

ΤΕΣΤ ΩΟΡΡΗΞΙΑΣ - ΤΕΣΤ ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗΣ MIDSTREAM

Εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι χειριστές πρέπει να διαβάσουν και να κατανοήσουν πλήρως αυτό το εγχειρίδιο πριν από τη χρήση του προϊόντος.

GIMA 29124

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological
Development Area
Hangzhou - 310018, P.R. China
Made in China

Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

REF FLH-M103H

CE 0123

EC REP MedNet GmbH
Borkstrasse 10 - 48163 Muenster
Germany



Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH Midstream (Ούρων) Ένθετο Συσκευασίας

Για Αυτοέλεγχο

Μια ταχεία δοκιμή για την ποιοτική ανίχνευση της ωχρινोटρόπου ορμόνης (LH) στα ανθρώπινα ούρα.

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH Midstream (Ούρων) είναι μια ταχεία χρωματογραφική ανοσολογική δοκιμή για την ποιοτική ανίχνευση της ωχρινोटρόπου ορμόνης (LH) στα ούρα με σκοπό την ανίχνευση της ωορρηξίας.

ΣΥΝΟΨΗ

Η ωορρηξία είναι η απελευθέρωση ενός ωαρίου από την ωοθήκη. Το ωάριο έπειτα διέρχεται από τη σάλπιγγα όπου είναι έτοιμο να γονιμοποιηθεί. Για να προκύψει εγκυμοσύνη, το ωάριο θα πρέπει να γονιμοποιηθεί από το σπερματοζωάριο μέσα σε 24 ώρες μετά την απελευθέρωσή του. Αμέσως πριν από την ωορρηξία, το σώμα παράγει μεγάλη ποσότητα ωχρινोटρόπου ορμόνης (LH) η οποία προκαλεί την απελευθέρωση ενός ώριμου ωαρίου από την ωοθήκη. Αυτή η «απότομη αύξηση LH» συνήθως εμφανίζεται στο μέσο του εμμηνορροϊκού κύκλου.¹ Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH Midstream (Ούρων) είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα που βοηθά στην πρόβλεψη του χρόνου της ωορρηξίας και της αιχμής της γονιμότητας. Κατά τη διάρκεια αυτής της γόνιμης περιόδου είναι πιο πιθανό να συμβεί εγκυμοσύνη. Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH Midstream (Ούρων) ανιχνεύει την απότομη αύξηση της LH στα ούρα, υποδεικνύοντας ότι η ωορρηξία είναι πιθανό να συμβεί μέσα στις επόμενες 24-36 ώρες. Το τεστ χρησιμοποιεί συνδυασμό αντισωμάτων, συμπεριλαμβανομένου ενός μονοκλωνικού αντισώματος LH για την επιλεκτική ανίχνευση αυξημένων επιπέδων LH. Σημαντικό: Η απότομη αύξηση της LH και η ωορρηξία ενδέχεται να μην εμφανίζονται σε όλους τους εμμηνορροϊκούς κύκλους.

ΑΡΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH είναι μία ταχεία ανοσολογική δοκιμή πλευρικής ροής για την ποιοτική ανίχνευση της απότομης αύξησης της hLH στα ούρα, υποδεικνύοντας ότι η ωορρηξία είναι πιθανό να συμβεί μέσα στις επόμενες 24–36 ώρες. Το τεστ χρησιμοποιεί συνδυασμό αντισωμάτων, συμπεριλαμβανομένου ενός μονοκλωνικού αντισώματος hLH για την επιλεκτική ανίχνευση αυξημένων επιπέδων hLH.

