



# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

---

**PLICOMETRO FAT-1**  
**SKINFOLD CALIPER FAT-1**  
**PLICOMÈTRE FAT-1**  
**HAUTFALTENDICKENMESSER FAT-1**  
**PLICÓMETRO FAT-1**  
**ADIPÔMETRO FAT-1**  
**ПАХΥΜΕΤΡΟ FAT-1**  
**FAT-1 جهاز قياس ثنية البشرة**  
**PLICOMETRU FAT-1**  
**SUWMIRAKA FAT-1**  
**KALIPER FAT-1**  
**HUIDPLOOIDIKTEMETER FAT-1**  
**HUDVECKSMÄTAREN FAT-1**  
**TOLÓMÉRŐT FAT-1**  
**HUDFOLDSMÅLEREN FAT-1**  
**Инструментът FAT-1**  
**KALIBRS FAT-1**

---

**REF** 27344



**Gima S.p.A.**

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy  
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com  
[www.gimaitaly.com](http://www.gimaitaly.com)

**CE** 0476



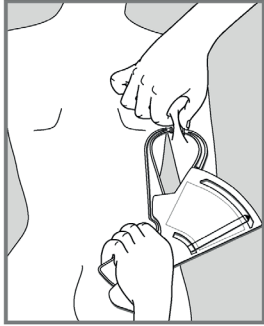


Fig. 1

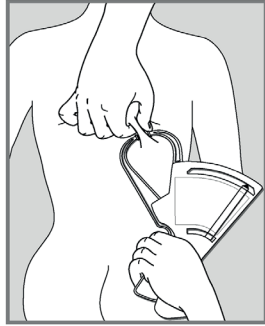


Fig. 2

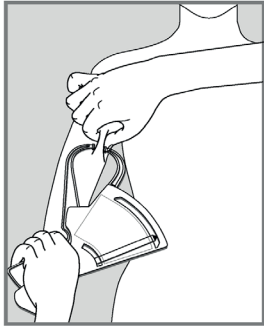


Fig. 3



Fig. 4

### الميزات التقنية

جهاز قياس ثنية الجلد عبارة عن جهاز تم إنشائه من قبل Tanner و Whitehouse في عام 1955 الذي يسمح بتقدير الوضع التغذوي لشخص ما بالشكر إلى قياس سمك ثنيات البشرة. لذلك يجب أن يجيب لميزتان مهمتان دقيقتان وبشكل عام مستعملتان وهي:

- (1) ذراعا الجهاز يجب أن تقوم بإنجاز ضغط على الثنية البشرية بما يعادل 10 غ / م 2
- (2) منطقة الإمساك بالثنية البشرية يجب أن تطابق لمساحة 11 x 6 ملليمتر تقريبا.

هذا الجهاز، بالمراعاة للميزات التقنية المذكورة أعلاه، يسمح، بالشكر إلى سلم القراءة المبين بالملليمترات على الطرف الاعلى والمشار إليه بالسهم الأسود، بقياس الثنية البشرية بدقة + / - 2 ملم.

### طريقة الاستعمال

للقيام بعملية القياس من الضروري رفع ثنية البشرة بين الأصابع وقياس السمك بواسطة مقياس ثنية الجلد.

لقياس ثنية بشرة العضلة الثلاثية الرؤوس (صورة 1) يجب أن يتم رفع ثنية البشرة في المنطقة الخلفية للذراع، بالضبط على وسط المسافة بين الأخرم والطرف الأمامي للزجي. لقياس ثنية البشرة تحت الكتف (صورة 2) المنطقة التي يجب رفع الثنية بها هي تلك الموجودة مباشرة تحت أحد عظمي الكتف. لقياس ثنية بشرة العضلة ذات الرأسين (صورة 3) الثنية هي تلك الموجودة على وسط طول العضلة ذات الرأسين. لقياس الثنية فوق الحرقفة (صورة 4) الثنية للرفع هي تلك القابلة للتبيين على الخصر.

بعد إتمام هذه العملية، تتم متابعة القياس بواسطة الجهاز وفورا تتم قراءة مقياس سمك الثنية بالملم.

في الخلف مبنية بعض القيم بالشكل التقريبي للثنيات تحت البشرة، مقسمة بموجب الجنس، الأشخاص البالغين، الرياضيين والأولاد.

### شروط ضمان جيمبا GIMA

يُطبق ضمان B2B القياسي جيمبا GIMA لمدة 12 شهر.

ADULTI - ADULTS - ADULTES - ERWACHSENE - ADULTOS - ENHAIKES - ADULTI - DOROŠLI LUDZIE - VUXNA - أشخاص بالغين - DOSPELI - FELNÖTTEK - ODRASLI - VOLWASSENEN - VOKSNE - ВЪЗРАСТНИ - PIEAUGUŠIE - Pliche sottocutanea\* sottoscapolare e tricipitale per maschi e femmine - Subscapula and tricep skinfold\* for males and females - Plis sous-cutané\* sous-scapulaire et tricipital pour hommes et femmes - Subkutane\* - subskapulare und tricipitale Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliques subcutanéos\* subscapular y tricipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura subcutânea\* (tricipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικεφαλου για άνδρες και γυναίκες - Pliuri subcutanate\* subscapulare și triceps pentru bărbați și femei - Faldy podskórtne\* podłopatkowe i trójgłowe u mężczyzn i kobiet - Subkutana veck\* subscapular och triceps för män och kvinnor - Podkožné záhyby\* podlpatkové a tricepsové pre mužov a ženy - Subcutan redők\* lapocka alatti és tricepsz férfiak és nők számára - Subkutani nabori\* subskapular i triceps za muškarce i žene - Subcutane plooiën\* subscapulier en triceps voor mannen en vrouwen - Subkutane folder\* subscapular og triceps for mænd og kvinder - Подкожни гънки\* субскапуларни и трицепс за мъже и жени - Zemědas krokas\* zemlāpstīpas un triceps vīriešiem un sievietēm طيات الكتف تحت الجلد وعضلة الذراع الثلاثية للذكور والإناث

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLE- ACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيّات	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - MASCULIN - MEŹCZYŻNA - MANLIG - MUŽ - FÉRFI - MUŠKI - MANNELIJK - HAN - МЪЖКИ - VĪRIETIS - ذكر							FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE - KOBIETA - KVINNA - ŽENA - NŐI - ŽENA - VROUWELIJK - KVINDE - ЖЕНСКИ ПОЛ - SIEVIETE - أنثى						
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vårsta In ani - Wiek w latach - Alder i år - Életkor években - Dob u godinama - Leef tijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنتين													
(mm)	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subskapulare Subscapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular- Podłopatkowe - Subscapularis - Subscapularis - Subscapu- laris - Subscapularis - Sub- scapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - تحت الكتف	15,7	18,5	20,2	19,9	20,5	18,9	16,4	16,3	20,2	22,7	22,6	21,8	19,3	14,4

Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	12,7	13,6	13,9	14,1	14,9	14,0	12,7	21,1	23,9	25,6	25,9	25,4	22,9	19,0
---	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**BAMBINI - CHILDREN - ENFANTS - KINDER - NIÑOS - CRIANÇAS - ΠΑΙΔΙΑ - COPII - DZIECI - BARN - DETI - GYERMEKEK - DJECA - KINDEREN - BØRN - ДЕЦА - BÈRNI - أطفال**

**Pliche sottocutanea\*\* sottoscapolare, tricipitale e bicipitale per maschi e femmine - Subscapula, tricep and bicep skinfold\*\* for males and females - Plis sous-cutané\*\* sous-scapulaire, tricipital et bicipital pour hommes et femmes - Subkutane\*\*, subskapulare, tricipitale and bicipital Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos\*\* subescapular, tricipital y bicipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura\*\* subcutânea (tricipital, bicipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\*\* δερματοπτυχές υποπλάτιου, τρικέφαλου και δικέφαλος για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور وبيتيثيفيتال ، رأسية وطبقة ، وضامبلية ، الجلد تحت تبويوب حل امامات

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm)	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكر										FEMMINE - FEMALES - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى									
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنتين																			
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subskapulare Subescapular - Sub-escapular Υποπλάτιου - Subscapular- Podopatkové - Subscapularis - Subscapularis - Subscapu- laris - Subscapularis - Sub- scapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الفتف	5,0	6,2	6,0	7,0	8,2	9,5	10,0	9,0	9,0	7,0	7,0	6,0	9,5	11,0	11,2	11,5	12,5	15,0		
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	10,0	11,3	12,0	12,5	15,0	14,9	14,0	13,0	11,8	13,0	14,0	14,0	15,0	16,0	16,5	15,0	17,0	20,0		
Bicipitale - Bicep - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Бицепс - Biceps - عضلة الذراع ذات الرأسين	5,0	5,5	6,6	6,5	8,0	8,4	8,0	6,9	6,0	6,0	7,0	8,0	8,0	8,0	9,5	8,5	8,0	8,0		

\*50° percentile - 50° percentile - 50° percentile - 50. Perzentil - 50° percentil - Percentil 50° - 50° εκατοστημόριο - Percentila 50° - 50° percentily - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° percentil - 50° τι προцентил - 50° procentil - 50 درجة نسبة النمو

\*\*Valore medio - Average - Valeur moyenne - Durchschnittswert - Valor promedio - Valor médio - Μέση τιμή - Valoarea medie - Średnia wartość - Genomsnittligt värde - Priemerná hodnota - Átlagos érték - Prosjecna vrijednost - Gemiddelde waarde - Gennemsnits værdi - Средна стойност - Vidējā vērtība - القيمة المتوسطة

**ATLETI - ATHLETES - ATHLÈTES - ATHLETEN - ATLETAS - DESPORTISTAS - ΑΘΛΗΤΕΣ - ATLETII - SPORTOWCY - ATLETER - ŠPORTOVCI - SPORTOLÓK - SPORTÁŠI - ATLETEN - ATLETER - СПОРТИСТИ - SPORTISTI -**

**Pliche sottocutanea\*\* sottoscapolare, tricipitale, bicipitale e supraillaca per maschi e femmine - Subscapula, tricep, bicep and supraillac skinfold\*\* for males and females - Plis sous-cutané\*\* sous-scapulaire, tricipital, bicipital et supra-illaque pour hommes et femmes - Subkutane\*\*, subskapulare, tricipitale, bicipital and Supraillacal Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos\*\* subescapular, tricipital, bicipital y Supraillac para hombres y mujeres - Pregas de gordura\*\* subcutânea (tricipital, bicipital, Supra-illaca e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες\*\* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες -**

والإناث للذكور الأفقي فوق و الرأس ثنائي ، الشريطي ، الكتفطي ، الجلد تحت الشحوم

PLICHE - SKINFOLD Pliche - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ - PLEACHES - PRZYJEMNIE - PLEACHER - PLEACHY - PLÁCSOK - PLICES - PLEACHEN - PLEACHER - ПЛЕЧИ - PLEACHES - طيات (mm)	Sport - Sport - Sport - Sport - Deporte - Desporto - Спорт - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - Sport - спорт - Sports - رياضة	<b>MASCHI - MALES - HOMMES -            MÄNNERN - HOMBRES - HO-            MENS - ANΔΡΕΣ - MASCULIN            - MĘŻCZYŻNA - MANLIG - MUŽ            - FÉRFI - MUŠKI - MANNELIJK -            HAN - МЪЖКИ - VÍRIETIS - ذَكَر</b>			<b>FEMMINE - FEMALES - FEMMES            - FRAUEN - MUJERES - MULHE-            RES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - FEMEIE -            KOBİETA - KVINNA - ŽENA - NŐI            - ŽENA - VROUWELIJK - KVINDE            - ЖЕНСКИ ПОЛ - SIEVIETE - أنثى</b>		
		Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren - Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - Vårsta in ani - Wiek w latach - Alder i år - Ěletkor években - Dob u godinama - Leeftijd in jaren - Alder i år - Възраст в години - Vecums gados - العمر بالسنين					
		18-20	21-23	24-30	18-20	21-23	24-30
Sotto-scapolare - Subscapula - Sous- cutané - Subscapulare - Subscapular - Sub- escapular - Υποπλάμιου - Subscapular - Podlopatkowe - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis - Subscapularis تحت الكتف	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Ľahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة	6,9	6,5	6,4	8,8	8,5	11,0
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékeltek - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	6,6	8,0	7,3	8,7	10,6	12,6
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	8,6	8,8	8,5	9,7	10,6	12,0
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital - Τρικέφαλου - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Triceps - Трицепс - Triceps عضلة الذراع الثلاثية	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Ľahká - Könnyűsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Лек - Viegls - خفيفة	8,4	8,2	7,8	11,3	10,7	10,8
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatj - Umiarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékeltek - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	8,0	7,8	8,2	12,2	12,4	12,5
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	9,2	8,8	9,8	15,0	13,8	14,1

Bicipitale - Biceps - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Biceps - Bicepsz - Biceps - Biceps - Biceps- Бицепс - Biceps - عضلة الذراع ذات الرأسين	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnýúsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Flek - Vieglis - خفيفة	3,5	4,6	5,2	4,2	5,9	6,6
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatī - Umriarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	4,2	4,2	5,8	6,3	5,6	8,4
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	7,0	6,5	7,4	9,6	6,3	9,6
Sopraillaca Suprailliac Supra-iliaque Supraillacal Supraillaco Supra-iliaca Υπερλαγόνιος Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailliac Suprailliac Супраиличиен Suprailliac عضلة الجوانب	Leggeri - Light - Légers - Leicht - Livianos - Leve - Ελαφριά - Uşoare - Lekki - Lättvikt - Lahká - Könnýúsúlyú - Lagan - Lichtgewicht - Letvægts - Flek - Vieglis - خفيفة	6,5	9,9	11,6	8,6	9,5	7,8
	Moderati - Moderate - Modérés - Mittel - Moderados - Moderado - Μέτρια - Moderatī - Umriarkowane - Modererar - Moderuje - Mérsékelték - Umjereno - Gematigd - Moderater - Умерява - Mērens - متوسطة	7,4	10,1	9,6	9,5	10,3	10,4
	Pesanti - Heavy - Lourds - Schwer - Pesados - Vigoroso - Βαριά - Greu - Ciężki - Tung - Ťažký - Nehéz - Teška - Zwaar - Tung - тежък - Smags - ثقيلة	10,8	10,5	10,2	10,6	11,6	10,6