

**ESH**  
Protocol Embedded

**AHA**  
Protocol Embedded

# WatchBP<sup>®</sup> home A

**Nøyaktig blodtrykksmåling  
for hjemmebruk  
med WatchBP home A.**

**Brukerveiledning**

**NO**



**microlife<sup>®</sup>**

Microlife WatchBP Home A er verdens første blodtrykksmåler som følger anbefalingene til European Society of Hypertension (ESH)<sup>1,2</sup> og American Heart Association (AHA) for blodtrykksmåling i hjemmet. Ved å bruke WatchBP Home A-enheten kan du samle nøyaktige blodtrykksmålinger som legen kan stole på. Denne WatchBP Home A-enheten er klinisk validert iht. ESH-protokollen<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> O'Brien E, Asmar R, Beilin L, Imai Y, et al. European Society of Hypertension recommendations for conventional, ambulatory and home blood pressure measurement. European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring. *J Hypertens* 2003;21:821-848.

<sup>2</sup> Stergiou GS, et al. A tool for reliable self-home blood pressure monitoring designed according to the European Society of Hypertension recommendations: The Microlife WatchBP Home monitor. *Blood press Monit.* 2007;12:127-131.

<sup>3</sup> Stergiou GS, Giovas PP, Gkinos CP, Patouras JD. Validation of the Microlife WatchBP Home device for self home blood pressure measurement according to The International Protocol. *Blood press Monit.* 2007;12(3):185-188.

# Innhold

## Før du bruker WatchBP Home A for første gang

Produktbeskrivelse .....	75-76
Aktivere enheten .....	77
Velge riktig mansjett .....	78

## Ta målinger med WatchBP Home A

«DIAG.» -modus .....	79-81
«USUAL»-modus .....	82

## Åtte trinn for korrekt måling av blodtrykket

Prosedyrer for blodtrykksmåling .....	83-86
---------------------------------------	-------

## Spesialfunksjon

Deteksjon av atrieflimmer.....	87
Om atrieflimmer .....	88
Atrieflimmerdetektor .....	89

Instruksjoner for deteksjon av atrieflimmer .....	90
Informasjon til legen.....	90

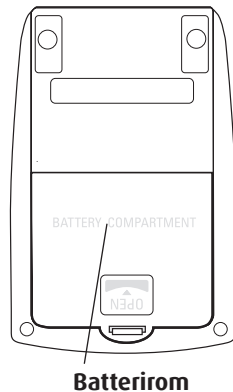
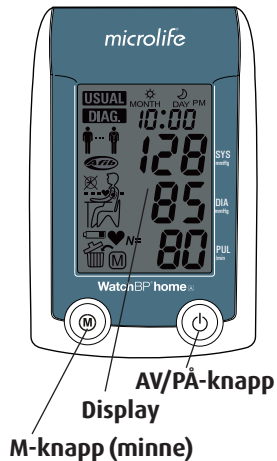
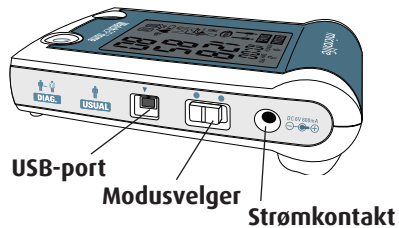
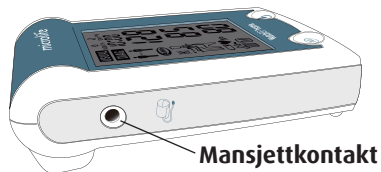
## Vise, slette og overføre målinger

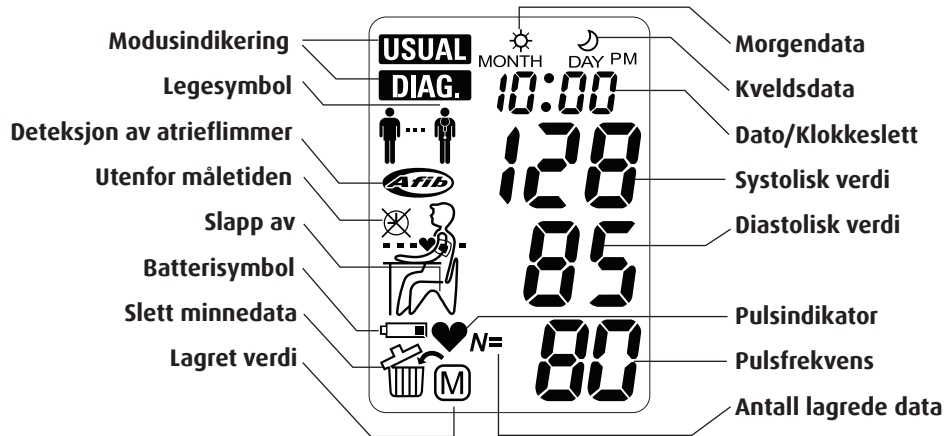
Vise målinger .....	92-92
Slette målinger .....	93-94
Overføre målinger.....	95-96

