



GIMA

Övervakningsystem för blodsocker

Bruksanvisning



Tillverkare

ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Nummer: 1151440401
Effektivt datum: xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

PANTONE 485 C



US OUS DOMESTIC OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Swe)	Part Number	1151440401	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光, 内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Blodsockerövervakningssystem

Självövervakning av blodsocker (SMBG) är en viktig del av diabetesvård men de höga kostnaderna att testa kan göra det omöjligt. Vid **GIMA** är vårt mål att erbjuda hög kvalitet blodsockerövervakning till ett pris som låter dig testa så ofta som är nödvändigt. Tillsammans kan vi hantera din diabetes bättre och hjälpa dig att leva ett längre och hälsosammare liv.

Välkommen och tack för att du väljer *GIMA* blodsockerövervakningssystem.

Systemet för blodövervakning *GIMA* ger dig noggranna blodsockerresultat från kapillära, arteriella, venösa och neonatala blodprover med endast några enkla steg. *GIMA* kan användas i hemmet av personer med diabetes och av vårdpersonal för kvantitativ mätning av glukos i kapillärt helblod från finger, underarm och handflata. Endast yrkesmässiga får också testa neonatala, artielle och venösa blodprov.

För att få exakta resultat från ditt *GIMA* blodsockerövervakningssystem ska du följa dessa riktlinjer:

- Läs instruktionerna innan användning.
- Använd bara *GIMA* blodsocker testremsor med *GIMA* blodsockermätaren.
- Endast till *in vitro* diagnostisk användning. Ditt blodsockerövervakningssystem ska endast användas utanför kroppen till att övervaka effektiviteten hos din diabeteskontroll. Det ska inte användas till att diagnosticera diabetes.
- Till att testa själv och av sjukvårdspersonal.
- Testa bara helblodsprover med *GIMA* blodsocker testremsor och mätaren.
- Självtestare ska rådgöra med läkare eller diabetes sjukvårdspersonal innan läkemedel, diet eller aktivitet rutiner ändras.
- Förvara utom räckhåll för barn.

Genom att följa instruktionerna som finns i denna bruksanvisning kommer du att kunna använda ditt *GIMA* blodsockerövervakningssystem till att övervaka ditt blodsocker och hantera din diabetes bättre.

Innehåll

Sätta igång	1
Komponentbeskrivningar	2
<i>GIMA</i> blodsockermätare	3
Mätardisplay	5
<i>GIMA</i> testremsor för blodsocker	7
<i>GIMA</i> blodsockerhalt kontrollösning.....	9
Installera batteriet	11
Mätarinställning innan testning	12
Utföra en kvalitetskontroll	19
Testa ditt blod	22
Steg 1 - Ta en droppe blod.....	22
Steg 2 - testa blodsockret	27
"HI" och "LO" meddelanden	30
"Hypo"- och "hyper"-meddelanden.....	30
"Keton"-meddelande.....	31
Använda mätarens minne	32
Titta på lagrade resultat	32
Tömma minnet	34
Överföring av resultat	34
Underhåll	37
Byta batteri	37
Ta hand om ditt <i>GIMA</i> blodsockerövervakningssystem	38
Föreslagna testtider och riktmål	39
Jämföra mätar- och laboratorieresultat	40
Felsökningsguide	41
Specifikationer	43
Garanti	44
Symbolindex	45
Index	46

Sätta igång

Innan du testar ska du läsa instruktionerna noggrant och lära dig om alla komponenterna till ditt *GIMA* blodsockerövervakningssystem. Beroende på vilken *GIMA* produkt du har köpt kan en del komponenter behöva köpas separat. Kontrollera innehållsförteckningen på den yttre kartongen för att få detaljinformation om vilka komponenter som ingår i ditt köp.



Blodsockermätare



Testremsor



Steril lansett



Kontrollösning



Lansettanordning



Genomskinlig kapsyl



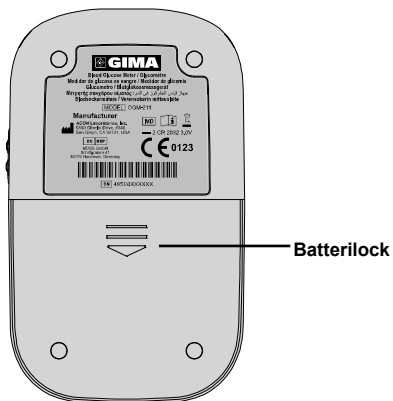
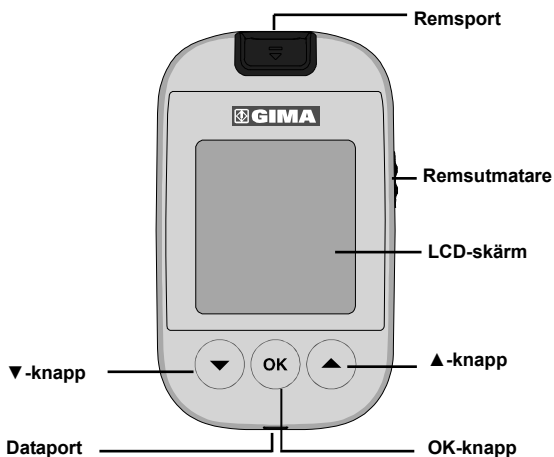
Transportväska