Το δείγμα ούρων κινείται πλευρικά επάνω στο τεστ λόγω των τριχοειδών δυνάμεων. Με την παρουσία της hLH, εκτελείται μια ανοσολογική αντίδραση μεταξύ της hLH και των

επισημασμένων αντι-hLH αντισωμάτων, προκαλώντας τη δημιουργία μιας χρωματιστής γραμμής δοκιμής. Ανάλογα με τη συγκέντρωση της hLH, η γραμμή δοκιμής γίνεται πιο ανοιχτόχρωμη ή πιο σκουρόχρωμη. Άλλα επισημασμένα αντισώματα δημιουργούν τη γραμμή ελέγχου. Αυτή η αντίδραση αποτελεί απόδειξη της σωστής χρήσης και λειτουργίας της ταινίας δοκιμής. Η μέθοδος αυτή ονομάζεται ανοσοχρωματογραφία.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΟ

Το τεστ περιέχει αντι-LH σωματίδια και αντι-LH αντίσωμα επιχρισμένα στη μεμβράνη.

ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

- Προσδιορίστε τη βέλτιστη ώρα για τη συλλογή των ούρων. Για καλύτερα αποτελέσματα, η συλλογή των ούρων πρέπει να γίνεται περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Κάποιες γυναίκες θεωρούν ότι το καλύτερο δείγμα λαμβάνεται μετά τις 12 το μεσημέρι. Μην συλλέγετε τα πρώτα ούρα μετά το πρωινό ζύπνημα.
- Μειώστε την πρόσληψη υγρών περίπου 2 ώρες πριν από τη συλλογή των ούρων.
- Καταγράψτε την ημερομηνία, την ημέρα του κύκλου και την ώρα συλλογής των ούρων. Δείτε τον **ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΔΟΚΙΜΗΣ** στο τέλος του παρόντος ενθέτου συσκευασίας.
- Τα ούρα πρέπει να αποθηκεύονται σε θερμοκρασία δωματίου για έως 8 ώρες ή στους 2-8 °C για έως 24 ώρες. Μην το καταψύχετε. Για καλύτερα αποτελέσματα, πραγματοποιήστε την ανάλυση των ούρων την ημέρα της συλλογής. Σε περίπτωση αποθήκευσης σε ψυγείο, αφήστε τα ούρα να φτάσουν σε θερμοκρασία δωματίου πριν από την ανάλυση. Μην ανακινείτε τον περιέκτη. Εάν σχηματιστεί ίζημα στο κάτω μέρος του περιέκτη συλλογής, αφήστε το ίζημα να κατακαθίσει. Χρησιμοποιείτε μόνο τα ούρα από το επάνω μέρος του περιέκτη.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Διαβάστε όλες τις πληροφορίες στο παρόν ένθετο συσκευασίας προτού εκτελέσετε τη δοκιμή.

- Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στον φάκελο αλουμινίου.
- Μην το χρησιμοποιείτε εάν ο φάκελος είναι σκισμένος ή έχει υποστεί φθορά.
- Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό μέρος στους 2-30 °C ή 36-86 °F. Μην το καταψύχετε.
- Φυλάσσετε το προϊόν μακριά από παιδιά.
- Μην ανοίγετε τον φάκελο αλουμινίου του τεστ εάν δεν είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε το τεστ.
- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Δεν πρέπει να λαμβάνεται εσωτερικά.
- Η απόρριψη του χρησιμοποιημένου τεστ μπορεί να γίνεται στα κοινά οικιακά απορρίμματα.
- Αποκλειστικά για μεμονωμένη χρήση.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ

Αποθηκεύστε το προϊόν στη συσκευασία του σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο (2-30 °C). Το τεστ παραμένει σταθερό έως την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στον σφραγισμένο φάκελο. Το τεστ πρέπει να παραμένει μέσα στον σφραγισμένο φάκελο έως τη χρήση του. **ΜΗΝ ΤΟ ΚΑΤΑΨΥΧΕΤΕ.** Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης. Αποφύγετε την έκθεση στο άμεσο ηλιακό φως, στην υγρασία ή στη θερμότητα.

ΥΛΙΚΑ

Υλικά που παρέχονται

- Τεστ Midstream
- Ένθετο Συσκευασίας

Υλικά που απαιτούνται αλλά που δεν παρέχονται

- Περιέκτες Συλλογής Δείγματος
- Χρονοδιακόπτης

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΟΚΙΜΗΣ

Υπολογίστε τον χρόνο έναρξης της δοκιμής χρησιμοποιώντας τον παρακάτω πίνακα.

