

Test Ovulazione Autodiagnosi - midstream
Ovulation Test for Self-testing - midstream
Test de Ovulation usage individuel - applicateur
Prueba de Ovulación para auto examen - midstream
Teste para Ovulação para auto teste - midstream
Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας Αυτοδιάγνωση - midstream

MANUALE D'USO
OPERATOR'S MANUAL
MANUEL D'UTILIZATION
MANUAL DE USO
MANUAL DE USO
Εγχειρίδιο χρήσης



ATTENZIONE: Gli operatori devono leggere e capire completamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto.

ATTENTION: The operators must carefully read and completely understand the present manual before using the product.

AVIS: Les opérateurs doivent lire et bien comprendre ce manuel avant d'utiliser le produit.

ATENCIÓN: Los operadores tienen que leer y entender completamente este manual antes de utilizar el producto.

ATENÇÃO: Os operadores devem ler e entender completamente este manual antes de usar o produto.

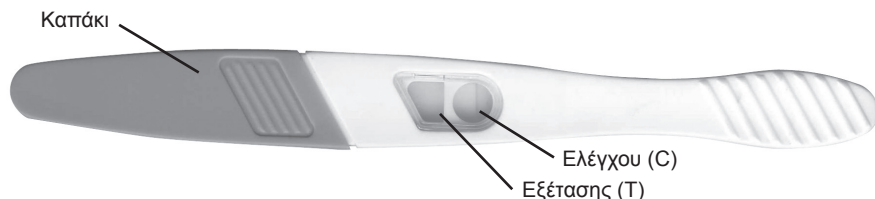
ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι χειριστές αυτού του προϊόντος πρέπει να διαβάσουν και να καταλάβουν πλήρως τις οδηγίες του εγχειριδίου πριν από την χρήση του.



ΑΡΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Ωορρηξία είναι η απελευθέρωση ενός ωαρίου από την ωοθήκη. Το ωάριο περνάει στον αγωγό όπου είναι έτοιμο να γονιμοποιηθεί. Για να προκύψει εγκυμοσύνη, το ωάριο πρέπει να γονιμοποιηθεί από σπερματοζωάριο μέσα σε 24 ώρες από την απελευθέρωσή του. Ακριβώς πριν την ωορρηξία, το σώμα παράγει μια μεγάλη ποσότητα ωχρινοτρόπου ορμόνης (LH), η οποία ενεργοποιεί την απελευθέρωση ενός ώριμου ωαρίου από την ωοθήκη. Το φαινόμενο αυτό, γνωστό και σαν “κύμα LH”, εμφανίζεται συνήθως στην μέση του έμμηνου κύκλου. Σαν σημαντική παρατήρηση αναφέρεται ότι το κύμα LH και η ωορρηξία μπορεί να μη προκύπτουν σε όλους τους έμμηνους κύκλους.

Το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας είναι μια ταχεία, ενός σταδίου πλευρικής ροής ανοσοβιολογική εξέταση για την ποιότητα ανίχνευση του κύματος LH στα ούρα, επισημαίνοντας την πιθανότητα να προκύψει ωορρηξία μέσα στις επόμενες 24-36 ώρες. Το τεστ χρησιμοποιεί ένα συνδυασμό αντισωμάτων συμπεριλαμβανομένου ενός μονοκλωνικού αντισώματος LH για την επιλεκτική ανίχνευση αυξημένων επιπέδων LH. Η εξέταση διεξάγεται με ούρηση στο Ρύγχος Απορρόφησης ή βύθιση του Ρύγχους Απορρόφησης στα ούρα και λήψη του αποτελέσματος μέσω των έγχρωμων γραμμών.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Παρακαλούμε διαβάστε όλες τις πληροφορίες αυτού του ένθετου πριν πραγματοποιήσετε το τεστ.

- Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης που είναι τυπωμένη στην συσκευασία.
- Διατηρείστε το σε ξηρό μέρος στους 2-30°C ή 36-86°F. Μην το καταψύχετε.
- Μην το χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία είναι σχισμένη ή κατεστραμμένη.
- Κρατάτε το μακριά από παιδιά.
- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Να μη λαμβάνεται εσωτερικά.
- Μην αποσφραγίζετε την εσωτερική συσκευασία έως ότου είστε έτοιμοι να πραγματοποιήσετε το τεστ.
- Η αποκομιδή των χρησιμοποιημένων τεστ θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

Παρεχόμενα Υλικά

- Τεστς πλευρικής ροής
- Ένθετο συσκευασίας

ΟΔΗΓΙΕΣ

Το kit αυτό περιέχει 5 τεστς, επιτρέποντάς σας την εξέταση για αρκετές ημέρες, ώστε να βρείτε την πιο γόνιμη χρονική σας περίοδο. Υπολογίστε τη συνιστώμενη έναρξη εξέτασης χρησιμοποιώντας τον παρακάτω πίνακα.

