

On·Call® Plus

Blood **Glucose** Monitoring System

Εγχειρίδιο Χειρισμού Manuale d'Uso



ACON



ACON Laboratories, Inc.
4108 Sorrento Valley Boulevard,
San Diego, CA 92121, USA

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AppBuds: 1150380801
Ημερομηνία έκδοσης: 2007-03-13
Numero: 1150380801
Data: 2007-03-13

IVD CE 0197

© 2007 ACON Laboratories, Inc.

On-Call[®] Plus

Blood Glucose Monitoring System

Ο Αυτοέλεγχος της γλυκόζης του αίματος (SMBG) είναι ένα ολοκληρωμένο τμήμα της φροντίδας του διαβήτη, αλλά το υψηλό κόστος των εξετάσεων μπορεί να τον καταστήσει αδύνατο. Στην ACON, είναι σκοπός μας η παροχή υψηλής ποιότητας παρακολούθησης γλυκόζης σε κόστος τέτοιο που να σας επιτρέπει την εξέταση όσο συχνά απαιτείται. Μαζί, μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα τον διαβήτη σας και να βοηθήσουμε για μια μακρύτερη και υγιέστερη ζωή.

Σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε για την επιλογή του On-Call[®] Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος. Το On-Call[®] Plus Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος θα σας δώσει αξιόπιστα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος σε λίγα μόλις απλά βήματα.

Για να εξασφαλίσετε αξιόπιστα αποτελέσματα από το On-Call[®] Plus Σύστημά σας Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος, παρακαλούμε ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες:

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν την χρήση.
- Χρησιμοποιήστε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει κάθε κουτί με ταινίες εξέτασης.
- Χρησιμοποιείτε μόνο On-Call[®] Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος με το On-Call[®] Plus Σακχαρόμετρο.
- Μόνο για *in-vitro* διαγνωστική χρήση. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος προορίζεται αποκλειστικά για χρήση εξωτερικά του σώματος.
- Για αυτοεξέταση και επαγγελματική χρήση.
- Εξετάζετε μόνο δείγματα αίματος με τις On-Call[®] Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος και την συσκευή.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές ή ρυθμίσεις στην θεραπεία, διαίτα ή δραστηριότητές σας.
- Κρατήστε το μακριά από παιδιά.

Ακολουθώντας τις οδηγίες του παρόντος Εγχειριδίου, θα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το On-Call[®] Plus Σύστημά σας Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος και να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη σας.

Ξεκινώντας.....	1
Περιγραφή Εξαρτημάτων.....	2
<i>On-Call® Plus</i> Σακχαρόμετρο.....	3
<i>On-Call® Plus</i> Οθόνη Συσκευής.....	4
<i>On-Call® Plus</i> Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος.....	5
<i>On-Call® Plus</i> Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης.....	8
Εγκαθιστώ Μπαταρία.....	10
Ρύθμιση Συσκευής Πριν την Εξέταση.....	11
Βήμα 1-Κωδικοποίηση της συσκευής.....	11
Βήμα 2-Ρύθμιση της Συσκευής.....	12
Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου.....	14
Εξέταση Αίματος.....	17
Βήμα 1-Δείγμα Σταγόνας Αίματος.....	17
Βήμα 2-Εξέταση Γλυκόζης Αίματος.....	22
Μηνύματα "H1" και "LO".....	24
Χρήση της Μνήμης.....	26
Ανάκληση Αποθηκευμένων Αρχείων.....	26
Καθαρισμός της Μνήμης.....	27
Μεταφορά Αρχείων.....	28
Συντήρηση.....	29
Αντικατάσταση Μπαταρίας.....	29
Μεταφορά του <i>On-Call® Plus</i> Συστήματος	
Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.....	29
Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι.....	30
Σύγκριση Συσκευής και Εργαστηριακών Αποτελεσμάτων	31
Οδηγός Αντιμετώπισης Προβλημάτων.....	32
Χαρακτηριστικά.....	34
Εγγύηση.....	35
Περιεχόμενα Σύμβολα.....	35
Περιεχόμενα.....	36

Πριν την εξέταση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και μάθετε για όλα τα εξαρτήματα του On-Call® Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος. Ανάλογα με το On-Call® Plus προϊόν που αγοράσατε, μπορεί να χρειάζεται η ξεχωριστή προμήθεια κάποιων εξαρτημάτων. Παρακαλούμε ελέγξτε την λίστα των περιεχομένων στο εξωτερικό κουτί για λεπτομέρειες σχετικά με ποια εξαρτήματα περιέχονται στην αγορά σας.



Σακχαρόμετρο



Ταινίες Εξέτασης



Τσιπ Κωδικού



Συσκευή Τρυπήματος



Καθαρό Κύπελλο



Αποστειρωμένοι Σκαρφιστήρες



Διάλυμα Ελέγχου

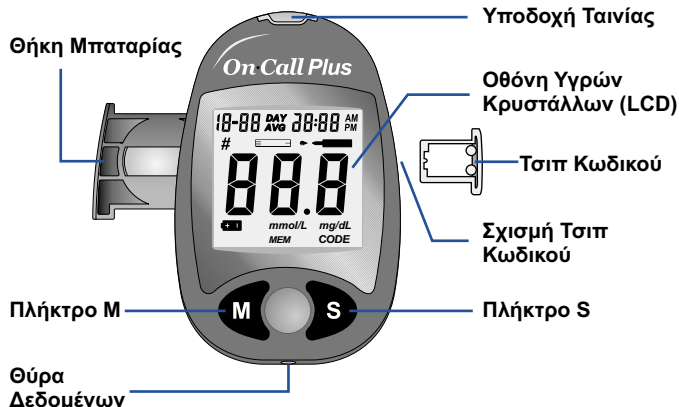


Θήκη Μεταφοράς

Περιγραφή Εξαρτημάτων

1. Σακχαρόμετρο: Διαβάζει τις ταινίες εξέτασης και εμφανίζει την συγκέντρωση της γλυκόζης αίματος.
2. Ταινίες Εξέτασης: Ταινίες συστήματος χημικού αντιδραστηρίου για χρήση με την συσκευή για μέτρηση συγκέντρωσης γλυκόζης στο αίμα.
3. Τσιπ Κωδικού: Βαθμονομεί αυτόματα την συσκευή με τον κωδικό αριθμό όταν τοποθετείται σ'αυτήν.
4. Συσκευή Τρυπήματος: Χρησιμοποιείται με αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για τρύπημα δαχτύλου, παλάμης (κοντά στον αντίχειρα) ή πήχews για την συλλογή δείγματος αίματος. Η συσκευασμένη συσκευή τρυπήματος έχει πολλαπλές ρυθμίσεις βάθους τρυπήματος και ελαχιστοποιεί την δυσφορία.
5. Καθαρό Κύπελλο: Για χρήση με την συσκευή τρυπήματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για την συλλογή δείγματος αίματος από πήχη και παλάμη.
6. Αποστειρωμένοι Σκαρφιστήρες: Για χρήση με την συσκευή τρυπήματος για συλλογή δείγματος αίματος. Τοποθετούνται μέσα στην συσκευή τρυπήματος με κάθε συλλογή δείγματος και πετιούνται μετά την χρήση.
7. Διάλυμα Ελέγχου: Βεβαιώνει την σωστή λειτουργία του συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης αίματος ελέγχοντας τις ταινίες και την συσκευή με ένα προ-βαθμονομημένο διάλυμα ελέγχου. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 είναι αυτό που χρειάζεστε τον περισσότερο χρόνο. Το Διάλυμα Ελέγχου 2 είναι επίσης διαθέσιμο εάν επιθυμείτε να πραγματοποιήσετε έλεγχο 2 επιπέδων. Τα δύο επίπεδα διαλύματος ελέγχου 1 και 2, είναι διαθέσιμα στην συσκευασία On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου η οποία πωλείται χωριστά.
8. Θήκη Μεταφοράς: Παρέχει την δυνατότητα να πραγματοποιείτε την εξέτασή σας όπου και αν βρίσκεστε.
9. Εγχειρίδιο Χειρισμού: Παρέχει λεπτομερείς πληροφορίες για την χρήση του συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης αίματος.
10. Σύντομος Οδηγός Αναφοράς: Παρέχει μια σύντομη αναφορά στο σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος και στις διαδικασίες εξέτασης. Αυτός ο μικρός οδηγός μπορεί να φυλάσσεται στην θήκη μεταφοράς.
11. Σύντομος Οδηγός Εκκίνησης: Σύντομες οδηγίες για να ξεκινήσετε τις εξετάσεις σας με το νέο σύστημα.
12. Βιβλίο Καταγραφών: Επιτρέπει στους χρήστες να καταγράφουν τα δεδομένα της γλυκόζης του αίματος και να έχουν μια καλύτερη εικόνα των ορίων που κυμαίνονται.
13. Κάρτα Εγγύησης: Θα πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί στον διανομέα για να επικυρωθεί η 5-ετής εγγύηση του οργάνου.

Η συσκευή διαβάζει τις ταινίες εξέτασης και εμφανίζει την συγκέντρωση της γλυκόζης του αίματος. Χρησιμοποιήστε αυτό το διάγραμμα για να εξοικειωθείτε με όλα τα μέρη της συσκευής σας.



Οθόνη Υγρών Κρυστάλλων (LCD): Εμφανίζει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και σας βοηθάει στην διαδικασία εξέτασης.

Πλήκτρο M: Επαναφέρει τα προηγούμενα αποτελέσματα εξετάσεων από την μνήμη και πραγματοποιεί επιλογές του μενού λειτουργίας.

Πλήκτρο S: Επιλέγει τις ρυθμίσεις της συσκευής και πραγματοποιεί άλλες επιλογές του μενού λειτουργίας.

Υποδοχή Ταινίας: Εδώ μπαίνουν οι ταινίες εξέτασης για την πραγματοποίηση της μέτρησης.

Οθήκη Μπαταρίας: Βρίσκεται στο πίσω μέρος της συσκευής.

Σχισμή Τσιπ Κωδικού: Βάλτε εδώ το τσιπ κωδικού.

Τσιπ Κωδικού: Για την κωδικοποίηση της συσκευής. Σε κάθε κουτί ταινιών εξέτασης υπάρχει ένα νέο τσιπ κωδικού.