- 1) Αρχικά, προσδιορίστε τη **Διάρκεια του Εμμηνορροϊκού Κύκλου** σας. Η Διάρκεια του Εμμηνορροϊκού Κύκλου σας είναι ο αριθμός των ημερών από την πρώτη ημέρα της περιόδου σας (έμμηνος ρύση) έως την τελευταία ημέρα πριν από την έναρξη της επόμενης περιόδου.
- 2) Έπειτα, προσδιορίστε τον **Αριθμό Ημερών που Ακολουθούν** μετά την περίοδο για την έναρξη της δοκιμής. Εντοπίστε τη διάρκεια του εμμηνορροϊκού κύκλου στην πρώτη γραμμή του παρακάτω πίνακα και διαβάστε τον αντίστοιχο αριθμό στη δεύτερη γραμμή. Αυτός είναι ο αριθμός των ημερών μετά από την περίοδο σας για την έναρξη της δοκιμής.
- 3) Εάν ο κύκλος σας είναι μικρότερος από 21 ημέρες ή μεγαλύτερος από 38 ημέρες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Εάν δεν γνωρίζετε τη διάρκεια του κύκλου σας, μπορείτε να ξεκινήσετε το τεστ 11 ημέρες μετά από την πρώτη περίοδο σας καθώς η μέση διάρκεια του κύκλου είναι 28 ημέρες.
- 4) Δείτε το Παράδειγμα και το **Ημερολόγιο-Δείγμα** που ακολουθούν για να προσδιορίσετε ποια ημέρα πρέπει να ξεκινήσετε τη δοκιμή. Τα πρώτα πρωινά ούρα

ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά τη δοκιμή LH. Για καλύτερα αποτελέσματα, πρέπει να πραγματοποιείτε το τεστ περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Πρέπει να μειώνετε την πρόσληψη υγρών περίπου 2 ώρες πριν από τη δοκιμή. Εκτελέστε 1 τεστ κάθε ημέρα για μια περίοδο ή μέχρι να ανιχνευτεί απότομη αύξηση της hLH.

Πίνακας Χρόνου Έναρξης Δοκιμής

Διάρκεια Εμμηνορροϊκού Κύκλου	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Αριθμός Ημερών που Ακολουθούν	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Παράδειγμα: Η συνήθης διάρκεια του κύκλου μου είναι 28 ημέρες. Η τελευταία περίοδός μου ξεκίνησε την 3^η. Ο «Πίνακας Χρόνου Έναρξης Δοκιμής» δείχνει ότι πρέπει να μετρήσω 11 ημέρες ξεκινώντας από την 3^η. Αφού μετρήσω 11 ημέρες στο ημερολόγιο, εντοπίζω ότι πρέπει να συλλέξω και να αναλύσω τα ούρα μου ξεκινώντας από την 13^η.

○Πρώτη ημέρα τελευταίας περιόδου

□Έναρξη δοκιμής με το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH

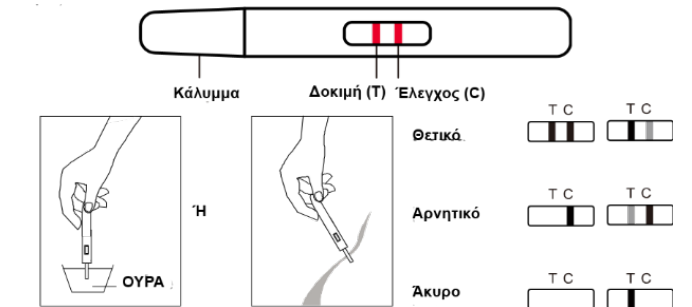
Ημερολόγιο-Δείγμα

ΚΥΡ	ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Ορίστε την ημέρα έναρξης του τεστ χρησιμοποιώντας τον «Πίνακα Χρόνου Έναρξης Δοκιμής».