1) Αρχικά, προσδιορίστε τη Διάρκεια του Έμμηνου Κύκλου σας. Η Διάρκεια του Έμμηνου Κύκλου σας είναι ο αριθμός των ημερών από την πρώτη ημέρα της περιόδου σας (έμμηνος ρύση) έως την τελευταία ημέρα πριν την έναρξη της επόμενης περιόδου.

2) Κατόπιν, προσδιορίστε τον αριθμό των Ημερών Έναρξης Εξέτασης μετά την περίοδο για να αρχίσετε την εξέταση. Βρείτε τη Διάρκεια του Έμμηνου Κύκλου σας στην πρώτη σειρά του παρακάτω πίνακα και διαβάστε τον αντίστοιχο αριθμό Ημερών Έναρξης Εξέτασης στην δεύτερη σειρά. Αυτός είναι ο αριθμός των ημερών μετά την περίοδο που πρέπει να αρχίσετε την εξέταση.

3) Δείτε το Παράδειγμα και το Δείγμα Ημερολογίου παρακάτω για να προσδιορίσετε ποια ημέρα θα πρέπει να αρχίσετε την εξέταση. ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιούνται τα πρώτα πρωινά ούρα στις εξετάσεις για LH. Για καλύτερα αποτελέσματα, κάντε την εξέταση περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρας. Θα πρέπει να ελαττώσετε την περίπου 2 ώρες πριν την εξέταση.

Πίνακας Συνιστώμενης Έναρξης Εξέτασης

Διάρκεια Έμμηνου Κύκλου	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Ημέρες Έναρξης Εξέτασης	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Παράδειγμα: Η συνηθισμένη διάρκεια του κύκλου σας είναι 28 ημέρες. Η τελευταία σας περίοδος άρχισε την 3^η ημέρα του μήνα. Ο «Πίνακας Συνιστώμενης Έναρξης Εξέτασης» δείχνει ότι πρέπει να μετρήσετε 11 ημέρες ξεκινώντας από την 3^η. Μετρώντας 11 ημέρες στο ημερολόγιο, βρίσκετε ότι αρχίσετε την εξέταση την 13^η ημέρα του μήνα.

☐ Πρώτη ημέρα της τελευταίας περιόδου

☐ Έναρξη εξέτασης με το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας

	1	2	③	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Προσδιορίστε την ημέρα έναρξης της εξέτασης με την χρήση του “Πίνακα Συνιστώμενης Έναρξης Εξέτασης”.

1. Φέρτε την συσκευασία σε θερμοκρασία δωματίου πριν την ανοίξετε. Βγάλτε το τεστ από την σφραγισμένη συσκευασία και χρησιμοποιήστε το το συντομότερο δυνατό.

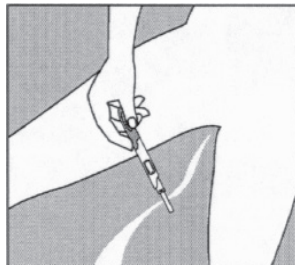
2. Βγάλτε το **Καπάκι**. Δείτε το παραπάνω σχήμα.

3. Κρατήστε το τεστ από την **Λαβή των Δακτύλων** με το **ανοιχτό Ρύγχος Απορρόφησης προς τα κάτω κατευθείαν στην ροή των ούρων σας για τουλάχιστον 10-15 δευτερόλεπτα** και μέχρι να υγρανθεί εντελώς. Δείτε το παρακάτω σχήμα.

Σημείωση: Μην ουρείτε επάνω στα παράθυρα **Εξέτασης** και **Ελέγχου**. Εάν προτιμάτε, μπορείτε να ουρήσετε σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο και να βυθίσετε μόνο το **Ρύγχος Απορρόφησης** του τεστ στα ούρα για 10-15 δευτερόλεπτα.

4. Μετά την απομάκρυνση του τεστ από τα ούρα, βάλτε το **Καπάκι** επάνω στο **Ρύγχος Απορρόφησης**, τοποθετήστε το τεστ σε μια επίπεδη επιφάνεια με τα παράθυρα **Εξέτασης** και **Ελέγχου** προς τα πάνω και αρχίστε την χρονομέτρηση για 3 λεπτά.

