

On·Call® Plus

Blood **Glucose** Monitoring System

Εγχειρίδιο Χειρισμού Manuale d'Uso



ACON



ACON Laboratories, Inc.
4108 Sorrento Valley Boulevard,
San Diego, CA 92121, USA

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AppBuds: 1150380801
Ημερομηνία έκδοσης: 2007-03-13
Numero: 1150380801
Data: 2007-03-13

© 2007 ACON Laboratories, Inc.

IVD CE 0197

On-Call[®] Plus

Blood Glucose Monitoring System

Ο Αυτοέλεγχος της γλυκόζης του αίματος (SMBG) είναι ένα ολοκληρωμένο τμήμα της φροντίδας του διαβήτη, αλλά το υψηλό κόστος των εξετάσεων μπορεί να τον καταστήσει αδύνατο. Στην ACON, είναι σκοπός μας η παροχή υψηλής ποιότητας παρακολούθησης γλυκόζης σε κόστος τέτοιο που να σας επιτρέπει την εξέταση όσο συχνά απαιτείται. Μαζί, μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα τον διαβήτη σας και να βοηθήσουμε για μια μακρύτερη και υγιέστερη ζωή.

Σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε για την επιλογή του On-Call[®] Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος. Το On-Call[®] Plus Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος θα σας δώσει αξιόπιστα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος σε λίγα μόλις απλά βήματα.

Για να εξασφαλίσετε αξιόπιστα αποτελέσματα από το On-Call[®] Plus Σύστημά σας Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος, παρακαλούμε ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες:

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν την χρήση.
- Χρησιμοποιήστε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει κάθε κουτί με ταινίες εξέτασης.
- Χρησιμοποιείτε μόνο On-Call[®] Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος με το On-Call[®] Plus Σακχαρόμετρο.
- Μόνο για *in-vitro* διαγνωστική χρήση. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος προορίζεται αποκλειστικά για χρήση εξωτερικά του σώματος.
- Για αυτοεξέταση και επαγγελματική χρήση.
- Εξετάζετε μόνο δείγματα αίματος με τις On-Call[®] Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος και την συσκευή.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές ή ρυθμίσεις στην θεραπεία, διαίτα ή δραστηριότητές σας.
- Κρατήστε το μακριά από παιδιά.

Ακολουθώντας τις οδηγίες του παρόντος Εγχειριδίου, θα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το On-Call[®] Plus Σύστημά σας Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος και να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη σας.

Ξεκινώντας.....	1
Περιγραφή Εξαρτημάτων.....	2
<i>On-Call® Plus</i> Σακχαρόμετρο.....	3
<i>On-Call® Plus</i> Οθόνη Συσκευής.....	4
<i>On-Call® Plus</i> Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος.....	5
<i>On-Call® Plus</i> Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης.....	8
Εγκαθιστώ Μπαταρία.....	10
Ρύθμιση Συσκευής Πριν την Εξέταση.....	11
Βήμα 1-Κωδικοποίηση της συσκευής.....	11
Βήμα 2-Ρύθμιση της Συσκευής.....	12
Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου.....	14
Εξέταση Αίματος.....	17
Βήμα 1-Δείγμα Σταγόνας Αίματος.....	17
Βήμα 2-Εξέταση Γλυκόζης Αίματος.....	22
Μηνύματα "H!" και "LO".....	24
Χρήση της Μνήμης.....	26
Ανάκληση Αποθηκευμένων Αρχείων.....	26
Καθαρισμός της Μνήμης.....	27
Μεταφορά Αρχείων.....	28
Συντήρηση.....	29
Αντικατάσταση Μπαταρίας.....	29
Μεταφορά του <i>On-Call® Plus</i> Συστήματος	
Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.....	29
Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι.....	30
Σύγκριση Συσκευής και Εργαστηριακών Αποτελεσμάτων	31
Οδηγός Αντιμετώπισης Προβλημάτων.....	32
Χαρακτηριστικά.....	34
Εγγύηση.....	35
Περιεχόμενα Σύμβολα.....	35
Περιεχόμενα.....	36

Πριν την εξέταση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και μάθετε για όλα τα εξαρτήματα του On-Call® Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος. Ανάλογα με το On-Call® Plus προϊόν που αγοράσατε, μπορεί να χρειάζεται η ξεχωριστή προμήθεια κάποιων εξαρτημάτων. Παρακαλούμε ελέγξτε την λίστα των περιεχομένων στο εξωτερικό κουτί για λεπτομέρειες σχετικά με ποια εξαρτήματα περιέχονται στην αγορά σας.



Σακχαρόμετρο



Ταινίες Εξέτασης



Τσιπ Κωδικού



Συσκευή Τρυπήματος



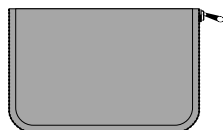
Καθαρό Κύπελλο



Αποστειρωμένοι Σκαρφιστήρες



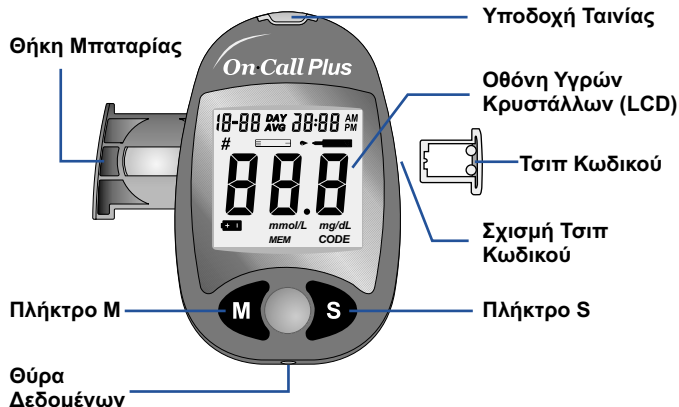
Διάλυμα Ελέγχου



Θήκη Μεταφοράς

1. Σακχαρόμετρο: Διαβάζει τις ταινίες εξέτασης και εμφανίζει την συγκέντρωση της γλυκόζης αίματος.
2. Ταινίες Εξέτασης: Ταινίες συστήματος χημικού αντιδραστηρίου για χρήση με την συσκευή για μέτρηση συγκέντρωσης γλυκόζης στο αίμα.
3. Τσιπ Κωδικού: Βαθμονομεί αυτόματα την συσκευή με τον κωδικό αριθμό όταν τοποθετείται σ'αυτήν.
4. Συσκευή Τρυπήματος: Χρησιμοποιείται με αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για τρύπημα δαχτύλου, παλάμης (κοντά στον αντίχειρα) ή πihχεως για την συλλογή δείγματος αίματος. Η συσκευασμένη συσκευή τρυπήματος έχει πολλαπλές ρυθμίσεις βάθους τρυπήματος και ελαχιστοποιεί την δυσφορία.
5. Καθαρό Κύπελλο: Για χρήση με την συσκευή τρυπήματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για την συλλογή δείγματος αίματος από πήχη και παλάμη.
6. Αποστειρωμένοι Σκαρφιστήρες: Για χρήση με την συσκευή τρυπήματος για συλλογή δείγματος αίματος. Τοποθετούνται μέσα στην συσκευή τρυπήματος με κάθε συλλογή δείγματος και πετιούνται μετά την χρήση.
7. Διάλυμα Ελέγχου: Βεβαιώνει την σωστή λειτουργία του συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης αίματος ελέγχοντας τις ταινίες και την συσκευή με ένα προ-βαθμονομημένο διάλυμα ελέγχου. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 είναι αυτό που χρειάζεστε τον περισσότερο χρόνο. Το Διάλυμα Ελέγχου 2 είναι επίσης διαθέσιμο εάν επιθυμείτε να πραγματοποιήσετε έλεγχο 2 επιπέδων. Τα δύο επίπεδα διαλύματος ελέγχου 1 και 2, είναι διαθέσιμα στην συσκευασία On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου η οποία πωλείται χωριστά.
8. Θήκη Μεταφοράς: Παρέχει την δυνατότητα να πραγματοποιείτε την εξέτασή σας όπου και αν βρίσκεστε.
9. Εγχειρίδιο Χειρισμού: Παρέχει λεπτομερείς πληροφορίες για την χρήση του συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης αίματος.
10. Σύντομος Οδηγός Αναφοράς: Παρέχει μια σύντομη αναφορά στο σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος και στις διαδικασίες εξέτασης. Αυτός ο μικρός οδηγός μπορεί να φυλάσσεται στην θήκη μεταφοράς.
11. Σύντομος Οδηγός Εκκίνησης: Σύντομες οδηγίες για να ξεκινήσετε τις εξετάσεις σας με το νέο σύστημα.
12. Βιβλίο Καταγραφών: Επιτρέπει στους χρήστες να καταγράφουν τα δεδομένα της γλυκόζης του αίματος και να έχουν μια καλύτερη εικόνα των ορίων που κυμαίνονται.
13. Κάρτα Εγγύησης: Θα πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί στον διανομέα για να επικυρωθεί η 5-ετής εγγύηση του οργάνου.

Η συσκευή διαβάζει τις ταινίες εξέτασης και εμφανίζει την συγκέντρωση της γλυκόζης του αίματος. Χρησιμοποιήστε αυτό το διάγραμμα για να εξοικειωθείτε με όλα τα μέρη της συσκευής σας.



Οθόνη Υγρών Κρυστάλλων (LCD): Εμφανίζει τα αποτελέσματα των εξετάσεων και σας βοηθάει στην διαδικασία εξέτασης.

Πλήκτρο M: Επαναφέρει τα προηγούμενα αποτελέσματα εξετάσεων από την μνήμη και πραγματοποιεί επιλογές του μενού λειτουργίας.

Πλήκτρο S: Επιλέγει τις ρυθμίσεις της συσκευής και πραγματοποιεί άλλες επιλογές του μενού λειτουργίας.

Υποδοχή Ταινίας: Εδώ μπαίνουν οι ταινίες εξέτασης για την πραγματοποίηση της μέτρησης.

Θήκη Μπαταρίας: Βρίσκεται στο πίσω μέρος της συσκευής.

Σχισμή Τσιπ Κωδικού: Βάλτε εδώ το τσιπ κωδικού.

Τσιπ Κωδικού: Για την κωδικοποίηση της συσκευής. Σε κάθε κουτί ταινιών εξέτασης υπάρχει ένα νέο τσιπ κωδικού.

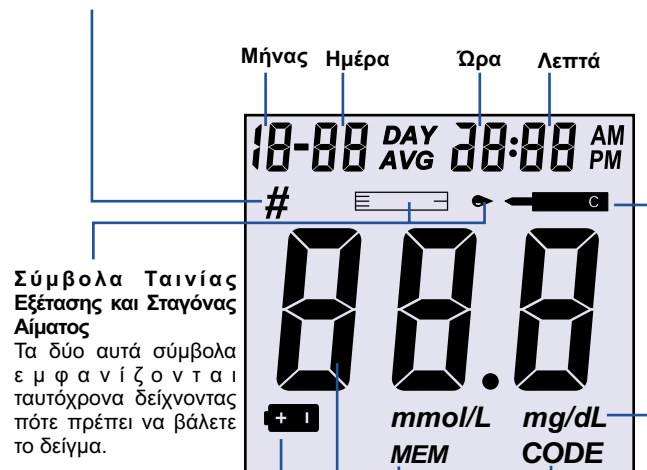
Θύρα Δεδομένων: Στέλνει πληροφορίες σε υπολογιστή μέσω προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς δεδομένων για ανάγνωση, ανάλυση και εκτύπωση αποθηκευμένων δεδομένων της συσκευής. Το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων διατίθεται σαν επιπλέον εξάρτημα.

Σύμβολο Δίεσης (#)

Εμφανίζεται με το αποτέλεσμα της εξέτασης διαλύματος ελέγχου ή όταν σημειώνετε ένα άκυρο αποτέλεσμα για να μην περιληφθεί στους μέσους όρους.

Σύμβολο Διαλύματος Ελέγχου

Δείχνει ένα αποτέλεσμα εξέτασης ελέγχου. Ένα σύμβολο δίεσης (#) θα εμφανιστεί επίσης μαζί με το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου.



Σύμβολο Μπαταρίας

Ειδοποιεί όταν πρέπει να αλλάξετε την μπαταρία.

Περιοχή Αποτελέσματος Εξέτασης

Δείχνει τον κωδικό αριθμό και το αποτέλεσμα της εξέτασης.

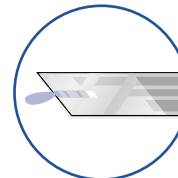
MEM

Δείχνει ένα αποθηκευμένο στη μνήμη αποτέλεσμα εξέτασης.

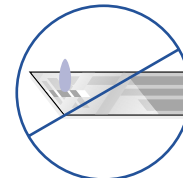
Χρήση Συσκευής και Προφυλάξεις

- Η συσκευή είναι προ-ρυθμισμένη να εμφανίζει την συγκέντρωση γλυκόζης αίματος είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε mg/dL ανά δεκάλιτρο (mg/dL) αναλόγως της μονάδας μέτρησης που χρησιμοποιείται στην χώρα σας. Η μονάδα μέτρησης αυτή δεν μπορεί να αλλάξει.
- Μην βάζετε νερό ή άλλα υγρά μέσα στην συσκευή.
- Διατηρείτε την περιοχή υποδοχής της ταινίας καθαρή.
- Διατηρείτε την συσκευή σας στεγνή και αποφεύγετε την έκθεσή της σε ακραίες θερμοκρασίες ή υγρασία. Μην την αφήνετε μέσα σε αυτοκίνητο.
- Μην πετάτε ή βρέχετε την συσκευή. Εάν συμβεί κάτι τέτοιο, ελέγξτε την καλή λειτουργία της πραγματοποιώντας μια εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Αναφερθείτε στην **Εξέταση Ποιοτικού Ελέγχου** στην σελίδα 14 για οδηγίες.
- Μην αποσυρμολογείτε την συσκευή. Θα ακυρωθεί η εγγύηση.
- Αναφερθείτε στην **Μεταφορά της Συσκευής** στην σελίδα 29 για λεπτομέρειες σχετικά με τον καθαρισμό της.
- Κρατήστε την συσκευή και όλα τα σχετικά μέρη της μακριά από παιδιά.
- Σημείωση: Ακολουθείτε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τοπικούς κανονισμούς για την αποκομιδή των χρησιμοποιημένων ταινιών εξέτασης και μπαταριών.

Σημαντικό: Βάλτε δείγμα μόνο στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης. Μην βάζετε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στο πάνω μέρος της ταινίας γιατί μπορεί να οδηγήσει σε αναξιόπιστα αποτελέσματα.

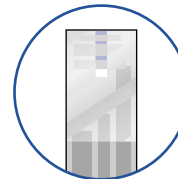


Σωστό

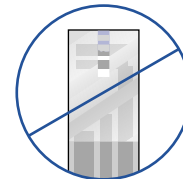


Λάθος

Κρατήστε την σταγόνα αίματος στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης έως ότου το παράθυρο ελέγχου γεμίσει εντελώς και η συσκευή αρχίσει την αντίστροφη μέτρηση. Εάν δεν γεμίσει το παράθυρο ελέγχου μην βάζετε άλλο αίμα στην ταινία εξέτασης. Μπορεί να εμφανιστεί μήνυμα E-5 ή να πάρετε αναξιόπιστο αποτέλεσμα. Πετάξτε την ταινία και επαναλάβετε την εξέταση. Ακόμη και αν η συσκευή αρχίσει να μετράει αντίστροφα, εάν το παράθυρο ελέγχου δεν γεμίσει πετάξτε την ταινία και ξεκινήστε νέα μέτρηση με μια καινούρια ταινία εξέτασης.



Σωστό



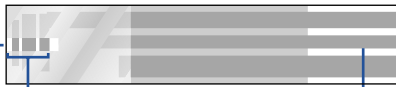
Λάθος

On-Call® Plus Ταινίες Εξέτασης

Οι On-Call® Plus Ταινίες Εξέτασης Γλυκόζης Αίματος είναι λεπτές ταινίες με χημικό αντιδραστήριο οι οποίες συνεργάζονται με το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο για την μέτρηση συγκέντρωσης γλυκόζης σε ολικό αίμα. Μετά την εισαγωγή της ταινίας στη συσκευή, τοποθετείται αίμα στο ρύγχος της ταινίας εξέτασης και αυτόματα απορροφείται στο κελί αντίδρασης όπου και λαμβάνει χώρα η αντίδραση. Ένα στιγμιαίο ηλεκτρικό ρεύμα παράγεται κατά την διάρκεια της αντίδρασης και η συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος υπολογίζεται με βάση το ηλεκτρικό ρεύμα που ανιχνεύθηκε από την συσκευή και κατόπιν το αποτέλεσμα εμφανίζεται στην οθόνη της συσκευής. Οι συσκευές είναι βαθμονομημένες να εμφανίζουν αποτελέσματα συγκέντρωσης σε πλάσμα.

Ρύγχος Δείγματος

Εδώ βάζετε αίμα ή διάλυμα ελέγχου.



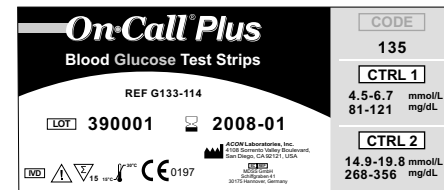
Παράθυρο Ελέγχου

Ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ικανοποιητική ποσότητα αίματος.

Διάδρομοι Επαφής

Βάλτε αυτό το άκρο της ταινίας στην συσκευή μέχρι να σταματήσει.

Κωδικός Αριθμός



Σε κάθε συσκευασία ταινιών εξέτασης είναι τυπωμένος ένας κωδικός αριθμός (CODE), αριθμός παρτίδας (LOT), ημερομηνία λήξης κλειστής συσκευασίας () και κλίμακα ελέγχου (CTRL1 και CTRL 2).

Αποθήκευση και Χειρισμός

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και χειρισμού:

- Διατηρείτε τις ταινίες σε δροσερό, ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου 15-30°C (59-86°F), μακριά από ζέση και άμεσο ηλιακό φως.
 - Μην τις ψύχετε ή τις καταψύχετε.
 - Μην αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε τις ταινίες σε μέρη με υγρασία όπως το μπάνιο.
 - Μην αποθηκεύετε την συσκευή, τις ταινίες ή το διάλυμα ελέγχου κοντά σε λευκαντικά ή καθαριστικά που περιέχουν χλώριο.
 - Ξαναβάλτε το καπάκι στο φιαλίδιο των ταινιών αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας.
 - Οι ταινίες εξέτασης θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν αμέσως μετά την αφαίρεσή τους από το δοχείο.
 - Μην χρησιμοποιείτε ταινίες μετά την ημερομηνία λήξης που βρίσκεται τυπωμένη στην ετικέτα. Η χρήση ληγμένων ταινιών μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα εξετάσεων.
- Σημείωση: Η ημερομηνία λήξης είναι τυπωμένη σε φόρμα Έτος-Μήνας. 2008-01 σημαίνει Ιανουάριος του 2008.

