



GIMA

Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος

Εγχειρίδιο χρήσης



Παρασκευάζεται από

ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Αριθμός: 1151440801
Ημερομηνία Ισχύος:xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

PANTONE 485 C



US

OUS

DOMESTIC

OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Gr)	Part Number	1151440801	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光, 内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος

Η αυτομέτρηση του σακχάρου αίματος (SMBG) συνιστά αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας των διαβητικών, ωστόσο, το υψηλό κόστος της εξέτασης μπορεί να την καταστήσει απαγορευτική. Στόχος μας στην **GIMA** είναι να σας παρέχουμε δυνατότητα μέτρησης του σακχάρου σε υψηλή ποιότητα και σε τιμή που θα σας επιτρέψει να εξετάζετε όσο συχνά χρειάζεται. Μαζί, μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα το διαβήτη σας και να σας βοηθήσουμε να ζήσετε μια μεγαλύτερη και υγιέστερη ζωή.

Καλώς ήρθατε, σας ευχαριστούμε που προτιμήσατε το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA. Το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** σας παρέχει ακριβή αποτελέσματα μέτρησης του σακχάρου σε δείγματα τριχοειδικού, αρτηριακού, φλεβικού και νεογνικού αίματος σε λίγα μόλις απλά βήματα. Το **GIMA** χρησιμοποιείται στο σπίτι από άτομα που πάσχουν από διαβήτη και από επαγγελματίες υγείας για την ποσοτική μέτρηση του σακχάρου σε δείγματα τριχοειδικού ολικού αίματος από τα δάχτυλα, τον πήχη ή την παλάμη. Μόνο οι επαγγελματίες εξετάζουν δείγματα φλεβικού, αρτηριακού και νεογνικού αίματος.

Για να διασφαλίσετε την ακρίβεια των αποτελεσμάτων του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA**, ακολουθήστε τις εξής οδηγίες:

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν τη χρήση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** με το Μετρητή Σακχάρου Αίματος **GIMA**.
- Μόνο για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Το σύστημα μέτρησης σακχάρου αίματος πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο εξωτερικά, για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας της διαχείρισης του διαβήτη. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για διάγνωση του διαβήτη.
- Για αυτομέτρηση και επαγγελματική χρήση.
- Εξετάστε μόνο δείγματα ολικού αίματος με Ταινίες Μέτρησης και Μετρητή Σακχάρου Αίματος **GIMA**.
- Για να κάνετε αυτομέτρηση, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη προτού αλλάξετε τις συνήθειές σας ως προς τη φαρμακευτική αγωγή, τη διατροφή ή τις δραστηριότητές σας.
- Φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρατίθενται στο παρόν Εγχειρίδιο χρήσης σχετικά με τη χρήση του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** για να μετράτε το σάκχαρο του αίματός σας και να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη σας.

Πίνακας περιεχομένων

Προτού ξεκινήσετε.....	1
Περιγραφή εξαρτημάτων	2
Μετρητής Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	3
Οθόνη μετρητή.....	5
Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	8
Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης <i>GIMA</i>	11
Τοποθέτηση της μπαταρίας.....	13
Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση.....	14
Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας	22
Ελέγξτε το αίμα σας.....	26
1ο βήμα – Λήψη μίας σταγόνας αίματος.....	26
2ο βήμα – Μέτρηση σακχάρου αίματος	32
Μηνύματα «HI» και «LO»	36
Μηνύματα «Hypo» και «Hyper»	36
Μήνυμα «Ketone».....	37
Χρήση μνήμης μετρητή.....	38
Προβολή αποθηκευμένων αρχείων	38
Εκκαθάριση μνήμης	41
Μεταφορά αρχείων.....	41
Συντήρηση	44
Αντικατάσταση της μπαταρίας.....	44
Φροντίδα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	45
Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης	46
Σύγκριση αποτελεσμάτων μετρητή και εργαστηρίου	47
Οδηγός επίλυσης προβλημάτων	48
Προδιαγραφές.....	51
Εγγύηση	52
Ευρετήριο συμβόλων	53
Ευρετήριο.....	54

Προτού ξεκινήσετε

Προτού προχωρήσετε στη μέτρηση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και ενημερωθείτε σχετικά με όλα τα εξαρτήματα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA**. Ανάλογα με το προϊόν **GIMA** που έχετε αγοράσει, ενδέχεται ορισμένα από τα εξαρτήματα να πρέπει να αγοραστούν χωριστά. Ελέγξτε τον κατάλογο των προϊόντων στην εξωτερική συσκευασία για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το ποια εξαρτήματα περιλαμβάνονται στο προϊόν που αγοράσατε.



Μετρητής σακχάρου αίματος



Ταινίες μέτρησης



Αποστειρωμένος σκαρφιστήρας



Διάλυμα ελέγχου



Στυλό λήψης αίματος



Διαφανές κάλυμμα



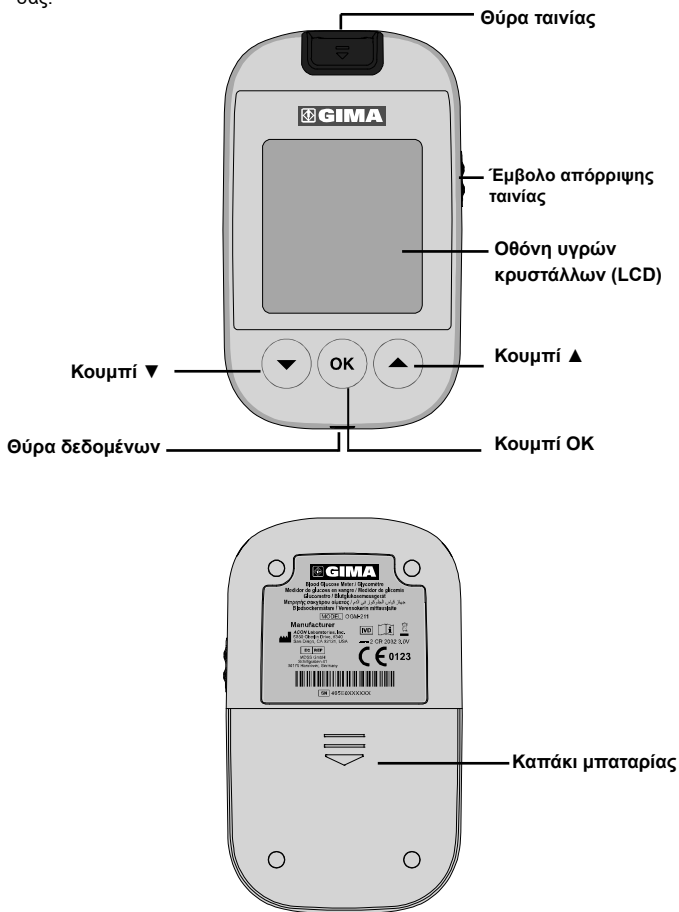
Θήκη μεταφοράς

Περιγραφή εξαρτημάτων

1. Μετρητής σακχάρου αίματος: Διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα.
2. Ταινίες μέτρησης: Ταινίες με σύστημα χημικού αντιδραστηρίου, οι οποίες χρησιμοποιούνται μαζί με το μετρητή για μέτρηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα.
3. Στυλό λήψης αίματος: Χρησιμοποιείται με αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για τρύπημα του ακροδαχτύλου και συλλογή του δείγματος αίματος. Το εύχρηστο στυλό λήψης αίματος προσφέρει στους χρήστες διάφορες επιλογές για το βάθος τρυπήματος με στόχο την ελάχιστη δυνατή ενόχληση. Επίσης, απορρίπτει τους χρησιμοποιημένους σκαρφιστήρες.
4. Διαφανές κάλυμμα: Χρησιμοποιείται με το στυλό λήψης αίματος και τον αποστειρωμένο σκαρφιστήρα για λήψη δείγματος αίματος από τον πήχη και την παλάμη.
5. Αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες: Χρησιμοποιούνται με το στυλό για λήψη δείγματος αίματος. Οι αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες εισάγονται στο στυλό λήψης αίματος σε κάθε λήψη αίματος και απορρίπτονται μετά τη χρήση.
6. Διάλυμα ελέγχου: Διασφαλίζει τη σωστή λειτουργία του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος ελέγχοντας τις ταινίες μέτρησης και το μετρητή χρησιμοποιώντας ένα προ-βαθμονομημένο διάλυμα ελέγχου. Αυτό που θα χρειαστείτε κατά κύριο λόγο είναι το Control Solution 1. Εάν θέλετε να εκτελέσετε πρόσθετα επίπεδα ελέγχου, διατίθενται επίσης τα επίπεδα συγκέντρωσης Control Solution 0 και Control Solution 2. Τα τρία επίπεδα ελέγχου CTRL 0, CTRL 1 και CTRL 2 περιλαμβάνονται στη συσκευασία διαλύματος ελέγχου γλυκόζης *GIMA* η οποία πωλείται χωριστά.
7. Θήκη μεταφοράς: Διασφαλίζει εύκολη μεταφορά του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος όπου και αν πάτε.
8. Εγχειρίδιο χρήσης: Παρέχει αναλυτικές οδηγίες σχετικά με τη χρήση του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος
9. Συνοπτικός οδηγός αναφοράς: Παρέχει σύντομη επισκόπηση του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος και των διαδικασιών μέτρησης. Μπορείτε να φυλάσσετε αυτόν τον μικρό οδηγό στη θήκη μεταφοράς.
10. Κάρτα εγγύησης: Πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί στο διανομέα για να ισχύει η 5ετής εγγύηση του μετρητή.

Μετρητής Σακχάρου Αίματος GIMA

Ο μετρητής διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα. Τα σχήματα θα σας βοηθήσουν να εξοικειωθείτε με τα μέρη του μετρητή σας.



Θύρα ταινίας: Οι ταινίες για τη μέτρηση εισάγονται σε αυτή την περιοχή.

Έμβολο απόρριψης ταινίας: Σύρετε εμπρός το έμβολο απόρριψης για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.

Σημείωση: Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Να αντιμετωπίζετε τα δείγματα αίματος ως μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη των δειγμάτων αίματος και των υλικών.

Οθόνη υγρών κρυστάλλων (LCD): Εμφανίζει τα αποτελέσματα της μέτρησης και σας διευκολύνει κατά τη διαδικασία της μέτρησης.

Κουμπί ▼: Ανατρέχει στα αποτελέσματα προηγούμενων μετρήσεων στη μνήμη του μετρητή και εκτελεί πρόσθετες λειτουργίες επιλογής από το μενού.

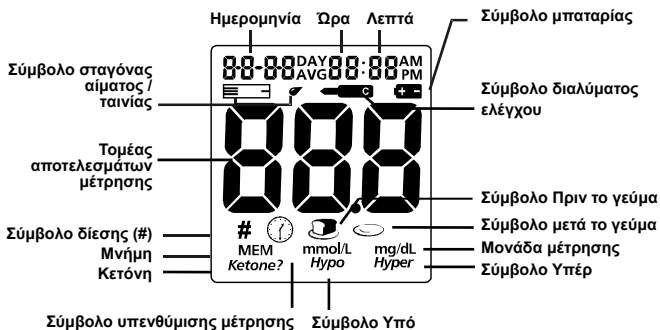
Κουμπί ▲: Επιλέγει τις ρυθμίσεις του μετρητή και εκτελεί πρόσθετες λειτουργίες επιλογής από το μενού.

Κουμπί OK: Χρησιμοποιείται για τη μη αυτόματη **ενεργοποίηση** ή **απενεργοποίηση** του μετρητή, ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία και ελέγξτε την ημερομηνία/ώρα.

Θύρα δεδομένων: Αποστέλλει πληροφορίες σε υπολογιστή μέσω προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς δεδομένων για προβολή, ανάλυση και εκτύπωση των αποθηκευμένων δεδομένων στο μετρητή. Το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων διατίθεται για παραγγελία ως προαιρετικό πρόσθετο εξάρτημα.

Καπάκι μπαταρίας: Αφαιρέστε το καπάκι μπαταρίας και τοποθετήστε δύο μπαταρίες τύπου νομίσματος CR2032.

Οθόνη μετρητή



Σύμβολο μπαταρίας: Σας προειδοποιεί για την αντικατάσταση της μπαταρίας.

Σύμβολο διαλύματος ελέγχου: Υποδεικνύει ένα αποτέλεσμα δοκιμής ελέγχου. Όταν εμφανίζεται το σύμβολο ελέγχου διαλύματος, εμφανίζεται και το σύμβολο της δίεσης (#).