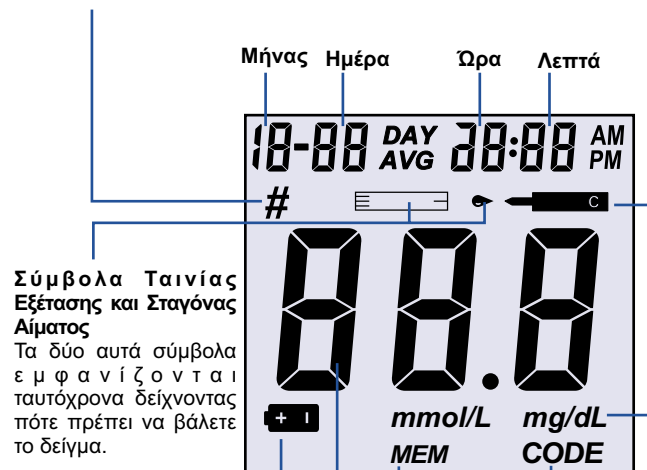
Θύρα Δεδομένων: Στέλνει πληροφορίες σε υπολογιστή μέσω προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς δεδομένων για ανάγνωση, ανάλυση και εκτύπωση αποθηκευμένων δεδομένων της συσκευής. Το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων διατίθεται σαν επιπλέον εξάρτημα.

Σύμβολο Δίεσης (#)

Εμφανίζεται με το αποτέλεσμα της εξέτασης διαλύματος ελέγχου ή όταν σημειώνετε ένα άκυρο αποτέλεσμα για να μην περιληφθεί στους μέσους όρους.

Σύμβολο Διαλύματος Ελέγχου

Δείχνει ένα αποτέλεσμα εξέτασης ελέγχου. Ένα σύμβολο δίεσης (#) θα εμφανιστεί επίσης μαζί με το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου.



Σύμβολο Μπαταρίας

Ειδοποιεί όταν πρέπει να αλλάξετε την μπαταρία.

Περιοχή Αποτελέσματος Εξέτασης

Δείχνει τον κωδικό αριθμό και το αποτέλεσμα της εξέτασης.

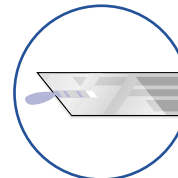
MEM

Δείχνει ένα αποθηκευμένο στη μνήμη αποτέλεσμα εξέτασης.

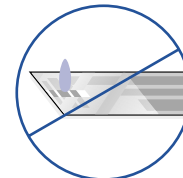
Χρήση Συσκευής και Προφυλάξεις

- Η συσκευή είναι προ-ρυθμισμένη να εμφανίζει την συγκέντρωση γλυκόζης αίματος είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε mg/dL ανά δεκάλιτρο (mg/dL) αναλόγως της μονάδας μέτρησης που χρησιμοποιείται στην χώρα σας. Η μονάδα μέτρησης αυτή δεν μπορεί να αλλάξει.
- Μην βάζετε νερό ή άλλα υγρά μέσα στην συσκευή.
- Διατηρείτε την περιοχή υποδοχής της ταινίας καθαρή.
- Διατηρείτε την συσκευή σας στεγνή και αποφεύγετε την έκθεσή της σε ακραίες θερμοκρασίες ή υγρασία. Μην την αφήνετε μέσα σε αυτοκίνητο.
- Μην πετάτε ή βρέχετε την συσκευή. Εάν συμβεί κάτι τέτοιο, ελέγξτε την καλή λειτουργία της πραγματοποιώντας μια εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Αναφερθείτε στην **Εξέταση Ποιοτικού Ελέγχου** στην σελίδα 14 για οδηγίες.
- Μην αποσυρμολογείτε την συσκευή. Θα ακυρωθεί η εγγύηση.
- Αναφερθείτε στην **Μεταφορά της Συσκευής** στην σελίδα 29 για λεπτομέρειες σχετικά με τον καθαρισμό της.
- Κρατήστε την συσκευή και όλα τα σχετικά μέρη της μακριά από παιδιά.
- Σημείωση: Ακολουθείτε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τοπικούς κανονισμούς για την αποκομιδή των χρησιμοποιημένων ταινιών εξέτασης και μπαταριών.

Σημαντικό: Βάλτε δείγμα μόνο στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης. Μην βάζετε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στο πάνω μέρος της ταινίας γιατί μπορεί να οδηγήσει σε αναξιόπιστα αποτελέσματα.

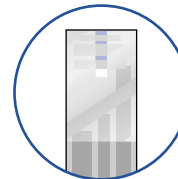


Σωστό

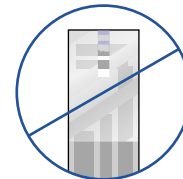


Λάθος

Κρατήστε την σταγόνα αίματος στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης έως ότου το παράθυρο ελέγχου γεμίσει εντελώς και η συσκευή αρχίσει την αντίστροφη μέτρηση. Εάν δεν γεμίσει το παράθυρο ελέγχου μην βάζετε άλλο αίμα στην ταινία εξέτασης. Μπορεί να εμφανιστεί μήνυμα E-5 ή να πάρετε αναξιόπιστο αποτέλεσμα. Πετάξτε την ταινία και επαναλάβετε την εξέταση. Ακόμη και αν η συσκευή αρχίσει να μετράει αντίστροφα, εάν το παράθυρο ελέγχου δεν γεμίσει πετάξτε την ταινία και ξεκινήστε νέα μέτρηση με μια καινούρια ταινία εξέτασης.



Σωστό



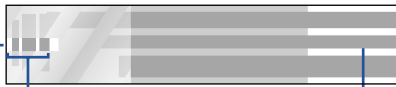
Λάθος

On-Call® Plus Ταινίες Εξέτασης

Οι On-Call® Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος είναι λεπτές ταινίες με χημικό αντιδραστήριο οι οποίες συνεργάζονται με το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο για την μέτρηση συγκέντρωσης γλυκόζης σε ολικό αίμα. Μετά την εισαγωγή της ταινίας στη συσκευή, τοποθετείται αίμα στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης και αυτόματα απορροφείται στο κελί αντίδρασης όπου και λαμβάνει χώρα η αντίδραση. Ένα στιγμιαίο ηλεκτρικό ρεύμα παράγεται κατά την διάρκεια της αντίδρασης και η συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος υπολογίζεται με βάση το ηλεκτρικό ρεύμα που ανιχνεύθηκε από την συσκευή και κατόπιν το αποτέλεσμα εμφανίζεται στην οθόνη της συσκευής. Οι συσκευές είναι βαθμονομημένες να εμφανίζουν αποτελέσματα συγκέντρωσης σε πλάσμα.

Ρύγχος Δείγματος

Εδώ βάζετε αίμα ή διάλυμα ελέγχου.



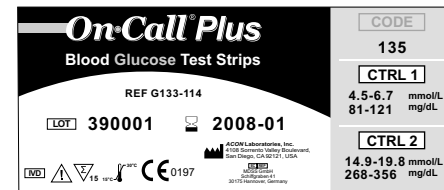
Παράθυρο Ελέγχου

Ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ικανοποιητική ποσότητα αίματος.

Διάδρομοι Επαφής

Βάλτε αυτό το άκρο της ταινίας στην συσκευή μέχρι να σταματήσει.

Κωδικός Αριθμός



Σε κάθε συσκευασία ταινιών εξέτασης είναι τυπωμένος ένας κωδικός αριθμός (CODE), αριθμός παρτίδας (LOT), ημερομηνία λήξης κλειστής συσκευασίας () και κλίμακα ελέγχου (CTRL1 και CTRL2).

Αποθήκευση και Χειρισμός

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και χειρισμού:

- Διατηρείτε τις ταινίες σε δροσερό, ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου 15-30°C (59-86°F), μακριά από ζέση και άμεσο ηλιακό φως.
 - Μην τις ψύχετε ή τις καταψύχετε.
 - Μην αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε τις ταινίες σε μέρη με υγρασία όπως το μπάνιο.
 - Μην αποθηκεύετε την συσκευή, τις ταινίες ή το διάλυμα ελέγχου κοντά σε λευκαντικά ή καθαριστικά που περιέχουν χλώριο.
 - Ξαναβάλτε το καπάκι στο φιαλίδιο των ταινιών αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας.
 - Οι ταινίες εξέτασης θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν αμέσως μετά την αφαίρεσή τους από το δοχείο.
 - Μην χρησιμοποιείτε ταινίες μετά την ημερομηνία λήξης που βρίσκεται τυπωμένη στην ετικέτα. Η χρήση ληγμένων ταινιών μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα εξετάσεων.
- Σημείωση: Η ημερομηνία λήξης είναι τυπωμένη σε φόρμα Έτος-Μήνας. 2008-01 σημαίνει Ιανουάριος του 2008.

Ειδικές οδηγίες για ταινίες εξέτασης σε φιαλίδιο

- Οι ταινίες εξέτασης πρέπει να διατηρούνται κλειστές στο προστατευτικό τους φιαλίδιο για να βρίσκονται πάντα σε καλή κατάσταση.
- Μην κρατάτε τις ταινίες εξέτασης έξω από το φιαλίδιο. Πρέπει να αποθηκεύονται στο αρχικό τους φιαλίδιο με το καπάκι πάντα κλειστό.
- Μην μεταφέρετε τις ταινίες εξέτασης σε κάποιο άλλο φιαλίδιο.
- Ξαναβάλτε το καπάκι στο φιαλίδιο αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας εξέτασης.
- Το φιαλίδιο των ταινιών εξέτασης πρέπει να χρησιμοποιείται για 3 μήνες μετά το αρχικό του άνοιγμα. Η ημερομηνία λήξης μετά το άνοιγμα είναι 3 μήνες μετά την αρχική αποσφράγιση. Γράψτε την ημερομηνία που ανοίξατε το φιαλίδιο πάνω στην ετικέτα του. Πετάξτε το φιαλίδιο μετά από 3 μήνες γιατί η χρήση του μετά από το διάστημα αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αναξιόπιστα αποτελέσματα.

Ειδικές οδηγίες για ταινίες εξέτασης σε σφραγισμένη συσκευασία

- Σκίστε την συσκευασία προσεκτικά αρχίζοντας από την άκρη. Αποφύγετε το λύγισμα ή την καταστροφή της ταινίας.
- Χρησιμοποιήστε την ταινία εξέτασης αμέσως μόλις την βγάλετε από την συσκευασία.

Προφυλάξεις Ταινιών Εξέτασης

- Για in vitro διαγνωστική χρήση. Οι ταινίες εξέτασης προορίζονται για χρήση εξωτερικά του σώματος.
- Μην χρησιμοποιείτε ταινίες που είναι φθαρμένες, λυγισμένες ή κατεστραμμένες με οποιονδήποτε τρόπο. Μην τις ξαναχρησιμοποιείτε.
- Πριν την εξέταση γλυκόζης αίματος, βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός στην οθόνη της συσκευής ταιριάζει με τον αριθμό του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας.
- Κρατάτε το φιαλίδιο ταινιών ή την συσκευασία μακριά από παιδιά και ζώα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές στην θεραπεία σας βασιζόμενοι στα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος.

Δείτε το ένθετο των ταινιών εξέτασης για περισσότερες λεπτομέρειες.

On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης

Το On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης περιέχει μια γνωστή συγκέντρωση γλυκόζης. Χρησιμοποιείται για να επιβεβαιώσει ότι το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο και οι ταινίες εξέτασης λειτουργούν κατάλληλα και ότι πραγματοποιείτε την εξέταση σωστά. Είναι σημαντικό να κάνετε ποιοτικό έλεγχο τακτικά ώστε να είστε βέβαιοι για τα σωστά αποτελέσματα.

Θα πρέπει να κάνετε εξέταση ποιοτικού ελέγχου:

- Πριν την πρώτη χρήση της συσκευής, για να εξοικειωθείτε με την λειτουργία της.
- Πριν την πρώτη χρήση ενός νέου κουτιού ταινιών εξέτασης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα είναι ανακριβή ή είναι ανακόλουθα με το πώς αισθάνεστε.
- Όταν υποψιάζεστε κάποια καταστροφή της συσκευής.
- Μετά τον καθαρισμό της συσκευής.
- Το ελάχιστο κάθε εβδομάδα.

Αναφερθείτε στην **Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου** στην σελίδα 14 για οδηγίες σχετικά με τον ποιοτικό έλεγχο.



Αποθήκευση και Χειρισμός

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και χειρισμού:

- Αποθηκεύστε το διάλυμα ελέγχου σε θερμοκρασία δωματίου, 15-30°C (59-86°F).
- Μην το διατηρείτε σε ψυγείο ή το καταψύχετε.
- Εάν το διάλυμα ελέγχου είναι κρύο, μην το χρησιμοποιείτε μέχρι να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Χρησιμοποιήστε το πριν την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο μπουκάλι.

Σημείωση: Η ημερομηνία λήξης είναι στην μορφή Έτος-Μήνας. 2008-01 σημαίνει Ιανουάριος του 2008.

- Κάθε μπουκάλι διαλύματος ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 3 μήνες μετά το αρχικό του άνοιγμα. Το διάλυμα ελέγχου θα λήξει 3 μήνες μετά την αποσφράγιση του. Καταγράψτε την ημερομηνία ανοίγματος στην ετικέτα του μπουκαλιού.

Προφυλάξεις Διαλύματος Ελέγχου

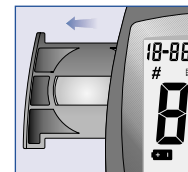
- Για in vitro διαγνωστική χρήση. Το διάλυμα ελέγχου προορίζεται για εξωτερική χρήση. Μην το καταπίνετε ή το εισάγετε στο σώμα.
- Ανακινήστε το καλά πριν την χρήση.
- Οι εξετάσεις του διαλύματος ελέγχου είναι αξιόπιστες όταν γίνονται μεταξύ 15 και 40°C.
- Οι κλίμακες ελέγχου του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας δεν είναι συνιστώμενες τιμές για το επίπεδο γλυκόζης αίματος. Τα προσωπικά σας επίπεδα γλυκόζης αίματος θα πρέπει να καθορίζονται από τον ιατρό διαβητολόγο σας.
- Μην αγγίζετε την ταινία εξέτασης με την μύτη του μπουκαλιού διαλύματος ελέγχου.
- Χρησιμοποιείτε μόνο την ίδια μάρκα διαλύματος ελέγχου που παρέχεται με το σετ.

Δείτε το ένθετο του διαλύματος ελέγχου για περισσότερες λεπτομέρειες.

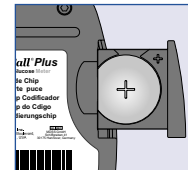
Εγκαθιστώ Μπαταρία

Η μπαταρία ενδέχεται να μην είναι τοποθετημένη στη συσκευή. Απαιτείται μια CR 2032 3,0V μπαταρία. Παρακαλούμε βρείτε την μπαταρία στην θήκη μεταφοράς και τοποθετήστε την σύμφωνα με τα παρακάτω βήματα:

1. Τραβήξτε την θήκη της μπαταρίας στην δεξιά πλευρά της συσκευής. Η θήκη της μπαταρίας θα πρέπει να ανοίγει εύκολα με το δάχτυλό σας.



2. Βάλτε μια καινούρια CR 2032 3,0V μπαταρία. Βεβαιωθείτε ότι έχει μπει με την (+) πλευρά προς τα πάνω στην θήκη της μπαταρίας.



3. Κλείστε την θήκη της μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει κλείσει ερμητικά.

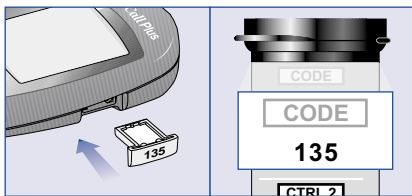
Πριν την εξέταση, θα πρέπει να ακολουθηθούν τα παρακάτω βήματα:

Βήμα 1 - Κωδικοποίηση της Συσκευής

Απλά βάλτε το τσιπ κωδικού στη συσκευή. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα νέο κουτί ταινιών εξέτασης, χρειάζεται να βάζετε το τσιπ κωδικού της συσκευασίας των νέων ταινιών. Θα δείτε να εμφανίζετε ένας νέος κωδικός αριθμός στη συσκευή. Βεβαιωθείτε ότι ο αριθμός αυτός ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό που είναι τυπωμένος στο φιαλίδιο των ταινιών (ή στη σφραγισμένη συσκευασία) και στον τυπωμένο αριθμό του τσιπ κωδικού.

Θα βρείτε ένα τσιπ κωδικού στο κουτί εκκίνησης. Το τσιπ αυτό χρησιμοποιείται με την ταινία εξέτασης που είναι συσκευασμένη στη θήκη μεταφοράς κατά το αρχικό άνοιγμα. Εάν υπάρχει ήδη τοποθετημένο ένα τσιπ, βγάλτε το και βάλτε το νέο τσιπ κωδικού.

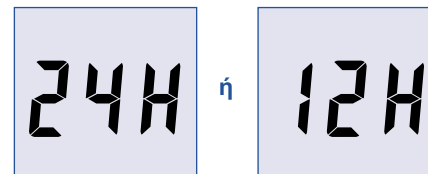
1. Βγάλτε το τσιπ κωδικού από το κουτί των ταινιών. Συγκρίνετε τον κωδικό αριθμό του τσιπ με τον κωδικό αριθμό που είναι τυπωμένος στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Εάν οι δύο αριθμοί δεν είναι ίδιοι, μπορεί να πάρετε αναξιοπίστα αποτελέσματα. Εάν ο κωδικός αριθμός του τσιπ δεν ταιριάζει με τον αριθμό του φιαλιδίου ή της συσκευασίας των ταινιών, παρακαλούμε επικοινωνήστε αμέσως με τον τοπικό σας διανομέα.
2. Με την συσκευή σβηστή, βάλτε το νέο τσιπ κωδικού στην σχισμή της συσκευής. Θα πρέπει να «κουμπώσει» εύκολα. Το τσιπ κωδικού πρέπει να παραμείνει στην συσκευή μέχρι να αλλαχθεί το κουτί ταινιών εξέτασης με ένα νέο.



Σημείωση: Εάν βάλετε μια ταινία εξέτασης και δεν υπάρχει στη μνήμη κωδικός ταινίας, η οθόνη θα εμφανίσει "---CODE".

Ρυθμίστε το ρολόι της συσκευής ώστε τα αποτελέσματα που αποθηκεύονται στη μνήμη να εμφανίζονται με την σωστή ημερομηνία και ώρα. Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε το ακουστικό σήμα της συσκευής. Χρειάζεται να ρυθμίσετε την συσκευή πριν κάνετε την πρώτη μέτρηση. Θα χρειαστεί να ρυθμίσετε το ρολόι της συσκευής μετά την αντικατάσταση της μπαταρίας.

1. Πιέστε το πλήκτρο S για να μπειτε στην φάση της προδιάταξης (setup). Η συσκευή θα μπει αυτόματα στην φάση προδιάταξης όταν ανοίξει για πρώτη φορά.
2. Αρχικά, ρυθμίστε το ρολόι σε 12-ωρη ή 24-ωρη μορφή. Πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή μεταξύ των ρυθμίσεων και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και να περάσετε στην ρύθμιση του έτους, μήνα και ημέρας.



3. Το έτος θα εμφανιστεί στην κορυφή της οθόνης. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί το σωστό έτος. Κατόπι, πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση του μήνα. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί ο σωστός μήνας και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση της ημέρας. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί η σωστή ημέρα και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση της ώρας.



4. Η ώρα θα εμφανιστεί στην κορυφή της οθόνης. Ρυθμίστε την ώρα με το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί η σωστή ώρα. Πιέστε το

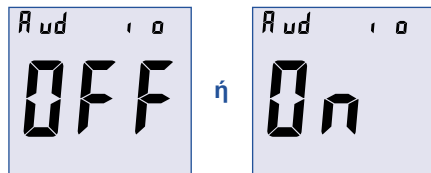
πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και ρυθμίστε τα λεπτά. Πιέστε το πλήκτρο M για επιλογή των σωστών λεπτών. Πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και περάστε στην ηχητική λειτουργία.



5. Ηχητική Λειτουργία

Η συσκευή έρχεται με ενεργοποιημένη την δυνατότητα ηχητικής λειτουργίας. Η συσκευή θα εκπέμψει ένα σύντομο ήχο όταν ανοίγει, μετά από τοποθέτηση επαρκούς δείγματος στην ταινία μέτρησης και όταν το αποτέλεσμα είναι έτοιμο. Η συσκευή θα ηχηί τρεις φορές όταν έχει προκύψει κάποιο σφάλμα. Παρακαλούμε ελέγξτε τον αριθμό σφάλματος στην οθόνη ώστε να βεβαιωθείτε για το είδος του σφάλματος που προέκυψε.

Πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή του ηχητικού σήματος μεταξύ "On" και "Off". Πιέστε το πλήκτρο S για επιβεβαίωση της επιλογής σας. Πιέζοντας το S στο σημείο αυτό θα τερματιστεί η διαδικασία προδιάταξης και θα κλείσει η συσκευή.

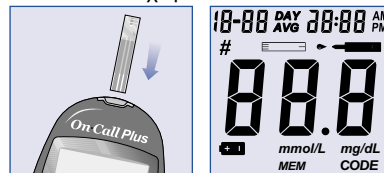


Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου

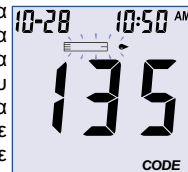
Η εξέταση ποιοτικού ελέγχου βεβαιώνει ότι οι ταινίες εξέτασης και η συσκευή συνεργάζονται κατάλληλα και ότι πραγματοποιείτε την εξέταση σωστά.

