



GIMA

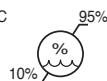
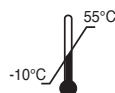
PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

SFIGMOMANOMETRO DIGITALE SENZA MERCURIO
DIGITAL SPHYGMOMANOMETER WITHOUT MERCURY
TENSIOMÈTRE NUMÉRIQUE SANS MERCURE
QUECKSILBERFREIES DIGITALES-BLUTDRUCKMESSGERÄT
ESFIGMOMANÓMETRO DIGITAL SIN MERCURIO
ESFIGMOMANÔMETRO DIGITAL SEM MERCÚRIO
ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ ΧΩΡΙΣ ΥΔΡΑΡΓΥΡΟ
جهاز قياس للضغط الدموي رقمي بدون زئبق



0476

IP21



REF

32800



Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com

Made in China

Σας ευχαριστούμε που αγοράζετε τα προϊόντα της εταιρείας μας
Πριν από τη χρήση θα πρέπει να διαβάσετε προσεκτικά τις Οδηγίες Χρήσης
Φυλάξτε τις Οδηγίες Χρήσης σε κατάλληλο μέρος

Σημαντικές Προειδοποιήσεις/Ιατρική Αποποίηση Ευθύνης	86
Υγιής Διαβίωση	86
Συχνές Ερωτήσεις	87
Κύρια Μονάδα και Εξαρτήματα	88
Χρήση	89
Σημαντικές Υπενθυμίσεις	93
Φροντίδα του Πιεσόμετρου σας	93
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	94
Αντιμετώπιση Προβλημάτων	94
Δήλωση EMC	95
Δήλωση EMC Κατασκευαστή	95
Σύμβολα	99

Το DXJ - 210 (διπλής χρήσης) είναι μια ηλεκτρονική συσκευή που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης του σώματος. Υπάρχουν δύο μέθοδοι μέτρησης (η παλμογραφική μέθοδος και η στηθοσκοπική μέθοδος), με οπίσθιο φωτισμό LED και ευανάγνωστες ενδείξεις μέτρησης. Συγκεκριμένα η στήλη υγρού υδραργύρου παύει πια να χρησιμοποιείται διότι η διαρροή του αποτελεί κίνδυνο για το περιβάλλον και την υγεία.

Σημαντικές Προειδοποιήσεις/Ιατρική Αποποίηση Ευθύνης

Προτού χρησιμοποιήσετε το πιεσόμετρο για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, θα πρέπει να διαβάσετε και να κατανοήσετε όλες τις οδηγίες και να λάβετε υπόψη τις προειδοποιήσεις.

Οι πληροφορίες στο παρόν εγχειρίδιο παρέχονται καθαρά για ενημερωτικό σκοπό. Το παρόν εγχειρίδιο και η χρήση του προϊόντος δεν πρέπει να αντικαθιστούν το γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τις πληροφορίες που περιέχονται εδώ ή το ίδιο το προϊόν για διάγνωση ή θεραπεία ενός προβλήματος υγείας, μιας ασθένειας ή για τη συνταγογράφηση κάποιου φαρμάκου. Εάν διαπιστώσετε ή υποψιαστείτε ότι έχετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα, επικοινωνήστε αμέσως με τον πάροχο ιατρικής φροντίδας.

Υγιής Διαβίωση

Το παρόν πιεσόμετρο αποτελεί το πρώτο σας βήμα για μια πιο υγιή ζωή. Ωστόσο, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι αποτελεί μόνο την αρχή, είναι σημαντικό παράλληλα να εκτελείτε τα εξής: **ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** — Ξεκινήστε τη μέρα σας με έναν γρήγορο περίπατο. Πριν καν το καταλάβετε θα νιώθετε ανανεωμένοι.

Αυτό συμβαίνει όχι μόνο επειδή με αυτόν τον τρόπο είναι εύκολο να χάσετε κάποια κιλά, αλλά επίσης επειδή τα κόκαλα και η καρδιά σας δυναμώνουν.

ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ — Πάντα να θυμάστε, είμαστε ό,τι τρώμε! Όταν λοιπόν θέλετε να φάτε ένα σνακ, προτιμήστε ένα φρούτο ή λαχανικό. Όταν μαγειρεύετε στο σπίτι σας προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε ελάχιστα λίπη και έλαια. Ορισμένες φορές η υγιεινή διατροφή είναι το καλύτερο φάρμακο! Επίσης καλό είναι να παρακολουθείτε την πρόσληψη νατρίου διότι περίπου το ένα τρίτο των ατόμων με υψηλή αρτηριακή πίεση έχουν ευαισθησία στο νάτριο.

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για συμπληρώματα και βότανα που μπορείτε να προμηθευτείτε χωρίς ιατρική συνταγή όπως είναι το κρεμμύδι και το σκόρδο. Και τα δύο αυτά φυτά έχουν συνδεθεί ανέκαθεν με τη μείωση της υπέρτασης.

ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ! — η θετική αντιμετώπιση των πραγμάτων συμβάλλει στη σωματική υγεία. Προσπαθήστε να μην έχετε πολύ άγχος. Η καθημερινή χαλάρωση με μεθόδους όπως είναι η γιόγκα ή έστω και η κατάσταση απόλυτης ηρεμίας μπορεί να κάνει καλό τόσο στο νου όσο και στο σώμα. Επικεντρωθείτε στα καλά πράγματα της ζωής. Ξεκινήστε συγχαίροντας τον

εαυτό σας για τον μικρό περίπατο που μόλις κάνατε ή για την έξυπνη διατροφική σας επιλογή. Είναι το πρώτο σας βήμα για μια πιο υγιή ζωή!