Ειδικές οδηγίες για ταινίες εξέτασης σε φιαλίδιο

- Οι ταινίες εξέτασης πρέπει να διατηρούνται κλειστές στο προστατευτικό τους φιαλίδιο για να βρίσκονται πάντα σε καλή κατάσταση.
- Μην κρατάτε τις ταινίες εξέτασης έξω από το φιαλίδιο. Πρέπει να αποθηκεύονται στο αρχικό τους φιαλίδιο με το καπάκι πάντα κλειστό.
- Μην μεταφέρετε τις ταινίες εξέτασης σε κάποιο άλλο φιαλίδιο.
- Ξαναβάλτε το καπάκι στο φιαλίδιο αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας εξέτασης.
- Το φιαλίδιο των ταινιών εξέτασης πρέπει να χρησιμοποιείται για 3 μήνες μετά το αρχικό του άνοιγμα. Η ημερομηνία λήξης μετά το άνοιγμα είναι 3 μήνες μετά την αρχική αποσφράγιση. Γράψτε την ημερομηνία που ανοίξατε το φιαλίδιο πάνω στην ετικέτα του. Πετάξτε το φιαλίδιο μετά από 3 μήνες γιατί η χρήση του μετά από το διάστημα αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αναξιόπιστα αποτελέσματα.

Ειδικές οδηγίες για ταινίες εξέτασης σε σφραγισμένη συσκευασία

- Σκίστε την συσκευασία προσεκτικά αρχίζοντας από την άκρη. Αποφύγετε το λύγισμα ή την καταστροφή της ταινίας.
- Χρησιμοποιήστε την ταινία εξέτασης αμέσως μόλις την βγάλετε από την συσκευασία.

Προφυλάξεις Ταινιών Εξέτασης

- Για in vitro διαγνωστική χρήση. Οι ταινίες εξέτασης προορίζονται για χρήση εξωτερικά του σώματος.
- Μην χρησιμοποιείτε ταινίες που είναι φθαρμένες, λυγισμένες ή κατεστραμμένες με οποιονδήποτε τρόπο. Μην τις ξαναχρησιμοποιείτε.
- Πριν την εξέταση γλυκόζης αίματος, βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός στην οθόνη της συσκευής ταιριάζει με τον αριθμό του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας.
- Κρατάτε το φιαλίδιο ταινιών ή την συσκευασία μακριά από παιδιά και ζώα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές στην θεραπεία σας βασιζόμενοι στα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος.

Δείτε το ένθετο των ταινιών εξέτασης για περισσότερες λεπτομέρειες.

On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης

Το On-Call® Plus Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης περιέχει μια γνωστή συγκέντρωση γλυκόζης. Χρησιμοποιείται για να επιβεβαιώσει ότι το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο και οι ταινίες εξέτασης λειτουργούν κατάλληλα και ότι πραγματοποιείτε την εξέταση σωστά. Είναι σημαντικό να κάνετε ποιοτικό έλεγχο τακτικά ώστε να είστε βέβαιοι για τα σωστά αποτελέσματα.

Θα πρέπει να κάνετε εξέταση ποιοτικού ελέγχου:

- Πριν την πρώτη χρήση της συσκευής, για να εξοικειωθείτε με την λειτουργία της.
- Πριν την πρώτη χρήση ενός νέου κουτιού ταινιών εξέτασης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα είναι ανακριβή ή είναι ανακόλουθα με το πώς αισθάνεστε.
- Όταν υποψιάζεστε κάποια καταστροφή της συσκευής.
- Μετά τον καθαρισμό της συσκευής.
- Το ελάχιστο κάθε εβδομάδα.

Αναφερθείτε στην **Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου** στην σελίδα 14 για οδηγίες σχετικά με τον ποιοτικό έλεγχο.



Αποθήκευση και Χειρισμός

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και χειρισμού:

- Αποθηκεύστε το διάλυμα ελέγχου σε θερμοκρασία δωματίου, 15-30°C (59-86°F).
- Μην το διατηρείτε σε ψυγείο ή το καταψύχετε.
- Εάν το διάλυμα ελέγχου είναι κρύο, μην το χρησιμοποιείτε μέχρι να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Χρησιμοποιήστε το πριν την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο μπουκάλι.
Σημείωση: Η ημερομηνία λήξης είναι στην μορφή Έτος-Μήνας. 2008-01 σημαίνει Ιανουάριος του 2008.
- Κάθε μπουκάλι διαλύματος ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 3 μήνες μετά το αρχικό του άνοιγμα. Το διάλυμα ελέγχου θα λήξει 3 μήνες μετά την αποσφράγιση του. Καταγράψτε την ημερομηνία ανοίγματος στην ετικέτα του μπουκαλιού.

Προφυλάξεις Διαλύματος Ελέγχου

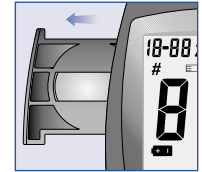
- Για in vitro διαγνωστική χρήση. Το διάλυμα ελέγχου προορίζεται για εξωτερική χρήση. Μην το καταπίνετε ή το εισάγετε στο σώμα.
- Ανακινήστε το καλά πριν την χρήση.
- Οι εξετάσεις του διαλύματος ελέγχου είναι αξιόπιστες όταν γίνονται μεταξύ 15 και 40°C.
- Οι κλίμακες ελέγχου του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας δεν είναι συνιστώμενες τιμές για το επίπεδο γλυκόζης αίματος. Τα προσωπικά σας επίπεδα γλυκόζης αίματος θα πρέπει να καθορίζονται από τον ιατρό διαβητολόγο σας.
- Μην αγγίζετε την ταινία εξέτασης με την μύτη του μπουκαλιού διαλύματος ελέγχου.
- Χρησιμοποιείτε μόνο την ίδια μάρκα διαλύματος ελέγχου που παρέχεται με το σετ.

Δείτε το ένθετο του διαλύματος ελέγχου για περισσότερες λεπτομέρειες.

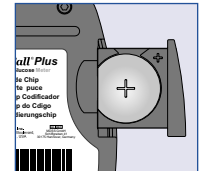
Εγκαθιστώ Μπαταρία

Η μπαταρία ενδέχεται να μην είναι τοποθετημένη στη συσκευή. Απαιτείται μια CR 2032 3,0V μπαταρία. Παρακαλούμε βρείτε την μπαταρία στην θήκη μεταφοράς και τοποθετήστε την σύμφωνα με τα παρακάτω βήματα:

1. Τραβήξτε την θήκη της μπαταρίας στην δεξιά πλευρά της συσκευής. Η θήκη της μπαταρίας θα πρέπει να ανοίγει εύκολα με το δάχτυλό σας.



2. Βάλτε μια καινούρια CR 2032 3,0V μπαταρία. Βεβαιωθείτε ότι έχει μπει με την (+) πλευρά προς τα πάνω στην θήκη της μπαταρίας.



3. Κλείστε την θήκη της μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει κλείσει ερμητικά.

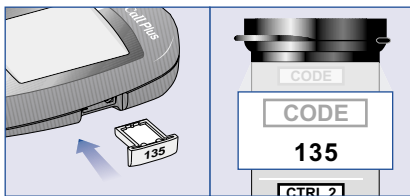
Πριν την εξέταση, θα πρέπει να ακολουθηθούν τα παρακάτω βήματα:

Βήμα 1 - Κωδικοποίηση της Συσκευής

Απλά βάλτε το τσιπ κωδικού στη συσκευή. Κάθε φορά που αλλάζετε ένα νέο κουτί ταινιών εξέτασης, χρειάζεται να βάζετε το τσιπ κωδικού της συσκευασίας των νέων ταινιών. Θα δείτε να εμφανίζετε ένας νέος κωδικός αριθμός στη συσκευή. Βεβαιωθείτε ότι ο αριθμός αυτός ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό που είναι τυπωμένος στο φιαλίδιο των ταινιών (ή στη σφραγισμένη συσκευασία) και στον τυπωμένο αριθμό του τσιπ κωδικού.

Θα βρείτε ένα τσιπ κωδικού στο κουτί εκκίνησης. Το τσιπ αυτό χρησιμοποιείται με την ταινία εξέτασης που είναι συσκευασμένη στη θήκη μεταφοράς κατά το αρχικό άνοιγμα. Εάν υπάρχει ήδη τοποθετημένο ένα τσιπ, βγάλτε το και βάλτε το νέο τσιπ κωδικού.

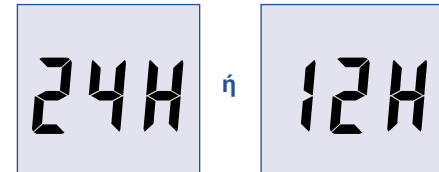
1. Βγάλτε το τσιπ κωδικού από το κουτί των ταινιών. Συγκρίνετε τον κωδικό αριθμό του τσιπ με τον κωδικό αριθμό που είναι τυπωμένος στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Εάν οι δύο αριθμοί δεν είναι ίδιοι, μπορεί να πάρετε αναξιοπίστα αποτελέσματα. Εάν ο κωδικός αριθμός του τσιπ δεν ταιριάζει με τον αριθμό του φιαλιδίου ή της συσκευασίας των ταινιών, παρακαλούμε επικοινωνήστε αμέσως με τον τοπικό σας διανομέα.
2. Με την συσκευή σβηστή, βάλτε το νέο τσιπ κωδικού στην σχισμή της συσκευής. Θα πρέπει να «κουμπώσει» εύκολα. Το τσιπ κωδικού πρέπει να παραμείνει στην συσκευή μέχρι να αλλαχθεί το κουτί ταινιών εξέτασης με ένα νέο.



Σημείωση: Εάν βάλετε μια ταινία εξέτασης και δεν υπάρχει στη μνήμη κωδικός ταινίας, η οθόνη θα εμφανίσει "---CODE".

Ρυθμίστε το ρολόι της συσκευής ώστε τα αποτελέσματα που αποθηκεύονται στη μνήμη να εμφανίζονται με την σωστή ημερομηνία και ώρα. Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε το ακουστικό σήμα της συσκευής. Χρειάζεται να ρυθμίσετε την συσκευή πριν κάνετε την πρώτη μέτρηση. Θα χρειαστεί να ρυθμίσετε το ρολόι της συσκευής μετά την αντικατάσταση της μπαταρίας.

1. Πιέστε το πλήκτρο S για να μπειτε στην φάση της προδιάταξης (setup). Η συσκευή θα μπει αυτόματα στην φάση προδιάταξης όταν ανοίξει για πρώτη φορά.
2. Αρχικά, ρυθμίστε το ρολόι σε 12-ωρη ή 24-ωρη μορφή. Πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή μεταξύ των ρυθμίσεων και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και να περάσετε στην ρύθμιση του έτους, μήνα και ημέρας.



3. Το έτος θα εμφανιστεί στην κορυφή της οθόνης. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί το σωστό έτος. Κατόπι, πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση του μήνα. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί ο σωστός μήνας και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση της ημέρας. Πιέστε το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί η σωστή ημέρα και κατόπιν πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και αρχίστε την ρύθμιση της ώρας.



4. Η ώρα θα εμφανιστεί στην κορυφή της οθόνης. Ρυθμίστε την ώρα με το πλήκτρο M ώσπου να εμφανιστεί η σωστή ώρα. Πιέστε το

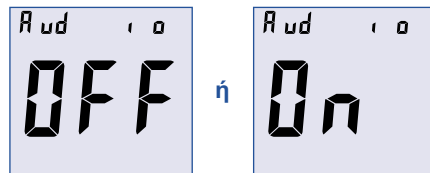
πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και ρυθμίστε τα λεπτά. Πιέστε το πλήκτρο M για επιλογή των σωστών λεπτών. Πιέστε το πλήκτρο S για να σώσετε την επιλογή σας και περάστε στην ηχητική λειτουργία.



5. Ηχητική Λειτουργία

Η συσκευή έρχεται με ενεργοποιημένη την δυνατότητα ηχητικής λειτουργίας. Η συσκευή θα εκπέμπει ένα σύντομο ήχο όταν ανοίγει, μετά από τοποθέτηση επαρκούς δείγματος στην ταινία μέτρησης και όταν το αποτέλεσμα είναι έτοιμο. Η συσκευή θα ηχηί τρεις φορές όταν έχει προκύψει κάποιο σφάλμα. Παρακαλούμε ελέγξτε τον αριθμό σφάλματος στην οθόνη ώστε να βεβαιωθείτε για το είδος του σφάλματος που προέκυψε.

Πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή του ηχητικού σήματος μεταξύ "On" και "Off". Πιέστε το πλήκτρο S για επιβεβαίωση της επιλογής σας. Πιέζοντας το S στο σημείο αυτό θα τερματιστεί η διαδικασία προδιάταξης και θα κλείσει η συσκευή.

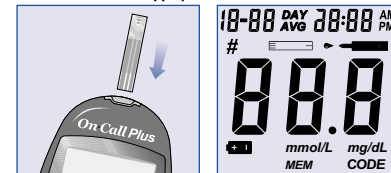


Πραγματοποίηση Εξέτασης Ποιοτικού Ελέγχου

Η εξέταση ποιοτικού ελέγχου βεβαιώνει ότι οι ταινίες εξέτασης και η συσκευή συνεργάζονται κατάλληλα και ότι πραγματοποιείτε την εξέταση σωστά.

Είναι σημαντικό να πραγματοποιήσετε την εξέταση αυτή:

- Πριν την πρώτη χρήση της συσκευής.
 - Πριν την χρήση ενός νέου κουτιού ταινιών εξέτασης.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι η συσκευή ή οι ταινίες δεν λειτουργούν σωστά.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα είναι ανακριβή ή είναι ανακόλουθα με το πώς αισθάνεστε.
 - Όταν υποψιάζεστε κάποια καταστροφή της συσκευής.
 - Το ελάχιστο κάθε εβδομάδα.
1. Βάλτε την ταινία εξέτασης στην υποδοχή της, με την άκρη των διαδρόμων επαφής προς τα πάνω, ώστε να ενεργοποιηθεί η συσκευή και να εμφανιστούν όλες οι ενδείξεις στην οθόνη. Εάν είναι ενεργοποιημένο το ηχητικό σήμα, η συσκευή θα εκπέμπει έναν ήχο που σημαίνει ότι είναι ανοιχτή.



2. Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι όλες οι ενδείξεις είναι ενεργές (δείτε την παραπάνω εικόνα της οθόνης).

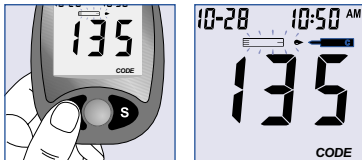
3. Μετά τον έλεγχο της οθόνης, η συσκευή θα περάσει σε φάση μέτρησης. Η οθόνη θα εμφανίσει την ημερομηνία και ώρα και θα αναβοσβήνουν οι εικόνες της ταινίας και του δείγματος αίματος. Ο κωδικός αριθμός θα εμφανιστεί στο κέντρο της οθόνης. Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός της οθόνης ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό (CODE) του φιαλιδίου ταινιών (ή της συσκευασίας ταινιών). Εάν όχι, βεβαιωθείτε ότι βάζετε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει το κουτί των ταινιών εξέτασης. Εάν εξακολουθούν να μην ταιριάζουν οι κωδικοί, μην πραγματοποιείτε την εξέταση. Θα χρειαστείτε μια νέα συσκευασία ταινιών για να κάνετε την εξέταση.



Οι εικόνες της ταινίας εξέτασης και του δείγματος αίματος που αναβοσβήνουν δηλώνουν ότι η ταινία έχει μπει σωστά και μπορεί να προστεθεί η σταγόνα αίματος.

Σημείωση: Εάν δεν έχει μπει σωστά η ταινία εξέτασης, η συσκευή δεν θα ενεργοποιηθεί.

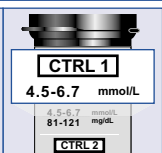
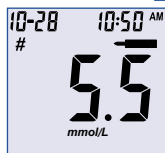
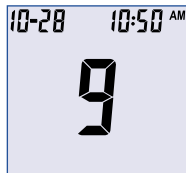
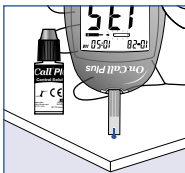
4. Πιέστε το πλήκτρο M για να ορίσετε την εξέταση σαν εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Εφόσον πατηθεί το πλήκτρο M, θα εμφανιστεί το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου στην οθόνη.



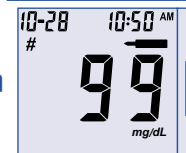
5. Ανακινήστε καλά το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου και κατόπιν σφίξτε το απαλά και πετάξτε την πρώτη σταγόνα. Εάν το ρύγχος βουλώσει, χτυπήστε το ελαφρά σε μια καθαρή και σκληρή επιφάνεια, ανακινήστε ξανά και χρησιμοποιήστε το. Βγάλτε πιέζοντας μια δεύτερη σταγόνα σε καθαρή και μη απορροφητική επιφάνεια. Ακουμπήστε το ρύγχος δείγματος της ταινίας εξέτασης στην σταγόνα διαλύματος ελέγχου. Εάν είναι ενεργοποιημένος ο ήχος, η συσκευή θα εκπέμψει ηχητικό σήμα δηλώνοντας ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα.

Σημειώσεις:

- Μην βάζετε διάλυμα ελέγχου στην ταινία απευθείας από το μπουκάλι.
 - Εάν το δείγμα διαλύματος ελέγχου δεν καλύψει πλήρως το παράθυρο ελέγχου, μην προσθέτετε δεύτερη σταγόνα. Πετάξτε την ταινία εξέτασης και ξεκινήστε πάλι με μια νέα ταινία.
6. Μόλις τοποθετηθεί επαρκής ποσότητα δείγματος, η συσκευή θα αρχίσει να μετράει αντίστροφα από το 9 στο 1 και θα εμφανίσει το αποτέλεσμα. Τα αποτελέσματα της εξέτασης του διαλύματος ελέγχου θα πρέπει να βρίσκονται μέσα στα όρια της κλίμακας ελέγχου (CTRL1) που είναι τυπωμένη στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Αυτό σημαίνει ότι το σύστημα παρακολούθησης της γλυκόζης αίματος λειτουργεί σωστά και σεξεί πραγματοποιείτε σωστά την διαδικασία.



ή



Τα αποτελέσματα εμφανίζονται είτε σε mmol/L ή mg/dL, ανάλογα με την πιο κοινή μονάδα μέτρησης της χώρας σας.

7. Βγάλτε και πετάξτε την ταινία εξέτασης. Η οθόνη θα εμφανίσει επίσης ένα σύμβολο δίσεξης (#) δηλώνοντας ότι η εξέταση είναι εξέταση ποιοτικού ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι ο αριθμός δεν θα προσμετρηθεί στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών. Το σύμβολο δίσεξης (#) θα εμφανιστεί επίσης όταν ανατρέχετε στα αποτελέσματα που βρίσκονται στην μνήμη. Εάν τα αποτελέσματα βρεθούν εκτός των ενδεικνυόμενων ορίων της κλίμακας ελέγχου:

- Βεβαιωθείτε ότι συγκρίνετε την σωστή κλίμακα. Τα αποτελέσματα του Διαλύματος Ελέγχου 1 πρέπει να συγκριθούν με την κλίμακα CTRL 1 που είναι τυπωμένη στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία).
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης της ταινίας εξέτασης και του διαλύματος ελέγχου. Βεβαιωθείτε ότι το φιαλίδιο ταινιών και το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου δεν έχουν ανοιχτεί για περισσότερο από 3 μήνες. Πετάξτε όποια ταινία ή διάλυμα ελέγχου είναι ληγμένο.
- Βεβαιωθείτε ότι η θερμοκρασία στην οποία κάνετε την μέτρηση βρίσκεται μεταξύ 15 και 40°C.
- Βεβαιωθείτε ότι το φιαλίδιο των ταινιών και το μπουκάλι του διαλύματος ελέγχου είναι καλά κλειστά.
- Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός του φιαλιδίου ταινιών ή της συσκευασίας ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό που εμφανίζεται στην οθόνη της συσκευής.
- Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε τον ίδιο τύπο διαλύματος ελέγχου με αυτόν που συνόδουσε το σετ.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακολουθήσει σωστά την διαδικασία μέτρησης.

