

## BF511 (HBF-511T-E/HBF-511B-E) Ķermeņa struktūras mērītājs

### • Lietotāja rokasgrāmata

LV

Pateicamies par to, ka esat iegādājies OMRON ķermeņa struktūras mērītāju. Pirms pirmās lietošanas, lūdzu, rūpīgi izlasiet Lietotāja rokasgrāmatu, lai lietu šo ierīci droši un atbilstoši instrukcijām. Lūdzu, vienmēr glabājiet šo Lietotāja rokasgrāmatu viegli pieejamā vietā.

# BF511 (HBF-511T-E/HBF-511B-E) Ķermeņa struktūras mērītājs

Cienījamais klient!

Pateicamies, ka iegādājāties šo kvalitatīvo OMRON ķermeņa struktūras mērītāju. Ar šo medicīnisko ierīci Jūs varēsiet precīzi noteikt sekojošus ķermeņa struktūras parametrus un analizēt iegūtos rezultātus.

- Ķermeņa tauki (procentos)
- Iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis (līdz 30 līmeņiem)
- Ķermeņa masas indekss (KMI)
- Skeleta muskuļi (procentos)

Turklāt vielmaiņas miera stāvoklī rādītāja (kcal) aprēķins nosaka ikdienā nepieciešamo kaloriju daudzumu un var būt noderīgs svara samazināšanas programmai.

Unikālā OMRON 8 sensoru tehnoloģija, izmantojot abas plaukstas un pēdas, ir viena no precīzākajām visa ķermeņa parametru mērījumu metodēm.

OMRON ķermeņa struktūras mērītājs BF511 ir piemērots bērniem no 6 gadu vecuma un pieaugušajiem; to var izmantot cilvēki kuru ķermeņa svars nepārsniedz 150 kg. Ierīce ir paredzēta lietošanai pieaugušajiem, kuri spēj saprast šo lietošanas instrukciju.



Pirms ierīces lietošanas uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju, lai uzzinātu vairāk par ierīces funkcijām.

Lūdzu, saglabājiet šo instrukciju, lai vajadzības gadījumā varētu to izmantot. Nelietojiet šo ierīci citiem mērķiem kā vienīgi tiem, kas aprakstīti lietošanas pamācībā.

## Saturs

### Pirms ierīces lietošanas

Drošības norādījumi .....	2
Informācija par ķermeņa struktūru.....	3

### Lietošanas instrukcijas

1. Iepazīstiet savu ierīci .....	5
2. Bateriju ielikšana un nomaina .....	5
3. Personisko datu iestatīšana un saglabāšana .....	6
4. Mērīšana .....	8
5. Tikai svara mērīšana .....	12




### Tehniskā apkope

6. Kļūdu ziņojumi .....	13
7. Traucējumu novēršana.....	13
8. Kā ierīci uzturēt un uzglabāt.....	14
9. Tehniskie dati .....	15

LV

# Drošības norādījumi

Tālāk norādīti izmantotie simboli un definīcijas.

 <b>Bīstami!</b>	Nepareiza lietošana var radīt apdraudējumu, kas var izraisīt nāvi vai nopietnas traumas.
 <b>Brīdinājums!</b>	Nepareiza lietošana var potenciāli izraisīt nāvi vai nopietnas traumas.
 <b>Uzmanību!</b>	Nepareiza lietošana var izraisīt traumas vai īpašuma bojājumus.

## **Bīstami!**

• Nekad nelietojiet šo ierīci kopā tālāk norādītajām elektroniskām medicīnas ierīcēm.

- (1) Medicīniskie elektroniskie implantī, piemēram, elektrokardiosimulatori.
- (2) Elektroniskās dzīvībai svarīgo funkciju atbalsta sistēmas, piemēram, mākslīgā sirds vai plauša.
- (3) Portatīvās elektroniskās medicīnas ierīces, piemēram, elektrokardiogrāfs.



Šī ierīce var izraisīt minēto ierīču nepareizu darbību, radot ievērojamu risku cilvēku veselībai, kuri tās lieto.

## **Brīdinājums!**

- Nekad nesāciet svara samazināšanu vai vingrinājumu terapiju bez ārsta vai cita speciālista norādījumiem.
- Nelietojiet ierīci uz slidenas virsmas, piemēram, slapjas grīdas.
- Turiet ierīci maziem bērniem nepieejamā vietā. Ierīce satur sīkas detaļas; pastāv aizrīšanās risks, maziem bērniem tās nejauši norijot.
- Maziem bērniem pastāv nejaušanas nožņaugšanās risks ar displeja vadu.
- Neleciet uz ierīces un nelēkājiet pa to.
- Nelietojiet šo ierīci, ja jūsu ķermenis un/vai pēdas ir slapjas, piemēram, pēc dušas.
- Stāviet uz ierīces platformas ar kailām kājām. Ja mēģināsi stāvēt uz tās ar zeķēm, jūs varat paslidēt un rezultātā gūt ievainojumu.
- Nestāviet uz platformas malas vai displeja vietas.
- Personām ar īpašām vajadzībām un fiziski vārgiem cilvēkiem, lietojot šo ierīci, nepieciešama palīdzība. Kāpjot uz ierīces, izmantojiet margas vai ko līdzīgu.
- Ja bateriju šķidrums nokļūst acīs, nekavējoties to izskalojiet ar lielu daudzumu ūdens. Konsultējieties ar ārstu nekavējoties.
- Ja ierīce darbojas nepareizi, tā var sakarst. Tālāk norādīti apgabali, kuros ierīce var sakarst.
  - (1) Apgabals ap bateriju nodalījumu: 105 °C (maks.).
  - (2) Elektrodī un darbināšanas pogas: 48 °C (maks.).Ja ierīce darbojas nepareizi vai nedarbojas, nekavējoties pārtrauciet tās lietošanu. Nelietojiet elektrodus un neturpiniet pieskarties darbināšanas pogām 10 minūtes vai ilgāk.

## **Uzmanību!**

- Šo ierīci paredzēts lietot tikai mājas apstākļos. Tā nav paredzēta profesionālai lietošanai slimnīcās vai citās medicīnas iestādēs.
- Ierīces displeju vai platformu nedrīkst izjaukt, remontēt vai pārveidot.

- Mērījumu veikšanas laikā šīs ierīces tuvumā (vismaz 30 cm diapazonā) nedrīkst atrasties mobilie tālruņi vai jebkuras citas elektroniskas ierīces, kas rada elektromagnētisko lauku. Tas var izraisīt nepareizu ierīces darbību un/vai kļūdainus mērījumu rezultātus.
- Rīkojieties uzmanīgi, uzstādot ierīces displeju. Jums var aizķerties pirksti starp rokturi un platformu, ja jūs spiežat to pārāk stipri.
- Nelietojiet baterijas, kas nav paredzētas šai ierīcei. Neievietojiet baterijas ar polaritāti nepareizā virzienā.
- Izlietotās baterijas nekavējoties nomainiet pret jaunām.
- Nededziniet baterijas.
- Ja bateriju šķidrums nokļūst uz ādas vai apģērba, nekavējoties to izskalojiet ar lielu daudzumu tīra ūdens.
- Izņemiet baterijas no ierīces, ja tā ilgu laiku (trīs mēnešus vai ilgāk) netiek lietota.
- Nelietojiet vienlaikus dažādu veidu baterijas.
- Nelietojiet vienlaikus jaunas un lietotas baterijas.
- Noņemiet ierīces displeju no platformas, pirms uzkāpjat uz ierīces. Ja mēģināsi noņemt displeju vienlaicīgi kāpjot uz ierīces, jūs varat zaudēt līdzsvaru un nokrist.