Σύμβολο Πριν το γεύμα: Εμφανίζεται όταν επισημάνετε το αποτέλεσμα ως αποτέλεσμα Πριν το γεύμα.

Σύμβολο μετά το γεύμα: Εμφανίζεται όταν επισημάνετε το αποτέλεσμα ως αποτέλεσμα Μετά το γεύμα.

Μονάδα μέτρησης: Μόνο μία μονάδα μέτρησης εμφανίζεται στο μετρητή σας και δεν ρυθμίζεται.

Σύμβολο Υπέρ: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει το επιθυμητό επίπεδο «υπεργλυκαιμίας» (υψηλό σάκχαρο αίματος) που έχετε θέσει.

Σύμβολο Υπό: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπολείπεται του επιθυμητού επιπέδου «υπογλυκαιμία» (χαμηλό σάκχαρο) που έχετε θέσει ως στόχο.

Σύμβολο υπενθύμισης μέτρησης: Σας υπενθυμίζει να μετρήσετε το σάκχαρο στο αίμα.

Σύμβολο σταγόνας αίματος / ταινίας: Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο σταγόνας αίματος / ταινίας προτού λάβετε το δείγμα. Αυτά τα δύο σύμβολα εμφανίζονται ταυτόχρονα και σας ειδοποιούν τότε να τοποθετήσετε το δείγμα.

Τομέας αποτελεσμάτων μέτρησης: Υποδηλώνει ένα αποτέλεσμα μέτρησης.

Σύμβολο δίεσης (#): Εμφανίζεται μαζί με το αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα

ελέγχου ή όταν ένα αποτέλεσμα επισημαίνεται ως άκυρο ώστε να μην συμπεριληφθεί στον μέσο όρο.

MNM: Εμφανίζει ένα αποτέλεσμα μέτρησης που είναι αποθηκευμένο στη μνήμη.

Κετόνη: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Υποδηλώνει απλώς ότι συνίσταται μέτρηση κετόνης. Για τη μέτρηση κετονών, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας.

Σημείωση: Αυτό το σύμβολο δεν σημαίνει ότι το σύστημα έχει ανιχνεύσει κετόνες. Συνιστά τη μέτρηση των κετονών.

Χρήση του μετρητή και προφυλάξεις

- Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο σταγόνας αίματος και ταινίας προτού τοποθετήσετε το δείγμα.
- Ο μετρητής έχει προρυθμιστεί για να εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα είτε σε millimole ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε milligram ανά δεκατόλιτρο (mg/dL), ανάλογα με ποια μονάδα μέτρησης χρησιμοποιείται στη χώρα σας. Αυτό το σύμβολο μέτρησης δεν μπορεί να ρυθμιστεί.
- Ο μετρητής τίθεται εκτός λειτουργίας μετά από 2 λεπτά αδράνειας.
- Δεν πρέπει να εισέλθουν στο μετρητή νερό ή άλλα υγρά.
- Διατηρείτε την περιοχή της θύρας ταινίας καθαρή.
- Διατηρείτε το μετρητή σας στεγνό και αποφεύγετε την έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες ή υγρασία. Μην τον αφήνετε στο αυτοκίνητό σας. Ο μετρητής πρέπει να χρησιμοποιείται σε εσωτερικό χώρο.
- Μην πετάτε το μετρητή και μην τον βρέχετε. Αν ο μετρητής σας πέσει ή βραχεί, ελέγξτε τον εκτελώντας δοκιμή ελέγχου ποιότητας. Ανατρέξτε στην ενότητα **Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας** στη σελίδα **22** για οδηγίες:
- Μην αποσυναρμολογείτε το μετρητή. Η αποσυναρμολόγηση του μετρητή ακυρώνει την εγγύηση.
- Ανατρέξτε στην ενότητα **Συντήρηση** στη σελίδα **44** για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τον καθαρισμό του μετρητή.
- Φυλάσσετε το μετρητή και όλα τα σχετικά εξαρτήματα μακριά από παιδιά.

Σημείωση: Λάβετε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη του μετρητή και των χρησιμοποιημένων μπαταριών.

Όλες οι προληπτικές προειδοποιήσεις συστήματος σακχάρου όσον αφορά στο EMC:

- Αυτό το όργανο ελέγχεται για την ατρωσία του στην ηλεκτροστατική εκφόρτιση όπως ορίζει το πρότυπο IEC 61000-4-2. Ωστόσο, η χρήση αυτού του οργάνου σε ξηρές συνθήκες περιβάλλοντος, ιδίως όταν υπάρχουν συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά κ.λπ.), ενδέχεται να προκαλέσει εκφορτίσεις στατικού φορτίου που μπορεί να προκαλέσουν σφάλματα.
- Αυτό το εργαλείο συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις εκπομπής και ατρωσίας που περιγράφονται στα πρότυπα EN61326-1 και EN61326-2-6. Μην χρησιμοποιείτε αυτό το εργαλείο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς αυτές ενδέχεται να παρεμποδίσει τη σωστή λειτουργία του μετρητή.
- Για επαγγελματική χρήση, θα πρέπει να αξιολογούνται οι ηλεκτρομαγνητικές συνθήκες προτού τεθεί σε λειτουργία αυτή η συσκευή.

Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA

Οι Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA είναι λεπτές ταινίες με χημικό αντιδραστήριο οι οποίες χρησιμοποιούνται με τον Μετρητή Σακχάρου Αίματος GIMA για τη μέτρηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο ολικό αίμα. Αφού εισάγετε την ταινία στο μετρητή, τοποθετήστε το αίμα στο άκρο δειγματοληψίας της ταινίας μέτρησης. Στη συνέχεια το αίμα απορροφάται αυτόματα από το θύλακα όπου πραγματοποιείται η αντίδραση. Στη διάρκεια της αντίδρασης, δημιουργείται ένα μεταβατικό ηλεκτρικό ρεύμα και η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα υπολογίζεται με βάση το ηλεκτρικό ρεύμα που ανιχνεύεται από το μετρητή. Κατόπιν το αποτέλεσμα εμφανίζεται στην οθόνη του μετρητή. Ο μετρητής βαθμονομείται για να εμφανίζει αποτελέσματα σε πλάσμα.

Άκρο δειγματοληψίας

Τοποθετήστε αίμα ή διάλυμα ελέγχου εδώ.



Παράθυρο ελέγχου

Ελέγξτε για να επιβεβαιώσετε ότι έχει τοποθετηθεί επαρκής ποσότητα δείγματος.

Ράβδοι επαφής

Εισάγετε αυτό το άκρο της ταινίας μέτρησης στον μετρητή

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Τοποθετείτε το δείγμα μόνο στο άκρο δειγματοληψίας της ταινίας μέτρησης. Μην τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στο επάνω μέρος της ταινίας μέτρησης, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μη ακριβή μέτρηση.

Διατηρήστε τη σταγόνα αίματος στο άκρο δειγματοληψίας μέχρι να γεμίσει πλήρως το παράθυρο ελέγχου και μέχρι να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο μετρητή. Εάν έχετε τοποθετήσει αίμα αλλά δεν βλέπετε να ξεκινά η αντίστροφη μέτρηση, θα

πρέπει να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων. Εάν το παράθυρο ελέγχου δεν έχει γεμίσει αλλά ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο



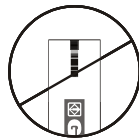
Σωστό



Λανθασμένο



Σωστό



Λανθασμένο

μετρητή, μην προσθέσετε αίμα στην ταινία μέτρησης. Εάν το κάνετε, μπορεί να προβληθεί το μήνυμα E-5 ή να λάβετε μη ακριβές αποτέλεσμα μέτρησης. Σε περίπτωση που ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο μετρητή χωρίς να έχει γεμίσει το παράθυρο ελέγχου, απορρίψτε την ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία μέτρησης.

Αποθήκευση και Διαχείριση

Δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και διαχείρισης:

- Φυλάσσετε τις ταινίες μέτρησης σε δροσερό και ξηρό μέρος με θερμοκρασία 2–35 °C (36–95 °F). Να φυλάσσονται μακριά από ζέστη και άμεση έκθεση στον ήλιο.
- Μην τις ψύχετε ή καταψύχετε.
- Μην αποθηκεύετε και μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης σε χώρο με υγρασία, όπως το μπάνιο.
- Μην φυλάσσετε το μετρητή, τις ταινίες μέτρησης ή το διάλυμα ελέγχου κοντά σε χλώριο ή καθαριστικά που περιέχουν χλώριο.
- Η ταινία μέτρησης πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το φιαλίδιο.
- Η επαναλαμβανόμενη εισαγωγή και εξαγωγή της ταινίας στη θύρα του μετρητή ενδέχεται να οδηγήσει σε σφάλματα μέτρησης.
- Μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης. Πριν το άνοιγμα που είναι τυπωμένη στην ετικέτα. Η χρήση των ταινιών μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης πριν το άνοιγμα μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα μέτρησης.

Σημείωση: Όλες οι ημερομηνίες λήξης αναγράφονται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημέρα.

Ειδικές οδηγίες για ταινία ελέγχου στο φιαλίδιο

- Οι ταινίες μέτρησης πρέπει να φυλάσσονται στο αρχικό τους φιαλίδιο με το καπάκι ερμητικά κλειστό. Με αυτόν τον τρόπο διατηρούνται σε καλή κατάσταση.
- Μην μεταφέρετε τις ταινίες μέτρησης σε νέο φιαλίδιο ή άλλο δοχείο.
- Τοποθετήστε ξανά το καπάκι στο φιαλίδιο αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης.
- Κάθε νέο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης πρέπει να χρησιμοποιείται εντός 18 μηνών

μετά το αρχικό άνοιγμα. Γράψτε την ημερομηνία λήξης του ανοιγμένου φιαλιδίου στην ετικέτα μετά το άνοιγμα. Απορρίψτε το φιαλίδιο 18 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Η χρήση μετά από αυτό το διάστημα μπορεί να οδηγήσει σε μη ακριβείς τιμές μέτρησης.

Ειδικές οδηγίες για ταινία μέτρησης στο σακουλάκι αλουμινίου

- Σχίστε το σακουλάκι προσεκτικά ξεκινώντας από το κενό σχισίματος. Αποφύγετε την φθορά ή την κάμψη της ταινίας μέτρησης.
- Χρησιμοποιήστε την ταινία μέτρησης αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το σακουλάκι.

Προφυλάξεις για τις ταινίες μέτρησης

- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Οι ταινίες μέτρησης προορίζονται μόνο για χρήση εκτός του σώματος για σκοπούς μέτρησης.
- Μην χρησιμοποιείτε ταινίες μέτρησης που είναι σχισμένες, λυγισμένες ή φθαρμένες με οποιοδήποτε τρόπο. Μην επαναχρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης.
- Φυλάσσετε το φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης ή το σακουλάκι αλουμινίου μακριά από παιδιά και ζώα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί προτού κάνετε αλλαγές στη θεραπευτική αγωγή σας με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης σακχάρου στο αίμα σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών των ταινιών μέτρησης.

Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης **GIMA**

Το Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης **GIMA** περιέχει μια γνωστή συγκέντρωση γλυκόζης. Χρησιμοποιείται για να ελεγχθεί ότι ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος και οι ταινίες μέτρησης **GIMA** λειτουργούν σωστά όταν χρησιμοποιούνται μαζί και ότι η μέτρηση εκτελείται σωστά. Είναι σημαντικό να εκτελείτε δοκιμές ελέγχου ποιότητας τακτικά για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε έγκυρα αποτελέσματα.

Προτείνουμε να πραγματοποιείτε μια δοκιμή ελέγχου ποιότητας:

- Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή σας για πρώτη φορά, ώστε να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του.
- Προτού ανοίξετε μια νέα συσκευασία ταινιών μέτρησης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας δεν είναι ακριβή, ή δεν συμβαδίζουν με τον τρόπο που αισθάνεστε.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής σας έχει κάποια βλάβη.
- Μετά από κάθε καθαρισμό του μετρητή σας.
- Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.



Ανατρέξτε στην ενότητα **Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας** στη σελίδα **22** για οδηγίες σχετικά με την εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας.

Αποθήκευση και Διαχείριση

Δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και διαχείρισης:

- Φυλάσσετε το διάλυμα ελέγχου σε θερμοκρασία 2–35 °C (36–95 °F).
- Μην το ψύχετε ή καταψύχετε.
- Αν το διάλυμα ελέγχου είναι κρύο, μην το χρησιμοποιήσετε έως ότου επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Χρησιμοποιήστε το πριν την ημερομηνία λήξης πριν το άνοιγμα που εμφανίζεται στο φιαλίδιο.

