GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

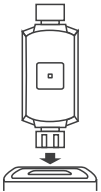
Activity Health Trackers - Activity Health Trackers - Bracelet Suiveur d'activitè - Monitor de actividad
Monitor de activitate - Παρακολούθηση δραστηριότητας - Aktivitätsmonitor - Monitor de atividades

English P 01
Deutsch P 09
Français P 16
Ελληνικά P 25
Italiano P 33
Español P 41
Português P 48
Română P 56

PRÉPARATION À L'UTILISATION

N'allumez l'appareil que lorsque la capacité de la batterie est suffisante. Du fait que la charge est effectuée via le port USB, insérez la fiche de charge du bracelet dans une prise USB du chargeur ou de l'ordinateur portable.

Retirez d'abord la sangle du bracelet, puis sortez le corps du bracelet.

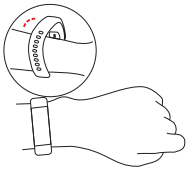


Insérez la fiche de charge du bracelet dans la prise USB

Lors de la première utilisation, sortez le bracelet de l'emballage et chargez-le via le chargeur correspondant. Lors de la charge, le bracelet s'allume automatiquement (le mode de charge est comme indiqué sur la figure ci-dessous: retirez le corps de la sangle du bracelet, insérez la fiche de charge dans la prise USB pour charger le bracelet).

COMMENT PORTER LE BRACELET CORRECTEMENT

1. Il vaut mieux porter le bracelet après l'apophyse styloïde du cubitus.
2. Ajustez la taille du poignet en fonction du trou d'ajustement et bouclez la boucle du bracelet.
3. Le capteur doit être proche de la peau pour éviter tout mouvement.



MISE EN MARCHE/ARRÊT

1. À l'état éteint, appuyez longuement sur la touche de fonction pendant plus de 4 secondes pour allumer le bracelet avec des

2. À l'état allumé, passez à l'interface d'arrêt, appuyez longuement sur la touche de fonction pendant plus de 3 secondes pour éteindre l'appareil avec des vibrations.

TÉLÉCHARGEMENT DE L'APP MOBILE

Scannez le code QR suivant ou accédez à un APP Store pour télécharger et installer l'APP.

Google Play

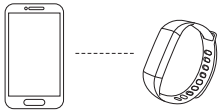
iOS

équipements: IOS 8.0 et plus;Android 4, 4 et plus,

LA CONNEXION DU BRACELET

Pour la première utilisation, il faut connecter l'APP et effectuer la calibration. Une fois que la connexion est établie, le bracelet synchronise automatiquement le temps avec l'APP. Sinon les données du nombre de pas et du sommeil sont inexactes.

Ouvrez l'APP du smartphone
Cliquez sur l'icône de Réglage
↓
Mon dispositif(iOS)/ Recherche des dispositifs(Android)
↓
Déroulez vers le bas pour scanner le dispositif
↓
Cliquez sur la connexion du dispositif

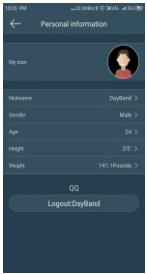


Appariement Bluetooth: Après le succès de l'appariement, l'APP enregistre automatiquement l'adresse IP du Bluetooth du bracelet. Après que l'APP est ouverte la prochaine fois ou lorsque l'APP fonctionne en arrière-plan, l'APP recherche automatiquement le bracelet et se connecte automatiquement au bracelet.
Synchronisation des données: déroulez les données de synchronisation manuellement sur la page d'accueil de l'APP. Le bracelet peut stocker les données hors ligne pendant 7 jours. Plus il y a de données, plus la durée de synchronisation est longue. La durée maximale est d'environ 2 minutes. Dès que la synchronisation est terminée, une invite "synchronisation terminée" apparaît.

FONCTIONS ET RÉGLAGE DE L'APP

Informations personnelles et Objectif de sport

Après être entré dans l'APP, veuillez configurer tout d'abord vos informations personnelles.



Réglage - Réglage personnel,
Le sexe, l'âge, la hauteur et le poids sont réglables.
Les informations personnelles permettent d'améliorer la précision des données.
Vous pouvez personnaliser vos objectifs sportifs quotidiens personnels. Une planification sportive raisonnable peut aider à améliorer votre forme physique.

INTRODUCTION AUX FONCTIONS DU BRACELET

Interface principale

Sans icône de connexion, cela signifie que le bracelet ne se connecte pas au téléphone portable. Lorsque l'icône de connexion apparaît, cela signifie que la connexion est établie. Après l'appariement et la connexion du bracelet à l'APP pour la première fois, le bracelet synchronise l'heure, la date et le jour du téléphone portable.

Interface de température corporelle

Dans l'interface de surveillance de la température corporelle,il faut attendre des dizaines de secondes avant que les données n'apparaissent.

il faut porter le bracelet pendant plus d'une minute pour prendre la température corporelle plus précisément.

Interface de données sportives

Cette interface affiche le nombre de pas et le mot de données de mouvement par défaut du bracelet. Lorsque vous portez le bracelet et balancez vos bras, le bracelet enregistre le nombre de pas en fonction du nombre de balancement, les calories consommées et la distance parcourue par vous.

Interface de fréquence cardiaque

Dans l'interface de surveillance de la fréquence cardiaque, il faut attendre des dizaines de secondes avant que les données n'apparaissent.

