

**GIMA**

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

- **SFIGMOMANOMETRO**
- **MONITOR DA TENSÃO ARTERIAL DE BRAÇO**
- **BLODTRYKSMÅLER TIL ARM**
- **BLODTRYKSMÅLER TIL ARM**
- **KÄSIVARREN VERENPAINEMITTARIN**
- **KAR VÉRNYOMÁSMÉRŐ MONITOR**
- **MONITORA KRVNÉHO TLAKU NA RAMENE**
- **NADLAKTNI MERILNIK KRVNEGA TLAKA**
- **ROKAS ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJA**
- **ÕLAVARRE VERERÕHUMÕÕTJA**
- **АПАРАТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ ЗА РЪКА**

جهاز قياس ضغط الدم من الذراع

- È necessario segnalare qualsiasi incidente grave verificatosi in relazione al dispositivo medico da noi fornito al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui si ha sede.
- É necessário notificar ao fabricante e às autoridades competentes do Estado-membro onde ele está sediado qualquer acidente grave verificado em relação ao dispositivo médico fornecido por nós.
- Du skal rapportere enhver alvorlig hændelse, der er opstået i forbindelse med det medicinske udstyr leveret af os, til producenten og den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor du er baseret.
- Det er vigtigt at melde fra om en hvilken som helst alvorlig skade som opstår på det medicinske udstyr, enten direkte til producenten eller til ansvarlige myndigheder i brugslandet.

- Kaikista vakavista tapaturmista, jotka liittyvät toimittamamme lääkinnällisen laitteen käyttöön, on ilmoitettava valmistajalle sekä oman asuinpaikan jäsenmaan toimivaltaiselle viranomaiselle.
- A gyártónak, illetve a székhely szerinti tagállam illetékes hatóságának jelezni kell bármilyen olyan súlyos balesetet, amely az általunk szállított orvostechnikai eszközzel kapcsolatban történt.
- Každú vážnu udalosť, ktorá sa vyskytla v súvislosti s nami dodanou zdravotníckou pomôckou, je potrebné nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom máte sídlo.
- O vsakršni hujši nesreči, do katere bi prišlo v povezavi z medicinskim pripomočkom, ki smo vam ga dobavili, je treba obvestiti pristojne oblasti v državi v kateri imate sedež.
- Par nopietnu negadījumu, kas notiek saistībā

- ar mūsu piegādāto medicīnisko ierīci, jāziņo ražotājam un tās dalībvalsts kompetentā iestādei, kurā negadījums ir radies
- Peate teatama kõigist meie tarnitud meditsiiniseadmega seotud tõsisest vahejuhtumitest tootjale ja selle liikmesriigi pädevale asutusele, kus te asute.
- Всички сериозни инциденти, които са настъпили във връзка с доставеното от нас медицинско изделие, трябва да се сигнализират на производителя и на компетентния орган на държавата членка, в която производителят е установен
- ايفي عقي رتقا وضعلا لاولدالي في قصصخلما بطلسلاو قعناصلما قهجاتلا يا هدر اندوز بدلما قحلا زاهجلا قلعتم ايفي ع قح رطخ تلحاديا نء اروف علا رلا راجير

GIMA 49875



Shenzhen AQJ Medical Technology Co., Ltd.
Room 301&4F, Block A, Building A,
Jingfa Intelligent Manufacturing Park,
Xiaweiyuan, Gushu Community, Xixiang Street,
Bao'an District, 518126 Shenzhen,
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA - Made in China

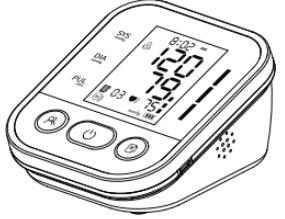
**ARM-30E+**

Share Info GmbH
Heerdtter Lohweg 83,
40549 Düsseldorf, GERMANY



Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com





الطراز: ARM-30E+

إصدار الدليل: A3

تاريخ الإصدار: 03-2024

جدول المحتويات

1. فحص تفريغ المحتويات
2. قائمة العبوة
3. احتياطات السلامة
4. تكوين المنتج
5. الاستخدام المقصود/تعليمات الاستخدام
6. موانع الاستعمال
7. أجزاء المنتج
8. التحضير
9. إعداد الوظيفة
10. كيفية إجراء القياس بشكل صحيح
11. التحذيرات والاحتياطات
12. الأسئلة والأجوبة الشائعة حول ضغط الدم
13. الظواهر غير الطبيعية والتعامل معها
14. التنظيف والتطهير
15. المحافظة والصيانة
16. المواصفات
17. الملحق 1 لمعلومات التوافق الكهرومغناطيسي
28.

نشكرك على شراء هذا الجهاز الإلكتروني لقياس ضغط الدم من الذراع. يمكن استخدام جهاز القياس لتخزين نتائج القياسات لمستخدمين اثنين. ويستخدم طريقة قياس ضغط الدم من خلال الأسلوب التذبذبي. وهذا يعني أن جهاز القياس يكتشف حركة الدم عبر الشريان العضدي ويحول الحركات إلى قراءة رقمية. يتوافق جهاز القياس هذا مع متطلبات ISO 81060-2.

1. فحص تفريغ المحتويات

قبل الاستخدام، يُرجى فتح العبوة بعناية والتحقق مما إذا كانت جميع الأجزاء متوفرة وفقاً لقائمة التعبئة التالية وما إذا كانت هناك أجزاء تلفت أثناء النقل. ثم ركبهُ وشغله وفقاً للدليل بدقة.

2. قائمة العبوة

الرقم	الاسم	الكمية
1	جهاز قياس ضغط الدم من الذراع	1
2	بوار قياس الضغط 22~42 سم (8.6~16.5 بوصة)	1
3	دليل المستخدم	1
4	دليل البدء السريع	1

3. احتياطات السلامة

التحذيرات والرسوم التوضيحية المذكورة في الدليل يُقصد بها تمكينك من استخدام المنتج بأمان وبشكل صحيح، وبالتالي منع إلحاق الضرر بك وبالأخرين، ومعانيها المحددة موضحة على النحو التالي:

	هشّة ، والتعامل معها بحذر	
	يُحفظ بعيداً عن ضوء الشمس	
	مؤشر النفاذية	IP21
	موجه الجهد المنخفض	
	BF جهاز من النوع	
	ممثّل معتمد في الاتحاد الأوروبي	

مستورد عن طريق		WEEE التخلص	
CE 0123	جهاز 2017/745 (UE) طبي يتوافق مع التوجيه	جهاز طبي	MD
REF	كود المنتج	معرف فريد للجهاز	UDI
	حد نسبة الرطوبة	يحفظ في مكان بارد وجاف	
	حد درجة الحرارة	حد الضغط الجوي	
ROHS	علامة التوجيه المتعلق بتقييد استعمال مواد خطرة معينة	عموديًا إلى الأعلى	

4. تكوين المنتج

يتكون هذا المنتج من الجسم الرئيسي وسوار قياس الضغط.

5. الاستخدام المقصود/تعليمات الاستخدام

جهاز قياس ضغط الدم من الذراع مصمم لقياس ضغط الدم الانقباضي والانبساطي، بالإضافة إلى معدل النبض للشخص البالغ من خلال استخدام تقنية قياس الذبذبات غير الجراحية في المرافق الطبية أو في المنزل. المستخدمون المستهدفون

1. الأشخاص العاديين أو المهنيين في الرعاية السريرية.

2. القدرة على قراءة دليل المستخدم وفهمه.

الفائدة السريرية

يستطيع المرضى قياس الضغط الانقباضي والانبساطي، ومعدل النبض في المنزل في أي وقت، مما يقلل بشكل كبير من عدد الزيارات للمستشفى ويحد من مخاطر السفر ويحسن نوعية حياة المريض.

6. موانع الاستعمال

لا تستخدم هذا الجهاز إذا كانت حالة المريض تتوافق مع موانع الاستعمال التالية، لتجنب القياسات غير الدقيقة أو الإصابات.

1. الجهاز غير مناسب للاستخدام مع المرضى الذين لديهم أجهزة كهربائية مزروعة مثل منظمات ضربات القلب وأجهزة إزالة الرجفان.

2. تجنب أخذ القياسات من الذراع الموجودة على جانب استئصال الثدي أو إزالة العقدة الليمفاوية.

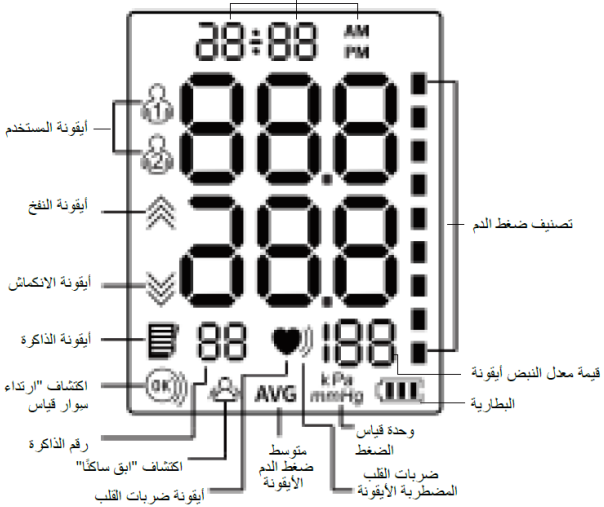
3. يقيس الجهاز ضغط الدم باستخدام سوار منفوخ. إذا كانت هناك إصابات (مثل الجروح المفتوحة) في الطرف الذي يتم القياس منه أو أنه مصاب بحالات مرضية أو يخضع لعلاجات (مثل التنقيط الوريدي) مما يجعله غير مناسب للتلامس السطحي أو الضغط، فلا تستخدم الجهاز لتجنب تفاقم الإصابات أو الحالات.
4. تجنب أخذ قياسات للمرضى الذين يعانون من حالات وأمراض وعرضة لظروف بيئية تؤدي إلى حركات لا يمكن السيطرة عليها (مثل الارتعاش أو الرجفة) وغير القادرين على التواصل بشكل واضح (مثل الأطفال والمرضى فاقد الوعي).
5. يستخدم الجهاز طريقة قياس التنبذبات لتحديد ضغط الدم. يجب أن يكون تدفق دم طبيعي للذراع الذي يتم القياس منه.
- لا يُستخدم هذا الجهاز على الأطراف التي تعاني من الدورة الدموية الضعيفة أو المقيدة. إذا كنت تعاني من اضطرابات في التروية أو الدم، فاستشر طبيبك قبل استخدام الجهاز.

7. أجزاء المنتج (1) الجسم الرئيسي



(2) شاشة العرض

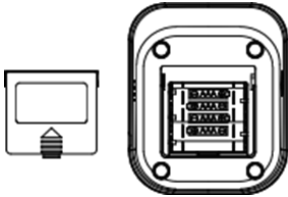
التاريخ و الوقت



8. التحضير

(1) تركيب البطارية

- (1) افتح غطاء البطارية وفقًا للطريقة الموضحة في الشكل.
- (2) ضع 4 بطاريات من نوع AAA في حجرة البطارية، وانتبه إلى مؤشر الأقطاب الكهربائية للبطاريات. تركيب البطاريات كما هو موضح في الصورة أسفل هذه الجملة.



(2) استبدال البطاريات

تحذير: أزل البطاريات إذا كنت لا تنوي استخدام الجهاز لفترة طويلة (أكثر من 3 أشهر).

(3) التوصيل من نوع Type-C لإمداد الطاقة (الكابل غير مرفق في قائمة التعبئة)

يمكن إمداد الطاقة للمنتج من خلال توصيله بالتيار المستمر. إمداد طاقة خارجي 5 فولت، 1 أمبير من خلال واجهة من نوع Type-C.

لاحظة:

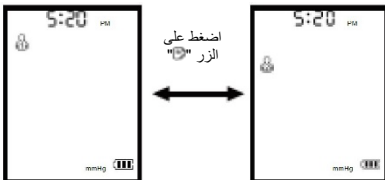
- تعتبر وظيفة الوصول إلى المحول مناسبة للاستخدام المؤقت عند عدم توافر بطاريات مناسبة من نوع AAA.

يجب أن يتوافق المحول مع متطلبات المعيار IEC 60601-1 ولا بد أن تلبى المواصفات المتطلبات: الدخل: تيار متردد 100~240 فولت 60/50 هرتز، الخرج: تيار مستمر 5 فولت 1.0 أمبير. قد يختلف محول التيار المتردد الآخر في جهد الخرج وقد تشكل هذه الأقطاب خطرًا على حياتك وتؤدي إلى إتلاف الجهاز.

9. إعداد الوظيفة

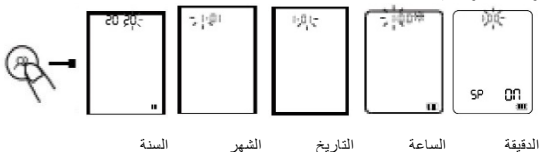
(1) وضع المستخدم

في وضع الاستعداد، اضغط على الزر "A" من أجل الدخول إلى الواجهة تحديد مجموعة المستخدم. ثم اضغط على الزر "A" من أجل التبديل واختيار مجموعة المستخدم.



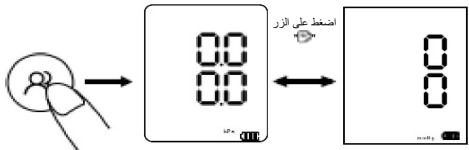
(2) ضبط التاريخ والوقت

في وضع الاستعداد، اضغط على الزر "A" لمدة 3 ثوانٍ تقريبًا لإدخال إعداد التاريخ، وسوف يومض زر "السنة". اضغط على "B" للتعديل إلى السنة المطلوبة، ثم اضغط على "A" لتأكيد الاختيار. عند تعيين "السنة"، سيتم الدخول تلقائيًا إلى إعداد الشهر. في هذه المرة، ستومض أيقونة "الشهر". يمكنك التبديل إلى القيمة المطلوبة بالضغط على زر "A". اتبع نفس الخطوة لتعيين "التاريخ" و"الساعة" و"الدقيقة".



(3) إعداد وحدة القياس على الشاشة

في وضع الاستعداد، استمر في الضغط على الزر "C" لحوالي 5 ثوانٍ من أجل الدخول إلى اختيار وحدة القياس، ثم اضغط على "B" من أجل التبديل إلى ملم زئبقي/كيلو باسكال. اضغط على "A" لتأكيد الاختيار؛ الوحدة الافتراضية هي ملم زئبقي.



10. كيفية إجراء القياس بشكل صحيح

(1) التحضير قبل القياس

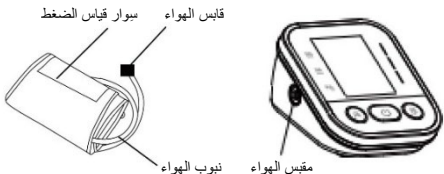
- انزع الملابس عن الذراع.
- قس نفس الذراع دائماً (الذراع الأيسر عادة).
- ابق ساكناً وهدناً أثناء القياس.
- استرخ قدر الإمكان ولا تتحدث أثناء إجراء القياس.
- قس ضغط دمك في نفس الوقت تقريباً كل يوم.
- لا تقس الضغط بعد ممارسة التمارين الرياضية أو الاستحمام مباشرة. استرخ لمدة 20 إلى 30 دقيقة قبل إجراء القياس.

-- قد تتأثر قراءات النتائج في ظل الظروف المذكورة أدناه:

خلال ساعة بعد العشاء، وبعد تناول النقيذ والقهوة والشاي وممارسة الرياضة؛ والتحدث، والتوتر، وعدم استقرار الحالة المزاجية، والانحناء للأمام، والتحريك، وتغير درجة حرارة الغرفة بشكل كبير أثناء القياس؛ وداخل المركبة المتحركة، والقياس المتكرر والمستمر.

(2) ضع سوار قياس الضغط على الذراع

(1) صل سوار قياس الضغط من الذراع في جهاز القياس بإدخال قابس الهواء في مقبس الهواء بشكل آمن.

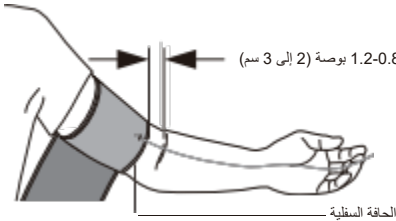


2) ضع يدك عبر حلقة ميوار قياس الضغط. اسحب ميوار قياس الضغط حتى يصل إلى الجزء العلوي الأيسر من ذراعك.



ملاحظة

- يجب أن تكون الحافة السفلية لميوار قياس الضغط من الذراع على ارتفاع 1.2-0.8 بوصة (2 إلى 3 سم) فوق الكوع من الداخل. اجعل أنبوب الهواء على الجانب الداخلي من ذراعك ويسير مع إصبعك الأوسط.



- تأكد من وضع أنبوب الهواء على الجانب الداخلي من ذراعك ولف ميوار قياس الضغط بشكل آمن حتى لا يتحرك حول ذراعك.

ملاحظة: قد يؤدي تكرار القياس إلى احتقان الدم في الذراع، مما يؤثر على نتيجة القياس.

احرص على عدم إراحة ذراعك على أنبوب الهواء.

كيفية تجنب احتقان الدم والتأكد من دقة القياس المتكرر؟

يمكنك رفع اليد اليسرى والإمساك بقبضة اليد عدة مرات، أو خلع ميوار قياس الضغط والراحة لمدة 2-3

دقائق على الأقل قبل أخذ القياس.

3) الجلوس بشكل صحيح

لأخذ القياس، يجب أن تكون مسترخيًا وجالسًا بشكل مريح في غرفة بدرجة حرارة مريحة. ضع ذراعك على الطاولة.

• اجلس على كرسي مريح مع دعم ظهرك وذراعيك.

• أبق قدميك مسطحتين وسائقيك غير متقاطعتين.

• يجب وضع سوار قياس الضغط من الذراع على ذراعك عند نفس مستوى قلبك، مع وضع الذراع بشكل مريح على الطاولة.

تحذير: لا تثن أنبوب التوصيل، حيث أن الضغط المستمر لسوار قياس الضغط يمكن أن يسبب تداخلاً مع تدفق الدم ويُلحق الإصابة بالمريض.

(4) أخذ القياس

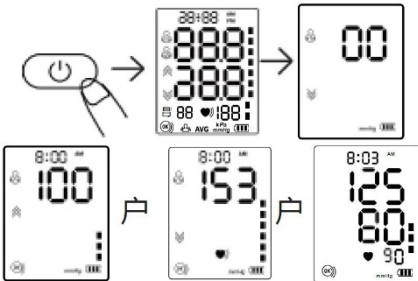
(1) ثبت سوار قياس الضغط من الذراع متبوعاً تعليمات "كيفية وضع سوار قياس الضغط من الذراع". ابدأ القياس بعد ارتداء سوار قياس الضغط بشكل صحيح.

(2) اضغط على الزر "⏻". بعد عمل جميع الأيقونات، سيبدأ جهاز القياس في النفخ لإجراء القياس والعرض "111".

تحقق من القيم المقاسة بعد الانتهاء من القياس.



ملاحظة: إذا شعرت بعدم الارتياح أثناء القياس، اضغط على زر "⏻" لإيقاف القياس فوراً. عندما يزداد ضغط الهواء إلى قيمة معينة، ستتناقص القيمة على شاشة العرض ببطء بسرعة معينة وسوف يومض رمز ضربات القلب. بعد الانتهاء من القياس، سيتم عرض قياسات ضغط الدم الانقباضي والانقباضي ونبض القلب على الشاشة.



ملاحظة: استشر طبيبك إذا حصلت على قراءات غير متوقعة.

(5) وظيفة الذاكرة

1) تُخزن كل قيمة مقاسة بشكل تلقائي تحت مجموعة المستخدمين المناسبة. يمكن لهذا الجهاز تخزين ما يصل إلى 99 مجموعة من القياسات لكل مستخدم. وبمجرد امتلاء سجل الذاكرة، يتم تحديث القيم القديمة بأخرى جديدة.

في وضع إيقاف التشغيل، اضغط على الزر "⏻" مرة واحدة وسيعرض الجهاز متوسط قيمة قياسات ضغط الدم آخر 2 أو 3 مرات. اضغط على الزر "⏻" مرة أخرى، وستُعرض أحدث قيمة مقاسة.

اضغط على الزر "⏻" مرة أخرى وستُعرض بقية القيم المقاسة واحدة تلو الأخرى.

(6) حذف الذاكرة

في وضع إيقاف التشغيل، اضغط على الزر "A" لتحديد مجموعة المستخدمين التي تحتاج إلى حذف القيم المقاسة الخاصة بها.

اضغط على الزر "⏻" لإيقاف تشغيل الجهاز ثم اضغط على الزر "⏻" مرة واحدة لتنشيط الشاشة. ثم استمر في الضغط على الزر "⏻" لمدة 3 ثوانٍ تقريبًا لحذف ذاكرات المستخدم المحدد وستظهر أيقونة "⏻" على الشاشة.

(7) اکتشاف "ارتداء سوار قیاس الضغط"

تظهر الأيقونة "OK" على الشاشة دائماً عند ارتداء سوار قياس الضغط بشكل صحيح. عندما يكون سوار قياس الضغط فضفاضاً للغاية، تومض الأيقونة "o" دائماً لتذكيرك. إذا كانت الأيقونة "o" وامضة، فيرجى الضغط على زر "⏻" لإيقاف القياس.

(8) مؤشر "ابق ساکننا"

تومض الأيقونة "  " عند تحريك جسمك أو هز ذراعك أثناء القياس، مما قد يسبب نتائج قياس غير صحيحة. يُرجى ضبط وضعيتك وتكرار القياس مرة أخرى.

(9) إيقاف تشغيل الوحدة

اضغط على الزر "⏻" لإيقاف تشغيل جهاز قياس ضغط الدم من الذراع. وسيتم إيقاف تشغيل جهاز القياس تلقائيًا بعد دقيقة واحدة.

11. التحذيرات والتنبیّات

تَحذِيرَات

- لا حاجة للصيانة أو الخدمة عند الاستخدام.
- قد تؤدي القياسات المتكررة بدرجة كبيرة إلى إصابة المريض بسبب تداخل تدفق الدم.

- استشر طبيبك قبل استخدام جهاز القياس هذا على الذراع التي بها وصول أو علاج داخل الأوعية الدموية، أو تحويلة شريانية وريدية (A-V)، بسبب التدخل المؤقت في تدفق الدم مما قد يؤدي إلى إصابة.
 - استشر طبيبك قبل استخدام جهاز القياس هذا في حالة إجراء عملية استئصال للثدي أو تطهير للعقدة الليمفاوية.
 - لا تستخدم أجهزة القياس الطبية على نفس الطرف في نفس الوقت. قد يؤدي هذا إلى فقدان الوظيفة مؤقتًا أو القياس غير الدقيق.
 - يُرجى التحقق مما إذا كان تشغيل جهاز قياس ضغط الدم من الذراع يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية للمريض لفترة طويلة من خلال مراقبة الطرف المستخدم في القياس.
 - يُرجى استخدام المكون (على سبيل المثال، سوار قياس الضغط) الذي توفره الشركة المصنعة. وإلا فستأثر دقة القياس.
 - لا يُسمح بإجراء أي تعديل على هذا الجهاز.
 - لتجنب الاختناق، يُرجى إبعاد أنبوب الهواء وكابل الشحن من نوع Type-C عن تناول الرضع والأطفال والصغار.
 - لا تترك الأجزاء الصغيرة في مكان يمكن للأطفال الوصول إليه. فقد يبتلعها الأطفال. إذا ابتلعها طفل بالخطأ.
 - هي أو غطاء البطارية، فيُرجى الاتصال بالطبيب على الفور
 - يتوافق السوار مع متطلبات ISO 10993-5، ISO 10993-10، ISO 10993-23. لكن قد تظهر أعراض الحساسية على عدد قليل من الأشخاص الحساسين.
 - لا تستخدم جهاز القياس هذا على ذراع مصابة أو ذراع تخضع لعلاج طبي.
- الاحتياطات**
- لا تُجرِ القياسات بشكل متكرر أكثر من اللازم. فقد تحدث بعض الكدمات بسبب تدخل تدفق الدم.
 - يجب إجراء الصيانة من قبل الشركة المصنعة حسب ما هو مقترح.
 - عندما تكون درجة الحرارة المحيطة أقل من 5 درجات مئوية، يُرجى نقل الجهاز إلى مكان تتراوح درجة الحرارة المحيطة فيه بين 5 درجات مئوية إلى 40 درجة مئوية لمدة ساعة واحدة على الأقل؛ وعندما تكون درجة الحرارة المحيطة أعلى من 40 درجة مئوية، يُرجى نقل الجهاز إلى مكان تتراوح درجة الحرارة المحيطة فيه بين 5 درجات مئوية إلى 40 درجة مئوية لمدة ساعتين على الأقل.
 - لا تستخدم جهاز القياس هذا للرضع أو الأطفال أو الصغار أو الأشخاص الذين لا يستطيعون التعبير عن أنفسهم.

- لا تتناول الدواء بناءً على قراءات الجهاز. اتصل بطبيبك للحصول على معلومات محددة حول حالة ضغط الدم لديك. لا ينبغي للمريض تشخيص أو علاج نفسه بناءً على النتائج المقاسة. يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية.
- لا تستخدم الجهاز أثناء تلقيك التقيط الوريدي أو نقل الدم.
- لا تستخدم جهاز القياس هذا في المناطق التي تحتوي على أجهزة جراحية ذات تردد عالٍ (HF)، وأجهزة التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، وأجهزة التصوير المقطعي المحوسب (CT). فقد يؤدي هذا إلى حالة تشغيل غير صحيحة لجهاز القياس و/أو التسبب في قراءة غير دقيقة.
- تأكد من عدم وضع سوار قياس الضغط على الذراع التي تخضع فيها الشرايين أو الأوردة لعلاج طبي، مثل الوصول داخل الأوعية الدموية أو العلاج داخل الأوعية الدموية، أو التي بها تحويلة شريانية وريدية (AV).
- استشر طبيبك قبل استخدام هذا الجهاز إذا كنت تعاني من حالة شائعة لعدم انتظام ضربات القلب مثل عدم انتظام ضربات القلب الأذيني أو البطيني، ضربات القلب المبكرة أو الرجفان الأذيني، أو تصلب الشرايين، أو ضعف التروية، أو مرض السكري، أو الحمل، أو تسمم الحمل، أو أمراض الكلى.
- توقف عن استخدام جهاز القياس هذا واستشر طبيبك إذا شعرت بتهييج أو عدم راحة في الجلد.
- استشر طبيبك قبل استخدام جهاز القياس هذا إذا كنت تعاني من مشاكل حادة في تدفق الدم أو اضطرابات في الدم؛ حيث أن نفخ سوار قياس الضغط قد يسبب كدمات.
- لا تستخدم جهاز القياس هذا لأي غرض آخر غير قياس ضغط الدم ومعدل النبض.
- لا تفكك جهاز القياس هذا أو تحاول إصلاحه هو أو أي من مكوناته الأخرى. فقد يؤدي هذا إلى قراءة غير دقيقة.
- لا تستخدم الجهاز في مكان به رطوبة أو معرض لخطر تنثر الماء على جهاز القياس هذا. قد يؤدي هذا إلى إتلاف جهاز القياس.
- لا تستخدم جهاز القياس هذا في مركبة متحركة مثل السيارة.
- لا تسقط جهاز القياس أو تعرضه لصدمات أو اهتزازات قوية.
- لا تستخدم أو تخزن جهاز القياس في ظروف غير التي حددتها الشركة المصنعة (درجات الحرارة والرطوبة المرتفعة أو المنخفضة جدًا)، حيث قد يؤثر ذلك على الأداء أو يتسبب في قياسات غير دقيقة.
- عندما يتغير الأداء (كل ما يكون القياس غير دقيق أو تكون الشاشة غير الطبيعية، يُرجى التوقف عن استخدام الجهاز على الفور والاتصال بموظفي خدمة المبيعات في الوقت المناسب).

12. الأسئلة والأجوبة الشائعة حول ضغط الدم

س1: لماذا تكون قيمة ضغط الدم المقاسة في المنزل أقل من تلك التي تُقاس في المستشفى؟

● الفرق في ضغط الدم بين القياسات في المنزل والمستشفى هو حوالي 20 ملم زئبقي - 30 ملم زئبقي (2.7). كيلو باسكال - 4.0 كيلو باسكال). ويرجع ذلك إلى أن الأفراد يميلون إلى الشعور بمزيد من الاسترخاء في المنزل مقارنةً بالمستشفى.

● بالإضافة إلى ذلك، عندما يتم وضع الجهاز في موضع فوق القلب، تميل قيمة ضغط الدم إلى أن تكون أقل بكثير مما هي عليه في الواقع. تأكد أن الجهاز موضوع بشكل صحيح بالنسبة لمستوى القلب.

س2: لماذا تكون قيمة ضغط الدم المقاسة في المنزل أعلى من تلك التي تُقاس في المستشفى؟

● قد يكون الدواء الخافض لضغط الدم فقد فعاليته. يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك.

● قد لا يكون سوار قياس الضغط في الوضع الصحيح. إذا لم يوضع سوار قياس الضغط بشكل صحيح، فلن يتم الحصول على قيمة ضغط الشريان، وربما تكون قيمة ضغط الدم أعلى بكثير مما هي عليه. لذلك، ضع سوار قياس الضغط بشكل صحيح.

● سوار قياس الضغط ليس محكمًا بما فيه الكفاية. إذا كان سوار قياس الضغط فضفاضًا، فقد تفشل قوة الضغط في الانتقال إلى الشريان، مما قد يتسبب في ارتفاع قيمة ضغط الدم بشكل كبير عما هي عليه.

لذلك، أعد ضبط سوار قياس الضغط وإحكامه بشكل أكبر.

● المريض لا يجلس بشكل صحيح أثناء القياس. لا يُنصح بالانحناء والميل والجلوس متربع الساقين عند قياس ضغط الدم بسبب زيادة الضغط في البطن أو وضع الذراع أسفل القلب. يُرجى أخذ القراءات في الوضع الصحيح.

س3: متى يمكنني الحصول على قياسات أفضل؟

● يُفضل أخذ القياسات في الصباح بعد التبول مباشرة أو عندما يكون عقلك وجسمك مستقرين. نوصي بأخذ القراءات في نفس الوقت من اليوم، في كل مرة.

س4: لماذا تختلف قيمة ضغط الدم المقاسة في كل مرة؟

(1) عند الانقباض، يتغير ضغط الدم إلى حد ما في كل مرة. على سبيل المثال، الشخص الذي لديه نبض يبلغ 70 نبضة في الدقيقة يكون لديه 100,800 تغير في ضغط الدم يوميًا. نظرًا لتغير ضغط الدم باستمرار، يصعب الحصول على قيمة ضغط الدم الصحيحة من خلال القياس مرة واحدة فقط. فضلًا، كرر القياس من 2 إلى 3 مرات. عادةً ما يكون القياس الأول أعلى بسبب التوتر أو عدم التحضير المناسب، ثم عند القياس الثاني، سوف يخف الانفعال العصبي قليلًا، لذا عمومًا، سيكون القياس الثاني أقل من المرة الأولى بمقدار 5 إلى 10 ملم زئبقي (0.7-1.3 كيلو باسكال). وسيكون هذا الأمر أكثر وضوحًا بالنسبة لأولئك الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

-- عند القياس المستمر، يُرجى ملاحظة ما يلي: قد يكون هناك دم خارج الأوعية الدموية لأن الذراع مضغوط، مما يؤدي إلى عدم تدفق الدم إلى أطراف الأصابع بسلاسة، إذا واصلت القياس في حالة تسرب الدم، فلن يمكنك الحصول على قيمة مقاسة صحيحة. فك رباط الذراع وارفع يدك فوق رأسك ثم اقبض ومد راحة

يدك اليسرى واليمنى لمدة 15 مرة بشكل متكرر. ثم يمكنك إطلاق الدم المتسرب والاستمرار في قياس ضغط الدم.