Σημείωση: Όλες οι ημερομηνίες λήξης αναγράφονται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημέρα.

- Κάθε φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 6 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Καταγράψτε την ημερομηνία ανοίγματος και τη συνεπαγόμενη ημερομηνία λήξης στην ετικέτα του φιαλιδίου.

Προφυλάξεις για το διάλυμα ελέγχου

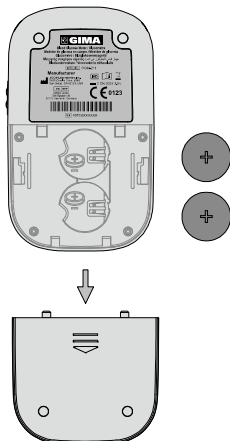
- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Το διάλυμα ελέγχου χρησιμοποιείται μόνο για μέτρηση εκτός του σώματος. Μην το καταπίνετε και μην το εγχύετε.
- Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση.
- Οι μετρήσεις με διάλυμα ελέγχου είναι σχεδιασμένες να είναι ακριβείς μόνο όταν διεξάγονται σε θερμοκρασίες μεταξύ 10 και 40 °C (50 - 104 °F).
- Τα εύρη τιμών ελέγχου που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου) δεν αποτελούν τα συνιστώμενα εύρη τιμών για το δικό σας επίπεδο σακχάρου αίματος. Τα προσωπικά επιθυμητά επίπεδα γλυκόζης θα πρέπει να ορίζονται από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.
- Μην ακουμπάτε την ταινία μέτρησης στο άκρο του φιαλιδίου διαλύματος ελέγχου.
- Χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου της ίδιας επωνυμίας με αυτό που περιέχεται στο κιτ σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών του διαλύματος ελέγχου.

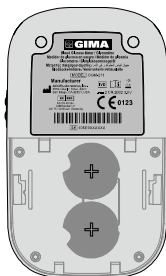
Τοποθέτηση της μπαταρίας

Ενδέχεται ο μετρητής να μην περιλαμβάνει μπαταρίες. Απαιτούνται δύο μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Αναζητήστε τις μπαταρίες στη θήκη μεταφοράς σας και τοποθετήστε τις σύμφωνα με τα παρακάτω βήματα:

1. Αναποδογυρίστε το μετρητή για να εντοπίσετε το καπάκι μπαταριών. Σύρετε το κάλυμμα της μπαταρίας κατά τη φορά του βέλους και ανοίξτε το.



2. Απαιτούνται δύο καινούργιες μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Βεβαιωθείτε ότι ευθυγραμμίζεται με τη πλευρά της μπαταρίας με τον θετικό πόλο (+) που είναι στραμμένη προς τα επάνω.



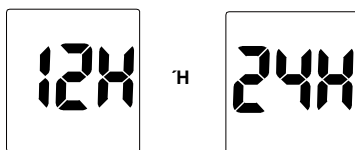
3. Κλείστε το καπάκι μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει.

Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση

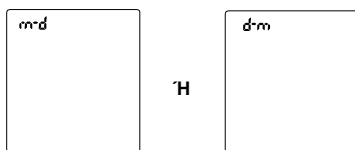
Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή για πρώτη φορά, θα πρέπει να διαμορφώσετε τις ρυθμίσεις που παρατίθενται αναλυτικά στη συνέχεια.

1. **Λειτουργία ρύθμισης μετρητή:** Πατήστε το κουμπί ▲ για 2 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιηθεί η λειτουργία ρύθμισης μετρητή. Ο μετρητής θα εισέλθει αυτόματα σε λειτουργία ρύθμισης όταν ενεργοποιηθεί για πρώτη φορά ανεξαρτήτως μεθόδου.
2. **Ρολόι:** Ορίστε το ρολόι σε 12ωρη ή 24ωρη λειτουργία. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή μεταξύ των δύο ρυθμίσεων. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της λειτουργίας επικοινωνίας.

Σημείωση: Μετά την αντικατάσταση της μπαταρίας, απαιτείται επαναφορά.



3. **Λειτουργία ημερομηνίας:** Στο επάνω μέρος της οθόνης θα εμφανιστούν τα σύμβολα m-d ή d-m υποδεικνύοντας τις λειτουργίες μήνα-ημερομηνία ή ημερομηνία-μήνα. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή μεταξύ των δύο ρυθμίσεων. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση του έτους, μήνα και ημερομηνίας.



4. **Ημερομηνία:** Το έτος θα εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο έτος. Όταν επιλέξετε το σωστό έτος, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση του μήνα. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο μήνα. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της ημερομηνίας. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο μήνα. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή

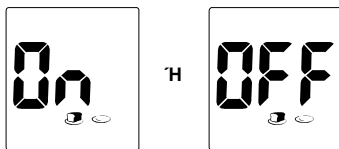
σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της ώρας.

Έτος 20 20	Μήνας 12- 20 20	Ημ/νία 12- 13 20 20
----------------------	---------------------------	-------------------------------

5. **Ωρα:** Η ώρα θα εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης. Ρυθμίστε την ώρα με το κουμπί ▼ ή ▲ μέχρι να εμφανιστεί η σωστή ώρα. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και ρυθμίσετε τα λεπτά. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο λεπτό. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και ρυθμίσετε τη δυνατότητα σήμανσης γευμάτων.

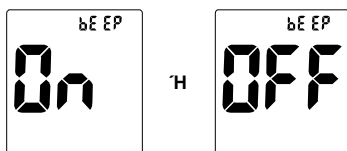
Ωρα 12- 13 04: PM	Ωρα 12- 13 15:
Ή	
Λεπτό 12- 13 04: 12 PM	Λεπτό 12- 13 15: 12
Ή	

6. **Σήμανση γευμάτων:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη τη δυνατότητα σήμανσης γευμάτων. Ο μετρητής παρέχει στο χρήστη τη δυνατότητα να ενεργοποιεί ή να απενεργοποιεί την επιλογή σήμανσης γευμάτων. Στα μεγάλα κεντρικά τμήματα της οθόνης θα εμφανιστούν οι λέξεις «Ενεργή» ή «Ανενεργή» μαζί με τα σύμβολα Πριν το γεύμα και Μετά το γεύμα, όπως φαίνεται στη συνέχεια.



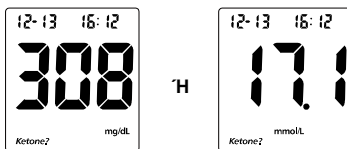
Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της σήμανσης γευμάτων μεταξύ των καταστάσεων «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

7. **Δυνατότητα ήχου:** Ο μετρητής παρέχεται με ενεργοποιημένη τη δυνατότητα ήχου. Ο μετρητής παράγει ένα σύντομο ηχητικό μήνυμα όταν τίθεται σε λειτουργία, μετά την ανίχνευση δείγματος και όταν το αποτέλεσμα είναι έτοιμο. Ο μετρητής παράγει τρία σύντομα ηχητικά μηνύματα ως προειδοποίηση όταν προκύπτει σφάλμα. Ελέγξτε τον αριθμό σφάλματος στην οθόνη για να διαπιστώσετε τι είδους σφάλμα προέκυψε.



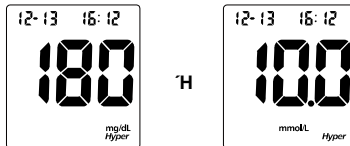
Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή του ήχου του μετρητή ανάμεσα σε «Ενεργό» και «Ανενεργό». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

8. **Ένδειξη κετόνης:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη κετόνης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης κετόνης ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Εάν η ένδειξη κετόνης είναι ενεργοποιημένη και το αποτέλεσμα της μέτρησης υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL), εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο «Κετόνη;».



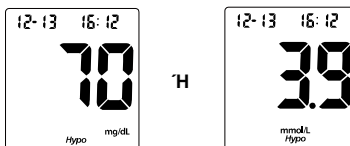
9. **Ένδειξη Υπέρ:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη Υπέρ.

Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης Υπέρ ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η ένδειξη Υπέρ είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η ένδειξη Υπέρ είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπέρ. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Υπέρ, πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Υπέρ και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στη ρύθμιση της ένδειξης Υπό.



Σημείωση: Ο μετρητής παρέχει τη δυνατότητα ρύθμισης του επιπέδου υπεργλυκαιμίας στα 6,7 mmol/L (120 mg/dL) και άνω. Το επίπεδο υπεργλυκαιμίας πρέπει να υπερβαίνει το επίπεδο υπογλυκαιμίας. Προτού ορίσετε το επίπεδο Υπέρ για το δικό σας σάκχαρο αίματος, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.

10. **Ένδειξη Υπό:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη Υπό. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης Υπό ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η ένδειξη Υπό είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η ένδειξη Υπό είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπέρ. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Υπό, πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Υπό και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στη ρύθμιση της επενθύμισης μέτρησης.



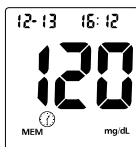
Σημείωση: Ο μετρητής παρέχει τη δυνατότητα ρύθμισης του επιπέδου υπογλυκαιμίας έως τα 5,6 mmol/L (100 mg/dL). Το επίπεδο υπογλυκαιμίας πρέπει να υπολείπεται του επιπέδου υπεργλυκαιμίας. Προτού ορίσετε το επίπεδο Υπό για το δικό σας σάκχαρο αίματος, συμβουλευτείτε τον

επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.

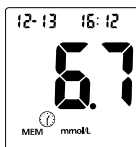
11. Υπενθύμιση μέτρησης: Η Υπενθύμιση μέτρησης είναι ένας χρήσιμος τρόπος για να θυμάστε πότε να κάνετε τη μέτρηση. Μπορείτε να ορίζετε από 1 έως 5 υπενθυμίσεις ημερησίως. Ο μετρητής σας παρέχεται με απενεργοποιημένη την υπενθύμιση. Πρέπει να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα για να τη χρησιμοποιήσετε.

- Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ανεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στη ρύθμιση της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε την ώρα της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την πρώτη Υπενθύμιση μέτρησης και συνεχίστε στη ρύθμιση της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης.
- Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ανεργή» κατά τη ρύθμιση της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στη ρύθμιση της επόμενης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε την ώρα της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε τη δεύτερη Υπενθύμιση μέτρησης και συνεχίστε στη ρύθμιση της τρίτης Υπενθύμισης μέτρησης.
- Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία ρύθμισης για τις Υπενθυμίσεις μέτρησης 3, 4 και 5.
- Αφού ολοκληρώσετε την πέμπτη ρύθμιση Υπενθύμισης μέτρησης, η λειτουργία ρύθμισης θα ολοκληρωθεί και ο μετρητής θα τεθεί εκτός λειτουργίας.

Εάν έχουν ρυθμιστεί μία ή περισσότερες υπενθυμίσεις μέτρησης, το σύμβολο υπενθύμισης εμφανίζεται πάντοτε στην οθόνη LCD όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία. Το δείγμα οθόνης εμφανίζεται στη συνέχεια.

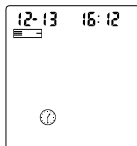


Η



Ο μετρητής παράγει 5 ηχητικά μηνύματα κατά τη ρύθμιση και μετά από δύο λεπτά, καθώς και δύο λεπτά αργότερα, εκτός εάν εισάγετε ταινία μέτρησης ή εάν πιέσετε κάποιο κουμπί. Αυτή η δυνατότητα λειτουργεί ακόμη και όταν είναι απενεργοποιημένη η λειτουργία ήχου.

Όταν ο μετρητής εκπέμπει ηχητικό μήνυμα κατά τη ρύθμιση της Υπενθύμισης μέτρησης, εμφανίζονται τα σύμβολα ημερομηνίας, ώρας και ταινίας. Και το σύμβολο Υπενθύμισης μέτρησης αναβοσβήνει. Το δείγμα οθόνης εμφανίζεται στη συνέχεια.



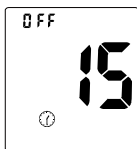
Σημείωση: Σε κάθε στάδιο της ρύθμισης, εάν πατάτε και κρατάτε πατημένο το κουμπί ▼ ή ▲, θα έχετε ταχύτερη ρύθμιση.

- 12. Λειτουργία Μεταγευματικής Υπενθύμισης:** Η Λειτουργία Μεταγευματικής Υπενθύμισης αποτελεί προαιρετική λειτουργία την οποία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να προγραμματίσετε μια γρήγορη υπενθύμιση μέτρησης. Η υπενθύμιση διαθέτει χαρακτηριστικό ηχητικό, το οποίο είναι διαφορετικό από άλλους ήχους του μετρητή, όπως το ηχητικό σήμα γευμάτων και οι υπενθυμίσεις μετρήσεων. Μπορεί να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό μιας υπενθύμισης πατώντας τα κουμπί ▼ και **OK** όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος.

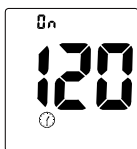


Αφού πατήσετε τα κουμπί ▼ και **OK**, η διεπαφή θα δείξει αυτόματα 120 λεπτά και θα εμφανιστεί ένα εικονίδιο ρολογιού σε κατάσταση on/off. Μπορείτε να αυξήσετε τον αριθμό των λεπτών πατώντας το κουμπί ▲ ή να μειώσετε τον

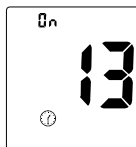
αριθμό των λεπτών πατώντας το κουμπί ▲. Ο χρόνος αυξομειώνεται κατά διαστήματα των 15 λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός λεπτών που επιτρέπεται να προγραμματίσει ο χρήστης για μεταγευματική υπενθύμιση είναι 480 λεπτά. Ο ελάχιστος αριθμός λεπτών που επιτρέπεται να προγραμματίσει ο χρήστης για μεταγευματική υπενθύμιση είναι 15 λεπτά.



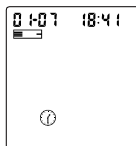
Πατήστε το **OK** για επιβεβαίωση και θα ακουστεί δύο φορές η ηχητική ειδοποίηση ενώ το εικονίδιο του ρολογιού θα αναβοσβήνει και η οθόνη θα εμφανίζει το «On» ως ένδειξη ότι η υπενθύμιση έχει προγραμματιστεί επιτυχώς. Μπορείτε να βγείτε από την διεπαφή, πατώντας τα κουμπιά ▼ και **OK** μαζί, ή ο μετρητής θα κλείσει μόνος του μετά από 60 δευτερόλεπτα αδράνειας.



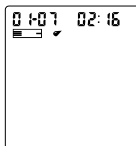
Η υπενθύμιση θα ακουστεί το λεπτό που προγραμματίσατε. Μπορείτε να επιστρέψετε και να αλλάξετε την ώρα υπενθύμισης αν χρειαστεί μετά τον προγραμματισμό της. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε τα κουμπιά ▼ και **OK** μαζί και θα εμφανιστεί η διεπαφή της μεταγευματικής υπενθύμισης δείχνοντας τον υπολειπόμενο χρόνο. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση πατώντας παρατεταμένα το κουμπί **OK** για 2 δευτερόλεπτα. Μπορείτε επίσης να πλοηγηθείτε και να αλλάξετε την ώρα της υπενθύμισης πατώντας τα κουμπιά ▲ ή ▼ και να επιβεβαιώσετε ξανά πατώντας το κουμπί **OK**. Μπορείτε πάντα να βγείτε από την διεπαφή μεταγευματικής υπενθύμισης πατώντας τα κουμπιά ▼ και **OK**.



Η υπενθύμιση θα ακουστεί την ώρα που την προγραμματίσατε. Η οθόνη του μετρητή θα εμφανίσει μια ταινία μετρητή, την ώρα και την ημερομηνία, για να σας υπενθυμίσει να μετρήσετε το μεταγευματικό ζάχαρο αίματος ενώ ακούγεται η ηχητική ειδοποίηση του μετρητή. Ο μετρητής θα ακουστεί για 20 δευτερόλεπτα και η υπενθύμιση θα απενεργοποιηθεί μετά από 20 δευτερόλεπτα. Μπορείτε να ρυθμίσετε επανάληψη της υπενθύμισης (snooze) πατώντας το κουμπί **OK**.



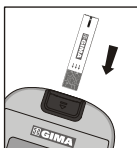
Η υπενθύμιση θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μόλις εισάγετε μια ταινία μέτρησης.



Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας

Η δοκιμή ελέγχου ποιότητας επιβεβαιώνει ότι οι ταινίες μέτρησης και ο μετρητής λειτουργούν σωστά όταν χρησιμοποιούνται μαζί και ότι εκτελείται τη μέτρηση σωστά. Είναι σημαντικό να εκτελέσετε αυτή τη μέτρηση:

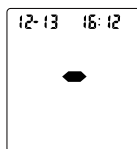
- Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή σας για πρώτη φορά.
 - Προτού ανοίξετε μια νέα συσκευασία ταινιών μέτρησης.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας δεν είναι ακριβή, ή δεν συμβαδίζουν με τον τρόπο που αισθάνεστε.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής σας έχει κάποια βλάβη.
 - Μετά από κάθε καθαρισμό του μετρητή σας.
 - Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.
1. Εισάγετε μια ταινία μέτρησης στη θύρα ταινίας, με τις ράβδους επαφής στραμμένες προς τα επάνω και φορά από το τέλος, για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και να προβάλλετε όλα τα τμήματα της οθόνης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός.
 2. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία. Έπειτα, μια παύλα να κινηθεί κατά μήκος της οθόνης. Δείτε τις οδηγίες που ακολουθούν.



ΑΝΕΤΟΙΜΗ

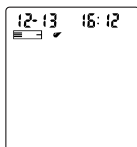


ΑΝΕΤΟΙΜΗ



ΑΝΕΤΟΙΜΗ

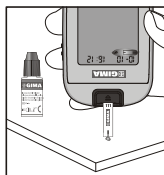
3. Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση όταν εμφανιστούν το σύμβολο σταγόνας αίματος που αναβοσβήνει και το σύμβολο ταινίας. Στην οθόνη προβάλλονται τα εικονίδια ημερομηνίας, ώρας και ταινίας με το εικονίδιο σταγόνας αίματος να αναβοσβήνει υποδηλώνοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά. Μπορείτε τότε να προσθέσετε μια σταγόνα διαλύματος ελέγχου.



ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ

Σημείωση: Εάν η ταινία μέτρησης δεν έχει εισαχθεί σωστά, ο μετρητής δεν θα τεθεί σε λειτουργία.

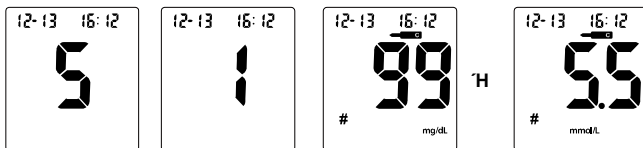
4. Ανακινήστε καλά το φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου και, στη συνέχεια, πιέστε το μαλακά και απορρίψτε την πρώτη σταγόνα. Αν το στόμιο έχει φράξει, χτυπήστε το μαλακά σε μια καθαρή και σκληρή επιφάνεια. Έπειτα, ανακινήστε το καλά και χρησιμοποιήστε το. Πιέστε μια δεύτερη μικρή σταγόνα πάνω σε μια καθαρή, μη απορροφητική, επιφάνεια. Ακουμπήστε το άκρο δείγματος της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα διαλύματος ελέγχου. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα.



Σημειώσεις:

- Μην τοποθετείτε το διάλυμα ελέγχου πάνω στην ταινία μέτρησης απευθείας από το φιαλίδιο.
 - Αν τοποθετήσατε το δείγμα του διαλύματος ελέγχου αλλά δεν βλέπετε να ξεκινάει η αντίστροφη μέτρηση, μπορείτε να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα εντός 3 δευτερολέπτων.
5. Μόλις τοποθετηθεί επαρκές δείγμα, θα εμφανιστεί αντίστροφη μέτρηση από το 5 ως το 1 στην οθόνη και, στη συνέχεια, θα προβληθούν στην οθόνη το αποτέλεσμα και το σύμβολο διαλύματος ελέγχου. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων με διάλυμα ελέγχου θα πρέπει βρίσκονται εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου). Αυτό σημαίνει ότι το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου

Αίματός σας λειτουργεί κανονικά και ότι εκτελείτε σωστά τη διαδικασία.



Τα αποτελέσματα μέτρησης εμφανίζονται είτε σε mmol/L είτε σε mg/dL ανάλογα με τη μονάδα μέτρησης που είναι πιο διαδεδομένη στη χώρα σας.

Σημείωση: Το εύρος του διαλύματος ελέγχου είναι το εύρος που αναμένεται για τα αποτελέσματα του διαλύματος ελέγχου. Δεν αποτελεί συνιστώμενο εύρος για επίπεδο σακχάρου αίματος.

6. Σύρετε εμπρός το έμβολο ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.

Στην οθόνη εμφανίζεται, επίσης, ένα σύμβολο δίεσης (#) που υποδηλώνει ότι η μέτρηση αποτελεί μέτρηση με διάλυμα ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι ο αριθμός δεν θα συνηυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Το σύμβολο της δίεσης (#) εμφανίζεται επίσης όταν ανατρέχετε στα αποτελέσματα που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη.

Εάν τα αποτελέσματα δεν εμπίπτουν στο υποδεικνυόμενο εύρος ελέγχου:

- Επιβεβαιώστε ότι βρίσκεστε εντός του σωστού εύρους. Τα αποτελέσματα του Διαλύματος Ελέγχου 1 θα πρέπει βρίσκονται εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου).
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης της ταινίας μέτρησης και του διαλύματος ελέγχου. Απορρίψτε τυχόν ταινίες μέτρησης ή διάλυμα ελέγχου που έχουν λήξει.
- Επιβεβαιώστε ότι η θερμοκρασία στο χώρο της μέτρησης είναι μεταξύ 10 και 40 °C (50 - 104 °F).
- Ελέγξτε ότι το πύμα στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης και στο φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου είχε τοποθετηθεί σωστά.
- Επιβεβαιώστε ότι χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου της ίδιας επωνυμίας με αυτό που περιέχεται στο κιτ σας.
- Ελέγξτε ότι ακολουθήσατε τη διαδικασία μέτρησης σωστά.

Μετά τον έλεγχο όλων των παραπάνω προϋποθέσεων, επαναλάβετε τη δοκιμή ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας καινούργια ταινία μέτρησης. Αν τα

αποτελέσματα εξακολουθούν να βρίσκονται εκτός του εύρους ελέγχου που αναγράφεται πάνω στο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης (ή το σακουλάκι αλουμινίου), ενδέχεται ο μετρητής σας να είναι ελαττωματικός. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.

Το διάλυμα ελέγχου διατίθεται σε τρία επίπεδα συγκέντρωσης: Control Solution 0, Control Solution 1 και Control Solution 2. Το Control Solution 1 είναι επαρκές για σχεδόν όλες τις ανάγκες αυτομέτρησης. Αν πιστεύετε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες σας δεν λειτουργούν σωστά, ίσως πρέπει να εκτελέσετε μέτρηση με CTRL 0 ή CTRL 2. Τα εύρη για τα CTRL 0, CTRL 1 και CTRL 2 εμφανίζονται πάνω στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου). Επαναλάβετε απλώς τα βήματα από 4 έως 6, χρησιμοποιώντας Control Solution 0 ή Control Solution 2.

Για επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων, οι μετρήσεις με το Control Solution 0 θα πρέπει να βρίσκονται εντός του εύρους CTRL 0, οι μετρήσεις με το Control Solution 1 εντός του εύρους CTRL 1 και οι μετρήσεις με το Control Solution 2 εντός του εύρους CTRL 2. Αν τα αποτελέσματα των μετρήσεων με διάλυμα ελέγχου δεν βρίσκονται εντός του αντίστοιχου εύρους, ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το σύστημα για την εξέταση αίματος, καθώς το σύστημα ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά. Αν δεν καταφέρετε να διορθώσετε το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας για βοήθεια.

Επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας για πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να παραγγείλετε το κιτ Διαλύματος Ελέγχου Γλυκόζης *GIMA*, το οποίο περιλαμβάνει Control Solution 0, Control Solution 1 και Control Solution 2.

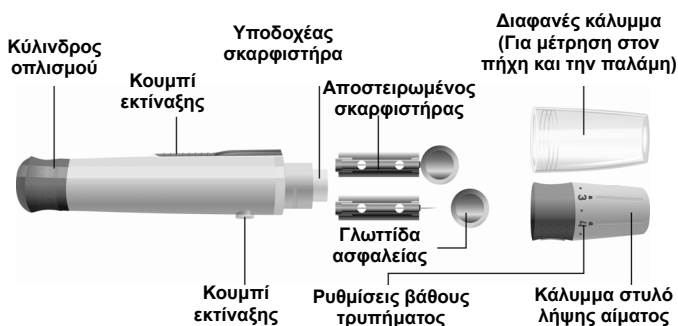
Ελέγξτε το αίμα σας

Στα βήματα που ακολουθούν θα δείτε πώς πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή, τις ταινίες μέτρησης, το συλό λήψης αίματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες μαζί για να μετρήσετε την περιεκτικότητα σακχάρου στο αίμα σας.

1ο βήμα – Λήψη μίας σταγόνας αίματος

Το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος *GIMA* χρειάζεται μια πολύ μικρή σταγόνα αίματος, η οποία λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο, την παλάμη (στη βάση του αντίχειρα) ή τον πήχη. Πριν τη μέτρηση, επιλέξτε μια καθαρή και στεγνή επιφάνεια εργασίας. Εξοικειωθείτε με τη διαδικασία και βεβαιωθείτε ότι έχετε στη διάθεσή σας όλα τα όργανα που χρειάζεστε για να λάβετε μια σταγόνα αίματος.

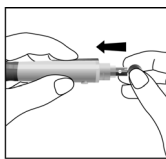
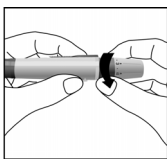
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Πριν τη μέτρηση, σκουπίστε το σημείο της μέτρησης με αλκοολούχο μαντηλάκι αντισηψίας ή με νερό και σαπούνι. Εάν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος. Έπειτα, στεγνώστε σχολαστικά τα χέρια σας και το σημείο της μέτρησης. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει αλκοολούχα υπολείμματα, σαπούνι, κρέμα ή λοσιόν στο σημείο της μέτρησης.



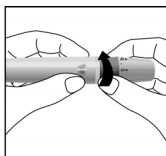
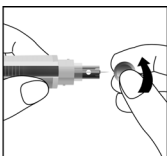
Μέτρηση από το ακροδάχτυλο

Για δειγματοληψία από τα ακροδάχτυλα, ρυθμίστε το βάθος του τρυπήματος για να μειώσετε την ενόχληση.

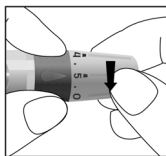
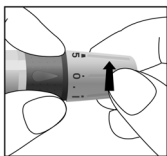
1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα του στυλό λήψης αίματος από το σώμα της συσκευής. Εισάγετε έναν αποστειρωμένο σκαρφιστήρα στο στυλό λήψης αίματος και σπρώξτε τον μέχρι να σταματήσει να εισέρχεται στην συσκευή.



2. Κρατήστε σφιχτά τον σκαρφιστήρα μέσα στην υποδοχή του στυλό και στρίψτε τη γλωττίδα στον σκαρφιστήρα μέχρι να χαλαρώσει. Έπειτα, τραβήξτε τη γλωττίδα ασφαλείας από τον σκαρφιστήρα. Φυλάξτε τη γλωττίδα ασφαλείας για την απόρριψη του σκαρφιστήρα.
3. Βιδώστε πάλι προσεκτικά το κάλυμμα του στυλό. Αποφύγετε την επαφή με την εκτεθειμένη βελόνα. Ελέγξτε ότι το κάλυμμα έχει σφραγίσει πλήρως πάνω στο στυλό.



4. Προσαρμόστε το βάθος τρυπήματος περιστρέφοντας το κάλυμμα του στυλό. Μπορείτε να επιλέξετε από συνολικά 11 ρυθμίσεις βάθους τρυπήματος. Για να μειώσετε την ενόχληση, χρησιμοποιήστε τη ρύθμιση χαμηλότερου βάθους που μπορεί να σας δώσει μια επαρκή σταγόνα αίματος.



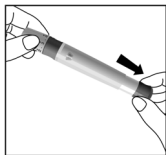
Ρυθμίσεις:

- 0 - 1,5 για ευαίσθητη επιδερμίδα
- 2 - 3,5 για κανονική επιδερμίδα
- 4 - 5 για παχιά επιδερμίδα ή με κάλους

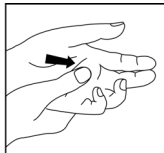
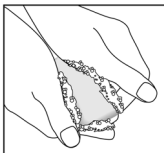
Σημείωση: Αν ασκήσετε επίσης μεγαλύτερη πίεση με το στυλό πάνω στο δάχτυλο θα αυξηθεί και το βάθος του τρυπήματος.

5. Τραβήξτε τον κύλινδρο οπλισμού προς τα πίσω για να οπλίσετε το στυλό

λήψης αίματος. Ίσως ακούσετε τον χαρακτηριστικό ήχο «κλικ» ενώ το κουμπί εκτίναξης θα αλλάξει σε πορτοκαλί ως ένδειξη ότι το συλόμενo και έτοιμο για λήψη αίματος.

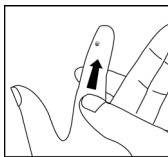
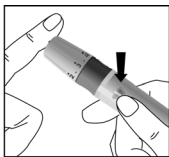


6. Πριν τη μέτρηση, καθαρίστε τα χέρια σας με αλκοολούχο μαντηλάκι ή πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι. Εάν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος στα δάχτυλά σας. Έπειτα, στεγνώστε σχολαστικά τα χέρια σας. Κάντε μασάζ στο χέρι, από τον καρπό προς το ακροδάχτυλο και επαναλάβετε κάποιες φορές για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος.



7. Κρατήστε το συλόμενo λήψης αίματος στο πλάι του δαχτύλου που θέλετε να τρυπήσετε με το κάλυμμα να ακουμπάει το δάχτυλο. Πιέστε το κουμπί εκτίναξης για να τρυπήσετε το άκρο του δαχτύλου σας. Θα πρέπει να ακούσετε ένα κλικ που υποδηλώνει ότι ενεργοποιήθηκε το συλόμενo. Κάντε απαλό μασάζ στο δάχτυλό σας, από τη βάση έως την άκρη του δαχτύλου, για να επιτύχετε την απαιτούμενη ποσότητα αίματος. Προσπαθήστε να μην απλώσετε τη σταγόνα του αίματος.

Για να περιορίσετε όσο το δυνατόν περισσότερο τον πόνο, τρυπήστε τα πλαϊνά των ακροδαχτύλων. Συνιστάται το εκ περιτροπής τρύπημα. Το επαναλαμβανόμενo τρύπημα στο ίδιο σημείο μπορεί να κάνει τα δάχτυλά σας ευαίσθητα και να προκαλέσει κάλους.



Μέτρηση από τον πήχη και την παλάμη

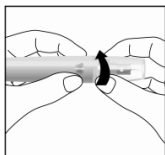
Στις περιοχές του πήχη και της παλάμης υπάρχουν λιγότερες νευρικές απολήξεις σε σύγκριση με το ακροδάχτυλο. Ενδέχεται να διαπιστώσετε ότι η λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές είναι λιγότερο επίπονη σε σύγκριση με τα ακροδάχτυλα. Η διαδικασία δειγματοληψίας από τον πήχη και την παλάμη είναι διαφορετική. Για να λάβετε αίμα από αυτές τις περιοχές, θα χρειαστείτε το διαφανές κάλυμμα. Το διαφανές κάλυμμα δεν διαθέτει δυνατότητα ρύθμισης για το βάθος του τρυπήματος.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των δειγμάτων από τον πήχη, την παλάμη και τα ακροδάχτυλα, τις οποίες οφείλετε να γνωρίζετε. Σημαντικές πληροφορίες μέτρησης σακχάρου από τον πήχη και την παλάμη:

- Προτού επιλέξετε μεταξύ της μέτρησης από τον πήχη ή την παλάμη, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- Όταν τα επίπεδα στο αίμα μεταβάλλονται ραγδαία, όπως μετά από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή γυμναστική, το αίμα από τα ακροδάχτυλα ενδέχεται να δείχνει τις αλλαγές αυτές πιο γρήγορα από το αίμα άλλων περιοχών.
- Προτείνουμε να χρησιμοποιείτε τα ακροδάχτυλα αν κάνετε μέτρηση εντός 2 ωρών μετά από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή γυμναστική και οποιαδήποτε στιγμή νιώσετε ότι τα επίπεδα του σακχάρου σας μεταβάλλονται απότομα.
- Να κάνετε μέτρηση από τα ακροδάχτυλα κάθε φορά που έχετε υποψία για υπογλυκαιμία ή αν πάσχετε από ανεπείγνη υπογλυκαιμία.

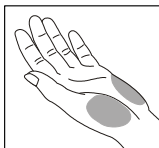
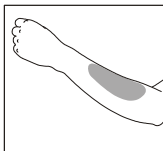
Για να εισάγετε το σκαρφιστήρα και να οπλίσετε το στυλό, ανατρέξτε στη **Μέτρηση από το ακροδάχτυλο**.

1. Βιδώστε πάλι προσεκτικά το κάλυμμα στο στυλό λήψης αίματος.

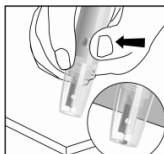


2. Επιλέξτε μια περιοχή για τρύπημα στον πήχη ή την παλάμη. Επιλέξτε μια απαλή και σαρκώδη περιοχή στον πήχη και την παλάμη, η οποία είναι καθαρή και στεγνή, μακριά από οστά και χωρίς ορατές ενδείξεις για φλέβες και τριχοφυΐα.

Για να φέρετε φρέσκο αίμα στην επιφάνεια της περιοχής τρυπήματος, κάντε έντονο μασάζ για λίγα δευτερόλεπτα μέχρις ότου νιώσετε ότι η περιοχή ζεσταίνεται.

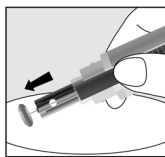
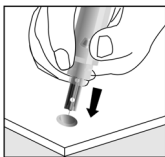


3. Τοποθετήστε το στυλό κάθετα στην περιοχή τρυπήματος. Πιέστε το διαφανές κάλυμμα πάνω στην περιοχή τρυπήματος και συνεχίστε να πιέζετε για λίγα δευτερόλεπτα. Πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης του στυλό, **αλλά μην το απομακρύνετε αμέσως** από την περιοχή τρυπήματος. Συνεχίστε να πιέζετε το στυλό πάνω στην περιοχή τρυπήματος μέχρις ότου βεβαιωθείτε ότι έχει ληφθεί επαρκές δείγμα αίματος.



Απόρριψη του στυλό λήψης αίματος

1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα του στυλό λήψης αίματος. Τοποθετήστε τη γλωττίδα ασφαλείας του στυλό πάνω σε σκληρή επιφάνεια. Έπειτα, εισάγετε προσεκτικά τη βελόνα του στυλό στη γλωττίδα ασφαλείας.
2. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να βεβαιωθείτε ότι το στυλό βρίσκεται σε εκτεταμένη θέση. Σύρετε εμπρός το έμβολο απόρριψης για να απορρίψετε το χρησιμοποιημένο στυλό. Ξεβιδώστε το κάλυμμα του στυλό από το σώμα της συσκευής.



Προφυλάξεις σκαρφιστήρα

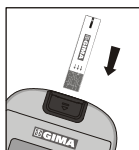
- Μη χρησιμοποιήσετε το σκαρφιστήρα εάν η γλωττίδα ασφαλείας λείπει, ή είναι χαλαρή, όταν βγάζετε το σκαρφιστήρα από τη συσκευασία.
- Μη χρησιμοποιήσετε το σκαρφιστήρα εάν η βελόνα είναι λυγισμένη.
- Χρησιμοποιείτε με προσοχή όταν η βελόνα του σκαρφιστήρα είναι εκτεθειμένη.
- Μη μοιράζετε ποτέ τους σκαρφιστήρες ή το στυλό με άλλους.
- Για να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης από προηγούμενη χρήση του οργάνου, να χρησιμοποιείτε πάντοτε νέο, αποστειρωμένο σκαρφιστήρα. Μην επαναχρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης.
- Φροντίστε το στυλό ή οι σκαρφιστήρες να μην βρωμίζουν με λοσιόν χεριών, έλαια, ακαθαρσίες ή υπολείμματα.

2ο βήμα – Μέτρηση σακχάρου αίματος

Σημείωση: Η εισαγωγή νέας ταινίας μέτρησης επαναφέρει αυτόματα τον μετρητή σε λειτουργία μέτρησης σε όλες τις περιπτώσεις εκτός από την περίπτωση που βρίσκεται σε λειτουργία μεταφοράς δεδομένων (λεπτομέρειες στη σελίδα 41).

