



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**PLICOMETRO FAT-1**  
**SKINFOLD CALIPER FAT-1**  
**PLICOMÈTRE FAT-1**  
**HAUTFALTENDICKENMESSER FAT-1**  
**PLICÓMETRO FAT-1**  
**ADIPÔMETRO FAT-1**  
**ПАХΥΜΕΤΡΟ FAT-1**  
**FAT-1 جهاز قياس ثنية البشرة**  
**PLICOMETRU FAT-1**  
**SUWMIRAKA FAT-1**  
**KALIPER FAT-1**  
**HUIDPLOOIDIKTEMETER FAT-1**  
**HUDVECKSMÄTAREN FAT-1**  
**TOLÓMÉRŐT FAT-1**  
**HUDFOLDSMÅLEREN FAT-1**  
**Инструментът FAT-1**  
**KALIBRS FAT-1**

**REF** 27344



**Gima S.p.A.**

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy  
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com  
[www.gimaitaly.com](http://www.gimaitaly.com)

**CE** 0476



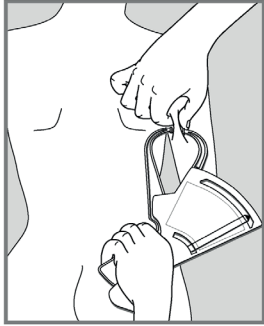


Fig. 1

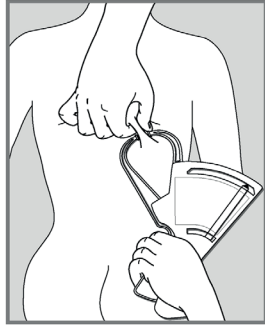


Fig. 2

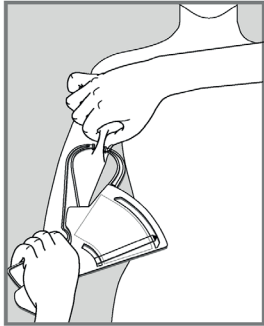


Fig. 3



Fig. 4

### **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΗΣΤΙΚΑ**

Το παχύμετρο είναι ένα εργαλείο που δημιουργήθηκε από τον Tanner και W hite house το 1955 το οποίο επιτρέπει την εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης ενός ατόμου χάριν στην μέτρηση του πάχους των πτυχών του δέρματος. Πρέπει να πληρεί δύο ακριβεί χαρακτηριστικά τα οποία έχουν παρθεί καθολικά και είναι:

1) τα δύο μπράτσα του εργαλείου πρέπει να ασκούν στην πτυχή του δέρματος μία ακρίβεια περίπου 10/gr/mm<sup>2</sup>,  
2) το πιάσιμο της πτυχής του δέρματος πρέπει να αντιστοιχεί σε μία επιφάνει των 6X11 χιλιοστών περίπου.

Αυτό το εργαλείο, σεβόμενο τα τεχνικά χαρακτηριστικά που αναφέρθηκαν ως άνω επιτρέπει, χάριν στην κλίμακα που εκτίθεται σε mm στην άνω πλευρά και υποδεικνυόμενη από το μαύρο βέλος, με μία προσέγγιση +/- 2 mm της δερματικής πτυχής.

### **ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ**

Για να να πραγματοποιήσετε την ανίχνευση είναι απαραίτητο να σηκώσετε με τα δάχτυλα την πτυχή του δέρματος και να μετρήσετε το πάχος με το παχύμετρο. Για τον τρικέφαλο μύ (εικ.1) πρέπει να σηκώσετε την πτυχή του δέρματος στην πίσω περιοχή του μπράτσου, ακριβώς στην μισή απόσταση μεταξύ του ακρωμιοκλειδικού και την άκρη κοντά στο ολεόκρανο. Για το κάτω μέρος της ωμοπλάτης (εικ.2) η περιοχή στην οποία πρέπει να σηκώσετε την πτυχή είναι εκείνη αμέσως κάτω από μία από τις δύο ωμοπλάτες. Για τον δικέφαλο μύ (εικ.3) είναι η πτυχή στα μέσα του δικέφαλου μύ. Για το επάνω λαγόνιο μύ (εικ.4) είναι η πτυχή που ανιχνεύεται στα πλευρά. Μετά από αυτήν την ενέργεια, συνεχίζουμε με το εργαλείο μέτρησης και αμέσως διαβάζουμε το μέγεθος σε mm του πάχους της πτυχής.

### **ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA**

Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών.