## **Vispārīgi ieteikumi**

- Nenovietojiet šo ierīci uz mīksta grīdas seguma, piemēram, uz grīdsegas vai paklāja. Uz šāda seguma mērījumi var nebūt precīzi.
- Nenovietojiet šo ierīci ļoti mitrās vietās un nepieļaujiet, lai uz tās nokļūst ūdens šļakatas.
- Nenovietojiet šo ierīci karstuma avotu tuvumā vai zem gaisa kondicionētājiem, kā arī tiešā saules gaismā.
- Nelietojiet šo ierīci citiem mērķiem kā vienīgi tiem, kas aprakstīti lietošanas pamācībā.
- Neraujiet ar spēku ierīces displeja vadu, kas pievienots ierīces platformai.
- Šī ir precīzu mērījumu ierīce, nemetiet, nekrati un nepakļaujiet to spēcīgiem triecieniem.
- Izlietoto bateriju utilizācija veicama atbilstoši nacionālajiem bateriju utilizācijas noteikumiem.
- Nemasgājiet ierīces displeju vai ierīces platformu ar ūdeni.
- Netīriet ierīci ar benzolu, gazoļīnu, krāsu šķīdinātāju, spirtu vai citiem viegli iztvaikojošiem šķīdinātājiem.
- Nenovietojiet šo ierīci vietās, kur tā var tikt pakļauta ķīmisku vielu vai korodējošu tvaiku ietekmei.
- Baterijas lietojiet to ieteicamajā laika posmā.

Izlasiet un ievērojiet „Svarīga informācija par elektromagnētisko saderību (EMS)” nodaļu Tehniskie dati.

## Informācija par ķermeņa struktūru

### Ķermeņa struktūras aprēķina princips

#### Ķermeņa taukiem ir zema elektrovadītspēja

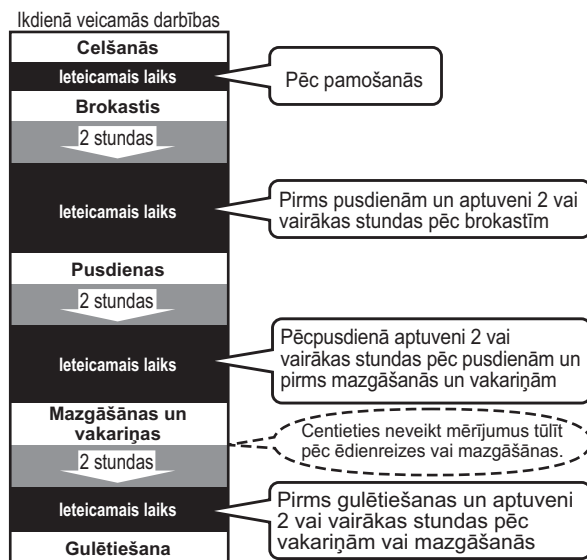
Ierīce BF511 nosaka ķermeņa tauku procentu ar bioelektriskās pilnās pretestības (BPP) metodi. Muskuļus, asinsvadus un kaulus veido ķermeņa audi ar lielu ūdens daudzumu, kas viegli vada elektrību. Ķermeņa tauki ir veidoti no audiem, kam ir zema elektrovadītspēja. Lai noteiktu tauku audu daudzumu, ierīce BF511 caur jūsu ķermeni raida ļoti vāju elektrisko strāvu 50 kHz un mazāk par 500 µA. Lietojot ierīci BF511, šī vājā elektriskā strāva nav jūtama. Lai svāri varētu noteikt ķermeņa struktūru, tajos izmanto pilno elektrisko pretestību kopā ar informāciju par Jūsu augumu, svaru, vecumu un dzimumu, uzrādot rezultātus, kas pamatojas uz OMRON datiem par ķermeņa struktūru.

#### Visa ķermeņa vērtēšana, izvairoties no svārstību ietekmes

Dienas laikā ūdens daudzumam ķermenī ir tendence pakāpeniski noslīdēt uz zemākajiem lēcēm. Tāpēc vakarā vai naktī kājas un potītes mēdz piepampēt. Ūdens īpatsvars ķermeņa augšdaļā un apakšdaļā atšķiras no rīta un vakarā, un tas nozīmē, ka arī elektrības pilnā pretestība ķermenī atšķiras. Tā kā BF511 mērījumu veikšanai izmanto elektrodus gan rokām, gan kājām, var samazināties šo svārstību ietekme uz mērījumu rezultātiem.

#### Ieteicamie laiki mērījumu veikšanai

Iespēja saprast normālas ķermeņa tauku procenta izmaiņas var jums palīdzēt izsargāties vai samazināt aptaukošanos. Zinot, kādos laikos ķermeņa tauku procentuālais daudzums dienas laikā mainās, Jūs varēsiet iegūt precīzus datus par Jūsu ķermeņa tauku īpatsvara attīstības tendencēs. Ieteicams šo ierīci lietot vienā un tajā pašā vidē un ikdienas apstākļos. (Skat. tabulu)



#### Izvairieties veikt mērījumus šādos apstākļos:

- Uzreiz pēc lielas fiziskas slodzes, pēc vannas vai saunas;
  - Ja esat lietojis alkoholu, izdzēris lielu daudzumu ūdens vai tikko paēdis (nogaidiet aptuveni 2 stundas).
- Veicot mērījumus šādos apstākļos, aprēķinātie ķermeņa struktūras parametri var būtiski atšķirties no patiesajiem, jo mainās ūdens daudzums ķermenī.

### Kas ir ĶMI (ķermeņa masas indekss)?

Lai noteiktu proporciju starp cilvēka svaru un augumu, ĶMI aprēķināšanai lieto vienkāršu formulu.

$$\text{ĶMI} = \text{svars (kg)} / \text{augums (m)} / \text{augums (m)}$$

Lai aprēķinātu Jūsu ĶMI, OMRON BF511 izmanto informāciju par augumu, kas ir saglabāta ar Jūsu personiskā profila numuru, vai viesa režīmā ievadīto informāciju.

Ja ĶMI uzrādītais tauku līmenis ir augstāks par starptautiski atzīto standartu, pastāv lielākas iespējas saslimt ar izplatītām slimībām. ĶMI tomēr nevar uzrādīt visus tauku veidus.

## Kas ir ķermeņa tauku procents?

Ķermeņa tauku īpatsvars raksturo ķermeņa tauku masu attiecībā pret kopējo masu, šo attiecību izsakot procentos.

$$\text{Ķermeņa tauku īpatsvars procentos (\%)} = \frac{\text{Ķermeņa tauku masa (kg)}}{\text{Ķermeņa svars (kg)}} \times 100$$

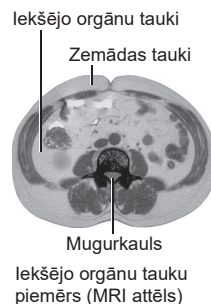
Lai aprēķinātu Jūsu ķermeņa tauku procentu, ierīce izmanto BPP metodi.

Atkarībā no tā, kurā ķermeņa daļā tauki uzkrājas, izšķir iekšējo orgānu taukus un zemādas taukus.

