

SFIGMOMANOMETRO YTON BRACCIALE UNICO
YTON SPHYGMOMANOMETERS ONE PIECE CUFF
SPHYGMOMANOMÈTRE YTON BRASSARD UNIQUE
ESFIGMOMANÓMETRO YTON BRAZALETE ÚNICO
SFIGMOMANOMETRO YTON BRACCIALE UNICO
BLUTDRUCKMESSGERÄT YTON
UNIVERSALMANSCHETTE
ΜΑΝΟΜΕΤΡΙΚΟ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ ΜΠΡΑΤΣΟΥ YTON
جهاز قياس ضغط الدم YTON طوق مطاطي أحادي

Manuale d'uso - User manual - Manuel de l'utilisateur - Guía de uso

Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung

Οδηγίες χρήσης - دليل الإستعمال والرعاية



ATTENZIONE: Gli operatori devono leggere e capire completamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto.

ATTENTION: The operators must carefully read and completely understand the present manual before using the product.

AVIS: Les opérateurs doivent lire et bien comprendre ce manuel avant d'utiliser le produit.

ATENCIÓN: Los operadores tienen que leer y entender completamente este manual antes de utilizar el producto.

ATENÇÃO: Os operadores devem ler e entender completamente este manual antes de usar o produto.

ACHTUNG: Diese Anleitung muss vor dem Einsatz des Produkts aufmerksam gelesen und vollständig verstanden werden.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι χειριστές αυτού του προϊόντος πρέπει να διαβάσουν και να καταλάβουν πλήρως τις οδηγίες του ενχειριδίου πριν από την χρήση του.

الحذر: على العمال قراءة وفهم هذا اللبيل بكامله قبل البدء باستعمال المنتج.

REF 32692


Honsun (Nantong) Co., Ltd.
No.8 Tongxing Road
Economic & Technological Development
Area 226009 Nantong City, China
Made in China

EC **REP** Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537, Hamburg, Germany



Nous vous remercions d'avoir acheté cet instrument de qualité qui vous permettra de contrôler facilement et avec précision la tension artérielle, partout et à tout moment !

Qu'est-ce que la tension artérielle?

La tension artérielle est une mesure de la pression du sang qui circule contre les parois des artères. La tension artérielle est en changement constant au cours du cycle cardiaque. La pression la plus élevée dans le cycle est appelée systole. La plus basse est appelée diastole; la lecture des deux est nécessaire pour évaluer l'état de votre tension artérielle. De nombreux facteurs tels que l'activité physique, l'anxiété ou l'heure dans la journée peuvent influencer votre tension artérielle. La pression artérielle est en général basse le matin puis devient élevée de l'après-midi jusqu'au soir. Elle est plus basse en été qu'en hiver.

Quelle est la tension artérielle normale?

La tension artérielle varie d'une personne à l'autre et dépend d'un certain nombre de facteurs, tels que l'âge, le poids, la condition physique et le sexe. La lecture classique chez un adulte âgé entre 18 et 45 ans est de 120/80. Veuillez noter que seul un professionnel de la santé est qualifié pour déterminer si votre tension est normale.

Comment mesurer la pression artérielle?

1. Détendez-vous et installez-vous dans une position appropriée

- Il est très important que la personne soit détendue et assise confortablement.
- Le bras doit rester au niveau du cœur. Le bras doit être déplié sans être tendu ni raidi. Il doit reposer sur une surface plane, comme un bureau, et la paume

de la main doit être tournée vers le haut. Le bras ne doit pas bouger pendant la prise de la tension.

