

Monitor for kroppskomposisjon VIVA (HBF-222T-EBK)

• Brukerveiledning

NO

Takk for kjøpet av OMRON monitor for kroppskomposisjon.
Før du bruker denne enheten, må du lese denne brukerveiledningen nøye for
å forstå sikker og forsvarlig bruk.
Oppbevar denne brukerveiledningen for fremtidig bruk.

All for Healthcare

IM-HBF-222T-E-NO-08-06/2021

VIVA

Monitor for kroppskomposisjon

Tiltenkt bruk

Takk for kjøpet av denne OMRON-monitoren for kroppskomposisjon. Denne enheten er beregnet til å måle og vise følgende kroppskomposisjonsparametere.

- Kroppsvekt
- Visceralt fettnivå (opp til 30 nivåer)
- Hvilemetabolisme (i kcal)
- Kroppsfett (i %)
- Skjelettmuskulatur (i %)
- BMI (Kroppsmasseindeks)

Denne enheten skal brukes av voksne som kan forstå denne brukerveiledningen. Den er ikke for profesjonell bruk på sykehus eller i andre medisinske institusjoner, den er kun tiltenkt for hjemmebruk.



Les denne brukerveiledningen nøye før apparatet brukes og for å få mer informasjon om de enkelte funksjonene.




Innhold

Før bruk av enheten	2
Merknader om sikkerhet	2
1. Bli kjent med måleren	4
2. Sette i og bytte batteriene	5
3. Pare enheten med smartenheten	6
4. Stille inn måleenheten, datoen og klokkeslettet	7
5. Registrere personlige data	8
Bruksanvisning	9
6. Slik tar du en nøyaktig måling	9
6.1 Korrekte stillinger under målingen	9
6.2 Om "0 kg correction" (0 kg-korreksjon) (forsiktighet for lagring)	10
6.3 Slik implementerer du "0 kg correction" (0 kg-korreksjon)	10
7. Foreta en måling	10
Bruke minnefunksjonen	12
8. Vise målerresultatene på smartenheten	12
Når nødvendig	13
9. Velge det personlige nummeret ditt og ta en måling	13
10. Gjestemodus (uregistrert modus)	14
11. Måle kun vekt	15
12. Endre eller slette dine personlige data	16
13. Slett kommunikasjonsinnstillingen	17
14. Vedlikehold og oppbevaring	17
15. Problemløsning	18
16. Tekniske data	21
Informasjon om kroppskomposisjon	24
17. Informasjon om kroppskomposisjon	24
18. Målerresultater, tolkning av diagrammer	26

Før bruk av enheten

Merknader om sikkerhet

Symboler og definisjoner som brukes er følgende:

 Fare:	Feilaktig bruk kan føre til død eller alvorlig skade.
 Advarsel:	Feilaktig bruk kan føre til død eller alvorlig skade.
 Forsiktig:	Feilaktig bruk kan føre til skade eller ødeleggelser på utstyret.

Fare:

• Ikke bruk denne enheten sammen med elektronisk medisinsk utstyr som:

- (1) Elektromedisinske implantater, f.eks. pacemakere.
- (2) Livsoppholdende elektroniske systemer, f.eks. en hjerte-lungemaskin.
- (3) Bærbart, elektronisk medisinsk utstyr, som en elektrokardiograf.

Denne enheten kan føre til at utstyret ikke virker som det skal, og utsetter dermed brukere av dette utstyret for en betydelig helsefare.



Advarsel:

- Hold enheten utenfor barns rekkevidde. Inneholder små deler som kan forårsake kvelningsfare ved svelging av spedbarn.
- Ikke bruk enheten på glatte overflater, som et vått gulv.
- Ikke hopp på enheten, eller hopp opp og ned på den.
- Ikke bruk dette apparatet når kroppen din og/eller føttene er våte, f.eks. etter et bad.
- Stå barbert på enheten. Det å stå på enheten med sokker på kan føre til at du glir og skader deg.
- Ikke trakk på kanten eller på displayområdet på enheten.
- Uføre eller fysisk svake personer må alltid få hjelp av andre når de skal bruke denne enheten.
- Hvis du får batterivæske i øynene, må du umiddelbart skylle med rikelige mengder rent vann. Kontakt lege umiddelbart.
- Ikke bruk dette produktet på sykehus, fly eller i andre miljøer der bruken av radiobølger er begrenset.
- Dette produktet sender radiofrekvenser (RF) i 2,4 GHz-båndet. Ikke bruk dette produktet på steder der RF er begrenset, for eksempel på fly eller på sykehus.

NO

Forsiktig:

- Enheten må ikke demonteres, repareres eller settes sammen igjen.
- Ikke begynn en vektreduksjon eller et treningsprogram uten først å konsultere en lege eller helsepersonell. Selvd Diagnose kan skade helsen din.
- Under måling må du sørge for at ingen mobiltelefon eller andre elektriske enheter som sender elektromagnetiske felter befinner seg innenfor 30 cm fra denne enheten. Dette kan føre til feil bruk av enheten og/eller unøyaktig avlesing.
- Bruk batterier som er beregnet på denne enheten. Ikke sett inn batteriene med polaritetene i feil retning.
- Bytt umiddelbart ut brukte batterier med nye.
- Ikke kast batteriene i brennende materiale.

- Hvis du får batterivæske i øynene eller på klærne, skyll umiddelbart med rikelige mengder rent vann.
- Fjern batteriene fra apparatet hvis du ikke skal bruke det over en lengre periode (omtrent tre måneder eller mer).
- Ikke bruk forskjellige typer batterier samtidig.
- Ikke bruk gamle og nye batterier samtidig.
- Vask alltid føttene dine før du bruker enheten. Hvis du lider av en fotinfeksjon eller annen hudsykdom, kan du forårsake infeksjon hos andre mennesker.
- Når enheten skal brukes av flere personer, tørk enheten av med en fuktig klut fuktet med mildt rengjøringsmiddel etter bruk. Deretter tørk den helt tørt.
- Denne enheten skal ikke brukes til andre formål enn dem som er beskrevet i denne håndboken.
- Da denne enheten er et presisjonsinstrument, skal den ikke slippes, vibreres eller påføres sterkt støt.

Datatransmisjon

- Ikke bytt ut batteriet mens måleresultatet blir overført til smartenheten. Dette kan føre til feil bruk av monitoren og manglende overføring av måleresultatet.
- Ikke plasser integrerte kretskort, magneter, metallobjekter eller andre enheter som sender elektromagnetiske felter nær denne monitoren mens måleresultatet blir overført til smartenheten. Dette kan føre til feil bruk av enheten og manglende overføring av måleresultatet.

Feil måling

Feil måling kan oppstå for følgende brukere:

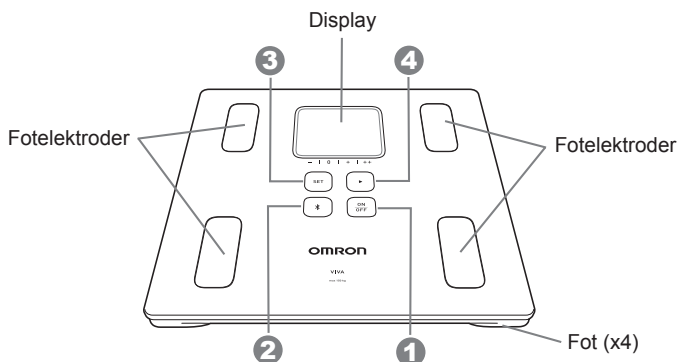
Eldre mennesker (over 81 år) / mennesker med feber / kroppsbyggere eller høyt trente idrettsutøvere / pasienter som behandles med dialyse / pasienter med osteoporose som har svært lav bentetthet / gravide kvinner / personer med hevelse.

- Fordi kropps-komposisjonen som kroppsvann kan avvike sterkt fra gjennomsnittsverdien.

