



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PLICOMETRO DIGITALE DIGITAL SKINFOLD CALIPER PLICOMÈTRE NUMÉRIQUE

ATTENZIONE: Gli operatori devono leggere e capire completamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto.

ATTENTION: The operators must carefully read and completely understand the present manual before using the product.

AVIS: Les opérateurs doivent lire et bien comprendre ce manuel avant d'utiliser le produit.

REF 70206 (GIMA 27346)



Metrica S.p.A.,
Via A. Grandi 18, 20097
San Donato Milanese (MI) - Italy
Made in Italy



Distribuito da / Distributed by / Distribué par:

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



PREMESSA

Lo scopo di questo manuale è quello di fornire al cliente tutte le indicazioni possibili sul plicometro, nonché le istruzioni d'uso e di manutenzione che permettono di mantenerne nel tempo sia le prestazioni che l'efficienza. Il manuale d'uso deve essere conservato in buono stato e riposto in luogo accessibile per una rapida consultazione.

DESTINAZIONE D'USO

Il plicometro è uno strumento che ha la funzione di misurare in mm o in pollici, con una pressione di $10\text{g}/\text{mm}^2$ (tolleranza della molla di pressione $\pm 10\%$), lo spessore di una plica cutanea con il suo substrato di grasso nel corpo.

ISTRUZIONI D'USO

Prima di utilizzare il plicometro si deve verificarne la taratura della pressione di esercizio della morsa con lamina dinamometrica in dotazione procedendo nel seguente modo:

- a) interporre la lamina dinamometrica dalla parte elastica fra le due guance della morsa tenendo l'estremità della stessa a filo del bordo interno della morsa del plicometro, dopo aver azzerato lo strumento premendo sul tasto "ZERO".
- b) i guanciali della morsa del plicometro con lamina inserita devono essere distanti fra loro $2 \pm 0,2$ (misura in mm indicata sullo strumento a bordo), se questa misura non corrisponde si deve regolare la brugola che si trova sul distanziatore del plicometro in modo da tendere le molle dello stesso ed ottenere la misura di $2 \pm 0,2$ di lettura sullo strumento.
- c) Il plicometro è pronto per l'utilizzo.

N.B.: per un corretto utilizzo consigliamo di ripetere l'operazione giornalmente. Il plicometro va applicato alla plica cutanea dopo aver avvicinato i due lembi della pliche con il substrato di grasso da misurare, chiudere fra le due guance della ganascia la plica cutanea, leggere sullo strumento di misura il valore.

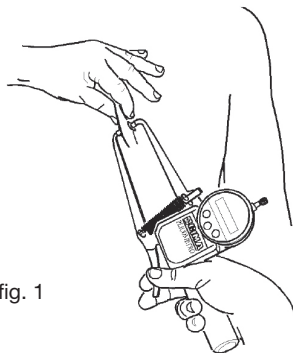


fig. 1

COME SI VALUTANO LE PLICHE CUTANEE (Fig. 2)

Il plicometro va applicato alla plica cutanea dopo aver avvicinato i due lembi della plica con il substrato di grasso da misurare



fig. 2

1- per valutare le pliche cutanee afferrare saldamente fra i polpastrelli del pollice ed indice della mano non dominante una plica cutanea e sollevarla. In questo modo la cute ed il grasso sottocutaneo saranno sollevati e separati dai sottostanti piani muscolari.

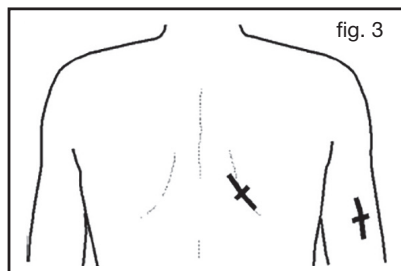
2- Le branche del plicometro impugnato con la mano controlaterale, dopo essere state allargate agendo sull'apposita impugnatura, verranno rilasciate trasversalmente sulla plica stessa, immediatamente al di sotto (circa 1 centimetro) delle dita che l'hanno sollevata, in modo da poterne misurare lo spessore. La lettura dei valori, in scala millimetrica, è effettuata direttamente sulla scala graduata (quadrante) del plicometro ed immediatamente dopo che il plicometro è stato rilasciato in maniera da non provocare un progressivo ed eccessivo schiacciamento delle parti molli

3- Il valore da riportare sarà una media aritmetica di due misurazioni successive qualora lo scarto fra queste non sia superiore al 5%, se lo scarto fosse di entità superiore è necessario effettuare una terza rilevazione accurata ed effettuare la media fra quest'ultima e la più vicina tra le precedenti, in caso di dubbio è consentito un numero maggiore di controprove.

Può verificarsi inoltre, soprattutto nel sesso femminile, una certa difficoltà nel sollevamento delle pliche a causa delle pliche a causa del fatto che il tessuto sottocutaneo è spesso solidale con la fascia muscolare sottostante, vi aderisce cioè con una certa tenacia. In questo caso è bene far precedere la rilevazione plicometrica da alcune manovre di pinzettamento e rilasciamento in successione della plica medesima

PLICHE DA RILEVARE

- Tricipitale e sottoscapolare nel sesso maschile (fig.3)
- Tricipitale ed anteriore della coscia nel sesso femminile (fig.4-5)



(fig. 3)

Tricipitale:

Plica verticale misurata lungo la linea mediotricipitale a metà strada tra l'olecrano (gomito) e l'apofisi coracoide (spalla).

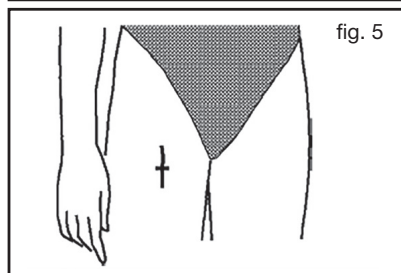
Sottoscapolare: Plica obliqua a 45°, in direzione da supero-mediale a infero-laterale, misurata appena al di sotto della punta della scapola (spalla).



(fig. 4)

Tricipitale:

Plica verticale misurata lungo la linea mediotricipitale a metà strada tra l'olecrano (gomito) e l'apofisi coracoide (spalla).



(fig. 5)

Anteriore della coscia:

Plica verticale sulla linea mediana anteriore della coscia, alla metà della distanza dalla rotula al margine superiore della cresta iliaca.

TABELLE PER LA STIMA DELLE PERCENTUALI DI GRASSO NEI MASCHI

- 1) Sommare gli spessori delle pliche TRICIPITALE e SOTTOSCAPOLARE dopo averli rilevati con il plicometro
- 2) Inserire il dato ottenuto nella colonna relativa all'età dell'esaminato arrestandosi al livello numerico coincidente.
- 3) Scorrere orizzontalmente verso destra con un righello fino alle colonne GRASSO e DIAGNOSI per determinare i valori.

ETÀ <35 anni	ETÀ 35-50 anni	ETÀ >50 anni	GRASSO %	DIAGNOSI di adiposità
8-12	7-11	6-10	4	molto magro
13-18	12-17	11-16	8	magro
19-25	18-23	17-22	12	nella norma
26-32	24-30	23-29	16	adiposità ai limiti
33-40	31-37	30-35	20	adiposità eccessiva
41-49	38-46	36-43	24	obesità
50-58	47-54	44-50	28	grande obesità

TABELLE PER LA STIMA DELLE PERCENTUALI DI GRASSO NELLE FEMMINE

- 1) Sommare gli spessori delle pliche TRICIPITALE e ANTERIORE DELLA COSCIA dopo averli rilevati con il picometro
- 2) Inserire il dato ottenuto nella colonna relativa all'età dell'esaminato arrestandosi al livello numerico coincidente.
- 3) Scorrere orizzontalmente verso destra con un righello fino alle colonne GRASSO e DIAGNOSI per determinare i valori.