## Tillegg

Batterier og strømadapter .....	97-98
Sikkerhet, stell, nøyaktighetstest og deponering ..	99-100
Feilmeldinger .....	101-102
Viktig informasjon .....	103-104
Tekniske spesifikasjoner .....	105

# WatchBP<sup>®</sup> home A

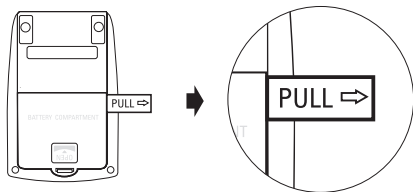




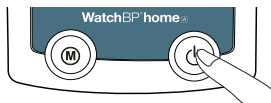
# Før du bruker WatchBP Home A for første gang

## Aktivere enheten

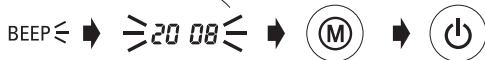
Trekk den beskyttende strimmelen ut av batterirommet.



1) **Still inn året** – Når du fjerner beskyttelsesstrimmelen eller installerer nye batterier, blinker årstallet på displayet. Bruk M-knappen for å velge årstall. Trykk på AV/PÅ-knappen for å bekrefte valget ditt.



Trykk på M-knappen for å velge  
Trykk på AV/PÅ-knappen for å  
bekrefte



2) **Still inn måneden** – Trykk på M-knappen for å stille inn måneden. Trykk på AV/PÅ-knappen for å bekrefte.



3) **Still inn dagen** – Trykk på M-knappen for å stille inn dagen. Trykk på AV/PÅ-knappen for å bekrefte.



- 4) **Still klokken** – Når du har stilt timer og minutter og trykket på AV/PÅ-knappen, har du stilt dato og klokken og det gjeldende klokkeslettet vises.

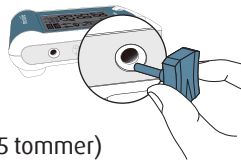


- 5) Hvis du vil endre dato og klokkeslett, ta kort ut ett av batteriene fra batterirommet og sett det tilbake igjen. Årstallet vil blinke. Fullfør prosessen som beskrevet over.

## Velge korrekt mansjett

WatchBP Home A-enheten fås med forskjellige mansjettstørrelser. Hvis mansjetten som fulgte med enheten ikke passer deg, ta kontakt med legen.

❖ bruk bare mansjetter fra Microlife!



### M (medium)

22 - 32 cm (8,75 - 12,5 tommer)  
M passer de fleste.



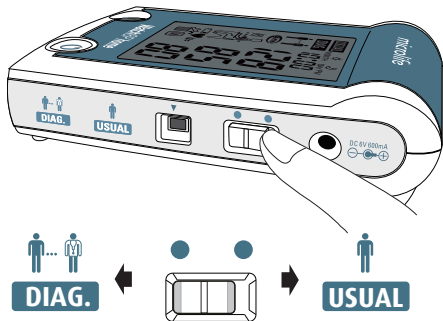
### L (stor)

32 - 42 cm (12,5 - 16,5 tommer)

# Ta målinger med WatchBP Home A

Før hver måling skal du bruke modusvelgeren på høyre side av enheten til å velge riktig målemodus. De to alternativene er:

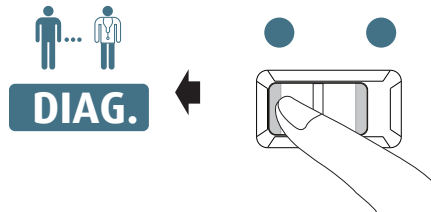
«**DIAG.**» (Diagnostisk) eller «**USUAL**» (Vanlig) modus.



## «**DIAG.**» -modus

«**DIAG.**»-modus skal velges på forespørsel fra legen når blodtrykket tas i henhold til måleretningslinjene til European Society of Hypertension (ESH).

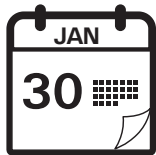
ESH  
Protocol Embedded





## Ingen målinger på fridager

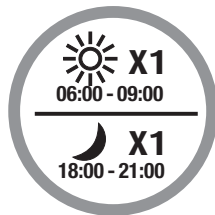
I «**DIAG.**»-modus tas blodtrykksmålingene **på 7 etterfølgende arbeidsdager** (eller vanlige ukedager). **Ikke ta målinger på dager du ikke arbeider** (eller spesielt avslappende dager) i denne modusen!



**7** arbeidsdager

## To målesett per dag

Retningslinjene til ESH anbefaler å ta en dobbeltmåling om morgenen mellom kl. 06:00 - 09:00 og én på kvelden mellom kl. 18:00 - 21:00. **Ta alltid målingen før du tar medisinen dine, unntatt hvis legen har opplyst om noe annet.**



ESH-retningslinjer

## Ta målinger med WatchBP Home A (forts..)

### Utvidet måleperiode

WatchBP Home A har en utvidet måletid slik at man kan ta målinger om morgenen mellom kl. 04:00 - 12:00 og på kvelden mellom kl. 18:00 - 24:00.



Utvidet tid



Utenfor dette tidsområdet kan man ikke ta målinger og symbolet til høyre vil vises på skjermen.

### Evaluering

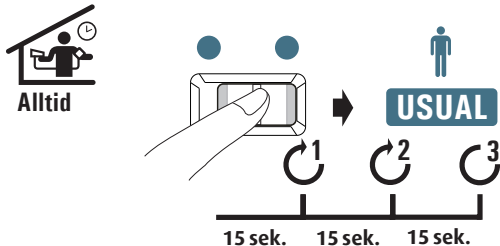
Etter at målingen er blitt utført for totalt 7 arbeidsdager, tar du med enheten til legen for å få evaluert hjemmeblodtrykket.



Når målingen er utført i de 7 dagene, blinker legesymbolet på skjermen.

## «USUAL»-modus

«**USUAL**»-modus velges for normal blodtrykksmåling med Afib-deteksjon. I «**USUAL**»-modus tas det automatisk tre målinger etter hverandre med 15 sekunders mellomrom. Resultatet blir et snitt av de tre målingene. Resultatet lagres automatisk for senere evaluering av din lege.



## Sikker lagring av 250 målinger

WatchBP Home A-enheten kan lagre opp til 250 enkle målinger i "**USUAL**"-modus.



- ❖ Når minnet er fullt, vil hver nye måling automatisk skrive over den eldste målingen.
- ❖ For å gjennomgå de siste tre individuelle målingene, trykker og holder du M-knappen inne til "1" vises på skjermen. Verdiene fra de siste tre individuelle målingene vises i rekkefølge.

# Åtte trinn for korrekt måling av blodtrykket

## Trinn 1

Unngå å ta målinger direkte etter at du har spist, drikket eller røkt. La det gå minst én time mellom disse aktivitetene og måling av blodtrykket.

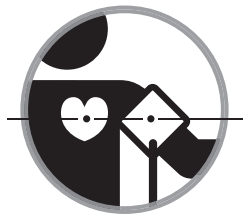


**1 time før**



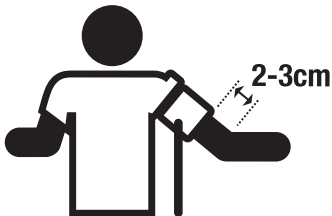
## Trinn 2

Sørg for at du har både stol og bord tilgjengelig for målingen. Stolen bør ha et vertikalt ryggleie og bordet skal du bruke til å hvile armen på slik at overarmen har samme høyde som hjertet ditt.



### Trinn 3

Fjern alle klær som dekker eller strammer på armen du skal utføre målingen på. Sett på mansjetten. Sørg for at den nederste kanten av mansjetten er nøyaktig 2-3 cm over innsiden av albuen. Slangen som forbinder mansjetten til enheten skal plasseres på innsiden av armen. *(Flere visuelle instruksjoner finner du på mansjetten)*



### Trinn 4

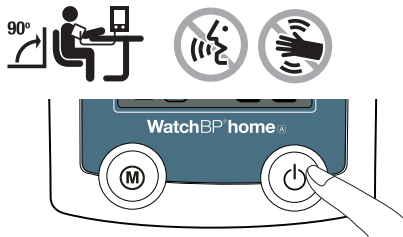
Sitt ned og slapp av i minst fem minutter før målingen.



## Åtte trinn for korrekt måling av blodtrykket (forts.)

### Trinn 5

Sitt oppreist og len deg behagelig mot ryggstøt. Trykk på startknappen. Enheten vil initiere en 60-sekunders nedtelling i «**DIAG.**»-modus eller en 15-sekunders nedtelling i «**USUAL**»-modus. Under målingen skal du ikke bevege deg, krysse beina eller stramme armmusklene. Pust normalt, unngå å snakke.



### Trinn 6 (i «**DIAG.**»-modus)

Én målesyklus omfatter to målinger. Når den første målingen er fullført, skal du fortsette å slappe av mens du venter på den andre målingen. Den andre målingen starter etter 60 sekunder. Unngå å røre på deg i denne perioden.



### Trinn 7 (i «DIAG.»-modus)

Når de to avlesingene er fullført, lagres måledataene automatisk for fremtidig bruk for legen. Hvis det etter avlesingen vises en feil, skal du gjenta de seks første trinnene igjen.



Lagres automatisk


### Trinn 8 (i «DIAG.»-modus)

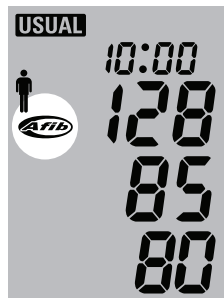
Når du har sju dager med målinger, blinker legesymbolet på displayet. Ikke glem å ta med deg din WatchBP Home A-enhet neste gang du skal til legen. (*Merk: Legesymbolet vises kun for målinger i "DIAG."-modus.*)



# Spesialfunksjon

## Deteksjon av atrieflimmer

Denne enheten er konstruert for å avdekke atrieflimmer under blodtrykksmålinger både i «**USUAL**»-modus og i «**DIAG.**»-modus. Hvis atrieflimmer detekteres under avlesingen av alle de tre målingene i usual-modus eller alle de fire avlesingene i løpet av en dag i diagnostic-modus, vises Afib-ikonet\*. Hvis Afib-ikonet  vises etter en blodtrykksmåling, følger man instruksene på side 18.



\* Joseph Wiesel, et al. *Detection of Atrial Fibrillation Using a Modified Microlife Blood Pressure Monitor.* *American Journal of Hypertension* 2009; 22, 8, 848–852.

- \* Denne enheten detekterer atrieflimmer, som er en viktig årsak til slag. Ikke alle risikofaktorer for slag, inkludert forkammerflimmer, kan detekteres med denne enheten.
- \* Denne enheten kan ikke detektere atrieflimmer hos mennesker med pacemaker eller defibrillator. Personer med pacemaker eller defibrillator skal ikke bruke denne enheten for å detektere atrieflimmer.



## Om atrieflimmer

Atrieflimmer er et vanlig hjerterytmeproblem og en vanlig årsak til større slag. Det rammer over 2 millioner mennesker i Nord-Amerika. Det forekommer hyppigere blant eldre, og 10% av befolkningen over 80 år rammes. Ca. 20 % av alle slagtilfellene er forårsaket av atrieflimmer. Eldre, eller de som har høyt blodtrykk, diabetes eller hjertelidelser har større sjanse for å få slag hvis de har atrieflimmer.

Atrieflimmer er et rytmeproblem som kan vare fra noen minutter, til dager eller uker, og til og med år. Atrieflimmer kan føre til at det dannes blodpropper i det øvre hjertekammeret (atriet). Disse proppene kan brytes av og strømme til hjernen, hvor de forårsaker slag. Bruk av blodfortynnende stoffer, som f.eks.

warfarin , kan redusere faren for slag hos pasienter med atrieflimmer.

En lege kan bekrefte tilstedeværelsen av atrieflimmer ved å bruke EKG. Atrieflimmer kan i enkelte tilfeller komme og gå. Derfor er det ikke sikkert at legen oppdager det under generelle besøk.

Ett tegn på atrieflimmer er hjerteklapp. Men mange merker ikke noe. Disse kan fortsatt få slag og bør derfor kontrolleres regelmessig om de har atrieflimmer. Hvis man avdekker atrieflimmer tidligere og får behandling, kan dette redusere faren for å få slag.

## Atrieflimmerdetektor

WatchBP Home A kan avdekke atrieflimmer under blodtrykksmåling.

Enkelte kan fra tid til annen ha atrieflimmer som varer lenger enn en dag. I denne situasjonen tillater WatchBP Home A hyppig måling over flere dager for å optimere diagnosen for atrieflimmer.

Enkelte enheter kan feilaktig detektere atrieflimmer. Dette kan ha to årsaker:

- 1) Armen har beveget seg under blodtrykksmålingen. Derfor er det svært viktig at armen holdes i ro under målingen.
- 2) Enkelte andre arytmier (uregelmessige hjerteslag) bortsett fra atrieflimmer kan eksistere. I dette tilfellet

anbefales det at man oppsøker lege.

Personer som har pacemakere eller defibrillatorer anbefales å ikke måle med WatchBP Home A.

## Måling

Hvis atrieflimmer detekteres under alle avlesingene av de tre målingene i «USUAL»-modus, eller alle fire avlesingene i løpet av en dag i «DIAG.»-modus, er det sannsynlig at man har atrieflimmer.

Fordi atrieflimmer enkelte ganger varer bare i noen minutter anbefales det å ta en ny målerunde én time senere. Hvis denne også viser atrieflimmer, må man oppsøke lege. Det anbefales at man tar med seg apparatet når man oppsøker legen.

## Instruksjoner for deteksjon av atrieflimmer

- Bruk dette apparatet regelmessig, én gang per uke, eller én gang per måned, for å avdekke atrieflimmer.
- Hvis atrieflimmer detekteres under alle avlesingene av de tre målingene, skal man ta en ny målerunde omtrent én time senere.
- Hvis denne siste avlesingen viser atrieflimmer, kontakter du legen din.
- Ta med apparatet når du besøker legen din.

## Informasjon til legen

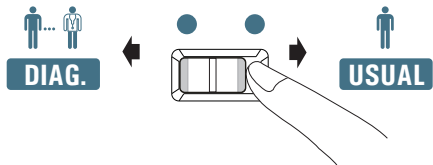
Dette apparatet er konstruert for å detektere atrieflimmer og feilaktige negative avlesinger forekommer svært sjelden. Selv om apparatet er programmert til spesifikt å detektere atrieflimmer, hyppige hjerteslag, markert sinus-arytmi eller unormal rytme, kan det likevel gi feilaktige positive avlesinger. Hvis atriefibrillering detekteres av enheten når man bruker den hjemme, foreslår vi at man tar en ny avlesing på legekantoret. Hvis atriefibrilleringssikonet ikke vises, kan de tidligere avlesingene være feilaktige som følge av transient atriefibrillering.

Hvis atriefibrilleringssikonet vises, anbefales det at man bruker EKG til å avdekke den eksakte rytmefeilen.

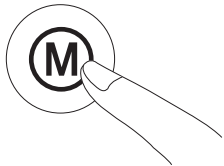
# Vise, slette og overføre målinger

## Vise målinger

- 1) Bruk modusvelgeren for å velge hvilken type måling du ønsker å vise.

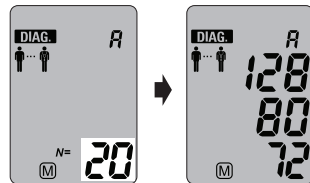
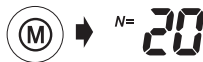


- 2) Deretter trykker du på M-knappen.



## I «DIAG.» -modus

- 1) Når du trykker på M-knappen, viser displayet kort det totale antall målinger som er lagret, f.eks. N=20.



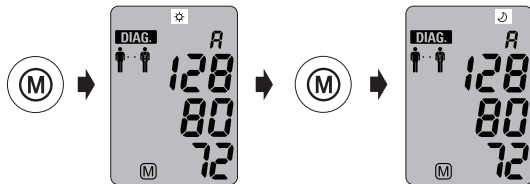
※ "A" vises når tallet som vises er gjennomsnittet av alle data.



※ "- -" vises når antall målinger er mindre enn 12.



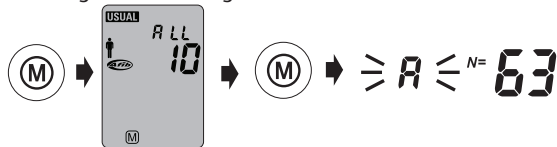
- 2) Trykk på M-knappen igjen for å vise gjennomsnittet til alle morgendata.



- 3) Trykk M-knappen gjentatte ganger for å vise alle individuelle avlesinger, en for en.  
4) Dagsmiddelverdien vises etter de individuelle avlesingene for dagen.

## I «USUAL»-modus

- 1) Når M-knappen er trykket, vises antall avlesinger hvor Afib er detektert.  
2) Når du har trykket på M-knappen, viser displayet kort det totale antall målinger som er lagret, f.eks. N=63, umiddelbart etterfulgt av gjennomsnittet til alle målingene som er lagret i minnet.



- 3) Alle individuelle avlesinger kan vises ved å trykke gjentatte ganger på M-knappen.



## Vise, slette og overføre målinger (forts.)

### Slette målinger

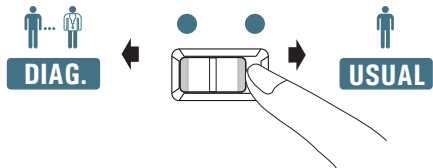
Data fra «**DIAG.**» og «**USUAL**» kan slettes uavhengig av hverandre.



❖ Før du sletter data må du spørre legen om det er nødvendig å fremdeles lagre disse dataene. Slett bare de lagrede målingene når du er sikker på at du ikke lenger trenger dataene.



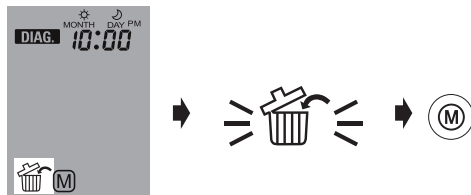
1) Bruk modusvelgeren for å velge hvilken målemodus du ønsker å slette.



2) Trykk på M-knappen og hold i 7 sekunder til slettesymbolet blinker.



3) Slipp M-knappen og trykk den inn enda en gang mens slettesymbolet blinker. Slettingen bekreftes med pipelyden.



❖ *Bare målinger i valgte modus vil bli slettet. Måledata i den andre modusen må slettes uavhengig.*

❖ *Hvis du trykker på M-knappen for å slette data, vil dette slette alle måledata i den valgte modusen.*

## Vise, slette og overføre målinger (forts.)

### Overføre målinger

#### Installere programmet

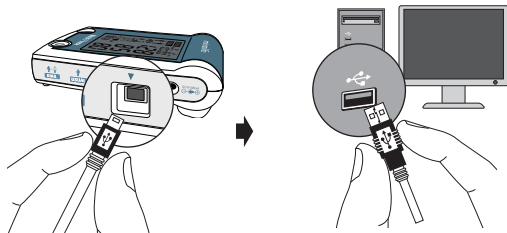
- 1) Legg CD-platen i CD-ROM-stasjonen på datamaskinen.  
Klikk alternativt på «**setup.exe**» i mappen på CD-platen.
- 2) Følg instruksjonene som vises i installasjonsvinduet på datamaskinen.
- 3) Når installasjonen er fullført, må du starte datamaskinen på nytt før du arbeider med programmet.



- ❖ *Systemkrav: 550 MHz CPU, 256 MB minne, 1024x768 piksler, 256 farger, CD-ROM-stasjon, 1 ledig USB-port, 40 MB ledig plass på harddisken, Microsoft Windows 2000 / XP / Vista / Win7.*
- ❖ *eller last ned den nyeste versjonen fra <http://www.watchbp.com>*

### Overføre data til datamaskinen

- 1) Start programmet og koble enheten til datamaskinen ved å bruke den medfølgende kablen.
- 2) Hvis tilkoblingen er vellykket, vises "**Connected**" (Tilkoblet) på datamaskinen.
- 3) Tast inn navn og identitetsnummer (om nødvendig) samt fødselsdato for å opprette et nytt register.





<b>Programvarekommandoer</b>	
	Se programvarehåndboken for mer informasjon og instruksjoner.
<b>Overføre data fra «DIAG.»-modusdata</b>	Klikk på "Download" (Laste ned)
<b>Korresponderende verdi</b>	Du kan fjerne hakemerket og den korresponderende verdien vil da ikke brukes til å beregne gjennomsnittet.
<b>Lagre data</b>	Klikk på "Save" (Lagre). Filnavnet opprettes automatisk fra pasientens identitetsnummer og endelsen "Dmode.xls".
<b>Vise data</b>	Klikk på "Patient Files" (Pasientfiler)
<b>Lagre data i «USUAL»-modus</b>	Klikk på "Download Usual Mode Data" (Last ned data i USUAL-modus), filnavnet opprettes automatisk fra pasientens identitetsnummer og endelsen "Umode.xls".
<b>Skriv ut dataarket</b>	Klikk på "Print" (Skriv ut)
<b>Slette minnet</b>	Klikk på "Clear Memory" (Slett minne)
<b>Lukke programmet</b>	Klikk på "Exit" (Avslutt)

❖ *Lagre dataene før du bruker "Clear Memory" (Slett minne) eller "Exit" (Avslutt).*

# Batterier og strømadapter

## Batteriindikator

Når batteriene kun har ¼ strømforsyning igjen, blinker batterisymbolet hver gang enheten slås på.



## Skifte batterier med lav lading

Når batteriene må skiftes, blinker batterisymbolet hver gang enheten slås på.

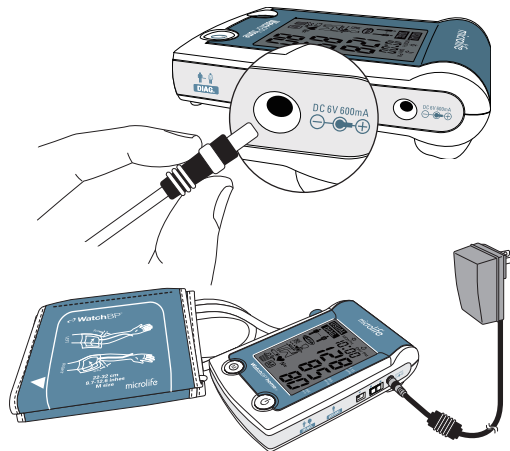
- 1) Åpne batterirommet bak på enheten.
- 2) Skift ut batteriene – påse at batteriene har korrekt polaritet, som vist med symbolene i batterirommet.
  - ❖ *Bruk 4 nye 1,5 V AA-batterier med lang levetid.*
  - ❖ *Ikke bruk batterier etter utløpsdatoen.*
  - ❖ *Fjern batteriene hvis ikke enheten skal brukes på lengre tid.*

## Bruke en strømadapter

WatchBP Home A-enheten kan også med en Microlife strømadapter (DC 6 V, 600 mA).

❖ *Bruk bare originale Microlife-strømadaptere.*

- 1) Plugg adapterkabelen inn i strømkontakten til WatchBP Home A-enheten.
- 2) Plugg adapterpluggen inn i stikkontakten. Når strømadapteren er tilkoblet, drives ikke enheten av batteriene.



# Sikkerhet, stell, nøyaktighetstest og deponering

## Sikkerhet og beskyttelse

Denne enheten skal kun brukes til det formålet som er beskrevet i dette heftet. Enheten består av følsomme komponenter og må behandles varsomt. Produsenten har ikke ansvar for skader som måtte oppstå på grunn av feil bruk.



- Påse at barn ikke bruker enheten uten tilsyn: Noen deler er så små at de kan utgjøre kvelningsfare.
- Aktiver pumpen bare når mansjetten er installert.
- Bruk ikke enheten hvis du tror den er skadet eller hvis du mistenker at noe er feil.
- Les flere sikkerhetsinstruksjoner i de individuelle delene i brukerveiledningen.
- Ikke koble enheten til en datamaskin før dataprogrammet ber deg om å gjøre det.

Følg betingelsene for lagring og bruk, som er beskrevet i delen "Tekniske spesifikasjoner" i denne håndboken.



**Beskytt enheten mot vann og fuktighet**



**Beskytt enheten mot direkte sollys**



**Beskytt enheten mot ekstrem varme og kulde**



**Unngå at enheten kommer i nærheten av elektromagnetiske felter, f.eks. slike som produseres av mobiltelefoner**



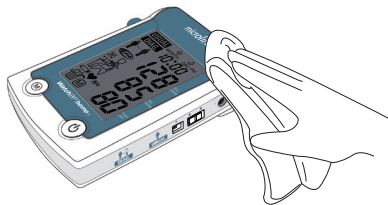
**Aldri åpne enheten**



**Beskytt enheten mot støt og fall**

## Stell av enheten

Rengjør enheten med en tørr og myk klut.



## Nøyaktighetstest

Vi anbefaler at WatchBP Home A-enheten testes for nøyaktighet annet hvert år eller etter mekanisk støt (f.eks. at den har falt ned). Ta kontakt med Microlife for å avtale en nøyaktighetstest.

## Stell av mansjetten

Vask IKKE mansjetten. Mansjettrekket skal IKKE strykes.



**Mansjetten skal ikke vaskes!**



**Mansjetten skal IKKE strykes!**

## Deponering

Batterier og elektroniske instrumenter må deponeres i henhold til lokale forskrifter og må ikke kastes i husholdningsavfallet.

# Feilmeldinger

Hvis det vises en feilmelding under målingen, avbrytes målingen og feilmeldingen "Er" vises.



- *Be legen om assistanse hvis dette eller andre problemer skulle oppstå.*
- *Hvis du tror at resultatene er unormale, skal du lese nøye gjennom informasjonen i denne brukerveiledningen.*



Feil	Beskrivelse	Mulig årsak og tiltak
"Er 1"	<b>Signalet er for svakt</b>	Pulssignalene på mansjetten er for svake. Plasser mansjetten på nytt og gjenta målingen.
"Er 2"	<b>Feilsignal</b>	Under målingen ble feilsignalene detektert av mansjetten. Årsakene kan f.eks. være bevegelse eller at musklene ble strammet. Gjenta målingen, hold armen i ro.

<b>"Er 3"</b>	<b>Det er ikke trykk i mansjetten</b>	Det kan ikke genereres tilstrekkelig trykk i mansjetten. Det kan ha oppstått en lekkasje. Bytt batterier om nødvendig. Gjenta målingen.
<b>"Er 5"</b>	<b>Unormalt resultat</b>	Målesignalene er unøyaktige og enheten kan derfor ikke vise noen resultater. Les gjennom sjekklisten for hvordan man utfører pålitelige målinger og gjenta målingen.

<b>"HI"</b>	<b>Pulsen eller mansjettrykket er for høyt</b>	Trykket i mansjetten er for høyt (over 300 mmHg) ELLER pulsen er for høy (over 200 slag per minutt). Slapp av i 5 minutter og gjenta målingen.
<b>"LO"</b>	<b>Pulsen er for lav</b>	Pulsen er for lav (under 40 slag per minutt). Gjenta målingen.

# Viktig informasjon om blodtrykk og måling av blodtrykket hjemme

Er det nyttig å måle blodtrykket hjemme?

Ja. American Heart Association og European Society of Hypertension har demonstrert at måling av blodtrykket hjemme er viktig for å bestemme det riktige blodtrykket.

- **Blodtrykk** er trykket til blodet som strømmer i arteriene og genereres ved at hjertet pumper. To dataavlesinger, den **systoliske** (høyeste) verdien og det **diastoliske** (laveste) verdien, måles alltid.
- Pulsfrekvensen er antall ganger hjertet slår per minutt.
- **Permanent høyt blodtrykk kan skade helsen og må behandles av lege!**
- Diskuter alltid blodtrykksmålingene du har utført hjemme med legen din, og fortell om du har merket noe uvanlig eller er usikker på noe. **Stol aldri på enkle blodtrykksavlesinger.**
- Det er mange årsaker til svært **høyt blodtrykk**. Legen vil forklare nærmere om disse og tilby behandling ved behov.
- Blodtrykket kan svinge mye i løpet av dagen og kan påvirkes av følelser, fysisk aktivitet og andre forhold.



## Evaluere blodtrykksdata

Tabellen til høyre klassifiserer blodtrykksdata for voksne i henhold til retningslinjene til European Society of Hypertension (ESH) i 2007. Data i mmHg.

Den høyeste verdien er den som bestemmer evalueringen. Eksempel: En vist verdi mellom **150/85** eller **120/98** mmHg indikerer «Grad 1 Hypertensjon».

Kategori	Systolisk	Diastolisk
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
Høy normal	130 - 139	85 - 89
Grad 1 Hypertensjon	140 - 159	90 - 99
Grad 2 Hypertensjon	160 - 179	100 - 109
Grad 3 Hypertensjon	≥ 180	≥ 110
Isolert systolisk hypertensjon	≥ 140	< 90

# Tekniske spesifikasjoner

- Driftstemp.:** • 10 til 40 °C (50 til 104 °F)
- Lagringstemp.** • -20 til 50 °C (-4 til 131 °F)
- 15 - 90 % relativ maksimum fuktighet
- Vekt:** • 385 g (inkl. batterier)
- Mål:** • 150 x 100 x 50 mm
- Måleprosedyre:** • Oscillometrisk, tilsvarende til Korotkoff
- Metode:** • Fase I systolisk, Fase V diastolisk
- Måleområde:** • 30 - 280 mmHg – blodtrykk
- 40 - 200 slag per minutt – puls
- Mansjettrykkvisning:** • Område: 0 - 299 mmHg
- Oppløsning: 1 mmHg
- Statisk nøyaktighet: Trykk innenfor  $\pm 3$  mmHg
- Pulsnøyaktighet:  $\pm 5$  % av den viste verdien
- Spenningskilde:** • 4 x 1,5 V AA-batterier
- Nettadapter likestrøm 6 V, 600 mA (valgfritt)

## Henvising til standarder:

- Enhetsstandard:  
Enheten er i samsvar med kravene i standardene for ikke-invasive blodtrykksmålere.  
EN 1060-1  
EN 1060-3  
EN 1060-4  
IEC 60601-1  
IEC 60601-1-2

## Elektromagnetisk kompatibilitet:

**CE 0044**

- Enheten oppfyller kravene i standarden IEC 60601-1-2.  
Bestemmelsene i EU-direktiv 93/42/EØF for medisinsk utstyr klasse IIa er oppfylt.



Type BF anvendt del



Referansetall



Serienummer



Produsent

Microlife forbeholder seg retten til å endre tekniske spesifikasjoner uten forhåndsvarsel.

# Garantikort

Denne enheten dekkes av en fem års garanti fra kjøpsdato. Denne garantien er bare gyldig ved fremvisning av garantikortet som eieren har fylt ut og som bekrefter kjøpsdato eller kvitteringen. Batterier, mansjett og slidedeler dekkes ikke av denne garantien.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

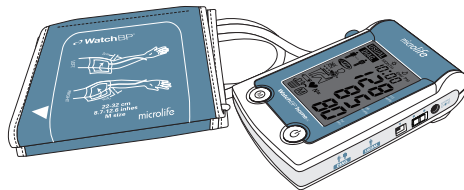
E-post: \_\_\_\_\_



**Produkt:** WatchBP Home A

**Produktnummer:** BP 3MX1-3

**Dato:**



## **Europa / Midt-Østen / Afrika**

Microlife WatchBP AG  
Eспенstrasse 139  
9443 Widnau, Sveits  
Tlf. +41 71 727 7000  
Faks. +41 71 727 7011  
E-post: [watchbp@microlife.ch](mailto:watchbp@microlife.ch)  
[www.watchbp.com](http://www.watchbp.com)

## **Asia**

Microlife Corporation  
9F, 431, RuiGang Road, NeiHu  
Taipei, 114, Taiwan, R.O.C.  
Tel. +886 2 8797 1288  
Faks.+886 2 8797 1283  
E-post:  
[watchbp@microlife.com.tw](mailto:watchbp@microlife.com.tw)  
[www.watchbp.com](http://www.watchbp.com)

## **USA**

Microlife Medical Home  
Solutions, Inc.  
2801 Youngfield St., Suite 241  
Golden, CO 80401, USA  
Tlf. +1 303 274 2277  
Faks. +1 303 274 2244  
E-post: [watchbp@mimhs.com](mailto:watchbp@mimhs.com)  
[www.watchbp.com](http://www.watchbp.com)

## **Canada / Sentral / Sør-Amerika**

Microlife USA, Inc.  
1617 Gulf To Bay Blvd.  
2nd Floor  
Clearwater, FL 33755, USA  
Tel. +1 727 442 5353  
Fax +1 727 442 5377  
E-post: [msa@microlifeusa.com](mailto:msa@microlifeusa.com)  
[www.watchbp.com](http://www.watchbp.com)

**CE0044**



IM 04



Les instruksjonsheftet nøye før du bruker denne enheten.

*microlife*

IB WatchBP Home A 3MX1-3 NO 1013