5. Καθώς αρχίζει να λειτουργεί το τεστ, μπορεί να παρατηρήσετε μια ελαφρά έγχρωμη ροή κατά μήκος των παραθύρων **Εξέτασης** και **Ελέγχου**. **Το αποτέλεσμα πρέπει να διαβασθεί μέσα σε 3 λεπτά**. Εάν δεν εμφανισθεί κανένα αποτέλεσμα, περιμένετε άλλο ένα λεπτό. Μην διαβάσετε το αποτέλεσμα μετά από 10 λεπτά.



ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

ΘΕΤΙΚΟ



Εμφανίζονται δύο έγχρωμες γραμμές και η γραμμή στο Παράθυρο Αποτελέσματος (T) είναι ίδια ή πιο σκούρα από την γραμμή στο Παράθυρο Ελέγχου (C). Αποτελεί ένδειξη ότι θα προκύψει ωορρηξία μέσα στις επόμενες 24-36 ώρες.

ΑΡΝΗΤΙΚΟ



Εμφανίζονται δύο έγχρωμες γραμμές αλλά η γραμμή στο Παράθυρο Αποτελέσματος (T) είναι πιο ανοιχτόχρωμη από αυτήν στο Παράθυρο Ελέγχου (C), ή δεν υπάρχει γραμμή στο Παράθυρο Ελέγχου (T). Αποτελεί ένδειξη ότι δεν ανιχνεύθηκε κύμα LH και θα πρέπει να συνεχισθεί η ημερήσια εξέταση.

ΑΚΥΡΟ



Δεν εμφανίζεται η γραμμή ελέγχου. Το αποτέλεσμα είναι άκυρο εάν δεν εμφανισθεί έγχρωμη γραμμή στην περιοχή ελέγχου (C), ακόμη και εάν έχει εμφανισθεί γραμμή στην περιοχή εξέτασης (T). Πρέπει να επαναλάβετε την εξέταση με ένα νέο τεστ.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

Υπάρχει η πιθανότητα το τεστ αυτό να δώσει ψευδώς θετικά ή αρνητικά αποτελέσματα. Τα άκυρα αποτελέσματα έχουν σαν συνηθισμένη αιτία την ανεπάρκεια του όγκου δείγματος ούρων ή την μη κατάλληλη τήρηση των διαδικασιών εξέτασης. Διαβάστε και πάλι τις οδηγίες και επαναλάβετε την εξέταση με μια νέα τεστ πλευρικής ροής. Εάν το πρόβλημα παραμένει, σταματήστε την διαδικασία εξέτασης και επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ & ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1. Ε: Μπορώ να χρησιμοποιήσω το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας για να αποφύγω την εγκυμοσύνη;

Α: Όχι, το τεστ δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί για σκοπούς ελέγχου των γεννήσεων.

2. Ε: Πόσο ακριβές είναι το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας;

A: Πραγματοποιήθηκε μια κλινική αξιολόγηση συγκρίνοντας τα αποτελέσματα της χρήσης του Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας με αυτά ενός άλλου ευρέως εμπορικά διαθέσιμου τεστ LH μεμβράνης ούρων. Η κλινική δοκιμασία καταναλωτή περιελάμβανε 1000 δείγματα ούρων. Τα αποτελέσματα επιδείξαν ευαισθησία >98,9% και εξειδίκευση >99,9%, με συνολική ακρίβεια >99,8%.

3. Ε: Πόσο ευαίσθητο είναι το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας;

A: Το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας ανιχνεύει ωχρινότροπο ορμόνη (LH) στα ούρα σε συγκεντρώσεις της τάξης των 40 mIU/mL ή υψηλότερες. Η πρόσθεση FSH (1.000 mIU/mL), hCG (500 mIU/mL) και TSH (1.000 mIU/mL) σε αρνητικά (0 mIU/mL LH) και θετικά (40 mIU/mL LH) δείγματα δεν εμφάνισε διασταυρούμενες αντιδράσεις.

4. Ε: Το αλκοόλ ή τα κοινά φάρμακα επιδρούν στο τεστ;

A: Όχι, αλλά θα πρέπει να συμβουλευθείτε τον ιατρό σας εάν ακολουθείτε κάποια ορμονοθεραπεία. Επίσης, η πρόσφατη χρήση αντισυλληπτικών χαπιών, ο θηλασμός ή η εγκυμοσύνη μπορεί να επηρεάσουν το αποτέλεσμα της εξέτασης.

