



Temperature Bracelet Instructions

体温スマートウォッチ説明書

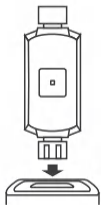
Manual de instrucciones de la pulsera de salud y actividad física

使用准备

确保电量充足的情况下才可开机，由于是采用USB接触口充电方式，请把手环插在USB口，例如充电头，笔记本的USB口上充电。



先拔出手环腕带取出手环机身

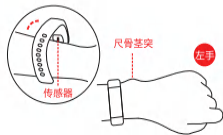


插入USB充电头里充电

初次使用，请将手环取出，用对应的充电器对设备进行充电。充电时，手环会自动开机（充电方式如下图：将手环主体从腕带中取出，将充电端口插入标准的USB接口即可进行充电。）

佩戴方式

1. 手环以尺骨茎突后佩戴最佳；
2. 根据调节孔调好适合手腕的大小；扣上腕带扣；
3. 传感器要紧贴皮肤，避免移动。



开关机

1. 在手环关机状态下，长触摸功能键3秒以上可使设备震动开机。
2. 在手环开机状态下，切换到关机界面，长触摸功能键3秒以上震动关机。

手环操作

1. 在手环开机状态下短触摸功能键可点亮屏幕或切换显示；
2. 无操作默认五秒息屏，用户可连接手机APP修改息屏时间；
3. 切换至心率、血压界面自动测试，离开心率、血压界面停止测试。

手机APP下载

扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装“DayBand”



Android for China



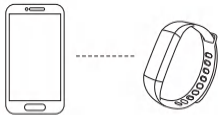
iOS

设备要求：iOS 8.0及以上；Android 4.4及以上，支持蓝牙4.0。

设备连接

首次使用手环需连接APP进行校准，连接成功后手环会自动同步时间，否则计步和睡眠数据不准。

打开手机APP
点击设置图标
↓
我的设备(iOS)/搜索设备(Android)
↓
下拉扫描设备
↓
点击设备连接



蓝牙连接：配对成功后，APP自动保存手环蓝牙地址，APP打开或在后台运行，都会自动搜索并连接手环。

数据同步：在APP主页手动下拉同步数据；手环可存储7天的离线数据，数据量越多，同步时间越长，最长大约2分钟，同步完成后会有“同步完成”的提示。

APP功能及设定

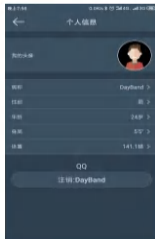
个人信息和运动目标

进入APP后请先设定个人信息

设置→个人设置

· 可设置头像-性别-年龄-身高-体重
个人信息可提高数据的精准度。

定制个人每天的运动目标，合理的运动规划，有助于身体素质的提高。



手环功能介绍

主界面

没有连接图标时，表示手环与手机未连接，出现连接图标时，表示连接成功；当手环和APP首次配对连接好以后，手环会同步手机的时间、日期和星期。

在主界面长按3秒即可切换主界面

体温界面

在体温监测界面，测量时请等待几十秒左右后出现数据，

测量体温时要持续佩戴1分钟以上会更准确

运动数据界面

显示计步，手环默认运动数据模式，将手环佩戴在手腕上，当用户走路并且手臂摆动的时候，手环根据摆动的次数记录为行走步数数据，消耗热量和行走的距离。

心率界面

在心率监测界面，测量时请等待几十秒左右后出现数据，可连接手机APP在心率界面测量。

血压界面

在血压监测界面，测量时请等待几十秒左右后出现数据，可连接手机APP在血压界面测量。

血氧界面

在血压监测界面，长按3秒进入血压检测模式，可连接手机APP在血压界面测量。

- 测试时，图标会跳动同时手环背部心率LED灯会点亮；
- 测试时传感器要紧贴皮肤，避免外部光线影响测试的准确度；
- 测试区域要保持清洁，汗水或污渍都会影响测试结果。