Είναι σημαντικό να πραγματοποιήσετε την εξέταση αυτή:

- Πριν την πρώτη χρήση της συσκευής.
 - Πριν την χρήση ενός νέου κουτιού ταινιών εξέτασης.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι η συσκευή ή οι ταινίες δεν λειτουργούν σωστά.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα είναι ανακριβή ή είναι ανακόλουθα με το πώς αισθάνεστε.
 - Όταν υποψιάζεστε κάποια καταστροφή της συσκευής.
 - Το ελάχιστο κάθε εβδομάδα.
1. Βάλτε την ταινία εξέτασης στην υποδοχή της, με την άκρη των διαδρόμων επαφής προς τα πάνω, ώστε να ενεργοποιηθεί η συσκευή και να εμφανιστούν όλες οι ενδείξεις στην οθόνη. Εάν είναι ενεργοποιημένο το ηχητικό σήμα, η συσκευή θα εκπέμψει έναν ήχο που σημαίνει ότι είναι ανοιχτή.



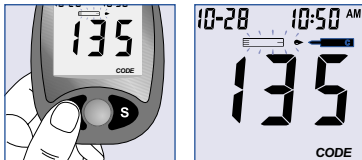
2. Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι όλες οι ενδείξεις είναι ενεργές (δείτε την παραπάνω εικόνα της οθόνης).
3. Μετά τον έλεγχο της οθόνης, η συσκευή θα περάσει σε φάση μέτρησης. Η οθόνη θα εμφανίσει την ημερομηνία και ώρα και θα αναβοσβήνουν οι εικόνες της ταινίας και του δείγματος αίματος. Ο κωδικός αριθμός θα εμφανιστεί στο κέντρο της οθόνης. Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός της οθόνης ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό (CODE) του φιαλιδίου ταινιών (ή της συσκευασίας ταινιών). Εάν όχι, βεβαιωθείτε ότι βάζετε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει το κουτί των ταινιών εξέτασης. Εάν εξακολουθούν να μην ταιριάζουν οι κωδικοί, μην πραγματοποιείτε την εξέταση. Θα χρειαστείτε μια νέα συσκευασία ταινιών για να κάνετε την εξέταση.



Οι εικόνες της ταινίας εξέτασης και του δείγματος αίματος που αναβοσβήνουν δηλώνουν ότι η ταινία έχει μπει σωστά και μπορεί να προστεθεί η σταγόνα αίματος.

Σημείωση: Εάν δεν έχει μπει σωστά η ταινία εξέτασης, η συσκευή δεν θα ενεργοποιηθεί.

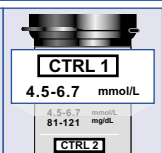
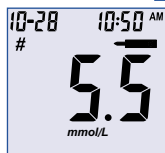
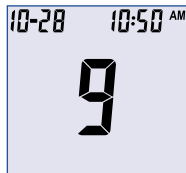
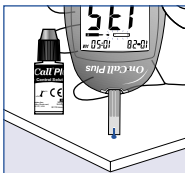
4. Πιέστε το πλήκτρο M για να ορίσετε την εξέταση σαν εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Εφόσον πατηθεί το πλήκτρο M, θα εμφανιστεί το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου στην οθόνη.



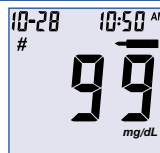
5. Ανακινήστε καλά το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου και κατόπιν σφίξτε το απαλά και πετάξτε την πρώτη σταγόνα. Εάν το ρύγχος βουλώσει, χτυπήστε το ελαφρά σε μια καθαρή και σκληρή επιφάνεια, ανακινήστε ξανά και χρησιμοποιήστε το. Βγάλτε πιέζοντας μια δεύτερη σταγόνα σε καθαρή και μη απορροφητική επιφάνεια. Ακουμπήστε το ρύγχος δείγματος της ταινίας εξέτασης στην σταγόνα διαλύματος ελέγχου. Εάν είναι ενεργοποιημένος ο ήχος, η συσκευή θα εκπέμψει ηχητικό σήμα δηλώνοντας ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα.

Σημειώσεις:

- Μην βάζετε διάλυμα ελέγχου στην ταινία απευθείας από το μπουκάλι.
 - Εάν το δείγμα διαλύματος ελέγχου δεν καλύψει πλήρως το παράθυρο ελέγχου, μην προσθέτετε δεύτερη σταγόνα. Πετάξτε την ταινία εξέτασης και ξεκινήστε πάλι με μια νέα ταινία.
6. Μόλις τοποθετηθεί επαρκής ποσότητα δείγματος, η συσκευή θα αρχίσει να μετράει αντίστροφα από το 9 στο 1 και θα εμφανίσει το αποτέλεσμα. Τα αποτελέσματα της εξέτασης του διαλύματος ελέγχου θα πρέπει να βρίσκονται μέσα στα όρια της κλίμακας ελέγχου (CTRL1) που είναι τυπωμένη στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Αυτό σημαίνει ότι το σύστημα παρακολούθησης της γλυκόζης αίματος λειτουργεί σωστά και σεξεί πραγματοποιείτε σωστά την διαδικασία.



ή



Τα αποτελέσματα εμφανίζονται είτε σε mmol/L ή mg/dL, ανάλογα με την πιο κοινή μονάδα μέτρησης της χώρας σας.

7. Βγάλτε και πετάξτε την ταινία εξέτασης. Η οθόνη θα εμφανίσει επίσης ένα σύμβολο δίσεξης (#) δηλώνοντας ότι η εξέταση είναι εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι ο αριθμός δεν θα προσμετρηθεί στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών. Το σύμβολο δίσεξης (#) θα εμφανιστεί επίσης όταν ανατρέχετε στα αποτελέσματα που βρίσκονται στην μνήμη. Εάν τα αποτελέσματα βρεθούν εκτός των ενδεικνυόμενων ορίων της κλίμακας ελέγχου:

- Βεβαιωθείτε ότι συγκρίνετε την σωστή κλίμακα. Τα αποτελέσματα του Διαλύματος Ελέγχου 1 πρέπει να συγκριθούν με την κλίμακα CTRL 1 που είναι τυπωμένη στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία).
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης της ταινίας εξέτασης και του διαλύματος ελέγχου. Βεβαιωθείτε ότι το φιαλίδιο ταινιών και το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου δεν έχουν ανοιχτεί για περισσότερο από 3 μήνες. Πετάξτε όποια ταινία ή διάλυμα ελέγχου είναι ληγμένο.
- Βεβαιωθείτε ότι η θερμοκρασία στην οποία κάνετε την μέτρηση βρίσκεται μεταξύ 15 και 40°C.
- Βεβαιωθείτε ότι το φιαλίδιο των ταινιών και το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου είναι καλά κλειστά.
- Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό που εμφανίζεται στην οθόνη της συσκευής.
- Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε τον ίδιο τύπο διαλύματος ελέγχου με αυτόν που συνόδευε το σετ.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακολουθήσει σωστά την διαδικασία μέτρησης.

Αφού ελέγξετε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, επαναλάβετε τον ποιοτικό έλεγχο με μια νέα ταινία εξέτασης. Εάν τα αποτελέσματα εξακολουθούν να βρίσκονται εκτός της κλίμακας ελέγχου, μπορεί να υπάρχει πρόβλημα στην συσκευή σας. Επικοινωνήστε με τον διανομέα σας για βοήθεια.

Διατίθενται δύο επίπεδα διαλύματος ελέγχου σαν Διάλυμα Ελέγχου 1 και Διάλυμα Ελέγχου 2. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 επαρκεί για σχεδόν όλες τις περιπτώσεις αυτοεξέτασης. Εάν νομίζετε ότι η συσκευή σας ή οι ταινίες σας μπορεί να μην λειτουργούν σωστά, μπορείτε επίσης να κάνετε έναν έλεγχο 2^{ου} επιπέδου. Οι κλίμακες και για τα δύο (CTRL 1 και CTRL 2) αναγράφονται στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Απλά επαναλάβετε τα βήματα 4 έως 6, χρησιμοποιώντας το Διάλυμα Ελέγχου 2. Για επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων, οι εξετάσεις του Διαλύματος Ελέγχου 1 θα πρέπει να βρεθούν μέσα στην κλίμακα CTRL 1 και οι εξετάσεις του Διαλύματος Ελέγχου 2 θα πρέπει να βρεθούν μέσα στην κλίμακα CTRL 2. Εάν τα αποτελέσματα των εξετάσεων των διαλυμάτων ελέγχου δεν βρεθούν μέσα στα αντίστοιχα όρια, ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε το σύστημα για εξέταση αίματος, καθώς υπάρχει περίπτωση να μην λειτουργεί σωστά. Εάν δεν μπορείτε να διορθώσετε το πρόβλημα, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας για βοήθεια.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον πωλητή σας για πληροφορίες σχετικά με την παραγγελία του On-Call® Plus Σετ Διαλύματος Ελέγχου Γλυκόζης Αίματος, το οποίο περιλαμβάνει τα Διαλύματα Ελέγχου 1 και 2.

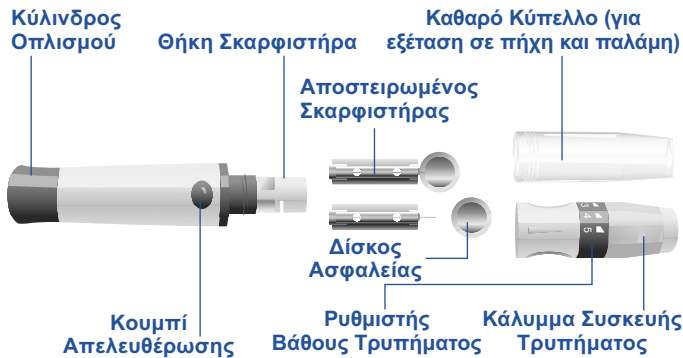
Εξέταση Αίματος

Τα παρακάτω βήματα δείχνουν πώς να χρησιμοποιήσετε την συσκευή, τις ταινίες εξέτασης, την συσκευή τρυπήματος και τους σκαρφιστήρες μαζί ώστε να μετρήσετε την συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος.

Βήμα 1- Δείγμα Σταγόνας Αίματος

Το On-Call® Plus Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος χρειάζεται μια πολύ μικρή σταγόνα αίματος, η οποία μπορεί να ληφθεί από δάχτυλο, καρπό (στην βάση του αντίχειρα) ή πήχη. Δείτε την σελίδα 20 για πληροφορίες λήψης δείγματος αίματος από παλάμη ή πήχη. Πριν την εξέταση, διαλέξτε μια καθαρή και στεγνή επιφάνεια. Εξοικειωθείτε με την διαδικασία και βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα αντικείμενα που απαιτούνται για την λήψη σταγόνας αίματος.