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΣΑΣ! — Παραδόξως, εάν χάσετε έστω και λίγο βάρος, πολλές φορές μπορείτε να ελέγχετε καλύτερα την υψηλή αρτηριακή πίεση. Συζητήστε με τον γιατρό σας για να βρείτε πιο είναι το «υγιές» βάρος για εσάς και προσπαθήστε να το επιτύχετε.

Θυμηθείτε να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε κάποιο πρόγραμμα άσκησης, τη λήψη βιταμινών/μεταλλικών στοιχείων, κάποια διατροφική αλλαγή ή πρόγραμμα καθώς και την παρακολούθηση της αρτηριακής σας πίεσης.

Συχνές Ερωτήσεις

Γιατί πρέπει να μετρώ την πίεσή μου στο σπίτι;

Με την παρακολούθηση της πίεσης στο σπίτι, μπορείτε να διαχειριστείτε την υγεία σας στο διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ των ιατρικών επισκέψεων. Η παρακολούθηση στο σπίτι σας δίνει επίσης τη δυνατότητα να καταγράφετε τις μετρήσεις της αρτηριακής σας πίεσης με σκοπό να παρέχετε στον γιατρό σας πολύτιμη βοήθεια ως προς τη διάγνωση της υπέρτασης.

Η παρακολούθηση της πίεσης στο σπίτι μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την **Υπέρταση λόγω του Συνδρόμου της Λευκής Μπλούζας**. Ο όρος αυτός αναφέρεται στο ιατρικό φαινόμενο κατά το οποίο η αρτηριακή πίεση κάποιων ατόμων παρατηρείται πως είναι υψηλότερη όταν η μέτρησή της γίνεται στο περιβάλλον του ιατρείου. Αυτό συμβαίνει γιατί πολλές φορές τα άτομα που βρίσκονται σε κάποιο ιατρείο αγχώνονται με αποτέλεσμα να αυξάνεται η αρτηριακή πίεση έως 20-50 βαθμούς υψηλότερα από τα κανονικά επίπεδα. Κατά την μέτρηση της πίεσης στο σπίτι, τα αποτελέσματα τείνουν να είναι πιο ακριβή λόγω του ότι βρίσκεστε σε ένα οικείο, χαλαρό περιβάλλον.

Τι είναι η Αρτηριακή Πίεση;

Ο ευρέως χρησιμοποιούμενος όρος «αρτηριακή πίεση» αναφέρεται στη δύναμη ή στην πίεση που ασκείται στις αρτηρίες του σώματος καθώς το αίμα κυλά μέσα σε αυτές. Κάθε φορά που η καρδιά χτυπάει ή συστέλλεται, ασκείται πίεση στις αρτηρίες. Χάρη στην αρτηριακή πίεση το αίμα κυκλοφορεί σε ολόκληρο το σώμα και παρέχεται οξυγόνο και θρεπτικά στοιχεία σε κάθε όργανο.

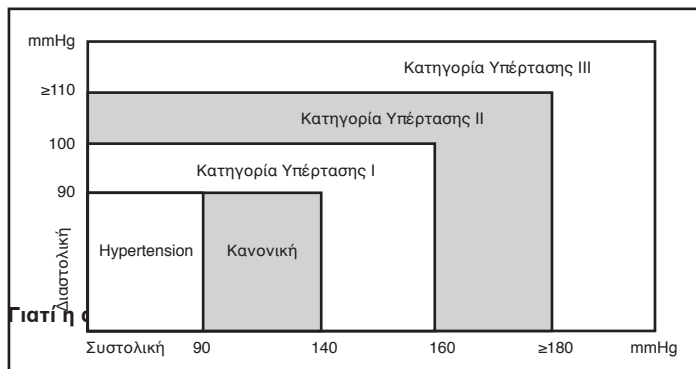
Όταν η καρδιά συστέλλεται διοχετεύει αίμα στο σώμα.

Η πίεση αυτή είναι γνωστή ως συστολική.

Η πίεση που δημιουργείται καθώς η καρδιά τραβάει το αίμα πίσω αποκαλείται διαστολική.

Ποια θεωρείται φυσιολογική αρτηριακή πίεση;

Ο αξιολογούμενος Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) έχει ορίσει τις ακόλουθες κατευθυντήριες γραμμές όσον αφορά την υψηλή (συχνά αναφέρεται και ως υπέρταση), τη χαμηλή και την οριακή αρτηριακή πίεση.



Δεδομένου ότι η αρτηριακή πίεση μεταβάλλεται με κάθε χτύπο της καρδιάς αυξομειώνεται συνεχώς μέσα στην ημέρα. Παράλληλα με αυτές τις φυσικές αλλαγές, υπάρχουν και άλλοι παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αρτηριακή πίεση όπως:

Θερμοκρασία (υπερβολική ζέστη ή κρύο)

Θυμός

Υγρασία

Ανησυχία

Έλλειψη ύπνου

Σωματική άσκηση

Φόβος

Αγωνία

Κατανάλωση φαγητού και ποτού

Ατομική φυσική κατάσταση

Δυσκοιλιότητα

Στρες

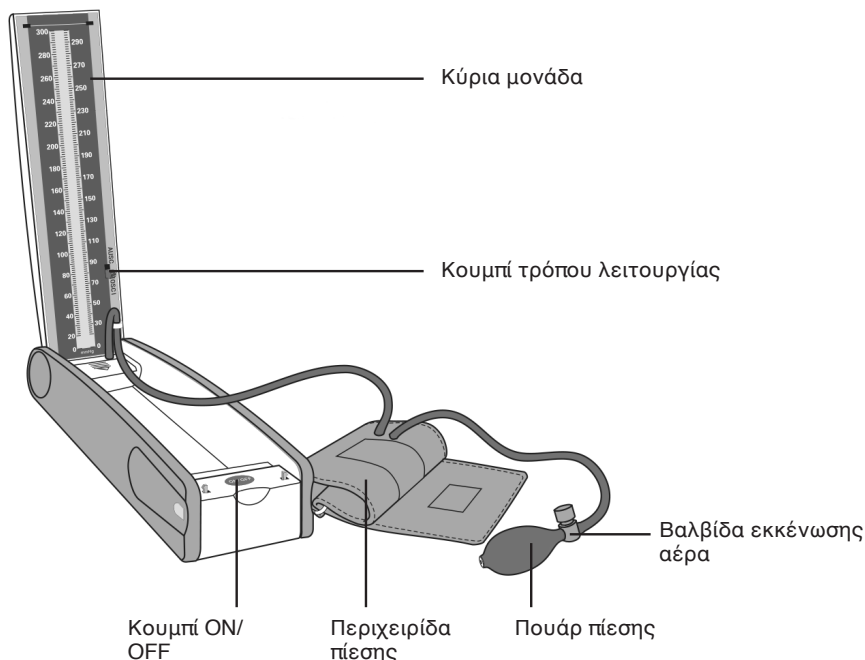
Πώς γνωρίζω ότι έχω υψηλή αρτηριακή πίεση;

Είναι σχεδόν αδύνατο να γνωρίζετε αν η αρτηριακή σας πίεση είναι υψηλή χωρίς να την ελέγξετε. Επικρατεί η εσφαλμένη αντίληψη ότι κάποιος μπορεί να «νιώσει» την αυξημένη αρτηριακή πίεση. Και γι' αυτό το λόγο άλλωστε η υπέρταση αποκαλείται και «σιωπηλός δολοφόνος». Μην τον αφήνετε να σας αιφνιδιάσει! Αρχίστε να μετράτε την αρτηριακή σας πίεση καθημερινά με το νέο σας πιεσόμετρο.

Γιατί είναι σημαντικό να παρακολουθώ την αρτηριακή μου πίεση;

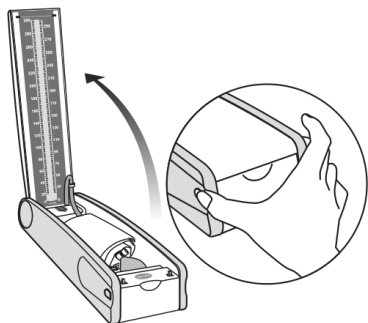
Εάν δεν την παρακολουθείτε, η υπέρταση μπορεί να προκαλέσει υπερβολική καταπόνηση στην καρδιά και στις αρτηρίες σας, με αποτέλεσμα να αναγκάζονται να δουλεύουν περισσότερο ώστε να διατηρούν τα υγιή επίπεδα της ροής του αίματος σε ολόκληρο το σώμα. Με την πάροδο του χρόνου, αυτή η καταπόνηση μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα υγείας συμπεριλαμβανομένης της διόγκωσης της καρδιάς, της απώλειας της ελαστικότητας των αρτηριών, της καρδιοπάθειας, του εμφράγματος και ακόμη και του θανάτου. Με μερικές απλές αλλαγές στις καθημερινές σας συνήθειες μπορείτε να παραμείνετε υγιείς και στο μέλλον.

Κύρια Μονάδα και Εξαρτήματα

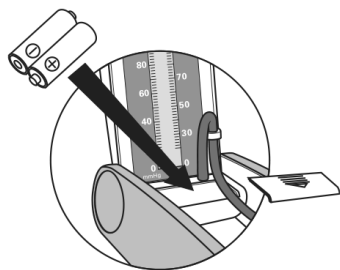


 Το παρόν εγχειρίδιο βασίζεται στην τυποποιημένη κλίμακα μέτρησης (kPa/mmHg). Συνιστάται, ωστόσο, να λαμβάνετε υπόψη τη συγκεκριμένη κλίμακα μέτρησης του προϊόντος.

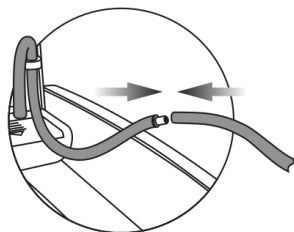
Χρήση



- 1 Βγάλτε το πιεσόμετρο και πατήστε τους διακόπτες ασφάλισης. Ανοίξτε το κάλυμμα του πιεσόμετρου μέχρι το τέρμα.

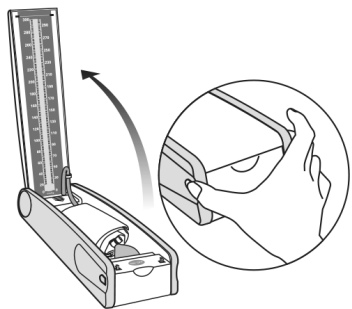


- 2 Ανοίξτε το καπάκι της υποδοχής των μπαταριών, τοποθετήστε σωστά τις μπαταρίες και έπειτα κλείστε το καπάκι.

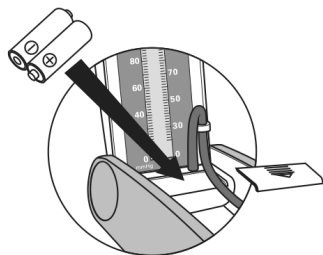


- 3 Συνδέστε τον σωλήνα της περιχειρίδας στον σωλήνα του πιεσόμετρου.

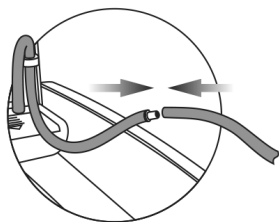
Στηθοσκοπήση



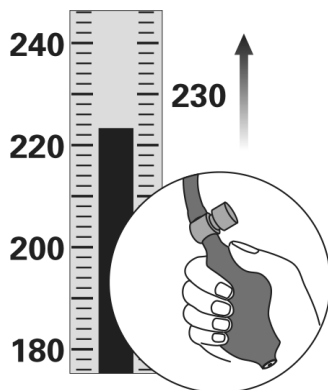
- 1 Ο διακόπτης μεθόδου μέτρησης πρέπει να τοποθετείται προς τα επάνω για την επιλογή της μεθόδου της στηθοσκοπήσης.