(2) موضع سوار قياس الضغط وطريقة الف. تختلف القيمة المقاسة حسب حجم سوار قياس الضغط. وعلى وجه الخصوص، إذا تم لف سوار قياس الضغط حول الكوع، فلن تتمكن من الحصول على القيمة المقاسة الصحيحة.

-- يُرجى استخدام طريقة لف سوار قياس الضغط الصحيحة من أجل القياس: يتراوح محيط الذراع لسوار قياس الضغط المربوط بين 22 إلى 42 سم (منتصف الجزء العلوي من الذراع). إذا كان الطراز غير مناسب، فيُرجى شراء واحد مناسب بشكل منفصل.

13. الظواهر غير الطبيعية والتعامل معها

* ستظهر الرموز التالية عندما يكون القياس غير طبيعي. يُرجى استخدام الطريقة الصحيحة للقياس.

الأخطاء	السبب/الحل
Er U	لا يمكن للنفخ الوصول إلى 30 ملم زئبقي في 12 ثانية.
Er H	يصل النفخ إلى 295 ملم زئبقي
Er 1	لم يُكتشف معدل النبض بشكل صحيح.
Er 2	مقدار تشويش كبير (حركة أو تحدث أو تشويش مغناطيسي أثناء القياس)
Er 3	نتيجة القياس غير طبيعية.
Er 23	قيمة الضغط الانقباضي (SYS) أقل من 57 ملم زئبقي.
Er 24	قيمة الضغط الانقباضي (SYS) أعلى من 255 ملم زئبقي.
Er 25	قيمة الضغط الانبساطي (DIA) أقل من 25 ملم زئبقي.
Er 26	قيمة الضغط الانبساطي (DIA) أعلى من 195 ملم زئبقي.

* استكشاف الأخطاء وإصلاحها

الشذوذ	العطل الممكن	الحل
فشل في تشغيل الطاقة	ربما الطاقة غير كافية	استبدل البطاريات أو أدخل كابل الشحن من نوع Type-C للإمداد بالطاقة
	ربما الأقطاب الموجبة والسالبة للبطارية تم تركيبها بشكل معكوس	ركب البطاريات بشكل صحيح
لا توليد للضغط	تأكد أن قابس أنبوب الهواء مُدخل بإحكام	أدخل قابس أنبوب الهواء في المقيس بإحكام
	ربما أنبوب الهواء مقطوع أو به تسريب	يُرجى التواصل مع الوكيل لاستبدال سوار قياس الضغط بآخر جديد

عدم القدرة على القياس بسبب خطأ في الشاشة	تأكد ما إذا كان الذراع يتحرك عند الضغط	ابق ذراعك وجسدك ثابتين
تسرب الهواء من سوار قياس الضغط	ربما تم لف سوار قياس الضغط بشكل فضفاض للغاية	ربما تحدث أثناء القياس
تسرب الهواء من سوار قياس الضغط	تمزقت الوسادة الهوائية لسوار قياس الضغط	ابق هادئاً أثناء قياس ضغط الدم
إذا لم يكن من الممكن قياس ضغط الدم بعد تجربة الحلول المذكورة أعلاه، فيرجى الاتصال بالوكيل. لا تحاول تفكيك الجهاز بنفسك.	يرجى التواصل مع الوكيل لاستبدال سوار قياس الضغط بآخر جديد	يرجى إحكام ربط سوار قياس الضغط

14. التنظيف والتطهير

(1) التنظيف

يمكن تنظيف الجهاز بقطعة قماش ناعمة ونظيفة مبللة بكمية صغيرة من المنظف المحايد أو الماء. يُستحسن تنظيف جهاز القياس قبل وبعد كل استخدام. أكمل عملية التنظيف خلال 3 دقائق في كل مرة. لا ينبغي أن يتجاوز عدد مرات التنظيف المتكرر في كل مرة 3 مرات.



لا تستخدم أي مادة تنظيف مسببة للتآكل. عند التنظيف، احرص على عدم غمر أي جزء من جهاز القياس لتجنب تدفق السائل إلى الجهاز.

(2) التطهير

عامل التطهير الموصى به

75% كحول طبي. الخطوات:

- امسح الجهاز بعناية مستخدماً قطعة قماش ناعمة ونظيفة تم ترطيبها بكمية صغيرة من المطهر المذكور أعلاه، ثم جففها فوراً باستخدام قطعة قماش ناعمة ونظيفة وجافة.
- يمكن أيضاً تنظيف جسم الجهاز بقطعة قماش ناعمة ونظيفة مبللة بكمية صغيرة من المنظف بنسبة 75% من الكحول الطبي للتطهير.



لا تطهر باستخدام طرق مثل البخار عالي الحرارة أو الأشعة فوق البنفسجية. قد يؤدي ذلك إلى إتلاف الجهاز وتقليل عمره الافتراضي.

يُستحسن تطهير جهاز القياس قبل الاستخدام وبعده في كل مرة. يجب إكمال التطهير في غضون دقيقة واحدة كل مرة. - لا يجوز أن يتجاوز عدد مرات التطهير المتكرر في كل مرة مرتين.

(3) التخلص من الجهاز

تخلص من جهاز القياس والمكونات الأخرى والملحقات الاختيارية وفقاً للوائح المحلية المعمول بها.
التخلص غير القانوني من النفايات قد يسبب تلوثاً بيئياً.

ملاحظات

- لا تثن أو تطو أنبوب الهواء بشكل مفرط.
- لا تخزن جهاز القياس أو مكوناته:
- إذا تبلل جهاز القياس أو أجزائه.
- في الأماكن التي بها نسب مرتفعة من درجات الحرارة والرطوبة وأشعة الشمس المباشرة والغبار أو الغازات المسببة للتآكل.
- في المناطق ذات مخاطر الاهتزازات أو الصدمات العالية.

15. المحافظة والصيانة



الماء أو المنظف المحايد

- احرص دائماً على إبقاء سطح جهاز القياس نظيفاً ومرتباً، مما يساعد على إطالة عمر خدمة جهاز قياس ضغط الدم.
- إذا كان المضيف متسخاً، فيُرجى مسحه بقطعة قماش ناعمة وجافة. إذا لم يكن من الممكن إزالة الأوساخ بسهولة، فامسحها بقطعة قماش ناعمة مبللة بالماء أو منظف محايد، ثم جفف بقطعة قماش جافة.
- نقترح معايرة جهاز القياس مرة واحدة في السنة على الأقل. يُرجى الاتصال بالشركة المصنعة أو الوكيل إذا كنت بحاجة لذلك.
- تحذير: لا تسمح بدخول الماء أو السوائل الأخرى إلى الجهاز. لا ينبغي استخدام جهاز قياس ضغط الدم من الذراع عندما يدخل السائل ويتسبب في تلف الجهاز وسوار قياس الضغط.

16. المواصفات

جهاز قياس ضغط الدم من الذراع	اسم المنتج
ARM-30E+	الطراز
LCD شاشة من نوع	الشاشة

طريقة القياس		القياس التذبذبي
جزء القياس		الجزء العلوي من الذراع
نطاق القياس		قيمة ضغط الدم الضغط الانقباضي: 57~255 ملم زئبقي؛ الضغط الانبساطي: 25~195 ملم زئبقي
دقة ضغط سوار قياس الضغط		معدل النبض 40~199 نبضة في الدقيقة
دقة معدل النبض		3± ملم زئبقي (0.4± كيلو باسكال)
البطارية المنخفضة		5± %
إيقاف التشغيل التلقائي		4.2 فولت ± 0.1 فولت: البطارية منخفضة؛ >4.0 فولت ± 0.1 فولت: سيتم إيقاف تشغيل المنتج
مصدر الطاقة		دقيقة واحدة بدون تشغيل 4× بطاريات AAA تيار مستمر. 6 فولت أو تيار مستمر. كابل 5 فولت، 1 أمبير من النوع C
الجزء المُطبق		Type BF
وضع التشغيل		التشغيل المستمر
تصنيف IP		IP21
الوزن		حوالي 220 جرام (بدون بطاريات)
الأبعاد		118 ملم (الطول) * 98 ملم (العرض) * 62.5 ملم (الارتفاع)
حجم الشاشة		44.5 ملم (الطول) × 58.5 ملم (العرض) 2.9 بوصة
حجم سوار قياس الضغط		42~22 سم (8.6~16.5 بوصة)
عمر خدمة جهاز القياس		5 سنوات
عمر خدمة ذراع قياس الضغط		10000 مرة
الحماية من الصدمات الكهربائية		الأجهزة الطبية الكهربائية التي تعمل بالطاقة الداخلية (عند استخدام البطاريات فقط) الأجهزة الطبية الكهربائية من الفئة الثانية (إذا كانت مجهزة بمحول تيار متردد)
بيئة التشغيل	حالة درجة الحرارة	5~40 درجة مئوية
	حالة الرطوبة	الرطوبة النسبية 15%~95%
	الحالة الجوية	70~106 كيلو باسكال
النقل وبيئة التخزين		تجنب الصدمات القوية أو الصدمات المباشرة أو التعرض للمطر أثناء النقل. خزن جهاز القياس والمكونات الأخرى في مكان نظيف وآمن. أزل سوار الذراع من جهاز القياس.

اثن أنبوب الهواء برفق داخل سوار الذراع. يجب تخزين جهاز قياس ضغط الدم في عبوته في الداخل عند درجة حرارة -20~55 درجة مئوية، والرطوبة النسبية 10%~93%، وحالة الضغط الجوي: 70~106 كيلو باسكال، بدون غازات تأكلية وبتنوية جيدة.
--

تم إجراء الاختبارات السريرية على المنتج وفقاً لمتطلبات ISO 81060-2.

ملاحظة: يجب أن يتوافق إمداد الطاقة المحدد مع الشرط التالي:

جهد الخرج: 5 فولت تيار مستمر،
تيار الخرج: 1000 مللي أمبير،
متوافق مع IEC 60601-1،
الفئة الثانية

قم بتوفير عازل MOPP على الأقل بين مدخل التيار المتردد ومخرج التيار المستمر،
بما يتوافق مع متطلبات الانحراف الأمريكية والكندية.

الاداء الأساسي

1. نطاق القياس (ضغط الدم):
الضغط الانقباضي: 57-255 ملم زئبقي
الضغط الانبساطي: 25-195 ملم زئبقي
معدل النبض: 40-199 نبضة في الدقيقة
2. دقة ضغط ذراع قياس الضغط: ± 3 ملم زئبقي (± 0.4 كيلو باسكال)

دقة معدل النبض: $\pm 5\%$

17. الملحق 1: معلومات التوافق الكهرومغناطيسي

الإرشادات وإقرار الشركة المصنعة - الانبعاث الكهرومغناطيسي		
جهاز قياس ضغط الدم من الذراع مصمم للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز قياس ضغط الدم من الذراع التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.		
الانبعاثات	لامتثال	البيئة الكهرومغناطيسية - التوجيه
انبعاثات الترددات اللاسلكية CISPR 11	لمجموعة 1	يستخدم جهاز قياس ضغط الدم من الذراع الترددات اللاسلكية لوظائفه الداخلية فقط. ولذلك، فإن انبعاثات الترددات اللاسلكية الخاصة به منخفضة جداً ومن غير المحتمل أن تسبب أي تداخل مع المعدات الإلكترونية القريبة.

انبعاثات الترددات اللاسلكية CISPR 11	لفئة "ب"	جهاز قياس ضغط الدم من الذراع مناسب للاستخدام في جميع المؤسسات، بما في ذلك المؤسسات المحلية وتلك المتصلة مباشرة بشبكة الطاقة العامة ذات الجهد المنخفض التي تزود المباني بالطاقة المستخدمة للأغراض المنزلية.
الانبعاثات التوافقية IEC61000-3-2	غير قابل للتطبيق.	
تقلبات الجهد الكهربائي/- انبعاثات التردد IEC61000-3-3	غير قابل للتطبيق.	

الإرشادات وإقرار الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية		
جهاز قياس ضغط الدم من الذراع مصمم للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز قياس ضغط الدم من الذراع التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.		
اختبار الحصانة	مستوى اختبار IEC 60601	مستوى الامتثال
التفريغ الكهروستاتيكي (ESD) IEC 61000-4-2	8± كيلو فولت اتصال 2± كيلو فولت، 4± كيلو فولت، 8± كيلو فولت، 15± كيلو فولت هوائي	8± كيلو فولت اتصال 2± كيلو فولت، 4± كيلو فولت، 8± كيلو فولت، 15± كيلو فولت هوائي
الكهربائية السريعة العابرة/الانفجارية IEC 61000-4-4	إشارة الدخل/الخروج 1± كيلو فولت تردد التكرار 100 هرتز	إشارة الدخل/الخروج 1± كيلو فولت تردد التكرار 100 هرتز
اندفاع التيار المفاجئ IEC 61000-4-5	لا ينطبق	لا ينطبق
انخفاضات الجهد وانقطاع التيار الكهربائي وتغيرات الجهد على خطوط دخل إمداد الطاقة IEC 61000-4-11	لا ينطبق	لا ينطبق

تردد قدرة المجال المغناطيسي IEC 61000-4-8	30 أمبير/متر، 60/50 هرتز	30 أمبير/متر، 60/50 هرتز
الترددات اللاسلكية الموصلة - IEC61000-4-6	إشارة الدخل/الخرج 3 فولت؛ 0.15 ميغا هرتز - 80 ميغا هرتز 6 فولت في نطاقات الراديو ISM وترددات راديو الهواة بين 0.15 ميغا هرتز و 80 ميغا هرتز 80% تضمين سعة عند 2 هرتز	إشارة الدخل/الخرج 3 فولت؛ 0.15 ميغا هرتز - 80 ميغا هرتز 6 فولت في نطاقات الراديو ISM وترددات راديو الهواة بين 0.15 ميغا هرتز و 80 ميغا هرتز 80% تضمين سعة عند 2 هرتز
إشعاع الترددات اللاسلكية IEC61000-4-3	10 ف/م 80 ميغا هرتز - 2.7 جيجا هرتز 80% تضمين سعة عند 2 هرتز	10 ف/م 80 ميغا هرتز - 2.7 جيجا هرتز 80% تضمين سعة عند 2 هرتز
ملاحظة: UT هو الجهد الرئيسي لمأخذ التيار المتناوب قبل تطبيق مستوى الاختبار		

الإرشادات وإقرار الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية							
جهاز قياس ضغط الدم من الذراع مصمم للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز قياس ضغط الدم من الذراع التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.							
إشعاع الترددات اللاسلكية 4-0-3 (مواصفات الاختبار لخصائص المنافذ المغلقة لمعدات الاتصالات اللاسلكية لترددات الراديو)	اختبار التردد (ميغا هرتز)	النطاق (ميغا الخدمة)	التضمين	الحد الأقصى. القدرة (واط)	المسافة (م)	مستوى اختبار IEC 60601-2-1 (ف/م)	مستوى الامتثال (ف/م)
	385	-380 390	TETRA 400	التضمين النبضي 18 هرتز	1.8	27	27
	450	-430 470	GMRS 460 FRS 460	انحراف ± 5 FM كيلو هرتز 1 كيلو هرتز سيني	0.3	28	28
	710 745 780	-704 787	LTE النطاق 13، 17	التضمين النبضي 217 هرتز	0.2	9	9
	810 870	-800 960	GSM 900/800	التضمين النبضي 18 هرتز	0.3	28	28

					TETRA 800 DEN 820 850 CDMA LTE النطاق 5	930	
28	28	0.3	2	التضمين النبضي 217 هرتز	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 LTE DECT النطاق 1، 3، 4، UMTS 25	-1700 1990	1720 1845 1970
28	28	0.3	2	التضمين النبضي 217 هرتز	البلوتوث، شبكة WLAN 802.11 b/g/n، تحديد الهوية بموجات الراديو 2450، النطاق 7 لشبكة LTE	-2400 2570	2450
9	9	0.3	0.2	التضمين النبضي 217 هرتز	WLAN 802.11 a/n	-5100 5800	5240 5500 5785

الإرشادات وإقرار الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية					
إشعاع الترددات اللاسلكية IEC61000-4- 39	تردد الاختبار	التعديل	مستوى اختبار IEC 60601-1-2 (أمبير/متر)	مستوى الامتثال (أمبير/دقيقة)	
(مواصفات اختبار حماية المنافذ المغلقة من المجالات المغناطيسية القريبة)	30 كيلو هرتز	CW	8	8	
	134,2 كيلو هرتز	التضمين النبضي 2.1 كيلو هرتز	65	65	
	13,56 ميجا هرتز	التضمين النبضي 50 كيلو هرتز	7.5	7.5	

تحذير:

- ينبغي تجنب استخدام هذا الجهاز مجاورًا أو مكسبًا مع معدات أخرى لأنها قد تؤدي إلى تشغيل غير سليم. إذا استدعت الضرورة القيام بهذا الاستخدام، يجب ملاحظة هذا الجهاز والأجهزة الأخرى للتحقق من أنها تعمل بشكل طبيعي.

● يؤدي استخدام ملحقات وكابلات بخلاف تلك المحددة أو الموردة من قبل الشركة المصنعة لهذا الجهاز إلى زيادة الانبعاثات الكهرومغناطيسية أو تقليل الحصانة الكهرومغناطيسية لهذا الجهاز، مما ينتج عنه تشغيل غير سليم.

● لا تقترب من المعدات الجراحية ذات التردد العالي والغرف المحمية بالترددات اللاسلكية الخاصة بأنظمة التصوير بالرنين المغناطيسي، حيث تكون شدة الاضطرابات الكهرومغناطيسية عالية.

● معدات الاتصالات اللاسلكية المحمولة (بما في ذلك الأجهزة الطرفية مثل كابلات الهوائي والهوائيات الخارجية) يجب أن تستعمل على مسافة تقل عن 30 سم (12 بوصة) من أي جزء من المعدات، بما في ذلك الكابلات المحددة من الشركة المصنعة. وإلا، فقد يؤدي ذلك إلى تدهور أداء هذا الجهاز.

إشعار:

إذا تعرض المستخدمون أو المرضى لأي حادث خطير يتعلق بالجهاز، فيُرجى الإبلاغ عنه إلى الشركة المصنعة والسلطة المختصة في الدولة العضو التي تقيم فيها.

شروط ضمان جيما GIMA

يُطبق ضمان B2B القياسي جيما GIMA لمدة 12 شهر.

التخلص:

يجب عدم التخلص من المنتج مع النفايات المنزلية الأخرى. يجب على المستخدمين القيام بالتخلص من الأجهزة المراد تدميرها بنقلها إلى نقطة التجميع المشار إليها لإعادة تدوير الأجهزة الكهربائية والإلكترونية