1. Αφήστε τη συσκευασία να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου (15-30 °C) προτού την ανοίξετε. Αφαιρέστε το τεστ midstream από τον σφραγισμένο φάκελο και χρησιμοποιήστε το εντός μίας ώρας.
2. Αφαιρέστε το Καπάκι και κρατήστε το τεστ midstream από την Υποδοχή του Αντίχειρα έχοντας **εκτεθειμένο το Απορροφητικό Άκρο και στραμμένο προς τα κάτω εντός της ροής των ούρων σας για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα** μέχρι να βραχεί πλήρως. (Δείτε παρακάτω εικόνα)
- ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μην ουρείτε στο Παράθυρο Αποτελέσματος.** Εάν προτιμάτε, μπορείτε να ουρήσετε μέσα σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο και έπειτα να βυθίσετε μόνο το Απορροφητικό Άκρο του τεστ midstream μέσα στα ούρα για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα.
3. Αφού αφαιρέσετε το τεστ midstream από τα ούρα, ξαναβάλτε αμέσως το Καπάκι στο Απορροφητικό Άκρο, ακουμπήστε το τεστ midstream επάνω σε μια επίπεδη επιφάνεια με το Παράθυρο Αποτελέσματος στραμμένο προς τα επάνω και ξεκινήστε τη μέτρηση.
4. Μόλις ξεκινήσει να λειτουργεί το τεστ, θα παρατηρήσετε μια ανοιχτόχρωμη ροή να κινείται προς το Παράθυρο Αποτελέσματος. **Διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 3 λεπτά.** Εάν δεν εμφανιστεί κανένα αποτέλεσμα, περιμένετε άλλο ένα λεπτό. Μην διαβάσετε το αποτέλεσμα μετά από 10 λεπτά.



ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

ΘΕΤΙΚΟ: Υπάρχουν δύο χρωματιστές γραμμές, και η γραμμή στην Περιοχή της Γραμμής Δοκιμής (T) είναι ίδια ή πιο σκουρόχρωμη από τη γραμμή στην Περιοχή

της Γραμμής Ελέγχου (C). Αυτό σημαίνει ότι θα έχετε πιθανώς ωορρηξία μέσα σε 24-36 ώρες.

ΑΡΝΗΤΙΚΟ: Υπάρχουν δύο χρωματιστές γραμμές, αλλά η γραμμή στην Περιοχή της Γραμμής Δοκιμής (T) είναι πιο ανοιχτόχρωμη από τη γραμμή στην Περιοχή της Γραμμής Ελέγχου (C), ή δεν υπάρχει καμία γραμμή στην Περιοχή της Γραμμής Δοκιμής (T). Αυτό σημαίνει ότι δεν ανιχνεύτηκε καμία απότομη αύξηση της LH και πρέπει να συνεχίσετε την καθημερινή εκτέλεση δοκιμών.

ΑΚΥΡΟ: Το αποτέλεσμα είναι άκυρο αν **δεν εμφανιστεί καμία χρωματιστή γραμμή** εντός της Περιοχής της Γραμμής Ελέγχου (C), ακόμη και αν εμφανιστεί μια γραμμή εντός της Περιοχής της Γραμμής Δοκιμής (T). Πρέπει να επαναλάβετε τη δοκιμή χρησιμοποιώντας νέο τεστ. Εάν το πρόβλημα παραμένει, σταματήστε αμέσως τη χρήση του kit δοκιμής και επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας.

ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Στο τεστ περιλαμβάνεται αυτόματη διαδικασία ελέγχου. Η χρωματιστή γραμμή που εμφανίζεται εντός της περιοχής της γραμμής ελέγχου (C) θεωρείται εσωτερικός διαδικαστικός έλεγχος. Επιβεβαιώνει ότι ο όγκος του δείγματος είναι επαρκής, ότι η μεμβράνη έχει απορροφήσει σωστά το δείγμα και ότι διαδικασία ήταν επιτυχής.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