Αφού ελέγξετε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, επαναλάβετε τον ποιοτικό έλεγχο με μια νέα ταινία εξέτασης. Εάν τα αποτελέσματα εξακολουθούν να βρίσκονται εκτός της κλίμακας ελέγχου, μπορεί να υπάρχει πρόβλημα στην συσκευή σας. Επικοινωνήστε με τον διανομέα σας για βοήθεια.

Διατίθενται δύο επίπεδα διαλύματος ελέγχου σαν Διάλυμα Ελέγχου 1 και Διάλυμα Ελέγχου 2. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 επαρκεί για σχεδόν όλες τις περιπτώσεις αυτοεξέτασης. Εάν νομίζετε ότι η συσκευή σας ή οι ταινίες σας μπορεί να μην λειτουργούν σωστά, μπορείτε επίσης να κάνετε έναν έλεγχο 2^{ου} επιπέδου. Οι κλίμακες και για τα δύο (CTRL 1 και CTRL 2) αναγράφονται στο φιαλίδιο ταινιών (ή στην συσκευασία). Απλά επαναλάβετε τα βήματα 4 έως 6, χρησιμοποιώντας το Διάλυμα Ελέγχου 2. Για επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων, οι εξετάσεις του Διαλύματος Ελέγχου 1 θα πρέπει να βρεθούν μέσα στην κλίμακα CTRL 1 και οι εξετάσεις του Διαλύματος Ελέγχου 2 θα πρέπει να βρεθούν μέσα στην κλίμακα CTRL 2. Εάν τα αποτελέσματα των εξετάσεων των διαλυμάτων ελέγχου δεν βρεθούν μέσα στα αντίστοιχα όρια, ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε το σύστημα για εξέταση αίματος, καθώς υπάρχει περίπτωση να μην λειτουργεί σωστά. Εάν δεν μπορείτε να διορθώσετε το πρόβλημα, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας για βοήθεια.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον πωλητή σας για πληροφορίες σχετικά με την παραγγελία του On-Call® Plus Σετ Διαλύματος Ελέγχου Γλυκόζης Αίματος, το οποίο περιλαμβάνει τα Διαλύματα Ελέγχου 1 και 2.

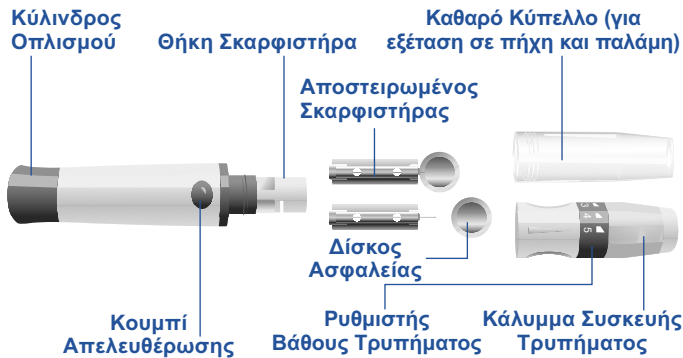
Εξέταση Αίματος

Τα παρακάτω βήματα δείχνουν πώς να χρησιμοποιήσετε την συσκευή, τις ταινίες εξέτασης, την συσκευή τρυπήματος και τους σκαρφιστήρες μαζί ώστε να μετρήσετε την συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος.

Βήμα 1- Δείγμα Σταγόνας Αίματος

Το On-Call® Plus Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος χρειάζεται μια πολύ μικρή σταγόνα αίματος, η οποία μπορεί να ληφθεί από δάχτυλο, καρπό (στην βάση του αντίχειρα) ή πήχη. Δείτε την σελίδα 20 για πληροφορίες λήψης δείγματος αίματος από παλάμη ή πήχη. Πριν την εξέταση, διαλέξτε μια καθαρή και στεγνή επιφάνεια. Εξοικειωθείτε με την διαδικασία και βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα αντικείμενα που απαιτούνται για την λήψη σταγόνας αίματος.

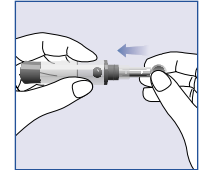
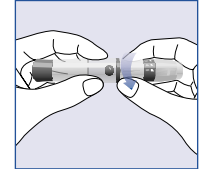
Σημαντικό: Πριν την εξέταση, σκουπίστε την επιφάνεια τρυπήματος με βαμβάκι με αλκοόλη ή σαπουνόνερο. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε, εάν χρειάζεται, την ροή του αίματος. Κατόπιν στεγνώστε καλά τα χέρια σας και την περιοχή εξέτασης. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν υπολείμματα κρέμας ή λοσιόν στην περιοχή.



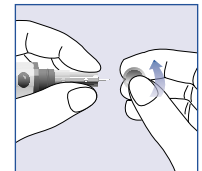
Εξέταση Δακτύλου

Για δειγματοληψία δακτύλου, ρυθμίστε το βάθος τρυπήματος ώστε να μειωθεί η ενόχληση. Δεν χρειάζεται το καθαρό κύπελλο για δειγματοληψία τρυπήματος δακτύλου.

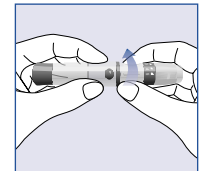
1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος από το σώμα της συσκευής τρυπήματος. Τοποθετήστε έναν αποστειρωμένο σκαρφιστήρα και πιέστε τον ώσπου να τερματίσει εντελώς στην συσκευή τρυπήματος.



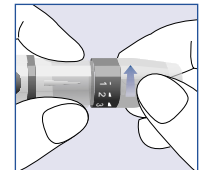
2. Κρατήστε τον σκαρφιστήρα καλά μέσα στην συσκευή τρυπήματος και στρίψτε τον δίσκο ασφαλείας ώσπου να χαλαρώσει, κατόπιν τραβήξτε τον δίσκο ασφαλείας έξω από τον σκαρφιστήρα. Φυλάξτε τον δίσκο ασφαλείας για την αποκομιδή του σκαρφιστήρα.



3. Βιδώστε προσεκτικά τα κάλυμμα πίσω στην συσκευή τρυπήματος. Αποφύγετε την επαφή με την εκτεθειμένη βελόνα. Βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα έχει ασφαλίσει πλήρως στην συσκευή τρυπήματος.



4. Ρυθμίστε το βάθος τρυπήματος περιστρέφοντας το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Υπάρχουν συνολικά 5 θέσεις βάθους τρυπήματος. Για να ελαττώσετε την δυσφορία, χρησιμοποιήστε την χαμηλότερη θέση που μπορεί να δώσει επαρκή ποσότητα σταγόνας αίματος.

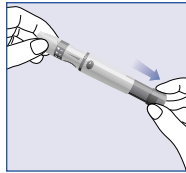
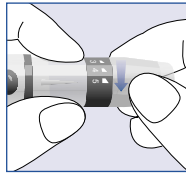


Ρύθμιση:

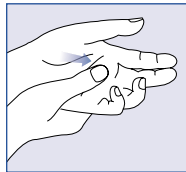
- 1 και 2 για ευαίσθητο δέρμα
- 3 για φυσιολογικό δέρμα
- 4 και 5 για τυλώδες ή σκληρό δέρμα

Σημείωση: Η μεγαλύτερη πίεση της συσκευής τρυπήματος στο δάχτυλο θα αυξήσει επίσης το βάθος τρυπήματος.

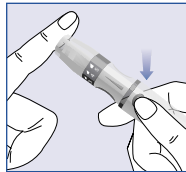
5. Τραβήξτε πίσω τον κύλινδρο σπλισμού για να ετοιμάσετε την συσκευή τρυπήματος. Μπορεί να ακουστεί ένας ήχος. Η συσκευή είναι τώρα οπλισμένη και έτοιμη για λήψη σταγόνας αίματος.



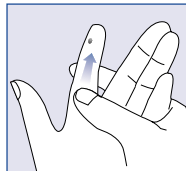
6. Πριν την εξέταση, σκουπίστε την επιφάνεια τρυπήματος με βαμβάκι με αλκοόλη ή σαπουνόνερο. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε, εάν χρειάζεται, την ροή του αίματος. Κατόπιν στεγνώστε καλά τα χέρια σας και την περιοχή εξέτασης. Μαλάξτε μερικές φορές το χέρι από τον καρπό προς το δάχτυλο ώστε να αυξήσετε την ροή του αίματος.



7. Κρατήστε την συσκευή τρυπήματος στην πλευρά του σημείου τρυπήματος με το κάλυμμα να ακουμπάει στο δάχτυλο. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να τρυπήσετε το δάχτυλό σας. Θα πρέπει να ακούσετε ένα ήχο καθώς ενεργοποιείται η συσκευή τρυπήματος. Μαλάξτε ελαφρά από την βάση του δαχτύλου προς το τρύπημα ώστε να βγει ο απαιτούμενος όγκος αίματος. Αποφύγετε το πασάλειμμα της σταγόνας.



Για μεγαλύτερη ελάττωση του πόνου, τρυπήστε στις πλευρές του δαχτύλου. Συνίσταται η εναλλαγή των πλευρών. Το επανειλημμένο τρύπημα στο ίδιο σημείο μπορεί να δημιουργήσει ερεθισμούς και κλήρυνση.



Εξέταση Πήχη ή Παλάμης (στη βάση του αντίχειρα)

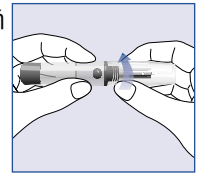
Οι περιοχές της παλάμης και πήχη έχουν λιγότερες νευρικές απολήξεις από τα δάχτυλα και μπορείτε να βρείτε λιγότερο οδυνηρή την λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές. Η τεχνική δειγματοληψίας από πήχη και παλάμη είναι διαφορετική. Χρειάζεστε το καθαρό κύπελλο για να πάρετε αίμα από αυτές τις περιοχές. Το καθαρό κύπελλο δεν είναι ρυθμιζόμενο για βάθος τρυπήματος.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ δειγμάτων πήχη και δαχτύλου τις οποίες πρέπει να γνωρίζετε. Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την εξέταση γλυκόζης αίματος πήχη και παλάμης:

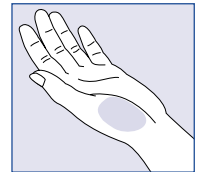
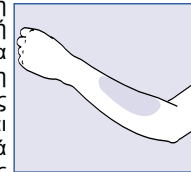
- Όταν τα επίπεδα αίματος αλλάζουν απότομα όπως μετά από ένα γεύμα, δόση ινσουλίνης ή άσκηση, το αίμα από το δάχτυλο μπορεί να εμφανίσει τις διαφορές αυτές πιο γρήγορα από το αίμα άλλων περιοχών.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί τρύπημα δαχτύλου εάν η εξέταση είναι μέσα σε διάστημα 2 ωρών από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή άσκηση και όποια στιγμή αισθάνεστε τα επίπεδα γλυκόζης σας να μεταβάλλονται απότομα.
- Θα πρέπει να εξετάζετε με τρύπημα δαχτύλου οποτεδήποτε υπάρχει ανησυχία ή ένδειξη για υπογλυκαιμία.

Παρακαλούμε αναφερθείτε στο "Τρύπημα Δαχτύλου" για την εισαγωγή του σκαρφιστήρα και τον σπλισμό της συσκευής τρυπήματος.

1. Βιδώστε το καθαρό κύπελλο στη συσκευή τρυπήματος.

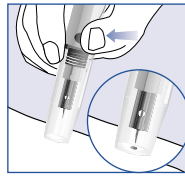


2. Διαλέξτε μια περιοχή τρυπήματος στην πήχη ή παλάμη. Διαλέξτε μια μαλακή και σαρκώδη περιοχή της πήχης ή της παλάμης η οποία είναι καθαρή και στεγνή, μακριά από κόκαλο και χωρίς ορατές φλέβες και τρίχες.



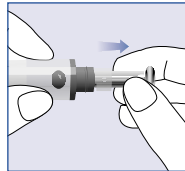
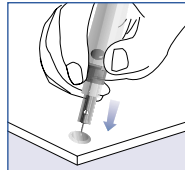
Για να φέρετε φρέσκο αίμα στην περιοχή τρυπήματος, μαλάξτε έντονα την περιοχή για λίγα δευτερόλεπτα ώσπου να την αισθανθείτε ζεστή.

3. Βάλτε την συσκευή τρυπήματος στην περιοχή τρυπήματος. Πιέστε και κρατήστε το καθαρό κύπελλο στην περιοχή τρυπήματος για λίγα δευτερόλεπτα. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης της συσκευής εξέτασης αλλά **μην βγάλετε αμέσως την συσκευή τρυπήματος** από την περιοχή τρυπήματος. Συνεχίστε να κρατάτε την συσκευή τρυπήματος στην περιοχή τρυπήματος ώσπου να βεβαιωθείτε ότι έχει παραχθεί επαρκής ποσότητα δείγματος αίματος.



Αποκομιδή του Σκαρφιστήρα

1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Βάλτε τον δίσκο ασφαλείας του σκαρφιστήρα σε μια σκληρή επιφάνεια και βάλτε την βελόνα του σκαρφιστήρα μέσα στον δίσκο ασφαλείας.
2. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να βεβαιωθείτε ότι ο σκαρφιστήρας είναι στην προτεταμένη θέση του. Τραβήξτε τον σκαρφιστήρα απευθείας έξω από την θήκη του και πετάξτε τον σε ένα κατάλληλο δοχείο. Βάλτε πίσω το κάλυμμα της συσκευής



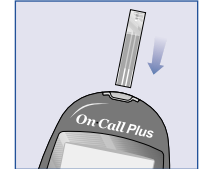
Προφυλάξεις Σκαρφιστήρα

- Μην χρησιμοποιείτε τον σκαρφιστήρα εάν λείπει ή είναι χαλαρός ο δίσκος ασφαλείας κατά την αποσυσκευασία του.
- Μην χρησιμοποιείτε τον σκαρφιστήρα εάν η βελόνα είναι λυγισμένη.
- Προσέχετε όποτε η βελόνα είναι εκτεθειμένη.
- Ποτέ μην αλλάζετε σκαρφιστήρες ή συσκευή τρυπήματος με άλλους ανθρώπους.
- Για να ελαττώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης από προηγούμενη χρήση της συσκευής, χρησιμοποιείτε πάντα καινούριο, αποστειρωμένο σκαρφιστήρα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε τους σκαρφιστήρες.
- Αποφεύγετε να βρωμίζετε την συσκευή τρυπήματος ή τους σκαρφιστήρες με λοσιόν χεριών, λάδια, σκόνη ή ίνες.

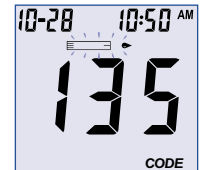
Βήμα 2 - Εξέταση Γλυκόζης Αίματος

Σημείωση: Η εισαγωγή μιας νέας ταινίας εξέτασης οποτεδήποτε, εκτός κατά την διάρκεια μεταφοράς δεδομένων (λεπτομέρειες στην σελίδα 28), θα προκαλέσει αυτόματα την είσοδο της συσκευής στην φάση εξέτασης.

1. Βάλτε την ταινία εξέτασης στην υποδοχή της, με τους διαδρόμους επαφής προς τα πάνω, ώστε να ενεργοποιηθεί η συσκευή και να εμφανιστούν όλα τα σύμβολα της οθόνης. Εάν είναι ενεργοποιημένη η ηχητική επιλογή, θα ακουστεί ένας ήχος που σημαίνει ότι η συσκευή είναι ανοιχτή.



Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός αριθμός που εμφανίζεται στην οθόνη ταιριάζει με τον κωδικό αριθμό (CODE) του φιαλιδίου ταινιών εξέτασης (ή της συσκευασίας). Εάν όχι, βεβαιωθείτε ότι βάλατε το τσιπ κωδικού που συνοδεύει το κουτί των ταινιών εξέτασης. Εάν ακόμη δεν ταιριάζουν οι κωδικοί, μην πραγματοποιήσετε την εξέταση. Θα χρειαστείτε μια νέα συσκευασία ταινιών για να κάνετε την εξέταση.



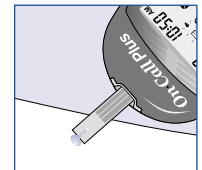
2. Οι εικόνες της ταινίας εξέτασης και της σταγόνας αίματος που αναβοσβήνουν δείχνουν ότι η ταινία τοποθετήθηκε σωστά και μπορεί να προστεθεί σταγόνα αίματος. Εάν δεν μπει σωστά η ταινία, η συσκευή δεν θα ενεργοποιηθεί.

3. Ακουμπήστε το ρύγχος δείγματος στην άκρη της ταινίας στο δείγμα αίματος. Εάν είναι ενεργοποιημένη η ηχητική επιλογή, η συσκευή θα εκπέμψει ένα ήχο δηλώνοντας την επάρκεια του δείγματος και την εκκίνηση της μέτρησης.



ΜΗΝ:

- Βάζετε δείγμα μπροστά ή πίσω στην ταινία εξέτασης.
- Πασαλείφετε την σταγόνα αίματος στην ταινία εξέτασης.
- Πιέζετε το δάχτυλό σας στην ταινία εξέτασης.
- Προσθέτετε δεύτερη σταγόνα αίματος.

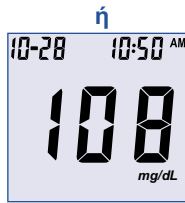
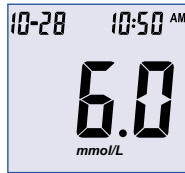


4. Η συσκευή θα μετρήσει αντίστροφα από το 9 στο 1 και κατόπιν θα εμφανίσει τα αποτελέσματα της μέτρησης. Επίσης θα ακουστεί ένας ήχος που δηλώνει την ολοκλήρωση της μέτρησης.

Για να σημειώσετε τα άκυρα αποτελέσματα και να μην συμπεριληφθούν στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών, πιέστε μαζί τα πλήκτρα M και S. Θα εμφανιστεί ένα σήμα διέσης (#) στην οθόνη που δηλώνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συμπεριληφθεί στους μέσους όρους. Εάν κάποιο αποτέλεσμα σημειωθεί κατά λάθος, πιέστε ξανά τα πλήκτρα M και S για να το απελευθερώσετε. Μετά την σημείωση ενός άκυρου αποτελέσματος, ξανακάνετε την εξέταση με μια νέα ταινία εξέτασης.

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη κάποιο μήνυμα λάθους, αναφερθείτε στον **Οδηγό Αντιμετώπισης Προβλημάτων** στην σελίδα 32. Εάν εμφανιστεί λάθος "HI" ή "LO" στην οθόνη, αναφερθείτε στα μηνύματα "HI" και "LO" παρακάτω.

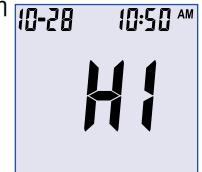
5. Μετά τον έλεγχο, καταγράψτε τα έγκυρα αποτελέσματα στο βιβλίο καταγραφών με ημερομηνία και ώρα και συγκρίνετέ τα με τους στόχους που σας έχει συστήσει ο ιατρός σας. Αναφερθείτε στο **Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι** στην σελίδα 30 και στο βιβλίο καταγραφών σας για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τους στόχους συγκέντρωσης της γλυκόζης αίματος.
6. Βγάλτε και πετάξτε την ταινία εξέτασης.



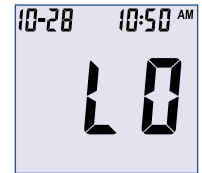
Μηνύματα "HI" και "LO"

Η συσκευή μπορεί να μετρήσει αξιόπιστα συγκεντρώσεις γλυκόζης αίματος μεταξύ 1,1 έως 33,3 mmol/L (20 έως 600 mg/dL). Τα μηνύματα "HI" και "LO" δηλώνουν αποτελέσματα εκτός αυτής της κλίμακας.

Εάν εμφανιστεί το μήνυμα "HI" στην οθόνη, η τιμή της μετρηθείσας συγκέντρωσης είναι πάνω από 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Η εξέταση θα πρέπει να επαναληφθεί ώστε να αποκλειστεί κάποιο λάθος στην διαδικασία. Εάν είναι σίγουρο ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά και δεν έχουν γίνει λάθη στην διαδικασία και η γλυκόζη του αίματός σας συνεχίζει να μετρείται σαν "HI", υπάρχει ένδειξη σοβαρής υπεργλυκαιμίας (υψηλή γλυκόζη αίματος). Θα πρέπει να συμβουλευτείτε αμέσως τον ιατρό σας.



Εάν εμφανιστεί το μήνυμα "LO" στην οθόνη, η τιμή της μετρηθείσας συγκέντρωσης είναι κάτω από 1,1 mmol/L (20 mg/dL). Η εξέταση θα πρέπει να επαναληφθεί ώστε να αποκλειστεί κάποιο λάθος στην διαδικασία. Εάν είναι σίγουρο ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά και δεν έχουν γίνει λάθη στην διαδικασία και η γλυκόζη του αίματός σας συνεχίζει να μετρείται σαν "LO", υπάρχει ένδειξη σοβαρής υπογλυκαιμίας (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Θα πρέπει να συμβουλευτείτε αμέσως τον ιατρό σας.



Προφυλάξεις και Περιορισμοί

- Η συσκευή, οι ταινίες εξέτασης και άλλα εξαρτήματα έχουν σχεδιαστεί, ελεγχθεί και αποδειχθεί να συνεργάζονται αποτελεσματικά ώστε να δίνουν αξιόπιστες μετρήσεις γλυκόζης αίματος. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλων κατασκευαστών.
- Χρησιμοποιείτε το μόνο με ολικό αίμα. Μην χρησιμοποιείτε δείγματα ορού ή πλάσματος.
- Μην το χρησιμοποιείτε για εξέταση σε νεογέννητα.
- Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή κατά κανένα τρόπο μη ενδεδειγμένο από τον κατασκευαστή. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί να καταστραφεί η προστασία της συσκευής.
- Πολύ υψηλός (πάνω από 55%) και πολύ χαμηλός (κάτω από 30%) αιματοκρίτης μπορεί να προκαλέσει λανθασμένα αποτελέσματα. Συζητήστε το με τον ιατρό σας.

- Μη φυσιολογικά υψηλά επίπεδα Βιταμίνης C (ασκορβικού οξέος), ακεταμινοφαίνης, σαλικυλικών, ουρικού οξέος ή άλλων αναγωγικών ουσιών θα προκαλέσουν λανθασμένες μετρήσεις υψηλής συγκέντρωσης γλυκόζης.
- Λιπώδης ουσίες (Τριγλυκερίδια έως 3.000 mg/dL ή Χοληστερόλη έως 500 mg/dL) δεν έχουν μεγάλη επίδραση στα αποτελέσματα των μετρήσεων γλυκόζης αίματος.
- Το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος έχει ελεγχθεί για καλή λειτουργία σε υψόμετρο 3.048 μέτρων (10.000 ft.).
- Σοβαρά άρρωστα άτομα δεν πρέπει να κάνουν την εξέταση με το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.
- Δείγματα αίματος από ασθενείς με σοβαρή αφυδάτωση ή σε υπερωσμωτική κατάσταση (με ή χωρίς κέτοση) δεν έχουν ελεγχθεί και δεν συνιστώνται για εξέταση με το *On-Call® Plus* Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος.
- Αποκομίστε προσεκτικά τα δείγματα αίματος και τα υλικά. Συμπεριφερθείτε στα δείγματα αίματος σαν να ήταν μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τους τοπικούς κανονισμούς για την αποκομιδή των υλικών.

Χρήση της Μνήμης

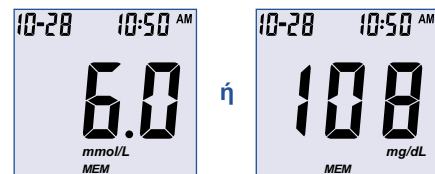
Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα έως και 300 αρχεία εξετάσεων. Κάθε αρχείο περιλαμβάνει το αποτέλεσμα, την ώρα και ημερομηνία. Εάν υπάρχουν ήδη 300 αρχεία στη μνήμη, το παλιότερο αρχείο θα σβηστεί για να μπει το νεότερο.

Η συσκευή επίσης υπολογίζει τις μέσες τιμές των αρχείων από τις τελευταίες 7, 14 και 30 ημέρες.

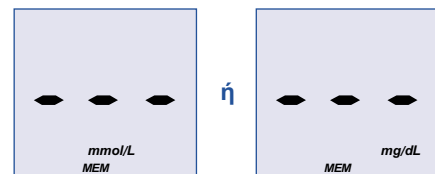
Ανάκληση Αποθηκευμένων Αρχείων

Για να δείτε αποθηκευμένα αρχεία:

1. Πιέστε το πλήκτρο M για να ανοίξει η συσκευή και να μπείτε στην μνήμη. Η πιο πρόσφατη τιμή και η λέξη "MEM" θα εμφανιστούν στην οθόνη.

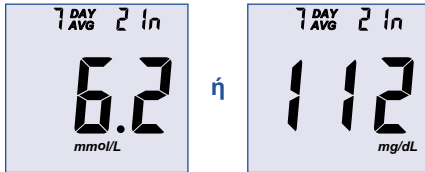


Εάν χρησιμοποιείτε την συσκευή για πρώτη φορά, η οθόνη θα εμφανίσει παύλες (---), την λέξη "MEM" και την μονάδα μέτρησης. Αυτό δηλώνει ότι δεν έχουν αποθηκευτεί δεδομένα στην μνήμη.



2. Η ημερομηνία και ώρα θα εμφανιστούν μαζί με τα αποθηκευμένα αποτελέσματα στην μνήμη. Το σύμβολο δίσωσης (#) δηλώνει τα αρχεία που θα παραλειφθούν από τους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών.
3. Πιέστε το πλήκτρο M για να περιηγηθείτε μέσα στα αποθηκευμένα αρχεία.
4. Πιέστε το πλήκτρο S για να δείτε τους μέσους όρους. Οι λέξεις "DAY AVE" θα εμφανιστούν στην οθόνη.
Σημείωση: Εάν δεν επιθυμείτε να δείτε τους μέσους όρους των μετρήσεών σας, μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο S ξανά για να σβήσετε την οθόνη.

5. Ενώ βρίσκεστε στην μνήμη, πιέστε το πλήκτρο M για εναλλαγή μεταξύ των 7, 14 και 30 ημερών μέσων όρων. Η συσκευή θα υπολογίσει τον μέσο όρο που επιλέξατε. Ο αριθμός των αρχείων που χρησιμοποιήθηκαν στο DAY AVE θα εμφανιστεί επίσης στην οθόνη.



6. Εάν υπάρχουν λιγότερες από 7, 14 ή 30 ημέρες στην μνήμη, θα υπολογιστούν στον μέσο όρο όλες οι τρέχουσες, μη σημειωμένες μετρήσεις.

Εάν χρησιμοποιείτε την συσκευή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανιστεί καμία τιμή στην οθόνη. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένες τιμές στην μνήμη.

7. Πιέστε το πλήκτρο S για να σβήσετε την οθόνη.
Σημείωση: Τα αποτελέσματα από μετρήσεις ποιοτικού ελέγχου δεν θα συμπεριληφθούν στους μέσους όρους. Όταν βλέπετε αποτελέσματα στην μνήμη, αυτές οι τιμές θα είναι σημειωμένες με ένα σύμβολο δίσκου (#) που σημαίνει ότι δεν συμπεριλαμβάνονται στους μέσους όρους των 7, 14 και 30 ημερών.

Καθαρισμός της Μνήμης

Θα πρέπει να δείχνετε μεγάλη προσοχή κατά τον καθαρισμό της μνήμης. Η λειτουργία αυτή δεν είναι αναστρέψιμη.

Για να καθαρίσετε την μνήμη:

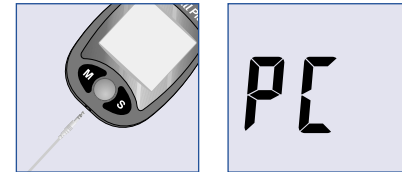
1. Με την συσκευή σβηστή, πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο M για 3 δευτερόλεπτα. Θα ανοίξει η συσκευή και θα μπείτε στην φάση διαγραφής.
2. Για να καθαρίσετε την μνήμη, πιέστε και κρατήστε μαζί τα πλήκτρα M και S για δύο δευτερόλεπτα.
3. Η οθόνη θα εμφανίσει "MEM" και "---", η συσκευή θα καθαρίσει την μνήμη της και μετά από μια στιγμή θα κλείσει μόνη της.
4. Εάν έχετε μπει στην φάση διαγραφής αλλά θέλετε να βγείτε χωρίς να διαγράψετε τα δεδομένα, πιέστε το πλήκτρο S. Αυτό θα σβήσει την συσκευή χωρίς να διαγράψει κανένα δεδομένο.



Μεταφορά Αρχείων

Η συσκευή μπορεί να μεταφέρει αποθηκευμένες πληροφορίες σε προσωπικό υπολογιστή (PC) βασισμένο σε Windows με την χρήση καλωδίου μεταφοράς δεδομένων και πακέτου λειτουργικού. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή την δυνατότητα, εγκαταστήστε πρώτα το λειτουργικό που συνοδεύει το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων. Κατόπιν ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Ανοίξτε το PC και συνδέστε το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων στην σειριακή πύλη του PC και στην θύρα δεδομένων της συσκευής.
2. Πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο S στην συσκευή για να μπείτε στην φάση μεταφοράς δεδομένων, όπου και θα εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη "PC".



3. «Τρέξτε» το λειτουργικό του PC και ενεργοποιήστε την φάση μεταφοράς δεδομένων. Αναφερθείτε στις οδηγίες της συσκευασίας του καλωδίου δεδομένων.
4. Κατά την διάρκεια της μεταφοράς, η συσκευή θα εμφανίσει "to" και "PC". Αυτό δείχνει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται από την συσκευή στο PC.
5. Μόλις ολοκληρωθεί η μεταφορά, η συσκευή θα εμφανίσει "End" και "PC" και μετά από λίγο θα κλείσει μόνη της.
6. Εάν έχετε μπει στην φάση μεταφοράς δεδομένων και θέλετε να βγείτε χωρίς να μεταφέρετε αρχεία, πιέστε το πλήκτρο S button. Αυτό θα σβήσει την συσκευή και θα αποσυνδεθεί από το PC.

Δείτε το ένθετο συσκευασίας που περιέχεται στο Σει Διαχείρισης Δεδομένων για λεπτομερείς οδηγίες.

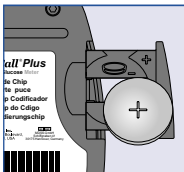
Η κατάλληλη συντήρηση συνίσταται για καλύτερα αποτελέσματα.

Αντικατάσταση της Μπαταρίας

Όταν εμφανιστεί η εικόνα (🔋) της μπαταρίας, σημαίνει ότι η τάση της μπαταρίας είναι χαμηλή και θα πρέπει να αντικατασταθεί το συντομότερο δυνατό. Εάν η τάση της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή ώστε να μην είναι δυνατή η πραγματοποίηση εξετάσεων, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα λάθους "E-6". Η συσκευή δεν θα λειτουργεί μέχρι να αντικατασταθεί η μπαταρία.

Οδηγίες:

1. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι σβηστή πριν βγάλετε την μπαταρία.
2. Τραβήξτε την θήκη της μπαταρίας στην αριστερή πλευρά της συσκευής. Η θήκη ανοίγει εύκολα με το δάχτυλο.
3. Βγάλτε την παλιά μπαταρία. Αντικαταστήστε την με μια καινούρια CR 2032 3,0V μπαταρία. Βεβαιωθείτε ότι η πλευρά (+) βρίσκεται προς τα πάνω στην θήκη.
4. Κλείστε την θήκη και βεβαιωθείτε ότι έχει "κουμπώσει" σωστά.
5. Ελέγξτε και ρυθμίστε την ώρα, εάν χρειάζεται, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά ρυθμισμένη. Για την ρύθμιση του ρολογιού της συσκευής, δείτε την **Ρύθμιση της Συσκευής Πριν την Εξέταση** στην σελίδα 11.



Μεταφορά του On-Call® Plus Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος

Σακχαρόμετρο

Το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο δεν χρειάζεται ειδική συντήρηση ή καθαρισμό. Μπορείτε να καθαρίσετε την εξωτερική επιφάνεια της συσκευής με ένα ύφασμα εμποτισμένο με νερό και ήπιο απορρυπαντικό. Αποφύγετε την είσοδο υγρών, βρωμιάς, αίματος ή διαλύματος ελέγχου στην συσκευή μέσω της υποδοχής της ταινίας ή της θύρας δεδομένων. Συνίσταται η αποθήκευση της συσκευής στην θήκη μεταφοράς της μετά από κάθε χρήση.

Το On-Call® Plus Σακχαρόμετρο είναι ηλεκτρονική συσκευή ακριβείας. Χειριστείτε την με προσοχή.

Συσκευή Τρυπήματος

Χρησιμοποιήστε μέτριο σαπούνι και ζεστό νερό για να καθαρίσετε με ένα μαλακό ύφασμα όπως απαιτείται. Στεγνώστε προσεκτικά την συσκευή. Μην την εμβαπτίζετε σε νερό. Αναφερθείτε στο ένθετό της για περισσότερες λεπτομέρειες.

Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι

Η παρακολούθηση της συγκέντρωσης γλυκόζης αίματος μέσω συχνών εξετάσεων αποτελεί σημαντικό τμήμα της φροντίδας του διαβήτη. Ο Διαβητολόγος σας θα σας βοηθήσει τα αποφασίσετε τις φυσιολογικές τιμές στόχων για τα επίπεδα της γλυκόζης. Θα βοηθηθείτε επίσης στον προσδιορισμό των πότε και πόσο συχνά να εξετάζετε την γλυκόζη του αίματός σας. Μερικοί συνιστώμενοι χρόνοι είναι:

- Όταν ξυπνάτε (νηστικό επίπεδο)
- Πριν το πρόγευμα
- 1-2 ώρες μετά το πρόγευμα
- Πριν το γεύμα
- 1-2 ώρες μετά το γεύμα
- Πριν ή μετά την άσκηση
- Πριν το δείπνο
- 1-2 ώρες μετά το δείπνο
- Πριν την κατάκλιση
- Μετά από ένα σύντομο φαγητό
- Στις 2 ή 3 Π.Μ., εάν παίρνετε ινσουλίνη

Μπορεί να χρειαστούν συχνότερες εξετάσεις οποτεδήποτε¹:

- Αλλάζετε ή ρυθμίζετε την θεραπεία του διαβήτη σας.
- Νομίζετε ότι τα επίπεδα γλυκόζης του αίματός σας είναι πολύ υψηλά ή πολύ χαμηλά.
- Είστε ή αισθάνεστε άρρωστος, ή αισθάνεστε αδιαθεσία για μεγάλες χρονικές περιόδους.

Η Αμερικάνικη Οργάνωση Διαβήτη (ADA) συνιστά την ακόλουθη κλίμακα στόχων για διαβητικούς. Μέσος όρος επιπέδων προ-φαγητού 5,0-7,2mmol/L (90-130 mg/dL).

Επίπεδο κορυφής μετά-φαγητό <10,0 mmol/L (180 mg/dL) Συμβουλευτείτε το διαβητολόγο σας για να θέσετε τις δικές σας κλίμακες στόχων κατά την διάρκεια της ημέρας².

Ωρα της Ημέρας	Κλίμακα Στόχων σας
Ξύπνημα (Νηστικό επίπεδο)	
Πριν τα γεύματα	
2 ώρες μετά τα γεύματα	
Κατάκλιση	
2 Π.Μ. με 3 Π.Μ.	
Άλλο	

(Σημείωση: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Χρησιμοποιείτε το βιβλίο καταγραφών για την καταγραφή των μετρήσεων της γλυκόζης του αίματός σας και σχετικών πληροφοριών. Έχετε μαζί σας το βιβλίο καταγραφών όταν επισκέπτεστε τον ιατρό σας ώστε να μπορέσετε να διαπιστώσετε πόσο καλά ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης του αίματός σας. Αυτό θα βοηθήσει εσάς και τον ιατρό σας στην λήψη σωστών αποφάσεων σχετικά με το πλάνο ελέγχου της γλυκόζης.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes An American Family Physician Monograph"
2. American Diabetes Association Position Statement: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, Volume 28 (Suppl. 1): S10, January 2005.

Το *On-Call® Plus* Σύστημα Γλυκόζης Αίματος και τα εργαστηριακά αποτελέσματα αναφέρουν την συγκέντρωση γλυκόζης στον ορό ή πλάσμα του αίματος. Ωστόσο, τα αποτελέσματα μπορεί να διαφέρουν λόγω φυσιολογικών αποκλίσεων. Αυτό είναι αναμενόμενο αλλά η διαφορά, υπό φυσιολογικές συνθήκες, δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη του 20%. Για να εξασφαλίσετε μια λογική σύγκριση, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Πριν πάτε στο εργαστήριο:

- Πάρτε μαζί σας την συσκευή, τις ταινίες εξέτασης και το διάλυμα ελέγχου.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι καθαρή.
- Κάντε ποιοτικό έλεγχο ώστε να βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας λειτουργεί σωστά.
- Οι συγκρίσεις θα είναι πιο αξιόπιστες εάν δεν έχετε φάει για τουλάχιστον 4 ώρες (προτιμότερο 8 ώρες) πριν την εξέταση.

Στο εργαστήριο:

- Πλύνετε τα χέρια σας πριν πάρετε δείγμα αίματος.
- Πάρτε δείγματα αίματος για το εργαστήριο και την συσκευή σας μέσα σε 10 λεπτά μεταξύ τους. Αυτό εξασφαλίζει την αξιόπιστη σύγκριση των αποτελεσμάτων.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε την συσκευή σας με αίμα που έχει τοποθετηθεί σε δοκιμαστικούς σωλήνες που περιέχουν φθόριο ή άλλα αντιπηκτικά. Θα προκληθούν λανθασμένα αποτελέσματα.