ETÀ <35 anni	ETÀ 35-50 anni	ETÀ >50 anni	GRASSO %	DIAGNOSI di adiposità
17-24	16-22	15-20	13	molto magro
25-33	23-31	21-29	17	magro
34-43	32-40	30-38	21	nella norma
44-52	41-49	39-47	25	adiposità ai limiti
53-61	50-58	48-55	29	adiposità eccessiva
62-71	59-67	56-64	33	obesità
72-84	68-79	65-74	37	grande obesità

SOSTITUZIONE BATTERIE

Ruotare la ghiera del comparatore sino a ore 11 in modo che l'apertura sulla ghiera coincida con l'apertura dove è collocata la batteria, o alzare lo sportellino, asportare la batteria dalla sede con un piccolo cacciavite e sostituire la batteria con una batteria di valore e tipo identico (cr2025 3V) facendo attenzione alla polarità della stessa (il polo indicato sulla batteria + guardando lo strumento deve essere rivolto verso l'alto).

N.B. I VALORI RILEVATI SULLO STRUMENTO A BORDO DEVONO ESSERE LETTI CON LA TABELLA ALLEGATA ALLE ISTRUZIONI

AVVERTENZE/MANUTENZIONE

Il PLICOMETRO deve essere utilizzato esclusivamente da personale qualificato. Non usare il dispositivo in caso di danneggiamento. Evitare di effettuare riparazioni per conto proprio, in caso di necessità rivolgersi al fabbricante.

La pulizia del plicometro deve essere effettuata con un panno umido di sostanze che non rovinino l'acciaio e deve essere conservato sempre nella sua custodia ed in un ambiente non umido. Le sostanze per la pulizia possono essere ad esempio l'alcool e/o detergente per vetri.

Il PLICOMETRO è stato concepito per durare nel tempo: è resistente alla maggior parte dei prodotti chimici, ad eccezione dei metiletilchetoni (M.E.K.), diluenti e solventi per unghie.

Per la sostituzione dei componenti si deve spedire lo strumento presso la ns sede.

SCALA DI CONVERSIONE DA SCALA ANALOGICA A DIGITALE











Scala analogica	MM digitale	INCH digitale	Scala analogica	MM digitale	INCH digitale
0	0	0	21	2,73	.105
1	.12	.005	22	2,85	.110
2	.25	.010	23	2,99	.115
3	.38	.015	24	3,12	.120
4	.50	.020	25	3,24	.125
5	.64	.025	26	3,38	.130
6	.76	.030	27	3,49	.135
7	.89	.035	28	3,62	.140
8	1,02	.040	29	3,76	.145
9	1,16	.045	30	3,90	.150
10	1,29	.050	31	4,03	.155
11	1,41	.055	32	4,16	.160
12	1,54	.060	33	4,29	.165
13	1,66	.065	34	4,42	.170
14	1,80	.070	35	4,55	.175
15	1,93	.075	36	4,68	.180
16	2,06	.080	37	4,81	.185
17	2,18	.085	38	4,94	.190
18	2,32	.090	39	5,07	.195
19	2,44	.095	40	5,20	.200
20	2,58	.100			



Smaltimento: *Il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici. Gli utenti devono provvedere allo smaltimento delle apparecchiature da rottamare portandole al luogo di raccolta indicato per il riciclaggio delle apparecchiature elettriche ed elettroniche.*

CONDIZIONI DI GARANZIA GIMA

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.

 REF	Codice prodotto	 LOT	Numero di lotto		Smaltimento RAEE
	Conservare al riparo dalla luce solare		Conservare in luogo fresco ed asciutto	 SN	Numero di serie
	Dispositivo medico conforme alla Direttiva 93/42/CEE		Fabbricante	 i	Leggere le istruzioni per l'uso
	Data di fabbricazione				

FOREWORD

The purpose of this manual is to provide the Customer with all possible information about the SKINFOLD CALIPERS, as well as the use and maintenance instructions to help maintain its performance and efficiency over time.

The user manual must be kept in good condition and stored in a place where it is accessible for quick reference.

INTENDED USE

Skinfold calipers are an instrument for measuring the thickness of a fold of skin and the subcutaneous fat in mm or inches with a pressure of 10g/mm² (pressure spring tolerance $\pm 10\%$).

INSTRUCTIONS FOR USE

Before using the skinfold calipers, their operating pressure must be checked using the dynamometrical shell supplied, in the following way:

- a) place the dynamometrical shell with the elastic part between the two sides of the clamp, holding the end of it flush to the inner edge of the skinfold caliper clamp, after resetting the instrument by pressing the "ZERO" button.
- b) the sides of the skinfold calipers with the shell inserted must be 2 ± 0.2 apart (measurement in mm indicated on the dial); if this measurement is not the same, the hex screw on the caliper spacer must be adjusted so that the spring is tightened until the measurement of 2 ± 0.2 is indicated on the dial.
- c) The skinfold calipers are ready to use.

NB: we recommend repeating this operation daily to ensure correct use. The skinfold calipers are applied on the fold of skin after the two edges of the skinfold with the subcutaneous fat to be measured have been drawn together. Then, hold the fold of skin firmly between two sides of the clamp and read the measurement indicated on the dial.

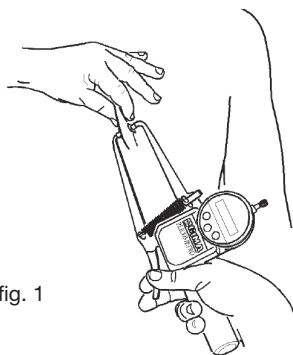


fig. 1

HOW TO MEASURE SKINFOLDS (Fig. 2)

The skinfold calipers are applied on the skinfold after bringing the two edges of the skinfold close to the fat substrate to be measured



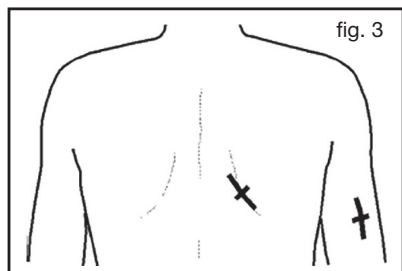
fig. 2

- 1- To measure skinfolds, firmly grasp a skinfold between the tip of the thumb and index finger of your non-dominant hand and lift it. In this way, the skin and the subcutaneous fat will be lifted and separated from the underlying muscles.
- 2- Take the skinfold calipers with your other hand and open the clamps by squeezing the handle, then place them on the skinfold just below (about 1 centimetre) the fingers holding the skin so that the thickness can be measured. The values are read in millimetres directly on the graduated scale (dial) of the skinfold calipers right after the skinfold calipers have been released, in order not to cause a progressive and excessive crushing of the soft parts
- 3- The value to be recorded will be an arithmetic average of two successive measurements if the difference between them is not greater than 5%; if the difference is greater, it is necessary to make a third accurate measurement and calculate the average between the latter and the closest of the previous ones; in case of doubt, it is possible to carry out a greater number of counter-tests.

Sometimes, especially in women, it may be difficult to lift the skinfolds due to the fact that the subcutaneous tissue is often integral with the underlying muscle, to which it adheres firmly. In this case, it is advisable to pinch and release the skin fold several times before using the skinfold calipers.

SKINFOLDS TO BE MEASURED

- Tricipital and subscapular in men (fig.3)
- Tricipital and front thigh in women (fig.4-5)



(fig. 3)

Tricipital:

Vertical skinfold measured along the medio-tricipital line halfway between the olecranon (elbow) and coracoid apophysis (shoulder).