## Kas ir iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis?

### ***Iekšējo orgānu tauki = tauki, kas apņem iekšējos orgānus***

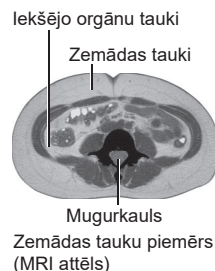
Tiek uzskatīts, ka pārāk liela iekšējo orgānu aptaukošanās ir cieši saistīta ar palielinātu tauku daudzumu asinsritē, kas var novest pie tādām izplatītām slimībām kā hiperlipidēmija un diabēts, kas vājina insulīna spēju pārvadīt no asinsrites iegūto enerģiju un izmantot to šūnās. Lai novērstu vai uzlabotu izplatītu slimību gadījumus, svarīgi ir mēģināt samazināt iekšējo orgānu aptaukošanos līdz pieņemamam līmenim. Cilvēkiem ar augstu iekšējo orgānu aptaukošanās līmeni mēdz būt liels vēders. Taču ne vienmēr tas ir redzams, jo augsts iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis var novest pie dziļas iekšējās aptaukošanās. Augstai iekšējo orgānu aptaukošanās (iekšējo orgānu aptaukošanās pie normāla svara) raksturīgs tauku līmenis, kas pārsniedz vidējo rādītāju, pat ja cilvēka svars attiecībā pret augumu atbilst standartam vai ir zemāks par to.



## Kas ir zemādas tauki?

### ***Zemādas tauki = tauki, kas uzkrājas zem ādas***

Zemādas tauki uzkrājas ne tikai vēdera apvidū, bet arī augšdelmu, gurnu un augšstilbu apvidū, un var izkropļot ķermeņa proporcijas. Kaut arī tā nav tieši saistīta ar paaugstinātu saslimstības risku, uzskata, ka zemādas aptaukošanās palielina spiedienu uz sirdi un rada citas komplikācijas. Zemādas taukus šī ierīce neuzrāda, bet tos ietver ķermeņa tauku procentā.



## Kas ir skeleta muskuļi?

Muskuļus iedala divos veidos, iekšējo orgānu muskuļi, piemēram sirds, un skeleta muskuļi, kas atrodas pie kauliem un nodrošina ķermeņa kustības. Skeleta muskuļus var palielināt vingrojot vai ar citām darbībām.

Palielinot skeleta muskuļu īpatsvaru ķermenī vieglāk var sadedzināt enerģiju, tādējādi tai ir mazāk iespēju pārvērsties taukos un rodas labākas iespējas aktīvam dzīves veidam.

## Kas ir vielmaiņa miera stāvoklī?

Neatkarīgi no Jūsu fizisko aktivitāšu līmeņa ķermeņa ikdienas funkciju nodrošināšanai ir nepieciešams uzņemt minimālo

kaloriju daudzumu. Rādītājs, kas pazīstams kā vielmaiņa miera stāvoklī, norāda, cik daudz kaloriju jums ir nepieciešams

uzņemt, lai nodrošinātu pietiekami daudz enerģijas Jūsu ķermeņa funkcionēšanai.

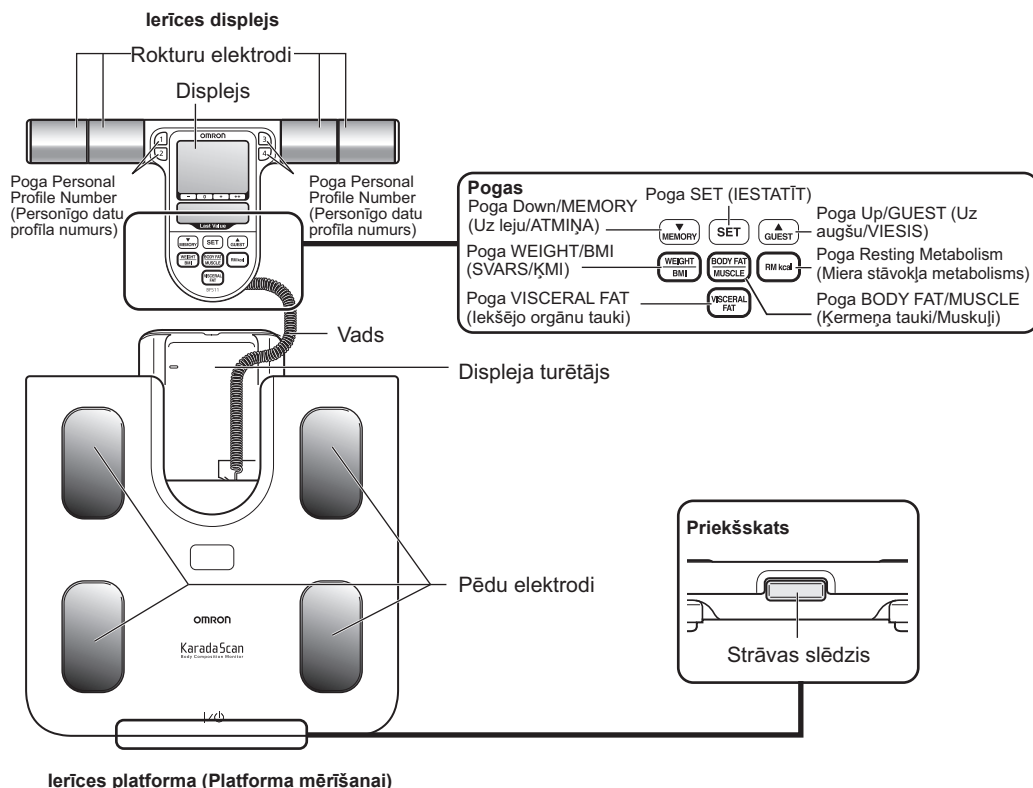
### ***Iemesls, kāpēc aprēķina rezultāti var atšķirties no reālā ķermeņa tauku procenta***

Šis ierīces noteiktais ķermeņa tauku procents var būtiski atšķirties no reālā ķermeņa tauku procenta šādiem cilvēkiem:

veciem cilvēkiem (vecākiem par 81 gadu)/cilvēkiem ar drudzi/kultūristiem vai izteikti trenētiem sportistiem/pacientiem, kuriem tiek veikta dialīze/cilvēkiem kuriem ir osteoporozs ar ļoti zemu kaulu blīvumu/grūtniecēm/cilvēkiem ar tūsku.

Šis atšķirības var būt saistītas ar izmaiņām ķermeņa šķidrums un/vai ķermeņa uzbūves rādītājos.

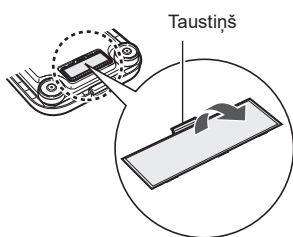
## 1. Iepazīstiet savu ierīci



## 2. Bateriju ielikšana un nomaīņa

1. Atveriet bateriju nodalījuma vāciņu ierīces platformas aizmugurē.

- 1) Nospiediet taustiņu uz bateriju nodalījuma vāciņa un atlaižiet to.
- 2) Velciet to uz augšu kā parādīts.




2. Ievietojiet baterijas ar pareizo polaritāti, kā norādīts bateriju nodalījuma iekšpusē.



3. Aizveriet bateriju nodalījuma vāciņu.

### Bateriju darbības ilgums un nomaīņa

Ja iedegas vāju bateriju indikators, (  ) nomainiet visas četras baterijas pret jaunām. Atmiņā saglabātie vienumi tiek saglabāti pat, ja baterijas tiek izņemtas.

- Baterijas nomainiet tikai, kad ierīce ir izslēgta.
- Izlietoto bateriju utilizācija veicama atbilstoši nacionālajiem bateriju utilizācijas noteikumiem.
- Četras AA baterijas darbojas aptuveni 1 gadu (veicot mērījumus četras reizes dienā).
- Tā kā piegādātās baterijas paredzētas tikai izmēģināšanai, to darbības laiks var būt īsāks.

LV

### 3. Personisko datu iestatīšana un saglabāšana

Lai noteiktu ķermeņa struktūras parametrus, ir jāiestata Jūsu personiskie dati (vecums, dzimums, augums).

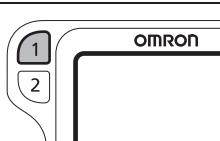
#### 1. Ieslēdziet strāvu.

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.



\* Uzgaidiet, līdz displejā kļūst redzams „0,0 kg”.

#### 2. Nospiediet personiskā profila numura pogu, lai izvēlētos personiskā profila numuru.



1) Izvēlētais numurs mirgo uz ekrāna.



2) Lai apstiprinātu, nospiediet pogu SET (IESTATĪT).

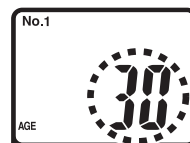
Tad vecuma noklusējuma iestatījums mirgo uz ekrāna.



#### 3. [LAI IESTATĪTU VECUMU]

Diapazona iestatīšana: no 6 līdz 80 gadiem

1) Nospiediet pogu ▲ vai ▼, lai pielāgotu vecumu.



2) Lai apstiprinātu, nospiediet pogu SET (IESTATĪT).

Tad uz displeja mirgo dzimuma ikonas.



#### 4. [LAI IESTATĪTU DZIMUMU UN AUGUMU]

Tāpat iestatiet dzimumu (VĪRIETIS) vai (SIEVIETE) un auguma garumu.



Kad displejā apstiprināšanai ir parādīti visi jūsu iestatījumi, kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.

Ar šo iestatīšana ir pabeigta.

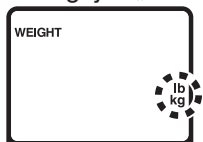
#### Mērvienību izvēle

Jūs varat mainīt mērvienības, ko lieto auguma un svara iestatīšanai.

#### 1. Ieslēdziet strāvu.

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.  
Gaidiet, līdz displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.

#### 2. Turiet pogu ▼ nospiestu, līdz displejā iemirgojas „lb” vai „kg”.



#### 3. Nospiediet pogu ▲/▼, lai izvēlētos „kg” vai „lb”.

Automātiski tiek mainīta arī mērvienība „cm” un „in”.

#### 4. Lai apstiprinātu, nospiediet pogu IESTATĪT.

Visi auguma un svara mērījumi parādās uz displeja, izmantojot jaunās mērvienības. Izmaiņas saglabājas aktīvas, līdz jūs tās maināt atkal.

**Personisko datu mainīšana****1.** Ieslēdziet strāvu.

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.  
Gaidiet, līdz displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.

**2.** Nospiediet personiskā profila numura pogu, lai izvēlētos personiskā profila numuru.

**1)** Jūsu numurs iemirgosies uz displeja vienu reizi.

**2)** Lai apstiprinātu, nospiediet pogu IESTATĪT.

Tad displejā iemirgosies izvēlēta vecuma iestatījums.



**3.** Ar ▲ vai ▼ pogu mainiet izvēlēto vienumu un pēc tam nospiediet pogu SET (IESTATĪT). Displejs mainās kārtībā no vecuma, dzimuma un auguma.

**Personisko datu dzēšana****1.** Ieslēdziet strāvu.

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.  
Gaidiet, līdz displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.

**2.** Nospiediet personiskā profila numura pogu, lai izvēlētos personiskā profila numuru.

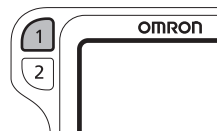
**1)** Jūsu numurs iemirgosies uz displeja vienu reizi.

**2)** Lai apstiprinātu, nospiediet pogu IESTATĪT.

Tad displejā iemirgosies izvēlēta vecuma iestatījums.

**3.** Izdzēsiet personiskos datus.

Nospiediet un ilgāk kā divas sekundes turiet nospiestu personiskā profila numura pogu.



Displejā parādās rādījums „Clr” (Dzēst), un personiskie dati tiek izdzēsti no atmiņas.

**Strāvas slēdzis**

Strāva automātiski atslēgsies sekojošos apstākļos:

1. Ja ierīce netiek lietota vienas minūtes laikā kopš displejā redzams „0,0 kg”.
2. Ja, ievadot personiskos datus, 5 minūšu laikā netiek ievadīta informācija.
3. Ja 5 minūšu laikā monitors netiek lietots pēc tam, kad mērījumu rezultāti parādās uz displeja.
4. Piecas (5) minūtes pēc tam, kad rezultāts parādās uz ekrāna, mērot tikai svaru.



## 4. Mērīšana

Mērīšana jāveic uz līdzenas un cietas virsmas.

### 1. Ieslēdziet strāvu.

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādītājums „0,0 kg”.



\* Ja Jūs uzkāpjat uz ierīces, pirms displejā kļūst redzams „0,0 kg”, tiek parādīts kļūdasziņojums „Err” (Kļūda).

### 2. Kad displejā redzams „0,0 kg”, izņemiet ierīces displeju.

**Piezīme:** Neizņemiet ierīces displeju, pirms displejā redzams „0,0 kg”. Citādi displeja svārs tiek pievienots jūsu ķermeņa svāram, kas rada nepareizu rezultātu.

### 3. Izvēlieties personiskā profila numuru.

Turot ierīces displeju, nospiediet personiskā profila numura pogu. Izvēlētais numurs parādīsies pēc iemirgošanās vienu reizi.

**Ja parādās sekojošs displejs:**



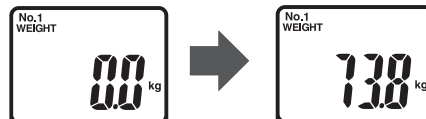
Jūsu personiskie dati nav saglabāti zem personiskā profila numura, kuru esat izvēlējis. Lūdzu skatiet nodaļu 3 par personisko datu saglabāšanu.

**Ja ierīcē nav saglabāti jūsu personiskie dati („VIESIS” režīms):**

- 1) Turot ierīces displeju, nospiediet pogu VIESIS.
- 2) Displejā kļūst redzams režīma VIESIS rādītājums „V”.
- 3) Iestadiet personiskos datus (vecums, dzimums un augums). Izlasiet par posmiem 3 un 4 nodaļā 3, Personisko datu iestatīšana un saglabāšana.

### 4. Mērīšanas uzsākšana.

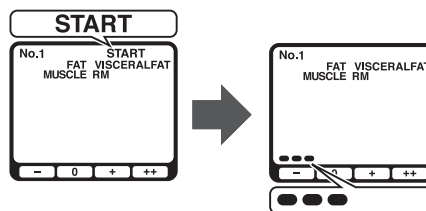
- 1) Uzkāpjiet uz ierīces platformas un novietojiet pēdas uz pēdu elektrodziem, vienmērīgi sadalot savu svaru.



Displejā parādīsies jūsu svārs, un tad svāra rezultāts divas reizes iemirgosies.

Ierīce sāks mērīt jūsu ķermeņa tauku daudzumu procentos, iekšējo orgānu aptaukošanās līmeni, skeleta muskuļu daudzumu procentos, ŅMI un vielmaiņu miera stāvoklī.