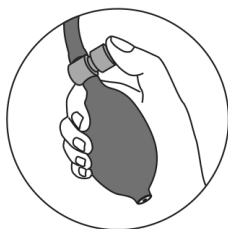
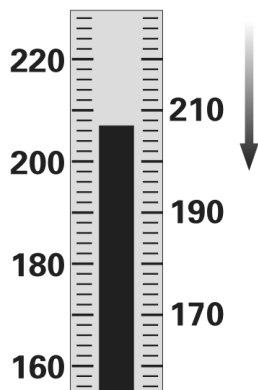
- 2 Πατήστε το κουμπί «ON/ OFF», η στήλη LCD εμφανίζει όλους τους χαρακτήρες και έπειτα εμφανίζεται η ένδειξη με τους χαρακτήρες «000». Η κλίμακα της LCD είναι στο μηδέν. (Το μηχάνημα αυτό διαθέτει λειτουργία αυτόματου ελέγχου). Στη συνέχεια, θα πρέπει να κρίνετε εάν υπάρχει υπολειπόμενος αέρας στην περιχειρίδα για να τον εκκενώσετε. Ο χαρακτήρας «P» αναβοσβήνει. Ο υπολειπόμενος αέρας εκκενώνεται και έπειτα η LCD εμφανίζει την ένδειξη «000».



- 3 Περιχειρίδα: Σφίξτε την περιχειρίδα στον βραχίονα του χεριού και έπειτα τοποθετήστε το στηθοσκόπιο επάνω στην βραχιόνια αρτηρία που βρίσκεται στην εσωτερική πλευρά του αγκώνα



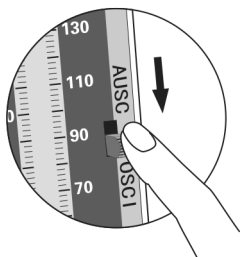
- 4 Πίεση: κλείστε τη βαλβίδα εκκένωσης αέρα και ξεκινήστε να φουσκώνετε την περιχειρίδα πατώντας το ελαστικό πουάρ. Όταν ο δείκτης φτάσει σε τιμή που είναι υψηλότερη κατά περίπου 2.5~4.0kPa (18.75~30mmHg) σε σχέση με την φυσιολογική συστολική πίεση, μπορείτε να σταματήσετε να φουσκώνετε.



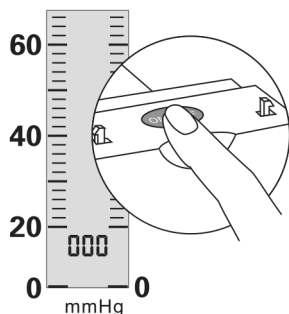
5 Τρόπος προσδιορισμού αρτηριακής πίεσης: για τη μέτρηση της πίεσης, φουσκώστε την περιχειρίδα, τοποθετήστε το διάφραγμα όπως προβλέπεται και αφήστε την ενσωματωμένη βαλβίδα της περιχειρίδας να εκκενώσει αυτόματα τον αέρα, προκαλώντας την πτώση της στήλης μέτρησης της πίεσης. Σύμφωνα με το μοντέλο Kirkpartick, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης πρέπει να εκτελείται δύο φορές ώστε να λαμβάνεται μια μέση τιμή αναφοράς. Καταγράψτε τον πρώτο ήχο που ακούγεται, και που ακολουθείται από έναν ίδιο, ο οποίος αντιστοιχεί στην τιμή της συστολικής πίεσης. Στη συνέχεια, καταγράψτε τον τελευταίο ήχο που ακούγεται, ο οποίος αντιστοιχεί στην τιμή της διαστολικής πίεσης.

6 Για εκκένωση του υπολειπόμενου αέρα: μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης, πατήστε την βαλβίδα εκκένωσης αέρα με το χέρι για να απομακρυνθεί ο υπολειπόμενος αέρας.

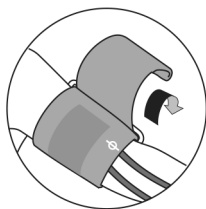
Παλμογραφική μέθοδος



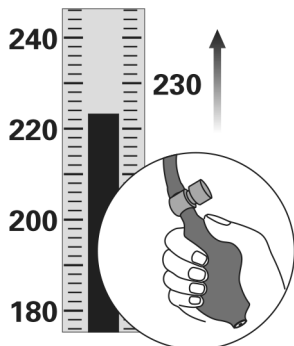
1 Ο διακόπτης μεθόδου μέτρησης πρέπει να τοποθετείται προς τα κάτω για την επιλογή της παλμογραφικής μεθόδου



2 Πατήστε το κουμπί «ON/ OFF», η στήλη LCD εμφανίζει όλους τους χαρακτήρες και έπειτα εμφανίζεται η ένδειξη με τους χαρακτήρες «000». Η κλίμακα της LCD είναι στο μηδέν. (Το μηχάνημα αυτό διαθέτει λειτουργία αυτόματου ελέγχου). Στη συνέχεια, θα πρέπει να κρίνετε εάν υπάρχει υπολειπόμενος αέρας στην περιχειρίδα για να τον εκκενώσετε. Ο χαρακτήρας «P» αναβοσβήνει. Ο υπολειπόμενος αέρας εκκενώνεται και έπειτα η οθόνη LCD εμφανίζει την ένδειξη «000».