Komponentbeskrivningar

1. Blodsockermätare: Läser testremsorna och visar blodsockerhalten.
2. Testremsor: Remsor med ett kemiskt reagenssystem som används med mätaren till att mäta glukoshalten i blodet.
3. Lansettanordning: Används med sterila lansetter till att sticka fingerspetsen vid blodprov. Den förpackade lansettanordningen har flera djupinställningar vilket gör att användare kan justera stickets djup och minimera obehag. Den kan även mata ut de använda lansetterna.
4. Genomskinnlig kapsyl: Används med lansettanordningen och sterila lansetter till att ta ett blodprov från underarmen eller handflatan.
5. Sterila lansetter: Används med lansettanordningen till att ta ett blodprov. Sterila lansetter införs i lansettanordningen inför varje blodprov och kasseras efter användning.
6. Kontrollösning: Kontrollerar att blodsockerövervakningssystemet fungerar som det ska genom att jämföra testremsorna och mätaren med en för-kalibrerad kontrollösning. Kontrollösning 1 är den du behöver större delen av tiden. Om du vill utföra ytterligare testnivåer kan du använda Kontrollösning 0 och Kontrollösning 2. De tre nivåerna på kontrollösning, CTRL 0, CTRL 1 och CTRL 2 finns tillgängliga i *GIMA* blodsockerkontrollösningsspaketet vilket säljs separat.
7. Transportväska: Ser till så att du kan ta med dig din blodsockermätare var du än går.
8. Bruksanvisning: Ger utförliga instruktioner om hur du ska använda blodsockerövervakningssystemet.
9. Snabbguide: Ger en kortfattad översikt över blodsockerövervakningssystemet och testproceduren. Denna lilla guide kan du ta med i din transportväska.
10. Garantikort: Ska fyllas i och skickas tillbaka till distributören för att uppfylla kraven för 5-års garantin.

GIMA blodsockermätare

Mätare läser testremarna och visar blodsockerhalten. Använd dessa diagram för att bekanta dig med alla mätarens delar.



Remsport: Testremsorna matas in i detta område för att utföra en test.

Remsutmatare: Skjut utmataren framåt för att kassera den använda testremsan.

OBS: Kassera blodprover och material noggrant. Behandla alla blodprover som om de vore smittsamma. Följ noggranna försiktighetsåtgärder och följ alla lokala regler när du kasserar blodprover och material.

LCD-skärm: Visar dina testresultat och hjälper dig med testprocessen.

▼-knapp: Kommer ihåg tidigare testresultat från mätarens minne och utför andra valfunktioner på menyn.

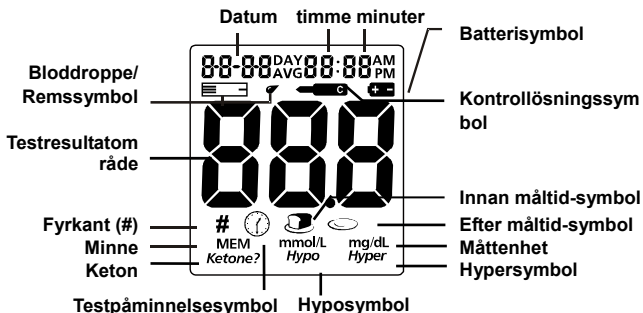
▲-knapp: Väljer mätarens inställningar och utför andra valfunktioner på menyn.

OK-knapp: Används till att manuellt sätta **på** eller **av** mätaren, kontrollera att displayen bekräftar att alla displaysegmenten är påslagna och kontrollerar datum och tidpunkt.

Dataport: Skickar informationen till en dator via en tillvald dataöverföringskabel för att se, analysera och skriva ut data som lagras i mätaren. Dataöverföringskabeln är tillgängliga att beställa som ett tillbehör.

Batterilock: Ta bort batterilocket för att installera två CR2032 cellbatterier.

Mätardisplay



Batterisymbol: Varnar när det är dags att byta batteri.

Kontrollösningssymbol: Visar ett kontrolltestresultat. En fyrkant (#) kommer också att visas när kontrollösningssymbolen dyker upp.

Innan måltid-symbol: Visas när du markerar resultatet som ett innan måltid-resultat.

Efter måltid-symbol: Visas när du markerar resultatet som ett efter måltid-resultat.

Måttenhet: Endast en enhet kommer att visas på din mätare och kan inte justeras.

Hypersymbol: Visas när blodsockerhalten är över målnivån för "hyperglykemi" (högt blodsocker) som du har angett.

Hypersymbol: Visas när blodsockerhalten är under målnivån för "hyperglykemi" (lågt blodsocker) som du har angett.

Testpåminnesymbol: Påminner dig om att du ska testa ditt blodsocker.

Bloddroppe/remssymbol Vänta tills bloddroppe/remssymbolen visas innan du applicerar provet. Dessa två symboler visas samtidigt för att tala om för dig när du ska applicera provet.

Testresultatområde: Visar ett testresultat.

Fyrkant (#) : Visas med kontrollösningresultatet eller när du markerar ett ogiltigt resultat för att förhindra det från att inkluderas i genomsnittet.

MEM: Visar ett testresultat som lagrats i minnet.

Keton: Visas när blodsockerhalten är över 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Detta anger helt enkelt att ett ketontest rekommenderas. Prata med sjukvårdspersonal om att testa för keton.

OBS: Denna symbol innebär inte att systemet har upptäckt keton. Den rekommenderar att du ska ta ett ketontest.

Mätaranvändning och försiktighetsåtgärder

- Vänta tills bloddropp- och remssymbolen visas tillsammans innan du applicerar provet.
- Mätaren är inställd till att visa blodsockerhalten antingen i millimoler per liter (mmol/l) eller milligram per deciliter (mg/dl) beroende på vilken måttenhet som är standard i ditt land. Denna måttenhet kan inte justeras.
- Mätaren kommer att stängas av automatiskt efter 2 minuters inaktivitet.
- Tillför inte vatten eller andra vätskor in i mätaren.
- Håll remsportens område rent.
- Håll mätaren torr och undvik att utsätta den för extrema temperaturer eller luftfuktighet. Lämna den inte i din bil. Använd mätaren inomhus.
- Tappa inte mätaren eller blöt ner den. Om du tappar mätaren eller blöter ner den ska du kontrollera mätaren genom att köra en kvalitetskontroll. Hänvisa till **Utför en kvalitetskontroll** på sidan **19** för instruktioner.
- Ta inte isär mätaren. Om du tar isär mätaren upphäver garantin.
- Hänvisa till **Underhåll**snittet på sidan **37** för detaljer om hur du ska rengöra mätaren.
- Förvara mätaren och alla tillhörande delar utom räckhåll för barn.

OBS: Följ försiktighetsåtgärder och lokala regler när du kasserar mätaren och använda batterier.

Alla blodsockersystem förebyggande varningar med hänsyn till EMC:

- Detta instrument har testats för immunitet mot elektrostatisk urladdning som anges i IEC 61000-4-2. Dock kan användning av detta instrument i en torr miljö, särskilt om syntetiska material finns i närvaron (syntetiska kläder, mattor, osv.) leda till skadande statiska urladdningar som kan orsaka felaktiga resultat.
- Detta instrument följer emissions och immunitetskraven som beskrivs i EN61326-1 och EN61326-2-6. Använd inte detta instrument i närheten av källor till stark elektromagnetisk strålning då dessa kan störa korrekt användning av mätaren.
- Vid sjukvårdsanvändning ska den elektromagnetiska miljön utvärderas innan enheten används.

GIMA testremsor för blodsocker

GIMA blodsocker testremsor är tunna remsor med en kemisk reagens som fungerar med GIMA blodsockermätaren för att mäta blodsockerhalten i helblod. Efter remsans inmatning i mätaren ska blod appliceras på testremsans ände. Blodet absorberas därefter automatiskt in i reaktionscellen där reaktionen sker. En transient elektrisk ström formas under reaktionen och blodsockerhalten räknas ut baserat på den elektriska ström som upptäcks av mätaren. Resultaten visas därefter på mätarens display. Mätaren är kalibrerad till att visa plasmaekvivalenta resultat.

Provspets

Applicera blod eller kontrollösning här.



Kontrollfönster

Kontrollera för att bekräfta att ett tillräckligt stort prov har applicerats.

Kontaktfält

Mata in denna änden av testremsan i mätaren tills den stannar.

VIKTIGT: Provet ska bara appliceras på änden av testremsan. Applicera inte blod eller kontrollösning på toppen av testremsan eftersom det kan leda till en felaktig avläsning.

Håll bloddroppen mot testremsans provspets tills kontrollfönstret är helt fullt och tills mätaren påbörjar nedräkningen. Om du applicerade blod men inte ser att nedräkningen börjar kan du tillföra en droppe blod till inom 3 sekunder. Om kontrollfönstret inte fylls men mätaren ändå börjar nedräkningen ska du inte lägga till mer blod till testremsan. Om du gör det kan du få ett E-5-meddelande eller ett felaktigt testresultat. I detta fall om mätaren börjar nedräkningen och kontrollfönstret inte fylls ska du kassera remsan och börja om testet med en ny testremsa.



Rätt



Fel



Rätt



Fel

Förvaring och hantering

Läs följande instruktioner angående förvaring och hantering:

- Förvara testremsorna i ett svalt, torrt utrymme vid rumstemperatur 2 - 35° C(36 - 95 °F). Förvara dem borta från hetta och direkt solljus.
- Förvara inte i fryskåp eller kylskåp.
- Förvara inte och använd inte testremsorna i ett fuktigt utrymme som t.ex. ett badrum.
- Förvara inte mätaren, testremsorna eller kontrollösningsnålen nära blekmedel eller rengöringsmedel som innehåller blekmedel.
- Testremsorna ska användas omedelbart efter du tagit dem från behållaren.
- Upprepad infogning och uttagning av en testremsa in i mätarens remsport kan leda till felaktiga avläsningsresultat.
- Använd inte dina testremsor efter utgångsdatumet som står på etiketten. Testremsor som används efter det öppnade utgångsdatumet kan ge felaktiga testresultat.

Obs! Alla utgångsdatum är tryckta i formatet År-Månad-Datum.

Speciella instruktioner för testremsor i ampullen

- Testremsorna måste förvaras i ursprungsampullen med locket ordentligt stängt. Detta håller dem funktionsdugliga.
- Överför inte testremsor till en ny ampull eller annan behållare.
- Sätt tillbaka testremsornas ampullock omedelbart efter en testremsa har tagits ut.
- En ny ampull med testremsor kan användas i 18 månader efter den först har öppnats. Skriv den öppnade utgångsdatumet på ampulletiketten efter öppning. Kassera ampullen 18 månader efter den först öppnades. Användning efter denna tidsperiod kan leda till felaktiga avläsningar.

Speciella instruktioner för testremsor i foliepåsen

- Riv försiktigt påsen med början i hacket. Undvik att skada eller böja testremsan.
- Använd testremsan omedelbart efter den har tagits ur påsen.

Försiktighetsåtgärder åt testremorna

- Till *in vitro* diagnostisk användning. Testremorna skall endast användas utanför kroppen i testsyfte.
- Använd inte testremor som har slitits, böjts eller på något sätt skadats. Återanvänd inte testremorna.
- Förvara ampullen med testremor eller foliepåsen borta från barn och djur.
- Tala med din läkare eller sjukvårdspersonal innan du ändrar din behandlingsplan baserat på dina blodsockertestresultat.

Hänvisa till testremans bilaga för ytterligare information.

GIMA blodsockerhalt kontrollösning

GIMA blodsocker kontrollösning innehåller en känd andel glukos. Det används för att bekräfta att din GIMA blodsockermätare och testremorna fungerar ordentligt tillsammans och att du utför testet korrekt. Det är viktigt att du regelbundet utför en kvalitetskontroll för att se till så att du får korrekta resultat.

Du ska köra en kvalitetskontroll:

- Innan du använder din mätare den första gången för att bekanta dig med hur den fungerar.
- Innan du använder en ny låda med testremor.
- När du misstänker att mätaren eller testremorna inte fungerar som de ska.
- När du misstänker att dina testresultat är felaktiga, eller om de inte stämmer överens med hur du mår.
- När du misstänker att din mätare är skadad.
- När du har rengjort din mätare.
- Minst en gång om veckan.



Hänvisa till **Utför en kvalitetskontroll** på sidan **19** för instruktioner om hur du ska köra en kvalitetskontroll.

Förvaring och hantering

Läs följande instruktioner angående förvaring och hantering:

- Förvara kontrollösningen vid 2 - 35° C (36 - 95 °F).
- Förvara inte i frys eller kylskåp.
- Om kontrollösningen är kall ska du vänta med att använda den tills den har nått rumstemperatur.
- Använd innan det öppnade utgångsdatumet som anges på flaskan.

Obs! Alla utgångsdatum är tryckta i formatet År-Månad-Datum.

- Varje flaska innehåller kontrollösning som kan användas i 6 månader efter den först öppnades. Skriv det öppnade utgångsdatumet och det nya utgångsdatumet på flaskans etikett.

Försiktighetsåtgärder med kontrollösningen

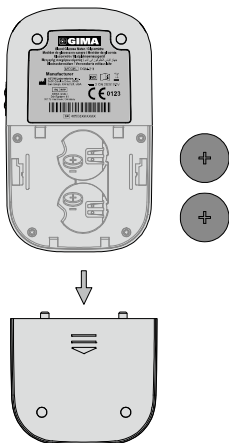
- Till *in vitro* diagnostisk användning. Kontrollösningen är endast till för testning utanför kroppen. Svälj inte och injicera inte.
- Skakas väl innan användning.
- Tester med kontrollösning är endast exakta när testerna sker mellan 10 och 40° C (50 - 104 °F).
- Kontrollintervall som finns på testremsoarnas ampull (eller foliepåsen) är inte de rekommenderade intervallen för din blodsockerhalt. Ditt eget målintervall för ditt blodsocker avgör din diabetes sjukvårdspersonal.
- Nudda inte testremsoarnas ände mot kontrollösningens flaska.
- Använd bara samma varumärke på kontrollösning som medföljde din sats.