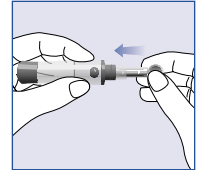
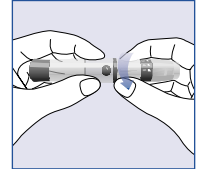
Σημαντικό: Πριν την εξέταση, σκουπίστε την επιφάνεια τρυπήματος με βαμβάκι με αλκοόλη ή σαπουνόνερο. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε, εάν χρειάζεται, την ροή του αίματος. Κατόπιν στεγνώστε καλά τα χέρια σας και την περιοχή εξέτασης. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν υπολείμματα κρέμας ή λοσιόν στην περιοχή.



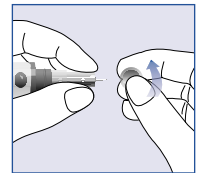
Εξέταση Δακτύλου

Για δειγματοληψία δακτύλου, ρυθμίστε το βάθος τρυπήματος ώστε να μειωθεί η ενόχληση. Δεν χρειάζεται το καθαρό κύπελλο για δειγματοληψία τρυπήματος δακτύλου.

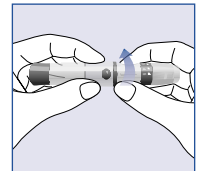
1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος από το σώμα της συσκευής τρυπήματος. Τοποθετήστε έναν αποστειρωμένο σκαρφιστήρα και πιέστε τον ώσπου να τερματίσει εντελώς στην συσκευή τρυπήματος.



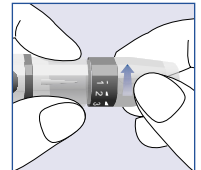
2. Κρατήστε τον σκαρφιστήρα καλά μέσα στην συσκευή τρυπήματος και στρίψτε τον δίσκο ασφαλείας ώσπου να χαλαρώσει, κατόπιν τραβήξτε τον δίσκο ασφαλείας έξω από τον σκαρφιστήρα. Φυλάξτε τον δίσκο ασφαλείας για την αποκομιδή του σκαρφιστήρα.



3. Βιδώστε προσεκτικά τα κάλυμμα πίσω στην συσκευή τρυπήματος. Αποφύγετε την επαφή με την εκτεθειμένη βελόνα. Βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα έχει ασφαλίσει πλήρως στην συσκευή τρυπήματος.



4. Ρυθμίστε το βάθος τρυπήματος περιστρέφοντας το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Υπάρχουν συνολικά 5 θέσεις βάθους τρυπήματος. Για να ελαττώσετε την δυσφορία, χρησιμοποιήστε την χαμηλότερη θέση που μπορεί να δώσει επαρκή ποσότητα σταγόνας αίματος.

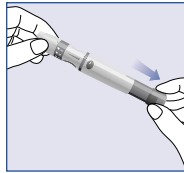
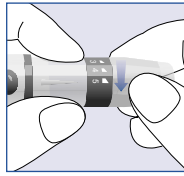


Ρύθμιση:

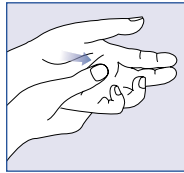
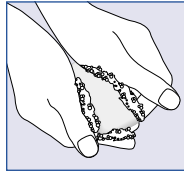
- 1 και 2 για ευαίσθητο δέρμα
3 για φυσιολογικό δέρμα
4 και 5 για τυλώδες ή σκληρό δέρμα

Σημείωση: Η μεγαλύτερη πίεση της συσκευής τρυπήματος στο δάχτυλο θα αυξήσει επίσης το βάθος τρυπήματος.

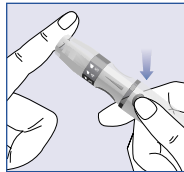
5. Τραβήξτε πίσω τον κύλινδρο σπλισμού για να ετοιμάσετε την συσκευή τρυπήματος. Μπορεί να ακουστεί ένας ήχος. Η συσκευή είναι τώρα οπλισμένη και έτοιμη για λήψη σταγόνας αίματος.



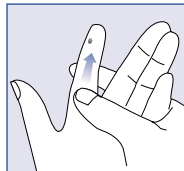
6. Πριν την εξέταση, σκουπίστε την επιφάνεια τρυπήματος με βαμβάκι με αλκοόλη ή σαπουνόνερο. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε, εάν χρειάζεται, την ροή του αίματος. Κατόπιν στεγνώστε καλά τα χέρια σας και την περιοχή εξέτασης. Μαλάξτε μερικές φορές το χέρι από τον καρπό προς το δάχτυλο ώστε να αυξήσετε την ροή του αίματος.



7. Κρατήστε την συσκευή τρυπήματος στην πλευρά του σημείου τρυπήματος με το κάλυμμα να ακουμπάει στο δάχτυλο. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να τρυπήσετε το δάχτυλό σας. Θα πρέπει να ακούσετε ένα ήχο καθώς ενεργοποιείται η συσκευή τρυπήματος. Μαλάξτε ελαφρά από την βάση του δαχτύλου προς το τρύπημα ώστε να βγει ο απαιτούμενος όγκος αίματος. Αποφύγετε το πασάλειμμα της σταγόνας.



Για μεγαλύτερη ελάττωση του πόνου, τρυπήστε στις πλευρές του δαχτύλου. Συνίσταται η εναλλαγή των πλευρών. Το επανειλημμένο τρύπημα στο ίδιο σημείο μπορεί να δημιουργήσει ερεθισμούς και κλήρυνση.

**Εξέταση Πήχη ή Παλάμης (στη βάση του αντίχειρα)**

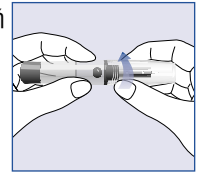
Οι περιοχές της παλάμης και πήχη έχουν λιγότερες νευρικές απολήξεις από τα δάχτυλα και μπορείτε να βρείτε λιγότερο οδυνηρή την λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές. Η τεχνική δειγματοληψίας από πήχη και παλάμη είναι διαφορετική. Χρειάζεστε το καθαρό κύπελλο για να πάρετε αίμα από αυτές τις περιοχές. Το καθαρό κύπελλο δεν είναι ρυθμιζόμενο για βάθος τρυπήματος.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ δειγμάτων πήχη και δαχτύλου τις οποίες πρέπει να γνωρίζετε. Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την εξέταση γλυκόζης αίματος πήχη και παλάμης:

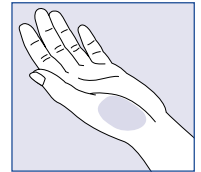
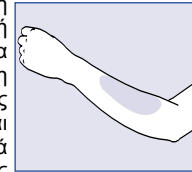
- Όταν τα επίπεδα αίματος αλλάζουν απότομα όπως μετά από ένα γεύμα, δόση ινσουλίνης ή άσκηση, το αίμα από το δάχτυλο μπορεί να εμφανίσει τις διαφορές αυτές πιο γρήγορα από το αίμα άλλων περιοχών.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί τρύπημα δαχτύλου εάν η εξέταση είναι μέσα σε διάστημα 2 ωρών από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή άσκηση και όποια στιγμή αισθάνεστε τα επίπεδα γλυκόζης σας να μεταβάλλονται απότομα.
- Θα πρέπει να εξετάζετε με τρύπημα δαχτύλου οποτεδήποτε υπάρχει ανησυχία ή ένδειξη για υπογλυκαιμία.

Παρακαλούμε αναφερθείτε στο "Τρύπημα Δαχτύλου" για την εισαγωγή του σκαρφιστήρα και τον σπλισμό της συσκευής τρυπήματος.

1. Βιδώστε το καθαρό κύπελλο στη συσκευή τρυπήματος.

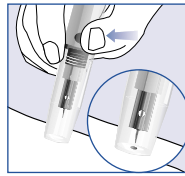


2. Διαλέξτε μια περιοχή τρυπήματος στην πήχη ή παλάμη. Διαλέξτε μια μαλακή και σαρκώδη περιοχή της πήχης ή της παλάμης η οποία είναι καθαρή και στεγνή, μακριά από κόκαλο και χωρίς ορατές φλέβες και τρίχες.



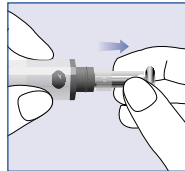
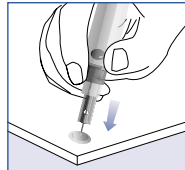
Για να φέρετε φρέσκο αίμα στην περιοχή τρυπήματος, μαλάξτε έντονα την περιοχή για λίγα δευτερόλεπτα ώσπου να την αισθανθείτε ζεστή.

3. Βάλτε την συσκευή τρυπήματος στην περιοχή τρυπήματος. Πιέστε και κρατήστε το καθαρό κύπελλο στην περιοχή τρυπήματος για λίγα δευτερόλεπτα. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης της συσκευής εξέτασης αλλά **μην βγάλετε αμέσως την συσκευή τρυπήματος** από την περιοχή τρυπήματος. Συνεχίστε να κρατάτε την συσκευή τρυπήματος στην περιοχή τρυπήματος ώσπου να βεβαιωθείτε ότι έχει παραχθεί επαρκής ποσότητα δείγματος αίματος.



Αποκομιδή του Σκαρφιστήρα

1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Βάλτε τον δίσκο ασφαλείας του σκαρφιστήρα σε μια σκληρή επιφάνεια και βάλτε την βελόνα του σκαρφιστήρα μέσα στον δίσκο ασφαλείας.
2. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να βεβαιωθείτε ότι ο σκαρφιστήρας είναι στην προτεταμένη θέση του. Τραβήξτε τον σκαρφιστήρα απευθείας έξω από την θήκη του και πετάξτε τον σε ένα κατάλληλο δοχείο. Βάλτε πίσω το κάλυμμα της συσκευής



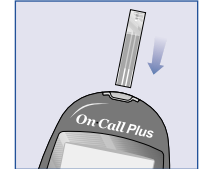
Προφυλάξεις Σκαρφιστήρα

- Μην χρησιμοποιείτε τον σκαρφιστήρα εάν λείπει ή είναι χαλαρός ο δίσκος ασφαλείας κατά την αποσυσκευασία του.
- Μην χρησιμοποιείτε τον σκαρφιστήρα εάν η βελόνα είναι λυγισμένη.
- Προσέχετε όποτε η βελόνα είναι εκτεθειμένη.
- Ποτέ μην αλλάζετε σκαρφιστήρες ή συσκευή τρυπήματος με άλλους ανθρώπους.
- Για να ελαττώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης από προηγούμενη χρήση της συσκευής, χρησιμοποιείτε πάντα καινούριο, αποστειρωμένο σκαρφιστήρα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε τους σκαρφιστήρες.
- Αποφεύγετε να βρωμίζετε την συσκευή τρυπήματος ή τους σκαρφιστήρες με λοσιόν χεριών, λάδια, σκόνη ή ίνες.

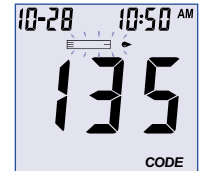
Βήμα 2 - Εξέταση Γλυκόζης Αίματος

Σημείωση: Η εισαγωγή μιας νέας ταινίας εξέτασης οποτεδήποτε, εκτός κατά την διάρκεια μεταφοράς δεδομένων (λεπτομέρειες στην σελίδα 28), θα προκαλέσει αυτόματα την είσοδο της συσκευής στην φάση εξέτασης.

