

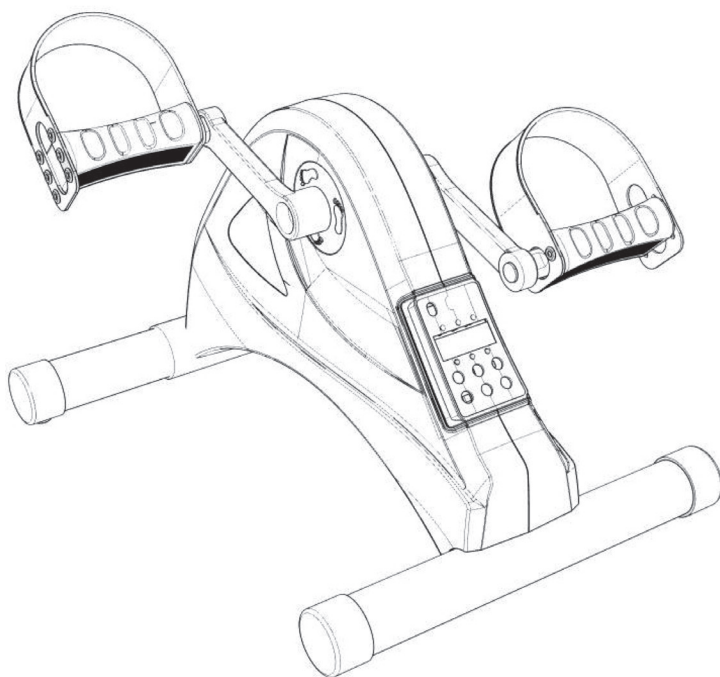


GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PEDALIERA ELETTRICA CON DISPLAY - NERA
ELECTRIC PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY - BLACK
MINI-VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC ÉCRÁN - NOIR
EJERCITADOR CON PEDAL ELÉCTRICO CON PANTALLA - NEGRO
EXERCÍCIO DE PEDAL ELÉTRICO COM DISPLAY - PRETO
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΕΔΑΛ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΟΘΟΝΗ - ΜΑΥΡΟ
ELEKTRYCZNY ĆWICZNIK PEDAŁOWY Z WYŚWIETLACZEM - CZARNY
PEDALA ELECTRICA CU DISPLAY - NEGRU
ELEKTRISK PEDALTRÄNARE MED DISPLAY - SVART

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual



REF TD001-P8 (GIMA 43153)

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/
Tillverkad av/Ra ots/ Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Produs de/Vyr ba
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von
Importerad av/Import ja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dov zal
Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com



AVERTISMENTE IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA

1. Citiți toate indicațiile din acest manual înainte de a utiliza produsul. Respectați toate avertismentele și instrucțiunile de funcționare înainte de utilizare.
2. Nu îl utilizați singur sau într-un loc unde copiii și animalele de companie îl pot atinge. Acest aparat nu trebuie folosit în niciun caz ca jucărie.
3. Proprietarul este responsabil pentru a se asigura că toți utilizatorii utilizează acest produs în condiții de siguranță.
4. Acest produs este destinat exclusiv utilizatorilor casnici.
5. Nu depozitați acest produs într-un loc umed.
6. Nu purtați haine largi sau evazate, deoarece acestea se pot agăța în aparat. Scoateți toate bijuteriile.
7. Dacă simțiți dureri sau amețeli în timpul exercițiilor fizice, opriți-vă imediat, odihniți-vă și consultați un medic.
8. Asigurați-vă că găurile din priza de perete se potrivesc cu configurația pinilor pentru ștecherul de pe aparat. Dacă nu este cazul, vă rugăm să vă adresați furnizorului dumneavoastră.
9. Această unitate a fost proiectată numai pentru uz casnic.

PRECAUȚII

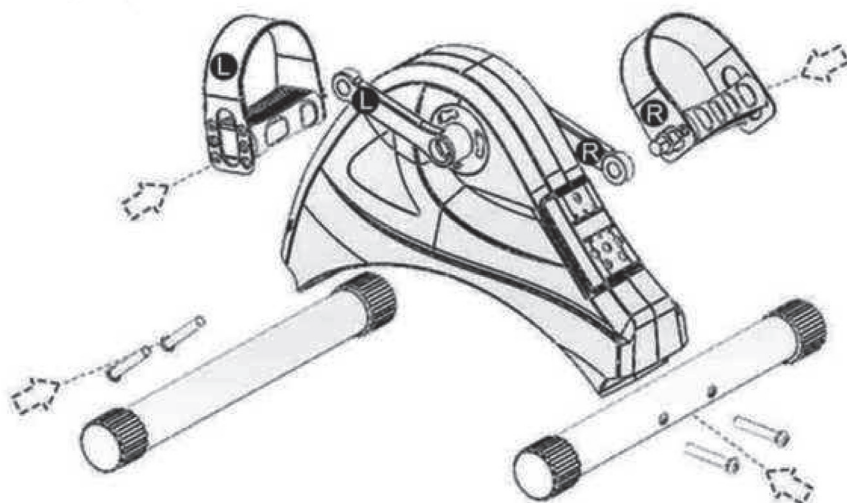
Consultați medicul înainte de a utiliza acest produs sau orice alt produs de fitness. Mai ales dacă vă aflați în următoarele condiții, cum ar fi pacienții cu cancer, convalescența după o intervenție chirurgicală, antecedente de probleme cardiace, oase fracturate, sarcină și așa mai departe.

LISTĂ CU PIESELE COMPONENTE



- A 1 Corp principal
- B 2 Pedale
- C 1 Priză de putere
- D 2 Stabilizatori
- E 1 Telecomandă
- F 4 Șuruburi
- G 1 Șurubelniță
- H 1 Cheie franceză

ASAMBLAREA



Vă va lua două minute pentru a finaliza toată asamblarea.

1. Luați stabilizatorii (D) și fixați-i așa după se arată în imagine, utilizați doar șurubelnița pentru a strânge șuruburile.
2. Dreapta și stânga se referă la poziția pe care o adoptă utilizatorul atunci când face exercițiile. Introduceți pedala din dreapta (B) pe manivela din dreapta, introduceți pedala din stânga (B) pe manivela din stânga.

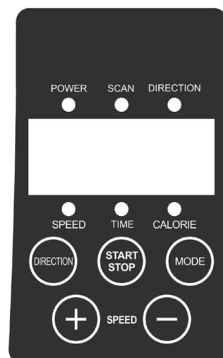
Folosiți cheia pentru a asambla pedalele. Pedala dreaptă în sensul acelor de ceasornic, pedala stângă în sens invers acelor de ceasornic.

CONEXIUNEA DE PUTERE



Conectați unitatea la o priză.

INSTRUCȚIUNI ALE PANOULUI DE AFIȘARE ȘI ALE TELECOMENZII



Panou de afișare

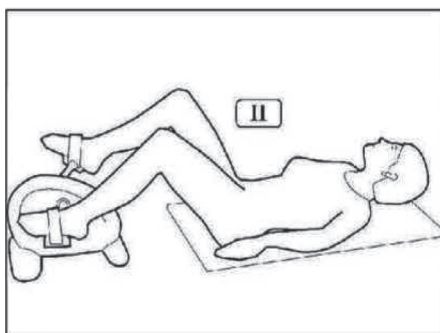
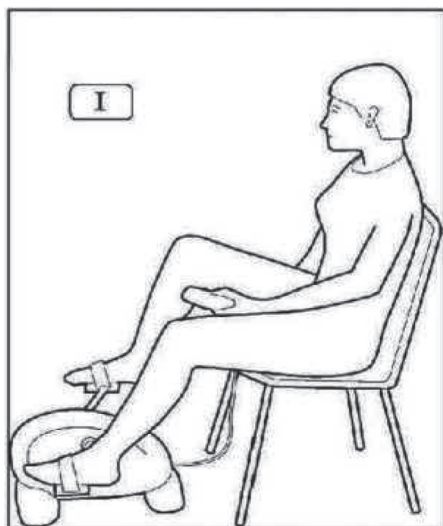
1. **SCANARE**: Datele ordinale afișează viteza, timpul, caloriele.
2. **START/STOP**: Porniți sau opriți aparatul.
3. **DIRECȚIE**: Schimbați direcția de mișcare a pedalei.
4. **MOD**: Apăsați butonul pentru a selecta modurile automate sau modul manual.
5. **VITEZĂ + -**: Când aparatul este în modul manual, puteți apăsa butonul pentru a regla viteza.

FUNCȚIONARE

1. Conectați ștecherul adaptorului la curentul continuu și apăsați butonul roșu care se află în apropierea conectorului.
2. În starea de oprire, apăsați butonul **MODE** (Mod) pentru a selecta diferite moduri, există moduri automate și manuale. În modul manual, pe ecran clipește **-HA-**. În modurile automate, ecranul afișează **P1, P2, P3**.
3. Apăsați butonul **MODE** (Mod), ecranul clipește **-HA-**, apoi apăsați butonul **START**, aparatul va funcționa la nivelul de viteză 1, puteți folosi butonul **SPEED** (Viteză) pentru a regla viteza de la 1 la 6 niveluri.
4. Apăsați butonul **STOP**, aparatul nu va mai funcționa.
5. Timpul de lucru implicit este de 30 de minute, dispozitivul se va opri automat atunci când timpul de lucru este mai mare de 30 de minute.
6. Apăsați butonul **DIRECTION** (Direcție), aparatul va schimba direcția de rotație a pedalelor.

OBSERVAȚIE: Introducerea butoanelor de la telecomandă este la fel ca pe panou. Utilizatorul trebuie să introducă 2 baterii AAA.

EXERCIȚIUL FIZIC



EXERCITAREA PICIOARELOR ÎN TIMP CE STAȚI AȘEZAT

1. Folosiți un scaun stabil și robust.
2. Asigurați-vă că plasați aparatul la o distanță confortabilă față de scaun.
3. Așezați-vă și plasați-vă picioarele pe pedale.
4. Utilizați telecomanda pentru a opera acest aparat și pentru a începe exercițiile.

EXERCITAREA PICIOARELOR ÎN TIMP CE STAȚI ÎNTINS

Când vă întindeți, asigurați-vă că partea inferioară a spatelui (regiunea lombară) este susținută atunci când utilizați acest produs. Vă recomandăm să plasați o pernă mică sub regiunea lombară și sub cap.

EXERCITAREA BRAȚELOR

1. Asigurați-vă că plasați aparatul la o distanță confortabilă față de scaun.
2. Așezați-vă și puneți brațul pe pedale.
3. Folosiți telecomanda sau panoul de control pentru a opera acest aparat și pentru a începe exercițiile.

SPECIFICAȚII TEHNICE

Tensiune nominală	24V
Putere	80 W
G.G./G.N.	4,8/4,2 kg
Timpul de lucru implicit	30 minuti
Greutate maximă susținută	40 kg
Dimensiunile ambalajului	40,2 x 32 x 14,5 cm



Eliminare: Produsul nu trebuie eliminat împreună cu alte deșeuri menajere. Utilizatorii trebuie să elimine acest echipament prin aducerea acestuia la un punct de reciclare specific pentru echipamentele electrice și electronice.

CONDIȚII DE GARANȚIE GIMA

Se aplică garanția B2B standard Gima, de 12 luni.