1. Για *in vitro* διαγνωστική χρήση μέσω αυτοελέγχου.
2. Αυτό το τεστ δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν μέσο ελέγχου των γεννήσεων.
3. Μην επαναχρησιμοποιείτε τα τεστ.
4. Τα αποτελέσματα του τεστ δεν πρέπει να επηρεάζονται από παυσίπονα, αντιβιοτικά και άλλα κοινά φάρμακα. Φάρμακα που περιέχουν hCG ή LH μπορεί να επηρεάσουν το τεστ και δεν πρέπει να λαμβάνονται κατά τη διάρκεια της χρήσης του Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH. Επιπλέον, το τεστ δεν δίνει σωστά αποτελέσματα σε γυναίκες που είναι έγκυες, σε εμμηνοπαυσία ή που λαμβάνουν αντισυλληπτικά χάπια.
5. Φυλάσσετε το προϊόν μακριά από παιδιά.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. **Ε: Πότε μπορώ να πραγματοποιήσω το τεστ;**
Α: Αφού προσδιορίσετε την καταλληλότερη ημέρα για να ξεκινήσετε τη δοκιμή με βάση τον μηνιαίο κύκλο σας, μπορείτε να πραγματοποιήσετε το τεστ οποιαδήποτε ώρα της συγκεκριμένης ημέρας. Δεν συνιστάται η εκτέλεση του τεστ με τα πρώτα πρωινά ούρα διότι είναι συμπυκνωμένα και ενδέχεται να δώσουν ψευδώς θετικό αποτέλεσμα. Το χρονικό διάστημα μεταξύ 10:00 π.μ. και 8:00 μ.μ. θεωρείται καλό χρονικό πλαίσιο, με πολλούς ερευνητές να προτείνουν την εκτέλεση του τεστ στις 12:00 μ.μ. Πραγματοποιείτε το τεστ περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Περιορίστε την πρόσληψη υγρών για 2 ώρες πριν από τη δοκιμή.
2. **Ε: Μπορώ να χρησιμοποιήσω το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH για να αποτρέψω την εγκυμοσύνη;**
Α: Όχι, αυτό το τεστ δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν μέσο ελέγχου των γεννήσεων.
3. **Ε: Πόσο ακριβές είναι το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH;**
Α: Διενεργήθηκε κλινική αξιολόγηση που συγκρίνει τα αποτελέσματα της χρήσης του Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH με εκείνα ενός άλλου εμπορικού τεστ LH ούρων. Η εσωτερική κλινική δοκιμασία περιελάμβανε 300 δείγματα ούρων. Τα αποτελέσματα έδειξαν εξειδίκευση >99,9% και ευαισθησία >99,9% με συνολική ακρίβεια >99,9%.
4. **Ε: Τι σημαίνει εάν δεν εμφανιστεί καμία γραμμή στην Περιοχή Ελέγχου;**
Α: Εάν δεν εμφανιστεί καμία γραμμή στην περιοχή Ελέγχου μετά από 3 λεπτά, το αποτέλεσμα είναι άκυρο και θα πρέπει να επαναλάβετε τη δοκιμή χρησιμοποιώντας ένα νέο τεστ. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή.
5. **Ε: Πραγματοποιήσα το τεστ για αρκετές ημέρες αλλά δεν ανιχνεύτηκε καμία απότομη αύξηση. Τι πρέπει να κάνω;**
Α: Δεδομένου ότι όλες οι γυναίκες δεν έχουν πάντα ωορρηξία στο μέσο του κύκλου, ενδέχεται να μην ανιχνευθεί η απότομη αύξηση της hLH κατά τις πρώτες επτά ημέρες της δοκιμής. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι δεν έχετε ακόμη ωορρηξία και ότι θα πρέπει να συνεχίσετε τη δοκιμή με ένα πρόσθετο τεστ LH.
6. **Ε: Πραγματοποίησα το τεστ για 8 ημέρες ή και περισσότερες αλλά εξακολουθώ να μην βλέπω απότομη αύξηση της hLH, συμβαίνει κάτι;**
Α: Περίπου το 90% των γυναικών που έχουν ωορρηξία με κανονικούς κύκλους θα παρατηρήσουν απότομη αύξηση μέσα σε 8–10 ημέρες δοκιμής. Εάν δεν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο, μπορεί να σημαίνει ότι δεν είχατε ωορρηξία αυτόν τον μήνα. Εάν έχετε σύντομο κύκλο αυτόν τον μήνα, είναι πιθανό να είχατε ωορρηξία προτού ξεκινήσετε τη δοκιμή. Εάν έχετε μεγάλο κύκλο αυτόν τον μήνα, ενδέχεται να μην έχετε ακόμη ωορρηξία. Μπορείτε να συνεχίσετε τη δοκιμή ή να επαναλάβετε τη δοκιμή τον επόμενο μήνα. Μην ανησυχείτε, διότι είναι φυσιολογικό να έχετε περισσότερα από έναν σύντομο ή μεγάλο κύκλο ή έναν κύκλο χωρίς ωορρηξία.