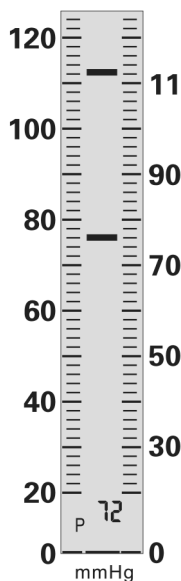
- 3 Τυλίξτε την περιχειρίδα γύρω από τον άνω βραχίονα με τέτοιο τρόπο ώστε το σύμβολο «Φ» να βρίσκεται στη βραχιόνια αρτηρία, στην εσωτερική πλευρά του αγκώνα.



- 4 Πίεση: κλείστε τη βαλβίδα εκκένωσης αέρα και ξεκινήστε να φουσκώνετε την περιχειρίδα πατώντας το ελαστικό πουάρ. Όταν ο δείκτης φτάσει σε τιμή που είναι υψηλότερη κατά περίπου 2.5~4.0kPa (18.75~30mmHg) σε σχέση με την φυσιολογική συστολική πίεση, μπορείτε να σταματήσετε να φουσκώνετε.

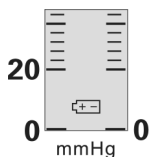
- 5 Τρόπος προσδιορισμού αρτηριακής πίεσης: για τη μέτρηση της πίεσης, φουσκώστε την περιχειρίδα, τοποθετήστε το διάφραγμα όπως προβλέπεται και αφήστε την ενσωματωμένη βαλβίδα της περιχειρίδας να εκκενώσει αυτόματα τον αέρα, προκαλώντας την πτώση της στήλης μέτρησης της πίεσης. Σύμφωνα με το μοντέλο Kirkpartick, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης πρέπει να εκτελείται δύο φορές ώστε να λαμβάνεται μια μέση τιμή αναφοράς. Καταγράψτε τον πρώτο ήχο που ακούγεται, και που ακολουθείται από έναν ίδιο, ο οποίος αντιστοιχεί στην τιμή της συστολικής πίεσης. Στη συνέχεια, καταγράψτε τον τελευταίο ήχο που ακούγεται, ο οποίος αντιστοιχεί στην τιμή της διαστολικής πίεσης.

- 6 Εμφάνιση των αποτελεσμάτων: Μετά τη μέτρηση, στο πάνω μέρος εμφανίζεται η τιμή της μεγάλης ή συστολικής πίεσης, στο κέντρο η τιμή της μικρής ή διαστολικής πίεσης και στο κάτω μέρος οι καρδιακοί παλμοί.



SYS ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ (SYS): 112 mmHg
DIA ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (DIA): 76 mmHg
PUL ΣΦΥΓΜΟΙ (PUL): 72 n/min

- 7 Για εκκένωση του υπολειπόμενου αέρα: μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης, πατήστε την βαλβίδα εκκένωσης αέρα με το χέρι για να απομακρυνθεί ο υπολειπόμενος αέρας.



- 8 Όταν η οθόνη LCD εμφανίζει το σύμβολο “”, σημαίνει ότι η μπαταρία είναι ακατάλληλη και το πεσόμετρο δεν μπορεί να λειτουργήσει. Αντικαταστήστε με δύο νέες αλκαλικές μπαταρίες “AA”.

! Η απόρριψη των μπαταριών και της συσκευής πρέπει να συμμορφώνεται με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.

Μην καταπίνετε την μπαταρία. Είναι επικίνδυνο για τη ζωή σας. Αποθηκεύστε τη μπαταρία σε ασφαλές μέρος μακριά από παιδιά. Σε περίπτωση κατάποσης της μπαταρίας, μεταβείτε αμέσως στο νοσοκομείο για διάγνωση και αντιμετώπιση.

9 Μετά τη μέτρηση, ξεβιδώστε τη βαλβίδα απελευθέρωσης αέρα προκειμένου να εκκενωθεί ο υπολειπόμενος αέρας, έπειτα αφαιρέστε την περιχειρίδα και πατήστε το κουμπί ON / OFF. (Το προϊόν αυτό διαθέτει λειτουργία αυτόματης απενεργοποίησης ύστερα από πέντε λεπτά).

11 Τακτοποιήστε την περιχειρίδα και τοποθετήστε το πιεσόμετρο στη θήκη του.

12 Κλείστε το επάνω κάλυμμα ενώνοντάς το με το κάτω μέρος και η συσκευή θα ασφαλίσει αυτόματα.

Σημαντικές Υπενθυμίσεις

Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας ως προς τον τρόπο και τον χρόνο μέτρησης της πίεσής σας. Ακολουθούν μερικές σημαντικές συμβουλές.

Πριν από τη Μέτρηση

- Καθίστε σε κατάσταση ηρεμίας για περίπου 10 λεπτά. Με αυτόν τον τρόπο το σώμα σας θα επιστρέψει στη φυσιολογική, ήρεμη κατάσταση.
- Μετρήστε την αρτηριακή σας πίεση σε άνετο χώρο όπου δεν είναι ούτε πολύ κρύος ούτε πολύ ζεστός, διότι η θερμοκρασία μπορεί να επηρεάσει τη μέτρηση.
- Εάν έχετε μόλις καταναλώσει κάποιο ρόφημα που περιέχει καφεΐνη όπως καφές, τσάι ή κόκα κόλα. Περιμένετε 30-45 λεπτά. Επίσης, μην καπνίζετε λίγο πριν κάνετε μια μέτρηση.

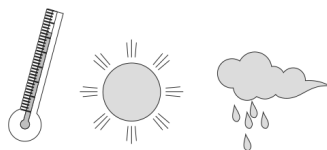
Κατά τη διάρκεια της Μέτρησης

- Καθίστε ακίνητοι και ήρεμοι ενώ μετράτε την πίεσή σας. Μην μιλάτε και μην κινείστε διότι τα αποτελέσματα μπορεί να είναι αυξημένα.
- Για λόγους συνείδησης, είναι καλό η μέτρηση της αρτηριακής σας πίεση να γίνεται πάντα στο ίδιο χέρι και περίπου την ίδια ώρα καθημερινά. Εάν είναι δυνατό, συνιστάται η μέτρηση να γίνεται στο αριστερό χέρι.
- Όταν εκτελείτε πολλαπλές διαδοχικές μετρήσεις, βεβαιωθείτε ότι περιμένετε τουλάχιστον 10 λεπτά μεταξύ της μιας μέτρησης και της επόμενης. Η αναμονή αυτή επιτρέπει στα αιμοφόρα αγγεία να επιστρέψουν στην φυσιολογική τους κατάσταση.
- Καθίστε έχοντας τα πόδια σας όχι σταυρωμένα και ακουμπώντας τα στο πάτωμα. Μην ακουμπάτε καθόλου την περιχειρίδα ή το πιεσόμετρο κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Χαλαρώστε.

Φροντίδα του Πιεσόμετρου σας

Είναι σημαντικό να προσέχετε το πιεσόμετρό σας. Ακολουθούν ορισμένες συμβουλές:

- Φυλάξτε το πιεσόμετρο μακριά από το άμεσο ηλιακό φως, την υψηλή υγρασία και τις ακραίες μεταβολές θερμοκρασίας.
- Μην το ρίχνετε κάτω.
- Μην αποσυναρμολογείτε το πιεσόμετρο ή την περιχειρίδα. Μην επιχειρείτε να επισκευάσετε μόνοι σας οποιοδήποτε από τα μέρη του πιεσόμετρου. Αν το πιεσόμετρό σας χρειάζεται επισκευή διαβάστε τις σχετικές λεπτομέρειες στην ενότητα της εγγύησης.
- Διατηρείτε το πιεσόμετρο καθαρό από σκόνη και άλλα υλικά. Αποφύγετε να βρέχετε υπερβολικά οποιοδήποτε τμήμα του πιεσόμετρου ή της περιχειρίδας. Αν χρειάζεται να καθαρίσετε το πιεσόμετρο είναι προτιμότερο να το σκουπίσετε με ένα πανί που έχετε βρέξει ελαφρώς με νερό. Συνιστάται να καθαρίζετε το πιεσόμετρό σας περίπου μία φορά το μήνα.



- Για την ασφάλειά σας, μην τυλίγετε την περιχειρίδα γύρω από οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματός σας παρά μόνο γύρω από τον άνω βραχίονά σας
- Μη διπλώνετε ή λυγίζετε με δύναμη την περιχειρίδα διότι μπορεί να προκληθεί ζημιά στο εσωτερικό της
- Μη φουσκώνετε την περιχειρίδα του πιεσόμετρου εάν δεν είναι τυλιγμένη γύρω από τον άνω βραχίονά σας.

Τεχνικά χαρακτηριστικά

Μοντέλο:	DXJ-210
Μέθοδος Μέτρησης	Μέτρηση: στηθοσκοπική μέθοδος, παλμογραφική μέθοδος
Οθόνη	Ψηφιακή οθόνη υγρών κρυστάλλων
Εύρος μέτρησης	Πίεση: 0~ 300 mmHg
Ακρίβεια	Πίεση: ± 3 mmHg
Αυτόματη Απενεργοποίηση	Περίπου 5 λεπτά μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης
Τύπος Μπαταρίας	2 Μπαταρίες AA
Ζωή Μπαταρίας	Περίπου 2 μήνες με 3 λεπτά χρήση την ημέρα
Συνθήκες Αποθήκευσης	(14~131)°F, (10~95)%RH
Συνθήκες Λειτουργίας	(41~104)°F, (30~85)%RH
Διαστάσεις (περίπου)	Οθόνη: 360x96x66 mm Περιχειρίδα: για άνω βραχίονα 22-33 εκ.
Βάρος (περίπου)	1100g (μαζί με τις μπαταρίες)

Με σκοπό τη βελτίωση, τα τεχνικά χαρακτηριστικά ενδέχεται να τροποποιούνται δίχως ειδοποίηση

Αντιμετώπιση Προβλημάτων

Σφάλμα/Σύμβολο	Τι Σημαίνει?	Τρόπος Αντιμετώπισης
	Χαμηλή μπαταρία	Αλλάξτε τη μπαταρία
Μη φυσιολογικά αποτελέσματα	Η περιχειρίδα δεν έχει σφίξει σωστά ή δεν είναι στη σωστή θέση	Διαβάστε τη σελίδα 10 (Σημαντικές Υπενθυμίσεις)
	Το σώμα δεν είναι σταθερό	Παραμείνετε ήρεμοι και ακίνητοι
	Ομιλία, φόβος, νευρικότητα ή ενθουσιασμός κατά τη διάρκεια της μέτρησης	Μη μιλάτε και πάρτε 2~3 βαθιές αναπνοές για να χαλαρώσετε
	Λανθασμένη θέση	Διορθώστε τη θέση σας. Ανατρέξτε στην ενότητα «Χρήση».
	Παρεμβολή κατά την πλήρωση αέρα ή εσφαλμένη λειτουργία κατά τη μέτρηση	Ανατρέξτε στο βήμα που αφορά την πλήρωση αέρα στην ενότητα «Τρόπος μέτρησης της αρτηριακής πίεσης».

Δήλωση EMC

- Το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα πληροί τις απαιτήσεις της ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας που αναφέρονται στο IEC60601-1-2.
- Ο χρήστης πρέπει να το εγκαθιστά και να το χρησιμοποιεί σύμφωνα με τις πληροφορίες ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας που αναφέρονται σε αυτό.
- Ο οδηγός και η δήλωση του κατασκευαστή παρακάτω.

