



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**PEDALIERA PIEGHEVOLE PER RIABILITAZIONE CON DISPLAY**  
**FOLDABLE PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY**  
**APPAREIL D'EXERCICE À PÉDALE PLIABLE AVEC ÉCRAN**  
**PEDALEADOR PLEGABLE CON PANTALLA**  
**BICICLETA DE EXERCÍCIO DOBRÁVEL COM ECRÃ**  
**ZUSAMMENKLAPPBARER PEDAL-EXERCISER MIT DISPLAY**  
**ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΟΘΟΝΗ**  
**SALIEKAMA PEDĀĻU IERĪCE REHABILITĀCIJAI AR DISPLEJU**  
**PEDALIER PLIABIL PENTRU RECUPERARE CU DISPLAY**  
**SKLADACÍ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR NA REHABILITÁCIU S DISPLEJOM**  
**ZLOŽLJIVO KOLO ZA REHABILITACIJO Z NASLONOM**  
**HOPFÄLLBAR BENCYKEL FÖR REHABILITERING MED DISPLAY**

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľ'ská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual

GIMA 43151

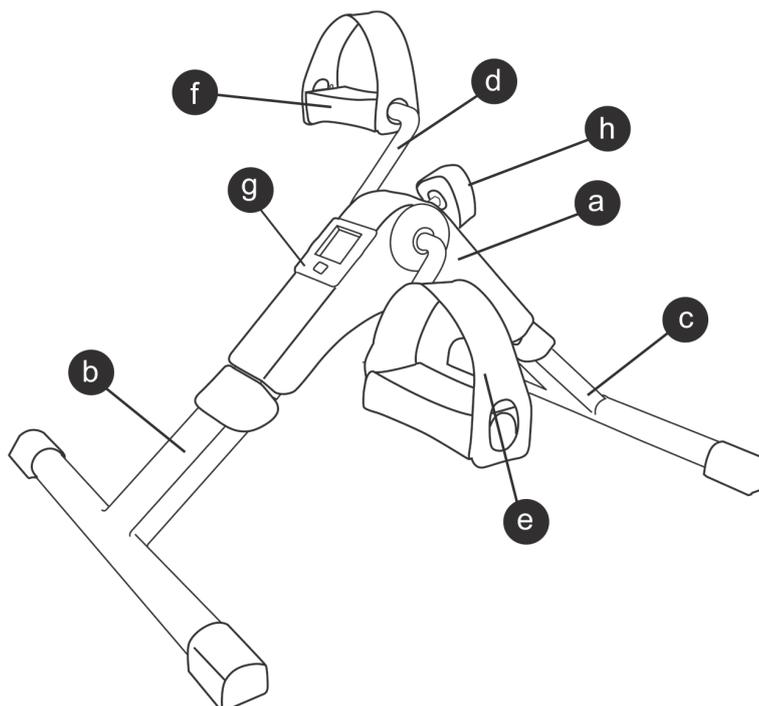
Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqué par/Fabricado por/Hergestellt von/Tillverkad av Ražots/  
Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Produs de/Vyrába  
**Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd**  
No.31th, Jinmao Building, CBD Centre,  
Yongkang, Zhejiang, China  
Made in China

**REF** TD001P-3

Importato da/Imported by/Importé par/Importado por/Eingeführt von  
Importerad av/Importēja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dovážal  
Gima S.p.A. - Via marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) - Italy  
gima@gimnaitaly.com - export@gimnaitaly.com  
www.gimnaitaly.com



## DESCRIÇÃO



## MONTAGEM

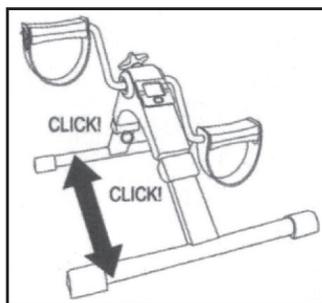


fig. 1

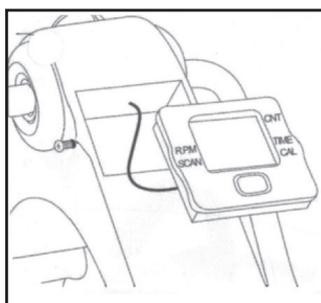


fig. 2

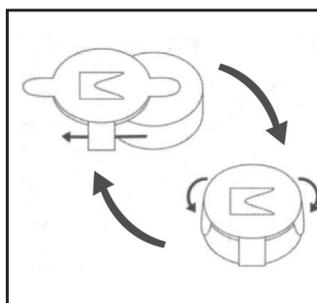


fig. 3

## RECONHECIMENTO DA COMPRA

Agradece-lhe pela confiança depositada ao adquirir o nosso produto; temos a certeza que ficará sempre satisfeito com qualquer um dos nossos produtos. Para atendermos melhor a todas as suas questões e necessidades, o apoio ao cliente está ao seu serviço para responder a qualquer questão:

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

- |                    |  |
|--------------------|--|
| a. Corpo principal | e. Pedal direito                       |
| b. Base dianteira  | f. Pedal esquerdo                      |
| c. Base traseira   | g. Contador e compartimento da bateria |
| d. Barras de pega  | h. Regulador do esforço                |

## AVISOS DE SEGURANÇA

- Estas instruções são muito importantes. Leia cuidadosamente este manual de instruções antes de utilizar o aparelho e mantenha-o à mão para consultá-lo a qualquer momento.
- Nenhuma responsabilidade é assumida pelo uso indevido do produto, ou qualquer outro uso que não esteja descrito neste manual.
- Antes de utilizar o produto pela primeira vez, desembale o produto e verifique se se encontra em perfeito estado. Em caso negativo, não utilize o aparelho e contacte-nos, uma vez que a garantia cobre os danos de defeitos de origem ou de fabrico.

- Este produto só está indicado para utilização caseira. Não utilize o aparelho em exteriores. Nunca deixe o aparelho exposto a agentes climáticos como a chuva, neve, sol, etc.
- Este aparelho pode ser usado por crianças com 8 ou mais anos, bem como por pessoas com deficiências, pessoas com capacidades sensoriais ou mentais reduzidas, pessoas com falta de experiência e conhecimento, mediante supervisão apropriada e contanto que lhes sejam transmitidas as instruções de utilização de forma fiável e que compreendam os perigosos associados. A limpeza e manutenção que pode ser feita pelo utilizador não pode ser realizada por crianças, apenas caso tenham mais de 8 anos e exclusivamente mediante supervisão.
- Mantenha o aparelho afastado do alcance de crianças com menos de 8 anos.
- As crianças devem ser supervisionadas, com vista a garantir que não brincam com o dispositivo.
- Não submerja o aparelho em água nem em qualquer outro líquido.
- Não misture baterias novas com baterias antigas ou gastas.

## **MONTAGEM**

1. Desdobre as bases dianteira e traseira até ouvir um “clique”. Significa que a estrutura está adequadamente fixada, com vista a praticar o exercício. Antes de efetuar qualquer exercício, verifique se as bases estão adequadamente fixadas (conforme a fig. 1).
2. Coloque o monitor na sua estrutura. Repare que o fio deve estar adequadamente colocado no interior (conforme a fig. 2).
3. Coloque o parafuso regulador da intensidade na sua ranhura, na parte superior da mini-bicicleta de exercício.

## **INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

**Esta bicicleta possui 5 funções diferentes:**

- CNT – CONTADOR: Total de voltas efetuadas com o dispositivo durante esta sessão de treino.
  - TEMPO: Conta o tempo de exercício efetivo durante esta sessão de treino.
  - CAL - CALORIAS: As calorias queimadas durante o exercício.
  - RPM - Rotações por minuto: Mostra a média das voltas por minuto com base na intensidade da pedalagem.
  - SCAN Mostra as outras funções a cada 5 segundos de cada vez.
  - Antes de iniciar o exercício, coloque o dispositivo numa superfície plana e ajuste a resistência da pedalagem de acordo com a resistência desejada para o exercício (h). Para obter mais resistência, rode o disco no sentido anti-horário.
1. Prima o botão vermelho situado no contador (g) ou comece a pedalar. Desta forma, o contador (g) será iniciado.
  - A palavra PARAR irá aparecer no visor quando parar de pedalar e irá desaparecer quando reiniciar o exercício.
  - O mostrador desliga-se alguns minutos após ter parado de pedalar.
2. Para verificar os resultados obtidos com o exercício, leia atentamente o procedimento seguinte:  
**Modo automático para ver os resultados:**
    - Prima uma vez o botão vermelho. “SCAN” (leitura) irá piscar. Todos os resultados obtidos serão apresentados (TIME, RPM, CALORIES) (tempo, rpm, calorias). Irão aparecer durante aproximadamente 5 segundos.**Modo manual para ver os resultados:**
    - Para definir a função que deseja ver durante o exercício, e para passar de uma função para a seguinte, prima 2 vezes consecutivamente o botão vermelho, para definir a função desejada no ecrã (TIME, CAL, RPM). Se premir uma vez o botão vermelho, regressa ao modo automático sem definir nenhuma função em particular.

NOTA: Para definir o contador para “ZERO”: prima o botão vermelho durante alguns segundos. Todos os indicadores serão definidos para “0”.

3. Substituição das pilhas: Remova o contador (g) para a sua posição original usando os entalhes situados em torno do contador. Irá alcançar o compartimento da bateria e aí pode substituir a mesma sem usar qualquer ferramenta (conforme na fig. 3).

## **LIMPEZA E ARMAZENAMENTO**

- Limpe primeiro com um pano húmido e, em seguida, com um pano seco.
- Mantenha o aparelho num local seguro.
- Para armazenar o dispositivo, puxe pelos anéis até ambas as bases deixarem de estar fixas.



## **DADOS TÉCNICOS**

1,5V = 1 x LR44 1,5V

Este dispositivo encontra-se em conformidade com os requisitos e as disposições técnicas das diretivas 2014/35/EU Equipamentos de Baixa Tensão e 2014/30/EU Compatibilidade Eletromagnética.

## **PROTEÇÃO DO AMBIENTE - DIRETIVA 2011/65/EU**

Este produto foi concebido e fabricado com materiais e componentes de elevada qualidade que podem ser reciclados e reutilizados.



Quando vir o símbolo de um caixote do lixo sobre rodas com uma cruz junto a um produto, significa que o produto se encontra em conformidade com a Diretiva Europeia 2011/65/EU.

Obtenha informações sobre o sistema de reciclagem local para produtos elétricos e eletrónicos.

Siga as regras locais e não elimine os produtos usados nos caixotes do lixo normais caseiros. A reciclagem adequada do seu produto usado irá ajudar a evitar impactos negativos para o ambiente e a saúde das pessoas.