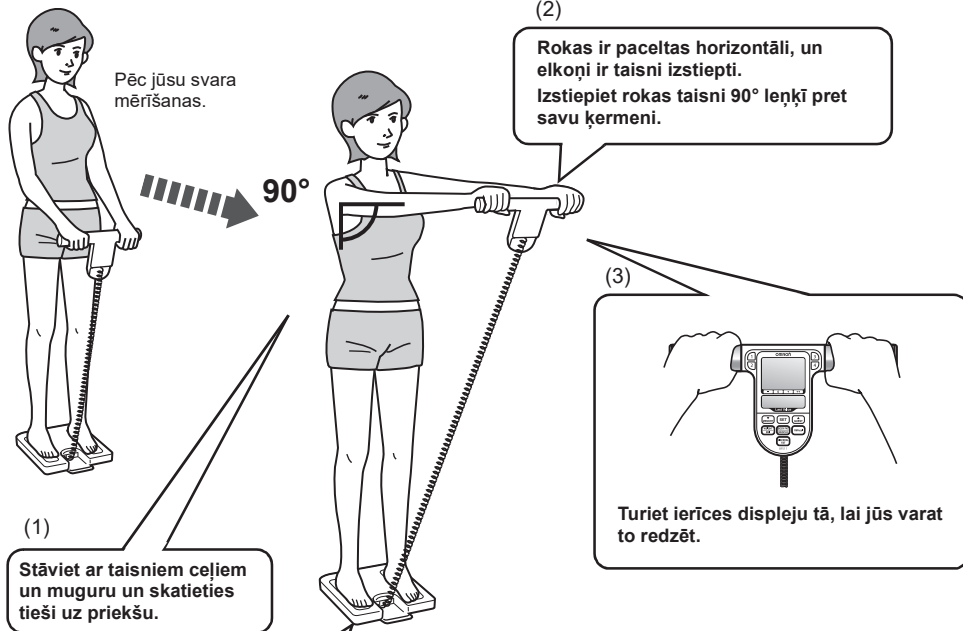
- 2) Kad displejā parādās „START”, izstiepiet rokas taisni 90° leņķī pret ķermeni.



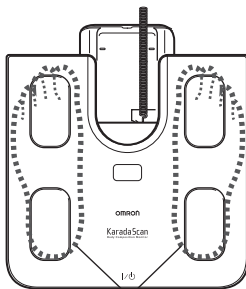
Mērīšanas procesa joslā displeja apakšējā daļā pakāpeniski no kreisās uz labo pusi parādīsies indikatori.

- 3) Kad mērīšana ir pabeigta, uz displeja atkal parādās jūsu svārs. Šajā brīdī varat nokāpt no ierīces.



**Mērīšanai pareiza stāja**

Kāpiet uz ierīces platformas ar kailām kājām.



- Katrs papēdis noteikti jānovieto, kā redzams šajā attēlā. Stāviet uz mērīšanas platformas ar vienmērīgi sadalītu svaru.

Stingri piespiediet plaukstas uz rokturu elektrodiem.



Vidējos pirkstus novietojiet iedobumā rokturu elektrodu aizmugurējā daļā.

Ar īkšķi un rādītārpirkstu turiet stingri rokturu elektrodu iekšējo daļu.

Ar zeltnesi un mazo pirkstiņu turiet rokturu elektrodu ārējo daļu.

**Neieteicama stāja mērīšanas laikā**

Kustība mērīšanas laikā

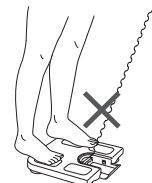
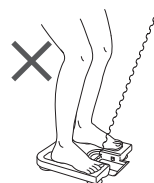
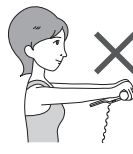
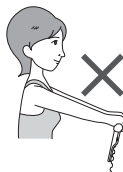
Saliektas rokas

Rokas pārāk zemu vai augstu

Displejs pavērsts uz augšu

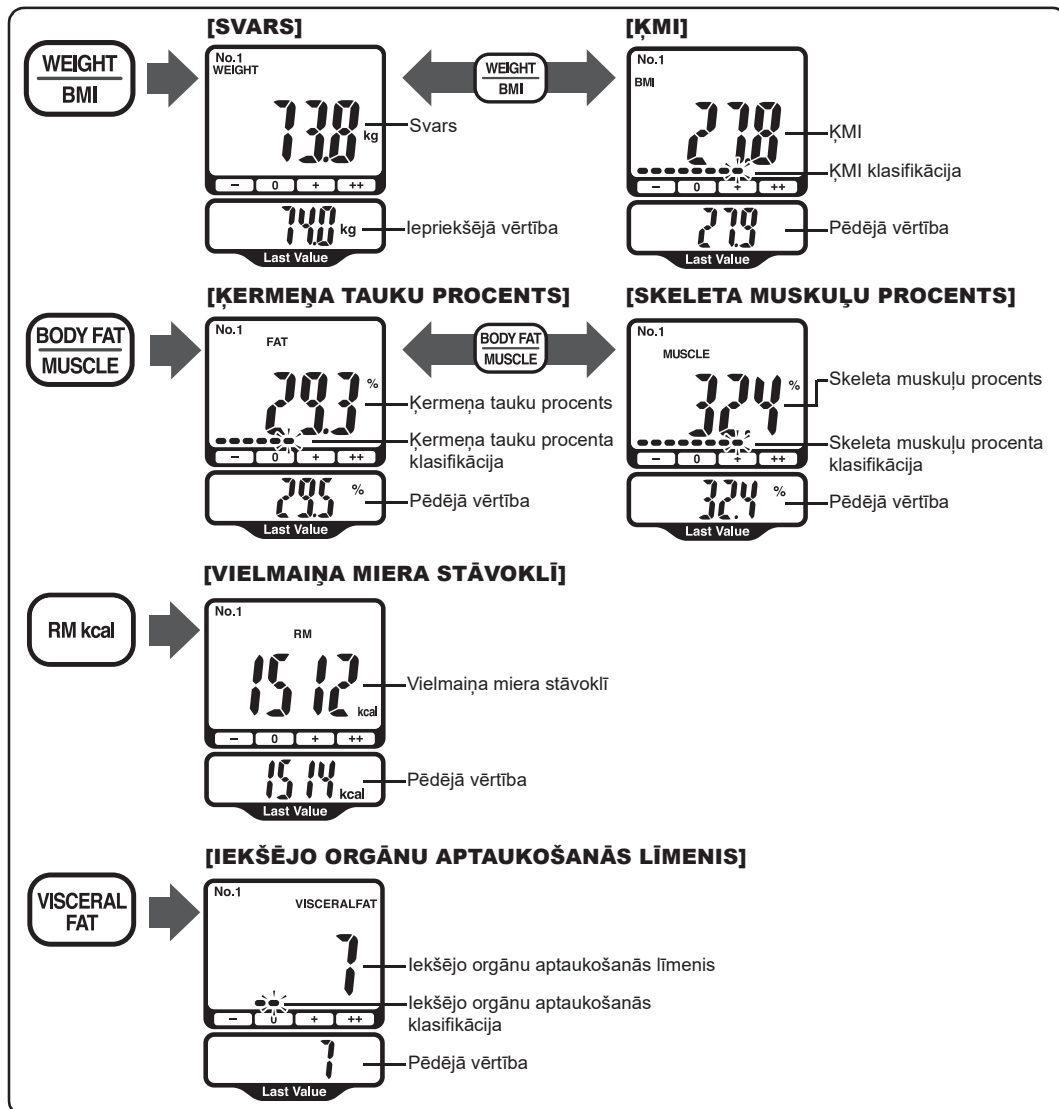
Ceļi saliegti

Stāvēšana uz ierīces malas



## 5. Mērījumu rezultātu pārbaude.

Lai skatītu vēlamos mērījumu rezultātus, nospiediet attiecīgo pogu. Iepriekšējā mērījuma rezultāts ir redzams displeja daļā Last Value (Iepriekšējā vērtība).



