

iHealth® View

Dello sfigmomanometro wireless (BP7S) Guida rapida

Preparati a prenderti cura della tua salute! Configurare il dispositivo non è mai stato così semplice. Attenersi alle seguenti procedure rapida per iniziare ad utilizzare lo sfigmomanometro.

Istruzioni per la prima configurazione

Carica della batteria prima dell'uso

- Collegare il dispositivo ad una porta USB tramite il cavo di carica in dotazione finché il simbolo di carica non è verde e il simbolo della batteria cessa di lampeggiare.

Download dell'app iHealth e configurazione dell'account iHealth

- Scaricare l'app iHealth MyVitals dall'App Store (iOS) o da Google Play Store (Android).
- Avviare l'app e attenersi alle istruzioni su schermo per registrare un account iHealth.
- Una volta creato l'account, è possibile accedere ai dati sincronizzati da smartphone o tablet oppure visualizzarli dal computer accedendo al sito <http://cloud.ihealthlabs.eu>. Basta fare clic su "Accedi" sulla parte superiore destra della pagina.

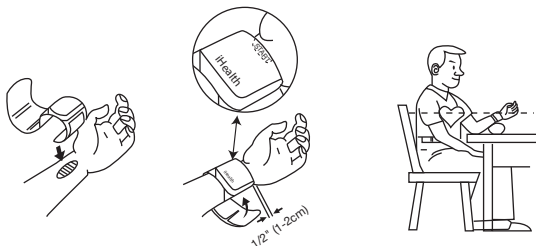
Compatibile con tutti gli iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+ e alcuni dispositivi Android. Richiede iOS versione 7.0+ e Android versione 4.0+. Per un elenco completo di dispositivi compatibili, visitare la nostra pagina di supporto sul sito www.ihealthlabs.eu/support

Misurazione della pressione sanguigna

La pressione sanguigna può essere influenzata dalla posizione del bracciale e dalla condizione fisiologica. È estremamente importante che il bracciale

sia posizionato al livello del cuore durante la misurazione della pressione sanguigna. Per garantire la precisione, attenersi alle istruzioni dettagliate di seguito.

1. Collocare il palmo della mano rivolto in alto davanti a sé su una superficie piana come una scrivania o un tavolo.
2. Sedersi comodamente con i piedi appoggiati sul pavimento, senza incrociare le gambe, e rimanere fermi durante la misurazione.



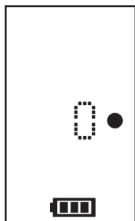
3. Applicare il bracciale o premere il pulsante “START/STOP” sullo sfigmomanometro.
4. Regolando l'altezza del polso, lo sfigmomanometro rileva la posizione del polso e la misurazione si avvia SOLO quando si rileva la posizione corretta. Quando la posizione è corretta, premere di nuovo il pulsante “START/STOP” per avviare la misurazione.



Posizione del polso troppo bassa



Posizione del polso troppo alta





Posizione corretta del polso

5. I risultati vengono visualizzati sul display dello sfigmomanometro.

Sincronizzazione dei risultati tramite *Bluetooth*

Utilizzare *Bluetooth* per sincronizzare i valori sul dispositivo iOS o Android e salvare i dati sul cloud iHealth protetto.

Connessione a iOS tramite *Bluetooth*

1. Avviare l'app iHealth MyVitals dal dispositivo iOS.
2. Abilitare *Bluetooth* sul dispositivo iOS:
Scorrere delicatamente verso l'alto lo schermo dell'iPhone da  per aprire il Centro di Controllo e e fare clic su .
3. Una volta spento lo sfigmomanometro, premere il pulsante "START/STOP" per 2 secondi finché l'indicatore *Bluetooth* non inizia a lampeggiare. Quando si stabilisce una connessione corretta, la spia luminosa *Bluetooth* cessa di lampeggiare.
4. Utilizzare l'app per sincronizzare il risultato.
L'indicatore di sincronizzazione lampeggia durante la sincronizzazione e cessa di lampeggiare quando si effettua la sincronizzazione.
5. I risultati possono quindi essere visualizzati dal dispositivo iOS o da un computer accedendo al sito www.ihealthlabs.eu.



Nota: Se non è possibile scorrere al Centro di Controllo, andare su Impostazioni > *Bluetooth* > "On". Quindi tornare all'app iHealth MyVitals ed effettuare di nuovo il punto 3.

Connessione ad Android tramite *Bluetooth*

- Una volta spento lo sfigmomanometro, premere il pulsante "START/STOP" per 2 secondi finché l'indicatore *Bluetooth* non inizia a lampeggiare.
- Abilitare *Bluetooth* sul dispositivo Android: Impostazioni > Wireless e reti > *Bluetooth*
- Selezionare il menu *Bluetooth* per visualizzare il nome del modello di sfigmomanometro (BP7SXXX), quindi selezionarlo per associarlo. Questa operazione potrebbe richiedere fino a 30 secondi e l'indicatore *Bluetooth*

dello sfigmomanometro si accende una volta stabilita una connessione.

- Avviare l'app iHealth MyVitals dal dispositivo Android per effettuare la sincronizzazione.
- L'indicatore di sincronizzazione lampeggia durante la sincronizzazione e cessa di lampeggiare quando si effettua la sincronizzazione.
- I risultati possono quindi essere visualizzati dal dispositivo Android o da un computer accedendo al sito www.ihealthlabs.eu.

Nota: In caso di problemi con la connessione *Bluetooth* tra iHealth View e il dispositivo Android, attenersi alle seguenti procedure:

- Andare alle impostazioni del dispositivo per associarlo con il dispositivo Android. Selezionare il menu *Bluetooth* per visualizzare il nome del modello di sfigmomanometro (BP7SXXX), quindi selezionarlo per associarlo. Questa operazione potrebbe richiedere fino a 30 secondi e l'indicatore *Bluetooth* dello sfigmomanometro cessa di lampeggiare e diventa fisso una volta stabilita una connessione.
- Ripetere le procedure di cui sopra quando si utilizza iHealth View con un altro dispositivo Android.

Promemoria e procedure consigliate:

1. Assicurarsi che le dimensioni del polso rientrino nell'intervallo della circonferenza del bracciale di 13,5 cm-22 cm.
2. Effettuare sempre la misurazione sul polso sinistro.
3. Rimanere fermi e calmi per almeno 1 minuto/1 minuto e mezzo prima di rilevare il valore.
4. Attività fisica, mangiare, bere, fumare, eccitazione, stress e molti altri fattori influiscono sui risultati di pressione sanguigna.
5. Un eccessivo e prolungato gonfiaggio dello sfigmomanometro potrebbe causare ecchimosi al polso.
6. Mantenere il bracciale pulito utilizzando un panno umido, se necessario.
7. NON sciacquare lo sfigmomanometro o il bracciale con acqua corrente.

Per ulteriori informazioni sul prodotto, visitare il sito www.ihealthlabs.eu

Per l'assistenza clienti, contattare iHealth presso: support@ihealthlabs.eu