运动界面

在运动界面，长按三秒进入具体运动界面，里面包括多项运动，点击可切换。在运动界面长按三秒开始运动，长按三秒暂停，点击切换运动模式。

信息界面

在消息界面，长按三秒即可查看消息，点击翻页，查看完信息即可退出或长按三秒退出。

更多功能界面

在更多功能界面，长按三秒即可进入下级菜单界面，进行更多功能操作。

查找手机界面

连接状态下，点击“查找手机”选项，手机会发出震动提醒或铃声提醒。

恢复设置界面

在恢复设置界面长按三秒，手环恢复出厂设置。

关于界面

在关于手环界面，显示有蓝牙地址后四位和软件版本号。

关机界面

在关机界面，长按三秒以上手机即可震动关机。

提醒功能

提醒功能需要在APP端设置中心开启提醒开关，并保持手机与手环在蓝牙连接成功的状态，来消息时震动提醒。



来电



短信



闹钟



久坐

来电提醒：来电时，手环上会震动，并显示来电的姓名或号码。（如果来电方名字在手机通讯录中已保存有，则显示姓名，否则显示号码）

短信提醒：收到短信时，手环会震动，并显示短信图标提醒；当通讯录联系人的短信显示姓名，陌生人的短信显示号码。

智能闹钟：可进行三个闹钟的设置，设置后，会同步给手环；智能闹钟是一种无声闹钟，闹铃时，手环会发起适度的震动，支持离线闹钟提醒。

久坐提醒：默认提醒时间间隔是一个小时；连接状态下，开启后，如果用户一个小时内都没有进行运动，手环将会发出震动，提醒用户进行运动。

常见问题

为什么测试心率要等待8秒？

测试心率，需要采集较长时间的信号，才能准确计算您的心率。

蓝牙连接不上怎么办？（连接/重连失败或连接重连速度很慢）

确认您的设备是否是IOS8.0和安卓系统4.4及以上版本并支持蓝牙4.0。

1. 由于蓝牙无线连接存在信号干扰的问题，可能每次连接的时间不等，如果长时间连接不上，请确保操作在无磁场或无多蓝牙设备干扰环境下进行
2. 关闭蓝牙再打开
3. 关闭手机后台应用或重启手机
4. 手机不要同时连接其他蓝牙设备或功能。
5. APP是否在后台正常运行，如果不在后台可能连接不上。

无法搜索到手环？

因为手环蓝牙广播时没有被手机搜索到，请确保手环处于有电，并激活状态，且未与其它手机绑定，然后将手环靠近手机，如果仍然无效，请关闭手机蓝牙，20秒后再重启手机蓝牙。

测量心率时为什么手环要戴的比较紧？

手环采用光反射原理，通过光源穿透皮肤后，采集反射到传感器的信号来计算您的心率，如果佩戴不紧，会有环境光进入传感器，会影响测量精度。

已开启提醒功能为什么没有收到提醒?

安卓手机: 确认手机与手环是连着的, 连上后在手机设置里打开对应的权限, 允许“DayBand”APP访问来电、短信、通讯录, 并保持“DayBand”在后台运行; 如果手机安装有安全软件, 请将“DayBand”添加为信任。

苹果手机: 若连上后没有提醒, 建议重启手机重新连接, 再次连接手环时, 必须等手机弹出【蓝牙配对请求】, 点击【配对】后才会有提醒。

手环是否防水?

支持IP67防水防尘等级 (IP67标准为35度水以下水深1米以下30分钟), 通常情况下洗手、下雨、洗车可随心佩戴, 不可用热水时佩戴。

蓝牙连接是否需要一直开启? 断开后是否还有数据?

未同步数据前, 数据保留在手环主机上 (可保留七天数据)。当手机和手环的蓝牙连接成功时, 手环数据会自动上传到手机端, 请及时同步数据到手机端。

注意: 如果开启来电、短信提醒功能, 则必须保持蓝牙处于连接状态, 闹钟提醒支持离线。

手环参数

屏幕尺寸	0.96英寸	蓝 牙	Bluetooth4.0
电池类型	锂聚合物	防水等级	IP67防水等级
充电时间	1.5-2小时	电池容量	90mAh
腕带尺寸	245mm*16mm*11.5mm	包 装	手环+说明书

注意事项

- 请避免手环遭受强烈撞击、极度高温和暴晒。
- 请勿自行拆卸、修理或改造本机。
- 本机使用5V500MA充电, 严禁使用超电压负荷电源进行充电。
- 本机使用环境为0度~45度, 禁止将其扔进火中, 以免引起爆炸。
- 手环沾水时请用软布擦干后方可进行充电操作, 否则会腐蚀充电接触点, 导致充电故障。
- 请勿接触汽油、清洁溶剂、丙醇、酒精或驱虫剂等化学物质。
- 请勿在高压高磁环境中使用本产品。
- 若您拥有敏感皮性肤质或将手环佩戴过紧, 可能会感到不适。
- 请及时擦干手腕上的汗滴, 表带长时间接触皂类、汗水、过敏源或污染成分, 可能造成皮肤过敏瘙痒。
- 如果经常使用, 建议每周清洁手环。用湿布擦拭, 用温和的肥皂祛除油污或灰尘。
- 不宜佩戴手环洗热水澡。
- 游泳后, 请及时擦拭手环, 以保持干燥。