7. **Ε:Χρησιμοποίησα το τεστ ωορρηξίας επί τρεις μήνες, και κάθε μήνα έβλεπα απότομη αύξηση και είχα σεξουαλική επαφή εκείνη την ημέρα ή νύχτα. Δεν έχω μείνει ακόμα έγκυος. Τι συμβαίνει;** Α: Αρχικά, είναι σημαντικό να θυμάστε ότι μπορεί να χρειαστούν πολλοί μήνες μέχρι να επιτευχθεί εγκυμοσύνη ακόμη και σε φυσιολογικά, υγιή ζευγάρια. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητά σας να μείνετε έγκυος, ακόμη και αν μπορείτε να έχετε σεξουαλική επαφή κατά τις πιο γόνιμες ημέρες σας. Εάν μετά από αρκετούς μήνες δεν υπάρχει επιτυχία, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.
8. **Ε: Τι μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της δοκιμής;**
Α: εάν είστε ήδη έγκυος, εάν ήσασταν πρόσφατα έγκυος ή εάν έχετε φτάσει στην εμμηνοπαυσία, το αποτέλεσμα ενδέχεται να είναι παραπλανητικό. Ορισμένα συνταγογραφούμενα φάρμακα, όπως οι μενοτροπίνες για ένεση και η δαναζόλη, μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν έχετε οποιαδήποτε απορία σχετικά με αλληλεπιδράσεις συνταγογραφούμενων φαρμάκων.
9. **Ε: Τα αντισυλληπτικά που χορηγούνται από το στόμα επηρεάζουν το αποτέλεσμα;**
Α: Μετά τη χρήση του αντισυλληπτικού χαπιού, ο κύκλος σας μπορεί να είναι ακανόνιστος και να χρειαστεί κάποιο διάστημα προκειμένου να σταθεροποιηθεί ξανά. Ίσως θελήσετε να περιμένετε έως ότου έχετε δύο φυσιολογικές περιόδους προτού αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το τεστ.
10. **Ε: Αν το τεστ μπορεί να προσδιορίσει την πιο γόνιμη περίοδό μου, γιατί δεν μπορώ να το χρησιμοποιήσω για αντισύλληψη;** Α:Το σπερματοζώαριο μπορεί να επιβιώσει έως και 72 ώρες και αυτό το τεστ προβλέπει την απότομη αύξηση της hLH σας μόνο 24 έως 36 ώρες νωρίτερα. Επομένως, εάν έχετε σεξουαλική επαφή προτού εντοπίσετε την απότομη αύξηση, το ωάριο μπορεί ακόμη να γονιμοποιηθεί.
11. **Ε: Πόσο ευαίσθητο είναι το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH;**
Α: Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH ανιχνεύει την ανθρώπινη ωχρινότροπο ορμόνη (hLH) στα ούρα σε συγκεντρώσεις 35 mIU/mL ή υψηλότερες. Η προσθήκη FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL) και TSH (1,000 μIU/mL) σε αρνητικά (0 mIU/mL hLH) και θετικά (35 mIU/mL hLH) δείγματα δεν έδειξε καμία διασταυρούμενη αντίδραση.
12. **Ε: Το αλκοόλ και τα κοινά φάρμακα επηρεάζουν το τεστ;**
Α: Όχι, αλλά θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν λαμβάνετε οποιοδήποτε ορμονική αγωγή. Επίσης, η πρόσφατη χρήση αντισυλληπτικών από το στόμα, ο θηλασμός ή η εγκυμοσύνη μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα του τεστ.
13. **Ε: Για πόσο χρόνο παραμένουν ορατές οι γραμμές;**
