

Pessario a cubo

Particolarità del nuovo pessario Gyn & Cube Gynéas: due taglie in uno. 3 modelli disponibili seconda la morfologia della paziente.

Grazie al miglioramento dei modelli proposti e all'impiego di nuovi materiali, negli ultimi tempi l'uso dei pessari in terapia ginecologica ha conosciuto una nuova vita.

Il pessario a cubo Gyn & Cube Gynéas, grazie alla pressione negativa ottenuta mediante l'effetto di aspirazione delle sue concavità, è una soluzione efficace per il trattamento del prolasso uterino e delle pareti vaginali.

Altro vantaggio di questo pessario è quello di avere una forma a piramide che ne facilita applicazione, mantenimento in posizione e estrazione.

Indicazioni:

- Incontinenza urinaria da sforzo mentre si eseguono esercizi intensi (aerobica, tennis, jogging, ecc.).
- Prolasso moderato o esteriorizzato.
- Cistocele e rettocele medio.
- Post parto: prolasso o incontinenza transitoria.

Un corretto trofismo (lubrificazione e elasticità) è fondamentale. Un trattamento estrogenico locale (capsula vaginale e crema a livello della vulva) è fortemente consigliato. Consultare il proprio medico.

Dimensione del pessario:

Non esistono vere e proprie regole per definire la taglia del pessario da utilizzare; il parere da seguire per scegliere la taglia "ideale" è quello del medico.

Una prima stima per definire approssimativamente la taglia necessaria può essere eseguita con le dita. Si noti inoltre che spesso è necessario provare vari modelli e/o taglie prima di individuare il pessario più adatto; per questo motivo in caso di problemi (dolori, infezione urinaria, sanguinamento) si consiglia di consultare nuovamente il medico. Il pessario deve essere abbastanza grande da mantenersi in posizione, senza però dare fastidio alla paziente.

Quando il pessario viene applicato per la prima volta, per valutare se le dimensioni sono adatte, si consiglia al medico di chiedere alla paziente di alzarsi, sedersi, camminare, tossire e accovacciarsi per assicurarsi che il pessario non si sposti. La paziente non deve avvertire la presenza del pessario.

N.B.: quando il pessario Gyn & Cube Gynéas è utilizzato per trattare un'incontinenza urinaria da stress, prima dell'applicazione la paziente deve avere la vescica piena. Chiedere alla paziente di svuotare la vescica solo dopo aver inserito il pessario.

Applicazione del pessario:

La posizione consigliata è la stessa che si adotta quando si applica un assorbente interno: ad esempio in piedi con un piede su una sedia o in posizione supina con testa e spalle sorrette da un cuscino.

Per facilitare l'applicazione il pessario può essere lubrificato. Si consiglia di stringere il pessario tra il pollice e l'indice, divaricare le labbra con le dita della mano libera e inserire la prima metà del pessario all'interno della vagina per poi spingere l'altra metà all'interno compiendo un movimento che segue l'inclinazione della vagina stessa.

Estrazione del pessario:

Per rimuovere il pessario non tirare il cordoncino. Per estrarre il pessario occorrerà innanzitutto far venire meno l'effetto di aspirazione inserendo il dito tra il pessario e la parete vaginale e quindi comprimere il pessario tra il pollice e l'indice per poi estrarlo delicatamente seguendo la conformazione del canale vaginale e utilizzando il cordoncino come guida. L'operazione può essere facilitata mediante l'uso di un lubrificante.

Uso e pulizia del pessario:

La paziente deve rimuovere il pessario Gyn & Cube Gynéas, lavarlo con acqua e sapone, sciacquarlo e asciugarlo ogni sera e non rimetterlo fino al mattino. Il pessario non deve essere inserito durante il sonno in modo che i tessuti vaginali non siano continuamente sottoposti ad aspirazione. Potrà essere reinserito il giorno successivo.

NON LASCIARE MAI IL PESSARIO IN AMMOLLO NÉ NELLA CANDEGGINA, NÉ IN ALCOL, NÉ IN ALTRI PRODOTTI.

- Pulire il pessario prima di utilizzarlo per la prima volta.

Controindicazioni:

- Infezione pelvica.
- Incapacità di collaborare della paziente (necessità di applicare e estrarre quotidianamente il pessario Gyn & Cube Gynéas).
- Ulcerazione grave
- Allergia al silicone

Precauzioni per l'uso:

- Un'eventuale endometriosi può rendere l'uso del pessario poco confortevole.
- La decisione di utilizzare il pessario in pazienti incinte o che presentano stent o valvole artificiali è a completa discrezione del medico.
- Non utilizzare gel lubrificante a base di silicone, in quanto potrebbe danneggiare il pessario. Si raccomanda di utilizzare un gel a base d'acqua.
- La vita utile di un pessario è limitata. Controllare spesso la presenza di segni di deterioramento (crepe o rotture nella superficie del silicone, filo che appare rovinato). Se un pessario risulta danneggiato deve essere sostituito.

Vantaggi del silicone:

- Ipoallergenico.
- Dura nel tempo.
- Non assorbe odori e secrezioni.

Informazioni:

- Il pessario può essere utilizzato anche in seguito all'applicazione di uno IUD.
- Non occorre estrarre il pessario quando si desidera nuotare (sia in piscina che al mare).
- Togliere il pessario prima di avere rapporti sessuali.

Follow-up della paziente:

Di norma la paziente va riesaminata dopo un mese dall'inizio del trattamento e in seguito ogni 6 mesi se non vengono riscontrati particolari problemi o più di frequente in caso contrario.

Quando la paziente viene visitata è necessario chiederle di segnalare:

- un'eventuale cambiamento di colore e/o consistenza delle secrezioni vaginali;
- un'eventuale aumento delle secrezioni vaginali;
- eventuali secrezioni vaginali maleodoranti e/o presenza di sangue nelle stesse;
- un'eventuale prurito;
- eventuali difficoltà a urinare, bruciori urinari, riscontro di infezioni in seguito a esame citobatterologico delle urine;
- un'eventuale difficoltà a evacuare le feci;
- un'eventuale sensazione di fastidio e/o comparsa di incontinenza.

Assieme al pessario Gyn & Cube Gynéas viene fornita una scheda per il follow-up che consente sia alla paziente che al medico di seguire al meglio l'evoluzione del trattamento.

A ogni esame il pessario deve essere estratto, spazzolato e pulito dal medico. La vagina e il collo dell'utero devono essere esaminati a ogni visita di controllo in modo da assicurarsi che non vi siano segni di ulcerazioni, lesioni o anomalie a livello delle pareti.

Possibili effetti indesiderati:

- Disagio vaginale
- Sensazione di corpo estraneo
- Pressione pelvica/debole ritenzione
- problemi urinari (sensazione di vesca piena o difficoltà a urinare)

Ø 22mm



Ø 30mm

Ø 28mm



Ø 38mm

Ø 32mm



Ø 44mm

REF 47288

Art. 53.082

REF 47289

Art. 53.083

REF 47290

Art. 53.084

Anno di apposizione del marchio CE: 2010



CE 0459

Novomed Group, 12-14 rue Sarah Bernhardt, 92600 Asnières-sur-Seine, France