

Pessaire cubique féminin

Particularité de ce nouveau pessaire : deux tailles en un.
3 modèles disponibles suivant la morphologie de la patiente.

Grâce à l'amélioration des modèles et à l'emploi de nouveaux matériaux, l'utilisation des pessaires en thérapeutique gynécologique a connu une véritable renaissance.

Le pessaire cubique Gyn & Cube Gynéas est efficace dans le traitement des prolapsus des parois vaginales et de l'utérus grâce à la pression négative fournie par l'effet de succion de ses concavités.

Il a aussi l'avantage d'avoir une forme pyramidale facilitant sa mise en place, son maintien et son retrait.

Indications :

- Incontinence urinaire d'effort lors d'exercices soutenus (aérobic, tennis, jogging...).
- Prolapsus modérés ou extériorisés.
- Cystocèle et Rectocèle moyenne.
- Après un accouchement: prolapsus ou incontinences transitoires.

Une bonne trophicité (lubrification et élasticité) est indispensable. Un traitement oestrogénique local (capsule vaginale et crème au niveau de la vulve) est fortement conseillé. Demandez l'avis de votre médecin.

Tailles du Pessaire:

Il n'y a pas de règle pour le choix de la taille du pessaire, le praticien est le plus à même de déterminer la taille du pessaire "idéal".

Une première estimation peut se faire avec les doigts afin de déterminer la taille approximative du pessaire qui conviendra. Il est aussi important de noter qu'il n'est pas rare de devoir changer plusieurs fois la taille ou le modèle d'un pessaire afin de trouver le plus adéquat.

C'est pourquoi, il est vivement conseillé à la patiente de revoir rapidement son praticien en cas de difficultés (douleurs, infection urinaire, saignements...). Le pessaire doit être suffisamment grand pour tenir en place sans toutefois devenir inconfortable pour la patiente.

Au moment de sa mise en place pour la première fois, et pour estimer si le choix de la taille est correct, il est recommandé que le praticien demande à la patiente de se lever, de s'asseoir, de marcher, de tousser et de s'accroupir pour s'assurer que le pessaire ne change pas de position. La patiente ne doit pas sentir la présence du pessaire.

Remarque : Lorsque le pessaire Gyn & Cube Gynéas est utilisé pour l'incontinence urinaire de stress, il est recommandé que la patiente aie la vessie pleine avant l'ajustement. Demander à la patiente de vider sa vessie seulement après l'insertion du pessaire.

Mise en place du pessaire :

La position recommandée est identique à celle utilisée pour la mise en place d'un tampon : par exemple, debout un pied sur une chaise ou allongée sur le dos, tête et épaules bien relevées par des oreillers. Pour faciliter la mise en place, le pessaire peut être lubrifié.

Il convient de le presser entre le pouce et l'index, d'écarter les lèvres avec les doigts de la main opposée et de l'insérer dans le vagin en laissant dégagée la première moitié du pessaire et de le pousser à l'intérieur pour l'insérer dans le vagin dans un mouvement qui accompagne le sens d'inclinaison du vagin.

Retrait du pessaire :

Ne pas tirer sur le cordon pour retirer le pessaire.

Il faut, en priorité, éliminer la succion qui s'exerce en insérant le doigt entre le pessaire et la paroi vaginale, puis comprimer le pessaire entre le pouce et l'index et le retirer doucement en suivant l'orientation du vagin, et en utilisant le cordon comme guide. Une lubrification facilite la manœuvre.

Utilisation et entretien du pessaire :

Le pessaire Gyn & Cube Gynéas doit être retiré, nettoyé à l'eau et au savon, rincé et séché tous les soirs par la patiente, il ne doit pas être ré-introduit et ce jusqu'à demain matin. Le pessaire ne doit pas être introduit durant le temps de sommeil, afin d'éviter que soient sollicités les tissus vaginaux en permanence. Il pourra être remis en place le lendemain.

www.pessaires.com - info@gyneas.com

NE JAMAIS LE LAISSER TREMPER, NI DANS L'EAU DE JAVEL, NI DANS L'ALCOOL, NI DANS D'AUTRES PRODUITS.

- Nettoyer le pessaire avant une première utilisation

Contre-indication :

- Présence d'infection pelvienne.
- Incapacité de la patiente à collaborer (mise en place et retrait quotidien nécessaire du pessaire Gyn & Cube Gynéas).
- Grave ulcération
- Allergie au silicone

Précautions d'emploi :

- L'endométriose pourrait rendre un pessaire inconfortable.
- La décision d'utiliser ce pessaire chez une patiente enceinte est laissée au jugement du professionnel de la santé ainsi que chez les patientes présentant des stents ou des valves artificielles.
- Ne pas utiliser de gel lubrifiant à base de silicone. Celui-ci pourrait endommager le pessaire. Il est recommandé d'utiliser un gel à base d'eau.
- La durée d'utilisation d'un pessaire est limitée. Rechercher fréquemment des signes de détérioration (fissures ou cassures dans la surface du silicone, cordon qui se dénoue). Un pessaire endommagé doit être remplacé.

Avantages du silicone :

- Hypo-allergène.
- Longue durée de vie.
- N'absorbe pas les odeurs ni les sécrétions.

Information :

- Le pessaire peut être utilisé après la pause d'un DIU.
- La patiente pourra conserver son pessaire pour la natation (en piscine ou bain de mer).
- Enlever le pessaire avant tout rapport sexuel.

Suivi de la patiente :

Il est d'usage de réexaminer la patiente après un mois d'utilisation puis tous les 6 mois en l'absence de problème, et plus souvent en cas de manifestation de symptômes.

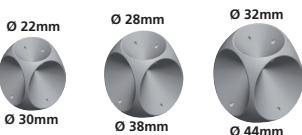
Lors des suivis de la patiente, il est nécessaire de lui demander de signaler :

- Un changement dans la couleur ou la consistance des sécrétions vaginales.
- Une augmentation des sécrétions vaginales.
- Des sécrétions vaginales malodorantes ou des saignements.
- Des démangeaisons vaginales.
- Une difficulté à uriner, brûlures urinaires, infections avérées sur un examen cytotactériologique des urines.
- Une difficulté à évacuer les selles.
- Un inconfort, apparition d'une incontinence.

Une carte de suivi est délivrée avec le pessaire Gyn & Cube Gynéas permettant à la patiente et au praticien un meilleur contrôle de son utilisation. A chaque examen, le pessaire doit être retiré, brossé et nettoyé par le praticien. Le vagin et le col utérin doivent être examinés à chaque visite de suivi de façon à s'assurer qu'il n'y pas d'ulcérations, de lésions ou d'anomalies des parois.

Effets indésirables possibles :

- Inconfort vaginal
- Sensation de corps étranger
- Pression pelvienne / faible rétention
- Désordre urinaire (sensation de vessie pleine ou difficulté pour uriner)



REF 47288

Art. 53.082

REF 47289

Art. 53.083

REF 47290

Art. 53.084

Année d'apposition du marquage CE : 2010



 Novomed Group, 12-14 rue Sarah Bernhardt, 92600 Asnières-sur-Seine, France