⚠ Προειδοποίηση: Προειδοποίηση Μην το τοποθετείτε κοντά σε ενεργό χειρουργικό εξοπλισμό υψηλών συχνοτήτων και σε θωρακισμένο δωμάτιο ραδιοσυχνοτήτων ενός ιατρικού ηλεκτρικού συστήματος για μαγνητική τομογραφία, όπου η ένταση των ηλεκτρομαγνητικών διαταραχών είναι υψηλή.

⚠ Προειδοποίηση: Η χρήση του παρόντος εξοπλισμού δίπλα ή επάνω σε άλλες συσκευές πρέπει να αποφεύγεται διότι μπορεί να επηρεαστεί η σωστή λειτουργία. Εάν η χρήση αυτή δεν μπορεί να αποφευχθεί, τότε ο παρόν εξοπλισμός και οι άλλες συσκευές θα πρέπει να ελέγχονται ώστε να διαπιστώνεται η σωστή τους λειτουργία.

⚠ Προειδοποίηση: Προειδοποίηση: Η χρήση εξαρτημάτων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που ορίζονται ή παρέχονται από τον κατασκευαστή του παρόντος εξοπλισμού μπορεί να συνεπάγεται αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική ατρωσία του παρόντος εξοπλισμού και να οδηγήσει σε μη σωστή λειτουργία.

⚠ Προειδοποίηση: Προειδοποίηση: Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται φορητός εξοπλισμός επικοινωνίας ραδιοσυχνοτήτων σε απόσταση μικρότερη των 30 εκ. (12 ίντσες) από οποιοδήποτε μέρος του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων που ορίζει ο κατασκευαστής. Διαφορετικά, ενδέχεται να υποβαθμιστεί η απόδοση αυτού του εξοπλισμού.

Δήλωση EMC Κατασκευαστή

Κατευθυντήριες οδηγίες και δήλωση του κατασκευαστή— ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές		
Τα Πιεσόμετρα Άνω Βραχίονα προορίζονται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που αναφέρεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα θα πρέπει να επιβεβαιώνει ότι αυτό χρησιμοποιείται στο συγκεκριμένο περιβάλλον.		
Εκπομπές	Συμμόρφωση	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον — οδηγός
Εκπομπές RF CISPR11	Ομάδα 1	Το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, χρησιμοποιεί την ενέργεια RF μόνο για την εσωτερική του λειτουργία. Ως εκ τούτου, οι εκπομπές RF είναι πολύ χαμηλές και δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν οποιαδήποτε παρεμβολή σε κοντινές ηλεκτρονικές συσκευές.
Εκπομπές RF CISPR11	Κατηγορία Β	Το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, είναι κατάλληλο για χρήση σε κάθε είδους εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των οικιακών εγκαταστάσεων και εκείνων που συνδέονται απευθείας σε δημόσιο δίκτυο τροφοδοσίας χαμηλής τάσης που τροφοδοτεί κτίρια που χρησιμοποιούνται για οικιακούς σκοπούς.
Εκπομπή αρμονικών IEC 61000-3-2	Κατηγορία Α	
Διακυμάνσεις τάσης/ αναλαμπές IEC 61000-3-3	Συμμορφώνεται	

Οδηγός και δήλωση Κατασκευαστή - ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που αναφέρεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης αυτού του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, θα πρέπει να επιβεβαιώνει ότι αυτό χρησιμοποιείται στο συγκεκριμένο περιβάλλον.

ΔΟΚΙΜΗ ΑΤΡΩΣΙΑΣ	ΕΠΙΠΕΔΑ ΔΟΚΙΜΗΣ IEC 60601	ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ — ΟΔΗΓΟΣ
Ηλεκτροστατική εκκένωσης (ESD) IEC 61000-4-2	±8 Kv Επαφή ±2 Kv, ±4 Kv, ±8 Kv ±15 Kv αέρας	±8 Kv Επαφή ±2 Kv, ±4 Kv, ±8 Kv ±15 Kv αέρας	Τα δάπεδα θα πρέπει να είναι από ξύλο, τσιμέντο ή κεραμικά πλακάκια. Αν τα δάπεδα είναι καλυμμένα με συνθετικό υλικό, η σχετική υγρασία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 30 %
Ταχεία ηλεκτρική μετάβαση/ριπή IEC 61000-4-4	±2 Kv για γραμμές τροφοδοσίας ±1 Kv για γραμμή εισόδου/εξόδου	±2 Kv for για γραμμές τροφοδοσίας ±1 Kv για γραμμή εισόδου/εξόδου	Η ποιότητα του ρεύματος που παρέχεται από το κεντρικό δίκτυο θα πρέπει να είναι αντίστοιχη αυτής ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.
Υπέρταση IEC 61000-4-5	±0,5 Kv, ±1 Kv γραμμή-γραμμή ±0,5 Kv, ±1 Kv, ±2 Kv γραμμή-γείωση	± 0,5, ± 1 kV da linea a linea	Η ποιότητα του ρεύματος που παρέχεται από το κεντρικό δίκτυο θα πρέπει να είναι αντίστοιχη αυτής ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.
Πτώσεις τάσης, σύντομες διακοπές και μεταβολές τάσης σε γραμμές εισόδου ισχύος IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95% βύθιση σε UT) για 0,5 κύκλο <5% UT (>95% βύθιση σε UT) για 1 κύκλους 70% UT (30% βύθιση σε UT) για 25/30 κύκλο <5% UT (>95% βύθιση σε UT) για 5/6 δευτερόλεπτα	<5 % UT (>95% βύθιση σε UT) για 0,5 κύκλο <5% UT (>95% βύθιση σε UT) για 1 κύκλους 70% UT (30% βύθιση σε UT) για 25/30 κύκλο <5% UT (>95% βύθιση σε UT) για 5/6 δευτερόλεπτα	Η ποιότητα του ρεύματος που παρέχεται από το κεντρικό δίκτυο θα πρέπει να είναι αντίστοιχη αυτής ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος. Εάν ο χρήστης του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα απαιτεί συνεχή λειτουργία στη διάρκεια των διακοπών ρεύματος του κεντρικού δικτύου, συνιστάται το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα να τροφοδοτείται από αδιάλειπτη παροχή ρεύματος ή μπαταρία.
Μαγνητικό πεδίο συχνότητας ισχύος (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Τα μαγνητικά πεδία συχνότητας ισχύος θα πρέπει να είναι σε επίπεδα μία τυπικής τοποθεσίας, εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ UT είναι η τάση δικτύου εναλλασσόμενου ρεύματος πριν από την εφαρμογή του επιπέδου