5. Ε: Γιατί δεν πρέπει να χρησιμοποιώ τα πρώτα πρωινά ούρα; Ποια ώρα της ημέρας θα πρέπει να κάνω το τεστ;

A: Δεν συνιστάται η χρήση των πρώτων πρωινών ούρων επειδή λόγω της υψηλής τους συγκέντρωσης μπορεί να δώσουν εσφαλμένα θετικά αποτελέσματα. Οποιαδήποτε άλλη ώρα της ημέρας είναι κατάλληλη. Για καλλίτερα αποτελέσματα, προσπαθήστε να συλλέγετε ούρα την ίδια ώρα κάθε ημέρα.

6. Ε: Επηρεάζεται το αποτέλεσμα από την ποσότητα υγρών που πίνω;

A: Η μεγάλη κατανάλωση υγρών πριν την εξέταση θα αραιώσει την ορμόνη στα ούρα σας. Συνιστάται να ελαττώσετε την λήψη υγρών για περίπου δύο ώρες πριν την εξέταση.

7. Ε: Για πόση ώρα θα είναι ορατές οι γραμμές;

A: Το αποτέλεσμα πρέπει να διαβασθεί σε 3 λεπτά. Ένα θετικό (Κύμα) αποτέλεσμα θα είναι πάντοτε ορατό. Η έγχρωμη (έγχρωμες) γραμμή (γραμμές) μπορεί να σκουρύνουν και να χρωματισθεί ελαφρά το φόντο μετά από αρκετές ώρες. Μερικά αρνητικά αποτελέσματα μπορεί αργότερα να εμφανίσουν μια αμυδρή δεύτερη γραμμή λόγω της εξάμισης της γραμμής εξέτασης. Γι'αυτό, δεν πρέπει να λαμβάνετε υπ'όψιν σας τα αποτελέσματα μετά από 10 λεπτά. Πετάξτε το τεστ αφού έχετε διαβάσει το αποτέλεσμα.

8. Ε: Από την στιγμή που έχω θετικό αποτέλεσμα, πότε είναι ο κατάλληλος χρόνος για να έλθω σε επαφή;

A: Η ωορρηξία θα προκύψει μέσα σε 24-36 ώρες. Αυτή είναι η πιο γόνιμη χρονική σας περίοδος. Συνιστάται η σεξουαλική επαφή σ'αυτό το χρονικό πλαίσιο.

9. Ε: Χρησιμοποιώ την μέθοδο Θερμοκρασίας Βασικού Σωματιδίου (BBT). Αντικαθιστά το τεστ αυτό την μέθοδο BBT;

A: Το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας δεν αντικαθιστά την μέθοδο BBT. Το αποτέλεσμα της μεθόδου BBT δηλώνει ότι η ωορρηξία έχει ήδη προκύψει. Το Τεστ Πρόβλεψης Ωορρηξίας δεικνύει ότι η ωορρηξία πρόκειται να προκύψει.

10. Ε: Είχα θετικό αποτέλεσμα και ήρθα σε επαφή τις γόνιμες ημέρες αλλά δεν έμεινα έγκυος. Τι πρέπει να κάνω;

A: Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν την ικανότητά σας να μείνετε έγκυος. Φυσιολογικά, υγιή ζευγάρια μπορεί να χρειασθούν αρκετούς μήνες για μια εγκυμοσύνη και μπορεί να χρησιμοποιήσετε το τεστ για 3-4 μήνες πριν μείνετε έγκυος. Εάν δεν επιτευχθεί εγκυμοσύνη μετά από 3-4 μήνες, εσείς και ο σύντροφός σας θα πρέπει να συμβουλευθείτε το ιατρό σας.

11. Ε: Είχα θετικό αποτέλεσμα και ήρθα σε επαφή τις γόνιμες ημέρες. Νομίζω ότι είμαι έγκυος. Πόσο γρήγορα μπορώ να βεβαιωθώ;

A: Το Τεστ Εγκυμοσύνης μπορεί να σας δώσει αποτελέσματα από την πρώτη ημέρα της καθυστέρησης της περιόδου σας.

Πίνακας Συμβόλων

	Προσοχή, δείτε τις οδηγίες χρήσης
	Μόνο για <i>in vitro</i> διαγνωστική χρήση
	Αποθήκευση μεταξύ 2-30°C
	Διατηρείται σε δροσερό και στεγνό περιβάλλον

	Τεστ ανά συσκευασία
	Χρήση έως
	Αριθμός παρτίδας
	Κρατήστε το μακριά από ηλιακή ακτινοβολία

	Κατασκευαστής
	Μιας χρήσης
	Αριθμός καταλόγου 29112
	Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης

