



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**PEDALIERA PIEGHEVOLE PER RIABILITAZIONE CON DISPLAY**  
**FOLDABLE PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY**  
**APPAREIL D'EXERCICE À PÉDALE PLIABLE AVEC ÉCRAN**  
**PEDALEADOR PLEGABLE CON PANTALLA**  
**BICICLETA DE EXERCÍCIO DOBRÁVEL COM ECRÃ**  
**ZUSAMMENKLAPPBARER PEDAL-EXERCISER MIT DISPLAY**  
**ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΟΘΟΝΗ**  
**SALIEKAMA PEDĀĻU IERĪCE REHABILITĀCIJAI AR DISPLEJU**  
**PEDALIER PLIABIL PENTRU RECUPERARE CU DISPLAY**  
**SKLADACÍ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR NA REHABILITÁCIU S DISPLEJOM**  
**ZLOŽLJIVO KOLO ZA REHABILITACIJO Z NASLONOM**  
**HOPFÄLLBAR BENCYKEL FÖR REHABILITERING MED DISPLAY**

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual

GIMA 43151

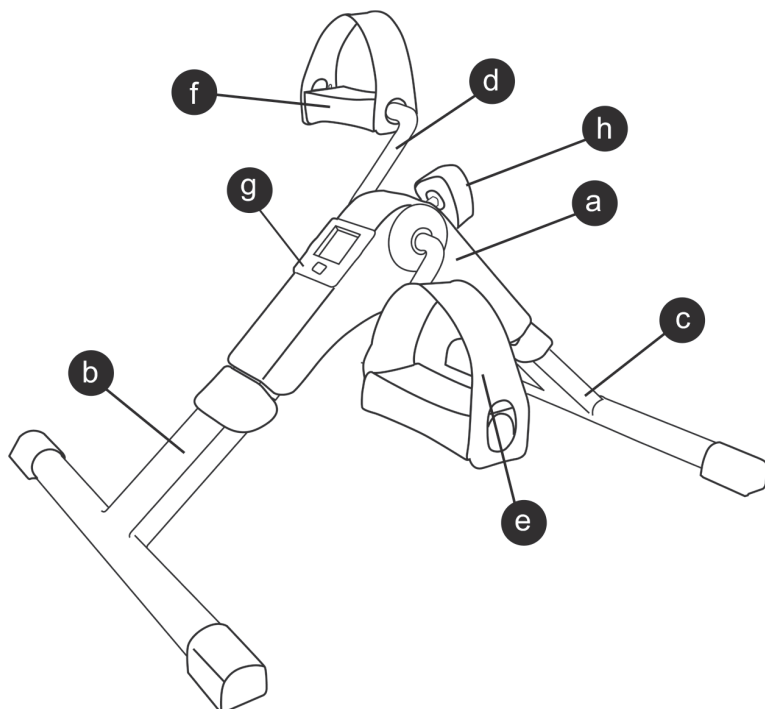
Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/Tillverkad av Ra ots/  
Proizvajalec/K tastσκευασ        /Produce de/Vyr ba  
**Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd**  
No.31th, Jinmao Building, CBD Centre,  
Yongkang, Zhejiang, China  
Made in China

**REF** TD001P-3

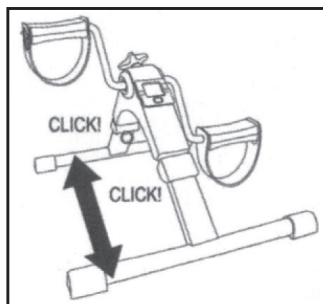
Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von  
Import rad av/Import ja/Uvozil/E              /Import t de/Dov  al  
Gima S.p.A. - Via marconi, 1 - 20060 Gess te (MI) - Italy  
gima@gimnaitaly.com - export@gimnaitaly.com  
www.gimnaitaly.com



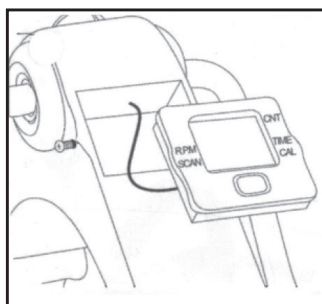
## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ



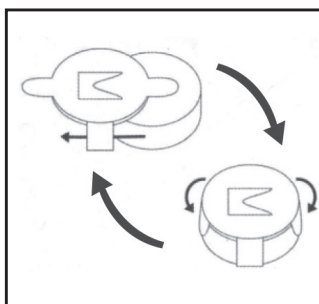
## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



ΕΙΚ. 1



ΕΙΚ. 2



ΕΙΚ. 3

## ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που δείξατε αγοράζοντας το προϊόν μας. Είμαστε σίγουροι ότι όλα τα προϊόντα μας θα ικανοποιήσουν τις ανάγκες σας.

Το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών που διαθέτουμε είναι πάντα στη διάθεσή σας για να απαντήσει στις ερωτήσεις σας και να ικανοποιήσει κάθε σας ανάγκη:

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

- |                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| a. Κύριο σώμα     | e. Δεξί πεντάλ                  |
| b. Μπροστινή βάση | f. Αριστερό πεντάλ              |
| c. Πίσω βάση      | g. Μετρητής και χώρος μπαταριών |
| d. Τιμόνι         | h. Ρυθμιστής έντασης            |

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Οι παρούσες οδηγίες είναι εξαιρετικά σημαντικές. Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο προτού χρησιμοποιήσετε τη συσκευή και φυλάξτε το σε προσβάσιμο μέρος για τυχόν μελλοντική αναφορά.
- Η εταιρεία δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη σε περίπτωση μη σωστής χρήσης του προϊόντος ή οποιασδήποτε άλλης χρήσης που δεν περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.
- Προτού χρησιμοποιήσετε το προϊόν για πρώτη φορά, αφαιρέστε το προϊόν από τη συσκευασία και επιβεβαιώστε ότι είναι σε άριστη κατάσταση. Σε περίπτωση που δεν είναι, μην χρησιμοποιείτε το προϊόν.

και επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους. Η εγγύηση καλύπτει οποιαδήποτε ζημιά που υπάρχει από την αρχή ή τυχόν κατασκευαστικά ελαττώματα.

- Το παρόν προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικό χώρο. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ τη συσκευή όταν είναι εκτεθειμένη σε ατμοσφαιρικούς παράγοντες όπως βροχή, χιόνι, ήλιος, κτλ.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας άνω των 8 ετών, από άτομα με αναπηρία, με μειωμένες διανοητικές ή αισθητηριακές ικανότητες ή άτομα χωρίς εμπειρία ή γνώσεις, υπό την προϋπόθεση ωστόσο ότι βρίσκονται υπό κατάλληλη επίβλεψη, ότι έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με τη χρήση και ότι έχουν κατανοήσει τους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση του προϊόντος. Οι εργασίες καθαρισμού και συντήρησης μπορούν να πραγματοποιηθούν από τον χρήστη, αλλά όχι από παιδιά, εκτός εάν είναι άνω των 8 ετών και βρίσκονται υπό την επίβλεψη ενηλίκων.
- Φυλάσσετε τη συσκευή μακριά από παιδιά κάτω των 8 ετών.
- Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται ώστε να επιβεβαιώνεται ότι δεν παίζουν με τη συσκευή.
- Μη βυθίζετε το προϊόν σε νερό ή άλλα υγρά.
- Μην μπερδεύετε τις νέες μπαταρίες με παλιές και φθαρμένες μπαταρίες.

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

1. Ανοίξτε τη μπροστινή και την πίσω βάση μέχρι να ακουστεί ένα «κλικ». Ο ήχος αυτός επιβεβαιώνει ότι η δομή της συσκευής είναι σωστά στερεωμένη και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την άσκηση. Προτού εκτελέσετε οποιαδήποτε άσκηση, βεβαιωθείτε ότι και οι δύο βάσεις είναι καλά στερεωμένες (δείτε εικ. 1).
2. Τοποθετήστε τη μονάδα της οθόνης στην αντίστοιχη υποδοχή. Το καλώδιο πρέπει να τοποθετείται σωστά στο εσωτερικό (δείτε εικ. 2).
3. Τοποθετήστε τη βίδα του ρυθμιστή της έντασης στην υποδοχή της, στο επάνω μέρος του mini bike.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

**Η πεταλιέρα έχει 5 διαφορετικές λειτουργίες:**

- CNT – ΜΕΤΡΗΤΗΣ: Συνολικός αριθμός στροφών που πραγματοποιήθηκαν με τη συσκευή κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας προπόνησης.
  - ΧΡΟΝΟΣ: Μετρά τον πραγματικό χρόνο άσκησης κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης συνεδρίας προπόνησης.
  - CAL - ΘΕΡΜΙΔΕΣ: Θερμίδες που καίγονται κατά τη διάρκεια της άσκησης.
  - RPM - Στροφές ανά λεπτό: Δείχνει τον μέσο αριθμό στροφών ανά λεπτό βάσει της έντασης της άσκησης πεταλαρίσματος.
  - SCAN - Δείχνει τις άλλες λειτουργίες με τη σειρά ανά 5 δευτερόλεπτα.
  - Προτού ξεκινήσετε την άσκηση, τοποθετήστε τη συσκευή επάνω σε μια επίπεδη επιφάνεια και ρυθμίστε την αντίσταση των πεντάλ ανάλογα με τη δύναμη που επιθυμείτε για την άσκηση (h). Για μεγαλύτερη αντίσταση, γυρίστε το καντράν αριστερόστροφα.
1. Πατήστε το κόκκινο κουμπί που βρίσκεται στον μετρητή (g) ή ξεκινήστε να χρησιμοποιείτε την πεταλιέρα. Ο μετρητής (g) θα ξεκινήσει.
  - Κάθε φορά που σταματάτε τη χρήση των πεντάλ, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη STOP, η οποία εξαφανίζεται μόλις ξαναρχίσετε την άσκηση.
  - Η οθόνη σβήνει λίγα λεπτά μετά τη διακοπή χρήσης των πεντάλ.
  2. Για να δείτε τα αποτελέσματα της άσκησης, διαβάστε προσεκτικά την ακόλουθη διαδικασία:

**Αυτόματος τρόπος λειτουργίας για την προβολή των αποτελεσμάτων:**

- Πατήστε το κόκκινο κουμπί μία μόνο φορά. Θα αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη «SCAN». Στη συνέχεια εμφανίζονται όλα τα αποτελέσματα (ΧΡΟΝΟΣ, ΣΤΡΟΦΕΣ ΑΝΑ ΛΕΠΤΟ, ΘΕΡΜΙΔΕΣ). Τα αποτελέσματα εμφανίζονται στην οθόνη για περίπου 5 δευτερόλεπτα.

**Χειροκίνητος τρόπος λειτουργίας για την προβολή των αποτελεσμάτων:**

- Για να ρυθμίσετε τη λειτουργία που θέλετε να προβάλετε κατά τη διάρκεια της άσκησης και για να περάσετε από τη μία λειτουργία στην άλλη, πατήστε το κόκκινο κουμπί 2 συνεχόμενες φορές και ρυθμίστε την επιθυμητή λειτουργία στην οθόνη (TIME, CAL, RPM). Εάν πατήσετε το κόκκινο κουμπί μία μόνο φορά, επιστρέψετε στον αυτόματο τρόπο λειτουργίας χωρίς να ρυθμίσετε κάποια συγκεκριμένη λειτουργία.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να ρυθμίσετε τον μετρητή στο «ΜΗΔΕΝ»: πατήστε το κόκκινο κουμπί για μερικά δευτερόλεπτα. Όλες οι ενδείξεις θα ρυθμιστούν στο «0».

3. Αντικατάσταση μπαταριών: Αφαιρέστε τον μετρητή (g) από την αρχική του θέση μέσω των κοιλοτήτων που υπάρχουν γύρω από τον μετρητή. Με αυτόν τον τρόπο θα αποκτήσετε πρόσβαση στον χώρο των μπαταριών και θα μπορείτε να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες δίχως να απαιτείται η χρήση κάποιου εργαλείου (δείτε εικ. 3).

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

- Καθαρίστε πρώτα με ένα υγρό πανί και έπειτα με ένα στεγνό πανί.
- Φυλάσσετε τη συσκευή σε ασφαλές μέρος.

Για να αποθηκεύσετε τη συσκευή τραβήξτε τους δακτυλίους έως ότου οι δύο βάσεις αποσυνδεθούν από τη διάταξη στερέωσης.

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1,5V = 1 x LR44 1,5V

Η παρούσα συσκευή συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις ασφαλείας και με τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/35/ΕΕ σχετικά με τον εξοπλισμό χαμηλής τάσης και την Οδηγία 2014/30/ΕΕ σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα.

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΟΔΗΓΙΑ 2011/65/ΕΕ

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με υλικά και εξαρτήματα υψηλής ποιότητας τα οποία μπορούν να ανακυκλωθούν και να επαναχρησιμοποιηθούν.

 Η παρουσία του συμβόλου του διαγραμμένου τροχήλατου κάδου σε κάποιο προϊόν υποδηλώνει ότι το προϊόν αυτό συμμορφώνεται με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2011/65/ΕΕ.

Ενημερωθείτε σχετικά με το τοπικό σύστημα ανακύκλωσης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Τηρείτε τους ισχύοντες τοπικούς κανονισμούς και μην απορρίπτετε τα χρησιμοποιημένα προϊόντα σε κοινούς κάδους ή σε κάδους οικιακών απορριμμάτων. Η σωστή ανακύκλωση του χρησιμοποιημένου προϊόντος συμβάλλει στην αποφυγή αρνητικών επιπτώσεων για το περιβάλλον και για την ανθρώπινη υγεία.