

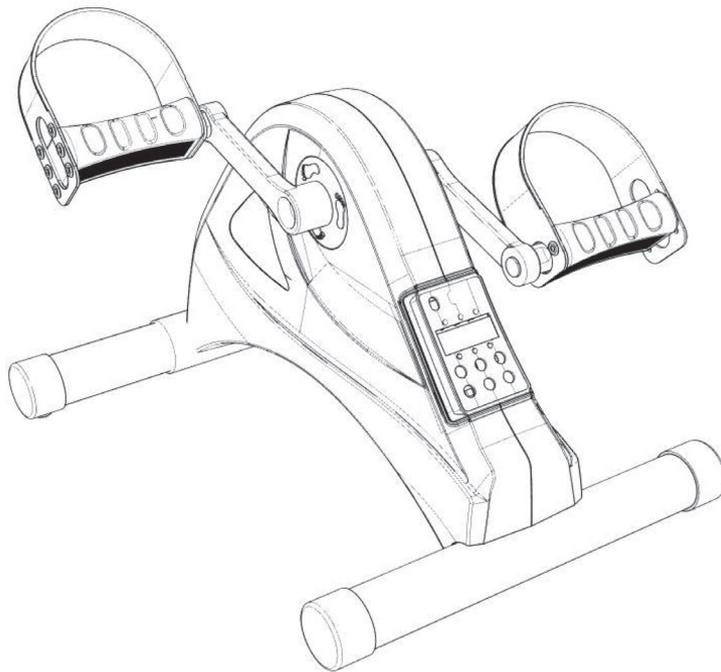


GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PEDALIERA ELETTRICA CON DISPLAY - NERA
ELECTRIC PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY - BLACK
MINI-VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC ÉCRÁN - NOIR
EJERCITADOR CON PEDAL ELÉCTRICO CON PANTALLA - NEGRO
EXERCÍCIO DE PEDAL ELÉTRICO COM DISPLAY - PRETO
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΕΔΑΛ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΟΘΟΝΗ - ΜΑΥΡΟ
ELEKTRYCZNY ĆWICZNIK PEDAŁOWY Z WYŚWIETLACZEM - CZARNY
PEDALA ELECTRICA CU DISPLAY - NEGRU
ELEKTRISK PEDALTRÄNARE MED DISPLAY - SVART

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual



REF TD001-P8 (GIMA 43153)

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/
Tillverkad av/Raots/ Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Produs de/Vyr ba
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von
Importerad av/Import ja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dov zal
Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

1. Lire toutes les instructions de ce manuel avant d'utiliser le produit. Respecter toutes les mises en garde et toutes les instructions d'utilisation avant d'utiliser l'appareil.
2. Ne pas l'utiliser seul ou dans un endroit où les enfants et les animaux domestiques peuvent le toucher. Cet appareil ne doit en aucun cas être utilisé comme un jouet.
3. Le propriétaire est tenu de s'assurer que tous les utilisateurs utilisent ce produit en toute sécurité.
4. Ce produit est destiné aux utilisateurs domestiques uniquement.
5. Ne pas ranger cet appareil dans un endroit humide.
6. Ne pas porter de vêtements amples, car ils pourraient se coincer dans la machine. Enlever tous les bijoux.
7. En cas de douleurs ou de vertiges pendant l'exercice, s'arrêter immédiatement, se reposer et consulter un médecin.
8. Veiller à ce que les trous de la prise murale correspondent à la configuration des broches de la fiche de l'appareil.
Si ce n'est pas le cas, veuillez consulter votre fournisseur.
9. Cet appareil a été conçu pour un usage domestique uniquement.

PRÉCAUTIONS

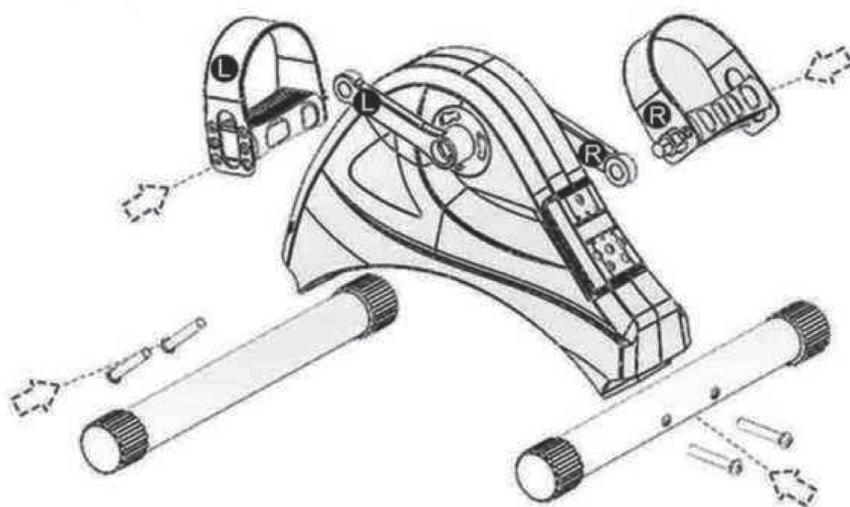
Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil ou tout autre appareil de fitness. En particulier si vous vous trouvez dans les conditions suivantes : patient cancéreux, convalescence après une opération chirurgicale, antécédents de problèmes cardiaques, fractures, grossesse, etc.

LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES



- A 1 Corps de l'appareil
- B 2 Pédales
- C 1 Fiche d'alimentation
- D 2 Stabilisateurs
- E 1 Télécommande
- F 4 Boulons
- G 1 Tournevis
- H 1 Clé

ASSEMBLAGE



Il vous faudra deux minutes pour effectuer l'ensemble du montage.

1. Prendre les stabilisateurs (D) et les fixer comme indiqué sur l'image, utiliser simplement le tournevis pour serrer les boulons.
2. La droite et la gauche se réfèrent à la position que l'utilisateur adopte lorsqu'il effectue les exercices. Insérer la pédale droite (B) sur le pédalier droit, insérer la pédale gauche (B) sur le pédalier gauche.

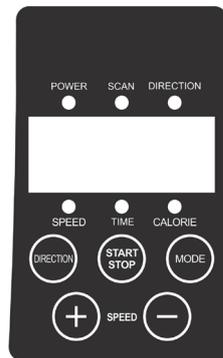
Utiliser la clé pour assembler les pédales. Pédale droite vers le sens des aiguilles d'une montre, pédale gauche vers le sens inverse des aiguilles d'une montre.

BRANCHEMENT DE L'ALIMENTATION



Brancher l'appareil sur une prise de courant.

INSTRUCTIONS CONCERNANT L'ÉCRAN D'AFFICHAGE ET LA TÉLÉCOMMANDE



Pannello Schermo:

Écran d'affichage:

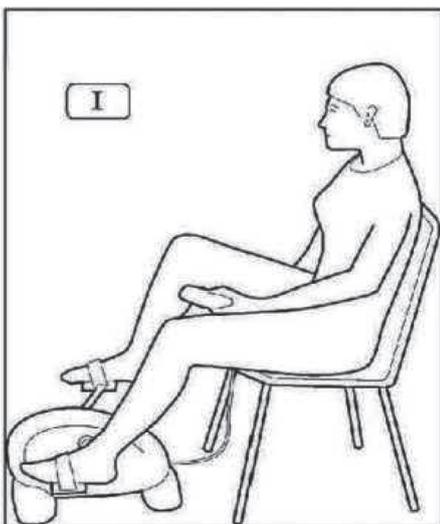
1. **SCAN:** Les données ordinales affichent la vitesse, le temps, les calories.
2. **START/STOP:** Démarrage ou arrêt de la machine.
3. **DIRECTION:** Change la direction du mouvement de la pédale.
4. **MODE:** Appuyer sur le bouton pour sélectionner le mode automatique ou le mode manuel.
5. **SPEED + -:** Lorsque la machine est en mode manuel, il est possible d'appuyer sur le bouton pour régler la vitesse.

FONCTIONNEMENT

1. Brancher la fiche de l'adaptateur sur le courant continu et appuyer sur le bouton rouge qui se trouve à proximité du connecteur.
2. Lorsque l'appareil est à l'arrêt, appuyer sur le bouton **MODE** pour sélectionner différents modes : le mode automatique et le mode manuel. En mode manuel, l'écran clignote **-HA-**. En mode automatique, l'écran affiche **P1**, **P2**, **P3**.
3. Appuyer sur le bouton **MODE**, l'écran clignote **-HA-**, puis appuyer sur le bouton **START**, l'appareil fonctionnera au niveau de vitesse 1, vous pouvez utiliser le bouton **SPEED** pour régler la vitesse de 1 à 6 niveaux.
4. Appuyer sur le bouton **STOP** pour arrêter le fonctionnement de l'appareil.
5. La durée de fonctionnement par défaut est de 30 minutes, l'appareil s'éteindra automatiquement lorsque la durée de fonctionnement est supérieure à 30 minutes.
6. Appuyer sur le bouton **DIRECTION**, l'appareil changera le sens de rotation des pédales.

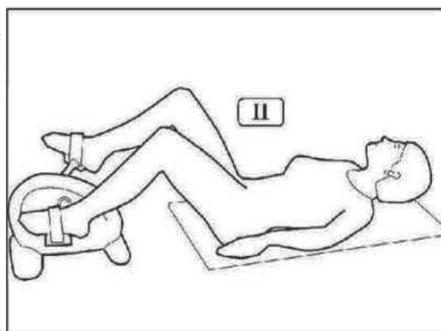
REMARQUE: L'introduction des boutons de la télécommande est identique à celle de l'écran. L'utilisateur doit insérer 2 piles AAA.

EXERCICES



EXERCICES POUR LES JAMBES EN POSITION ASSISE

1. Utiliser une chaise stable et solide.
2. Veiller à placer l'appareil à une distance confortable de la chaise.
3. S'asseoir et placer les pieds sur les pédales.
4. Utiliser la télécommande pour faire fonctionner l'appareil et commencer l'exercice.



EXERCICES POUR LES JAMBES EN POSITION ALLONGÉE

En position allongée, s'assurer que le bas du dos (région lombaire) est soutenu lors de l'utilisation de ce produit. Nous recommandons de placer un petit coussin sous la région lombaire et sous la tête.



EXERCICES AVEC LES BRAS

1. Veiller à placer l'appareil à une distance confortable de la chaise.
2. S'asseoir et placer le bras sur les pédales.
3. Utiliser la télécommande ou le panneau de commande pour faire fonctionner l'appareil et commencer l'exercice.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Tension nominale	24V
Alimentation	80 W
POIDS TOTAL / POIDS NET	4,8/4,2 kg
Durée de fonctionnement par défaut	30 minuti
Poids max. Poids de palier	40 kg
Taille de l'emballage	40,2 x 32 x 14,5 cm



Élimination des déchets d'EEE: Ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Les utilisateurs **doivent** remettre leurs appareils usagés à un point de collecte approprié pour le traitement, la valorisation, le recyclage des déchets d'EEE.

CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.