1. Βάλτε την ταινία εξέτασης στην υποδοχή της, με τους διαδρόμους επαφής προς τα πάνω, ώστε να ενεργοποιηθεί η συσκευή και να εμφανιστούν όλα τα σύμβολα της οθόνης. Εάν είναι ενεργοποιημένη η ηχητική επιλογή, θα ακουστεί ένας ήχος που σημαίνει ότι η συσκευή είναι ανοιχτή.



Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός που εμφανίζεται στην οθόνη ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό (CODE) του φιαλιδίου ταινιών εξέτασης (ή της συσκευασίας). Εάν όχι, βεβαιωθείτε ότι βάλατε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει το κουτί των ταινιών εξέτασης. Εάν ακόμη δεν ταιριάζουν οι κωδικοί, μην πραγματοποιήσετε την εξέταση. Θα χρειαστείτε μια νέα συσκευασία ταινιών για να κάνετε την εξέταση.



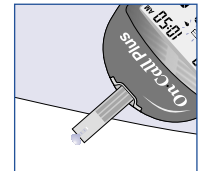
2. Οι εικόνες της ταινίας εξέτασης και της σταγόνας αίματος που αναβοσβήνουν δείχνουν ότι η ταινία τοποθετήθηκε σωστά και μπορεί να προστεθεί σταγόνα αίματος. Εάν δεν μπει σωστά η ταινία, η συσκευή δεν θα ενεργοποιηθεί.

3. Ακουμπήστε το ρύγχος δείγματος στην άκρη της ταινίας στο δείγμα αίματος. Εάν είναι ενεργοποιημένη η ηχητική επιλογή, η συσκευή θα εκπέμψει ένα ήχο δηλώνοντας την επάρκεια του δείγματος και την εκκίνηση της μέτρησης.



ΜΗΝ:

- Βάζετε δείγμα μπροστά ή πίσω στην ταινία εξέτασης.
- Πασαλείφετε την σταγόνα αίματος στην ταινία εξέτασης.
- Πιέζετε το δάχτυλό σας στην ταινία εξέτασης.
- Προσθέτετε δεύτερη σταγόνα αίματος.

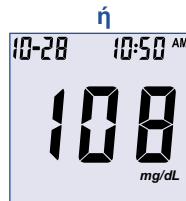


4. Η συσκευή θα μετρήσει αντίστροφα από το 9 στο 1 και κατόπιν θα εμφανίσει τα αποτελέσματα της μέτρησης. Επίσης θα ακουστεί ένας ήχος που δηλώνει την ολοκλήρωση της μέτρησης.

Για να σημειώσετε τα άκρα αποτελέσματα και να μην συμπεριληφθούν στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών, πιέστε μαζί τα πλήκτρα M και S. Θα εμφανιστεί ένα σήμα διεσής (#) στην οθόνη που δηλώνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συμπεριληφθεί στους μέσους όρους. Εάν κάποιο αποτέλεσμα σημειωθεί κατά λάθος, πιέστε ξανά τα πλήκτρα M και S για να το απελευθερώσετε. Μετά την σημείωση ενός άκυρου αποτελέσματος, ξανακάνετε την εξέταση με μια νέα ταινία εξέτασης.

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη κάποιο μήνυμα λάθους, αναφερθείτε στον **Οδηγό Αντιμετώπισης Προβλημάτων** στην σελίδα 32. Εάν εμφανιστεί λάθος "HI" ή "LO" στην οθόνη, αναφερθείτε στα μηνύματα "HI" και "LO" παρακάτω.

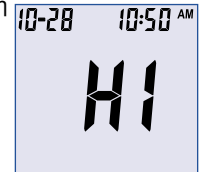
5. Μετά τον έλεγχο, καταγράψτε τα έγκυρα αποτελέσματα στο βιβλίο καταγραφών με ημερομηνία και ώρα και συγκρίνετέ τα με τους στόχους που σας έχει συστήσει ο ιατρός σας. Αναφερθείτε στο **Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι** στην σελίδα 30 και στο βιβλίο καταγραφών σας για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τους στόχους συγκέντρωσης της γλυκόζης αίματος.
6. Βγάλτε και πετάξτε την ταινία εξέτασης.



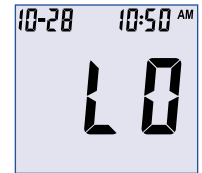
Μηνύματα "HI" και "LO"

Η συσκευή μπορεί να μετρήσει αξιόπιστα συγκεντρώσεις γλυκόζης αίματος μεταξύ 1,1 έως 33,3 mmol/L (20 έως 600 mg/dL). Τα μηνύματα "HI" και "LO" δηλώνουν αποτελέσματα εκτός αυτής της κλίμακας.

Εάν εμφανιστεί το μήνυμα "HI" στην οθόνη, η τιμή της μετρηθείσας συγκέντρωσης είναι πάνω από 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Η εξέταση θα πρέπει να επαναληφθεί ώστε να αποκλειστεί κάποιο λάθος στην διαδικασία. Εάν είναι σίγουρο ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά και δεν έχουν γίνει λάθη στην διαδικασία και η γλυκόζη του αίματός σας συνεχίζει να μετρείται σαν "HI", υπάρχει ένδειξη σοβαρής υπεργλυκαιμίας (υψηλή γλυκόζη αίματος). Θα πρέπει να συμβουλευτείτε αμέσως τον ιατρό σας.



Εάν εμφανιστεί το μήνυμα "LO" στην οθόνη, η τιμή της μετρηθείσας συγκέντρωσης είναι κάτω από 1,1 mmol/L (20 mg/dL). Η εξέταση θα πρέπει να επαναληφθεί ώστε να αποκλειστεί κάποιο λάθος στην διαδικασία. Εάν είναι σίγουρο ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά και δεν έχουν γίνει λάθη στην διαδικασία και η γλυκόζη του αίματός σας συνεχίζει να μετρείται σαν "LO", υπάρχει ένδειξη σοβαρής υπογλυκαιμίας (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Θα πρέπει να συμβουλευτείτε αμέσως τον ιατρό σας.



Προφυλάξεις και Περιορισμοί

- Η συσκευή, οι ταινίες εξέτασης και άλλα εξαρτήματα έχουν σχεδιαστεί, ελεγχθεί και αποδειχθεί να συνεργάζονται αποτελεσματικά ώστε να δίνουν αξιόπιστες μετρήσεις γλυκόζης αίματος. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλων κατασκευαστών.
- Χρησιμοποιείτε το μόνο με ολικό αίμα. Μην χρησιμοποιείτε δείγματα ορού ή πλάσματος.
- Μην το χρησιμοποιείτε για εξέταση σε νεογέννητα.
- Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή κατά κανένα τρόπο μη ενδεδειγμένο από τον κατασκευαστή. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί να καταστραφεί η προστασία της συσκευής.
- Πολύ υψηλός (πάνω από 55%) και πολύ χαμηλός (κάτω από 30%) αιματοκρίτης μπορεί να προκαλέσει λανθασμένα αποτελέσματα. Συζητήστε το με τον ιατρό σας.

- Μη φυσιολογικά υψηλά επίπεδα Βιταμίνης C (ασκορβικού οξέος), ακεταμινοφαίνης, σαλικυλικών, ουρικού οξέος ή άλλων αναγωγικών ουσιών θα προκαλέσουν λανθασμένες μετρήσεις υψηλής συγκέντρωσης γλυκόζης.
- Λιπώδης ουσίες (Τριγλυκερίδια έως 3.000 mg/dL ή Χοληστερόλη έως 500 mg/dL) δεν έχουν μεγάλη επίδραση στα αποτελέσματα των μετρήσεων γλυκόζης αίματος.
- Το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος έχει ελεγχθεί για καλή λειτουργία σε υψόμετρο 3.048 μέτρων (10.000 ft.).
- Σοβαρά άρρωστα άτομα δεν πρέπει να κάνουν την εξέταση με το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.
- Δείγματα αίματος από ασθενείς με σοβαρή αφυδάτωση ή σε υπερωσμωτική κατάσταση (με ή χωρίς κέτοση) δεν έχουν ελεγχθεί και δεν συνιστώνται για εξέταση με το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.
- Αποκομίστε προσεκτικά τα δείγματα αίματος και τα υλικά. Συμπεριφερθείτε στα δείγματα αίματος σαν να ήταν μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τους τοπικούς κανονισμούς για την αποκομιδή των υλικών.

Χρήση της Μνήμης

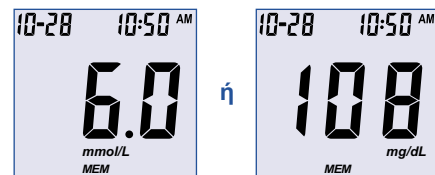
Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα έως και 300 αρχεία εξετάσεων. Κάθε αρχείο περιλαμβάνει το αποτέλεσμα, την ώρα και ημερομηνία. Εάν υπάρχουν ήδη 300 αρχεία στη μνήμη, το παλιότερο αρχείο θα σβηστεί για να μπει το νεότερο.

Η συσκευή επίσης υπολογίζει τις μέσες τιμές των αρχείων από τις τελευταίες 7, 14 και 30 ημέρες.

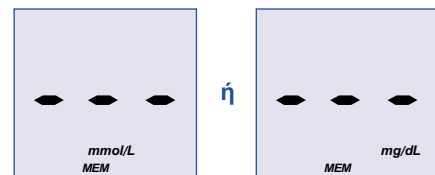
Ανάκληση Αποθηκευμένων Αρχείων

Για να δείτε αποθηκευμένα αρχεία:

1. Πιέστε το πλήκτρο M για να ανοίξει η συσκευή και να μπείτε στην μνήμη. Η πιο πρόσφατη τιμή και η λέξη "MEM" θα εμφανιστούν στην οθόνη.

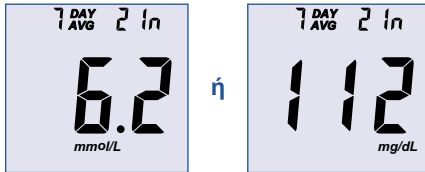


Εάν χρησιμοποιείτε την συσκευή για πρώτη φορά, η οθόνη θα εμφανίσει παύλες (---), την λέξη "MEM" και την μονάδα μέτρησης. Αυτό δηλώνει ότι δεν έχουν αποθηκευτεί δεδομένα στην μνήμη.



2. Η ημερομηνία και ώρα θα εμφανιστούν μαζί με τα αποθηκευμένα αποτελέσματα στην μνήμη. Το σύμβολο δίσωσης (#) δηλώνει τα αρχεία που θα παραλειφθούν από τους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών.
3. Πιέστε το πλήκτρο M για να περιηγηθείτε μέσα στα αποθηκευμένα αρχεία.
4. Πιέστε το πλήκτρο S για να δείτε τους μέσους όρους. Οι λέξεις "DAY AVE" θα εμφανιστούν στην οθόνη.
Σημείωση: Εάν δεν επιθυμείτε να δείτε τους μέσους όρους των μετρήσεών σας, μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο S ξανά για να σβήσετε την οθόνη.

5. Ενώ βρίσκεστε στην μνήμη, πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή μεταξύ των 7, 14 και 30 ημερών μέσων όρων. Η συσκευή θα υπολογίσει τον μέσο όρο που επιλέξατε. Ο αριθμός των αρχείων που χρησιμοποιήθηκαν στο DAY AVE θα εμφανιστεί επίσης στην οθόνη.



6. Εάν υπάρχουν λιγότερες από 7, 14 ή 30 ημέρες στην μνήμη, θα υπολογιστούν στον μέσο όρο όλες οι τρέχουσες, μη σημειωμένες μετρήσεις.

Εάν χρησιμοποιείτε την συσκευή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανιστεί καμία τιμή στην οθόνη. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένες τιμές στην μνήμη.

7. Πιέστε το πλήκτρο S για να σβήσετε την οθόνη.
Σημείωση: Τα αποτελέσματα από μετρήσεις ποιοτικού ελέγχου δεν θα συμπεριληφθούν στους μέσους όρους. Όταν βλέπετε αποτελέσματα στην μνήμη, αυτές οι τιμές θα είναι σημειωμένες με ένα σύμβολο δίσκου (#) που σημαίνει ότι δεν συμπεριλαμβάνονται στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών.

Καθαρισμός της Μνήμης

Θα πρέπει να δείχνετε μεγάλη προσοχή κατά τον καθαρισμό της μνήμης. Η λειτουργία αυτή δεν είναι αναστρέψιμη.

Για να καθαρίσετε την μνήμη:

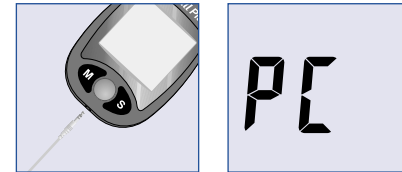
1. Με την συσκευή σβηστή, πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο M για 3 δευτερόλεπτα. Θα ανοίξει η συσκευή και θα μπείτε στην φάση διαγραφής.
2. Για να καθαρίσετε την μνήμη, πιέστε και κρατήστε μαζί τα πλήκτρα M και S για δύο δευτερόλεπτα.
3. Η οθόνη θα εμφανίσει "MEM" και "---", η συσκευή θα καθαρίσει την μνήμη της και μετά από μια στιγμή θα κλείσει μόνη της.
4. Εάν έχετε μπει στην φάση διαγραφής αλλά θέλετε να βγείτε χωρίς να διαγράψετε τα δεδομένα, πιέστε το πλήκτρο S. Αυτό θα σβήσει την συσκευή χωρίς να διαγράψει κανένα δεδομένο.



Μεταφορά Αρχείων

Η συσκευή μπορεί να μεταφέρει αποθηκευμένες πληροφορίες σε προσωπικό υπολογιστή (PC) βασισμένο σε Windows με την χρήση καλωδίου μεταφοράς δεδομένων και πακέτου λειτουργικού. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή την δυνατότητα, εγκαταστήστε πρώτα το λειτουργικό που συνοδεύει το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων. Κατόπιν ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Ανοίξτε το PC και συνδέστε το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων στην σειριακή πύλη του PC και στην θύρα δεδομένων της συσκευής.
2. Πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο S στην συσκευή για να μπείτε στην φάση μεταφοράς δεδομένων, όπου και θα εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη "PC".



3. «Τρέξτε» το λειτουργικό του PC και ενεργοποιήστε την φάση μεταφοράς δεδομένων. Αναφερθείτε στις οδηγίες της συσκευασίας του καλωδίου δεδομένων.
4. Κατά την διάρκεια της μεταφοράς, η συσκευή θα εμφανίσει "to" και "PC". Αυτό δείχνει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται από την συσκευή στο PC.
5. Μόλις ολοκληρωθεί η μεταφορά, η συσκευή θα εμφανίσει "End" και "PC" και μετά από λίγο θα κλείσει μόνη της.
6. Εάν έχετε μπει στην φάση μεταφοράς δεδομένων και θέλετε να βγείτε χωρίς να μεταφέρετε αρχεία, πιέστε το πλήκτρο S button. Αυτό θα σβήσει την συσκευή και θα αποσυνδεθεί από το PC.

Δείτε το ένθετο συσκευασίας που περιέχεται στο Σει Διαχείρισης Δεδομένων για λεπτομερείς οδηγίες.

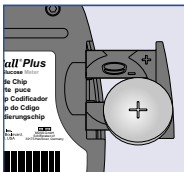
Η κατάλληλη συντήρηση συνίσταται για καλύτερα αποτελέσματα.

Αντικατάσταση της Μπαταρίας

Όταν εμφανιστεί η εικόνα (🔋) της μπαταρίας, σημαίνει ότι η τάση της μπαταρίας είναι χαμηλή και θα πρέπει να αντικατασταθεί το συντομότερο δυνατό. Εάν η τάση της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή ώστε να μην είναι δυνατή η πραγματοποίηση εξετάσεων, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα λάθους "E-6". Η συσκευή δεν θα λειτουργεί μέχρι να αντικατασταθεί η μπαταρία.

Οδηγίες:

1. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι σβηστή πριν βγάλετε την μπαταρία.
2. Τραβήξτε την θήκη της μπαταρίας στην αριστερή πλευρά της συσκευής. Η θήκη ανοίγει εύκολα με το δάχτυλο.
3. Βγάλτε την παλιά μπαταρία. Αντικαταστήστε την με μια καινούρια CR 2032 3,0V μπαταρία. Βεβαιωθείτε ότι η πλευρά (+) βρίσκεται προς τα πάνω στην θήκη.
4. Κλείστε την θήκη και βεβαιωθείτε ότι έχει "κουμπώσει" σωστά.
5. Ελέγξτε και ρυθμίστε την ώρα, εάν χρειάζεται, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά ρυθμισμένη. Για την ρύθμιση του ρολογιού της συσκευής, δείτε την **Ρύθμιση της Συσκευής Πριν την Εξέταση** στην σελίδα 11.



Μεταφορά του On-Call® Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος

Σακχαρόμετρο

Το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο δεν χρειάζεται ειδική συντήρηση ή καθαρισμό. Μπορείτε να καθαρίσετε την εξωτερική επιφάνεια της συσκευής με ένα ύφασμα εμποτισμένο με νερό και ήπιο απορρυπαντικό. Αποφύγετε την είσοδο υγρών, βρωμιών, αίματος ή διαλυμάτων ελέγχου στην συσκευή μέσω της υποδοχής της ταινίας ή της θύρας δεδομένων. Συνίσταται η αποθήκευση της συσκευής στην θήκη μεταφοράς της μετά από κάθε χρήση.

Το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο είναι ηλεκτρονική συσκευή ακριβείας. Χειριστείτε την με προσοχή.

Συσκευή Τρυπήματος

Χρησιμοποιήστε μέτριο σαπούνι και ζεστό νερό για να καθαρίσετε με ένα μαλακό ύφασμα όπως απαιτείται. Στεγνώστε προσεκτικά την συσκευή. Μην την εμβαπτίζετε σε νερό. Αναφερθείτε στο ένθετό της για περισσότερες λεπτομέρειες.

Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι

Η παρακολούθηση της συγκέντρωσης γλυκόζης αίματος μέσω συχνών εξετάσεων αποτελεί σημαντικό τμήμα της φροντίδας του διαβήτη. Ο Διαβητολόγος σας θα σας βοηθήσει τα αποφασίσετε τις φυσιολογικές τιμές στόχων για τα επίπεδα της γλυκόζης. Θα βοηθηθείτε επίσης στον προσδιορισμό των πότε και πόσο συχνά να εξετάζετε την γλυκόζη του αίματός σας. Μερικοί συνιστώμενοι χρόνοι είναι:

- Όταν ξυπνάτε (νηστικό επίπεδο)
- Πριν το πρόγευμα
- 1-2 ώρες μετά το πρόγευμα
- Πριν το γεύμα
- 1-2 ώρες μετά το γεύμα
- Πριν ή μετά την άσκηση
- Πριν το δείπνο
- 1-2 ώρες μετά το δείπνο
- Πριν την κατάκλιση
- Μετά από ένα σύντομο φαγητό
- Στις 2 ή 3 Π.Μ., εάν παίρνετε ινσουλίνη

Μπορεί να χρειαστούν συχνότερες εξετάσεις οποτεδήποτε¹:

- Αλλάζετε ή ρυθμίζετε την θεραπεία του διαβήτη σας.
- Νομίζετε ότι τα επίπεδα γλυκόζης του αίματός σας είναι πολύ υψηλά ή πολύ χαμηλά.
- Είστε ή αισθάνεστε άρρωστος, ή αισθάνεστε αδιαθεσία για μεγάλες χρονικές περιόδους.

Η Αμερικάνικη Οργάνωση Διαβήτη (ADA) συνιστά την ακόλουθη κλίμακα στόχων για διαβητικούς. Μέσος όρος επιπέδων προ-φαγητού 5,0-7,2mmol/L (90-130 mg/dL).

Επίπεδο κορυφής μετά-φαγητό <10,0 mmol/L (180 mg/dL) Συμβουλευτείτε το διαβητολόγο σας για να θέσετε τις δικές σας κλίμακες στόχων κατά την διάρκεια της ημέρας².

Ωρα της Ημέρας	Κλίμακα Στόχων σας
Ξύπνημα (Νηστικό επίπεδο)	
Πριν τα γεύματα	
2 ώρες μετά τα γεύματα	
Κατάκλιση	
2 Π.Μ. με 3 Π.Μ.	
Άλλο	

(Σημείωση: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Χρησιμοποιείτε το βιβλίο καταγραφών για την καταγραφή των μετρήσεων της γλυκόζης του αίματός σας και σχετικών πληροφοριών. Έχετε μαζί σας το βιβλίο καταγραφών όταν επισκέπτεστε τον ιατρό σας ώστε να μπορέσετε να διαπιστώσετε πόσο καλά ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης του αίματός σας. Αυτό θα βοηθήσει εσάς και τον ιατρό σας στην λήψη σωστών αποφάσεων σχετικά με το πλάνο ελέγχου της γλυκόζης.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes An American Family Physician Monograph"
2. American Diabetes Association Position Statement: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, Volume 28 (Suppl. 1): S10, January 2005.