Η συσκευή έχει ενσωματωμένα μηνύματα για να σας ειδοποιεί σε προβλήματα. Όταν εμφανίζονται μηνύματα λάθους, σημειώστε το αριθμό του λάθους, κλείστε την συσκευή και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
H συσκευή δεν ενεργοποιείται	Άδεια ή χαλασμένη μπαταρία	Αντικαταστήστε την μπαταρία.
	H συσκευή είναι πολύ κρύα	Εάν η συσκευή έχει εκτεθεί ή αποθηκευτεί σε κρύο περιβάλλον, περιμένετε 3 λεπτά ώστε να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου και επαναλάβετε την εξέταση.
E-0	Λάθος αυτοελέγχου κατά το άνοιγμα	Βγάλτε την μπαταρία για 30 δευτερόλεπτα και ξαναβάλτε την στην συσκευή. Ανοίξτε την συσκευή και εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
E-1	Λάθος ελέγχου εσωτερικής βαθμονόμησης	Εάν υπάρχει κοντά κινητό τηλέφωνο, πηγή ραδιοσυχνότητας ή υψηλής ισχύος ηλεκτρική πηγή, αυξήστε την απόσταση μεταξύ της συσκευής και της πηγής και επαναλάβετε. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
E-2	H ταινία εξέτασης αφαιρέθηκε κατά την διάρκεια της μέτρησης	Επαναλάβετε την εξέταση και βεβαιωθείτε ότι η ταινία παραμένει στην θέση της.
E-3	Τοποθετήθηκε δείγμα στην ταινία πολύ νωρίς	Επαναλάβετε την εξέταση και βάλτε δείγμα μετά την εμφάνιση των εικονιδίων σταγόνας / ταινίας.
E-4	Μολυσμένη ή ξαναχρησιμοποιημένη ταινία εξέτασης	Επαναλάβετε την εξέταση με μια νέα ταινία.
E-5	Ανεπαρκές δείγμα	Επαναλάβετε την εξέταση και βάλτε αρκετό δείγμα ώστε να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου.
H1 E	H θερμοκρασία υπερβαίνει τα όρια λειτουργίας του συστήματος	Πάτε σε ψυχρότερο περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
	Η θερμοκρασία βρίσκεται κάτω από τα όρια λειτουργίας του συστήματος	Πάτε σε θερμότερο περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.
	Η μπαταρία είναι εκφορτισμένη αλλά επαρκεί για 10 ακόμη εξετάσεις	Τα αποτελέσματα θα είναι αξιόπιστα αλλά αντικαταστήστε την μπαταρία το συντομότερο δυνατό.
	Η μπαταρία είναι εκφορτισμένη και δεν υπάρχει δυνατότητα πραγματοποίησης μετρήσεων μέχρι την αντικατάστασή της	Αντικαταστήστε την μπαταρία και επαναλάβετε την εξέταση.
	Δεν υπάρχει τσιπ κωδικού στην συσκευή	Βάλτε το τσιπ κωδικού που συνόδευε των κουτί των ταινιών εξέτασης.
	Κατεστραμμένο τσιπ κωδικού ή το τσιπ αφαιρέθηκε κατά την διάρκεια της μέτρησης	Εάν είναι κατεστραμμένο το τσιπ κωδικού, χρησιμοποιήστε ένα νέο τσιπ με τον σωστό αριθμό κωδικού. Εάν το τσιπ έχει αφαιρεθεί κατά την διάρκεια της εξέτασης, βεβαιωθείτε ότι ταιριάζει με τον κωδικό των ταινιών και επαναλάβετε την εξέταση.
	Ηλεκτρονικό πρόβλημα	Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
	Λανθασμένο τσιπ κωδικού μπήκε στην συσκευή	Δείχνει ότι μπήκε στην συσκευή λανθασμένος κωδικός. Ελέγξτε ότι χρησιμοποιείτε ταινίες <i>On-Call® Plus</i> με το <i>On-Call® Plus</i> Σακαράμμετρο. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας.
	Αποτυχία επικοινωνίας	Υπάρχει πρόβλημα στην μεταφορά δεδομένων στο PC. Δείτε το ένθετο του Σει Διαχείρισης Δεδομένων για επίλυση του προβλήματος.

Χαρακτηριστικά













Χαρακτηριστικό	Προδιαγραφή
Κλίμακα Μέτρησης	1,1-33,3 mmol/L (20 έως 600 mg/dL)
Αποτέλεσμα Βαθμονόμησης	Ισοδύναμο-πλάσματος
Δείγμα	Φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα
Ελάχιστη Ποσότητα Δείγματος	1 μL
Χρόνος Εξέτασης	10 δευτερόλεπτα
Πηγή Ισχύος	Μία (1) CR 2032 3,0V μπαταρία
Διάρκεια Μπαταρίας	12 μήνες ή περίπου 1.000 εξετάσεις
Μονάδες Μέτρησης Γλυκόζης	Η συσκευή είναι προ-ρυθμισμένη είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) ή milligrams ανά δεκάλιτρο (mg/dL), ανάλογα με την χώρα προορισμού.
Μνήμη	Έως 300 αρχεία με ημερομηνία και ώρα
Μέγεθος Συσκευής	85mm x 54mm x 20,5mm
Μέγεθος Οθόνης	35mm x 32,5mm
Βάρος	Περίπου 49,5 g (με τοποθετημένη μπαταρία)
Θερμοκρασία Λειτουργίας	5-45°C (41 - 113°F)
Σχετική Υγρασία Λειτουργίας	20-90% (μη συμπυκνωμένη)
Κλίμακα Αιματοκρίτη	30-55%
Θύρα Δεδομένων	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, no parity

Παρακαλούμε συμπληρώστε την κάρτα εγγύησης που συνοδεύει το προϊόν αυτό και στείλετε την στον διανομέα σας ώστε να είναι έγκυρη η εγγύηση. Εάν η συσκευή δεν λειτουργεί για οποιονδήποτε λόγο άλλο από προφανή κατάχρηση μέσα στα πέντε (5) πρώτα χρόνια από την αγορά, θα αντικατασταθεί δωρεάν με μια νέα συσκευή. Για το αρχείο σας, επίσης γράψτε εδώ την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος.

Ημερομηνία αγοράς: _____

Σημείωση: Η εγγύηση αυτή ισχύει μόνο για την συσκευή της αρχικής αγοράς και δεν ισχύει για την μπαταρία της συσκευής.

Περιεχόμενα Σύμβολα

	Προσοχή, δείτε τις οδηγίες χρήσης
	Μόνο για <i>in vitro</i> διαγνωστική χρήση
	Αποθηκεύστε μεταξύ 15-30°C
	Επαρκές για <n> αριθμό εξετάσεων
	Χρήση έως
	Αριθμός Παρτίδας
	Κατασκευαστής
	Εντολοδόχος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Αποστειρωμένο με ακτινοβολία
	Κωδικός Αριθμός
	Κλίμακα Ελέγχου
	Κατάλογος

Αιματοκρίτης.....	24, 34	Σακχαρόμετρο.....	3
Ανάκληση Αποθηκευμένων		Ηχητική δυνατότητα.....	13
Αρχείων.....	26	Καθαρισμός.....	29
Αντιμετώπιση Προβλημάτων.....	32	Πλήκτρο S.....	3
Αποτελέσματα		Μηνύματα "HI" και "LO".....	24
Γλυκόζη Αίματος.....	23	Μηνύματα Λαθών.....	32
Διάλυμα Ελέγχου.....	15	Μνήμη.....	5
Μονάδα Μέτρησης.....	15, 30	Οθόνη.....	4
Στόχοι.....	30	Πλήκτρο M.....	3
Συσκευή vs. Εργαστηριακά		Ρύθμιση Ρολογιού.....	12
Αποτελέσματα.....	31	Ρύθμιση Συσκευής.....	11
Βιβλίο Καταγραφών.....	2, 30	Τσιπ Κωδικού.....	2
Διαδικασία		Χαρακτηριστικά.....	34
Εξέταση Αίματος.....	17	Χρήση Συσκευής και	
Προφυλάξεις και Περιορισμοί.....	24	Προφυλάξεις.....	5
Εγγύηση.....	2, 35	Σκαρφιστήρες	1, 17
Εξέταση Αίματος.....	17	Σύμβολα, Περιεχόμενα.....	35
Εξέταση Γλυκόζης Αίματος.....	22	Συνιστώμενοι Χρόνοι	
Λήψη Σταγόνας Αίματος	17	Εξέτασης	30
Εξέταση Ποιοτικού Ελέγχου...14		Συντήρηση και	
Διάλυμα Ελέγχου.....	8	Αποκομιδή.....	5, 29
Πραγματοποίηση Εξέτασης...14		Συσκευή Τρυπήματος.....	1, 17, 29
Θήκη Μεταφοράς.....	1	Ταινία Εξέτασης.....	5
Θύρα Δεδομένων.....	3, 28	Κωδικός.....	6
Καθαρισμός της Μνήμης.....	27	Λήξη.....	7
Μέσος Όρος Αποτελεσμάτων...26		Προφυλάξεις.....	8
Μέτρηση, Μονάδες της.....	4, 15		
Μορφή Ημερομηνίας.....	7, 9		
Μπαταρία, Αντικατάσταση της..	29		
Οδηγίες.....	i		

On-Call[®] Plus

Blood Glucose Monitoring System

L'automonitoraggio del glucosio nel sangue è parte integrante della cura del diabete, ma l'elevato costo dei test può rendere ciò impossibile. Alla ACON, il nostro obiettivo è di fornire un'alta qualità di monitoraggio del glucosio ad un prezzo che permette di sottoporsi al test della glicemia ogniqualvolta sia necessario. Insieme possiamo meglio gestire il tuo diabete ed aiutarti a vivere più a lungo e in modo più sano.

Benvenuti e grazie per aver scelto lo strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue *On-Call[®] Plus*. Questa apparecchiatura vi darà precisi risultati di glucosio nel sangue attraverso poche semplici fasi:

Per assicurarsi di avere risultati precisi dal vostro *On-Call[®] Plus*, si consiglia di seguire queste linee guida:

- Leggere le istruzioni prima dell'uso.
- Usare il chip codice contenuto in ogni scatola di strisce.
- Usare soltanto le strisce *On-Call[®] Plus* con il misuratore di glucosio *On-Call[®] Plus*.
- Solo per uso diagnostico *in-vitro*. Il vostro strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue è da utilizzarsi solo in modo non invasivo a scopo di test.
- Per autoanalisi ed uso professionale.
- Effettuare il test solo su campioni di sangue intero usando le strisce per la determinazione del glucosio nel sangue *On-Call[®] Plus* e il misuratore *On-Call[®] Plus*.
- Per coloro che eseguono autoanalisi, consultare il vostro diabetologo o medico curante prima di apportare qualsiasi variazione al trattamento medico, alla dieta e allo stile di vita.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Seguendo le istruzioni delineate nel Manuale d'Uso sarete in grado di utilizzare il vostro strumento di monitoraggio *On-Call[®] Plus* per controllare il vostro livello di glucosio nel sangue e per gestire meglio il vostro diabete.

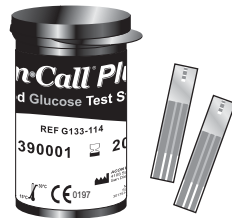
Introduzione	1
Descrizione dei componenti	2
Il Misuratore di glucosio <i>On-Call® Plus</i>	3
Il Display del misuratore <i>On-Call® Plus</i>	4
Le Strisce per la determinazione del glucosio nel sangue <i>On-Call® Plus</i>	5
La Soluzione di controllo di glucosio <i>On-Call® Plus</i>	8
Installare la batteria	10
Predisposizione del misuratore prima del test	11
Fase 1-Codificazione del misuratore.....	11
Fase 2-Regolazione delle impostazioni del misuratore.....	12
Esecuzione di un test di controllo qualità	14
Test del sangue	17
Fase 1-Prelievo di una goccia di sangue.....	17
Fase 2-Test del glucosio nel sangue.....	22
I messaggi "HI" e "LO".....	24
Utilizzo della memoria del misuratore	26
Visualizzazione delle registrazioni memorizzate.....	26
Cancellazione della memoria.....	27
Trasferimento delle registrazioni	28
Manutenzione	29
Sostituzione delle batterie.....	29
Gestione dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue <i>On-Call® Plus</i>	29
Orari consigliati per effettuare il test e obiettivi di riferimento	30
Confronto dei risultati del misuratore con quelli di laboratorio	31
Risoluzione dei problemi	32
Dati tecnici	34
Garanzia	35
Indice dei Simboli	35
Indice	36

Introduzione

Prima del test leggere attentamente le istruzioni e studiare tutti i componenti del vostro strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue *On-Call® Plus*. A seconda del prodotto *On-Call® Plus*, potreste dover acquistare alcuni componenti separatamente. Controllare la lista del contenuto sulla parte esterna della scatola per dettagli circa i componenti compresi nel vostro acquisto.



Misuratore di glucosio nel Sangue



Strisce per effettuare il test



Chip codice



Dispositivo pungidito



Coprilancetta



Lancette Sterili



Soluzione di Controllo



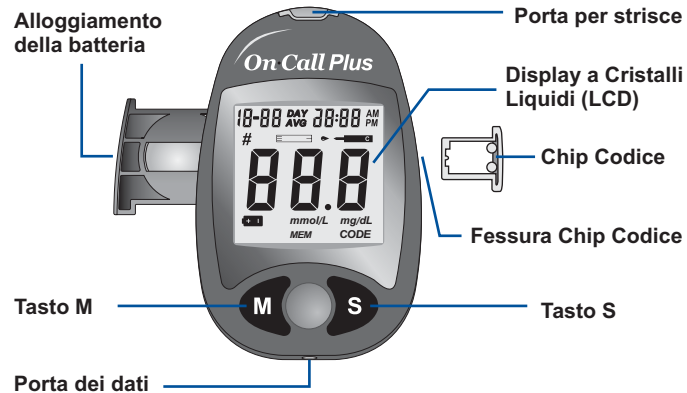
Astuccio portatile

Descrizione dei Componenti

- Misuratore di glucosio nel Sangue: legge le strisce e mostra la concentrazione di glucosio nel sangue.
- Strisce per effettuare il test: strisce con reagente chimico usate con il misuratore per misurare la concentrazione di glucosio nel sangue.
- Chip codice: calibra automaticamente il misuratore con il numero di codice quando viene inserito nel misuratore.
- Dispositivo pungidito: usato con lancette sterili per pungere i polpastrelli, il palmo della mano (alla base del pollice) o l'avambraccio per ottenere campioni di sangue. Il dispositivo nella confezione ha diverse impostazioni di profondità per consentire di regolare la profondità di puntura e ridurre al minimo il fastidio.
- Coprilancetta: usato con il dispositivo pungidito e la lancetta sterile per estrarre il campione di sangue dall'avambraccio e dal palmo della mano.
- Lancette Sterili: usate con il dispositivo pungidito per estrarre un campione di sangue. Le lancette sterili vengono inserite nel dispositivo ad ogni prelievo di sangue e gettate dopo l'uso.
- Soluzione di Controllo: verifica il corretto funzionamento dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue esaminando le strisce per test e il misuratore rispetto a una soluzione di controllo pre-calibrata. Il più delle volte servirà la soluzione di controllo 1. E' disponibile anche la soluzione di controllo 2 qualora si voglia eseguire il test di livello 2. I due livelli di soluzione di controllo, Controllo 1 e Controllo 2 sono disponibili nella confezione della Soluzione di Controllo *On-Call® Plus* che viene venduta separatamente.
- Astuccio portatile: rende possibile e facile la trasportabilità da poter effettuare un test della glicemia ovunque si vada.
- Manuale d'uso: fornisce istruzioni dettagliate sull'utilizzo dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue.
- Guida rapida di riferimento: fornisce una breve descrizione dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue e del procedimento per effettuare un test. Questa piccola guida si può conservare nell'astuccio portatile.
- Breve guida introduttiva: una breve serie di istruzioni per introdurvi ai test col vostro nuovo apparecchio.
- Diario: permette agli utenti di registrare i propri valori di glicemia e avere una migliore panoramica dell'andamento.
- Scheda di garanzia: si dovrebbe compilare e rispedire al rivenditore per rendere valida la garanzia di 5 anni del misuratore.

Misuratore di Glucosio nel Sangue *On-Call® Plus*

Il misuratore legge le strisce per test e mostra la concentrazione di glucosio nel sangue. Usare questa illustrazione per prendere dimestichezza con le singole parti del vostro misuratore.



Display a Cristalli Liquidi (LCD): mostra i risultati del test, e vi aiuta durante l'effettuazione del test.

Tasto M: richiama risultati di test precedenti dalla memoria del misuratore ed esegue altre funzioni di selezione dal menu.

Tasto S: seleziona le impostazioni del misuratore, ed esegue altre funzioni di selezione dal menu.

Porta per strisce: le strisce vengono inserite in questo sito per eseguire il test.

Alloggiamento della batteria: l'alloggiamento è situato sul retro del misuratore.

Fessura Chip Codice: inserire qui il chip codice.

Chip Codice: per codificare il misuratore. Ogni scatola di strisce per test contiene un nuovo codice.

Porta dei dati : invia informazioni a un computer attraverso un cavo di trasferimento dati opzionale per visionare, analizzare a stampare i dati memorizzati nel misuratore. Il cavo di trasferimento dati è disponibile su ordinazione come accessorio opzionale.

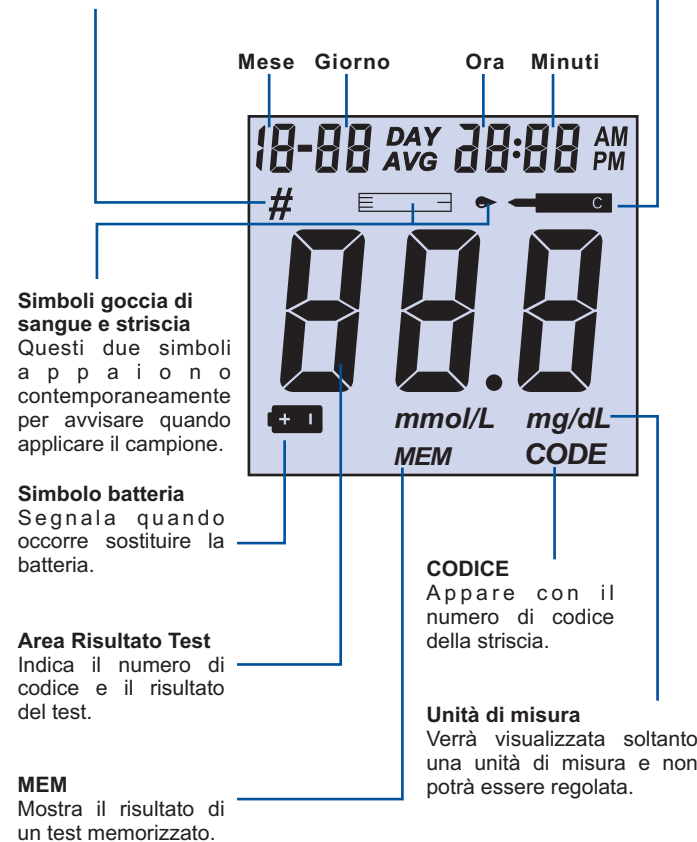
Display del Misuratore

Simbolo Cancelletto (#)

Compare con il risultato del test di controllo soluzione o quando si segni un risultato non valido per evitare che venga aggiunto alla media.