Οδηγός και δήλωση Κατασκευαστή - ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που αναφέρεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης αυτού του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα, συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC, θα πρέπει να επιβεβαιώνει ότι αυτό χρησιμοποιείται στο συγκεκριμένο περιβάλλον.

ΔΟΚΙΜΗ ΑΤΡΩ- ΣΙΑΣ	ΕΠΙΠΕΔΑ ΔΟΚΙΜΗΣ IEC 60601	ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΜ- ΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ – ΟΔΗΓΟΣ
Αγώγιμες ραδιο- συχνότητες IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 KHz στα 80 MHz 6 Vrms σε ζώνη ISM	3 Vrms 150 KHz στα 80 MHz 6 Vrms σε ζώνη ISM	Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός ραδιο- συχνοτήτων δεν πρέπει να χρησιμοποι- είται κοντά σε οποιοδήποτε μέρος του Πιεσόμετρου Άνω Βραχίονα συμπεριλαμ- βανομένου του τροφοδοτικού AC και των καλωδίων, και συγκεκριμένα σε απόσταση μικρότερη από τη συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού η οποία υπολογίζεται από την εξίσωση που ισχύει για τη συχνότητα του πομπού.
Ακτινοβολούμε- νες ραδιοσυχνό- τητες IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz έως 2,7 GHz	10 V/m 80 MHz έως 2,7 GHz	Συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 2.3 \sqrt{P}$ 80 MHz στα 800 MHz 80 MHz στα 800 MHz 80 MHz στα 2,7 GHz Όπου P είναι η μέγιστη ισχύς εξόδου του πομπού σε watt (W) βάσει του κατασκευα- στή που πομπού και d είναι η συνιστώμενη απόσταση σε μέτρα (m). Οι τιμές ισχύος πεδίων από σταθερούς πομπούς RF, όπως καθορίζονται από ηλε- κτρομαγνητική μελέτη της περιοχής,^a θα πρέπει να είναι μικρότερες από το επίπε- δο συμμόρφωσης σε κάθε εύρος συχνο- τήτων^b Μπορεί να υπάρξουν παρεμβολές κοντά στον εξοπλισμό που φέρει το ακόλουθο σύμβολο:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Στα 80 MHz και 800 MHz το υψηλότερο εύρος συχνοτήτων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι οδηγίες αυτές ενδέχεται να μην ισχύουν σε όλες τις περιπτώσεις. Η διάδοση ηλεκτρομα-
γνητικού κύματος επηρεάζεται από την απορρόφηση και την ανάκλαση από δομές, αντικείμενα και άτομα.

α. Εντάσεις πεδίων από σταθερούς πομπούς, όπως σταθμοί βάσης για τηλέφωνα που λειτουργούν με ραδιο-
συχνότητες (κινητά/ασύρματα) και επίγειους φορητούς ασύρματους, ερασιτεχνικοί ραδιοφωνικοί πομποί,
ραδιοφωνικές εκπομπές AM και FM και τηλεοπτικές εκπομπές δεν μπορούν να προβλεφθούν θεωρητικά και
με ακρίβεια. Για την αξιολόγηση του ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος λόγω σταθερών πομπών RF, θα
πρέπει να συναξιολογηθεί η διενέργεια επιτόπιας ηλεκτρομαγνητικής έρευνας. Εάν η μετρηθείσα ένταση
πεδίου στην τοποθεσία στην οποία χρησιμοποιείται το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα υπερβαίνει το εφαρμζό-
μενο επίπεδο συμμόρφωσης RF που αναφέρεται παραπάνω, το Πιεσόμετρο Άνω Βραχίονα πρέπει να ελέγ-
χεται για να διαπιστώνεται η κανονική του λειτουργία. Εάν παρατηρηθεί κάποια ανωμαλία στην απόδοση,
πιθανόν να χρειαστούν πρόσθετα μέτρα, όπως αναπροσανατολισμός ή επανατοποθέτηση του Πιεσόμετρου
Άνω Βραχίονα.

β. Πάνω από εύρος συχνότητας 150 kHz ως 80 MHz, η ισχύς του πεδίου θα πρέπει να είναι κάτω του 3V/m.

	Προσοχή: διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες (ενστάσεις)		Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης
	Διατηρείται σε δροσερό και στεγνό περιβάλλον		Κρατήστε το μακριά από ηλιακή ακτινοβολία
	Παραγωγός		Ημερομηνία παραγωγής
	Κωδικός προϊόντος		Αριθμός παρτίδας
	Ιατρική συσκευή σύμφωνα με την οδηγία 93/42 / CEE		Διάθεση WEEE
	Συσκευή τύπου BF		Δείκτης στεγανότητας
	Όριο θερμοκρασίας		Όριο υγρασίας
	Συνεχές ρεύμα		



ΧΩΝΕΥΣΗ: Το προϊόν δεν πρέπει να πεταχτεί μαζί με άλλα απορρίμματα του σπιτιού. Οι χρήστες πρέπει να φροντίσουν για την χώνευση των συσκευών μεταφέροντάς τις σε ειδικούς τόπους διαχωρισμού για την ανακύκλωση ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA

Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών.