

**ESERCITATORE A PEDALI
BASIC PEDAL EXERCISER
APPAREIL D'EXERCICE À PÉDALE DE BASE
PEDALEADOR DE EJERCICIOS BÁSICO
EXERCITADOR DE PEDAL BÁSICO
BEWEGUNGSTRAINER MIT PEDALEN
ROTOR DO ĆWICZEŃ
MINI BICICLEȚĂ PENTRU EXERCITII
ALAP PEDÁLOZÓ GÉP
ΒΑΣΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Fabbricante / Manufacturer / Fabricant / Fabricante / Fabricante
Hersteller / Producent / Producător / Gyártó / Παραγωγός:
ZHEJIANG TODO HARDWARE MANUFACTURE CO., LTD
No.31th, Jinmao Building, CBD Centre,
Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Gima 43150**REF** TD001P-2

Importato da / Imported by / Importé par / Importado por / Importado por
Eingeführt von / Importowane przez / Importat de / Importálta / Εισαγόμενα από:

Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com





1



2



3

- ITALIANO**
1. Collegare i tubi su ciascun lato, utilizzando le viti come sopra descritto.
 2. Fissare il resistore al telaio principale utilizzando le viti.
 3. Allineare la manopola di regolazione al centro del foro e girarla nel resistore per regolare l'intensità di esercizio.

Nota: Posizionare il prodotto su un pavimento piano. È possibile usarlo con le mani o con i piedi girando in senso orario o antiorario per fare esercizio.

Avvertenza: Non salire direttamente in piedi sul prodotto (max 40Kg). Sedersi se si usano i piedi.

CONDIZIONI DI GARANZIA GIMA

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.

- ENGLISH**
1. Connect the tubes each side with screws like above.
 2. Fix the resistor onto the main frame with screws
 3. Centre the adjusting knob to hole and turn it into resistor to adjust exercise intensity

Notice: Put the product onto the smooth floor. You can exercise by hand or feet clockwise or anticlockwise.

Warning: Please don't stand on the product directly (max 40Kg). You can sit down to exercise your feet.

GIMA WARRANTY TERMS

The Gima 12-month standard B2B warranty applies.

- FRANÇAIS**
1. Connectez les tube de chaque côté avec les vis comme ci-dessus.
 2. Fixez la résistance au cadre principal avec les vis.
 3. Centrez le bouton de réglage dans le trou et tournez-le dans la résistance pour régler l'intensité de l'exercice.

Notice : Placez le produit sur un sol lisse. Vous pouvez vous exercer avec vos mains ou vos pieds, dans le sens horaire ou anti-horaire.

Avertissement : Veuillez ne pas vous tenir debout sur le produit directement (max 40Kg). Vous pouvez vous asseoir pour exercer vos pieds.

CONDITIONS DE GARANTIE GIMA

La garantie appliquée est la B2B standard Gima de 12 mois.

- ESPAÑOL**
1. Conecte los tubos de cada lado con tornillos como en el caso anterior.
 2. Fije la resistencia en el bastidor principal con los tornillos.
 3. Centre el mando de ajuste en el orificio y gírelo hacia la resistencia para ajustar la intensidad del ejercicio.

Advertencia: Coloque el aparato en suelo liso. Puede utilizarlo con las manos o los pies y en sentido horario e antihorario

Advertencia: Por favor, no se pare directamente sobre el aparato (max 40Kg). Puede sentarse para ejercitarse con los pies.

CONDICIONES DE GARANTÍA GIMA

Se aplica la garantía B2B estándar de Gima de 12 meses.

- PORTUGUÊS**
1. Ligue os tubos de cada lado com parafusos como acima.
 2. Fixe a resistência à estrutura principal com parafusos.
 3. Centre o manípulo de ajuste no orifício e rode-o na resistência para ajustar a intensidade do exercício.

Aviso: Coloque o produto num pavimento liso. Pode fazer exercício com as mãos ou os pés no sentido horário ou anti-horário.

Aviso: Não fique em pé diretamente sobre o produto (max 40Kg). Pode sentar-se para exercitar os seus pés.

CONDIÇÕES DE GARANTIA GIMA

Aplica-se a garantia B2B padrão GIMA de 12 meses.

- DEUTSCH**
1. Schrauben Sie die Rohre an beiden Seiten wie oben fest.
 2. Schrauben Sie die Schranke an den Hauptrahmen.
 3. Stecken Sie den Spanngriff in die Mitte des Lochs und drehen Sie ihn in die Schranke, um die Übungsintensität einzustellen.

Hinweis: Stellen Sie das Produkt auf einen ebenen Boden. Sie können die Hände oder die Füßen im und gegen den Uhrzeigersinn bewegen.

Warnung: Bitte stellen Sie sich nicht direkt auf das Produkt (max 40Kg). Sie können sich zum Trainieren der Füße hinsetzen.

GIMA-GARANTIEBEDINGUNGEN

Es wird die Standardgarantie B2B für 12 Monate von Gima geboten.

- POLSKI**
1. Połącz rury z każdej strony za pomocą śrub jak powyżej.
 2. Przymocować rezystor do głównej ramy przy użyciu śrub.
 3. Wyśrodkuj pokrętkę regulacyjną w otworze i przekręć ją w stronę rezystora, aby dostosować intensywność ćwiczeń.

Uwaga: Umieścić produkt na gładkiej podłodze. Możliwe jest wykonywanie ćwiczeń rąk lub nóg do przodu lub do tyłu.

Ostrzeżenie: Nie stawiać bezpośrednio na produkcie (max 40Kg). Należy uścisnąć w celu wykonywania ćwiczeń nóg.

WARUNKI GWARANCJI GIMA

Obowiązuje 12-miesięczna standardowa gwarancja B2B Gima.

- ROMÂNĂ**
1. Conectați furtunurile pe fiecare parte folosind șuruburile, așa cum observați mai sus.
 2. Fixați rezistența pe cadrul principal, cu șuruburile.
 3. Centrați butonul sferic de reglare cu gaura și rotiți-l în rezistență, pentru a regla intensitatea exercițiilor.

Atenționare: Așezați produsul pe o pardoseală netedă. Puteți face exerciții cu mâinile sau picioarele, în sensul acelor de ceasornic sau în sens invers. **Avertisment:** Nu vă așezați direct pe produs (max 40Kg). Puteți face exerciții cu picioarele, stând așezat.

CONDIȚII DE GARANȚIE GIMA

Se aplică garanția B2B standard Gima, de 12 luni.

- MAGYAR**
1. A csavarok segítségével csatlakoztassa a csöveket a fenti ábrán látható módon.
 2. Csavarokkal rögzítse az ellenállást a főkeretre.
 3. Igazítsa a beállítógombot a furat közepére és csavarozza az ellenállásba a gyakorlat intenzitásának beállításához.

Megj.: Helyezze a terméket sima felületre. A gyakorlatokat kézzel és lábbal is végezheti, az óramutató járásával egyező vagy azzal ellentétes irányba.

Figyelmeztetés: Kérjük, ne álljon közvetlenül a termékre (max 40Kg). A lábgyakorlatokhoz üljön le.

GIMA JÓTÁLLÁSI FELTÉTELEK

A 12 hónapos Gima B2B standard jótállás érvényes.

- ΕΛΛΗΝΙΚΑ**
1. Συνδέστε τους σωλήνες στην κάθε πλευρά με τις βίδες όπως φαίνεται παραπάνω.
 2. Στερεώστε την αντίσταση στο κύριο πλαίσιο χρησιμοποιώντας τις βίδες.
 3. Κεντράρετε τον διακόπτη ρύθμισης στην οπή και περιστρέψτε τον στην αντίσταση για ρύθμιση της έντασης της άσκησης.

Σημείωση: Τοποθετήστε το προϊόν πάνω σε ένα λείο πάτωμα. Μπορείτε να εξασκηθείτε με τα χέρια ή τα πόδια σας δεξιόστροφα ή αριστερόστροφα.

Προειδοποίηση: Παρακαλώ μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα όρθιοι (max 40Kg). Μπορείτε να καθίσετε κάτω κι εν συνεχεία να εξασκήσετε τα πόδια σας. **ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA**

Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών.