffrant d'une maladie aiguë ou chronique en raison d'une affection ou de la prise de médicaments affectant leur niveau d'eau. La précision des lectures pour ces patients n'a pas été vérifiée. Il convient de demander un avis médical spécifique à un médecin.

Le fabricant mettra à disposition sur demande les schémas des circuits, la liste des composants, etc.

MISE EN GARDE : Aucune modification de cet équipement n'est autorisée. Cela peut entraîner une augmentation des ÉMISSIONS ou une diminution de l'IMMUNITÉ de GBF-835.

Merci d'utiliser l'appareil conformément au manuel d'utilisation. Toute utilisation incorrecte peut provoquer un choc électrique, des brûlures, un incendie et d'autres risques inattendus.

Merci d'utiliser et de ranger l'appareil dans l'environnement indiqué dans le mode d'emploi. Ne pas exposer l'appareil à des températures extrêmes, à la lumière directe du soleil, à un environnement humide ou corrosif.

Ne pas monter sur la balance lorsque votre corps ou vos pieds sont mouillés, en particulier après un bain ou une douche pour éviter de glisser.

Tenir l'appareil hors de portée des nourrissons, des enfants ou des animaux domestiques, car l'inhalation ou l'ingestion de petites pièces est dangereuse, voire mortelle.

Afin d'éviter tout risque d'accident, il convient de ne plus utiliser l'appareil au-delà de sa durée de vie, car des capteurs et des électrodes dégradés ou des électrodes desserrées peuvent réduire les performances ou causer d'autres problèmes.

En cas d'allergie à l'acier inoxydable, éviter tout contact avec les électrodes de l'appareil.

Cet appareil peut être utilisé directement par le patient. Le patient peut mesurer et charger la batterie dans des circonstances normales et entretenir l'appareil et ses accessoires conformément au mode d'emploi.

MODE D'EMPLOI

- L'analyseur de masse graisseuse mesure le poids et utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour estimer la masse graisseuse, le pourcentage total d'eau, la masse osseuse et la masse musculaire chez des enfants de 10 à 17 ans généralement en bonne santé et chez des adultes en bonne santé.
- Il est destiné à être utilisé dans le cadre domestique uniquement.

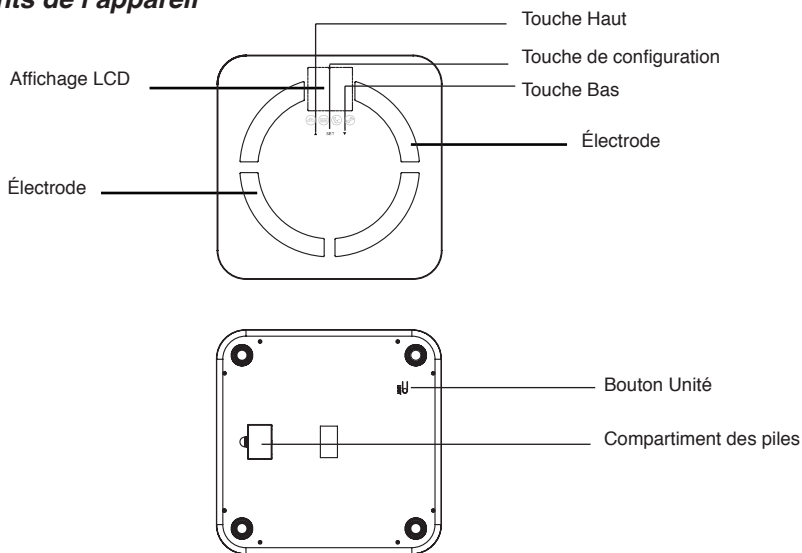
Conseils

Pour garantir l'exactitude des mesures, suivre les instructions ci-dessous lorsque l'on commence les mesures.

- Placer la balance sur une surface plane et dure. Une surface meuble, comme un tapis par exemple, aura une incidence sur les performances de la balance.
- Monter sur le plateau pieds nus. Ne pas bouger et rester en contact avec les électrodes jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
- Commencer la mesure au moins deux heures après s'être réveillé ou avoir dîné.
- Éviter de prendre la mesure immédiatement après un exercice physique intense, un sauna ou un bain, avoir bu une boisson et pris un repas.
- Commencer toujours la mesure dans le même créneau horaire et sur la même balance placée sur la même surface plane et dure.
- Pour une plus grande précision et une répétabilité maximale, il est recommandé d'utiliser l'appareil à la même heure de la journée et au même endroit.
- L'état de la peau de la plante des pieds peut avoir une incidence sur la lecture. Les effets naturels du vieillissement ou de l'activité peuvent rendre cette peau dure. Pour une plus grande précision, effectuer la lecture avec des pieds propres et légèrement humides. En cas de problème de fonctionnement de cette balance, contacter le service clientèle.
- Les estimations du pourcentage de masse grasseuse varient en fonction de la quantité d'eau dans le corps et peuvent être affectées par la déshydratation ou la surhydratation due à des facteurs tels que la consommation d'alcool, les menstruations, la maladie, l'exercice intense, etc.

APERÇU

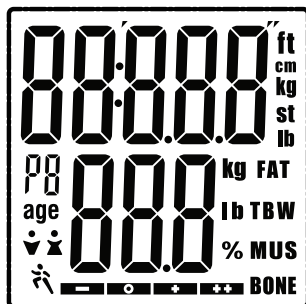
Composants de l'appareil












Liste

1. Analyseur de masse grasseuse en verre GBF-835
2. Deux piles CR2032 (3V chacune)
3. Manuel d'utilisateur

Affichage LCD



FAT	Résultat de l'analyse de la masse graisseuse		Homme
TBW	Résultat de l'analyse de l'eau corporelle totale		Athlète homme
MUS	Résultat de l'analyse de la masse musculaire		Femme
BONE	Résultat de l'analyse de la masse osseuse		Athlète femme
st lb	Stone		Underfat (en déficit de graisse)
lb	Pound		En bonne santé
kg	Kilogramme		Overfat (en surcharge de graisse)
%	Pourcentage		Obèse
ft	Pied		ID utilisateur (de P1 à P8)
cm	Centimètre	age	Age

PREMIER DÉMARRAGE

Instructions générales

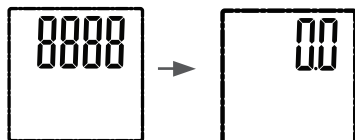
L'analyseur de masse graisseuse GBF-835 utilise la technologie BIA (analyse de bio-impédance). Une petite quantité de courant faible circule dans le corps humain afin de détecter la bio-impédance et d'estimer la masse graisseuse, l'eau corporelle, la masse musculaire et la masse osseuse. Le courant électrique est faible et peut ne pas être ressenti.

Cette technologie BIA est peu coûteuse, sûre, non invasive, non toxique et inoffensive. Elle possède également les caractéristiques d'une utilisation simple capable de fournir de nombreuses informations. Le courant mentionné ci-dessus est inférieur à 0,5 mA. Cependant, il convient de noter que toute personne portant un dispositif médical électronique ou implantable, tel qu'un stimulateur cardiaque, doit éviter d'utiliser cet appareil.

Cet appareil est destiné aux enfants de 10 à 17 ans en bonne santé et aux adultes en bonne santé.

Retirer la bande isolante

- Ouvrir la porte du compartiment des piles au dos de la balance.
- De nouvelles piles ont été installées dans le compartiment spécifique en respectant la polarité appropriée. Avant la première utilisation, il suffit d'enlever la bande de plastique. Retirer la bande isolante dans le sens indiqué sur celle-ci.
- Refermer le couvercle du compartiment des piles et attendre que les chiffres « 0.0 » s'affichent sur l'écran LCD.

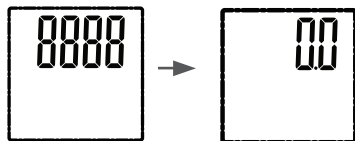
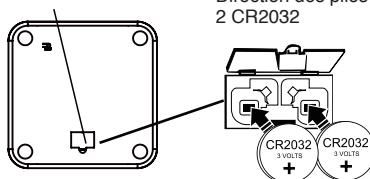


Remplacer les piles

- Ouvrir la porte du compartiment des piles au dos de la balance.
- Mettre les piles (2x CR2032) dans le compartiment à piles en respectant la polarité indiquée à l'intérieur du compartiment.
* Les chiffres 8888 seront affichés sur l'écran LCD.
- Refermer le couvercle du compartiment des piles et attendre que les chiffres « 0.0 » s'affichent sur l'écran LCD.