2. Comment mettre le brassard velcro et la lyre

- Placez le brassard 2-3 cm au-dessus du plissement du coude sur le bras gauche nu. Attachez-le à l'aide de la bande velcro. Le brassard doit bien tenir, sans être trop serré. Il faut pouvoir passer un ou deux doigts entre le brassard et le bras. Ne mettez jamais le brassard sur un vêtement
- Pour le brassard avec anneau métallique en D, tirer l'extrémité libre du brassard à travers l'anneau en D et fermer le brassard à l'aide de la bande Velcro.
- Pour les appareils destinés à un usage domestique, la membrane due la lyre du stéthoscope intégrée dans le brassard doit être placée au-dessus de l'artère brachiale.

3. Gonflage du brassard

- Fermez la valve sur la poire en tournant la vis dans le sens des aiguilles d'une montre. Ne serrez pas trop.
- Pressez la poire à la main en suivant un rythme régulier jusqu'à ce que l'aiguille du manomètre soit à 30mmHg au-dessus de votre tension systolique habituelle. Si vous ne la connaissez pas, gonflez jusqu'à 200mmHg.

4. Lecture de la tension artérielle systolique (haute)

- Ouvrez lentement la valve en tournant la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et maintenez la lyre du stéthoscope sur l'artère brachiale. Un rythme de dégonflage est primordial pour une lecture précise et vous devez donc pratiquer et maîtriser un taux de dégonflage recommandé de 2 à 3 mmHg par seconde ou une chute d'une à deux marques sur le manomètre à chaque battement de cœur. Ne pas garder le brassard gonflé plus longtemps qu'il est nécessaire. Quand le gonflage commence à se dégonfler, vous devez écouter attentivement avec le stéthoscope. Notez la pression indiquée sur le manomètre dès que vous entendez de faibles petits coups rythmés ou des coups sourds. Il s'agit de la lecture de la tension systolique. Écoutez attentivement et familiarisez-vous avec les pulsations. Vérifiez ensuite votre maîtrise de ce procédé auprès de votre médecin.

5. Lecture de la tension artérielle diastolique (basse)

- Laissez la pression diminuer au même rythme qu'indiqué précédemment. La tension diastolique est atteinte quand les coups sourds s'arrêtent.
- Dégonflez complètement la valve du brassard. Retirez le brassard du bras et le stéthoscope des oreilles.

6. Enregistrez vos lectures

- Répétez votre prise de mesure une ou plusieurs fois. N'oubliez pas de garder les lectures et heures immédiatement après vos prises de tension. Il convient par exemple de prendre votre tension dès le lever et juste avant le repas du soir. Votre médecin reste la seule personne qualifié pour analyser votre tension artérielle.



7. Spécifications

- Plage de mesure: 0-300mmHg
- Précision: ± 3 mmHg
- Plage de mesure: 0-300mmHg
- Précision: 2 mmHg
- Graduation d'échelle: 2 mmHg
- Entretien
- Si vous l'entretenez avec soin, votre kit de tension artérielle vous donnera une utilisation satisfaisante pendant plusieurs années.

Les règles de base:

- Ne jamais laisser tomber et éviter les chocs.
- Ne jamais gonfler au-delà de 300mmHg.
- Ne jamais exposer le brassard aux forts rayons du soleil
- Ne jamais toucher au tissu ou aux pièces du brassard avec un instrument coupant car cela pourrait l'endommager !
- Dégonfler toujours complètement le brassard avant de le ranger
- Ne jamais démonter le manomètre.
- Ranger l'instrument complet dans son sac de rangement, pour garder la lyre et toutes les autres pièces propres.
- Condition de stockage: entre -20°C à 70°C avec une humidité atmosphérique moyenne de 85% (sans condensation).
- Nettoyer le manomètre et la poire et les tuyaux avec un chiffon humide. Il n'est pas nécessaire de le stériliser car les pièces n'entrent pas en contact direct avec le corps du patient.
- Retirer d'abord la poire et essuyer la bande Velcro, la poire et les tuyaux à l'aide d'un chiffon humide. Le brassard peut être lavé à l'eau froide et au savon comme tous les autres brassards mais il faut le rincer à l'eau claire et le laisser sécher à l'air.