Α: Το τεστ πρέπει να διαβάζεται μετά από 3 λεπτά για καλύτερα αποτελέσματα. Ένα θετικό (απότομη αύξηση) αποτέλεσμα δεν θα εξαφανιστεί ποτέ. Η χρωματιστή γραμμή(-ές) ενδέχεται να γίνουν πιο σκούρες και να εμφανιστεί ένα χρωματισμένο φόντο μετά από αρκετές ώρες. Ορισμένα αρνητικά αποτελέσματα μπορεί αργότερα να εμφανίσουν μια δεύτερη αμυδρή χρωματιστή γραμμή λόγω της εξάτμισης από τη γραμμή δοκιμής. Επομένως, δεν πρέπει να διαβάζετε τα αποτελέσματα μετά από 10 λεπτά. Αφού διαβάσετε το αποτέλεσμα του τεστ, απορρίψτε το.
14. **Ε: Επί του παρόντος χρησιμοποιώ τη μέθοδο βασικής θερμοκρασίας σώματος (BBT). Αυτό το τεστ αντικαθιστά το BBT;** Α: Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH δεν αντικαθιστά τη μέθοδο BBT. Η μεταβολή στη βασική θερμοκρασία σώματος δείχνει κυρίως ότι η ωορρηξία έχει ήδη συμβεί. Το Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Ωορρηξίας LH δείχνει ότι η ωορρηξία πρόκειται να συμβεί σύντομα.
15. **Ε: Έλαβα θετικό αποτέλεσμα και είχα σεξουαλική επαφή κατά τις γόνιμες αυτές ημέρες αλλά δεν έμεινα έγκυος. Τι πρέπει να κάνω;**
Α: Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητά σας να μείνετε έγκυος. Μπορεί να χρειαστούν πολλοί μήνες μέχρι να επιτευχθεί εγκυμοσύνη ακόμη και σε φυσιολογικά, υγιή ζευγάρια, και συχνά μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε το τεστ για 3-4 μήνες προτού επιτευχθεί εγκυμοσύνη. Εάν δεν επιτευχθεί εγκυμοσύνη ύστερα από 3-4 μήνες, εσείς και ο σύντροφός σας θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
16. **Ε: Έλαβα θετικό αποτέλεσμα και είχα σεξουαλική επαφή κατά τις γόνιμες αυτές ημέρες. Νομίζω πως μπορεί να είμαι έγκυος. Πόσο σύντομα μπορώ να το μάθω;**
Α: Το Τεστ Εγκυμοσύνης HCG μπορεί να σας δώσει αποτελέσματα από την πρώτη κιόλας ημέρα της καθυστέρησης.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΔΟΚΙΜΗΣ			
Δοκιμή	Ημερομηνία	Ωρα Συλλογής	Αποτέλεσμα
Ημέρα 1			
Ημέρα 2			

Ημέρα 3			
Ημέρα 4			
Ημέρα 5			

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Ευρετήριο συμβόλων

	Διαγνωστικό ιατροτεχνολογικό προϊόν in vitro που συμμορφώνεται με την οδηγία 98/79 /CE
	Κωδικός προϊόντος
	Παραγωγός
	Αριθμός παρτίδας
	Μόνο για διαγνωστική χρήση σε δοκιμαστικό σωλήνα
	Ημερομηνία λήξης
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση
	Εισαγωγή από
	Προϊόν μιας χρήσεως. Μην το χρησιμοποιείται εκ νέου
	Όριο θερμοκρασίας
	Περιέχει <n> τέστ
	Μην το χρησιμοποιείτε αν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη
	Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA

Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών

Αριθμός: 145130604 Ημερομηνία Έναρξης Ισχύος:2022-08-03