Hänvisa till kontrollösningens bilaga för ytterligare information.

Installera batteriet

Batterier är inte alltid förinstallerade i mätaren. Du behöver två CR 2032 3.0 V cellbatterier. Du hittar batterierna i din transportväska och kan installera dem enligt följande steg:

1. Vänd på mätaren för att hitta batterilocket. Skjut batteriluckan i pilens riktning för att öppna det.



2. Infoga två nya CR 2032 3.0 V cellbatterier ovanpå plastremmen. Se till att det är justerat med plus (+) sidan vänd uppåt i batterifacket.



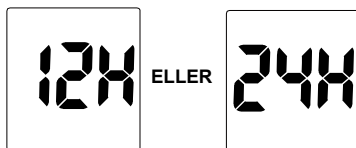
3. Stäng batterilocket och se till att det knäpps ihop.

Mätarinställning innan testning

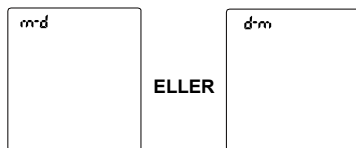
Innan du använder din mätare den första gången ska du justera inställningarna som anges utförligare nedan.

1. **Mätarens inställningsläge:** Tryck ▲ knappen i 2 sekunder för att sätta igång mätarens inställningsläge. Mätaren kommer automatiskt att hamna i inställningsläge när den sätts igång den första gången oavsett hur.
2. **Klocka:** Ställ in klockan till antingen 12- eller 24-timmarläge. Tryck ▼ eller ▲ knappen för att växla mellan de två inställningarna. Tryck sedan **OK**-knappen för att spara ditt val och börja sedan ställa in datumformatet.

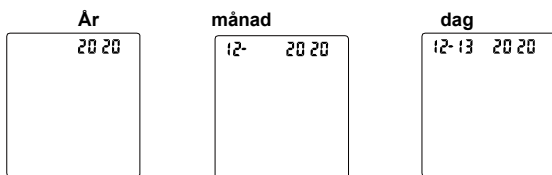
OBS: Klockan måste ställas in igen efter batteribyte.



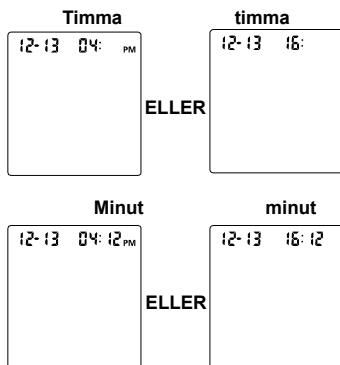
3. **Datumformat:** m-d eller d-m kommer att visas överst på displayen för att ange antingen ett månad-dag-år-format eller ett dag-månad-år-format. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att växla mellan de två inställningarna. Tryck sedan **OK**-knappen för att spara ditt val och börja sedan ställa in år, månad och dag.



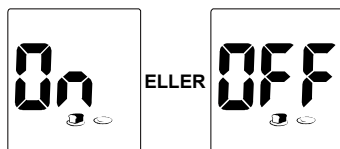
4. **Datum:** Året kommer att visas överst på displayen. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att öka eller minska året. När du har valt det korrekta årtalet ska du trycka **OK**-knappen för att spara ditt val och börja ställa in månaden. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att öka eller minska månaden. Tryck sedan **OK**-knappen för att spara ditt val och börja sedan ställa in datumet. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att öka eller minska datumet. Tryck sedan **OK**-knappen för att spara ditt val och börja sedan ställa in tiden.



5. **Tid:** Timmen kommer att visas överst på displayen. Justera timmen med ▼ eller ▲ -knappen tills den korrekta timmen visas. Tryck sedan **OK**-knappen för att spara ditt val och börja sedan ställa in minuterna. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att ändra till den rätta minuten. Tryck **OK**-knappen för att spara ditt val och fortsätt till att ange måltidsmarkören.



6. **Måltidsmarkör:** Mätaren kommer med måltidsmarkören avaktiverad. Mätaren låter användaren aktivera eller avaktivera måltidsmarkören. Orden "ON" eller "OFF" kommer att visas på displayens stora mittsegment och före måltidssymbolen tillsammans med efter måltidssymbolen kommer att visas enligt nedan.



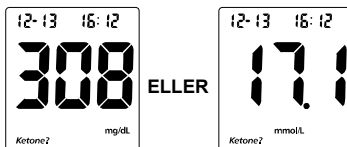
Tryck ▼ eller ▲-knappen för att växla mellan att sätta måltidsmarkören "på" eller "av". Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val.