Interface de pression artérielle

Dans l'interface de surveillance de la pression artérielle, il faut attendre des dizaines de secondes avant que les données n'apparaissent.

Interface de taux d'oxygène dans le sang

Dans l'interface de surveillance du taux d'oxygène dans le sang, il faut attendre des dizaines de secondes avant que les données n'apparaissent.

· Lors du test, l'icône saute et la LED de fréquence cardiaque située à l'arrière du bracelet reste allumé.
· Le capteur doit être proche de la peau pendant le test afin d'éviter que la lumière externe n'affecte la précision du test.
· Veuillez garder la zone de test propre. La transpiration ou les taches pourraient affecter les résultats du test.

Interface de sport

Appuyez longuement pendant trois secondes sur l'interface de sport pour accéder à l'interface de sport spécifique, qui inclut plusieurs sports. Cliquez pour choisir parmi eux. Appuyez longuement pendant trois secondes sur l'interface de sport pour commencer le sport. Appuyez longuement pendant trois secondes pour suspendre. Cliquez pour changer le mode de sport.

Interface de message

Appuyez longuement pendant trois secondes sur l'interface de message pour consulter les messages. Cliquez pour tourner la page. Après avoir consulté les messages, vous pouvez quitter directement ou appuyer longuement pendant trois secondes pour quitter.

Interface pour plus de fonctions

Dans l'interface pour plus de fonctions, appuyez longuement pendant trois secondes pour passer à l'interface du sous-menu et effectuer les opérations pour plus de fonctions.

Interface de recherche du téléphone portable

À l'état connecté, cliquez sur l'option "Recherche du téléphone portable", le téléphone émet un rappel de vibration ou de sonnerie.

Interface de restauration des paramètres

Appuyez longuement pendant trois secondes sur l'interface de restauration des paramètres, le bracelet restaure les paramètres d'usine.

À propos de l'interface

Sur l'interface à propos du bracelet, les quatre derniers chiffres de l'adresse Bluetooth et le numéro de version du logiciel s'affichent.

Interface d'arrêt

Dans l'interface d'arrêt, appuyez longuement sur le téléphone pendant plus de trois

FONCTION DE RAPPEL

La fonction de rappel peut être activée et désactivée dans le centre de réglage de l'APP quand le téléphone portable est connecté au bracelet via Bluetooth.
Lors d'un message entrant, il vous rappelle avec des vibrations.

Rappel d'appel : Lors d'un appel entrant, le bracelet vibre en indiquant le nom ou le numéro de l'appelant (Si le nom de l'appelant se trouve dans le répertoire d'adresses, son nom s'affiche. Sinon, seul le numéro de téléphone s'affiche).
Rappel de message: Lors d'un message entrant, le bracelet vibre en indiquant l'icône de SMS. Le message d'un contact du répertoire téléphonique s'affiche avec le nom tandis que le message d'un inconnu s'affiche avec le numéro de téléphone.
Réveil intelligent: À l'état connecté, trois réveils peuvent être réglés. Après le réglage, les réveils seront synchronisés sur le bracelet. Le réveil intelligent émet des vibrations appropriées, sans son. Le réveil hors ligne est supporté.
Rappel sédentaire: L'intervalle de rappel est d'une heure par défaut. À l'état connecté, si le rappel sédentaire est activé et que vous restez assis pendant longtemps dans une heure, le bracelet émettra un rappel.

PARAMÈTRES DU BRACELET

Dimension de l'écran	**0.96pouce**	Bluetooth	**Bluetooth4.0**
Type de batterie	**Batterie au lithium-polymère**	Niveau d'imperméabilité	**Imperméabilité IP67**
Durée de charge	**1.5-2 heures**	Capacité de la batterie	**90mAh**
Dimension du bracelet	**245mm*16mm*11.5mm**	Emballage	**Bracelet + Manuel d'Instructions**

REMARQUES

· Ne pas exposer le bracelet à un choc violent, à une température extrêmement élevée ou à la lumière directe du soleil.
· Ne désassemblez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas l'appareil vous-même.
· L'environnement d'utilisation de cet appareil est de 0 ℃ à 45 ℃. Il est interdit de jeter ce produit au feu pour éviter de causer une explosion.
· Lorsque le bracelet est mouillé, veuillez le sécher à l'aide d'un chiffon doux avant de la charge, sinon il corrodera les contacts de charge et causera une panne de la charge.
· Ne pas laisser l'appareil entrer en contact avec les produits chimiques tels que l'essence, les solvants de nettoyage, le propanol, l'alcool ou les insectifuges.
· N'utilisez pas ce produit dans un environnement à haute tension et hautement magnétique.
· Si vous avez la peau sensible ou si vous portez le bracelet de façon trop serrée, vous pourriez vous sentir inconfortable.
· Veuillez essuyer les gouttes de sueur sur le poignet à temps. Si la sangle du bracelet est exposée au savon, à la sueur, aux allergènes ou aux polluants pendant longtemps, cela pourrait causer une irritation et des démangeaisons à votre peau.
· Si vous l'utilisez fréquemment, il est recommandé de nettoyer le bracelet toutes les semaines. Essuyez-le à l'aide d'un chiffon humide et du savon doux afin d'éliminer l'huile ou la poussière.
· Ne pas porter un bracelet pour prendre un bain chaud.
· Après la baignade, veillez à essuyer le bracelet à temps afin de le garder au sec.