



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PLICOMETRO FAT-1
SKINFOLD CALIPER FAT-1
PLICOMÈTRE FAT-1
HAUTFALTENDICKENMESSER FAT-1
PLICÓMETRO FAT-1
ADIPÔMETRO FAT-1
ПАХΥΜΕΤΡΟ FAT-1
FAT-1 جهاز قياس ثنية البشرة
PLICOMETRU FAT-1
SUWMIRAKA FAT-1
KALIPER FAT-1
HUIDPLOOIDIKTEMETER FAT-1
HUDVECKSMÄTAREN FAT-1
TOLÓMÉRŐT FAT-1
HUFDOLDSMÅLEREN FAT-1
Инструментът FAT-1
KALIBRS FAT-1

REF 27344



Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

CE 0476



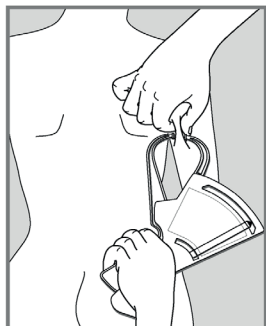


Fig. 1

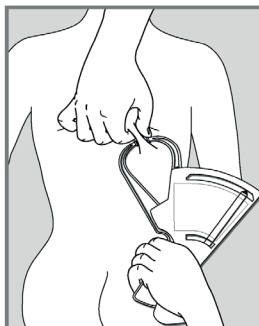


Fig. 2

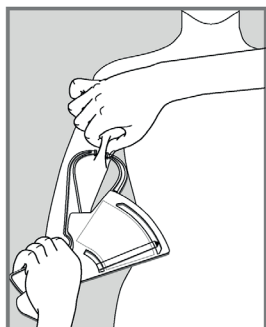


Fig. 3



Fig. 4

ITALIANO

CARATTERISTICHE TECNICHE

Il plicometro è uno strumento creato da Tanner e Whitehouse nel 1955 che consente di valutare lo stato nutrizionale di un soggetto grazie alla misurazione dello spessore delle pliche cutanee.

Deve pertanto rispondere a due caratteristiche ben precise ed ormai universalmente adottate, che sono:

- 1) i bracci dello strumento devono esercitare sulla plica cutanea una pressione di circa 10 gr/mm²,
- 2) la presa della plica cutanea deve corrispondere ad una superficie di 6x11 millimetri circa.

Questo strumento, nel rispetto delle caratteristiche tecniche sopradette permette, grazie alla scala di lettura riportata in mm sul bordo superiore e indicata dalla freccia nera, di misurare con una approssimazione di +/- 2 mm la plica cutanea.

MODO DI UTILIZZAZIONE

Per effettuare la rilevazione è necessario sollevare tra le dita una piega della pelle e misurarne lo spessore con il plicometro.

Per la tricipitale (Fig. 1) deve essere sollevata la piega cutanea nella zona posteriore del braccio, esattamente a metà distanza tra l'acromion e l'estremità prossimale dell'olecrano. Per quella sottoscapolare (Fig. 2) la regione nella quale sollevare la piega è quella immediatamente sottostante una delle due scapole. Per la bicipitale (Fig. 3) è la piega a metà lunghezza del bicipite. Per la suprailiaca (Fig. 4) è la piega rilevabile sul fianco.

Una volta effettuata questa operazione, si procede con lo strumento alla misurazione e immediatamente si legge la dimensione in mm dello spessore della plica.

Nella pagina successiva sono riportati alcuni valori di pliche sottocutanee, suddivise per sesso, adulti, atleti e bambini.

CONDIZIONI DI GARANZIA GIMA

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.

ADULTI - ADULTS - ADULTES - ERWACHSENE - ADULTOS - ADULTOS - ΕΝΗΛΙΚΕΣ - ADULTI - DOROŚLI LUDZIE - VUXNA - DOSPELÍ - FELNŐTTEK - ODRASLI - VOLWASSENEN - VOKSNE - ΒΨ3ΡΑСТΗΙ - PIEAUGŠIE - أشخاص بالغين
Pliche sottocutanea* sottoscapolare e tricipitale per maschi e femmine - Subscapula and tricep skinfold* for males and females - Plis sous-cutané* sous-scapulaire et tricipital pour hommes et femmes - Subkutane* , subscapulare und tricipitale Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos* subescapular y tricipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura subcutânea* (tricipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες - Pliuri subcutanate* subscapulare și triceps pentru bărbați și femei - Faldy podskórne* podłopatkowe i trójglowe u mężczyzn i kobiet - Subkutana veck* subscapular och triceps för män och kvinnor - Podkožné záhyby* podlopatkové a tricepsovú pre mužov a ženy - Subcutan redők* lapocka alatti és tricepsz férfiak és nők számára - Subkutáni nabori* subscapular i triceps za muškarce i žene - Subcutane plooiën* subscapulieren en triceps voor mannen en vrouwen - Subkutane folder* subscapular og triceps for mænd og kvinder - Подкожни гънки* субскапуларни и трицепс за мъже и жени - Zemādas krokas* zemlāpstīpas un triceps vīriešiem un sievietēm - طيات الكتف تحت الجلد وعضلة الذراع الثلاثية للذكور والإناث

| PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm) | MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - MASCULIN - MEŹCZYŻNA - MANLIG - MUŽ - FÉRFI - MUŠKI - MANNELIJK - HAN - МЪЖКИ - VĪRIETIS - ذكّر | | | | | | | FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE - KOBIETA - KVINNA - ŽENA - NŐI - ŽENA - VROUWELIJK - KVINDE - ЖЕНСКИ ПОЛ - SIEVIETE - أنثى | | | | | | |
|--|---|-------|-------|-------|-------|-------|------|---|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vārsta in ani - Wiek w latach - Ålder i år - Életkor években - Dob u godinama - Leeftijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنتين | | | | | | | | | | | | | |
| | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 | 70-79 | >80 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 | 70-79 | >80 |
| Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subscapulare Subscapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular Podłopatkowe - Subscapularis - Subscapular - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الكتف | 15,7 | 18,5 | 20,2 | 19,9 | 20,5 | 18,9 | 16,4 | 16,3 | 20,2 | 22,7 | 22,6 | 21,8 | 19,3 | 14,4 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية | 12,7 | 13,6 | 13,9 | 14,1 | 14,9 | 14,0 | 12,7 | 21,1 | 23,9 | 25,6 | 25,9 | 25,4 | 22,9 | 19,0 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

BAMBINI - CHILDREN - ENFANTS - KINDER - NIÑOS - CRIANÇAS - ΠΑΙΔΙΑ - COPII - DZIECI - BARN - DETI - GYRMEKEK - DJECA - KINDEREN - BØRN - ДЕЦА - BÈRNI - أطفال

Pliche sottocutanea sottoscapolare, tricipitale e bicipitale per maschi e femmine - Subscapula, tricep and bicep skinfold** for males and females - Plis sous-cutanés** sous-scapulaire, tricipital et bicipital pour hommes et femmes - Subkutane**, subskapulare, tricipitale and bicipital Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos** subescapular, tricipital y bicipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura** subcutânea (tricipital, bicipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες** δερματοπτυχές υποπλάτιου, τρικέφαλου και δικέφαλος για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور وبيتي في نيتال ، رأسية وطبقة ، وضامبلية ، الجلد تحت تبويج حل امات

| PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm) | MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكر | | | | | | | | | | FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى | | | | | | | | | |
|--|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|------|------|------|------|------|------|------|--|--|
| | Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنتين | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutanés - Subskapulare Subescapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular- Podopatkové - Subscapularis - Subscapularis - Subscapu- laris - Subscapularis - Sub- scapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الفتف | 5,0 | 6,2 | 6,0 | 7,0 | 8,2 | 9,5 | 10,0 | 9,0 | 9,0 | 7,0 | 7,0 | 6,0 | 9,5 | 11,0 | 11,2 | 11,5 | 12,5 | 15,0 | | |
| Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية | 10,0 | 11,3 | 12,0 | 12,5 | 15,0 | 14,9 | 14,0 | 13,0 | 11,8 | 13,0 | 14,0 | 14,0 | 15,0 | 16,0 | 16,5 | 15,0 | 17,0 | 20,0 | | |
| Bicipitale - Bicep - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Бицепс - Biceps - عضلة الذراع ذات الرأسين | 5,0 | 5,5 | 6,6 | 6,5 | 8,0 | 8,4 | 8,0 | 6,9 | 6,0 | 6,0 | 7,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 9,5 | 8,5 | 8,0 | 8,0 | | |

*50° percentile - 50° percentile - 50° percentile - 50. Perzentil - 50° percentil - Percentil 50° - 50° εκατοστημόριο - Percentila 50° - 50° percentily - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° τι ποσοστίλι - 50° procentil - 50° درجة نسبة النمو - 50

**Valore medio - Average - Valeur moyenne - Durchschnittswert - Valor promedio - Valor médio - Μέση τιμή - Valoarea medie - Średnia wartość - Genomsnittligt värde - Priemerná hodnota - Átlagos érték - Prosjecna vrijednost - Gemiddelde waarde - Gennemsnits værdi - Средна стойност - Vidējā vērtība - القيمة المتوسطة

ATLETI - ATHLETES - ATHLÈTES - ATHLETEN - ATLETAS - DESPORTISTAS - ΑΘΛΗΤΕΣ - ATLETII - SPORTOWCY - ATLETER - ŠPORTOVCI - SPORTOLÓK - SPORTÁŠI - ATLETER - ATLETER - СПОРТИСТИ - SPORTISTI -

Pliche sottocutanea sottoscapolare, tricipitale, bicipitale e supraillaca per maschi e femmine - Subscapula, tricep, bicep and supraillac skinfold** for males and females - Plis sous-cutanés** sous-scapulaire, tricipital, bicipital et supra-illaque pour hommes et femmes - Subkutane**, subskapulare, tricipitale, bicipital and Supraillacal Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos** subescapular, tricipital, bicipital y Supraillac para hombres y mujeres - Pregas de gordura** subcutânea (tricipital, bicipital, Supra-illaca e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες** δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور الأفقي فوق و الرأس ثنائي ، الشريطي ، الكتفي ، الجلد تحت الشحوم

| PLICHE - SKINFOLD Pliche - HAUTFALTE Pliégues - PREGAS Δερματοπτυχές - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm) | Sport - Sport - Sport - Sport - Deporte - Desporto - Спорт - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - спорт - Sports - رياضة | MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN - HOMBRES - HO- MENS - ΑΝΔΡΕΣ - MASCULIN - MEŻCZYŻNA - MANLIG - MUŽ - FÉRFI - MUŠKI - MANNELIJK - HAN - МЪЖКИ - VÍRIETIS - ذَكَر | | | FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN - MUJERES - MULHE- RES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE - KOBİETA - KVINNA - ŽENA - NŐI - ŽENA - VROUWELIJK - KVINDE - ЖЕНСКИ ПОЛ - SIÉVIETE - أنثى | | |
|--|---|--|-------|-------|---|-------|-------|
| | | Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vårsta in ani - Wiek w latach - Alder i år - Életkor éveken - Dob u godinama - Leeftijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنين | | | | | |
| | | 18-20 | 21-23 | 24-30 | 18-20 | 21-23 | 24-30 |
| Sotto-scapolare - Subscapula - Sous- cutané - Subskapulare - Subscapular - Sub- escapular - Υποπλάμιου - Subscapular - Podlopatkowe - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الكتف | Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Ľahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة | 6,9 | 6,5 | 6,4 | 8,8 | 8,5 | 11,0 |
| | Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة | 6,6 | 8,0 | 7,3 | 8,7 | 10,6 | 12,6 |
| | Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة | 8,6 | 8,8 | 8,5 | 9,7 | 10,6 | 12,0 |
| Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital - Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية | Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Ľahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة | 8,4 | 8,2 | 7,8 | 11,3 | 10,7 | 10,8 |
| | Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة | 8,0 | 7,8 | 8,2 | 12,2 | 12,4 | 12,5 |
| | Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة | 9,2 | 8,8 | 9,8 | 15,0 | 13,8 | 14,1 |

