



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

## **PLICOMETRO ANALOGICO ANALOGUE SKINFOLD CALIPERS PLICOMÈTRE ANALOGIQUE PLICÓMETRO ANALÓGICO ANALOG-CALIPERZANGE**

- È necessario segnalare qualsiasi incidente grave verificatosi in relazione al dispositivo medico da noi fornito al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui si ha sede.

- All serious accidents concerning the medical device supplied by us must be reported to the manufacturer and competent authority of the member state where your registered office is located.

- Il est nécessaire de signaler tout accident grave survenu et lié au dispositif médical que nous avons livré au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où on a le siège social.

- Es necesario informar al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que se encuentra la sede sobre cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el producto sanitario que le hemos suministrado.

- Jeder schwere Unfall im Zusammenhang mit dem von uns gelieferten medizinischen Gerät muss unbedingt dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem das Gerät verwendet wird, gemeldet werden.

**REF** 70200 (GIMA 27320)



METRICA S.p.A.  
Via Grandi, 18  
20097 San Donato Milanese (MI) - Italia  
Made in Italy

Distribuito da / Distributed by / Distribué par  
Distribuido por / Vertrieben von:

**Gima S.p.A.**

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) - Italy

[gima@gimaitaly.com](mailto:gima@gimaitaly.com) - [export@gimaitaly.com](mailto:export@gimaitaly.com)

[www.gimaitaly.com](http://www.gimaitaly.com)

CE 0425



## INTRODUCTION

L'objectif de ce mode d'emploi est de fournir au client le plus d'informations possible sur le plicomètre, ainsi que des instructions d'utilisation et de maintenance pour préserver ses performances et son efficacité optimales dans le temps.

Veillez conserver ce mode d'emploi en bon état et bien rangé dans un lieu accessible pour être consulté rapidement.

## USAGE PRÉVU

Le plicomètre est un instrument permettant de mesurer en mm, plage de mesure 0 à 40 mm ( $\pm 0,2$  mm), avec une pression de 10 gr / mm<sup>2</sup> ( $\pm 10$  %), l'épaisseur d'un pli cutané avec son substrat de graisse dans le corps.

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser le plicomètre, veuillez vérifier le réglage de la pression de fonctionnement de la pince avec la clé dynamométrique fournie en procédant comme suit :

- desserrez le bouton du cadran et réglez le cadran de manière à ce que l'indicateur soit sur 0, puis resserrez le bouton (figure 1).
- ouvrez la pince du plicomètre et insérez la clé dynamométrique à ressort entre les deux joues du plicomètre, en maintenant l'extrémité de la plaque au niveau du bord intérieur de la pince du plicomètre (figure 1).
- Le cadran doit indiquer  $2 \text{ mm} \pm 0,2 \text{ mm}$ , si cette mesure ne correspond pas, ajustez la vis Allen de l'entretoise du plicomètre de manière à tendre les ressorts jusqu'à obtenir une lecture de  $2 \text{ mm} \pm 0,2 \text{ mm}$  sur le cadran de l'instrument.
- le plicomètre est prêt à être utilisé.

NB: pour une utilisation correcte, nous recommandons de répéter l'opération quotidiennement.

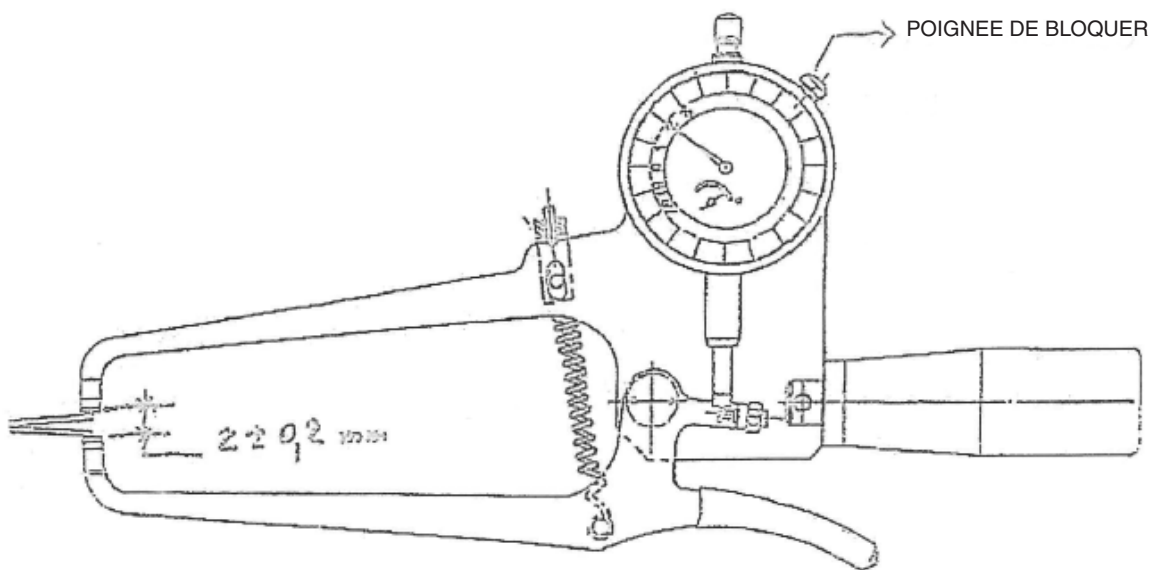


Fig. 1

## COMMENT ÉVALUER LES PLS CUTANÉS

Veillez appliquer le plicomètre sur le pli cutané après avoir rapproché les deux bords du pli avec le substrat graisseux à mesurer

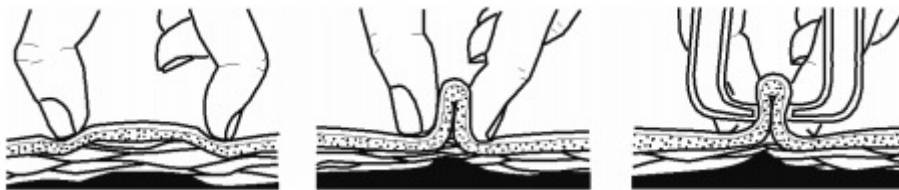


Fig. 2

- pour évaluer les plis cutanés, saisissez fermement un pli cutané entre le pouce et l'index de la main non dominante et soulevez-le. Cela permet de soulever la peau et la graisse sous-cutanée et de les séparer des couches musculaires sous-jacentes.
- Les branches du plicomètre tenues par la main controlatérale, après avoir été élargies en agissant sur la poignée spéciale, seront relâchées transversalement sur le pli cutané lui-même, immédiatement en dessous (environ 1 cm) de ses doigts qui l'ont soulevé, afin d'en mesurer l'épaisseur. La lecture des valeurs mesurées, sur une échelle millimétrique, s'effectue directement sur l'échelle graduée (cadran) du plicomètre et immédiatement après le relâchement de ce dernier pour ne pas causer un écrasement progressif et excessif des parties molles
- La valeur à indiquer sera la moyenne arithmétique de deux mesures successives si l'écart entre elles n'est pas supérieure à 5 % ; si la différence est supérieure, il est nécessaire d'effectuer une troisième mesure précise et de faire la moyenne entre cette dernière et la plus proche des précédentes ; en cas de doute, un plus grand nombre de contre-vérifications est autorisé.  
Vous pouvez rencontrer notamment chez les femmes, une certaine difficulté à soulever les plis car le tissu sous-cutané est souvent solidaire du fascia musculaire sous-jacent, c'est-à-dire qu'il y adhère avec une certaine ténacité. Dans ce cas, il convient de faire précéder la mesure plicométrique de quelques manœuvres successives d'épilation et de relâchement du pli.

### PLIS A MESURER :

- Tricipital et sous scapulaire chez l'homme (fig. 3)
- Tricipital et face antérieure de la cuisse chez la femme (fig. 4-5)

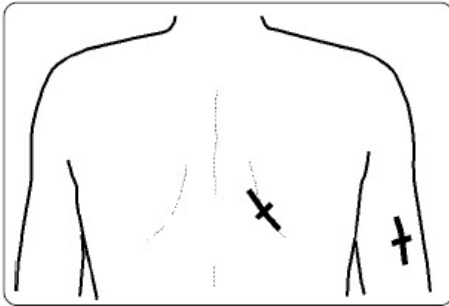
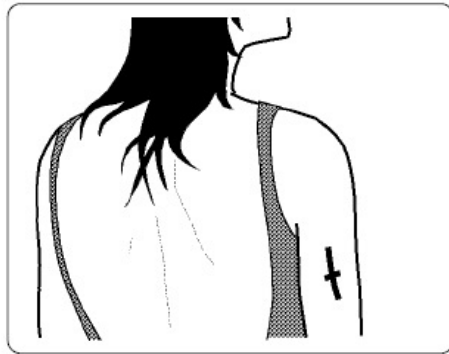


fig. 3)

#### Tricipital :

Pli vertical mesuré le long de la ligne médiotricipitale, à mi chemin entre l'olecrane (coude) et l'apophyse coracoïde (épaule).