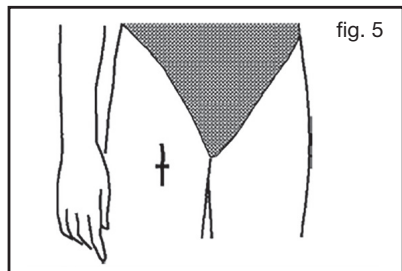
Subscapular: Oblique skinfold at 45°, in the direction from the upper-medial to the lower-lateral, measured just below the tip of the scapula (shoulder).



(fig. 4)

Tricipital:

Vertical skinfold measured along the medio-tricipital line halfway between the olecranon (elbow) and coracoid apophysis (shoulder).



(fig. 5)

Front thigh:

Vertical skinfold on the front midline of the thigh, halfway between the kneecap and the upper margin of the iliac crest.

TABLE FOR ESTIMATING FAT PERCENTAGES IN MEN

- 1) Add up the thicknesses of the TRICIPITAL and SUBSCAPULAR skinfolds after measuring them with the skinfold calipers
- 2) In the column indicating the patient's age, slide down until you find the value measured.
- 3) Using a ruler, move to the right towards the OBESITY and DIAGNOSIS columns and determine the values.

AGE <35 aa	AGE 35-50 aa	AGE >50 aa	FAT %	Fat level DIAGNOSIS
8-12	7-11	6-10	4	very thin
13-18	12-17	11-16	8	thin
19-25	18-23	17-22	12	normal
26-32	24-30	23-29	16	overweight
33-40	31-37	30-35	20	oxcessively overweight
41-49	38-46	36-43	24	obese
50-58	47-54	44-50	28	morbidly obese

TABLE FOR ESTIMATING FAT PERCENTAGES IN WOMEN

- 1) Add up the thicknesses of the TRICIPITAL and FRONT THIGH skinfolds after measuring them with the skinfold calipers
- 2) In the column indicating the patient's age, slide down until you find the value measured.
- 3) Using a ruler, move to the right towards the OBESITY and DIAGNOSIS columns and determine the values.

AGE <35 aa	AGE 35-50 aa	AGE >50 aa	FAT %	Fat level DIAGNOSIS
17-24	16-22	15-20	13	very thin
25-33	23-31	21-29	17	thin
34-43	32-40	30-38	21	normal
44-52	41-49	39-47	25	overweight
53-61	50-58	48-55	29	oxcessively overweight
62-71	59-67	56-64	33	obese
72-84	68-79	65-74	37	morbidly obese

REPLACING THE BATTERIES

Turn the ring of the dial to 11 o'clock so that the dial opening is in line with the opening where the battery is seated, or raise the tab, remove the battery from the seat with a small screwdriver and replace the battery with another battery of the same type (cr2025 3V), taking care to match the poles of the battery (the + pole indicated on the battery should be facing upwards when looking at the instrument).

N.B. THE VALUES DETECTED ON THE INSTRUMENT DIAL MUST BE READ WITH THE TABLE ATTACHED TO THE INSTRUCTIONS

WARNINGS/MAINTENANCE

The SKINFOLD CALIPERS must be used by qualified personnel only. Do not use the device if it is damaged. Do not repair it yourself; contact the manufacturer if necessary.

The skinfold calipers must be cleaned using a cloth dampened with substances that do not damage steel and it must always be stored in its case in a dry place. Substances, such as alcohol and/or window cleaner can be used for cleaning. These SKINFOLD CALIPERS are designed to last: it is resistant to most chemicals, except for methyl ethyl ketones (M.E.K.), thinners and nail polish removers. The instrument must be sent to our offices if the components need replacing

SCALE CONVERSION FROM ANALOG TO DIGITAL SCALE











Analog scale	MM digital	INCH digital	Analog scale	MM digital	INCH digital
0	0	0	21	2.73	.105
1	.12	.005	22	2.85	.110
2	.25	.010	23	2.99	.115
3	.38	.015	24	3.12	.120
4	.50	.020	25	3.24	.125
5	.64	.025	26	3.38	.130
6	.76	.030	27	3.49	.135
7	.89	.035	28	3.62	.140
8	1.02	.040	29	3.76	.145
9	1.16	.045	30	3.90	.150
10	1.29	.050	31	4.03	.155
11	1.41	.055	32	4.16	.160
12	1.54	.060	33	4.29	.165
13	1.66	.065	34	4.42	.170
14	1.80	.070	35	4.55	.175
15	1.93	.075	36	4.68	.180
16	2.06	.080	37	4.81	.185
17	2.18	.085	38	4.94	.190
18	2.32	.090	39	5.07	.195
19	2.44	.095	40	5.20	.200
20	2.58	.100			



Disposal: *The product must not be disposed of along with other domestic waste. The users must dispose of this equipment by bringing it to a specific recycling point for electric and electronic equipment.*

GIMA WARRANTY TERMS

The Gima 12-month standard B2B warranty applies.

 REF	Product code	 LOT	Lot number		WEEE disposal
	Keep away from sunlight		Keep in a cool, dry place	 SN	Serial number
	Medical Device complies with Directive 93/42/EEC		Manufacturer		Consult instructions for use
	Date of manufacture				

INTRODUCTION

L'objectif de ce mode d'emploi est de fournir au client le plus d'informations possible sur l'adipomètre, ainsi que des instructions d'utilisation et de maintenance pour préserver ses performances et son efficacité optimales dans le temps.

Veuillez conserver cette notice en bon état et la ranger dans un lieu accessible pour être consulté

USAGE PRÉVU

L'adipomètre est un instrument dont la fonction est de mesurer en mm ou en pouces, avec une pression de 10 g/mm^2 (tolérance du ressort de pression $\pm 10 \%$), l'épaisseur d'un pli cutané avec son substrat graisseux dans le corps.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser l'adipomètre, veuillez vérifier le réglage de la pression de fonctionnement de la pince avec la clé dynamométrique fournie en procédant comme suit :

- a) interposer la plaque dynamométrique de la partie élastique entre les deux mâchoires de la pince en maintenant l'extrémité de cette dernière au niveau du bord intérieur de la pince de l'adipomètre, après avoir mis l'instrument à zéro l'instrument, en appuyant sur le bouton « ZÉRO ».
- b) les mâchoires de la pince de l'adipomètre avec la plaque insérée doivent être distantes de $2 \pm 0,2 \text{ mm}$ (mesure en mm indiquée sur l'instrument), si cette mesure ne correspond pas, réglez la vis Allen sur l'entretoise de l'adipomètre pour tendre les ressorts et obtenir une lecture de $2 \pm 0,2$ sur l'instrument.
- c) l'adipomètre est prêt pour l'utilisation.

N.B. : pour une utilisation correcte, nous recommandons de répéter l'opération quotidiennement. Pincer le pli cutané avec l'adipomètre après en avoir rapproché les deux bords avec la masse de graisse à mesurer, fermer deux mâchoires de la pince et lire la valeur sur l'instrument de mesure.



fig. 1

COMMENT ÉVALUER LES PLIS CUTANÉS (Fig. 2)

Veillez appliquer le plicomètre sur le pli cutané après avoir rapproché les deux bords du pli avec le substrat graisseux à mesurer



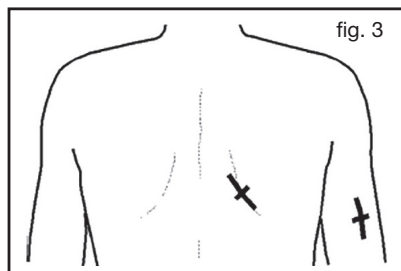
fig. 2

- 1) pour évaluer les plis cutanés, saisissez fermement un pli cutané entre le pouce et l'index de la main non dominante et soulevez-le. Cela permet de soulever la peau et la graisse sous-cutanée et de les séparer des couches musculaires sous-jacentes.
- 2) Les mâchoires de l'adipomètre tenu par l'autre main, après avoir été élargies en agissant sur la poignée spéciale, seront lâchées transversalement sur le pli cutané, juste au dessous (environ 1 centimètre) des doigts qui l'ont soulevé, afin de pouvoir en mesurer l'épaisseur. La lecture des valeurs mesurées, sur une échelle millimétrique, s'effectue directement sur l'échelle graduée (cadran) du plicomètre et immédiatement après le relâchement de ce dernier pour ne pas causer un écrasement progressif et excessif des parties molles
- 3) La valeur à indiquer sera la moyenne arithmétique de deux mesures successives si l'écart entre elles n'est pas supérieur à 5 % ; si la différence est supérieure, il est nécessaire d'effectuer une troisième mesure précise et de faire la moyenne entre cette dernière et la plus proche des précédentes ; en cas de doute, un plus grand nombre de contre-vérifications est autorisé.

Vous pouvez rencontrer notamment chez les femmes, une certaine difficulté à soulever les plis car le tissu sous-cutané est souvent solidaire du fascia musculaire sous-jacent, c'est-à-dire qu'il y adhère avec une certaine ténacité. Dans ce cas, il convient de faire précéder la mesure plicométrique de quelques manœuvres successives d'épilation et de relâchement du pli

PLIS A MESURER

- Tricipital et sous scapulaire chez l'homme (fig. 3)
- Tricipital et face antérieure de la cuisse chez la femme (fig. 4-5)



(fig. 3)

Tricipital :

Pli vertical mesuré le long de la ligne médio-tricipitale, à mi-chemin entre l'olecrane (coude) et l'apophyse coracoïde (épaule).

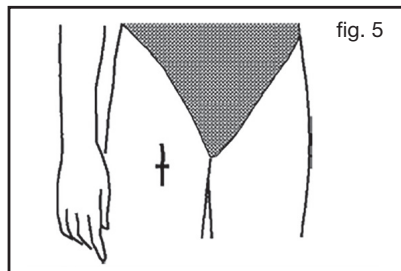
Sous scapulaire : Pli oblique à 45°, dans une direction supéro-médiale à inféro-latérale, mesurée juste en dessous de la pointe de l'omoplate (épaule).



(fig. 4)

Tricipital :

Pli vertical mesuré le long de la ligne médio-tricipitale, à mi-chemin entre l'olecrane (coude) et l'apophyse coracoïde (épaule).



(fig. 5)

Face antérieure de la cuisse :

Pli vertical sur la ligne médiane antérieure de la cuisse, à mi-chemin entre la rotule et le bord supérieur de la crête iliaque.

TABLEAU POUR L'ESTIMATION DES PROPORTIONS DE MASSE DE GRAISSE CHEZ LES HOMMES

- 1) Additionner les épaisseurs des plis TRICIPITAUX et SUBSCAPULAIRES après les avoir soulevés avec le plicomètre
- 2) Saisir le chiffre obtenu dans la colonne correspondant à l'âge de la personne examinée, au même niveau numérique correspondant.
- 3) Se déplacer vers la droite jusqu'à la colonne GRAISSE et DIAGNOSTIC pour déterminer les valeurs.

ÂGE <35 aa	ÂGE 35-50 aa	ÂGE >50 aa	GRAISSE %	DIAGNOSTIC de l'adiposité
8-12	7-11	6-10	4	très maigre
13-18	12-17	11-16	8	maigre
19-25	18-23	17-22	12	dans la norme
26-32	24-30	23-29	16	l'adiposité aux limites
33-40	31-37	30-35	20	adiposité excessive
41-49	38-46	36-43	24	obésité
50-58	47-54	44-50	28	obésité excessive

TABLEAU POUR L'ESTIMATION DES PROPORTIONS DE MASSE DE GRAISSE CHEZ LES FEMMES

- 1) Additionner les épaisseurs des plis TRICIPITAUX et SOUS-SCAPULAIRES après les avoir relevés avec le plicomètre.
 - 2) Saisir le chiffre obtenu dans la colonne correspondant à l'âge de la personne examinée, au même niveau numérique correspondant.
- Se déplacer vers la droite jusqu'à la colonne GRAISSE et DIAGNOSTIC pour déterminer les valeurs