Før bruk av enheten

1. Bli kjent med måleren

Hovedenhet



1		AV/PA-knapp <ul style="list-style-type: none"> Trykk på denne knappen for å slå på strømmen. Trykk denne knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.
2		Bluetooth-knapp <ul style="list-style-type: none"> Trykk på denne knappen for å overføre data manuelt. Trykk denne knappen (2 sekunder eller lenger) for å pare enheten med smartenheten. ※ Denne knappen fungerer også når strømmen er av.
3		SET-knapp (velg) <ul style="list-style-type: none"> Trykk på denne knappen for å stille inn eller bekrefte dataen.
4		Fortsett-knapp <ul style="list-style-type: none"> Trykk på denne knappen for å gå videre. Trykk og hold denne knappen nede for å gå raskt fram under innstilling av dato, klokkeslett og høyde.

NO

Display

Vektsymbol
Tennes kun når du måler kroppsvekten.

Personlig nummer-symbol
Tennes når det personlige nummeret vises.

Batterisymbol
(svakt/utladet)

SYNK-symbol
Bluetooth-symbol

Kropps fettprosent, visceralt fettinnvå, skjelettmuskelprosent og BMI-klassifikasjonsindikator

Display content: GUEST, WEIGHT, FAT, VISCERAL FAT, MUSCLE, RMBMI, CHANGE, DEL, AGE, cm, kcal, % kg, st 1/4/23/4 inchlb

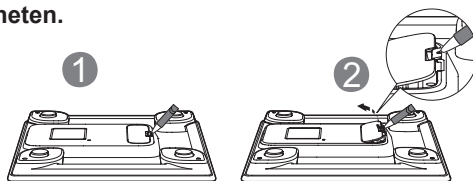
Bottom controls: -, 0, +, ++

Før bruk av enheten

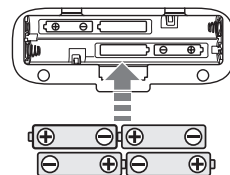
2. Sette i og bytte batteriene

1. Åpne batteridekselet på baksiden av enheten.

Du kan bruke et hardt objekt som en penn.



2. Sett inn batteriene med riktig polaritet som markert inne i batterirommet.



3. Lukk batteridekselet.

Batterienes levetid og skifte av batterier

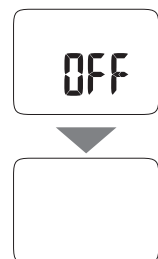
- **Ca. 6 måneder** (Når AAA-alkaliske batterier brukes i fire målinger, fire dataoverføringer og fire personer om dagen ved romtemperatur på 23 °C)
 - Batteriene som følger med er kun ment til utprøving; det er mulig de har kortere levetid.
- Når batteriindikatoren for lavt batteri (🔋) lyser på displayet, må alle de fire batteriene byttes ut med nye batterier.
 - Bytt alle fire batterier med nye (samme type) samtidig.
 - Når batteriindikatoren for lavt batteri (🔋) blinker, anbefaler vi at du bytter ut batteriene med nye på forhånd.
- **Bytt batteriene etter at du har slått av strømmen.**
 - Personlige data lagret i enheten blir ikke slettet selv om batteriene tas ut.
 - Brukte batterier skal kastes i samsvar med nasjonale bestemmelser for kassering av batterier.
- **Når batteriene er byttet ut, må du nullstille måleenheten, datoen og klokkeslettet. (Se avsnitt 4.)**
 - Hvis du allerede har paret med "OMRON connect"-appen, trykker du på (📶)-knappen for å kommunisere med denne appen. Datoen og klokkeslettet blir da automatisk innstilt.

Utladet
batteri-symbol



Om nedstengning-funksjonen

- Trykk på (ON/OFF)-knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.
- Strømmen slår seg automatisk av under følgende forhold.
 - 10 sekunder etter at "Err" (Feil) vises.
 - Enheten brukes ikke i 1 minutt når "0,0 kg" vises.
 - Enheten brukes ikke i 3 minutter.



Før bruk av enheten

3. Pare enheten med smartenheten

1. Slå på Bluetooth på smartenheten.
2. Last ned og installer "OMRON connect"-appen på smartenheten.

Du kan velge en av følgende to metoder.

- Skann QR-koden for å få tilgang til følgende adresse.



QR-kode

omronconnect.com/setup

- Søk etter "OMRON connect"-appen fra "App Store" eller "Google Play".



NO

3. Apne appen på smarttelefonen og følg oppsett- og pareinstruksjonene.

Hvis du allerede har OMRON connect-appen, går du til:

Menu (Meny) > Device (Enhet) > Add Device (Legg til enhet)

MERKNADER

- En smartenhet administrerer dataene til en bruker.
- Hvis en annen app enn "OMRON connect" brukes, vil dataene kanskje ikke bli overført riktig.
- Les bruksmetoden og bruksinstruksjonen i appen for detaljer.

Før bruk av enheten

4. Stille inn måleenheten, datoen og klokkeslettet


Innstilling av måleenhet, dato og klokkeslett er nødvendig før måling for første gang eller etter bytte av batteriene.

- Dato og klokkeslett kan også stilles inn fra "OMRON connect"-appen.

1. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.

"kg&cm" (kg og cm) blinker på displayet.

2. Still inn måleenheten.


Trykk på -knappen for å justere og trykk på -knappen for å bekrefte.

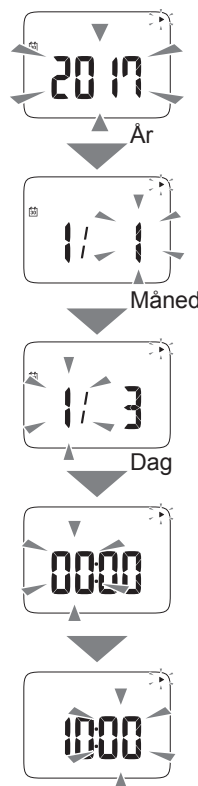
- Standard måleenhet er "kg & cm" (kg og cm).
- Du kan stille inn måleenheten til "lb & inch" (pund og tomme) eller "st-lb & inch" (stone-pund og tomme).



3. Still inn enheten til korrekt dato og klokkeslett.


Trykk på -knappen for å justere og trykk på -knappen for å bekrefte.

- Innstilling av årsområde: 2017 til 2045.
- Klokkeslettet er et 24-timers system.
- Under innstilling av år, dato, klokkeslett og minutt, hold nede -knappen for å fortsette hurtig med intervaller på 10.



Etter at alle innstillingene for måleenheten, år, måned, dag, klokkeslett og minutt er vist i den sekvensen, slår strømmen seg av automatisk.

MERKNADER

- Hvis du gjør noe feil under innstillingen, trykk på -knappen for å slå av strømmen og start fra "Step 1" (Trinn 1) igjen.
- Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i 3 minutter. Still inn måleenhet, dato og klokkeslett på nytt.
- For å endre måleenhet, dato eller klokkeslett, fjern batteriene og vent i minst 20 sekunder. Sett deretter inn batteriene og tilbakestill på nytt.

Før bruk av enheten

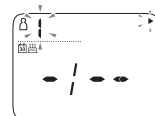
5. Registrere personlige data

For måling av kroppskomposisjon er det nødvendig å registrere de personlige opplysningene (fødselsdato, kjønn, høyde) dine. Registrerte data kan lagres for inntil fire personer.



- Personlige data kan også registreres fra "OMRON connect"-appen.

1. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.



Strømmen slås på. Personlig nummer "1" blinker. Fødselsdato (- / -) vises.




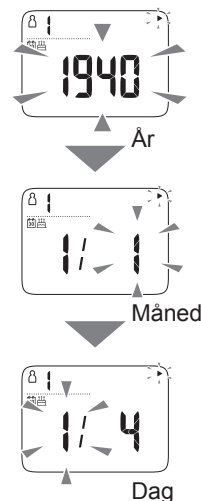
2. Velg og bekreft det personlige nummeret ditt.

Trykk på -knappen for å velge det personlige nummeret ditt og trykk på -knappen for å bekrefte.

3. Still inn fødselsdato.





Trykk på -knappen for å stille inn fødselsdato og trykk på -knappen for å bekrefte.

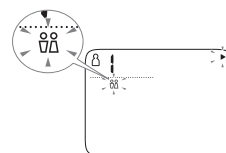
- Innstilling av årsområde: 1900 til 2045
- Under innstilling av år og dato, hold nede -knappen for å fortsette hurtig med intervaller på 10.





NO

4. Still inn kjønn

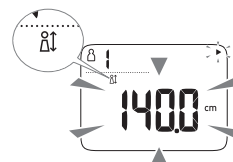
Trykk på -knappen for å stille inn kjønn  (MALE) (MANN) eller  (FEMALE) (KVINNE), og trykk på -knappen for å bekrefte.



5. Still inn høyden.

Trykk på -knappen for å justere høyden og trykk på -knappen for å bekrefte.

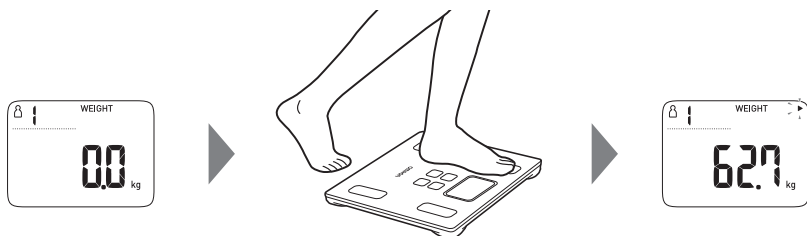
- Trykk kontinuerlig for å fortsette raskt med intervaller på 10 cm (eller 1 tomme).
- Etter at alle innstillingene vises for at du skal bekrefte dem, kommer "0,0 kg" opp på displayet.



6. Gå opp på enheten for å måle når "0,0 kg" vises.

Dataene om kroppsvekt og kroppskomposisjon registreres i enheten for å støtte automatisk gjenkjenning.

Etter en stund er måleresultatene angitt som følger.



7. Gå av enheten etter at måleresultatene vises.

Registreringen av personlige data er fullført.

8. Trykk på **ON/OFF**-knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

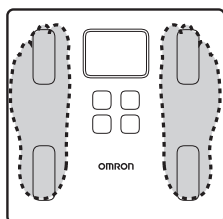
Hvis du vil legge til nye personlige data, start fra "Step 1" (Trinn 1).

Bruksanvisning

6. Slik tar du en nøyaktig måling

6.1 Korrekte stillinger under målingen

Gå opp på enheten med bare føtter. Plasser buene av føttene på midten av enheten.



Merk

- Det å gå opp på enheten med sokker eller sko på, vil resultere i en unøyaktig måling.



Ikke bøy knærne under målingen.

Ta mål på et hardt og plant gulv.

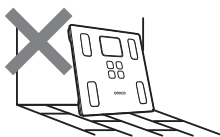
Merk

- En polstret gulvflate, som en matte eller teppe, kan resultere i en unøyaktig måling.

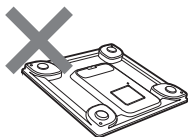
6.2 Om "0 kg correction" (0 kg-korreksjon) (forsiktighet for lagring)

Enheden korrigerer regelmessig nøyaktigheten automatisk når den ikke er i bruk.

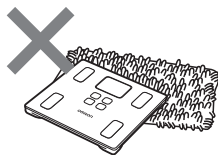
- Hvis enheten er plassert som vist nedenfor, virker ikke denne nøyaktighetskorreksjonsfunksjonen. Foreta "0 kg correction" (0 kg-korreksjonen) før du tar målingen.



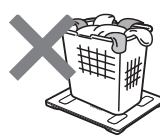
Enheden lener seg mot vegg eller andre gjenstander



Enheden er plassert opp ned



Enheden er plassert på en gjenstand





Et objekt er plassert på enheten

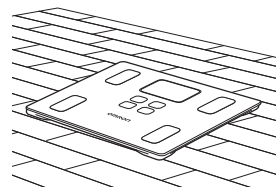
6.3 Slik implementerer du "0 kg correction" (0 kg-korreksjon)

1. Sett enheten på et hardt og plant gulv.

2. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.

3. Velg ditt personlige nummer eller "00".

Velg ditt personlige nummer eller "00" med -knappen og trykk deretter på -knappen for å bekrefte.



4. Når "0,0 kg" vises, trykk på -knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

Dette fullfører "0 kg correction" (0 kg-korreksjonen). Vent i fem sekunder, og deretter ta en måling.

Bruksanvisning

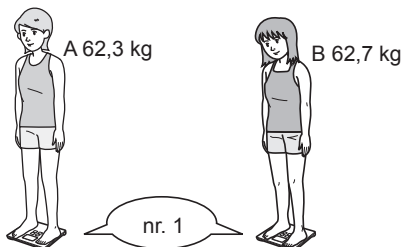
NO

7. Foreta en måling

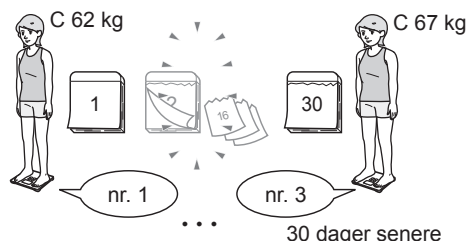
Når personen går opp på enheten, blir den slått på for å gjenkjenne det personlige nummeret automatisk og starte målingen.

Feil personlig nummer kan vises i følgende tilfeller.

- Brukere av lignende kroppstype og kroppsvekt måles.



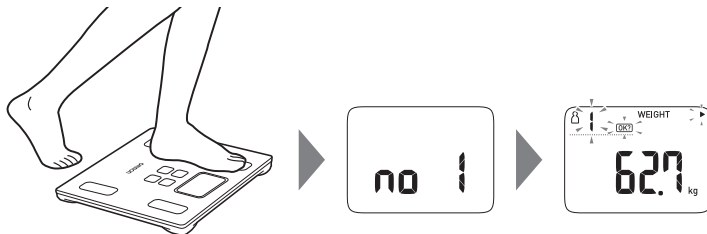
- Kroppsvekten din har endret seg siden siste måling.



Hvis unøyaktig gjenkjenning fortsetter, velger du det personlige nummeret ditt for å ta en måling. (Se avsnitt 9.)

1. Ta en måling når strømmen til enheten er slått av.

Når du går opp på enheten, slås strømmen automatisk på.



2. Når det personlige nummeret og måleresultatene vises, er målingen fullført.

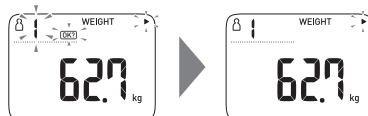
Gå av enheten.

3. Bekreft det personlige nummeret ditt.

■ Hvis det personlige nummeret ditt er korrekt ...

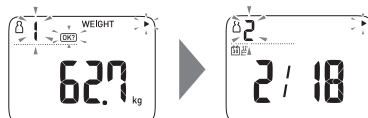
Trykk på **SET**-knappen for å bekrefte ditt personlige nummer. **OK?** forsvinner.

Selv om du slår av strømmen med **OK?** blinkende, registreres resultatene på enheten som måleverdi knyttet til det viste personlige nummeret.



■ Hvis det personlige nummeret ditt er feil ...

Før strømmen slås av, velg ditt personlige nummer eller med **▶**-knappen og deretter trykk på **SET**-knappen for å bekrefte.



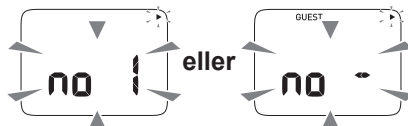
■ Hvis du bekreftet det personlige nummeret feil ...