Simbolo Soluzione di Controllo

Indica il risultato di un test di controllo. Assieme al simbolo soluzione di controllo comparirà anche un cancelletto (#).



Uso del Misuratore e Precauzioni

- Il misuratore è preimpostato per mostrare le concentrazioni del glucosio nel sangue in micromoli per litro (mmol/l) o in milligrammi per decilitro (mg/dl) a seconda di quale sia l'unità di misura standard nel vostro paese. Questa unità di misura non può essere regolata.
- Non far entrare acqua o altri liquidi all'interno del misuratore.
- Tenere pulita l'area della porta per strisce.
- Tenere il misuratore asciutto ed evitare di esporlo ad elevati valori di temperatura o di umidità. Non lasciarlo in auto.
- Non far cadere il misuratore nè bagnarlo. Se il misuratore vi cade o si bagna, controllarlo eseguendo un test di controllo qualità. Per istruzioni si faccia riferimento al **Test di Controllo Qualità** a pagina 14.
- Non smontare il misuratore. Se si smonta il misuratore si annullerà la garanzia.
- Consultare la sezione **Gestione e cura dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue On-Call® Plus** a pagina 29 per dettagli circa la pulizia dell'apparecchio.
- Tenere il misuratore e tutte le suoi parti al di fuori della portata dei bambini.
- Nota: seguire le adeguate precauzioni e tutte le norme vigenti localmente quando si procederà a gettare il misuratore e le batterie esaurite.

Strisce per la determinazione del Glucosio nel Sangue On-Call® Plus

Le strisce per effettuare il test del glucosio *On-Call® Plus* sono sottili strisce con reagente chimico che funzionano con il misuratore di glucosio nel sangue *On-Call® Plus* per misurare la concentrazione di glucosio su sangue intero. Dopo aver inserito la striscia nel misuratore, verrà applicato del sangue campione sull'estremità della striscia, che verrà automaticamente assorbito all'interno della camera di reazione dove avverrà la reazione stessa. In questa fase si formerà una corrente elettrica transitoria e la concentrazione di glucosio sarà calcolata sulla base del valore di corrente rilevato dal misuratore, e verrà poi mostrato il risultato sul display. I misuratori sono calibrati per visualizzare valori di concentrazione equivalenti al plasma.

Estremità Campione

Applicare qui il sangue o la soluzione di controllo.



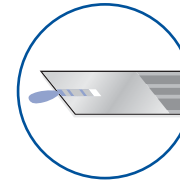
Finestrella di Controllo

Controllare che la quantità di sangue applicato sia sufficiente.

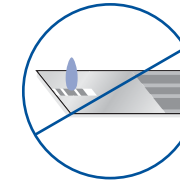
Barrette di Contatto

Inserire fino in fondo questa estremità della striscia per test nel misuratore.

IMPORTANTE: applicare il campione solo sull'estremità campione della linguetta della striscia. Non applicare sangue o soluzione di controllo direttamente sopra la striscia in quanto si potrebbero verificare letture imprecise.

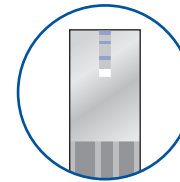


Corretto

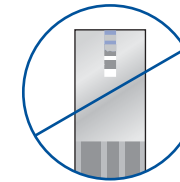


Sbagliato

Mantenere la goccia di sangue aderente all'estremità campione della striscia per test fino a quando la finestrella di controllo non si riempie completamente e il misuratore non inizi il conto alla rovescia. Se la finestrella di controllo non si riempie, non aggiungere altro sangue alla striscia per test. Potrebbe comparire il messaggio E-5 o un risultato impreciso del test. Gettare via la striscia e ripetere il test. Anche se il misuratore inizia il conto alla rovescia, se la finestrella di controllo non si riempie, gettare via la striscia e ricominciare il test da capo con una nuova striscia.

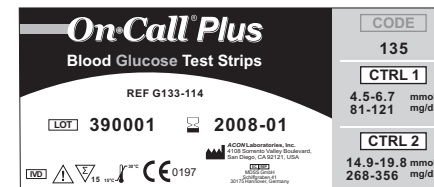


Corretto



Sbagliato

Numero di Codice



Ogni confezione di strisce riporta un numero di codice (CODE), un numero di lotto (LOT), una data di scadenza a prodotto integro (📅) e un intervallo di controllo (CTRL1 e CTRL 2).

Conservazione e Modalità d'impiego

Si osservino tutte le seguenti istruzioni sulla conservazione e la modalità di impiego:

- Conservare la strisce per test in luogo fresco e asciutto ad una temperatura ambiente compresa tra 15 e 30°C (da 59 a 86°F). Tenerle lontane da fonti di calore e non esporle a raggi solari.
 - Non congelare o refrigerare.
 - Non conservare o usare le strisce per test in luoghi umidi come la stanza da bagno.
 - Non conservare il misuratore, le strisce o la soluzione di controllo vicino a candeggina o a detergenti che contengano candeggina.
 - Rimettere il coperchio sul flacone delle strisce subito dopo aver estratto una striscia.
 - La striscia deve essere utilizzata subito dopo averla estratta dal contenitore.
 - Non utilizzare le strisce dopo la data di scadenza a prodotto integro stampata sull'etichetta. L'utilizzo delle strisce successivamente alla data di scadenza potrebbe produrre risultati non corretti.
- Nota: la data di scadenza è stampata nella successione anno e mese: 2008-01 significa Gennaio 2008.

Istruzioni specifiche per le strisce nel flacone

- Le strisce andrebbero conservate ben sigillate nell'apposito flacone protettivo al fine di tenerle in buon condizioni di funzionamento.
- Non conservare le strisce per test fuori dal flacone protettivo ma lasciarle all'interno e ben sigillate con il coperchio.
- Non trasferire le strisce in un nuovo flacone o altro contenitore.
- Rimettere il coperchio sul flacone subito dopo avere estratto una striscia.
- Un nuovo flacone di strisce potrà essere utilizzato fino a tre mesi dalla prima apertura. La data di scadenza a prodotto aperto sarà tre mesi dopo la prima apertura del flacone. Annotare la data di scadenza a prodotto aperto sull'etichetta del flacone dopo l'apertura. Gettare il flacone dopo tre mesi dalla prima apertura. L'utilizzo successivo a questo periodo potrebbe dare risultati imprecisi.

Istruzioni specifiche per le strisce in bustine d'alluminio

- Strappare la bustina con cura iniziando dalla rientranza cercando di non danneggiare o piegare la striscia.
- Usare la striscia subito dopo averla estratta dalla bustina.

Precauzioni per le strisce

- Per uso diagnostico *in vitro*. Le strisce vanno usate solo in modo non invasivo a scopo di test.
- Non usare strisce che siano lacerate, piegate o in qualche modo danneggiate. Non utilizzarle una seconda volta.
- Prima di eseguire un test per la determinazione della glicemia, assicurarsi che il numero di codice sul display del misuratore corrisponda al numero riportato sul flacone delle strisce o sulla bustina.
- Tenere il flacone delle strisce o le bustine lontano dalla portata di bambini e animali.
- Consultare il proprio medico curante o personale sanitario esperto prima di apportare qualsiasi variazione alla propria terapia in base ai risultati dei test effettuati.

Vedere il foglietto illustrativo delle strisce per maggiori informazioni.

Soluzione di Controllo del Glucosio *On-Call® Plus*

La Soluzione di controllo di glucosio *On-Call® Plus* contiene una data concentrazione di glucosio. Si usa per confermare che il misuratore di glucosio *On-Call® Plus* e le strisce stiano funzionando correttamente e per assicurarsi che si stia eseguendo il test nella maniera appropriata. E' importante eseguire regolarmente un test di controllo qualità per accertarsi di avere risultati corretti.

Si dovrebbe eseguire un test di controllo qualità:

- Prima di usare il misuratore per prendere dimestichezza con il suo funzionamento.
- Prima di usare una nuova scatola di strisce.
- Quando vi sia il sospetto che il misuratore o le strisce non funzionino in modo corretto.
- Quando vi sia il sospetto che i risultati dei vostri test non siano precisi, o non rispecchino il vostro stato fisico.
- Quando vi sia il sospetto che il misuratore sia danneggiato.
- Dopo aver pulito il misuratore.
- Almeno una volta alla settimana.

Consultare il **Test di Controllo Qualità** a pagina 14 per aver istruzioni su come eseguire un test di controllo qualità.



Conservazione e Modalità di Impiego

Si osservino tutte le seguenti istruzioni sulla conservazione e la modalità di impiego:

- Conservare la soluzione di controllo ad una temperatura ambiente compresa tra 15 a 30°C (da 59 a 86°F).
- Non congelare o refrigerare.
- Se la soluzione di controllo è fredda, non usarla fino a che non sia scesa al valore della temperatura ambiente.
- Usare prima della data di scadenza a prodotto integro riportata sulla bottiglietta.

Nota: la data di scadenza è stampata nella successine anno e mese: 2008-01 significa Gennaio, 2008.

- Ogni bottiglietta di soluzione di controllo può essere usata fino a tre mesi dopo la prima apertura. La soluzione di controllo scadrà dopo 3 mesi dalla prima apertura. Annotare la data di scadenza a prodotto aperto sull'etichetta della bottiglietta.

Indicazioni sulla Soluzione di Controllo

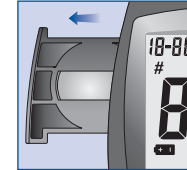
- Per uso diagnostico *in vitro*. La soluzione di controllo si usa solo per test non invasivi. Non ingoiare o ingerire.
- Agitare bene prima dell'uso.
- I test con la soluzione di controllo si possono definire precisi soltanto quando effettuati tra 15 e 40°C.
- Gli intervalli di valori di controllo riportati sul flacone delle strisce o sulle bustine d'alluminio non sono quelle consigliate per il vostro livello di glucosio. I vostri livelli di riferimento di glucosio nel sangue dovrebbero essere stabiliti dal vostro diabetologo.
- Non toccare la striscia con il beccuccio della bottiglietta della soluzione di controllo.
- Usare soltanto la stessa marca di soluzione di controllo fornita nel vostro kit.

Vedere il foglietto illustrativo della soluzione di controllo per maggiori informazioni.

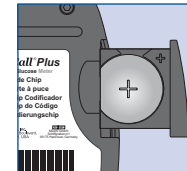
Installare la batteria

La batteria potrebbe non essere preinstallata nel misuratore. Sarà necessaria una batteria a bottone CR 2032 da 3,0Volt. Localizzare la batteria nell'astuccio portatile ed installarla rispettando i seguenti punti:

1. Estrarre l'alloggiamento della batteria dal lato sinistro del misuratore. Esso si dovrebbe aprire facilmente con un dito.



2. Inserire una batteria a bottone CR 2032 da 3,0Volt. Assicurarsi che sia disposta in modo che il lato (+) sia rivolto verso l'alto nell'alloggiamento.



3. Chiudere l'alloggiamento della batteria assicurandosi che vi sia uno scatto.

Predisposizione del misuratore prima del test

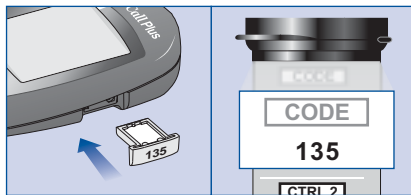
Prima di effettuare il test seguire queste fasi.

Fase 1 - Codificazione del Misuratore

Inserire semplicemente il chip codice nel misuratore. Ogni volta che si cambia scatola di strisce, dovrà essere inserito il chip codice che si trova all'interno della nuova scatola di strisce. Il numero di codice apparirà sul misuratore. Assicurarsi che questo numero corrisponda al numero di codice riportato sull'etichetta del flacone delle strisce (o sulla bustina d'alluminio), e al numero stampato sul chip codice.

Il chip codice si trova facilmente all'interno del vostro kit iniziale. Questo chip codice si usa con la striscia confezionata all'interno del vostro astuccio portatile. Se vi è già un chip codice inserito, toglierlo ed inserire il nuovo.

1. Prendere il chip codice dalla scatola di strisce. Confrontare il numero di codice sul chip col numero di codice stampato sull'etichetta del flacone per strisce (o sulla bustina d'alluminio). Se i due numeri non sono identici, si potrebbero avere risultati imprecisi. Se il numero sul chip codice non corrisponde al numero sul flacone o sulla bustina d'alluminio con cui era confezionato, siete pregati di contattare immediatamente il vostro rivenditore locale.
2. A misuratore spento, inserire il nuovo chip codice nell'apposita fessura. Dovrebbe entrare facilmente con un piccolo scatto. Il chip codice deve rimanere nel misuratore. Non estrarlo fino a che non si cambi scatola di strisce.



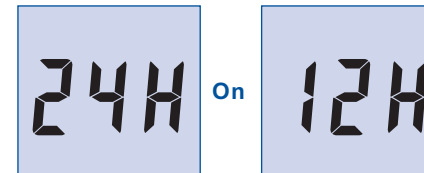
Nota: se viene inserita una striscia e non c'è nessun codice di striscia memorizzato, la scritta "---CODE" lampeggerà sul display.

Fase 2 - Regolazione delle Impostazioni del Misuratore

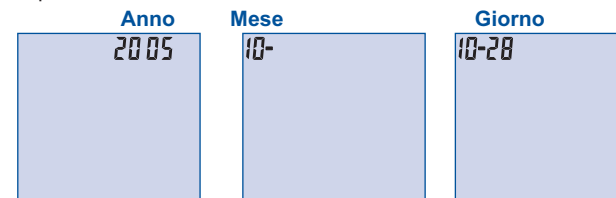
Scorrere le impostazioni del misuratore per regolare l'orologio per assicurarsi che i risultati memorizzati vengano mostrati con data e ora corrette. E' anche possibile attivare o disattivare l'audio del misuratore. Si dovranno regolare le impostazioni del misuratore prima di utilizzarlo per la prima volta.

L'ora andrà regolata dopo aver sostituito le batterie.

1. Premere il tasto S per attivare la funzione di predisposizione (setup) del misuratore. Il misuratore attiverà tale funzione automaticamente la prima volta che verrà acceso.
2. Innanzitutto regolare l'orologio nell'opzione 12 o 24 ore. Premere il tasto M per passare da una impostazione all'altra, poi premere il pulsante S per salvare la vostra selezione ed iniziare ad impostare l'anno, il mese e il giorno.



3. L'anno apparirà in alto sul display. Premere il tasto M fino a che non verrà visualizzato l'anno corretto. Una volta selezionato l'anno corretto, premere il tasto S per salvare ed iniziare ad impostare il mese. Premere il tasto M fino a che non verrà visualizzato il mese corretto, poi premere il tasto S per salvare ed iniziare ad impostare il giorno. Premere il tasto M fino a che non verrà visualizzato il giorno corretto, poi premere il tasto S per salvare ed iniziare ad impostare l'ora.

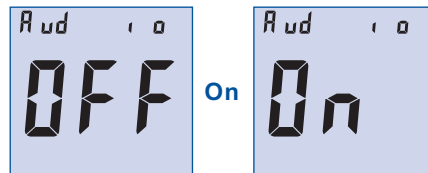


4. L'ora apparirà in alto sul display. Regolare l'ora con il pulsante M fino a che non verrà visualizzata l'ora esatta. Premere il tasto S per salvare ed impostare i minuti. Premere il tasto M per portarlo al minuto esatto. Premere il tasto S per salvare e passare all'impostazione della funzione.



5. Funzione audio

Il misuratore è dotato di funzione audio. Esso emetterà una breve *beep* quando viene acceso, dopo che viene applicata una sufficiente quantità di campione sulla striscia e quando il risultato del test è pronto. Il misuratore emetterà tre brevi *beep* per segnalare un avvertimento quando si sia verificato un errore. Controllare il numero dell'errore sul display per accertare il tipo di errore che si è verificato. Premere il tasto M per attivare, "On", o disattivare, "Off", il *beep* del misuratore. Premere il tasto S per confermare la selezione. Premendo il tasto S a questo punto si farà terminare la funzione di predisposizione (setup) e si spegnerà il misuratore.

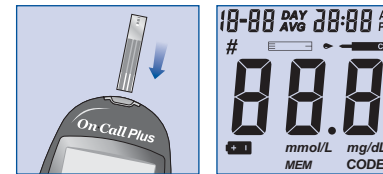


Esecuzione di un test di controllo qualità

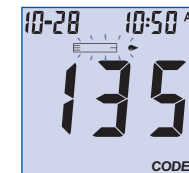
Il test di controllo qualità conferma il corretto funzionamento delle strisce assieme al misuratore e accerta che si stia eseguendo il test nella maniera appropriata. È importante eseguire questo test:

- Prima di usare il misuratore.
- Prima di usare una nuova scatola di strisce.
- Quando vi sia il sospetto che il misuratore o le strisce non funzionino in modo corretto.
- Quando vi sia il sospetto che i risultati dei vostri test non siano precisi, o non rispecchino il vostro stato fisico.
- Quando vi sia il sospetto che il misuratore sia danneggiato.
- Almeno una volta alla settimana.

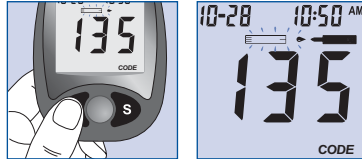
1. Inserire una striscia per test nella porta per strisce con l'estremità delle barre di contatto rivolta verso l'alto per accendere il misuratore e visualizzare tutti i segmenti del display. Se l'opzione audio è attiva, il misuratore emetterà il *beep*, segnalando che il misuratore è acceso.



2. Controllare il display per assicurarsi che tutti i segmenti siano attivi (si veda l'illustrazione del display qui sopra).
3. Dopo il controllo del display, il dispositivo attiverà la funzione test. Il display mostrerà la data e l'ora e l'icona della striscia e quella del campione di sangue lampeggeranno. Il numero di codice verrà visualizzato al centro dello schermo. Assicurarsi che il numero di codice che appare sul display corrisponda al numero di codice (CODE) sul flacone delle strisce (o sulla bustina di alluminio). In caso contrario assicurarsi di individuare e inserire il chip codice contenuto all'interno della scatola di strisce. Se il codice ancora non corrisponde, non eseguire alcun test. In tal caso servirà una nuova confezione di strisce. La striscia e la goccia di sangue lampeggianti indicano che la striscia è stata inserita correttamente e che può essere aggiunta una goccia di soluzione di controllo.
Nota: se la striscia è stata inserita in modo sbagliato, il misuratore non si accenderà.



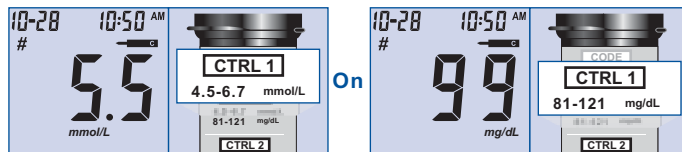
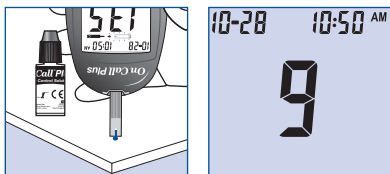
4. Premere il tasto M per contrassegnare il test come test con la soluzione di controllo. Una volta premuto il tasto M il simbolo della soluzione di controllo apparirà sul display.