Ouvrir la porte du compartiment des piles

Direction des piles
2 CR2032

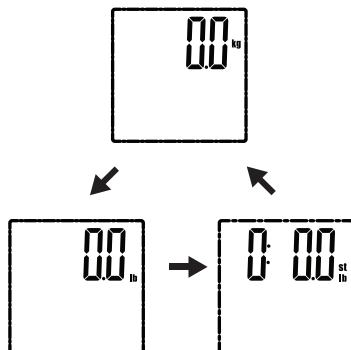


ATTENTION

- Lorsque le symbole « Lo » apparaît, l'appareil s'éteint rapidement. Il faut alors le remplacer par un nouveau jeu de piles. Les deux piles doivent être remplacées en même temps. Ne PAS mélanger les anciennes piles avec les nouvelles.
- Les piles usagées sont des déchets dangereux. Ne PAS les jeter avec les ordures ménagères. Se reporter aux ordonnances locales et aux instructions de recyclage concernant l'élimination des piles usagées et de l'appareil mis au rebut.
- Si l'on ne souhaite pas utiliser cet appareil pendant une période prolongée, il est conseillé de retirer les piles avant de le ranger.
- Conserver les micro-piles de manière appropriée, afin d'éviter que les enfants ne l'avalent.

Sélectionner l'unité de mesure

Une fois les piles installées correctement, appuyer sur le bouton « UNIT » à l'arrière de la balance pour sélectionner l'unité de mesure. L'unité de mesure par défaut est « kg ». Appuyer sur la touche « UNIT » pour choisir entre kilogramme, livre et stone.

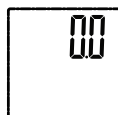


ATTENTION

Lorsque la sélection des unités est terminée, placer la balance sur un sol plat et dur. Attendre quelques secondes, puis commencer le pesage selon la procédure de mesure ci-dessous. Si le mode de pesage ne fonctionne pas, la balance s'éteindra après quelques secondes.

Initialisation de la balance

1. Appuyer sur le centre du plateau et retirer le pied.
2. « 0.0 » s'affiche.



3. La balance s'éteint et est maintenant prête à l'emploi.
Ce processus d'initialisation doit être répété si la balance est déplacée.
Dans tous les autres cas, monter directement sur la balance.

Utilisation pour pesage uniquement

L'analyseur de graisse corporelle fonctionnera comme une balance classique de lecture du poids. Aucune étape de programmation particulière n'est nécessaire.

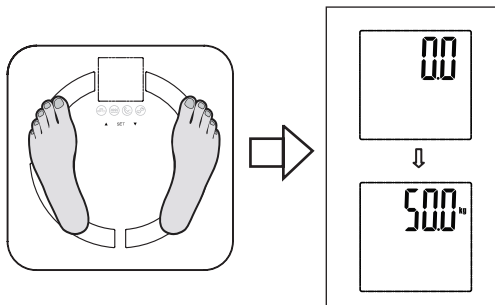
Une fois que la balance est initialisée, comme décrit précédemment, monter simplement dessus pour mesurer le propre poids actuel. Pour lecture du poids uniquement.

1. Positionner la balance sur une surface plane et dure. Les planchers irréguliers ou couverts de moquette ou de tapis peuvent avoir une incidence sur la précision de la lecture.

2. Monter sur le plateau de la balance et rester immobile pendant que la balance calcule le poids.

3. La balance affichera le poids.

4. La balance s'éteindra au bout de quelques secondes.



Configuration d'un profil

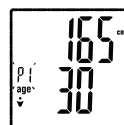
L'analyseur de masse grasseuse GBF-835 peut être utilisé par plusieurs personnes (jusqu'à huit). Suivre les instructions ci-dessous si l'on souhaite attribuer un identifiant à chaque utilisateur et créer son propre profil comprenant le sexe, la taille et l'âge.

1. Attribuer un identifiant utilisateur

• Une fois que les piles sont installées correctement, appuyer sur la touche « SET » (configuration) pour accéder au paramétrage quand la balance est éteinte.

Le système demandera d'abord la sélection d'un identifiant utilisateur (User ID).