1. Εισάγετε μια ταινία μέτρησης στη θύρα ταινίας, με τις ράβδους επαφής στραμμένες προς τα επάνω και φορά από το τέλος, για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και να προβάλλετε όλα τα τμήματα της οθόνης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός. Η οθόνη θα ενεργοποιηθεί άμεσα ενεργοποιώντας όλα τα εικονίδια και τα τμήματα. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία χωρίς να λείπει κάποιο στοιχείο.

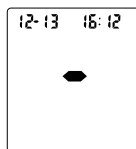
Τότε, στην οθόνη θα εμφανίζονται μόνο η ημερομηνία και η ώρα και μια παύλα θα κινείται κατά μήκος της οθόνης. Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι μονίμως ενεργοποιημένα ακατάλληλα τμήματα ή εικονίδια.



ΑΝΕΤΟΙΜΗ

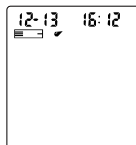


ΑΝΕΤΟΙΜΗ



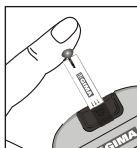
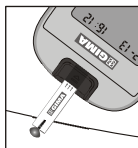
ΑΝΕΤΟΙΜΗ

2. Μετά από τη δοκιμή της οθόνης, το σύστημα θα εισέλθει σε λειτουργία μέτρησης. Στην οθόνη προβάλλονται τα εικονίδια ημερομηνίας και ώρας με το εικονίδιο σταγόνας αίματος να αναβοσβήνει υποδηλώνοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά. Εάν η ταινία μέτρησης δεν έχει εισαχθεί σωστά, ο μετρητής δεν θα τεθεί σε λειτουργία. Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση όταν εμφανιστούν το σύμβολο σταγόνας αίματος που αναβοσβήνει και το σύμβολο ταινίας. Σε αυτό το στάδιο, μπορεί να προστεθεί μια σταγόνα αίματος.



ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ

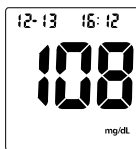
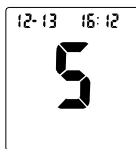
3. Ακουμπήστε το δείγμα αίματος στο άκρο δείγματος της ταινίας μέτρησης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα και ότι έχει ξεκινήσει η μέτρηση. Εάν έχετε τοποθετήσει μία σταγόνα αίμα αλλά δεν βλέπετε να ξεκινά η αντίστροφη μέτρηση, θα πρέπει να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων.



ΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΕΤΕ:

- Μην τοποθετείτε το δείγμα στο εμπρός ή πίσω μέρος της ταινίας μέτρησης.
 - Μην απλώνετε τη σταγόνα πάνω στην ταινία μέτρησης.
 - Μην πιέζετε το δάχτυλό σας στην ταινία μέτρησης.
4. Ο μετρητής θα κάνει αντίστροφη μέτρηση από το 5 ως το 1 και στη συνέχεια θα προβάλει τα αποτελέσματα της μέτρησης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει επίσης ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι η μέτρηση έχει ολοκληρωθεί. Έπειτα, το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας θα εμφανιστεί στην οθόνη, μαζί με τη μονάδα μέτρησης, την ημερομηνία και την ώρα της μέτρησης.

Τα αποτελέσματα Σακχάρου Αίματος αποθηκεύονται αυτόματα στη μνήμη. Όταν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ανενεργή όταν εμφανίζονται τα αποτελέσματα μιας μέτρησης, τα οποία θέλετε να επισημάνετε ως άκυρα για να μην συνυπολογιστούν στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών, πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲, όταν εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο της δίεσης (#) και, έπειτα, πατήστε το κουμπί OK. Το σύμβολο της δίεσης (#) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συνυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Εάν ένα αποτέλεσμα επισημανθεί εκ παραδρομής, πατήστε τα κουμπιά ▼ και ▲ μαζί και, έπειτα, πατήστε το ▼ ή το ▲ για να αναιρέσετε τη σήμανση του αποτελέσματος. Όταν ένα αποτέλεσμα έχει επισημανθεί ως μη έγκυρο, πραγματοποιήστε ξανά τη μέτρηση χρησιμοποιώντας νέα ταινία.

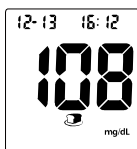


H

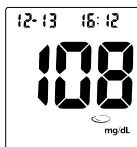
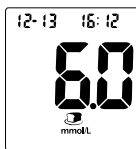
Όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία σήμανσης γευμάτων και προβληθεί το αποτέλεσμα μιας μέτρησης, επισημάνετε το αποτέλεσμα ως «Πριν το γεύμα», «Μετά το γεύμα» ή ως μη έγκυρο.

- Πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲ για να προβάλλετε το σύμβολο «Πριν το γεύμα», το οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα ελήφθη πριν από γεύμα.
- Πατήστε το κουμπί ▼ ή το ▲ για να προβάλλετε το σύμβολο «Μετά το γεύμα», το οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα ελήφθη μετά από γεύμα.
- Πατήστε ξανά το κουμπί ▼ ή ▲ για να εμφανιστεί το σύμβολο της δόσης (#), το οποίο υποδηλώνει μη έγκυρο αποτέλεσμα.
- Πατήστε ξανά το κουμπί ▼ ή ▲ και καμιά από τις παραπάνω σημάσεις δεν θα εμφανιστούν για το αποτέλεσμα.

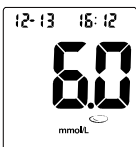
Αφού επιλέξετε, πατήστε το κουμπί **OK** για επιβεβαίωση της επιλογής για είτε «σήμανση πριν το γεύμα», «σήμανση μετά το γεύμα», «μη έγκυρο αποτέλεσμα» με το σύμβολο της δόσης (#) ή κανένα από τα τρία σύμβολα. Αν έχει επισημανθεί κάποια μη έγκυρο αποτέλεσμα, πραγματοποιήστε ξανά τη μέτρηση με νέα ταινία.

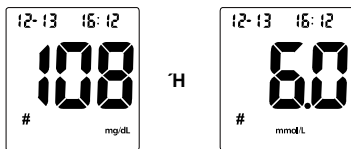


H



H





Εάν εμφανιστεί μήνυμα σφάλματος στην οθόνη, ανατρέξτε στην ενότητα **Οδηγός επίλυσης προβλημάτων** στη σελίδα **48**. Εάν εμφανιστεί στην οθόνη ένα μήνυμα σφάλματος «ΥΨ» ή «ΧΑ», ανατρέξτε στα μηνύματα «ΥΨ» και «ΧΑ» παρακάτω.

- Μετά τον έλεγχο, καταγράψτε τα έγκυρα αποτελέσματα στο ημερολόγιό σας με την ημερομηνία και την ώρα και συγκρίνετέ τα με τους στόχους που έχει θέσει ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί. Για πιο αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τους στόχους για την περιεκτικότητα σακχάρου στο αίμα σας, ανατρέξτε στην ενότητα **Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης** στη σελίδα **46**.
- Σύρετε εμπρός το έμβολο ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.



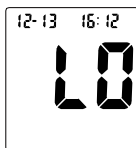
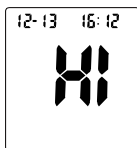
Σημείωση: Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Να αντιμετωπίζετε τα δείγματα αίματος ως μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη των δειγμάτων αίματος και των υλικών.

Μηνύματα «HI» και «LO»

Ο μετρητής μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια τις συγκεντρώσεις σακχάρου στο αίμα για τιμές μεταξύ 0,6 και 33,3 mmol/L (10 έως 600 mg/dL). Τα μηνύματα «HI» και «LO» υποδηλώνουν αποτελέσματα εκτός αυτού του εύρους.

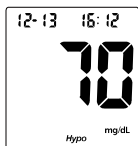
Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «HI», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης υπερβαίνει τα 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Η μέτρηση πρέπει να επαναληφθεί προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν πραγματοποιηθεί κάποιο σφάλμα κατά τη διαδικασία. Όταν βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά και δεν έχουν πραγματοποιηθεί σφάλματα κατά τη διαδικασία, και ότι το σάκχαρο στο αίμα σας επισημαίνεται σταθερά ως «HI», αυτό υποδηλώνει σοβαρή υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). Πρέπει να επικοινωνήσετε άμεσα με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «LO», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης είναι χαμηλότερη από 0,6 mmol/L (10 mg/dL). Η μέτρηση πρέπει να επαναληφθεί προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν πραγματοποιηθεί κάποιο σφάλμα κατά τη διαδικασία. Όταν βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά και δεν έχουν πραγματοποιηθεί σφάλματα κατά τη διαδικασία, και ότι το σάκχαρο στο αίμα σας επισημαίνεται σταθερά ως «LO», αυτό υποδηλώνει σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). Θα πρέπει να ακολουθήσετε άμεσα αγωγή για την υπογλυκαιμία, την οποία θα σας συστήσει ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί.

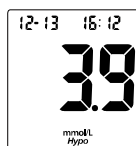


Μηνύματα «Hypo» και «Hyper»

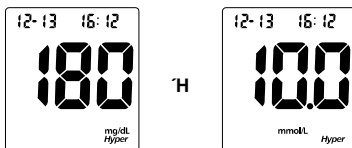
Όταν εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα «Hypo», η ένδειξη της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα υπολείπεται του στόχου «Hypo» (χαμηλή περιεκτικότητα σακχάρου) που έχετε θέσει.



Η

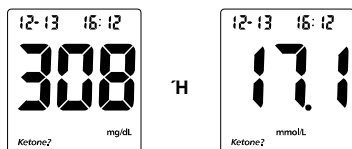


Όταν εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα «Hyper», η ένδειξη της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει τον στόχο «Hyper» (υψηλή περιεκτικότητα σακχάρου) που έχετε θέσει.



Μήνυμα «Ketone»

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «Ketone?», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Υποδηλώνει απλώς ότι συνίσταται μέτρηση κετόνης. Για τη μέτρηση κετονών, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας.



Προφυλάξεις και περιορισμοί

Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών των ταινιών μέτρησης.

Χρήση μνήμης μετρητή

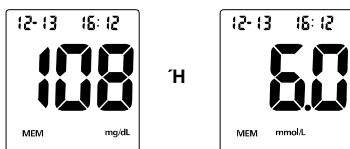
Ο μετρητής αποθηκεύει αυτόματα έως 1000 αρχεία μετρήσεων. Κάθε αρχείο περιλαμβάνει το αποτέλεσμα, την ώρα και την ημερομηνία της μέτρησης. Εάν έχουν αποθηκευτεί ήδη 1000 αρχεία στη μνήμη, θα σβηστεί το παλαιότερο αρχείο για να καταχωρηθεί το καινούργιο.

Ο μετρητής έχει, επίσης, τη δυνατότητα υπολογισμού των μέσων τιμών των αρχείων για τις τελευταίες 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες.

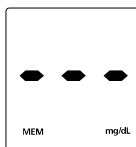
Προβολή αποθηκευμένων αρχείων

Για να δείτε τα αποθηκευμένα αρχεία:

1. Πατήστε το κουμπί ▼ για να ενεργοποιήσετε το μετρητή και να εισάγετε τον κωδικό μνήμης. Θα εμφανιστεί στην οθόνη η πιο πρόσφατη τιμή και η λέξη «MNM».



2. Εάν χρησιμοποιείτε τον μετρητή για πρώτη φορά, θα εμφανιστούν στην οθόνη τρεις παύλες (- - -), η λέξη «MEM» και η μονάδα μέτρησης. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αρχεία στη μνήμη.



3. Μαζί με τα αποτελέσματα που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη θα εμφανιστούν οι αντίστοιχες ημερομηνίες και ώρες. Το σύμβολο της δίσαισης (#) υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα θα παραλειφθεί από τους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.
4. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να δείτε τις προηγούμενες ή επόμενες αποθηκευμένες μετρήσεις.

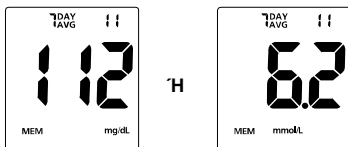
Πατήστε το κουμπί **OK** για να δείτε τους μέσους όρους των δεδομένων. Θα εμφανιστούν στην οθόνη οι λέξεις «MO HM».

Σημείωση: Αν δεν επιθυμείτε να δείτε τους μέσους όρους των μετρήσεων σακχάρου σας, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί ▼ για να ανατρέξετε στις αποθηκευμένες μετρήσεις ή να πατήσετε το κουμπί OK ξανά για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

5. Όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία μέσου όρου:

- Εάν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ανενεργή, πατήστε το κουμπί ▲ για εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.
- Εάν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ενεργή, πατήστε το κουμπί ▲ για εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Ο μετρητής θα υπολογίσει τον μέσο όρο που έχετε επιλέξει. Στην οθόνη θα εμφανιστεί επίσης ο αριθμός των αρχείων μέτρησης που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό «ΜΟ ΗΜ».

Σημείωση: Στους μέσους όρους των μετρήσεων πριν και μετά το γεύμα, περιλαμβάνονται μόνο τα αποτελέσματα μέτρησης «Πριν το γεύμα» και «Μετά το γεύμα». Στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών περιλαμβάνονται όλα τα αποτελέσματα μέτρησης σακχάρου αίματος.



6. Εάν στη μνήμη υπάρχουν λιγότερες από 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες, θα συνυπολογιστούν στον μέσο όρο όλες οι μετρήσεις που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη και δεν φέρουν τη σήμανση της δίεσης (#).
7. Εάν χρησιμοποιείτε τον μετρητή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανιστεί στην οθόνη καμία τιμή. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αρχεία στη μνήμη. Εάν δεν έχετε επισημάνει κανένα αποτέλεσμα ως «Πριν το γεύμα» ή «Μετά το γεύμα», δεν θα εμφανιστεί καμία τιμή στην οθόνη για τους μέσους όρους πριν ή μετά το γεύμα. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν στη μνήμη αποθηκευμένα αρχεία για «Πριν το γεύμα» και «Μετά το γεύμα».
8. Πατήστε το κουμπί OK για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

Σημείωση: Στους μέσους όρους δεν περιλαμβάνονται τα αποτελέσματα των δοκιμών ελέγχου ποιότητας. Όταν ανατρέχετε στα αποθηκευμένα αποτελέσματα, οι μετρήσεις αυτές φέρουν τη το σύμβολο της δίεσης (#) το

οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συνυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.

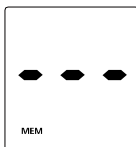
Εκκαθάριση μνήμης

Θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την εκκαθάριση της μνήμης. Η λειτουργία αυτή είναι μη ανατρέψιμη. Για εκκαθάριση της μνήμης:

1. Πατήστε το κουμπί ▼ και κρατήστε το πατημένο για δύο δευτερόλεπτα με τον μετρητή εκτός λειτουργίας. Με αυτόν τον τρόπο, ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί και θα εισέλθει σε λειτουργία διαγραφής.



2. Για εκκαθάριση της μνήμης, πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲ και κρατήστε τα πατημένα για δύο δευτερόλεπτα.
3. Στην οθόνη θα εμφανιστούν οι ενδείξεις «MNM» και «---», ο μετρητής θα κάνει εκκαθάριση της μνήμης και θα απενεργοποιηθεί για ένα λεπτό.



4. Εάν εισήλθατε σε λειτουργία διαγραφής αλλά θέλετε να εξέλθετε χωρίς να διαγράψετε τα αποθηκευμένα δεδομένα, πατήστε το κουμπί OK. Με αυτόν τον τρόπο, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί χωρίς να διαγραφεί κανένα δεδομένο.

Μεταφορά αρχείων

Ο μετρητής μπορεί να μεταφέρει αποθηκευμένες πληροφορίες σε έναν προσωπικό υπολογιστή με Windows (H/Y) μέσω ενός προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς και ενός πακέτου λογισμικού. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή τη δυνατότητα, χρειάζεστε το Λογισμικό Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA* και ένα καλώδιο μεταφοράς δεδομένων της *GIMA*.

1. Εγκαταστήστε το λογισμικό στον προσωπικό υπολογιστή σας (H/Y) σύμφωνα με τις οδηγίες του κιτ Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA*.
2. Συνδέστε το καλώδιο USB στον H/Y σας και συνδέστε το στην υποδοχή ήχου του καλωδίου στη θύρα δεδομένων του μετρητή. Ο μετρητής θα μεταβεί

αυτόματα στη λειτουργία «H/Y».

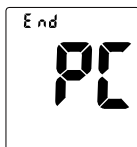


Σημειώσεις:

- Εάν στο στάδιο κατά το οποίο η ταινία έχει εισαχθεί ήδη στον μετρητή και ο μετρητής βρίσκεται σε αναμονή της λειτουργίας τοποθέτησης του δείγματος το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων συνδεθεί στη θύρα δεδομένων του μετρητή, ο μετρητής εμφανίζει το μήνυμα σφάλματος E-12 και δεν επανέρχεται αυτόματα στη λειτουργία «H/Y».
 - Όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία «H/Y», ο μετρητής δεν περνά σε λειτουργία αναμονής της τοποθέτησης δείγματος μετά την εισαγωγή ταινίας στον μετρητή.
3. Εκτελέστε το Λογισμικό Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA* και ανατρέξτε στις οδηγίες του λογισμικού για να δείτε πώς θα μεταφέρετε τα αρχεία.
 4. Στη διάρκεια της μεταφοράς των δεδομένων, στον μετρητή θα προβληθούν οι ενδείξεις «προς» και «H/Y». Αυτό σημαίνει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται από τον μετρητή στον υπολογιστή.



5. Μόλις ολοκληρωθεί η μεταφορά των δεδομένων, στον μετρητή θα προβληθούν οι ενδείξεις «τέλος» και «H/Y».



6. Μετά την ολοκλήρωση της μεταφοράς δεδομένων από τον μετρητή στον

υπολογιστή, πατήστε το κουμπί **OK** για να απενεργοποιήσετε το μετρητή. Εάν δεν συμβεί κάτι άλλο εντός των επόμενων 2 λεπτών από τη μεταφορά των δεδομένων από τον Η/Υ, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Σε αυτή την περίπτωση, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά **▼** ή **▲** για να εισέλθετε ξανά στη λειτουργία «H/Y».

Σημείωση: Ο περιφερειακός εξοπλισμός, όπως υπολογιστές, που χρησιμοποιείται για τη σύνδεση με τον μετρητή πρέπει να συμμορφώνεται με το ανάλογο πρότυπο ασφάλειας.


Για αναλυτικές οδηγίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών που εσωκλείεται στο κιτ Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη *G/MA* .

Συντήρηση

Συνιστάται σωστή συντήρηση για βέλπιστα αποτελέσματα.

Αντικατάσταση της μπαταρίας

Ο Μετρητής *GIMA* χρησιμοποιεί δύο μπαταρίες λιθίου 3.0 Volt CR 2032.

Όταν το εικονίδιο μπαταρίας αναβοσβήνει (), αυτό σημαίνει ότι η στάθμη της μπαταρίας είναι χαμηλή. Πρέπει να αντικαταστήσετε την μπαταρία το συντομότερο δυνατό. Εάν η στάθμη της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή και δεν επαρκεί για την εκτέλεση νέων μετρήσεων σακχάρου του αίματος, θα προβληθεί το μήνυμα σφάλματος «E-6». Ο μετρητής δεν θα λειτουργεί μέχρις ότου αντικατασταθεί η μπαταρία.

Σημείωση: Φροντίστε να αντικαταστήσετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες με δύο καινούργιες.



Οδηγίες χρήσης:

1. Απενεργοποιήστε το μετρητή προτού αφαιρέσετε τις μπαταρίες.
2. Αναποδογυρίστε το μετρητή για να εντοπίσετε το καπάκι μπαταριών. Σύρετε το κάλυμμα της μπαταρίας κατά τη φορά του βέλους και ανοίξτε το.
3. Αφαιρέστε και απορρίψτε τις παλιές μπαταρίες. Θα χρειαστείτε δύο καινούργιες μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Βεβαιωθείτε ότι η πλευρά με τον θετικό πόλο (+) είναι στραμμένη προς τα επάνω.
4. Κλείστε το καπάκι μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει.
5. Ελέγξτε εκ νέου και επαναφέρετε τη ρύθμιση του ρολογιού, εάν χρειαστεί, αφού αντικαταστήσετε την μπαταρία. Για να ρυθμίσετε το ρολόι του μετρητή, ανατρέξτε στη **Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση** στη σελίδα **14**.

Φροντίδα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος *GIMA*

Μετρητής σακχάρου αίματος

Ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος *GIMA* δεν απαιτεί ειδική συντήρηση ή καθαρισμό. Μπορείτε να καθαρίσετε το εξωτερικό περίβλημα του μετρητή με ένα ύφασμα νοτισμένο σε νερό και ήπιο καθαριστικό διάλυμα. Προσέξτε να μην εισέλθουν υγρά, ακαθαρσίες, αίμα ή διάλυμα ελέγχου στον μετρητή μέσω των ταινιών ή των θυρών δεδομένων. Συνιστάται η φύλαξη του μετρητή στη θήκη μεταφοράς μετά τη χρήση.

Ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος *GIMA* είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο ακριβείας. Απαιτείται προσεκτικός χειρισμός.

Στυλό λήψης αίματος

Καθαρίστε με μαλακό ύφασμα νοτισμένο σε ζεστό νερό με ήπιο σαπούνι, όπως προβλέπεται. Φροντίστε να στεγνώσετε ενδελεχώς τη συσκευή. Μη βυθίζετε σε υγρά το στυλό λήψης αίματος.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών του στυλό λήψης αίματος.

Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης

Η παρακολούθηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα σας μέσω συχνών μετρήσεων αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σωστής φροντίδας του διαβήτη. Ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε το εύρος των επιπέδων γλυκόζης στο οποίο στοχεύετε. Θα σας βοηθήσουν, επίσης, να ορίσετε πότε και πόσο συχνά θα πρέπει να μετράτε το σάκχαρο στο αίμα σας. Ορισμένοι συνιστώμενοι χρόνοι είναι:

- Όταν ξυπνάτε (στάδιο νηστείας)
- Πριν το πρωινό
- 1-2 ώρες μετά το πρωινό
- Πριν το γεύμα
- 1-2 ώρες μετά το γεύμα
- Πριν ή μετά την άσκηση
- Πριν το δείπνο
- 1-2 ώρες μετά το δείπνο
- Πριν τον ύπνο
- Μετά από σνακ
- Στις 2 ή 3 π.μ., εάν λαμβάνετε ινσουλίνη

Ίσως χρειάζεται να κάνετε συχνότερες μετρήσεις όταν¹:

- Αυξάνετε ή ρυθμίζετε τη φαρμακευτική αγωγή σας για το διαβήτη.
- Θεωρείτε ότι τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας είναι πολύ χαμηλά ή πολύ υψηλά.
- Είστε άρρωστος/ή ή νιώθετε άβολα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Αναμενόμενα επίπεδα γλυκόζης για μη διαβητικούς²:

Χρόνος	Εύρος, mg/dL	Εύρος, mmol/L
Νηστείας και Προγευματικά	70 – 100	3,9 – 5,6
2 ώρες μετά τα γεύματα	Λιγότερο από 140	Λιγότερο από 7,8

Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για να μάθετε τα ημερήσια επίπεδα στόχου σας.

Ωρα της ημέρας	Το επιθυμητό εύρος θα πρέπει να σας το καθορίσει ο επαγγελματίας υγείας σας.
Ξύπνημα (στάδιο νηστείας)	
Πριν τα γεύματα	
2 ώρες μετά τα γεύματα	
Πριν τον ύπνο	
Μεταξύ 2 και 3 π.μ.	
Άλλο	

(Σημείωση: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Χρησιμοποιήστε το ημερολόγιο για να καταγράφετε τις μετρήσεις σακχάρου σας και τις σχετικές πληροφορίες. Φέρτε το ημερολόγιο μαζί σας όταν επισκέπτεστε τον ιατρό σας ώστε να διαπιστώσετε κατά πόσο ελέγχεται σωστά ο σάκχαρο στο αίμα σας. Αυτό μπορεί να βοηθήσει εσάς και τον ιατρό σας ώστε να λάβει τις καλύτερες αποφάσεις σχετικά με το πρόγραμμα ελέγχου του σακχάρου σας.

1. Jennifer Mayfield και Stephen Havas, «Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph»
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Σύγκριση αποτελεσμάτων μετρητή και εργαστηρίου

Τα αποτελέσματα του Συστήματος Σακχάρου Αίματος *GIMA* και τα εργαστηριακά αποτελέσματα υποδεικνύουν τη συγκέντρωση γλυκόζης στον ορό ή το πλάσμα στο αίμα σας. Τα αποτελέσματα, ωστόσο, μπορεί να διαφέρουν ελάχιστα λόγω φυσικής απόκλισης. Τα αποτελέσματα του μετρητή μπορεί να επηρεαστούν από παράγοντες και συνθήκες που δεν επηρεάζουν κατά τον ίδιο τρόπο τα εργαστηριακά αποτελέσματα. Για τα δεδομένα σχετικά με την τυπική ακρίβεια, καθώς και για σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τους Περιορισμούς, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών για τις Ταινίες Μέτρησης *GIMA*.