5. Agitare bene la bottiglietta della soluzione di controllo, poi schiacciarla leggermente gettando via la prima goccia. Se il beccuccio si ostruisce picchiettarlo leggermente su una superficie dura e pulita poi agitare e usare di nuovo. Schiacciare ancora facendo uscire una seconda gocciolina di liquido su una superficie pulita e non assorbente. Accostare l'estremità campione della striscia alla goccia della soluzione di controllo. Se l'opzione audio è attiva, il misuratore emetterà un *beep* per segnalare che la quantità di campione applicata è sufficiente.

Nota:

- Non applicare la soluzione di controllo sulla striscia direttamente dalla bottiglietta.
 - Se il campione di soluzione di controllo non riempie completamente la finestrella di controllo, non aggiungere una seconda goccia. Gettare via la striscia e ricominciare il test con una nuova striscia.
6. Una volta applicato un campione sufficiente, il display del misuratore inizierà il conto alla rovescia da 9 a 1 e visualizzerà il risultato. I risultati del test di controllo qualità dovrebbero essere compresi all'interno dell'intervallo di controllo (CTRL1) stampato sul flacone delle strisce (o sulla bustina d'alluminio). Questo significa che il vostro strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue funziona in modo corretto e che state eseguendo la procedura in maniera appropriata.



I risultati dei test vengono visualizzati o in mmol/l o in mg/dl a seconda dell'unità di misura più comune nel vostro paese.

7. Togliere e gettare la striscia.

Il display dovrebbe visualizzare ora anche un cancelletto (#) che indica che il test è un test di controllo. Questo mostra che tale numero non sarà calcolato sulle medie di 7, 14 e 30 giorni. Il simbolo cancelletto (#) verrà visualizzato anche quando si riesamineranno i risultati memorizzati.

Se il risultato è al di fuori dell'intervallo di controllo:

- Assicurarsi di avere come riferimento l'appropriato intervallo di controllo. I risultati dei test con la soluzione di controllo 1 dovrebbero corrispondere all'intervallo di controllo CTRL 1 stampata sul flacone delle strisce per test (o sulla bustina d'alluminio).
- Controllare la data di scadenza della striscia e della soluzione di controllo. Assicurarsi che il flacone delle strisce e la bottiglietta della soluzione di controllo non siano state aperte da più di tre mesi. Gettare qualsiasi striscia o soluzione di controllo scaduta.
- Assicurarsi che la temperatura alla quale state eseguendo il test sia compresa tra i 15 e i 40°C.
- Assicurarsi che il flacone delle strisce e la bottiglietta della soluzione di controllo siano state ben sigillate.
- Assicurarsi che il numero di codice sull'etichetta del flacone per strisce o sulla bustina d'alluminio corrisponda al numero di codice che appare sul display del misuratore.
- Assicurarsi di usare la stessa marca di soluzione di controllo fornita nel vostro kit.
- Assicurarsi di aver seguito il corretto procedimento di test.

Dopo aver controllato tutte le condizioni sopra elencate, ripetere il test di controllo qualità con una nuova striscia. Se i vostri risultati sono ancora al di fuori dell'intervallo di riferimento riportato sul flacone delle strisce (o sulle bustine d'alluminio), il vostro misuratore potrebbe essere difettoso. Contattare il rivenditore per ricevere assistenza.

Vi sono due livelli di soluzione di controllo disponibili: la soluzione di controllo 1 e la soluzione di controllo 2. La soluzione di controllo 1 è sufficiente per gran parte delle esigenze di autoanalisi. Se pensate che il vostro misuratore o le vostre strisce non funzionino in modo corretto, potreste anche eseguire un test di livello 2. Gli intervalli di entrambi (CTRL 1 e CTRL 2) sono riportati sul flacone delle strisce (o sulle bustine d'alluminio). Ripetere semplicemente le fasi da 4 a 6 usando la soluzione di controllo 2.

Per una conferma dei risultati, i test di controllo 1 dovrebbero essere compresi nell'intervallo di valori CTRL 1, e i test di soluzione di controllo 2 dovrebbero essere compresi nell'intervallo di valori CTRL 2. Se i risultati dei test di controllo sono al di fuori dei rispettivi intervalli, NON usare il dispositivo per esaminare il sangue poiché potrebbe non funzionare in maniera corretta. Se non riuscite a risolvere il problema, contattare il rivenditore per assistenza.

Contattare il vostro rivenditore per informazioni su come ordinare il kit della soluzione di controllo *On-Call® Plus* che contiene la soluzione di controllo 1 e la soluzione di controllo 2.

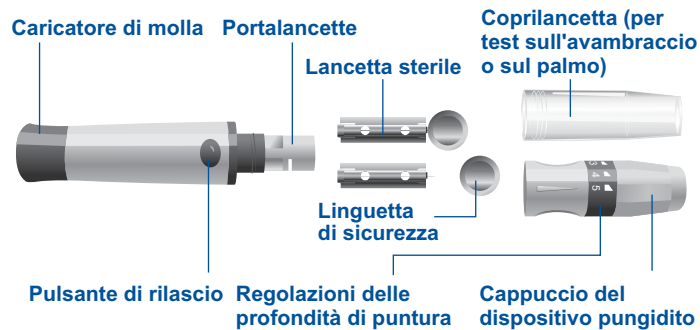
Test del sangue

Le seguenti fasi vi mostreranno come usare il misuratore assieme alle strisce per test, al dispositivo pungidito e alle lancette per poter misurare la vostra concentrazione di glucosio nel sangue.

Fase 1 - Come ottenere una goccia di sangue

Lo strumento di monitoraggio di glucosio nel sangue *On-Call® Plus* richiede una minuscola goccia di sangue come campione, ottenibile dal polpastrello, dal palmo (alla base del pollice) o dall'avambraccio. Vedere pagina 20 per informazioni su come ottenere un campione di sangue dal palmo o dall'avambraccio. Prima del test, scegliere una superficie asciutta e pulita. Prendere dimestichezza con le procedure e assicurarsi di avere tutti gli strumenti necessari per ottenere una goccia di sangue.

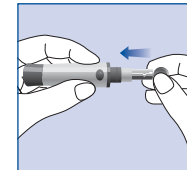
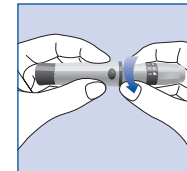
IMPORTANTE: prima ancora del test, detergere la superficie ove eseguire il test con una garza imbevuta di alcool o con acqua e sapone. Usare acqua calda per far aumentare l'afflusso di sangue se necessario. Poi asciugare perfettamente le mani e la superficie da analizzare. Assicurarsi che non vi siano creme o lozioni su questa area.



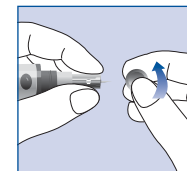
Test sul polpastrello

Per prelevare campioni di sangue dal polpastrello, regolare la profondità di penetrazione per ridurre al minimo il fastidio. Non servirà il coprilancetta per i campioni dal polpastrello.

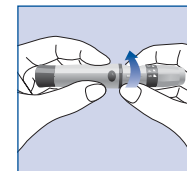
1. Svitare il cappuccio del dispositivo pungidito dal suo corpo. Inserirvi una lancetta sterile e spingerla fino a che non si fissi completamente.



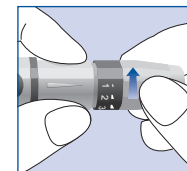
2. Tenere la lancetta saldamente nel dispositivo pungidito e girare la linguetta di sicurezza della lancetta fino a che non si allenti, poi tirarla via dalla lancetta. Conservare la linguetta di sicurezza per l'eliminazione della lancetta stessa.



3. Riavvitare accuratamente il cappuccio sul dispositivo pungidito. Evitare il contatto con l'ago. Assicurarsi che il cappuccio sia ben sigillato sul dispositivo.



4. Regolare la profondità di puntura ruotando il cappuccio del dispositivo pungidito. Vi sono un totale di 5 impostazioni di profondità. Per ridurre il fastidio, usare la minor regolazione che consenta di produrre una sufficiente goccia di sangue.



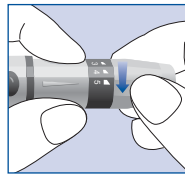
Regolazione:

1 e 2 per pelli delicate

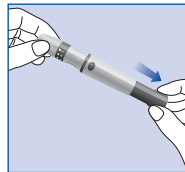
3 per pelli normali

4 e 5 per pelli callose o spesse

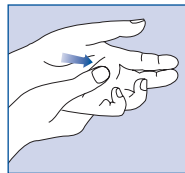
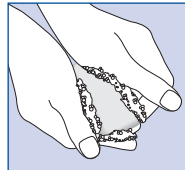
Nota: una maggior pressione del dispositivo contro il dito comporterà una maggior profondità di puntura.



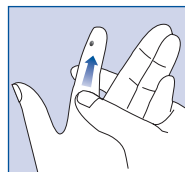
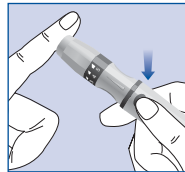
5. Tirare il caricatore di molla per predisporre il dispositivo pungidito. Si sentirà un clic. Il dispositivo è ora carico e pronto per ottenere una goccia di sangue.



6. Prima ancora del test, detergere le mani con una garza imbevuta di alcol o lavarle con acqua e sapone. Usare acqua calda per far aumentare l'afflusso di sangue alle dita se necessario. Poi asciugarsi perfettamente le mani e massaggiarsele dai polsi fino ai polpastrelli diverse volte per favorire l'afflusso di sangue.



7. Tenere il dispositivo appoggiato con il cappuccio sul lato del dito da pungere. Spingere il pulsante di rilascio per pungere il polpastrello. Si dovrebbe sentire un clic non appena il pungidito entra in azione. Massaggiarsi delicatamente il dito dalla base fino alla punta per ottenere la quantità di sangue necessaria. Evitare di espandere la goccia di sangue.



Per la massima riduzione del dolore, pungere sui lati dei polpastrelli. Si raccomanda di ruotare i siti. Ripetute punture nello stesso punto potrebbe rendere le dita doloranti o callose.

Test sull'avambraccio o sul palmo (alla base del pollice)

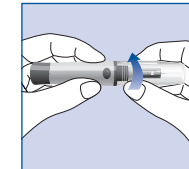
Le aree dell'avambraccio e del palmo hanno meno terminazioni nervose dei polpastrelli, quindi potreste trovare questi punti meno dolorosi rispetto ai polpastrelli. La tecnica del prelievo di un campione di sangue dall'avambraccio e dal palmo è diversa. Avrete bisogno del coprilancetta per estrarre il sangue da questi punti. Il coprilancetta non può avere una regolazione di profondità della puntura.

IMPORTANTE: vi sono importanti differenze di prelievo tra avambraccio, palmo e polpastrelli ed esse andrebbero conosciute: importanti informazioni sui test del glucosio dall'avambraccio e dal palmo:

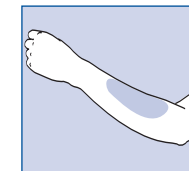
- Quando i livelli di sangue cambiano rapidamente come ad esempio dopo un pasto, una dose di insulina o un esercizio fisico, il sangue dei nostri polpastrelli potrebbe mostrare tali cambiamenti più rapidamente di quello di altre parti.
- Si dovrebbero utilizzare i polpastrelli se il test si effettua entro due ore da un pasto, da una dose di insulina o da un esercizio fisico o in qualsiasi momento si abbia la sensazione che i livelli di glucosio stiano cambiando rapidamente.
- Si dovrebbe eseguire il test sui polpastrelli ogniqualvolta vi sia il dubbio di un'ipoglicemia o si soffra di ipoglicemia asintomatica.

Consultare 'Test dei Polpastrelli' per inserire la lancetta e caricare il dispositivo pungidito.

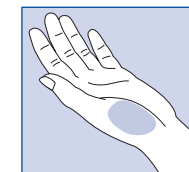
1. Avvitare il coprilancetta sul dispositivo pungidito.



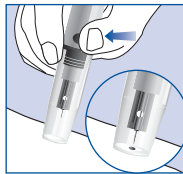
2. Scegliere un sito di puntura sull'avambraccio o sul palmo. Selezionare un'area morbida e carnosa dell'avambraccio che sia pulita e asciutta, lontana dall'osso e priva di vene visibili o peluria.



Per far giungere sangue fresco alla superficie del sito di puntura, massaggiarla vigorosamente per qualche secondo fino a sentirselo calda.

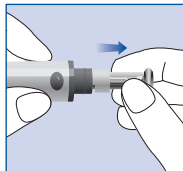
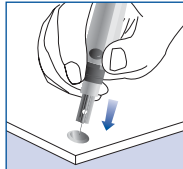


3. Posizionare il dispositivo pungidito contro l'area di puntura. Premere e tenere premuto il coprilancetta contro l'area scelta per la puntura per qualche secondo. Premere il pulsante di rilascio del pungidito ma **non sollevarlo immediatamente dall'area di puntura**. Continuare a tenerlo premuto contro l'area di puntura fino a che non sarete certi che la quantità di sangue formatasi sia sufficiente.



Rimozione della Lancetta

1. Svitare il cappuccio del dispositivo pungidito. Posizionare la linguetta di sicurezza della lancetta su una superficie dura ed inserirvi delicatamente l'ago della lancetta.
2. Premere il pulsante di rilascio per assicurarsi che la lancetta si trovi nella posizione di espulsione. Tirare via la lancetta dal portalancette e gettarla in un apposito contenitore. Rimettere il cappuccio sul dispositivo pungidito.



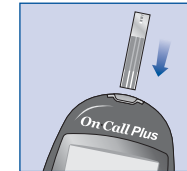
Precauzioni per le lancette

- Non usare la lancetta se non vi è la linguetta di sicurezza o se si allenta quando viene tolta dall'involucro.
- Non usare la lancetta se l'ago è piegato.
- Usare con cautela ogni volta che l'ago è esposto.
- Non scambiare mai le lancette o il dispositivo pungidito con altre persone.
- Al fine di ridurre il rischio di infezione dal precedente utilizzo dello strumento, usare sempre una nuova lancetta sterile. Non riutilizzare le lancette.
- Evitare che la penna pungidito o le lancette vengano a contatto con lozioni per mani, oli, sporcizia o detriti.

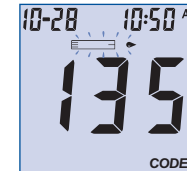
Fase 2 - Il test del glucosio nel sangue

Nota: l'inserimento di una nuova striscia in qualsiasi momento, tranne che nella funzione trasferimento dati (dettagli a pag 28), determinerà l'attivazione automatica della funzione test.

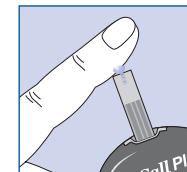
1. Inserire una striscia nella porta per strisce con l'estremità delle barre di contatto rivolta verso l'alto per accendere il misuratore e visualizzare tutti i segmenti del display. Se l'opzione audio è attiva, il misuratore emetterà il *beep*, segnalando che il misuratore è acceso.



Assicurarsi che il numero di codice che appare sul display corrisponda al numero di codice (CODE) sul flacone delle strisce (o sulla bustina d'alluminio). In caso contrario assicurarsi di individuare e inserire il chip codice contenuto nella scatola di strisce. Se i codici ancora non corrispondono, non eseguire il test. Per effettuare il test vi servirà una nuova confezione di strisce.

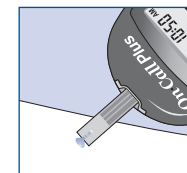


2. la striscia e la goccia di sangue lampeggianti indicano che la striscia è stata inserita correttamente e che si può apporre una goccia di sangue. Se la striscia è stata inserita in modo non corretto, il misuratore non si accenderà.
3. Accostare l'estremità campione della striscia al campione di sangue. Se l'opzione audio è attiva, il misuratore emetterà anche un *beep* per indicare che il campione è sufficiente e che la misurazione è iniziata.



EVITARE DI:

- Applicare il campione di sangue sopra o sul retro della striscia per test.
- Imbrattare od espandere la goccia di sangue sulla striscia.
- Premere con le dita sulla striscia.
- Applicare una seconda goccia di sangue.

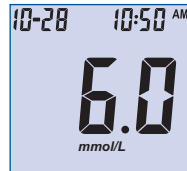


4. Il misuratore inizierà il conto alla rovescia da 9 a 1 e poi visualizzerà i risultati delle misurazioni. Il misuratore emetterà un *beep* per indicare che la misurazione è stata completata.

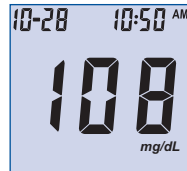
Per contrassegnare i risultati non validi ed evitare di includerli nelle medie di 7, 14 e 30 giorni, premere i tasti M e S contemporaneamente. Un simbolo cancelletto (#) verrà visualizzato sul display per rivelare che il risultato non verrà incluso quando verranno calcolate le medie di 7, 14 e 30 giorni. Se un risultato viene contrassegnato accidentalmente, premere ancora i tasti M e S per escluderlo. Dopo aver contrassegnato il risultato non valido, effettuare nuovamente il test con una nuova striscia.

Se compare un messaggio di errore sul display, consultare la **guida alla risoluzione dei problemi** a pagina 32. Se compare sul display un errore "HI" o "LO", consultare il paragrafo Messaggi "HI" e "LO" sotto riportato.

5. Dopo l'ispezione, registrare i vostri risultati nel vostro diario con la data e l'ora e confrontarli con gli obiettivi di riferimento stabiliti dal vostro medico curante. Consultare **orari consigliati per effettuare il test e obiettivi di riferimento** a pagina 30 e il vostro diario per informazioni più dettagliate sui vostri valori di riferimento di glicemia nel sangue.
6. Estrarre la striscia e smaltirla.



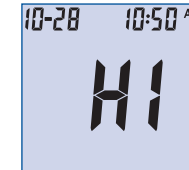
On



Messaggi "HI" e "LO"

Il misuratore può misurare con precisione concentrazioni di glucosio tra 1,1 a 33,3 mmol/l (da 20 a 600 mg/dl). I messaggi "HI" e "LO" indicano che i risultati sono al di fuori di questo intervallo.

Se compare "HI" sul display, il valore di concentrazione misurato è superiore a 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Il test dovrebbe essere ripetuto per assicurarsi che non siano stati commessi errori di procedimento. Se siete certi che il misuratore funzioni correttamente e che non siano stati commessi errori, e il vostro livello di glucosio nel sangue continua ad essere misurato come "HI", ciò indica grave iperglicemia (alta concentrazione di glucosio nel sangue). Rivolgersi immediatamente al vostro medico curante.



Se compare "LO" sul display, il valore di concentrazione misurato è inferiore a 1,1 mmol/l (20 mg/dl). Il test dovrebbe essere ripetuto per assicurarsi che non siano stati commessi errori di procedimento. Se siete certi che il misuratore funzioni correttamente e che non siano stati commessi errori, e il vostro livello di glucosio nel sangue continua ad essere misurato come "LO", ciò potrebbe indicare grave ipoglicemia (bassa concentrazione di glucosio nel sangue). Rivolgersi immediatamente al vostro medico curante.



Precauzioni e Limiti

- Il misuratore, le strisce e gli altri componenti sono stati progettati, testati ed approvati per funzionare gli uni assieme agli altri in modo efficace al fine di fornire accurate misurazioni di glucosio nel sangue. Non utilizzare componenti di altre marche.
- Usare soltanto su sangue intero. Non usare su campioni di siero o plasma.
- Non usare per testare i neonati.
- Non usare il misuratore in maniera differente da quella specificata dal produttore. Ciò potrebbe comprometterne la sicurezza.
- Valori di ematocrito molto alti (superiori al 55%) e molto bassi (inferiori al 30%) potrebbero produrre risultati falsi. Parlare col proprio medico per conoscere il vostro livello di ematocrito.
- Livelli di vitamina C (acido ascorbico), acetaminofene, salicilati,

acido urico o altre sostanze riducenti produrranno misurazioni di glucosio falsamente elevate.