• Comme montré dans l'image, « P1 » clignote. L'opérateur peut appuyer sur la touche fonction ▲ ou ▼ pour sélectionner l'identifiant utilisateur dans une plage allant de P1 à P8.



Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer l'identifiant utilisateur

2. Paramétrer le sexe

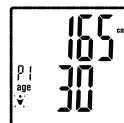
• Après avoir confirmé l'identifiant utilisateur, le système passera au paramétrage du sexe.

• Comme montré, le ▼ symbole clignote. L'opérateur peut appuyer sur la touche de fonction ▲ ou ▼ pour sélectionner le sexe (homme/femme/athlète homme/athlète femme).

• Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer le sexe.

Mode Athlète :

Un athlète est considéré comme une personne qui fait 10 heures d'activité aérobie ou plus par semaine et qui a un rythme cardiaque au repos de 60 battements par minute. Ces personnes doivent sélectionner le mode Athlète pour obtenir les résultats de mesure les plus précis. Les analyseurs de masse grasseuse ne sont pas étalonnés pour les athlètes professionnels ni les culturistes.

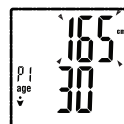


3. Paramétrer la taille

• Après avoir confirmé le sexe, le système passe automatiquement au paramètre Taille.

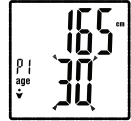
• Comme montré, les chiffres « 165 » clignotent. L'opérateur peut appuyer sur la touche fonction ▲ ou ▼ pour augmenter ou diminuer le chiffre.

• Il est possible d'appuyer sur la touche fonction ▲ ou ▼ et de la maintenir enfoncée pour changer rapidement le chiffre. Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer.



4. Paramétrer l'âge

- Après avoir confirmé la taille, le système passe au paramétrage de l'âge.
- Comme montré, les chiffres « 30 » clignotent. L'opérateur peut appuyer sur la touche fonction ▲ ou ▼ pour augmenter ou diminuer le chiffre.
- Il est possible d'appuyer sur la touche fonction ▲ ou ▼ et de la maintenir enfoncée pour changer rapidement le chiffre. Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer l'âge.



5. Une fois que l'âge est confirmé, l'écran LCD affiche « 0.0 » puis il est possible de commencer la mesure.

6. Répéter la procédure pour le deuxième utilisateur ou pour changer les détails de l'utilisateur.

Remarque : Pour mettre à jour ou écraser les données mémorisées, suivre la même procédure, en apportant les modifications nécessaires.

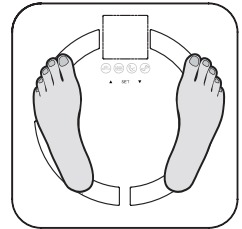
COMMENCER À MESURER

Première mesure

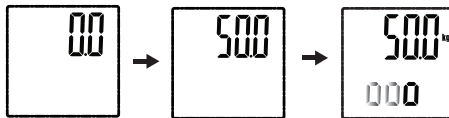
- Placer la balance sur une surface plane et ferme.
- Appuyer sur la touche SET.
- Pendant que le numéro d'utilisateur de la dernière mesure clignote, sélectionner le numéro d'utilisateur en cliquant sur la touche ▲ ou ▼. Après 3 s, le numéro sélectionné est verrouillé, la balance affiche la lecture zéro.

(Remarque : Lorsque le numéro d'utilisateur clignote, si l'on appuie à nouveau sur la touche SET, on passe en mode de configuration, une fois tous les réglages terminés, la balance affiche la lecture zéro)

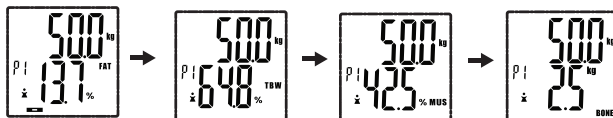
ÉTAPE 1 : Monter sur le plateau pieds nus, quand « 0.0 » s'affiche.



ÉTAPE 2 : Si l'on reste immobile, les données de poids seront automatiquement bloquées et l'unité sera affichée lorsqu'elle sera stable. Maintenir un contact complet avec les électrodes jusqu'à ce que l'écran LCD cesse d'afficher "0".



ÉTAPE 3 : Le poids sera affiché suivi des symboles de Eau corporelle totale, Masse musculaire et Masse osseuse. Les données seront affichées trois fois puis la balance s'éteindra.



