Health

Monitor de pressão arterial de braço, gama superior
Modelo: BM 55 / Versão para o Reino Unido
Tradução

INTRODUÇÃO
CLASSIFICAÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL
PRECAUÇÕES E INFORMAÇÕES DO ECRÃ
PROCEDIMENTOS DE FUNCIONAMENTO E CONFIGURAÇÃO
INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO
MEMÓRIA
CUIDADOS E MANUTENÇÃO
RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS
INFORMAÇÕES SOBRE A GARANTIA
EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS
DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE
DESCRIÇÃO DO ALTIMÊTRO TÉCNICO
DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE
INFORMAÇÕES IMPORTANTES REQUISITOS PARA EFEI
INFORMAÇÕES SOBRE COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA

INTRODUÇÃO

Parabéns pela aquisição do monitor BPM 1. O BPM 1 é um monitor de pulso simples e fácil de utilizar, que lhe permite medir a sua pulsação e a sua pressão arterial sistólica e diastólica. Ler cuidadosamente o manual de instruções antes de utilizar o monitor pela primeira vez.

CLASSIFICAÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL

Classificação de tensão arterial para adultos

	Sistólica		Diastólica	
Hipotensão	< 90		< 60	
Normal	< 120		< 80	
Pré-hipertensão	120 – 139		80 – 89	
Hipertensão, estágio 1	140 – 159		90 – 99	
Hipertensão, estágio 2	160 – 179		100 – 109	
Hipertensão, estágio 3	> 180		> 110	

CLASSIFICAÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL PARA ADULTOS

Tal como muitos outros parâmetros fisiológicos, a tensão arterial varia ao longo do dia. Pode variar significativamente num curto espaço de tempo, quer antes, quer depois de um período mais longo. Variações de tensão arterial de curto prazo podem ocorrer devido a exercício físico, stress, sono, consumo de álcool, tabaco e cafeína, bem como a outros fatores. Variações de tensão arterial de longo prazo podem ser sinais de hipertensão arterial.

CLASSIFICAÇÕES DE TENSÃO ÓPTIMA PARA ADULTOS

Os níveis de tensão arterial ótimos variam de acordo com a idade e o sexo. Em geral, a tensão arterial sistólica e diastólica aumenta com a idade. Um aumento da tensão arterial pode significar um maior risco de ataque cardíaco ou de doença cardíaca. Os níveis de tensão arterial ótimos são inferiores para as mulheres do que para os homens.

Os níveis de tensão arterial ótimos são também inferiores para as pessoas que praticam regularmente exercício físico, que não fumam e que mantêm um peso saudável.

PRECAUÇÕES E INDICAÇÕES DO ECRÃ

PROCEDIMENTOS DE FUNCIONAMENTO E CONFIGURAÇÃO

Ligar e desligar o monitor

Ligar o monitor premindo o botão M/S. Desligar o monitor premindo o botão M/S.

Configurar a data e a hora

Quando o monitor é ligado pela primeira vez, o ano começa a piscar. Ajustar o ano premindo o botão M/S. Confirmar o ano premindo o botão M/S. O mês começa a piscar. Ajustar o mês premindo o botão M/S. Confirmar o mês premindo o botão M/S. O dia começa a piscar. Ajustar o dia premindo o botão M/S. Confirmar o dia premindo o botão M/S. A hora começa a piscar. Ajustar a hora premindo o botão M/S. Confirmar a hora premindo o botão M/S. O minuto começa a piscar. Ajustar o minuto premindo o botão M/S. Confirmar o minuto premindo o botão M/S.

Produto suspenso

Não é necessário configurar o produto suspenso.

INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

Medição da tensão arterial

Sentar-se confortavelmente numa cadeira. Colocar o braço esquerdo sobre uma mesa, de modo que o coração fique aproximadamente no mesmo nível do braço. Colocar a braçadeira no braço esquerdo, 2 cm acima da dobra do cotovelo. Ajustar a braçadeira de modo que o tubo fique centrado por cima da artéria braquial. Não apertar demasiado a braçadeira. Não deve conseguir introduzir mais do que um dedo entre a braçadeira e o braço. Ligar o monitor premindo o botão M/S. Quando o monitor estiver ligado, o ecrã mostra todos os símbolos e o monitor emite um sinal sonoro. Quando o monitor estiver pronto para medir a tensão arterial, o ecrã mostra o último valor medido e o monitor emite um sinal sonoro. Se não for medida qualquer tensão arterial, o ecrã mostra 0