Για να διασφαλίσετε εύλογη σύγκριση, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Προτού πάτε στο μικροβιολογικό εργαστήριο:

- Πάρτε μαζί σας στο εργαστήριο τον μετρητή, ταινίες μέτρησης και διάλυμα ελέγχου.
- Φροντίστε ο μετρητής σας να είναι καθαρός.
- Εκτελέστε δοκιμή ελέγχου ποιότητας για να διασφαλίσετε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά.
- Οι συγκρίσεις θα είναι πιο ακριβείς εάν δεν έχετε φάει τουλάχιστον τέσσερις ώρες (κατά προτίμηση οκτώ ώρες) πριν τη μέτρηση.

Στο μικροβιολογικό εργαστήριο:

- Πλύντε τα χέρια σας προτού λάβετε δείγμα αίματος.
- Δώστε δείγμα αίματος για το εργαστήριο και για το μετρητή σας εντός 10 λεπτών. Με αυτόν τον τρόπο θα διασφαλίσετε ακριβή σύγκριση των αποτελεσμάτων.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ με το μετρητή με αίμα που έχει τοποθετηθεί σε δοκιμαστικούς σωλήνες οι οποίοι περιέχουν φθοριούχα και άλλα αντιπηκτικά. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα ψευδείς χαμηλές τιμές.

Οδηγός επίλυσης προβλημάτων

Ο μετρητής έχει προγραμματιστεί να σας ειδοποιεί με μηνύματα για τυχόν προβλήματα. Όταν εμφανιστεί κάποιο μήνυμα σφάλματος, σημειώστε τον αριθμό σφάλματος, απενεργοποιήστε τον μετρητή και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
Ο μετρητής δεν ανοίγει	Μπορεί η μπαταρία να έχει καταστραφεί ή να έχει αποφορτιστεί	Αντικαταστήστε την μπαταρία.
	Ο μετρητής είναι πολύ παγωμένος	Εάν ο μετρητής έχει εκτεθεί ή φυλάσσεται σε κρύο περιβάλλον, περιμένετε 30 λεπτά μέχρις ότου ο μετρητής επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου για να επαναλάβετε τη μέτρηση.
E-0	Σφάλμα αυτοελέγχου τροφοδοσίας	Αφαιρέστε τις μπαταρίες για 30 δευτερόλεπτα, επανατοποθετήστε τις και θέστε ξανά σε λειτουργία τον μετρητή. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-1	Σφάλμα ελέγχου εσωτερικής βαθμονόμησης	Απενεργοποιήστε τον μετρητή ή αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή για να επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-2	Η ταινία μέτρησης αφαιρέθηκε στη διάρκεια της μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση και βεβαιωθείτε ότι η ταινία μέτρησης παραμένει στη θέση της.
E-3	Το δείγμα τοποθετήθηκε στην ταινία μέτρησης πολύ γρήγορα.	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο της σταγόνας αίματος / της ταινίας μέτρησης.
E-4	Η ταινία μέτρησης έχει μολυνθεί ή χρησιμοποιηθεί	Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια καινούργια ταινία μέτρησης.
	Το δείγμα τοποθετήθηκε στην ταινία μέτρησης πολύ γρήγορα.	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο της σταγόνας αίματος / της ταινίας μέτρησης.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
E-5	Ανεπαρκές δείγμα	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης.
	Σφάλμα τοποθέτησης δείγματος λόγω καθυστερημένης νέας δοσολογίας	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης εντός 3 λεπτών.
H1 E	Η θερμοκρασία είναι υψηλότερη από τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος.	Μεταφερθείτε σε ένα πιο δροσερό περιβάλλον και επαναλάβετε τη μέτρηση.
L0E	Η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη από τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος.	Μεταφερθείτε σε ένα θερμότερο περιβάλλον και επαναλάβετε τη μέτρηση.
+ -	Η μπαταρία έχει αποφορτιστεί αλλά έχει αρκετή ισχύ για να εκτελέσει 20 μετρήσεις ακόμη	Τα αποτελέσματα τη μέτρησης θα είναι ακριβή, αλλά συνιστάται η αντικατάσταση της μπαταρίας το ταχύτερο δυνατό.
E-6 ⁻	Η μπαταρία έχει αποφορτιστεί και ο μετρητής δεν μπορεί να εκτελέσει νέες μετρήσεις εάν δεν αντικατασταθεί η μπαταρία με καινούργια.	Αντικαταστήστε τις δύο μπαταρίες και επαναλάβετε τη μέτρηση.
E-8	Ηλεκτρονική βλάβη μετρητή	Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-9	Σφάλμα φθαρμένης ταινίας μέτρησης ή βαθμονόμησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας νέα ταινία. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E 10	Βλάβη επικοινωνίας	Προέκυψε σφάλμα στη μεταφορά δεδομένων στον H/Y. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη GIMA για οδηγό επίλυσης προβλημάτων.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
E 11	<ul style="list-style-type: none"> • Σφάλμα δοκιμής ταινίας • Διατάραξη δείγματος 	<p>Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης εντός 3 λεπτών. Κατά την επανάληψη της μέτρησης, μην ακουμπάτε την ταινία στη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης του μετρητή. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε φρέσκο δείγμα αίματος με το επιθυμητό επίπεδο αιματοκρίτη. Βεβαιωθείτε ότι το δείγμα αίματος δεν έχει μολυνθεί. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.</p>
E 12	<p>Στη θύρα δεδομένων μετρητή είναι συνδεδεμένο ένα καλώδιο μεταφοράς δεδομένων όταν ο μετρητής βρίσκεται σε αναμονή της λειτουργίας τοποθέτησης δείγματος ενώ η ταινία έχει ήδη εισαχθεί στη θύρα ταινίας μετρητή</p>	<p>Αποσυνδέστε το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων από τη θύρα δεδομένων μετρητή. Έπειτα, αφαιρέστε την ταινία. Εισάγετε εκ νέου την ταινία στη θύρα ταινίας για μέτρηση. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.</p>

Προδιαγραφές

Δυνατότητα	Προδιαγραφή
Αριθμός μοντέλου μετρητή	OGM-211
Εύρος μέτρησης	0,6 - 33,3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Αποτέλεσμα βαθμονόμησης	Ισοδύναμο πλάσματος που βαθμονομείται με τη χρήση του οργάνου αναφοράς YSI (μοντέλο 2300 STAT PLUS) Glucose Analyzer, που είναι ιχνηλάσιμα στο πρότυπο αναφοράς NIST.
Δείγμα	Δείγματα τριχοειδικού, Αρτηριακό, φλεβικού και νεογνικού αίματος
Ελάχιστο μέγεθος δείγματος	0,6 μL
Χρόνος μέτρησης	5 δευτερόλεπτα
Ενεργοποιημένη/Απενεργοποιημένη πηγή	Δύο (2) μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V
Ζωή μπαταρίας	3.000 μετρήσεις γλυκόζης (δεν λαμβάνεται υπόψη η μεταφορά δεδομένων)
Μονάδες μέτρησης γλυκόζης	Ο μετρητής έχει προρυθμιστεί είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε milligrams ανά δεκατόλιτρο (mg/dL), ανάλογα με ποια μονάδα μέτρησης χρησιμοποιείται στη χώρα σας.
Μνήμη	Έως 1.000 αρχεία με ώρα και ημερομηνία
Αυτόματη απενεργοποίηση	2 λεπτά μετά την τελευταία ενέργεια
Μέγεθος μετρητή	90 mm × 60 mm × 16 mm
Μέγεθος οθόνης	43 mm × 40 mm
Βάρος	71 g (με τις μπαταρίες τοποθετημένες)
Περιβαλλοντικές Συνθήκες Λειτουργίας	Θερμοκρασία: 5 - 45 °C (41 – 113 °F) Σχετική υγρασία: 10 - 90% (χωρίς συμπύκνωση) Υψόμετρο: ≤3048m
Συνθήκες αποθήκευσης και μεταφοράς μετρητή	Θερμοκρασία: -20-50°C (-4 – 122 °F) Σχετική υγρασία: 10 - 93% (χωρίς συμπύκνωση) Ατμοσφαιρική πίεση: 500 hPa ~1060 hPa
Εύρος ελέγχου	10 - 70%
Θύρα δεδομένων	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, μη ισοτιμία
Βαθμός ρύπανσης	2
Μέσα προστασίας	Κατηγορία III
Αναγραφόμενος βαθμός προστασίας	IPX0

Εγγύηση




















Συμπληρώστε την κάρτα εγγύησης που εσωκλείεται στο παρόν προϊόν και ταχυδρομήστε την στο διανομέα της περιοχής σας για να καταχωρηθεί η αγορά σας.

Εάν ο μετρητής δεν λειτουργεί για οποιονδήποτε λόγο εκτός εμφανούς κακοποίησης εντός των πέντε (5) πρώτων ετών από την αγορά, θα τον αντικαταστήσουμε δωρεάν με έναν νέο μετρητή. Για το αρχείο σας, συλλογίζεται να γράψετε εδώ και την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος σας.

Ημ/νία αγοράς: _____

Σημείωση: Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για το μετρητή που αγοράστηκε αρχικά και δεν ισχύει για την μπαταρία που παρέχεται με τον μετρητή.

Ευρετήριο συμβόλων

	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	Διαγνωστικό ιατροτεχνολογικό προϊόν <i>in vitro</i>
	Όριο θερμοκρασίας
	Περιέχει επαρκή αριθμό για <n> μετρήσεις
	Χρήση πριν από
	Αριθμός παρτίδας
	Παρασκευάζεται από
	Εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Αποστειρώνεται με ακτινοβολία
	Εύρος ελέγχου
	Αριθμός καταλόγου
	Σειριακός αριθμός
	Αριθμός μοντέλου
	Δεν απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απόβλητα
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Περιορισμός υγρασίας
	Περιορισμός ατμοσφαιρικής πίεσης
	Συνεχές ρεύμα
	Θύρα μετάδοσης δεδομένων

Ευρετήριο

Αιματοκρίτης	51	Κουμπτί ▼	3
Αποτελέσματα		Κουμπτί OK	3
Αποτελέσματα μετρητή έναντι		Μηνύματα «HI» και «LO»	35
εργαστηριακών αποτελεσμάτων	47	Μηνύματα σφάλματος....	48, 49, 50
Διάλυμα ελέγχου	11, 22	Μνήμη	38
Επιδικώμενοι στόχοι	46	Οθόνη	5
Μονάδα μέτρησης.....	24, 46	Προδιαγραφές.....	51
Σάκχαρο αίματος.....	32	Ρύθμιση μετρητή.....	14
Αποτελέσματα μέσου όρου	38	Ρύθμιση ρολογιού	14
Διαδικασία		Χρήση του μετρητή και	
Ελέγξτε το αίμα σας	32	προφυλάξεις.....	6
Προφυλάξεις και περιορισμοί.....	37	Μορφή ημερομηνίας	9, 11
Δοκιμή ελέγχου ποιότητας	22	Μπαταρία, αντικατάσταση της	44
Διάλυμα ελέγχου	11	Οδηγίες	i
Τρόπος εκτέλεσης.....	22	Οδηγός επίλυσης προβλημάτων	
Εγγύηση	2, 52	48-50
Εκκαθάριση μνήμης	41	Προβολή αποθηκευμένων αρχείων	
Ελέγξτε το αίμα σας	26	38
Λήψη σταγόνας αίματος	26	Σκαρφιστήρες	1, 26
Μέτρηση σακχάρου αίματος	32	Στυλό λήψης αίματος	1, 26, 45
Θήκη μεταφοράς	1	Σύμβολα, Ευρετήριο	53
Θύρα δεδομένων	3, 4	Συνιστώμενοι χρόνοι μέτρησης	46
Κετόνες	16, 37	Συντήρηση	6, 44
Μέτρηση, Μονάδα	6, 24	Ταινία μέτρησης	8
Μετρητής	3	Λήξη	9
Δυνατότητα ήχου	16	Προφυλάξεις	10
Έμβολο απόρριψης ταινίας....	3, 35	Υπεργλυκαιμία	16, 36
Καθαρισμός	45	Υπογλυκαιμία	17, 36
Κουμπτί ▲	3		