* Quand le taux de masse grasseuse est affiché, un symbole s'affiche aussi à l'écran. Ce symbole classe votre taux de masse grasseuse générale : Underfat (en déficit de graisse) à Obèse.

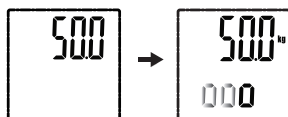
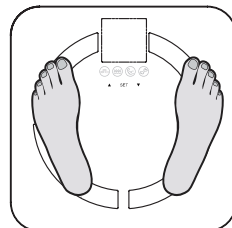
—	○	+	++
Underfat (en déficit de graisse)	Healthy (Sain)	Overfat (en surcharge de graisse)	Obèse

* Si l'analyse n'est pas terminée correctement, l'écran LCD n'affiche que les données de poids.
(Pour connaître les solutions, se référer au Dépannage pour plus de détails.)

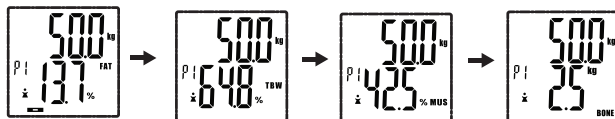
Mesure quotidienne

Grâce à la technologie brevetée originale SENSE ON, l'analyseur GBF-835 s'allume automatiquement lorsque l'on monte sur le plateau pieds nus.

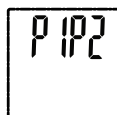
Ne pas bouger et rester en contact avec les électrodes jusqu'à ce que l'écran LCD cesse d'afficher un « o ».



En fonction des résultats de l'analyse, le système identifiera l'éventuel Identifiant utilisateur ayant le plus d'antécédents similaires. Ensuite, les résultats des mesures seront affichés trois fois consécutivement.





Lorsque le système découvre deux ou plusieurs utilisateurs ayant des antécédents similaires, il demande de choisir entre, par exemple, P1 et P2. Il est possible d'appuyer sur la touche pour P1 ▲ ou ▼ la touche pour P2. Les résultats des mesures sont ensuite triés dans l'identifiant utilisateur sélectionné et affichés trois fois de suite puis la balance s'éteint. Si l'identifiant utilisateur n'est pas sélectionné, les identifiants utilisateurs s'afficheront consécutivement pendant quelques secondes puis le système s'éteindra.



Si le système ne parvient pas à identifier l'éventuel ID utilisateur, l'écran LCD n'affichera que les données de poids. (Pour connaître les solutions, se référer au Dépannage pour plus de détails.)

DÉPANNAGE

Messages d'erreur

Erreur	Description	Solutions
	Surcharge. L'appareil s'éteindra.	Arrêter d'utiliser cette balance pour les mesures.
	Pile faible. L'appareil s'éteindra en quatre secondes.	Remplacer les deux piles CR2032 en même temps. Acheter les piles autorisées pour le remplacement.

Pendant la mesure ...

Problème	Cause	Solutions
Résultats de mesure anormaux : - Trop élevés ; OU - Trop bas ; OU - Une grande différence entre deux mesures récentes.	Posture incorrecte	Monter sur le plateau pieds nus et rester immobile.
	L'appareil est placé sur un plancher meuble comme un tapis OU une surface irrégulière.	Placer l'appareil sur une surface plate et dure.
	Vos pieds sont trop secs.	Essuyer les pieds avec un linge humide pour les maintenir légèrement humides au début de la mesure.
Aucun affichage sur l'écran LCD quand l'appareil est allumé.	Piles pas encore installées.	Installer les piles.b (Voir Remplacer les piles)
	Piles usées.	Remplacer les deux piles CR2032 en même temps. Acheter les piles autorisées pour le remplacement.
IMPOSSIBLE d'analyser la masse graisseuse, l'eau corporelle totale, la masse musculaire et la masse osseuse.	Monter sur le plateau avec des chaussettes ou des chaussures.	Rester pieds nus pendant la mesure, et maintenir également un contact total avec les électrodes.
	Le système ne peut pas identifier les éventuels identifiants utilisateurs dont la plupart des données sont similaires.	Attribuer un identifiant utilisateur en suivant les instructions fournies dans Configuration d'un profil.
	L'utilisateur ne sélectionne pas l'identifiant utilisateur à partir de ce que le système a trouvé.	Attribuer un identifiant utilisateur en suivant les instructions fournies dans Configuration d'un profil.
L'appareil est éteint.	Pile usée.	Remplacer les deux piles CR2032 en même temps. Acheter les piles autorisées pour le remplacement.