7. **Audifunktion:** Mätaren anländer med audifunktionen aktiverad. Mätaren kommer att pipa kort när den sätts på, efter provinmatning och när resultaten är klara. Mätaren kommer att pipa kort tre gånger för att ljuda en varning när ett fel har uppstått. Kontrollera felnumret på displayen för att bekräfta vilken sorts fel som har skett.

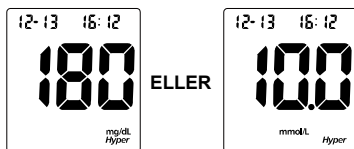


Tryck ▼ eller ▲-knappen för att växla mellan att sätta mätarens pip "på" eller "av". Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val.

8. **Ketonindikator:** Mätaren kommer med ketonindikatorn avaktiverad. Tryck ▼ eller ▲-knappen för att växla mellan att sätta ketonindikatorn "på" eller "av". Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val. När ketonindikatorn är aktiverad kommer symbolen "Keton?" att visas på displayen om testresultaten är över 16,7 mmol/l (300 mg/dl).

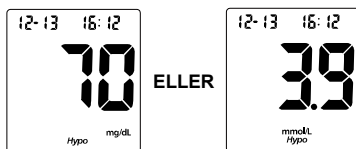


9. **Hyperindikator:** Mätaren kommer med hyperindikatorfunktionen avaktiverad. Tryck ▼ eller ▲-knappen för att växla mellan att sätta hyperindikatorn "på" eller "av". Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val. När hyperindikatorn är "av" kan du trycka på **OK**-knappen för att gå till nästa hypoindikatorinställning. När hyperindikatorn är "på" kan du trycka på **OK**-knappen för att gå till inställning av hypoindikatorns nivå. När du ställer in din hyponivå kan du trycka ▼ eller ▲-knappen för att justera hyponivån och sedan trycka **OK**-knappen för att gå till hypoindikatorns inställningar.



OBS: Mätaren tillåter att hypoglykeminivån är så låg som 6,7 mmol/l (120 mg/dl) eller högre. Hypoglykeminivån ska vara ovan hypoglykeminivån Prata med din diabetes sjukvårdspersonal för att avgöra din hypoblodsockerhalt.

10. **Hypoidikator:** Mätaren kommer med hypoidikatorfunktionen avaktiverad. Tryck ▼ eller ▲-knappen för att växla mellan att sätta hypoidikatorn "På" eller "Av". Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val. När hypoidikatorn är "av" kan du trycka på **OK**-knappen för att ställa in dina testpåminnelser. När hypoidikatorn är "på" kan du trycka på **OK**-knappen för att ställa in nivån på din hypoidikator. När du ställer in din hypoinivån kan du trycka ▼ eller ▲-knappen för att justera hypoinivån och sedan trycka **OK**-knappen för att ställa in dina testpåminnelser.



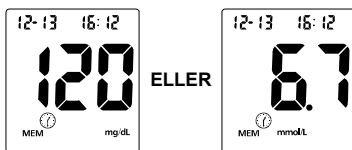
OBS: Mätaren tillåter att hypoglykeminivån är så hög som 5,6 mmol/l (100 mg/dl). Hypoglykeminivån ska vara ovan hypoglykeminivån Prata med din diabetes sjukvårdspersonal för att avgöra din hypoblodsockerhalt.

11. **Testpåminnelse:** Testpåminnelser är ett bra sätt att påminna dig om när du ska testa. Du kan ställa in 1 till 5 påminnelser om dagen. Din mätare är förinställd med testpåminnelsen avaktiverad. Du måste aktivera den för att kunna använda funktionen.
- Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att växla mellan att sätta "på" eller "av" den första testpåminnelsen. Tryck **OK**-knappen för att bekräfta ditt val. När testpåminnelsen är "av" kan du trycka på **OK**-knappen för att ställa in en andra testpåminnelse. När testpåminnelsen är "av" kan du trycka på **OK**-knappen för att ställa in en andra testpåminnelse. Tryck ▼ eller ▲ -knappen för att justera testpåminnelsetiden. Tryck **OK**-knappen för att bekräfta den första påminnelsetiden och gå sedan till inställningen för den

andra testpåminnelsen.

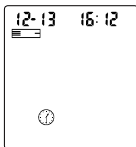
- När testpåminnelsen är "av" medan du ställer in den andra testpåminnelsen kommer **OK**-knappen att ta dig till inställning av den tredje testpåminnelsen när du trycker den. När testpåminnelsen är "på" kan du trycka på **OK**-knappen för att ställa in den andra testpåminnelsen. Tryck **▼** eller **▲** -knappen för att justera den andra påminnelsetiden. Tryck **OK**-knappen för att bekräfta den andra påminnelsetiden och gå sedan till inställningen för den tredje testpåminnelsen.
- Upprepa samma inställnings procedur för testpåminnelserna 3, 4 och 5.
- När du har ställt in den femte testpåminnelsen kommer inställningsläget att avslutas och mätaren stängs av.