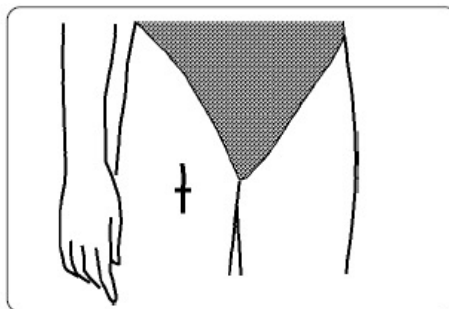
Sous scapulaire : Pli oblique à 45°, dans une direction supéro-médiale à inféro-latérale, mesurée juste en dessous de la pointe de l'omoplate (épaule).



(fig. 4)

#### Tricipital :

Pli vertical mesuré le long de la ligne médiotricipitale, à mi chemin entre l'olecrane (coude) et l'apophyse coracoïde (épaule).



(fig. 5)

#### Face antérieure de la cuisse :

Pli vertical sur la ligne médiane antérieure de la cuisse, à mi chemin entre la rotule et le bord supérieur de la crête iliaque.

### TABLEAU POUR L'ESTIMATION DES PROPORTIONS DE MASSE DE GRAISSE CHEZ LES HOMMES

- 1) Additionner les épaisseurs des plis TRICIPITAUX et SUBSCAPULAIRES après les avoir soulevés avec le plicomètre
- 2) Saisir le chiffre obtenu dans la colonne correspondant à l'âge de la personne examinée, au même niveau numérique correspondant.
- 3) Se déplacer vers la droite jusqu'à la colonne GRAISSE et DIAGNOSTIC pour déterminer les valeurs.

AGE <35 aa	AGE 35-50 aa	AGE >50 aa	GRAISSE %	DIAGNOSTIC d'adiposité
8-12	7-11	6-10	4	Très mince
13-18	12-17	11-16	8	mince
19-25	18-23	17-22	12	Dans la norme
26-32	24-30	23-29	16	Adiposité dans les limites
33-40	31-37	30-35	20	Adiposité excessive
41-49	38-46	36-43	24	Obésité
50-58	47-54 .	44-50	28	Grande obésité

### TABLEAU POUR L'ESTIMATION DES PROPORTIONS DE MASSE DE GRAISSE CHEZ LES FEMMES

- 1) Additionner les épaisseurs des plis TRICIPITAUX et SOUS-SCAPULAIRES après les avoir relevés avec le plicomètre.
- 2) Saisir le chiffre obtenu dans la colonne correspondant à l'âge de la personne examinée, au même niveau numérique correspondant.
- 3) Se déplacer vers la droite jusqu'à la colonne GRAISSE et DIAGNOSTIC pour déterminer les valeurs.

AGE <35 aa	AGE 35-50 aa	AGE >50 aa	GRAISSE %	DIAGNOSTIC d'adiposité
17-24	16-22	15-20	13	Très mince
25-33	23-31	21-29	17	mince
34-43	32-40	30-38	21	Dans la norme
44-52	41-49	39-47	25	Adiposité dans les limites
53-61	50-58	48-55	29	Adiposité excessive
62-71	59-67	56-64	33	Obésité
72-84	68-79	65-74	37	Grande obésité

### MISES EN GARDE / ENTRETIEN

Le PLICOMÈTRE ne doit être utilisé que par du personnel qualifié.

N'utilisez pas le dispositif s'il est endommagé. N'effectuez pas les réparations vous-même, contactez le fabricant si nécessaire.

Veillez nettoyer le PLICOMÈTRE avec un chiffon imbibé de substances qui n'endommagent pas l'acier et toujours le conserver dans son étui et dans un environnement non humide.

Les produits de nettoyage peuvent être par exemple de l'alcool, ou bien un nettoyeur pour vitres.

Le PLICOMÈTRE est conçu pour durer : il résiste à la plupart des produits chimiques, à l'exception des méthyléthylcétone (M.E.K.), des diluants et des dissolvants pour vernis à ongles.

REF	Code produit	LOT	Numéro de lot		Attention: lisez attentivement les instructions (avertissements)
	À conserver à l'abri de la lumière du soleil		À conserver dans un endroit frais et sec	SN	Numéro de série
	Dispositif médical conforme au règlement (UE) 2017/745		Fabricant		Consulter les instructions d'utilisation
MD	Dispositif médical		Date de fabrication		

### CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.