**Piezīme:** Bērniem (6–17 gadus veciem) šī ierīce nosaka svaru, ķermeņa tauku procenta klasifikāciju, skeleta muskuļu procentu, ĶMI un ĶMI klasifikāciju, kā arī vielmaiņu miera stāvoklī.

### Ķermeņa tauku procenta rezultātu skaidrojums

Nākamajā tabulā norādīto datu pamatā ir pētījums, ko veicis HD McCarthy un citi, publicēts žurnālā „International Journal of Obesity”, 2006. gads, 30. izdevums, un Gallagher un citi, publicēts žurnālā „American Journal of Clinical Nutrition”, 2000. gada septembris, 72. izdevums; Omron Healthcare iedalījums četros līmeņos.

Dzimums	Vecums	- (mazs)	0 (normāls)	+ (liels)	++ (ļoti liels)
Sieviete	6	< 13,8%	13,8–24,9%	25,0–27,0%	≥ 27,1%
	7	< 14,4%	14,4–27,0%	27,1–29,6%	≥ 29,7%
	8	< 15,1%	15,1–29,1%	29,2–31,9%	≥ 32,0%
	9	< 15,8%	15,8–30,8%	30,9–33,8%	≥ 33,9%
	10	< 16,1%	16,1–32,2%	32,3–35,2%	≥ 35,3%
	11	< 16,3%	16,3–33,1%	33,2–36,0%	≥ 36,1%
	12	< 16,4%	16,4–33,5%	33,6–36,3%	≥ 36,4%
	13	< 16,4%	16,4–33,8%	33,9–36,5%	≥ 36,6%
	14	< 16,3%	16,3–34,0%	34,1–36,7%	≥ 36,8%
	15	< 16,1%	16,1–34,2%	34,3–36,9%	≥ 37,0%
	16	< 15,8%	15,8–34,5%	34,6–37,1%	≥ 37,2%
	17	< 15,4%	15,4–34,7%	34,8–37,3%	≥ 37,4%
	18–39	< 21,0%	21,0–32,9%	33,0–38,9%	≥ 39,0%
	40–59	< 23,0%	23,0–33,9%	34,0–39,9%	≥ 40,0%
60–80	< 24,0%	24,0–35,9%	36,0–41,9%	≥ 42,0%	
Vīrietis	6	< 11,8%	11,8–21,7%	21,8–23,7%	≥ 23,8%
	7	< 12,1%	12,1–23,2%	23,3–25,5%	≥ 25,6%
	8	< 12,4%	12,4–24,8%	24,9–27,7%	≥ 27,8%
	9	< 12,6%	12,6–26,5%	26,6–30,0%	≥ 30,1%
	10	< 12,8%	12,8–27,9%	28,0–31,8%	≥ 31,9%
	11	< 12,6%	12,6–28,5%	28,6–32,6%	≥ 32,7%
	12	< 12,3%	12,3–28,2%	28,3–32,4%	≥ 32,5%
	13	< 11,6%	11,6–27,5%	27,6–31,3%	≥ 31,4%
	14	< 11,1%	11,1–26,4%	26,5–30,0%	≥ 30,1%
	15	< 10,8%	10,8–25,4%	25,5–28,7%	≥ 28,8%
	16	< 10,4%	10,4–24,7%	24,8–27,7%	≥ 27,8%
	17	< 10,1%	10,1–24,2%	24,3–26,8%	≥ 26,9%
	18–39	< 8,0%	8,0–19,9%	20,0–24,9%	≥ 25,0%
	40–59	< 11,0%	11,0–21,9%	22,0–27,9%	≥ 28,0%
60–80	< 13,0%	13,0–24,9%	25,0–29,9%	≥ 30,0%	

LV

### Iekšējo orgānu aptaukošanās rezultātu skaidrojums

Iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis	Līmeņa klasifikācija
1–9	0 (normāls)
10–14	+ (liels)
15–30	++ (ļoti liels)

Pēc Omron Healthcare statistikas

**ĶMI rezultātu skaidrojums**

ĶMI	ĶMI (PVO apzīmējums)	ĶMI klasifikācijas josla				ĶMI iedalījums
		-	0	+	++	
ĶMI < 18,5	- (ķermeņa masa mazāka par nepieciešamo)	• •• •••				7,0 - 10,7 10,8 - 14,5 14,6 - 18,4
18,5 ≤ ĶMI < 25	0 (normāla)	••••• ••••• •••••				18,5 - 20,5 20,6 - 22,7 22,8 - 24,9
25 ≤ ĶMI < 30	+ (lieka ķermeņa masa)	•••••••• •••••••• ••••••••				25,0 - 26,5 26,6 - 28,2 28,3 - 29,9
30 ≤ ĶMI	++ (aptaukošanās)	•••••••••• •••••••••• ••••••••••				30,0 - 34,9 35,0 - 39,9 40,0 - 90,0

Iepriekš minētie indeksi attiecas uz aptaukošanās novērtējuma vērtībām, ko ir ieteikusi PVO (Pasaules veselības organizācija).

**Skeleta muskuļu procenta noteikšanas rezultātu skaidrojums (pieaugušajiem)**

Dzimums	Vecums	- (mazs)	0 (normāls)	+ (liels)	++ (ļoti liels)
Sieviete	18–39	< 24,3%	24,3–30,3%	30,4–35,3%	≥ 35,4%
	40–59	< 24,1%	24,1–30,1%	30,2–35,1%	≥ 35,2%
	60–80	< 23,9%	23,9–29,9%	30,0–34,9%	≥ 35,0%
Vīrietis	18–39	< 33,3%	33,3–39,3%	39,4–44,0%	≥ 44,1%
	40–59	< 33,1%	33,1–39,1%	39,2–43,8%	≥ 43,9%
	60–80	< 32,9%	32,9–38,9%	39,0–43,6%	≥ 43,7%

Pēc Omron Healthcare statistikas

**6. Pēc rezultātu apstiprināšanas izslēdziet strāvu.**

**Piezīme:** Ja esat aizmirsis izslēgt strāvu, ierīce automātiski izslēgsies pēc 5 minūtēm. Nolieciet displeju uz ierīces platformas turētāja, kā norādīts attēlā, nodaļā 8.

**5. Tikai svara mērīšana****1. Ieslēdziet strāvu.**

Displejā mirgo „KAL”, pēc tam displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”.



**Piezīme:** Ja uzkāpjat uz ierīces, pirms displejā kļūst redzams rādījums „0,0 kg”, tiek parādīts kļūdas ziņojums „Kļūda”.

**2. Kad displejā redzams „0,0 kg”, uzkāpiet uz ierīces.**

**Piezīme:** Ierīces displeju atstājiet displeja turētāja.

**3. Mērījumu rezultātu pārbaude.**

Displejā parādās jūsu svars un imirgojas divas reizes, norādot, ka mērīšana ir pabeigta.

