



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

[gima@gimaitaly.com](mailto:gima@gimaitaly.com) - [export@gimaitaly.com](mailto:export@gimaitaly.com)

[www.gimaitaly.com](http://www.gimaitaly.com)

## PEDALIERA ELETTRICA PER RIABILITAZIONE CON DISPLAY

### Manuale utente



**ATTENZIONE:** Gli operatori devono leggere e capire completamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto.

**REF** 43152 / TD001P-1A



Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd  
20Th Floor, Jinshan Building, CBD Center,  
Yongkang, Zhejiang, China  
Made in China

Importato da: Gima S.p.A.  
20060 Gessate (MI) - Italy



## **PRECAUZIONI IMPORTANTI**

Attenzione! Leggere le presenti istruzioni prima dell'uso

1. Le persone con determinate condizioni mediche devono consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi tipo di esercizio.
2. Se in qualsiasi momento dovete provare sensazioni di svenimento, testa pesante o vertigini, terminare immediatamente l'esercizio. Bisogna fermarsi anche in caso di stress eccessivo, pressione o insorgenza di dolore in qualsiasi fase dell'esercizio. Contattare il medico prima di proseguire con il proprio programma.
3. Seguire i consigli nel medico nello sviluppo del proprio programma fitness.
4. Seguire sempre le corrette procedure d'esercizio (vedi foglietto allegato).
5. Scegliere sempre tipi di esercizi adatti alla propria forza fisica e livello di flessibilità.
6. Imparare a conoscere i propri limiti e allenarsi conformemente ad essi. Usare sempre il buon senso quando si fa esercizio.
7. Durante l'uso della macchina (e anche quando la macchina non è sorvegliata) tenere sempre i bambini e gli animali domestici lontano dalla macchina
8. Prima di ogni utilizzo quotidiano assicurarsi che tutte le viti siano ben serrate. Su tutte le attrezzature d'esercizio è necessario effettuare manutenzione periodica, al fine di preservare le corrette condizioni operative.
9. Utilizzare la macchina su una superficie ben piana e livellata.
10. Indossare abbigliamento adatto (tute o altro abbigliamento sportivo) che consenta piena libertà di movimento.
11. Il peso massimo supportato dal presente dispositivo è 120 Kg.
12. Prima di connettere il cavo di rete (AC) assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia posizionato su OFF.
13. Prima di collegare il cavo di rete, verificare che la tensione nominale indicata sulla spina sia conforme alla tensione del circuito locale.
14. Utilizzare solo il cavo di rete fornito in dotazione. L'eventuale utilizzo di altri cavi potrebbe provocare rischio d'incendi.
15. La presente macchina è progettata per uso interno con design per ambiente familiare e non per uso in centri fitness professionali.
16. Il dispositivo non è idoneo per persone (compresi bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o senza dovute esperienze e conoscenze, a meno che non venga fornita loro supervisione o istruzioni da parte di soggetti responsabili per la loro sicurezza.
17. I bambini devono essere tenuti sotto controllo assicurandosi che non giochino con il dispositivo.
18. Se il cavo dell'alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, servizio assistenza del produttore o altre persone con qualifiche analoghe, al fine di evitare possibili pericoli.

## **SPECIFICHE**

Requisiti: 220~240V/50 Hz

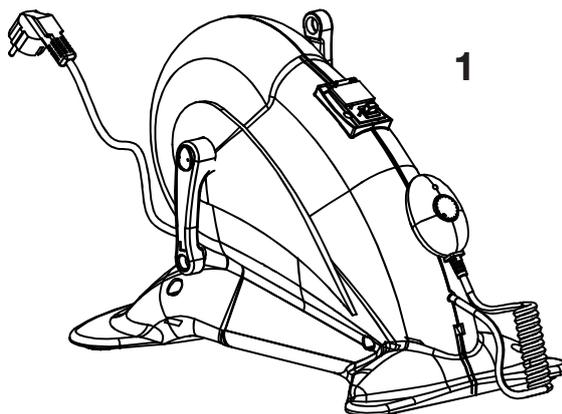
Consumo: 65 W

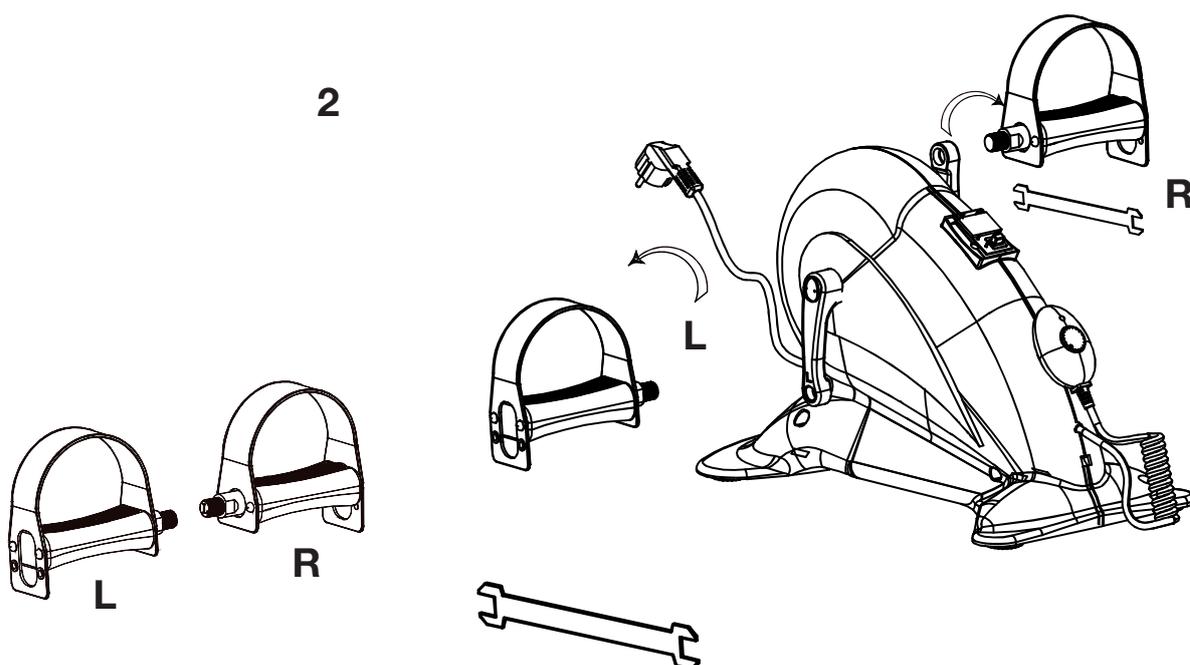
Dimensioni: 498X308X360 mm

Peso: 5,5 Kg

Peso massimo sostenuto: 120 Kg

## **ESPLOSO ED ELENCO DEI COMPONENTI**





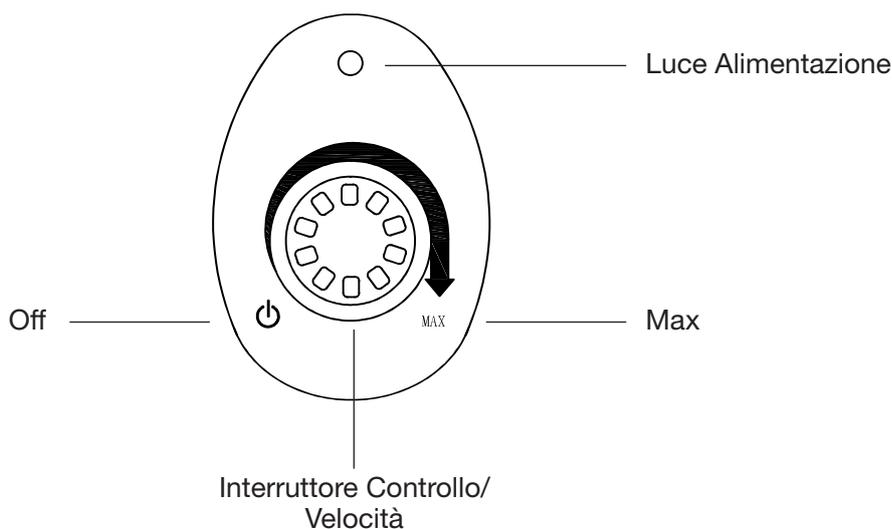
Passo 1. Collocare la bici sul tappeto antiscivolo.

Passo 2. Avvitare il pedale contrassegnato con "L" nella pedivella sinistra in senso antiorario. Avvitare il pedale contrassegnato con "R" nella pedivella destra in senso orario.

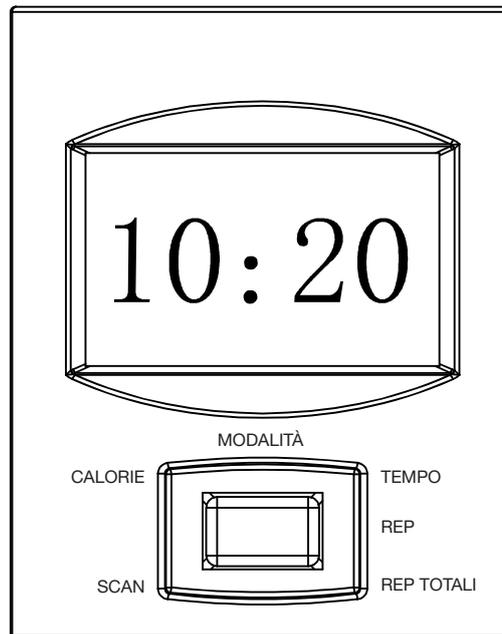
Passo 3. Collegare l'unità.

Premere ON quando si è pronti per le operazioni. Regolare la velocità girando la manovella grigia secondo il livello per voi più conveniente. Il time segna 15min./ciclo Impostare su OFF dopo aver terminato.

Ai fini dell'immagazzinaggio: staccare l'unità dalla corrente; collocarla in un luogo al di fuori della portata dei bambini; imballare correttamente l'apparecchiatura e immagazzinarla in ambiente asciutto e condizioni asciutte, qualora debba rimanere fuori uso per diverso tempo.



## MANUALE D'ISTRUZIONI PER IL MONITORAGGIO DELL'ESERCIZIO



### SPECIFICHE

TEMPO .....	00:00-99:59MIN
REP .....	0-9999
CALORIE (CAL) .....	0-9999KCAL
TOTALE REP .....	0-9999

### FUNZIONI PRINCIPALI

MODALITÀ: Questo tasto permette di selezionare e bloccare una funzione particolare desiderata.

### PROCEDURE OPERATIVE

1. AUTO ON/OFF (Acceso/Spento)  
Il sistema si accende premendo un tasto a caso oppure quando capta un input attraverso il sensore velocità.  
Il sistema si spegne automaticamente quando la velocità non ha alcun input di segnalazione oppure quando non viene premuto nessun tasto per circa 4 minuti.
2. RESET L'unità può essere resettata cambiando la batteria oppure premendo il tasto MODE per 3 secondi.
3. MODE Per selezionare SCAN o LOCK (se non si desidera la modalità SCAN), premere il tasto MODE quando il puntatore sulla funzione desiderata inizia a lampeggiare.

### FUNZIONI

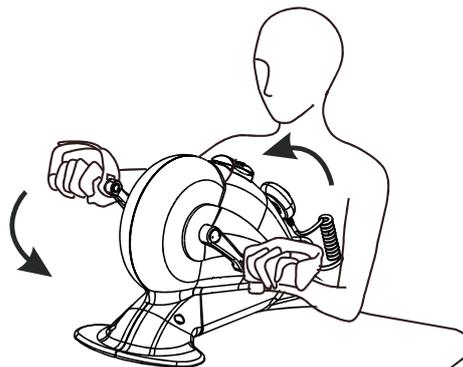
1. TEMPO: Premere il tasto MODE finché il puntatore non si blocca su TIME. Il tempo di esercizio totale viene visualizzato quando si inizia l'esercizio.
2. REP: Premere il tasto MODE finché il puntatore non si blocca su REPS • Il conteggio dell'esercizio si accumula automaticamente quando si inizia l'esercizio.
3. CALORIE: Premere il tasto MODE finché il puntatore non si blocca su CALORIE. Le calorie bruciate saranno visualizzate quando si inizia l'esercizio.
4. TOTAL REPS (SE PRESENTE): Premere il tasto MODE finché il puntatore si ferma su TOTAL REPS Il conteggio dell'esercizio si accumula automaticamente quando si inizia l'esercizio.

SCAN: Il display cambia automaticamente ogni 4 secondi.

BATTERIA: In caso di visualizzazione inadeguata dei dati sul monitor, reinstallare le batterie per ottenere risultati corretti.

## **METODI D'ESERCIZIO**

1. Esercizio per le braccia e le spalle



2. ABS, esercizio per i glutei e le cosce



3. Esercizio per le gambe