Før strømmen slås av, trykk på **SET**-knappen slik at du kan velge det personlige nummeret ditt igjen.

Hvis "no 1" (nr. 1) til "no 4" (nr. 4) blinker på displayet, eller GUEST (GJEST) vises, har dine personlige data ikke blitt registrert i enheten.


Registrer dine personlige data.

Du kan også bruke gjestemodus.



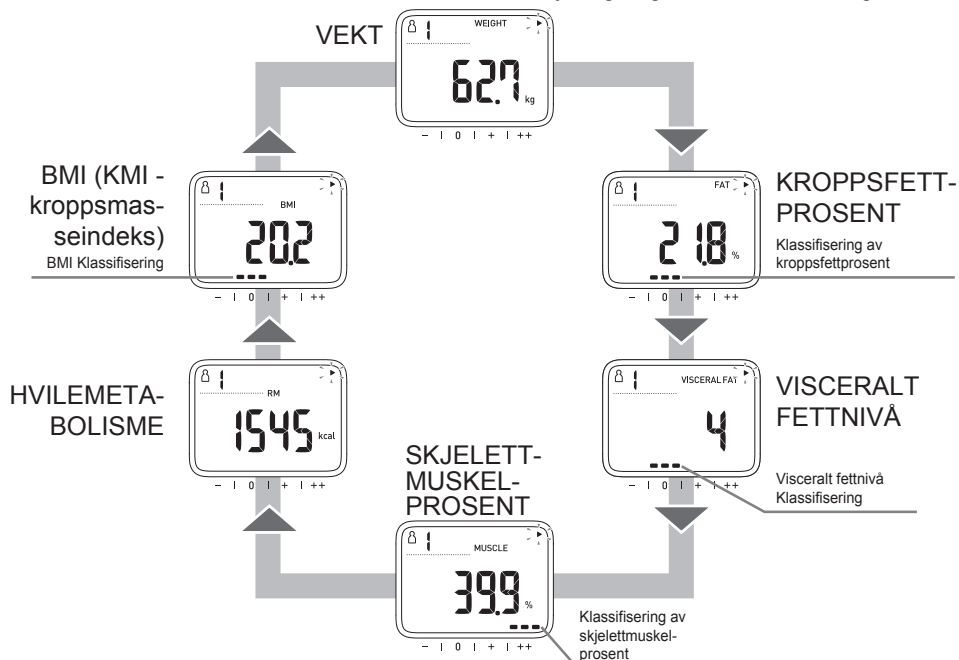
4. Kontroller måleresultatene.

Resultatdisplayet roteres automatisk som vist nedenfor.

Når du bekrefter det personlige nummeret ditt, kan du bytte til et måleresultat du ønsker å vise med -knappen.

Merk

- Bruk kropps fettprosent, visceralt fettnivå, skjelettmuskelprosent og BMI-klassifikasjonsindikator som en veiledning for måling.
- For bedre å forstå måleresultatene dine, se informasjon og diagrammer i avsnitt 17 og 18.



NO

5. Trykk på -knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i 3 minutter.

Bruke minnefunksjonen

8. Vise måleresultatene på smartenheten

Følg instruksjonene fra "OMRON connect"-appen for å se måleresultatene dine.

Deretter kan du bekrefte variasjonen av vekt- og kropps komposisjonsparametrene på smartenheten.

Merk

- "OMRON connect"-appen må være installert på smartenheten. (Se avsnitt 3.)

Når nødvendig

9. Velge det personlige nummeret ditt og ta en måling

Hvis det personlige nummeret ditt ikke gjenkjennes ofte, kan du velge det personlige nummeret ditt og ta måling som følger.

1. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.

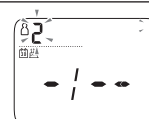
Strømmen slås på. Personlig nummer "1" blinker.



2. Velg det personlige nummeret ditt.

Velg det personlige nummeret ditt med -knappen.

Når fødselsdatoen (- / -) vises,
Dine personlige data har ikke blitt registrert i ditt personlige nummer.
Registrer dine personlige data. (Se avsnitt 5.)

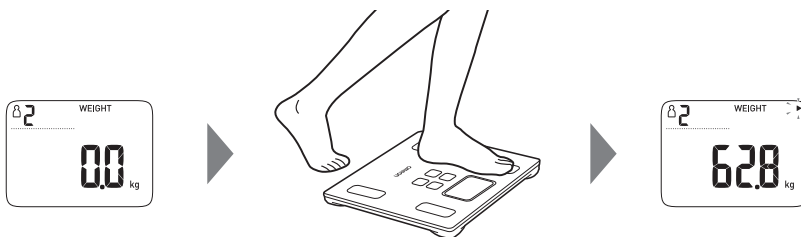


3. Trykk på -knappen for å bekrefte ditt personlige nummer.

"0,0 kg" vises.

4. Ta en måling når "0,0 kg" vises.

Gå opp på enheten.



5. Kontroller måleresultatene.

Resultatdisplayet roteres automatisk.

6. Trykk på -knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i 3 minutter.

Når nødvendig

10. Gjestemodus (uregistrert modus)



Når denne modusen brukes, vil måleresultatene dine ikke registreres.

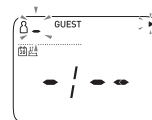
1. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.

Strømmen slås på. Personlig nummer "1" blinker.





2. Velg og bekreft "♂ _".


Velg "GUEST" (GJEST) med -knappen og deretter trykk på -knappen for å bekrefte.



3. Angi personlig informasjon.

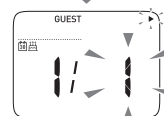
3.1 Still inn fødselsdato

Trykk på -knappen for å stille inn fødselsdato og trykk på -knappen for å bekrefte.

- Innstilling av årsområde: 1900 til 2045
- Under innstilling av år og dato, hold nede -knappen for å fortsette hurtig med intervaller på 10.



Ar





Måned

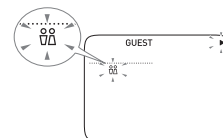


Dag



NO

3.2 Still inn kjønn

Trykk på -knappen for å stille inn kjønn ♂ (MALE) (MANN) eller ♀ (FEMALE) (KVINNE), og trykk på -knappen for å bekrefte.



3.3 Still inn høyden

Trykk på -knappen for å stille inn høyden, og trykk på -knappen for å bekrefte.

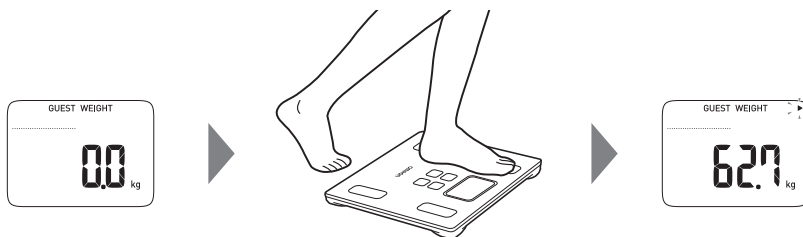
- Trykk kontinuerlig for å fortsette raskt med intervaller på 10 cm (1 tomme).



Etter at alle innstillingene vises for at du skal bekrefte dem, kommer "0,0 kg" opp på displayet. Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i ett minutt etter at "0,0 kg" vises.

4. Start målingen når "0,0 kg" vises.

Gå opp på enheten.



5. Kontroller måleresultatene.

Resultatdisplayet roteres automatisk.

6. Trykk på **ON/OFF**-knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i 3 minutter.

Når nødvendig

11. Måle kun vekt

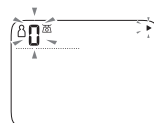
Når denne modusen brukes, vil måleresultatene dine ikke registreres.

1. Trykk på **ON/OFF**-knappen for å slå på strømmen.

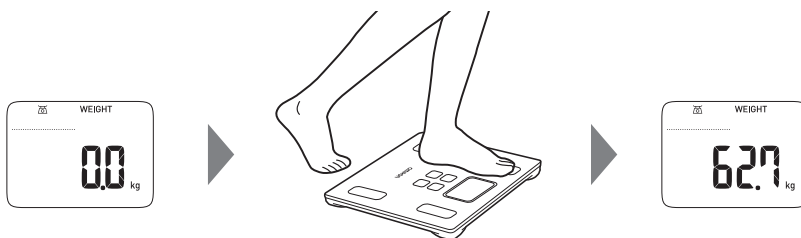
Strømmen slås på. Personlig nummer "1" blinker.

2. Velg og bekreft "0,0".

Velg "0,0" med **▶**-knappen, og trykk deretter på **SET**-knappen for å bekrefte.



3. Når displayet viser "0,0 kg", gå opp på enheten.



4. Kontroller måleresultatene.

Vekten din vises og blinker for å indikere at målingen er fullført.

5. Trykk på **ON/OFF**-knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.

Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i 3 minutter.

Når nødvendig

12. Endre eller slette dine personlige data

1. Trykk på -knappen for å slå på strømmen.

Strømmen slås på. Personlig nummer "1" blinker.



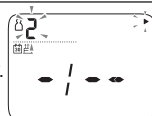
2. Velg det personlige nummeret ditt

Trykk på -knappen for å velge ditt personlige nummer.



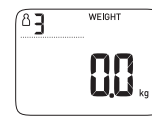
Når fødselsdatoen (- / -) vises,

Dine personlige data er ikke registrert i ditt personlige nummer.
Registrer dine personlige data. (Se avsnitt 5.)



3. Trykk på -knappen for å bekrefte det personlige nummeret.

"0,0 kg" vises.



4. Trykk på -knappen.

"CHANGE" og "DEL" blinker.



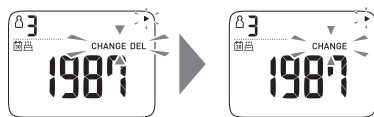
5. Velg å "CHANGE" (ENDRE) eller "DELETE" (SLETTE) de personlige dataene

- Selv om de personlige dataene endres, blir måleresultatene ikke endret eller slettet. Når du bruker det personlige nummeret som er brukt av en annen person, slett de personlige dataene og registrer deretter dataene på nytt.

Endre dine personlige data

(Måleresultatene vil ikke bli slettet)


1. Trykk på -knappen for å velge "CHANGE" (ENDRE)



2. Trykk på -knappen
Året blinker.



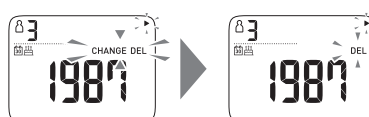
3. Endre "birth date" (fødselsdato), "gender" (kjønn) og "height" (høyde) med referanse fra trinn 3 til 5 i avsnitt 5.

- For å stoppe noen endring halvveis, trykk på -knappen (2 sekunder eller lenger) for å slå av strømmen.
- De måleresultatene som ikke er overført vil ikke bli endret.

Slett dine personlige data

(Måleresultatene vil også bli slettet)

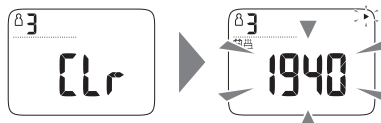
1. Trykk på -knappen for å velge "DEL" (SLETT)



2. Trykk på -knappen
"OK?" blinker.



3. Trykk på -knappen igjen



NO

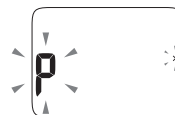
Når nødvendig

13. Slett kommunikasjonsinnstillingen

Hvis du vil stoppe bruken av "OMRON connect"-appen eller slette kommunikasjonsinnstillingene fra smartenheten, må du betjene som følger. Alle kommunikasjonsinnstillingene som er registrert i enheten slettes.

1. Trykk og hold -knappen i mer enn to sekunder.

"P" og Bluetooth-symbolet blinker.



2. Trykk og hold -knappen i mer enn to sekunder igjen.

"OK?" og "CLr" blinker.



3. Trykk på -knappen for å bekrefte.

Strømmen slås av hvis enheten ikke brukes i ti sekunder etter at "CLr" vises.



Når nødvendig

14. Vedlikehold og oppbevaring

Hvordan rengjøre enheten

- Enheten må alltid være ren før bruk.
- Tørk hovedenheten med en myk, tørr klut. Hvis nødvendig kan du bruke en klut med vann eller vaskemiddel og vri godt opp før du tørker av enheten, og tørk med en tørr klut.
- Ikke bruk benzen eller tynner, eller andre flyktige løsningsmidler for å rengjøre enheten.
- Enheten må ikke vaskes med vann.









Stell og vedlikehold

- Ikke lagre enheten under følgende forhold:
 - Fuktighet, hvor fukt eller vann kan komme inn i enheten
 - Høye temperaturer, direkte sollys eller støvete steder
 - Steder hvor det er fare for plutselige støt eller vibrasjoner
 - Steder hvor det oppbevares kjemikalier, eller hvor det finnes korrosiv gass.
- Ikke foreta reparasjoner på egen hånd. Dette produktet er kalibrert på produksjonstidspunktet. Hvis du på noe punkt stiller spørsmål ved nøyaktigheten av målingene, ta kontakt med den autoriserte OMRON-distributøren din. Generelt anbefales det at enheten kontrolleres hvert 2. år for å sikre korrekt funksjon og nøyaktighet.









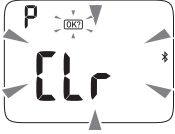


Når nødvendig

15. Problemløsning

I tilfelle noen av de følgende problemene oppstår under måling, må du først kontrollere at ingen annen elektrisk enhet befinner seg i 30 cm avstand fra den. Hvis problemet vedvarer, se tabellen nedenfor.

Feilmelding	Årsak	Løsning
	Du gikk av enheten under en måling av kroppscomposisjon.	Du må ikke gå av enheten før målingen av kroppscomposisjon er ferdig. (Se avsnitt 6.)
	Fotsålene dine er ikke i nær kontakt med elektrodene.	Forsikre deg om at du står på enheten riktig ved å plassere fotsålene godt i kontakt med elektrodene når du måler. (Se avsnitt 6.)
	Stillingen for måling er feil, fotsålene dine er ikke i fast kontakt med elektrodene, eller fotsålene dine er tørre.	Stå med knærne og ryggen rett. Hold føttene godt plassert på elektrodene og ikke bevege føttene når du måler. (Se avsnitt 6.) Fukt fotsålene lett med et fuktig håndkle, og prøv igjen.
	Etter at dato og klokkeslett ble stilt inn, ble enheten ble berørt eller brukt før ble skjermen automatisk slått AV.	Ta ut batteriet og sett det inn igjen. Start enheten på nytt med utgangspunkt i "Pare enheten med smartenheten". (Se avsnitt 3.) <ul style="list-style-type: none">Når datoen og klokkeslettet vises, må du la enheten stå uten tilsyn før strømmen slås av automatisk.
	Enhetsfeil.	Ta ut batteriet og sett det inn igjen. Når dette er fullført, starter du enheten på nytt. Hvis denne feilen fortsetter å vises, kan du kontakte OMRON-servicerepresentanten.
	Kommunikasjonsfeil.	Slå av strømmen og prøv å kommunisere igjen. Hvis denne feilen vises igjen, kan du kontakte OMRON-servicerepresentanten.
	Du beveget deg under en måling.	Stå stille under en måling.
	Kroppsvekten din var utenfor måleområdet.	
	Kommunikasjonsfeil.	Bekreft displayet på smartenheten, og følg instruksjonene i "OMRON connect"-appen. Se "Help" (Hjelp) fra "OMRON connect"-appen.
	Batteriene er svake.	Vi anbefaler å bytte ut batteriene med nye på forhånd. (Se avsnitt 2.)
	Batteriene er utladet.	Bytt ut batteriene. (Se avsnitt 2.)

NO

Problem	Årsak	Løsning
 <p>blinker</p>	24–29 sett med måleresultater har blitt lagret.	Overfør måleresultatene til "OMRON connect"-appen, og da forsvinner symbolet.
	30 sett med måleresultater har blitt lagret.	Hvis tallet overskrider 30, slettes de eldste resultatene. Overfør måleresultatene til "OMRON connect"-appen, og da forsvinner symbolet.
	Du trykket og holdt  -knappen i mer enn to sekunder.	Dette vises når du parer enheten med smartenheten. Følg instruksjonene på "OMRON connect"-appen. Trykk på  -knappen (2 sekunder eller lenger) for å stoppe paringen.
	Du trykket på  -knappen.	Dette vises når dataen overføres til smartenheten. Følg instruksjonene på "OMRON connect"-appen. Trykk på  -knappen (2 sekunder eller lenger) for å stoppe overføringen.
	Du trykte på og holdt inn  -knappen i mer enn to sekunder når "P" og Bluetooth-symbolet blinket.	Dette vises når du sletter kommunikasjonsinnstillingen. (Se avsnitt 13.) Trykk på  -knappen (2 sekunder eller lenger) for å stoppe operasjonen.
Selv om du slår på strømmen, vises ingenting. Selv om du går opp på enheten, vises ingenting.	Ingen batterier er satt inn.	Sett inn batteriene.
	Batteriene er satt inn i feil retning.	Sett inn batteriene i riktig retning.
	Batteriene er utbrukte.	Bytt ut alle de fire batteriene med nye.
Etter at batteriene er byttet ut, vises ingenting når du går opp på enheten.	Du har ikke stilt inn måleenheten, datoen og klokkeslettet etter at du har byttet batteriene.	Still inn måleenheten, datoen og klokkeslettet. (Se avsnitt 4.)
	Kroppsvekten din er for lav. (Mindre enn 12 kg).	Velg det personlige nummeret før du tar en måling.
"-----" vises for noen resultater.	De registrerte dataene eller kroppskomposisjonsverdiene var utenfor målbar rekkevidde.	Kontroller om innstillingene for fødselsdato, kjønn og høyde er korrekte. Selv om disse innstillingene er korrekte, vises "-----" hvis de er utenfor det visbare eller støttede aldersområdet.

Problem	Årsak	Løsning
Måleresultatet er høyere eller lavere enn det faktiske resultatet. Resultatet varierer mye for hver måling.	Holdningen din er feil under en måling.	Ta mål med riktig holdning.
	Du måler på et teppe eller en polstret gulvflate, eller et ujevnt gulv.	Ta mål på et hardt og plant gulv.
	Fotsålene og kroppen din er kald, noe som svekker blodsirkulasjonen.	Varm opp kroppen din for å få blodsirkulasjonen tilbake til normalt før du tar en måling.
	Fotelektrodene er veldig kalde.	La enheten stå i et varmt rom en stund før du tar en måling.
	Fotsålene dine er tørre.	Fukt fotsålene lett med et fuktig håndkle før du tar en måling.
	"0 kg correction" (0 kg-korreksjonen) ble ikke implementert riktig.	Implementer "0 kg correction" (0 kg-korreksjonen). (Se avsnitt 6.3.)
Du blir ikke gjenkjent på riktig måte.	Kroppsvekten din har endret seg mye siden siste måling.	Velg det personlige nummeret før du tar en måling. (Se avsnitt 9.)
	Kroppstypen din ligner på en annen registrert person.	
	Måleresultatene fra en annen bruker har blitt registrert.	
Du vil måle kroppscomposisjonen, men bare kroppsvekten vises.	Det personlige nummeret eller GUEST (GJEST) er ikke valgt. (Det personlige nummeret eller GUEST (GJEST) vises ikke).	Velg det personlige nummeret eller GUEST (GJEST) før du tar en måling.
En knapp responderer ikke.	Du trykket på en knapp når du stod på enheten.	Gå av enheten, og trykk deretter på en knapp.
	Knappen er våt eller forurenset.	Tørk av vannet eller flekken før du tar en måling.
	Du har trykket to eller flere knapper samtidig.	Trykk en knapp av gangen.
Selv om du ikke foretar deg noe, slår strømmen seg av.	Se "Om nedstengning-funksjonen". (Se avsnitt 2.)	
Kunne ikke sende data	Se "Hjelp" (Hjelp) i "OMRON connect"-appen.	

NO

Når nødvendig

16. Tekniske data

Produktkategori	Analysator for kroppskomposisjon	
Produktbeskrivelse	Monitor for kroppskomposisjon	
Modell (kode)	VIVA (HBF-222T-EBK)	
Display*	Kroppsvekt:	2,0 til 150,0 kg i trinn på 0,1 kg (4,4–330,0 lb i trinn på 0,2 lb) (0 st 4,4 lb til 23 st 8,0 lb i trinn på 0,2 lb)
	Kropps fettprosent:	5,0–60,0 % i trinn på 0,1 %
	Skjelettmuskelprosent:	5,0–50,0 % i trinn på 0,1 %
	BMI (KMI - kroppsmasseindeks):	7,0–90,0 i trinn på 0,1
	Hvilemetabolisme:	385–3999 kcal i trinn på 1 kcal
	Visceralt fettnivå:	30 nivåer med en trinnvis økning på 1 nivå
	Kropps fettprosent, skjelettmuskelprosent og BMI-klassifikasjon: – (Lav) / 0 (Normal) / + (Høy) / ++ (Svært høy) 4 nivåer	
	Klassifisering av visceralt fettnivå: 0 (Normal) / + (Høy) / ++ (Svært høy) 3 nivåer	
	* Aldersområdet for kropps fettprosent og klassifisering av kropps fettprosent er 10 til 80 år.	
	* Aldersomfanget for skjelettmuskelprosent, klassifisering av skjelettmuskelprosent, og visceralt fettnivå, klassifisering av visceralt fett og hvilende metabolisme er 18 til 80 år.	
Overføringsprotokoll	Bluetooth® lavenergiteknologi	
Trådløs kommunikasjon	Frekvensområde:	2,4 GHz (2400–2483,5 MHz)
	Modulasjon:	GFSK
	Effektiv utstrålet effekt:	< 20 dBm
Stille inn elementer*	Følgende data kan lagres for inntil fire personer.	
	Måleenhet	kg&cm (kg og cm) / lb&inch (pund og tomme) / st-lb&inch (stein-pund og tomme)
	Fødselsdato	1. januar, 1900 til 31. desember 2045
	Kjønn	Mann/kvinne
	Høyde	100,0 til 199,5 cm med en økning på 0,5 cm (3' 4" til 6' 6 1/2" med en økning på 1/4")
	* Når høyden på en person er mindre enn 100,0 cm eller mer enn 199,5 cm: Måleresultatene for BMI og kroppskomposisjon er til referanse.	
Veienøyaktighet	2,0 kg til 40,0 kg: ± 0,4 kg (4,4 lb til 88,2 lb: ± 0,88 lb) (4,4 lb til 6 st 4,2 lb: ± 0,88 lb)	
	40,0 kg til 150,0 kg: ± 1 % (88,2 lb til 330,0 lb: ± 1 %) (6 st 4,2 lb til 23 st 8,0 lb: ± 1 %)	
Nøyaktighet (S.E.E.)	Kropps fettprosent:	3,5 %
	Skjelettmuskelprosent:	3,5 %
	Visceralt fettnivå:	3 nivåer

Levetid	5 år
IP-klassifisering	IP21* * IP-klassifisering er graden av beskyttelse gitt av innkapsling i samsvar med IEC 60529. Denne enheten er beskyttet mot faste fremmedlegemer på 12,5 mm diameter og større, for eksempel en finger. Denne enheten er beskyttet mot vertikalt fallende vandrdåper som kan forårsake problemer under normal drift.
Strømtilførsel	4 AAA-alkaliske batterier (LR03)
Batterienes levetid	Ca. 6 måneder (Når AAA-alkaliske batterier brukes i fire målinger, fire dataoverføringer og fire personer om dagen ved romtemperatur på 23 °C)
Lagringstemperatur/ Fuktighet/Lufttrykk	+5 °C til +40 °C, 30 % til 85 % relativ fuktighet (ikke-kondenserende), 860 hPa–1060 hPa
Lagrings- og transporttemperatur/ Fuktighet/Lufttrykk	-20 °C til +60 °C, 10 % til 95 % relativ fuktighet (ikke-kondenserende), 860 hPa–1060 hPa
Vekt	Omtrent 1,6 kg (inkludert batterier)
Utvendige mål	Cirka 285 (B) × 28 (H) × 280 (D) mm (Cirka 11 1/5" (B) × 1 1/10" (H) × 11" (D))
Innhold	Monitor for kroppskomposisjon, 4 AAA-alkaliske batterier (LR03), oppsettinstruksjoner, brukerveiledning

Merk

- Med forbehold om at den tekniske informasjonen kan endres uten forutgående varsel.
- Meld fra til produsenten og den kompetente myndigheten i medlemslandet hvor du holder til, dersom det oppstår alvorlige hendelser i forbindelse med denne enheten.

CE 0197



Dette produktet opererer i det ulisensierte ISM-båndet på 2,4 GHz. Hvis dette produktet brukes rundt de andre trådløse enhetene, inkludert mikrobølgeovn og trådløst LAN, som bruker samme frekvensbånd som dette produktet, er det en mulighet for at det oppstår forstyrrelser mellom dette produktet og slike andre enheter. Hvis slike forstyrrelser oppstår, må du stoppe driften av andre enheter eller flytte dette produktet før du bruker det, eller ikke bruke dette produktet rundt de andre trådløse enhetene.

NO



Bluetooth® og dets logoer er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc. og noen bruk av slike varemerker av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er under lisens.

Hermed erklærer OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. at radioutstyrstypen VIVA (HBF-222T-EBK) er i samsvar med direktiv 2014/53/EF.

Den fulle teksten til EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende Internett-adresse:
www.omron-healthcare.com.

Apple og Apple-logoen er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemerke som tilhører Apple Inc. Android, Google Play-logoen er et varemerke som tilhører Google Inc.

Viktig informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMK)

HBF-222T-EBK produsert av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. er i overensstemmelse med EN60601-1-2:2015 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)-standarden. Ytterligere dokumentasjon i samsvar med denne EMC-standarden kan fås ved å kontakte OMRON HEALTHCARE EUROPE på adressen som er angitt i denne brukerveiledningen eller på www.omron-healthcare.com Se EMC-informasjonen for HBF-222T-EBK på nettstedet.

Garanti

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. garanterer for dette produktet i 3 år etter kjøpsdatoen. Garantien omfatter ikke batterier, emballasje og/eller skade av noen art som skyldes at brukeren har brukt enheten feil (f.eks. at enheten er mistet i gulvet eller annen fysisk feilbruk). Reklamerte produkter vil bare bli erstattet når de returneres sammen med den opprinnelige fakturaen/ kassalappen.

Riktig kassering av dette produktet

(Kassering av elektrisk og elektronisk utstyr)



Når produktet er merket med dette symbolet, eller symbolet er angitt i dokumentasjonen for det, betyr det at produktet ikke må kasseres sammen med husholdningsavfall etter at levetiden er over. For å hindre potensiell skade på miljøet eller menneskelig helse på grunn av ukontrollert kassering av avfall, må produkt kasseres atskilt fra andre typer avfall og gjenvinnes på en ansvarlig måte som fremmer varig gjenbruk av materialressurser.

Private brukere må enten kontakte forhandleren de kjøpte produktet av, eller vedkommende lokale myndigheter for å få vite hvor og hvordan de kan innlevere produktet for miljøvennlig og sikker gjenvinning.

Institusjoner må kontakte sin leverandør og kontrollere vilkårene i kjøpskontrakten. Produktet må ikke kasseres sammen med annet kommersielt avfall.

Dette produktet inneholder ingen farlige stoffer.

Brukte batterier skal kastes i samsvar med nasjonale bestemmelser for kassering av batterier.

Beskrivelse av symboler som, avhengig av modellen, finnes på selve produktet, produksalgs pakken eller brukerveiledningen.

	Anvendt del – Type BF Graden av beskyttelse mot elektrisk støt (lekkasjestrøm)		Serienummer
IP XX	Beskyttelsesgrad for innsiv levert av IEC 60529		Temperaturbegrensning
	CE-merking		Fuktighetsbegrensning
	GOST-R-symbol		Atmosfærisk trykkbegrensning
	Symbol for euroasisk samsvar		Likestrøm
	Brukeren må se bruksanvisningen		Dette produktet skal ikke brukes av personer med medisinske implantater, f.eks. hjertepacemakere, kunstig hjerte, lunge eller andre elektroniske livsstøttesystemer.
	Medisinsk enhet		Produksjonsdato

17. Informasjon om kroppskomposisjon

Prinsippet som ligger til grunn for utregningen av kroppskomposisjonen

Kropps fett har lav elektrisk ledenevne

VIVA beregner kroppsfettprosenten ved hjelp av en metode kalt bioelektrisk impedans (BI). Muskler, blodkar og skjelett er kroppsvev som inneholder mye vann, og som lett leder strøm. Kroppsfett er vev med liten elektrisk ledenevne. VIVA sender en veldig svak elektrisk strøm på 50 kHz og mindre enn 500 µA gjennom kroppen din for å bestemme mengden av fett vev. Denne svake elektriske strømmen merkes ikke når du bruker VIVA.

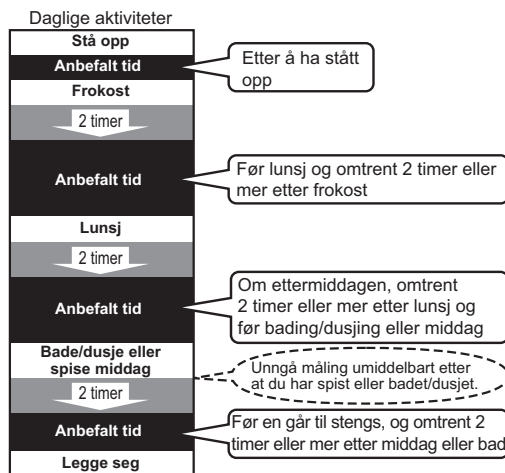
For at vekten skal kunne fastsette kroppskomposisjonen, bruker den elektrisk impedans, sammen med opplysninger om høyde, vekt, alder og kjønn for å få resultatene basert på OMRONs data om kroppskomposisjon.

Anbefalte måletidspunkter

Hvis du forstår de normale endringene i kroppsfettprosenten din, kan det være lettere å forebygge eller redusere fedme.

Hvis du vet når på dagen kroppsfettprosenten varierer, er det lettere å oppnå en nøyaktig måling av hvor mye kroppsfett du har.

Vi anbefaler at du bruker dette apparatet i samme omgivelser og under samme forhold hver dag. (Se oversikten.)



Unngå å måle under følgende forhold:

- Rett etter hard trening, et bad eller etter at du har vært i badstue.
- Etter at du har drukket alkohol, store mengder vann eller etter et måltid (cirka 2 timer).

Hvis du tar en måling under disse fysiske forholdene, kan kroppsfettprosenten som regnes ut, variere kraftig fra den faktiske prosenten fordi vanninnholdet i kroppen er endret.

Hva er BMI (kroppsmasseindeks)?

BMI bruker følgende enkle formel for å regne ut forholdet mellom en persons vekt og høyde.

$$\text{BMI} = \text{vekt (kg)} / \text{høyde (m)} / \text{høyde (m)}$$

OMRON VIVA bruker opplysninger om høyde lagret under ditt personlige nummer eller ved å legge inn informasjon i Guest Mode (Gjestmodus) for å beregne BMI-klassifikasjonen din.

Hvis BMI leser av et fettnivå som er høyere enn internasjonal standard, er det en økt sannsynlighet for vanlige sykdommer. Men ikke alle typer fett kan oppdages av BMI.

Hva er kropps fettprosent?

Kropps fettprosenten er mengden kropps fett i forhold til den totale kropps vekten uttrykt i prosent.

$$\text{Kropps fettprosent (\%)} = \{\text{kropps fettmasse (kg)} / \text{kropps vekt (kg)}\} \times 100$$

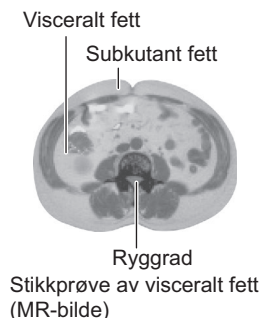
VIVA bruker BI-metode for å estimere kropps fettprosenten din.

Avhengig av hvor fett er fordelt i kroppen, klassifiseres det som visceral fett (fett rundt de indre organer), eller subkutant fett.

Hva er visceralt fettnivå?

Visceralt fett = fett rundt de interne organene

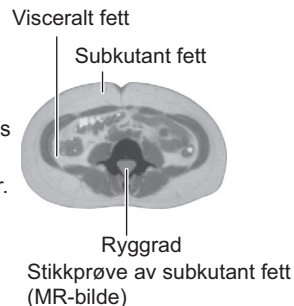
Man tror at for mye visceralt fett er tett forbundet med økte nivåer av fett i blodstrømmen, som kan føre til vanlige sykdommer som hyperlipidemi og diabetes, noe som svekker insulinens evne til å overføre energi fra blodstrømmen og bruke det i cellene. For å forebygge eller forbedre forholdene til vanlige sykdommer, er det viktig å forsøke og redusere viscerale fettnivåer til et akseptabelt nivå. Personer med høye nivåer av visceralt fett har en tendens til å ha store mager. Men dette er ikke alltid tilfellet, og høye nivåer av visceralt fett kan føre til metabolsk obesitet. Metabolsk obesitet (visceral obesitet med normal velt) representerer fettnivåer som er høyere enn gjennomsnittet, selv om en persons vekt er lik eller lavere enn det som er standard for høyden deres.



Hva er subkutant fett?

Subkutant fett = fett under huden

Subkutant fett samler seg ikke bare rundt magen, men også rundt overarmene, hoftene og lårene, og kan føre til en distorsjon av kroppens proporsjoner. Selv om det ikke er direkte forbundet med økt fare for sykdom, tror man at det øker trykket på hjertet og andre komplikasjoner. Subkutant fett vises ikke på dette apparatet, men det er inkludert i kropps fettprosenten.



Hva er skjelettmuskulatur?

Muskler er delt inn i to typer, muskel i interne organer, som hjertet, og skjelettmuskel festet til ben som brukes til å bevege kroppen. Skjelettmuskulaturen kan bli større ved trening og annen aktivitet. Å øke skjelettmuskulaturforholdet betyr at kroppen lettere kan forbrenne energi, noe som betyr at det er mindre sannsynlig at den omdannes til fett, og gjør det lettere å føre en aktiv livsstil.

Hva er hvilemetabolisme?

Uavhengig av aktivitetsnivået ditt, er det nødvendig med et minimumsnivå av kaloriinntak for å opprettholde kroppens hverdagsfunksjoner. Kjent som hvilemetabolisme, dette indikerer hvor mange kalorier du må innta for å gi nok energi for at kroppen din skal kunne fungere.

18. Måleresultater, tolkning av diagrammer

Tolke resultatene av kroppsfettprosentene

	Alder	- (Lav)	0 (Normal)	+ (Høy)	++ (Svært høy)
Kvinne	10	< 16,1 %	16,1–32,2 %	32,3–35,2 %	≥ 35,3 %
	11	< 16,3 %	16,3–33,1 %	33,2–36,0 %	≥ 36,1 %
	12	< 16,4 %	16,4–33,5 %	33,6–36,3 %	≥ 36,4 %
	13	< 16,4 %	16,4–33,8 %	33,9–36,5 %	≥ 36,6 %
	14	< 16,3 %	16,3–34,0 %	34,1–36,7 %	≥ 36,8 %
	15	< 16,1 %	16,1–34,2 %	34,3–36,9 %	≥ 37,0 %
	16	< 15,8 %	15,8–34,5 %	34,6–37,1 %	≥ 37,2 %
	17	< 15,4 %	15,4–34,7 %	34,8–37,3 %	≥ 37,4 %
	18–39	< 21,0 %	21,0–32,9 %	33,0–38,9 %	≥ 39,0 %
	40–59	< 23,0 %	23,0–33,9 %	34,0–39,9 %	≥ 40,0 %
60–80	< 24,0 %	24,0–35,9 %	36,0–41,9 %	≥ 42,0 %	
Mann	10	< 12,8 %	12,8–27,9 %	28,0–31,8 %	≥ 31,9 %
	11	< 12,6 %	12,6–28,5 %	28,6–32,6 %	≥ 32,7 %
	12	< 12,3 %	12,3–28,2 %	28,3–32,4 %	≥ 32,5 %
	13	< 11,6 %	11,6–27,5 %	27,6–31,3 %	≥ 31,4 %
	14	< 11,1 %	11,1–26,4 %	26,5–30,0 %	≥ 30,1 %
	15	< 10,8 %	10,8–25,4 %	25,5–28,7 %	≥ 28,8 %
	16	< 10,4 %	10,4–24,7 %	24,8–27,7 %	≥ 27,8 %
	17	< 10,1 %	10,1–24,2 %	24,3–26,8 %	≥ 26,9 %
	18–39	< 8,0 %	8,0–19,9 %	20,0–24,9 %	≥ 25,0 %
	40–59	< 11,0 %	11,0–21,9 %	22,0–27,9 %	≥ 28,0 %
60–80	< 13,0 %	13,0–24,9 %	25,0–29,9 %	≥ 30,0 %	

NO

HD McCarthy et al, in the International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, og av Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000, og klassifisert i fire nivåer av OMRON HEALTHCARE.

Tolke resultatene av visceralt fettinnhold

Visceralt fettinnhold	Nivåklassifisering
1–9	0 (Normal)
10–14	+ (Høy)
15–30	++ (Svært høy)

I henhold til tall fra OMRON HEALTHCARE.

Tolke resultatene av skjelettmuskelprosent



	Alder	- (Lav)	0 (Normal)	+ (Høy)	++ (Svært høy)
Kvinne	18–39	< 24,3 %	24,3–30,3 %	30,4–35,3 %	≥ 35,4 %
	40–59	< 24,1 %	24,1–30,1 %	30,2–35,1 %	≥ 35,2 %
	60–80	< 23,9 %	23,9–29,9 %	30,0–34,9 %	≥ 35,0 %
Mann	18–39	< 33,3 %	33,3–39,3 %	39,4–44,0 %	≥ 44,1 %
	40–59	< 33,1 %	33,1–39,1 %	39,2–43,8 %	≥ 43,9 %
	60–80	< 32,9 %	32,9–38,9 %	39,0–43,6 %	≥ 43,7 %

I henhold til tall fra OMRON HEALTHCARE.

Tolke BMI-resultatene

BMI (KMI - kroppsmasseindeks)	BMI (Definert av WHO)
< 18,5	- (Undervektig)
18,5–24,9	0 (Normal)
25–29,9	+ (Overvektig)
≥ 30	++ (Overvektig)

NO

Produsent 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-representant 	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLAND www.omron-healthcare.com
Importør i EU	
Produksjonsanlegg	Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd. No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou Jiangsu 225009, Kina
Filialer	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Importør i Storbritannia og ansvarlig person i Storbritannia Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors

Utstedelsesdato: 2021-08-27

Produsert i Kina