**Piezīme:** Tagad Jūs varat arī pārbaudīt mērījuma rezultātu, izņemot ierīces displeju.

**4. Kad mērīšana ir pabeigta, nokāpiet no ierīces un izslēdziet strāvu.**

## 6. Kļūdu ziņojumi

Kļūdas ziņojums	Cēlonis	Novēršana
<b>E11</b>	Jūsu plaukstām vai pēdām nav cieša kontakta ar elektrodiem.	Stingri piespiediet plaukstas vai pēdas pie elektrodiem, un tad mēriet. (Skat. nodaļā 4.)
<b>E12</b>	Stāja mērīšanai ir nepareiza, vai arī plaukstām vai pēdām nav cieša kontakta ar elektrodiem.	Mērot, nekustiniet rokas vai pēdas. (Skat. nodaļā 4.)
<b>E13</b>	Plaukstas vai pēdas ir pārāk sausas.	Samitriniet plaukstas vai pēdas ar mitru dvieli, un tad atkārtojiet mērīšanu.
<b>E14</b>	Ķermeņa uzbūves lielumi nav mērījumu diapazonā.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lūdzu, pārliecinieties, vai vecuma, dzimuma un auguma garuma iestatījumi, kas saglabāti kā personiskie dati, ir pareizi. (Skatiet „Vienumu iestatīšana” nodaļā 9.)</li> <li>Ierīce nevar izmērīt ķermeņa uzbūvi ārpus tās mērījumu diapazona pat, ja vecuma, dzimuma un auguma garuma iestatījumi ir pareizi.</li> </ul>
<b>E15</b>	Nepareiza darbība.	<p>Ievietojiet baterijas atkal un atkārtojiet mērīšanu.</p> <p>Ja kļūda saglabājas, konsultējieties ar OMRON servisa pārstāvi.</p>
<b>E16</b>	Jūs uzkāpāt uz ierīces, pirms displejā bija redzams „0,0 kg”.	Uzkāpiet uz ierīces platformas pēc tam, kad displejā redzams „0,0 kg”.
	Jūs pakustinājāt ierīces platformu, pirms displejā kļuva redzams rādījums „0,0 kg”.	Nekustiniet ierīces platformu, pirms displejā bija redzams „0,0 kg”.
	Jūs kustējāties, kamēr tika mērīts ķermeņa svars.	Nekustieties, kamēr tiek mērīts ķermeņa svars.
	Jūsu svars ir 150 kg (330,0 mārciņas) vai vairāk.	Ķermeņa svars 150 kg (330,0 mārciņas) vai vairāk ir ārpus šīs ierīces mērījumu diapazona. Jūs nevarat šo ierīci lietot.

## 7. Traucējumu novēršana

Ja mērījumu veikšanas laikā rodas kāda no tālāk aprakstītajām problēmām, vispirms pārbaudiet, vai 30 cm atstatumā nav citu elektrisku ierīču.

Ja problēma saglabājas, skatiet tālāk tabulu.

Problēma	Cēlonis	Novēršana
Displejā parādītās ķermeņa uzbūves vērtības ir nenormāli lielas vai mazas.	Skat. „Informācija par ķermeņa struktūru”.	
Strāva izslēdzas apmēram 5 minūtes pēc tam, kad ķermeņa svars ir apstiprināts, pirms ir izmērīts Jūsu ķermeņa tauku procents, iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis, skeleta muskuļu procents, ŪMI un vielmaiņa miera stāvoklī.	Jūs neizvēlējāties pareizo personiskā profila numuru vai VIESIS režīmu. (Ierīces displejā netiek parādīts personiskā profila numurs vai rādījums „V”.)	Izvēlieties pareizo personiskā profila numuru vai VIESIS režīmu. (Skat. nodaļā 4.)
Nekas neparādās uz displeja, kas ieslēdz strāvu.	Nav ieliktas baterijas.	Ievietojiet baterijas.
	Bateriju polaritātes nav pareizi pievienotas.	Ielieciet baterijas pareizā pievienojuma stāvoklī.
	Baterijas ir nolietojušās.	Visas četras baterijas nomainiet pret jaunām. (Skat. nodaļā 2.)
	Savienojuma vads starp ierīces platformu un displeju ir bojāts vai nolietojies.	Sazinieties ar tuvāko OMRON servisa pārstāvi.

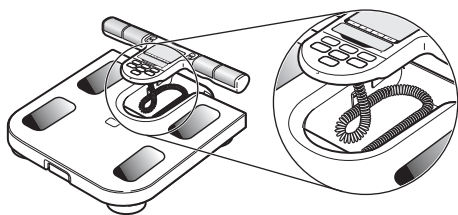
## 8. Kā ierīci uzturēt un uzglabāt

### ***Ierīces tīrīšana***

- Vienmēr turiet ierīci tīru pirms lietošanas.
- Noslaukiet ierīces platformu ar mīkstu un sausu drānu. Ja nepieciešams, lietojiet ūdenī vai mazgāšanas līdzeklī samitrinātu drānu (pirms ierīces slaucīšanas to rūpīgi izgrieziet) un pēc tam nosusiniet ierīci ar sausu drānu.
- Lai notīrītu elektrodus, varat lietot tīrāmo spirtu, bet nelietojiet to uz citām ierīces daļām.
- Nelietojiet benzolu vai atšķaidītāju ierīces tīrīšanai.

### ***Apkope un uzglabāšana***

- Ierīces displeju uzglabāt ierīces platformā, kā parādīts.
- Uzglabājot ierīces displeju, raugieties, lai vads netiktu salocīts.



- Neuzglabājiet ierīci tālāk norādītajos apstākļos.
  - Mitrumā, kur ierīcē var iekļūt mitrums vai ūdens
  - Augstā temperatūrā, tiešā saules gaismā vai putekļainā vietā
  - Vietās, kur pastāv pēkšņu triecienu vai vibrāciju risks
  - Vietās, kur tiek uzglabātas ķīmiskas vielas vai iespējama koroziju izraisoša gāze.
- Neveiciet pats nekāda veida remontdarbus. Šī ierīce ir kalibrēta ražošanas procesā. Ja Jums rodas šaubas par mērījumu precizitāti, lūdzu, sazinieties ar pilnvaroto „OMRON” izplatītāju. Vispārējs ieteikums! Lai nodrošinātu ierīces pareizu darbību un precizitāti, ierīci ieteicams pārbaudīt reizi 2 gados.









## 9. Tehniskie dati

<b>Produkta kategorija</b>	<b>Ķermeņa struktūras mērītājs</b>
<b>Produkta apraksts</b>	Ķermeņa struktūras mērītājs
<b>Modelis (kods)</b>	<b>BF511 (HBF-511T-E/HBF-511B-E)</b>
<b>Displejs</b>	<b>Ķermeņa svars</b> 0–150 kg ar pieaugumu par 0,1 kg (0,0–330,0 mārciņas ar pieaugumu par 0,2 mārciņām)
	<b>Ķermeņa tauku procents</b> 5–60% ar pieaugumu par 0,1%
	<b>Skeleta muskuļu procents</b> 5–50% ar pieaugumu par 0,1%
	<b>ĶMI:</b> 7–90 ar pieaugumu par 0,1
	<b>Vielmaiņa miera stāvoklī</b> 385–3999 kcal ar pieaugumu par 1 kcal
	<b>Iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis</b> 30 līmeņi ar pieaugumu par 1 līmeni
	<b>KMI klasifikācija</b> – (pazemināts)/0 (normāls)/+ (liekais svars)/++ (aptaukošanās) 4 līmeņi, katrā 3 apakšlīmeņi
	<b>Ķermeņa tauku procenta un skeleta muskuļu procenta klasifikācija</b> – (zems)/0 (normāls)/+ (augsts)/++ (ļoti augsts) 4 līmeņi, katrā 3 apakšlīmeņi
	<b>Iekšējo orgānu aptaukošanās līmeņa klasifikācija</b> 0 (normāls)/+ (augsts)/++ (ļoti augsts) 3 līmeņi, katrā 3 apakšlīmeņi
<b>Vienumu iestatīšana</b>	<b>Augums:</b> 100,0–199,5 cm (no 3 pēdām un 4 collām līdz 6 pēdām un 6 3/4 collas) <b>Vecums:</b> no 6 līdz 80 gadiem <b>Dzimums:</b> vīrietis/sieviete * Mērvienības: kg (cm) / mārciņas (pēdas•collas) * Ķermeņa tauku procentam, ķermeņa tauku procenta klasifikācijai, skeleta muskuļu procentam, ĶMI un KMI klasifikācijai, kā arī vielmaiņas miera stāvoklī noteikt ir iespējams no 6 līdz 80 gadu veciem cilvēkiem. * Iekšējo orgānu aptaukošanās līmenim, iekšējo orgānu aptaukošanās līmeņa klasifikācijai un skeleta muskuļu procenta klasifikācijai iespējams vecums ir no 18 līdz 80 gadiem.
<b>Svara precizitāte</b>	0,0 kg–40,0 kg: ± 0,4 kg (0,0 mārciņas–88,2 mārciņas: ± 0,88 mārciņas) 40,0 kg–150,0 kg: ± 1% (88,2 mārciņas–330,0 mārciņas: ± 1%)
<b>Precizitāte (S.E.E.)</b>	<b>Ķermeņa tauku procents</b> 3,5% <b>Skeleta muskuļu procents</b> 3,5% <b>Iekšējo orgānu aptaukošanās līmenis</b> 3 līmeņi
<b>Darbības ilgums</b>	5 gadi
<b>Barošanas avots</b>	4 AA baterijas (R6) (iespējams lietot arī AA sārnu baterijas (LR6).)
<b>Bateriju darbības ilgums</b>	Apmēram 1 gadu (kad mangāna baterijas lieto mērījumiem četras reizes dienā)
<b>Darbības temperatūra / gaisa mitrums / gaisa spiediens</b>	No +10 līdz 40 °C/no 30 līdz 85% relatīvais mitrums (bez kondensāta)/no 700 līdz 1060 hPa
<b>Uzglabāšanas un transportēšanas temperatūra / gaisa mitrums / gaisa spiediens</b>	No -20 līdz 60 °C/no 10 līdz 95% relatīvais mitrums (bez kondensāta)/no 700 līdz 1060 hPa
<b>Aizsardzība pret elektriskās strāvas triecieniem</b>	Medicīniskā elektroiekārta ar iekšēju barošanu
<b>Saskares detaļa</b>	BF tips (rokturu elektrodi, pēdu elektrodi)
<b>Aizsardzības klase</b>	IP21
* IP klasifikācija ir aizsardzības pakāpes, kas noteiktas standartā IEC 60529.	
Šī ierīce ir aizsargāta pret cietiem svešķermeņiem, kuru diametrs ir 12,5 mm un vairāk, piemēram, pret pirksta iekļūšanu. Šī ierīce ir aizsargāta pret vertikāli krītošu ūdens pilieni iekļūšanu.	
<b>Svars</b>	Apmēram 2,2 kg (4,85 lb) (ieskaitot baterijas)
<b>Ārējie izmēri</b>	<b>Ierīces displejs</b> Apm. 300 (gar.) × 35 (augst.) × 147 mm (plat.) (Apm. 11 3/4 collas (gar.) × 1 3/8 collas (augst.) × 5 3/4 collas (plat.)) <b>Ierīces platforma</b> Apm. 303 (gar.) × 55 (augst.) × 327 mm (plat.) (Apm. 11 7/8 collas (gar.) × 2 1/8 collas (augst.) × 12 7/8 collas (plat.))
<b>Iepakojuma saturs</b>	Ķermeņa struktūras mērītājs, 4 AA mangāna baterijas (R6), lietošanas instrukcija, garantijas karte

**Piezīme:** Iespējamās tehniskas modifikācijas bez iepriekšēja paziņojuma.

Lūdzu, ziņojiet ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā esat reģistrēts, par visiem nopietnajiem incidentiem, kas notikuši saistībā ar šo ierīci.



Apzīmējumu, kas atbilstīgi modelim var būt uz pašas ierīces, uz ierīces tirdzniecības iesaiņojuma vai lietošanas pamācībā, skaidrojums.			
	Saskares detaļa — BF tips Līmenis aizsardzībai pret elektrošoku (noplūdes strāva)		Temperatūras ierobežojums
<b>IP XX</b>	Aizsardzības pakāpi pret apkārtējās vides ietekmi nosaka standarts IEC 60529		Mitruma ierobežojums
<b>CE</b>	CE marķējums		Atmosfēras spiediena ierobežojums
<b>SN</b>	Sērijas numurs		Līdzstrāva
	Lietotājam jālasa lietošanas pamācība		Šo ierīci nedrīkst lietot cilvēki ar medicīniskiem implantiem, piemēram, elektrokardio stimulatoru, mākslīgo sirdi, plaušu vai citām elektroniskām dzīvībai svarīgo funkciju atbalsta sistēmām.
<b>MD</b>	Medicīniska ierīce		Ražošanas datums
<b>UK CA</b>	UKCA marķējums	<b>UDI</b>	Ierīces unikālais identifikators



**Pareiza šīs ierīces utilizācija  
(Elektriskā un elektroniskā aprīkojuma atkritumi)**

Šī zīme uz produkta vai tā aprakstā norāda, ka pēc darbības laika beigām to nedrīkst utilizēt kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Lai novērstu iespējamo kaitējumu videi un cilvēku veselībai, ko var izraisīt nekontrolēta atkritumu utilizēšana, lūdzu, utilizējiet šo izstrādājumu atsevišķi no citu veidu atkritumiem un nododiet to otrreizējai pārstrādei, lai veicinātu materiālo resursu ilgtspējīgu, atkārtotu izmantošanu.

Mājsaimniecības preču lietotājiem jāsaazinās vai nu ar mazumtirgotāju, kas pārdeva šo produktu, vai ar pašvaldību, lai noskaidrotu, kur un kā iespējams nodot šo ierīci, lai nodrošinātu ekoloģiski drošu otrreizējo pārstrādi.

Uzņēmumiem jāsaazinās ar savu piegādātāju un jāpārbauda pirkuma līguma noteikumi. Šo produktu nedrīkst jaukt ar citiem utilizācijai paredzētiem atkritumiem.



Šis produkts nesatur kaitīgas vielas.

Izlietoto bateriju utilizācija jāveic atbilstoši nacionālajiem bateriju utilizācijas noteikumiem.

**Svarīga informācija par elektromagnētisko saderību (EMS)**

Šī ierīce, ko ražojis „OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.” atbilst EN60601-1-2:2015 elektromagnētiskās saderības (EMS) standartam.

Papildu dokumentācija saistībā ar šo EMS standartu ir pieejama OMRON HEALTHCARE EUROPE pārstāvniecībā, kuras adrese norādīta šajā lietošanas pamācībā vai tīmekļa vietnē [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

<b>Ražotājs</b> 	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPĀNA
<b>Pārstāvis Eiropas Savienībā</b> 	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NĪDERLANDE <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
<b>Importētājs ES</b>	
<b>Ražotne</b>	<b>Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd.</b> No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu, 225009, Ķīna
<b>Filiāles</b>	Importētājs un atbildīgā persona Lielbritānijā <b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, APVIENOTĀ KARALISTE <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a> <b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a> <b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a>