ÂGE <35 aa	ÂGE 35-50 aa	ÂGE >50 aa	GRAISSE %	DIAGNOSTIC de l'adiposité
17-24	16-22	15-20	13	très maigre
25-33	23-31	21-29	17	maigre
34-43	32-40	30-38	21	dans la norme
44-52	41-49	39-47	25	l'adiposité aux limites
53-61	50-58	48-55	29	adiposité excessive
62-71	59-67	56-64	33	obésité
72-84	68-79	65-74	37	obésité excessive

REMPLEZ LES PILES

Tournez la bague du comparateur à 11 heures de façon à ce que l'ouverture de la bague coïncide avec l'ouverture où se trouve la pile, ou soulevez le volet, retirez la pile de son logement à l'aide d'un petit tournevis et remplacez la pile par une pile de type et de valeur identiques (cr2025 3V), en faisant attention à sa polarité (le pôle indiqué sur la pile + en regardant l'instrument doit être tourné vers le haut).

N.B. LES VALEURS MESURÉES SUR L'INSTRUMENT DOIVENT ÊTRE LUES AVEC LE TABLEAU JOINT AUX INSTRUCTIONS ATTACHED TO THE INSTRUCTIONS

MISES EN GARDE / ENTRETIEN

Le PLICOMÈTRE ne doit être utilisé que par du personnel qualifié. N'utilisez pas le dispositif s'il est endommagé. N'effectuez pas les réparations vous-même, contactez le fabricant si nécessaire.

Veillez nettoyer le PLICOMÈTRE avec un chiffon imbibé de substances qui n'endommagent pas l'acier et toujours le conserver dans son étui et dans un environnement non humide. Les produits de nettoyage peuvent être, par exemple, de l'alcool et/ou un nettoyant pour vitres.

Le PLICOMÈTRE est conçu pour durer : il résiste à la plupart des produits chimiques, à l'exception des méthyléthylcétone (M.E.K.), des diluants et des dissolvants pour vernis à ongles.

Pour le remplacement des composants, l'instrument doit être envoyé dans nos locaux

ÉCHELLE DE CONVERSION D'ÉCHELLE ANALOGIQUE À DIGITALE







Échelle analogique	MM digitale	INCH digitale	Échelle analogique	MM digitale	INCH digitale
0	0	0	21	2,73	.105
1	.12	.005	22	2,85	.110
2	.25	.010	23	2,99	.115
3	.38	.015	24	3,12	.120
4	.50	.020	25	3,24	.125
5	.64	.025	26	3,38	.130
6	.76	.030	27	3,49	.135
7	.89	.035	28	3,62	.140
8	1,02	.040	29	3,76	.145
9	1,16	.045	30	3,90	.150
10	1,29	.050	31	4,03	.155
11	1,41	.055	32	4,16	.160
12	1,54	.060	33	4,29	.165
13	1,66	.065	34	4,42	.170
14	1,80	.070	35	4,55	.175
15	1,93	.075	36	4,68	.180
16	2,06	.080	37	4,81	.185
17	2,18	.085	38	4,94	.190
18	2,32	.090	39	5,07	.195
19	2,44	.095	40	5,20	.200
20	2,58	.100			



Élimination des déchets d'EEE: Ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Les utilisateurs doivent remettre leurs appareils usagés à un point de collecte approprié pour le traitement, la valorisation, le recyclage des déchets d'EEE.

CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.

REF	Code produit	LOT	Numéro de lot		Disposition DEEE
	À conserver à l'abri de la lumière du soleil		À conserver dans un endroit frais et sec.	SN	Numéro de série
CE	Dispositif médical conforme à la directive 93/42/CEE		Fabricant		Consulter les instructions d'utilisation
	Date de fabrication				