SPÉCIFICATIONS

Nom du produit	Analyseur de masse grasseuse en verre
Dimension	Balance : 310x310x18,8mm (environ)
Poids net	Environ 1,9 kg (piles exclues)
Écran	Numérique LCD
Unité de mesure	Kilogramme / Livre / Stone
Plage de mesure	5 kg à 150 kg/ 0 st : 11 lb à 23 st : 8 lb/ 11 lb à 330.7 lb
Graduation	0,1 kg / 0.2 lb / 0.2 lb
Précision	50 ±0,3 kg; 100 ±0,4 kg; 150 ±0,5 kg;
Conditions de fonctionnement	Température : 5°C à 40°C Humidité relative : ≤90% RH Pression atmosphérique : 86kPa à 106kPa
Conditions de stockage	Température : -20°C à 60°C Humidité relative : ≤90% RH Pression atmosphérique : 50kPa à 106kPa
Source d'énergie	6V (2 piles CR2032)
Méthode d'allumage	Technologie SENSE ON
Arrêt automatique	La balance s'arrête après environ 10 s si aucune opération n'est effectuée.
Accessoires	1. 2 piles CR2032 2. Manuel d'utilisateur
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu

A propos de la précision de ce produit

- Ce produit est soumis à une inspection stricte avant la livraison et sa précision est donc garantie par le fabricant.
Se référer au tableau ci-dessus pour les spécifications concernant la précision.
- Ce produit est spécialement conçu pour l'analyse de la masse grasseuse ainsi que pour la mesure du poids. Il ne doit être utilisé par personne au cours du processus de transaction pour vérifier le poids de marchandises.

MAINTENANCE

Entretien

Pour l'entretien ordinaire, s'assurer de respecter les règles suivantes :

- Utiliser un chiffon doux et sec pour éliminer la poussière.
- Utiliser un chiffon doux humide, trempé dans l'eau et essoré, pour éliminer la saleté. Puis utiliser un chiffon doux sec pour sécher l'appareil.
- NE PAS laver l'appareil avec de l'eau ni le plonger dans l'eau.
- NE PAS utiliser d'agent propulseur, de produits abrasifs ni d'autres produits chimiques pour essuyer la saleté afin d'éviter toute décoloration ou tout dysfonctionnement.
- NE PAS démonter l'appareil. En cas de problème, contacter Gima. (Voir Garantie pour les coordonnées)

ANNEXE

Conseils de santé- A propos de la masse grasseuse

Le corps humain est composé, entre autres, d'un pourcentage de graisse. La graisse corporelle est essentielle pour un corps sain et fonctionnel, elle protège les organes vitaux, aide à réguler la température du corps, stocke les vitamines et aide le corps à résister lorsque la nourriture est rare. Cependant, une quantité trop importante ou trop faible de graisse corporelle peut nuire à la santé. Il est difficile d'évaluer la quantité de masse grasseuse que nous avons dans notre corps simplement en nous regardant dans le miroir.

C'est pourquoi il est important de mesurer et de surveiller votre pourcentage de masse grasseuse. Le pourcentage de masse grasseuse donne une meilleure mesure de la forme physique que le poids seul. La composition de votre perte de poids pourrait signifier que vous perdez de la masse musculaire plutôt que de la graisse. Vous pourriez toujours avoir un pourcentage élevé de graisse même si une balance indique un « poids normal ».

Le tableau suivant peut être utilisé comme guide :

Taux de masse grasseuse (unité : %) :

Age	Femme				Homme			
	Underfat (en déficit de graisse)	En bonne santé	Overfat (en surcharge de graisse)	Obèse	Underfat (en déficit de graisse)	En bonne santé	Overfat (en surcharge de graisse)	Obèse
<39	<21	21,1-33	33,1-39	>39	<8	8,1-20	20,1-25	>25
40-59	<23	23,1-34	34,1-40	>40	<11	11,1-22	22,1-28	>28
>59	<24	24,1-36	36,1-42	>42	<13	13,1-25	25,1-30	>30

Conseils de santé – A propos de l'eau corporelle

L'eau corporelle est la composante la plus importante du poids corporel. Elle représente plus de la moitié du poids total et près des deux tiers de la masse maigre (principalement les muscles). L'eau joue un certain nombre de rôles importants dans l'organisme :

Toutes les cellules du corps, qu'elles se trouvent dans la peau, les glandes, les muscles, le cerveau ou ailleurs, ne peuvent fonctionner correctement que si elles ont suffisamment d'eau. L'eau joue également un rôle essentiel dans la régulation de l'équilibre thermique du corps, notamment par la transpiration.

La combinaison du poids et du taux de graisse peut sembler « normale », mais le niveau d'hydratation corporelle peut être insuffisant pour une vie saine.

Le tableau suivant peut être utilisé comme guide :

Le taux d'eau corporelle (Unité : %) :

Age	Femme			Homme		
	Faible	Normale	Haute	Faible	Normale	Haute
10-15	<57	57,1-67	>67	<58	58,1-72	>72
16-30	<47	47,1-57	>57	<53	53,1-67	>67
31-60	<42	42,1-52	>52	<47	47,1-61	>61
61-80	<37	37,1-47	>47	<42	42,1-56	>56

Conseils de santé – A propos de la masse musculaire

Selon l'American College of Sports Medicine (ACSM), la masse musculaire maigre peut diminuer de près de 50 % entre 20 et 90 ans. Si l'on n'en fait rien, on perd du muscle et la graisse augmente. Il est également important de connaître le pourcentage de votre masse musculaire pendant la perte de poids. Au repos, le corps brûle environ 110 calories supplémentaires pour chaque kilo de muscle gagné. Les avantages de la prise de masse musculaire sont notamment les suivants :

- Inverser le déclin de la force, de la densité osseuse et de la masse musculaire avec le vieillissement
- Entretien des joints souples
- Orienter la perte de poids lorsqu'elle est associée à une alimentation saine.

Le tableau suivant peut être utilisé comme guide :

Le taux de graisse musculaire (%) :

	Femme	Homme
En bonne santé	>34	>40

Conseils de santé – A propos de la masse osseuse

L'exercice régulier et une alimentation équilibrée peuvent contribuer à maintenir des os en bonne santé. Comme le muscle, l'os est un tissu vivant qui peut répondre à l'exercice en devenant plus fort. Pour la plupart des gens, la masse osseuse atteint son maximum dans la trentaine. C'est alors que les gens commencent à perdre de la masse osseuse. L'exercice régulier peut aider à prévenir cette perte.

Le calcium et la vitamine D, dont les produits laitiers, les légumes à feuilles vertes et le poisson sont de bonnes sources, contribuent à la santé des os.

Les mesures de la masse osseuse indiquées par ce produit sont une estimation de la quantité d'os dans le corps. Les personnes atteintes d'ostéoporose ou ayant une faible densité osseuse peuvent ne pas obtenir d'estimations précises. Si l'on a des inquiétudes concernant les propres os, consulter rapidement un médecin.

La plage de masse osseuse (kg) ≤ 10,0 kg

Directive CEM

1. L'ÉQUIPEMENT ÉLECTRIQUE MÉDICAL nécessite des précautions particulières en matière de CEM et doit être installé et mis en service conformément aux informations sur la CEM fournies dans les DOCUMENTS D'ACCOMPAGNEMENT.
2. Les équipements de communication sans fil tels que les appareils de réseau domestique sans fil, les téléphones portables, les téléphones sans fil et leurs stations de base, les talkies-walkies peuvent affecter cet équipement et doivent être tenus à une distance d'au moins $d = 3,3$ m de l'équipement. (Remarque. Comme indiqué dans le tableau 6 de la CEI 60601-1-2:2007 pour l'ÉQUIPEMENT ME, un téléphone cellulaire typique avec une puissance de sortie maximale de 2 W donne $d = 3,3$ m à un NIVEAU D'IMMUNITÉ de 3 V/m)



Élimination des déchets d'EEE: Ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Les utilisateurs doivent remettre leurs appareils usagés à un point de collecte approprié pour le traitement, la valorisation, le recyclage des déchets d'EEE

CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.