**ADULTI - ADULTS - ADULTES - ERWACHSENE - ADULTOS - ADULTOS - ΕΝΗΛΙΚΕΣ - ADULTI - DOROŚLI LUDZIE - VUXNA - DOSPELÍ - FELNŐTTEK - ODRASLI - VOLWASSENEN - VOKSNE - ΒΨ3ΡΑСТΗΙ - PIEAUGŠIE - أشخاص بالغين**  
**Pliche sottocutanea\* sottoscapolare e tricipitale per maschi e femmine - Subscapula and tricep skinfold\* for males and females - Plis sous-cutané\* sous-scapulaire et tricipital pour hommes et femmes - Subkutane\* , subscapulare und tricipitale Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos\* subescapular y tricipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura subcutânea\* (tricipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες - Pliuri subcutanate\* subscapulare și triceps pentru bărbați și femei - Faldy podskórne\* podłopatkowe i trójglowe u mężczyzn i kobiet - Subkutana veck\* subscapular och triceps för män och kvinnor - Podkožné záhyby\* podlopatkové a tricepsovú pre mužov a ženy - Subcutan redők\* lapocka alatti és tricepsz férfiak és nők számára - Subkutáni nabori\* subscapular i triceps za muškarce i žene - Subcutane plooiën\* subscapulieren en triceps voor mannen en vrouwen - Subkutane folder\* subscapular og triceps for mænd og kvinder - Подкожни гънки\* субскапуларни и трицепс за мъже и жени - Zemādas kroka\* zemlāpstīgas un triceps vīriešiem un sievietēm - طيات الكتف تحت الجلد وعضلة الذراع الثلاثية للذكور والإناث**

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm)	<b>MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN                      HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - MASCULIN                      - MEŹCZYŻNA - MANLIG - MUŽ - FÉRFI - MUŠKI                      - MANNELIJK - HAN - МЪЖКИ                      - VĪRIETIS - ذكّر</b>							<b>FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN                      MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE                      - KOBIETA - KVINNA - ŽENA - NŐI - ŽENA                      - VROUWELIJK - KVINDE - ЖЕНСКИ ПОЛ -                      SIEVIETE - أنثى</b>						
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vārsta in ani - Wiek w latach - Alder i år - Életkor években - Dob u godinama - Leeftijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنين													
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subscapulare Subscapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular Podłopatkowe - Subscapularis - Subscapular - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الكتف	15,7	18,5	20,2	19,9	20,5	18,9	16,4	16,3	20,2	22,7	22,6	21,8	19,3	14,4

Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	12,7	13,6	13,9	14,1	14,9	14,0	12,7	21,1	23,9	25,6	25,9	25,4	22,9	19,0
---	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**BAMBINI - CHILDREN - ENFANTS - KINDER - NIÑOS - CRIANÇAS - ΠΑΙΔΙΑ - COPII - DZIECI - BARN - DETI - GYERMEKEK - DJECA - KINDEREN - BØRN - ДЕЦА - BÈRNI - أطفال**

**Pliche sottocutanea\*\* sottoscapolare, tricipitale e bicipitale per maschi e femmine - Subscapula, tricep and bicep skinfold\*\* for males and females - Plis sous-cutané\*\* sous-scapulaire, tricipital et bicipital pour hommes et femmes - Subkutane\*\*, subskapulare, tricipitale and bicipital Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneas\*\* subescapular, tricipital y bicipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura\*\* subcutânea (tricipital, bicipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\*\* δερματοπτυχές υποπλάτιου, τρικέφαλου και δικέφαλος για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور وبيتي في تال ، رأسية وطبقة ، وضامبلية ، الجلد تحت تبويج حل امات

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm)	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكر										FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى									
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنتين																			
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subskapulare Subescapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular- Podopatkové - Subscapularis - Subscapularis - Subscapu- laris - Subscapularis - Sub- scapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الفتف	5,0	6,2	6,0	7,0	8,2	9,5	10,0	9,0	9,0	7,0	7,0	6,0	9,5	11,0	11,2	11,5	12,5	15,0		
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	10,0	11,3	12,0	12,5	15,0	14,9	14,0	13,0	11,8	13,0	14,0	14,0	15,0	16,0	16,5	15,0	17,0	20,0		
Bicipitale - Bicep - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Бицепс - Biceps - عضلة الذراع ذات الرأسين	5,0	5,5	6,6	6,5	8,0	8,4	8,0	6,9	6,0	6,0	7,0	8,0	8,0	8,0	9,5	8,5	8,0	8,0		

\*50° percentile - 50° percentile - 50° percentile - 50. Perzentil - 50° percentil - Percentil 50° - 50° εκατοστημόριο - Percentila 50° - 50° percentily - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° τι ποσοστημίο - 50° procentil - 50° درجة نسبة النمو

\*\*Valore medio - Average - Valeur moyenne - Durchschnittswert - Valor promedio - Valor médio - Μέση τιμή - Valoarea medie - Średnia wartość - Genomsnittligt värde - Priemerná hodnota - Átlagos érték - Prosjecna vrijednost - Gemiddelde waarde - Gennemsnits værdi - Средна стойност - Vidējā vērtība - القيمة المتوسطة

**ATLETI - ATHLETES - ATHLÈTES - ATHLETEN - ATLETAS - DESPORTISTAS - ΑΘΛΗΤΕΣ - ATLETII - SPORTOWCY - ATLETER - ŠPORTOVCI - SPORTOLÓK - SPORTÁŠI - ATLETEN - ATLETER - СПОРТИСТЫ - SPORTISTI -**

**Pliche sottocutanea\*\* sottoscapolare, tricipitale, bicipitale e supraillaca per maschi e femmine - Subscapula, tricep, bicep and supraillac skinfold\*\* for males and females - Plis sous-cutané\*\* sous-scapulaire, tricipital, bicipital et supra-illaque pour hommes et femmes - Subkutane\*\*, subskapulare, tricipitale, bicipital and Supraillacal Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneas\*\* subescapular, tricipital, bicipital y Supraillac para hombres y mujeres - Pregas de gordura\*\* subcutânea (tricipital, bicipital, Supra-illaca e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\*\* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور الأفقي فوق و الرأس ثنائي ، الشريطي ، الكتفي ، الجلد تحت الشحوم

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm)	Sport - Sport - Sport - Sport - Deporte - Desporto - Спорт - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - спорт - Sports - رياضة	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN - HOMBRES - HO- MENS - ΑΝΔΡΕΣ - MASCULIN - MEŻCZYŻNA - MANLIG - MUŽ - FÉRFI - MUŠKI - MANNELIJK - HAN - МЪЖКИ - VÍRIETIS - ذكر			FEMINE - FEMALE - FEMMES - FRAUEN - MUJERES - MULHE- RES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE - KOBİETA - KVINNA - ŽENA - NŐI - ŽENA - VROUWELIJK - KVINDE - ЖЕНСКИ ПОЛ - SIEVIETE - أنثى		
		Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vårsta in ani - Wiek w latach - Alder i år - Életkor éveken - Dob u godinama - Leeftijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنين					
		18-20	21-23	24-30	18-20	21-23	24-30
Sotto-scapolare - Subscapula - Sous- cutané - Subscapulare - Subscapular - Sub- escapular - Υποπλάμιου - Subscapular - Podlopatkove - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الكتف	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة	6,9	6,5	6,4	8,8	8,5	11,0
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	6,6	8,0	7,3	8,7	10,6	12,6
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Cieżki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	8,6	8,8	8,5	9,7	10,6	12,0
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital - Τρικéφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة	8,4	8,2	7,8	11,3	10,7	10,8
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	8,0	7,8	8,2	12,2	12,4	12,5
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Cieżki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	9,2	8,8	9,8	15,0	13,8	14,1

Bicipitale - Bicip - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps- Бицепс - Biceps - عضلة الذراع ذات الرأسين	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Ușoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnýúsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Flek - Vieglis - خفيفة	3,5	4,6	5,2	4,2	5,9	6,6
Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatī - Umiaarkowane - Modererer - Moderuje - Mérsékeltek - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Měrens - متوسطة	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatī - Umiaarkowane - Modererer - Moderuje - Mérsékeltek - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Měrens - متوسطة	4,2	4,2	5,8	6,3	5,6	8,4
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vígrosso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	7,0	6,5	7,4	9,6	6,3	9,6
	Sopraillaca Suprailiac Supra-iliaque Suprailiacal Suprailfaco Supra-iliaca Υπεραχιονίος Suprailiac Suprailiak Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailljakalni Suprailliac Suprailliac Супраилиачен Suprailliac عضلة الجوانب	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Ușoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnýúsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Flek - Vieglis - خفيفة	6,5	9,9	11,6	8,6	9,5
Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatī - Umiaarkowane - Modererer - Moderuje - Mérsékeltek - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Měrens - متوسطة		7,4	10,1	9,6	9,5	10,3	10,4
Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vígrosso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة		10,8	10,5	10,2	10,6	11,6	10,6