- Sostanze grasse (trigliceridi fino a 3.000 mg/dl o colesterolo fino a 500 mg/dl) non hanno effetti di rilievo sui risultati del test del glucosio.
- E' stato testato e dimostrato che lo strumento di monitoraggio di glucosio nel sangue *On-Call® Plus* funziona in modo corretto fino a 10.000 piedi (3.048 metri).
- Le persone gravemente malate non dovrebbero effettuare il test del glucosio con il dispositivo di monitoraggio *On-Call® Plus* in autonomia.
- I campioni di sangue di pazienti con grave disidratazione o in stato iperosmolare (con o senza chetosi) non sono stati testati ed il loro utilizzo è sconsigliato per effettuare il test con il dispositivo di monitoraggio del glucosio nel sangue *On-Call® Plus*.
- Eliminare i campioni di sangue e i materiali con estrema cura. Trattare ogni campione come se fosse materiale infetto. Adottare le dovute precauzioni ed ottemperare a tutte le norme in vigore localmente quando si proceda all'eliminazione dei materiali.

Utilizzo della memoria del misuratore

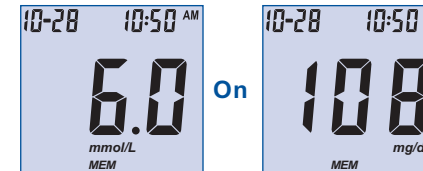
Il misuratore memorizza automaticamente fino a 300 registrazioni. Ogni registrazione comprende il risultato del test, l'ora e la data. Se vi sono già 300 registrazioni in memoria, la registrazione più datata sarà cancellata per far spazio ad una nuova.

Il misuratore calcolerà anche la media dei valori delle registrazioni degli ultimi 7, 14 e 30 giorni.

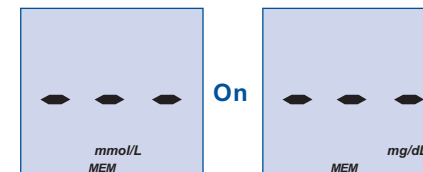
Visualizzazione delle registrazioni memorizzate

Per visualizzare le registrazioni memorizzate:

1. Premere il tasto M per accendere il misuratore e attivare la modalità memoria. Il valore più recente e la parola "MEM" compariranno sul display.

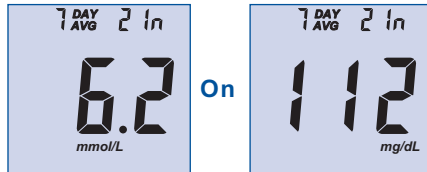


Se state usando il misuratore per la prima volta, il display visualizzerà tre linee (---), la parola "MEM" e l'unità di misura. Questo dimostrerà che nessun dato è stato memorizzato precedentemente.



2. La data e l'ora saranno visualizzate insieme ai risultati memorizzati. Un simbolo cancelletto (#) indicherà le registrazioni che saranno state omesse dalle medie di 7, 14 e 30 giorni.
3. Premere il tasto M per vedere una dopo l'altra le registrazioni memorizzate.
4. Premere il tasto S per visualizzare le medie dei dati. Le parole "DAY AVE" appariranno sullo schermo.
Nota: se non si desidera visualizzare le misurazioni medie di glucosio, è possibile premere il tasto S di nuovo per spegnere il misuratore.

5. In modalità memoria, premere il tasto M per elaborare le medie di 7, 14 e 30 giorni. Il misuratore calcolerà la media che avrete selezionato. Apparirà anche il numero di registrazioni usate in DAY AVE.



6. Se ci sono meno di 7, 14 o 30 giorni in memoria, si calcolerà la media di tutte le letture non contrassegnate presenti in quel momento. Se state usando il misuratore per la prima volta, non sarà visualizzato nessun valore sul display. Questo significa che nessuna registrazione è stata memorizzata.
7. Premere il tasto S per spegnere il display.
Nota: i risultati dei test di controllo qualità non saranno inclusi nelle medie. Quando si visualizzano i risultati in memoria, questi valori saranno contrassegnati con un simbolo cancelletto (#) per mostrare che essi non verranno inclusi nelle medie di 7, 14 e 30 giorni.

Cancellazione della memoria

Si deve fare estrema attenzione quando si cancella la memoria. Questa non è un'operazione reversibile. Per cancellare la memoria:

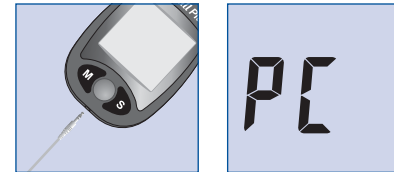
1. A misuratore spento, premere e tenere premuto il tasto M per tre secondi. Questo accenderà il misuratore ed attiverà la modalità cancella (delete).
2. Per cancellare la memoria, premere e tenere premuti contemporaneamente i tasti M e S per due secondi.
3. Il display visualizzerà "MEM" e "---"; il misuratore cancellerà la memoria e dopo un istante si spegnerà.
4. Se si è attivata la modalità cancella (delete) ma si voglia uscire senza cancellare i dati registrati, premere il tasto S. Questo spegnerà il misuratore senza cancellare nessun dato.



Trasferimento delle registrazioni

Il misuratore può trasferire le informazioni memorizzate ad un personal computer (PC) con programma Windows usando un pacchetto con cavetto di trasferimento dati e software opzionali. Per usare questa funzione, per prima cosa installare il software confezionato col cavetto di trasferimento dati. Poi seguire queste fasi:

1. Accendere il PC e collegare il cavetto di trasferimento dati alla porta seriale del PC e alla porta dati del misuratore.
2. Premere e tenere premuto il tasto S del misuratore per attivare la modalità trasferimento dati. "PC" sarà visualizzato sul display quando il misuratore attiverà la modalità trasferimento dati.



3. Avviare il software del PC ed abilitare la modalità trasferimento dati. Per eseguire questa operazione consultare le istruzioni contenute nella confezione con il cavetto di trasferimento dati.
4. Durante il trasferimento dei dati il misuratore visualizzerà "to" e "PC". Questo indica che si stanno trasferendo dati dal misuratore al PC.
5. Una volta completato il trasferimento dati, il misuratore visualizzerà "End" e "PC" e dopo un istante si spegnerà.
6. Se si è attivata la modalità trasferimento dati ma si desidera uscire prima di terminare le operazioni di trasferimento, premere il tasto S. Questo spegnerà il misuratore e permetterà di uscire dalla modalità PC.

Per maggiori informazioni si veda il foglietto illustrativo contenuto nel kit di Gestione Dati.

Manutenzione

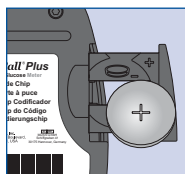
Per ottenere i risultati migliori si consiglia una corretta manutenzione.

Sostituzione delle batterie

Quando appare l'icona della batteria (🔋), significa che essa inizia a scaricarsi e che va sostituita al più presto. Viene visualizzato un messaggio di errore "E-6" se la batteria è troppo scarica per riuscire ad eseguire un test di glucosio. Il misuratore non funzionerà più fino a che la batteria non sarà sostituita.

Istruzioni:

1. Assicurarsi che il misuratore sia spento prima di estrarre la batteria.
2. Estrarre l'alloggiamento della batteria dal lato sinistro del misuratore. Esso si dovrebbe aprire facilmente con un dito.
3. Estrarre e gettare la vecchia batteria. Sostituirla con una nuova batteria a bottone CR 2032 da 3,0Volt. Assicurarsi che sia disposta in modo che il lato (+) sia rivolto verso l'alto nell'alloggiamento.
4. Chiudere l'alloggiamento della batteria assicurandosi che vi sia uno scatto.
5. Ricontrollare le impostazioni dell'orologio dopo la sostituzione della batteria per assicurarsi che l'ora sia correttamente impostata. Per impostare l'orologio del misuratore si veda **predisposizione del misuratore prima del test** a pagina 11.



Cura dello strumento di monitoraggio del glucosio nel sangue On-Call® Plus

Misuratore di Glucosio nel sangue

Il vostro misuratore di glucosio nel sangue *On-Call® Plus* non richiede particolare manutenzione o pulizia. Per pulirne la parte esterna si possono usare un panno inumidito con acqua e una soluzione detergente delicata. Si presti attenzione a non far penetrare sostanze liquide, sporcizia, sangue o soluzione di controllo attraverso la porta per strisce o quella per dati. Si consiglia di riporre il misuratore nell'astuccio portatile dopo ogni uso.

Il misuratore di glucosio nel sangue *On-Call® Plus* è uno strumento elettronico di precisione. Si prega di maneggiarlo con cura.

Dispositivo pungidito

Per pulirlo usare all'occorrenza un panno morbido imbevuto di sapone delicato ed acqua calda. Asciugare perfettamente il dispositivo. Non immergerlo. Consultare il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito per maggiori dettagli.

Orari consigliati per effettuare il test e obiettivi di riferimento

Valutare l'andamento dei vostri livelli di glucosio attraverso test frequenti rappresenta una parte importante nella cura del diabete. Il vostro diabetologo vi aiuterà a determinare l'intervallo di riferimento normale per i vostri livelli di glucosio. Orari consigliati sono.

- Al risveglio (livello a digiuno)
- Prima di colazione
- 1-2 ore dopo colazione
- Prima di pranzo
- 1-2 ore dopo pranzo
- Prima o dopo un esercizio fisico
- Prima di cena
- 1-2 ore dopo cena
- Prima di coricarsi
- Dopo uno spuntino
- Alle 2 o 3 del mattino se si assume insulina

Potreste aver bisogno di eseguire i test con maggior frequenza nel caso in cui:

- Si aggiungano o si varino i trattamenti medici per il diabete.
- Si ritenga che i livelli di glucosio possano essere troppo bassi o troppo alti.
- Si sia malati o indisposti per lunghi periodi.

L'Associazione Americana del Diabete (ADA) raccomanda i seguenti intervalli di riferimento di glucosio nel sangue per i diabetici.

Livelli medi prima del pasto 5,0-7,2mmol/l (90-130 mg/dl)

Massimo livello dopo il pasto <10,0 mmol/l (180 mg/dl)

Consultare il vostro diabetologo per stabilire i valori glicemici di riferimento ideali nel corso di tutta la giornata².

Parte del giorno	Il vostro intervallo di riferimento
Al risveglio (livello a digiuno)	
Prima dei pasti	
2 ore dopo i pasti	
All'ora di coricarsi	
Dalle 2 alle 3 del mattino	
Altro	

(Nota: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Usare il diario per registrare le misurazioni di glucosio e le relative informazioni. Portarlo con sé quando si consulti il medico per meglio controllare il vostro glucosio nel sangue di volta in volta. Ciò aiuterà il vostro medico curante a prendere le migliori decisioni circa il vostro programma terapeutico per il miglior controllo della glicemia.

1. Jennifer Mayfield e Stephen Havas, "Autocontrollo: una guida medica all'auto-monitoraggio del glucosio nel sangue nella gestione del diabete" Monografia di un medico di famiglia americano"
2. Dichiarazione dell'associazione Americana del Diabete: Standards di cure mediche del diabete. Cura del Diabete, Volume 28 (Supplemento. 1): S10, Gennaio 2005

Confronto dei risultati del misuratore con quelli di laboratorio

Sia i risultati del vostro strumento *On-Call®Plus* che quelli di laboratorio riportano la concentrazione di glucosio sulla componente di siero o plasma del vostro sangue. Tuttavia i risultati potrebbero differire a causa della normale variazione. Questo è previsto, ma la differenza a normali condizioni di funzionamento non dovrebbe essere maggiore del 20%. Per assicurare un ragionevole confronto, seguire queste linee guida:

Prima di recarsi in laboratorio:

- Portare con sé il misuratore, la striscia e la soluzione di controllo.
- Assicurarsi che il misuratore sia pulito.
- Eseguire un test di controllo qualità per assicurarsi che il misuratore funzioni in modo corretto.
- I confronti saranno più precisi se non avrete mangiato da almeno 4 (preferibilmente 8 ore) prima del test.









In laboratorio:

- Lavarsi le mani prima di raccogliere il campione di sangue.
- Raccogliere i campioni di sangue per un test di laboratorio e per il vostro misuratore non oltre i 10 minuti l'uno dall'altro. Questo assicurerà un accurato confronto di risultati.
- Non usare il misuratore con sangue che sia stato versato in provette contenenti fluoruro od altri anticoagulanti. Questo produrrà valori falsamente bassi.

Risoluzione dei problemi

Il misuratore ha dei messaggi incorporati per segnalarvi la presenza di problemi. Quando compaiono messaggi di errore, annotarsi il numero di errore, spegnere il misuratore e seguire queste istruzioni.

Display	Cause	Soluzione
Il misuratore non si accende	La batteria potrebbe essere danneggiata o scarica	Sostituire la batteria.
	Il misuratore è troppo freddo	Se il misuratore è stato esposto o conservato in condizioni di freddo, aspettare 30 minuti per permettere al dispositivo di raggiungere la temperatura ambiente, poi ripetere il test.
E-0	Errore di autocontrollo accensione	Togliere la batteria per 30 secondi, inserirla di nuovo e riaccendere il misuratore. Se il problema persiste contattare il rivenditore locale.
E-1	Errore di controllo calibrazione interna	Se vi è un telefono cellulare, una fonte di frequenze radio o di alto voltaggio elettrico nelle immediate vicinanze, porre il misuratore a maggior distanza da una qualsiasi di queste fonti e ripetere il test. Se il problema persiste contattare il rivenditore locale.
E-2	La striscia per test è stata tolta durante il test	Ripetere il test assicurandosi che la striscia per test rimanga al suo posto.
E-3	Il campione è stato applicato sulla striscia troppo presto	Ripetere il test ed applicare il campione dopo che sia apparsa l'icona goccia di sangue/striscia per test.
E-4	La striscia per test è contaminata o usata	Ripetere il test con una nuova striscia.
E-5	Campione insufficiente	Ripetere il test e applicare campione sufficiente a riempire la finestrella di controllo.
Hi L	La temperatura è superiore al valore di temperatura di funzionamento dello strumento	Trasferirsi in un ambiente più fresco e ripetere il test.

Display	Cause	Soluzione
	La temperatura è inferiore al valore di temperatura di funzionamento dello strumento	Trasferirsi in un ambiente più caldo e ripetere il test.
	La batteria è scarica ma ha abbastanza potenza per effettuare ancora 10 test	I risultati dei test saranno ancora precisi, ma sostituire la batteria il più presto possibile.
	La batteria si è scaricata e il misuratore non permette di effettuare altri test fino a che la batteria scarica non verrà sostituita con una nuova	Sostituire la batteria e ripetere il test.
	Nessun chip codice nel misuratore	Inserire il chip codice venduto assieme alla scatola di strisce per test.
	Chip codice danneggiato o rimosso durante il test	Se il chip codice è stato danneggiato, usarne uno nuovo con il corretto numero di codice ed eseguire il test. Se il chip viene rimosso durante il test, accertarsi che il codice corrisponda a quello della striscia e ripetere il test.
	Guasto elettronico del misuratore	Se il problema persiste contattare il rivenditore.
	Chip codice errato inserito nel misuratore	Indica che è stato inserito un chip codice errato nel misuratore. Controllare che si stia usando la marca di test della <i>On-Call® Plus</i> con il misuratore di glucosio nel sangue <i>On-Call® Plus</i> . Se il problema persiste consultare il vostro rivenditore.
	Guasto di comunicazione	C'è un errore di trasferimento dati al PC. Vedere il foglietto illustrativo accluso al vostro Kit di gestione dati alla voce eliminazione guasti.

Dati tecnici

Caratteristica	Dati tecnici
Intervallo di misurazione	1,1-33,3 mmol/l (da 20 a 600 mg/dl)
Calibrazione del risultato	Equivalente a plasma
Campione	Sangue intero capillare fresco
Minima quantità di campione	1 µl
Tempo di reazione	10 secondi
Alimentazione	Una batteria a bottone (1) CR 2032 da 3,0Volt
Autonomia batteria	12 mesi o circa 1.000 test
Unità di misura del glucosio	Il misuratore è preimpostato sia per millimoli per litro (mmol/l) che per milligrammi per decilitro (mg/dl) a seconda degli standard del vostro paese
Memoria	Fino a 300 registrazioni con ora e data
Dimensioni del misuratore	85mm x 54mm x 20,5mm
Dimensioni Display	35mm x 32,5mm
Peso	Circa 49,5 g (con la batteria inserita)
Temperatura di funzionamento	5-45°C (41 - 113°F)
Umidità relativa di funzionamento	20-90% (senza condensazione)
Range di ematocrito	30-55%
Porta dati	9600 baud, 8 bit dati, 1 bit stop, nessuna parità













Garanzia

Si prega di compilare la scheda di garanzia acclusa al prodotto e spedirla al vostro rivenditore per registrare l'acquisto. Se il misuratore non dovesse funzionare per una qualsiasi ragione che non sia legata alla normale usura entro i primi cinque (5) anni dall'acquisto, provvederemo a sostituirlo con un nuovo apparecchio senza oneri.

Data di acquisto: _____

Nota: questa garanzia è applicata soltanto al misuratore nell'acquisto originale e non alla batteria fornita con esso.

Indice dei simboli

	Attenzione, vedere le istruzioni per l'uso
	Solo per uso diagnostico <i>in vitro</i>
	Conservare tra 15 e 30°C
	Contenuto sufficiente per <n> test
	Da utilizzarsi entro
	Numero lotto
	Produttore
	Rappresentante Autorizzato
	Sterilizzato con irradiazioni
	Numero codice
	Intervallo di controllo
	Catalogo #

Indice

Astuccio1	Misuratore, uso e precauzioni ..5
Cancellazione della memoria ...27	Orologio, regolazione.....12
Controllo Qualità14	Preparazione misuratore..... 11
Come partire.....14	Pulizia29
Soluzione di controllo.....8	Tasto M3
Diario 2, 30	Tasto S 3
Dispositivo pungidito ...1, 17, 29	Orari consigliati per l'esame .30
Ematocrito24, 34	Porta traferimento dati3, 28
Esame del sangue 17	Procedure
Esame della glicemia 22	Analizzare il sangue.....17
Prelievo di un goccia di sangue	Precauzioni e limiti 24
..... 17	Risoluzione dei problemi 32
Formato data7, 9	Risultati
Garanzia2, 35	Glicemia..... 23
Installare la batteria10	Misuratore vs. risultati di
Lancette1, 17	laboratorio.....31
Linee guidai	Obiettivi di riferimento.....30
Manutenzione e smaltimento	Soluzione di controllo.....15
.....5, 29	Unità di misura.. 15,30
Misura, unità di4, 15	Risultati delle medie26
Misuratore 3	Simboli, indice dei35
Chip codice 2	Sostituzione delle batterie29
Codice Misuratore.....11	Strisce per esame5
Dati Tecnici 34	Codice 6
Display 4	Precauzioni.....8
Funzione audio.....13	Scadenza.....7
Memorie26	Visualizzare I dati in memoria
Messaggi di errore.....32 26
Messaggi "HI" and "LO"24	