Το *On-Call® Plus* Σύστημα Γλυκόζης Αίματος και τα εργαστηριακά αποτελέσματα αναφέρουν την συγκέντρωση γλυκόζης στον ορό ή πλάσμα του αίματος. Ωστόσο, τα αποτελέσματα μπορεί να διαφέρουν λόγω φυσιολογικών αποκλίσεων. Αυτό είναι αναμενόμενο αλλά η διαφορά, υπό φυσιολογικές συνθήκες, δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη του 20%. Για να εξασφαλίσετε μια λογική σύγκριση, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Πριν πάτε στο εργαστήριο:









- Πάρτε μαζί σας την συσκευή, τις ταινίες εξέτασης και το διάλυμα ελέγχου.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι καθαρή.
- Κάντε ποιοτικό έλεγχο ώστε να βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά.
- Οι συγκρίσεις θα είναι πιο αξιόπιστες εάν δεν έχετε φάει για τουλάχιστον 4 ώρες (προτιμότερο 8 ώρες) πριν την εξέταση.

Στο εργαστήριο:

- Πλύνετε τα χέρια σας πριν πάρετε δείγμα αίματος.
- Πάρτε δείγματα αίματος για το εργαστήριο και την συσκευή σας μέσα σε 10 λεπτά μεταξύ τους. Αυτό εξασφαλίζει την αξιόπιστη σύγκριση των αποτελεσμάτων.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε την συσκευή σας με αίμα που έχει τοποθετηθεί σε δοκιμαστικούς σωλήνες που περιέχουν φθόριο ή άλλα αντιπηκτικά. Θα προκληθούν λανθασμένα αποτελέσματα.

Η συσκευή έχει ενσωματωμένα μηνύματα για να σας ειδοποιεί σε προβλήματα. Όταν εμφανίζονται μηνύματα λάθους, σημειώστε το αριθμό του λάθους, κλείστε την συσκευή και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
H συσκευή δεν ενεργοποιείται	Άδεια ή χαλασμένη μπαταρία	Αντικαταστήστε την μπαταρία.
	H συσκευή είναι πολύ κρύα	Εάν η συσκευή έχει εκτεθεί ή αποθηκευτεί σε κρύο περιβάλλον, περιμένετε 3 λεπτά ώστε να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου και επαναλάβετε την εξέταση.
E-0	Λάθος αυτοελέγχου κατά το άνοιγμα	Βγάλτε την μπαταρία για 30 δευτερόλεπτα και ξαναβάλτε την στην συσκευή. Ανοίξτε την συσκευή και εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
E-1	Λάθος ελέγχου εσωτερικής βαθμονόμησης	Εάν υπάρχει κοντά κινητό τηλέφωνο, πηγή ραδιοσυχνότητας ή υψηλής ισχύος ηλεκτρική πηγή, αυξήστε την απόσταση μεταξύ της συσκευής και της πηγής και επαναλάβετε. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
E-2	H ταινία εξέτασης αφαιρέθηκε κατά την διάρκεια της μέτρησης	Επαναλάβετε την εξέταση και βεβαιωθείτε ότι η ταινία παραμένει στην θέση της.
E-3	Τοποθετήθηκε δείγμα στην ταινία πολύ νωρίς	Επαναλάβετε την εξέταση και βάλτε δείγμα μετά την εμφάνιση των εικονιδίων σταγόνας / ταινιάς.
E-4	Μολυσμένη ή ξαναχρησιμοποιημένη ταινία εξέτασης	Επαναλάβετε την εξέταση με μια νέα ταινία.
E-5	Ανεπαρκές δείγμα	Επαναλάβετε την εξέταση και βάλτε αρκετό δείγμα ώστε να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου.
H1 E	H θερμοκρασία υπερβαίνει τα όρια λειτουργίας του συστήματος	Πάτε σε ψυχρότερο περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
	Η θερμοκρασία βρίσκεται κάτω από τα όρια λειτουργίας του συστήματος	Πάτε σε θερμότερο περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.
	Η μπαταρία είναι εκφορτισμένη αλλά επαρκεί για 10 ακόμη εξετάσεις	Τα αποτελέσματα θα είναι αξιόπιστα αλλά αντικαταστήστε την μπαταρία το συντομότερο δυνατό.
	Η μπαταρία είναι εκφορτισμένη και δεν υπάρχει δυνατότητα πραγματοποίησης μετρήσεων μέχρι την αντικατάστασή της	Αντικαταστήστε την μπαταρία και επαναλάβετε την εξέταση.
	Δεν υπάρχει τσιπ κωδικού στην συσκευή	Βάλτε το τσιπ κωδικού που συνόδευε των κουτί των ταινιών εξέτασης.
	Κατεστραμμένο τσιπ κωδικού ή το τσιπ αφαιρέθηκε κατά την διάρκεια της μέτρησης	Εάν είναι κατεστραμμένο το τσιπ κωδικού, χρησιμοποιήστε ένα νέο τσιπ με τον σωστό αριθμό κωδικού. Εάν το τσιπ έχει αφαιρεθεί κατά την διάρκεια της εξέτασης, βεβαιωθείτε ότι ταιριάζει με τον κωδικό των ταινιών και επαναλάβετε την εξέταση.
	Ηλεκτρονικό πρόβλημα	Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
	Λανθασμένο τσιπ κωδικού μπήκε στην συσκευή	Δείχνει ότι μπήκε στην συσκευή λανθασμένος κωδικός. Ελέγξτε ότι χρησιμοποιείτε ταινίες <i>On-Call® Plus</i> με το <i>On-Call® Plus</i> Σακαράμμετρο. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
	Αποτυχία επικοινωνίας	Υπάρχει πρόβλημα στην μεταφορά δεδομένων στο PC. Δείτε το ένθετο του Σει Διαχείρισης Δεδομένων για επίλυση του προβλήματος.

Χαρακτηριστικά













Χαρακτηριστικό	Προδιαγραφή
Κλίμακα Μέτρησης	1,1-33,3 mmol/L (20 έως 600 mg/dL)
Αποτέλεσμα Βαθμονόμησης	Ισοδύναμο-πλάσματος
Δείγμα	Φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα
Ελάχιστη Ποσότητα Δείγματος	1 μL
Χρόνος Εξέτασης	10 δευτερόλεπτα
Πηγή Ισχύος	Μία (1) CR 2032 3,0V μπαταρία
Διάρκεια Μπαταρίας	12 μήνες ή περίπου 1.000 εξετάσεις
Μονάδες Μέτρησης Γλυκόζης	Η συσκευή είναι προ-ρυθμισμένη είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) ή milligrams ανά δεκάλιτρο (mg/dL), ανάλογα με την χώρα προορισμού.
Μνήμη	Έως 300 αρχεία με ημερομηνία και ώρα
Μέγεθος Συσκευής	85mm x 54mm x 20,5mm
Μέγεθος Οθόνης	35mm x 32,5mm
Βάρος	Περίπου 49,5 g (με τοποθετημένη μπαταρία)
Θερμοκρασία Λειτουργίας	5-45°C (41 - 113°F)
Σχετική Υγρασία Λειτουργίας	20-90% (μη συμπυκνωμένη)
Κλίμακα Αιματοκρίτη	30-55%
Θύρα Δεδομένων	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, no parity

Παρακαλούμε συμπληρώστε την κάρτα εγγύησης που συνοδεύει το προϊόν αυτό και στείλετε την στον διανομέα σας ώστε να είναι έγκυρη η εγγύηση. Εάν η συσκευή δεν λειτουργεί για οποιονδήποτε λόγο άλλο από προφανή κατάχρηση μέσα στα πέντε (5) πρώτα χρόνια από την αγορά, θα αντικατασταθεί δωρεάν με μια νέα συσκευή. Για το αρχείο σας, επίσης γράψτε εδώ την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος.

Ημερομηνία αγοράς: _____

Σημείωση: Η εγγύηση αυτή ισχύει μόνο για την συσκευή της αρχικής αγοράς και δεν ισχύει για την μπαταρία της συσκευής.

Περιεχόμενα Σύμβολα

	Προσοχή, δείτε τις οδηγίες χρήσης
	Μόνο για <i>in vitro</i> διαγνωστική χρήση
	Αποθηκεύστε μεταξύ 15-30°C
	Επαρκές για <n> αριθμό εξετάσεων
	Χρήση έως
	Αριθμός Παρτίδας
	Κατασκευαστής
	Εντολοδόχος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Αποστειρωμένο με ακτινοβολία
	Κωδικός Αριθμός
	Κλίμακα Ελέγχου
	Κατάλογος

Αιματοκρίτης.....	24, 34	Σακχαρόμετρο.....	3
Ανάκληση Αποθηκευμένων		Ηχητική δυνατότητα.....	13
Αρχείων.....	26	Καθαρισμός.....	29
Αντιμετώπιση Προβλημάτων.....	32	Πλήκτρο S.....	3
Αποτελέσματα		Μηνύματα "HI" και "LO".....	24
Γλυκόζη Αίματος.....	23	Μηνύματα Λαθών.....	32
Διάλυμα Ελέγχου.....	15	Μνήμη.....	5
Μονάδα Μέτρησης.....	15, 30	Οθόνη.....	4
Στόχοι.....	30	Πλήκτρο M.....	3
Συσκευή vs. Εργαστηριακά		Ρύθμιση Ρολογιού.....	12
Αποτελέσματα.....	31	Ρύθμιση Συσκευής.....	11
Βιβλίο Καταγραφών.....	2, 30	Τσιπ Κωδικού.....	2
Διαδικασία		Χαρακτηριστικά.....	34
Εξέταση Αίματος.....	17	Χρήση Συσκευής και	
Προφυλάξεις και Περιορισμοί.....	24	Προφυλάξεις.....	5
Εγγύηση.....	2, 35	Σκαρφιστήρες	1, 17
Εξέταση Αίματος.....	17	Σύμβολα, Περιεχόμενα.....	35
Εξέταση Γλυκόζης Αίματος.....	22	Συνιστώμενοι Χρόνοι	
Λήψη Σταγόνας Αίματος	17	Εξέτασης	30
Εξέταση Ποιοτικού Ελέγχου...14		Συντήρηση και	
Διάλυμα Ελέγχου.....	8	Αποκομιδή.....	5, 29
Πραγματοποίηση Εξέτασης...14		Συσκευή Τρυπήματος.....	1, 17, 29
Θήκη Μεταφοράς.....	1	Ταινία Εξέτασης.....	5
Θύρα Δεδομένων.....	3, 28	Κωδικός.....	6
Καθαρισμός της Μνήμης.....	27	Λήξη.....	7
Μέσος Όρος Αποτελεσμάτων...26		Προφυλάξεις.....	8
Μέτρηση, Μονάδες της.....	4, 15		
Μορφή Ημερομηνίας.....	7, 9		
Μπαταρία, Αντικατάσταση της..	29		
Οδηγίες.....	i		