Om en eller flera påminnelser har ställts in kommer påminnesymbolen alltid att synas på LCD-skärmen när mätaren är påslagen. Displayprovet visas nedan.



Mätaren piper 5 gånger när du ställer in, igen två minuter senare, och två minuter efter det såvida du inte matar in en testremsa eller trycker på en knapp. Denna funktion fungerar även om audiofunktionen är avstängd.

När mätaren piper vid den tid som ställts in med testpåminnefunktionen kommer datum, tid och remssymbolen att visas. Och testpåminnesymbolen kommer att blinka. Displayprovet visas nedan.



OBS: Under samtliga steg i inställningsprocessen kan du trycka **▼** eller **▲** -knappen och hålla den nere för snabbare justering.

12. **Larm efter måltid:** Larmfunktionen efter måltid är en tillvalsfunktion som du kan använda för att ställa in ett snabbt larm för testpåminnelse. Larmet har

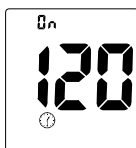
en distinkt ljudsignal som skiljer sig från andra mätarljud, som måltidsmarkeringar och testpåminnelser. Du kan börja ställa in ett larm genom att trycka på knapparna ▼ och OK samtidigt när mätaren är av.



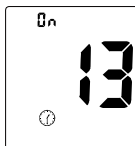
När man tryckt på knapparna ▼ och OK visas gränssnittet med 120 minuter som standard och en klocka med på/av-status visas på skärmen. Du kan öka antalet minuter genom att trycka på knappen ▲ och minska antalet minuter genom att trycka på knappen ▼. Tidsökningen sker med intervaller på 15 minuter. Det maximala antalet minuter som larmet efter måltid tillåter användare att ställa in är 480 minuter. Det minimala antalet minuter som larmet efter måltid tillåter användare att ställa in är 15 minuter.



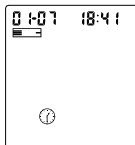
Tryck på OK för att bekräfta och larmet piper två gånger samtidigt som klockikonen blinkar med skärmdisplayen "På" för att indikera att larmet har lyckats ställa in. Du kan avsluta gränssnittet genom att trycka på knapparna ▼ och OK samtidigt, annars stängs mätaren av efter 60 sekunders inaktivitet.



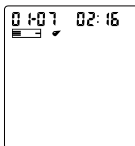
Larmet piper vid det minutmärke som du ställde in. Du kan alltid gå tillbaka och ändra larmtiden vid behov efter att larmet ställts in. För att göra detta, tryck på knapparna ▼ och **OK** samtidigt, gränssnittet för larm efter måltid visas och man ser den återstående tiden. Du kan stänga av larmet genom att trycka och hålla inne knappen **OK** i 2 sekunder. Du kan även gå till och ändra larmtiden genom att trycka på knapparna ▲ eller ▼ och bekräfta igen genom att trycka på knappen **OK**. Du kan alltid avsluta gränssnittet för larm efter måltid genom att trycka på knapparna ▼ och **OK**.



Larmet piper vid tidpunkten som du ställt in. Mätarskärmen visar testremsa och tid och datum för att påminna dig om att mäta din blodglukos efter måltid när mätaren piper. Mätaren piper i 20 sekunder och larmet stängs av efter 20 sekunder. Du kan snoozas larmet genom att trycka på knappen **OK**.



Larmet stängs av automatiskt när du för in en testremsa.



Utföra en kvalitetskontroll

Kvalitetskontrollen bekräftar att testremsorna och mätaren fungerar ordentligt tillsammans och att du utför testet korrekt. Det är viktigt att du utför denna tes:

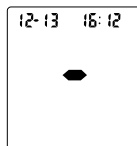
- Innan du använder din mätare första gången.
 - Innan du använder en ny låda med testremsor.
 - När du misstänker att mätaren eller testremsorna inte fungerar som de ska.
 - När du misstänker att dina testresultat är felaktiga, eller om de inte stämmer överens med hur du mår.
 - När du misstänker att din mätare är skadad.
 - När du har rengjort din mätare.
 - Minst en gång om veckan.
1. Mata in en testremsa i remsporten med kontaktfältet först och uppåt för att sätta på mätaren och visa alla displaysegment. Om audiofunktionen är på kommer mätaren att pipa för att signalera att mätaren är på.
 2. Kontrollera displayen för att bekräfta att samtliga displaysegment är påslagna. Därefter kommer ett streck att flytta sig tvärs displayen. Se illustrationerna nedan.



INTE KLAR

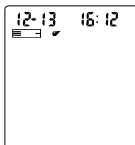


INTE KLAR



INTE KLAR

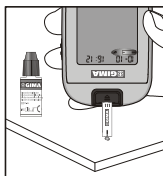
3. Mätaren är redo att testa när den blinkande bloddroppen och remsymbolen syns. Displayen kommer att visa datum, tid och remsikonen med blodprovskonen blinkandes för att visa att testremsan matats in ordentligt. Sedan kan du lägga till en droppe av kontrollösningen.



REDO ATT TESTA

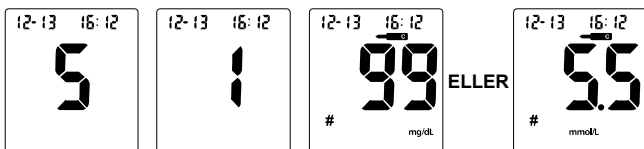
OBS: Om testremsan inte matats in ordentligt kommer mätaren inte att sättas på.

4. Skaka kontrolllösningsflaskan ordentligt, kläm den sedan försiktigt och kassera den första droppen. Om spetsen blir igentäppt kan du knacka den försiktigt mot en ren, hård yta. Skaka igen och använd. Kläm ut en liten droppe till på en ren icke absorberande yta. Rör testremsans provspets mot kontrolllösningsdroppen. Om audiofunktionen är påslagen kommer mätaren att pipa för att ange att ett tillräckligt prov har applicerats.



OBS:

- Tillför inte kontrollösning till testremsan direkt ur flaskan.
 - Om du tillför kontrollösningssprovet utan att du ser att nedräkningen börjar kan du tillföra en till droppe inom 3 sekunder.
5. När ett tillräckligt prov har applicerats kommer mätarens display att nedräkna från 5 till 1 och sedan till resultatet och en kontrollösningssymbol visas på skärmen. Kontrollösningens testresultat ska vara inom kontrollintervallet (CTRL 1) som står på testremsans ampull (eller på foliepåsen). Detta betyder att ditt blodsockerövervakningssystem fungerar ordentligt och att du utför proceduren korrekt.



Testresultaten visas antingen in mmol/l eller mg/dl beroende på vilken måttenhet som är vanligast i ditt land.

OBS: Kontrollösningssintervallet är det förväntade intervallet för kontrollösningens resultat. Det är inte ett rekommenderat intervall för blodsockerhalter.

6. Skjut remsutmataren framåt för att kassera den använda testremsan.
Displayen kommer även att visa en fyrkant (#) för att ange att testet är ett

kontrollösningstest. Detta visar att numret inte kommer att tas med i 7, 14, 30, 60 och 90-dagars genomsnittet. Fyrkanten (#) kommer även att visas när resultaten som lagras i minnet granskas.

Om resultaten faller utanför det angivna kontrollintervallet:

- Bekräfta att du jämför med det rätta intervallet. Kontrollösning 1-resultaten ska jämföras med CTRL 1-intervallet som är tryckt på testremsans ampull (eller på foliepåsen).
- Kontrollera testremsornas och kontrollösningens respektive utgångsdatum. Kassera alla utgångna testremsor eller utgången kontrollösning.
- Bekräfta att temperaturen som du testar i är mellan 10 och 40° C (50-104 °F).
- Se till så att testremsornas ampull och kontrollösningens flaska har varit stängda ordentligt.
- Bekräfta att du använder samma varumärke kontrollösning som ingick i din sats.
- Se till så att du följde testproceduren ordentligt.

När du har kontrollerat samtliga ovan förhållanden kan du upprepa kvalitetskontrollen med en ny testremsa. Om dina resultat fortfarande faller utanför kontrollintervallet som anges på testremsans ampull (eller på foliepåsen) kanske din mätare inte fungerar ordentligt. Kontakta din lokala distributör och be om hjälp.

Det finns tre nivåer av kontrollösningar tillgängliga vilka är märkta Kontrollösning 0, Kontrollösning 1 och Kontrollösning 2. Kontrollösning 1 är tillräcklig i de flesta självtestfallen. Om du tror att din mätare eller remsorna inte fungerar ordentligt kan du även göra en CTRL 0 eller CTRL 2-test. Intervallen för CTRL 0, CTRL 1 och CTRL 2 visas på testremsans ampull (eller på foliepåsen). Upprepa helt enkelt stegen 4 genom 6 och använd Kontrollösning 0 eller Kontrollösning 2.

För att resultaten ska bekräftas ska testerna med Kontrollösning 0 falla inom CTRL 0-intervallet, testerna med Kontrollösning 1 ska falla inom CTRL 1-intervallet och testerna med Kontrollösning 2 ska falla inom CTRL 2-intervallet. Om kontrollösningarnas testresultat inte faller inom respektive intervall ska du INTE använda systemet till att testa blod då systemet kanske inte fungerar ordentligt. Om du inte kan korrigera problemet ska du be din lokala distributör om hjälp.

Kontakta din lokala distributör för information om hur du kan beställa *G/MA* blodsocker kontrollösningssatsen som innehåller Kontrollösning 0, Kontrollösning 1 och Kontrollösning 2.

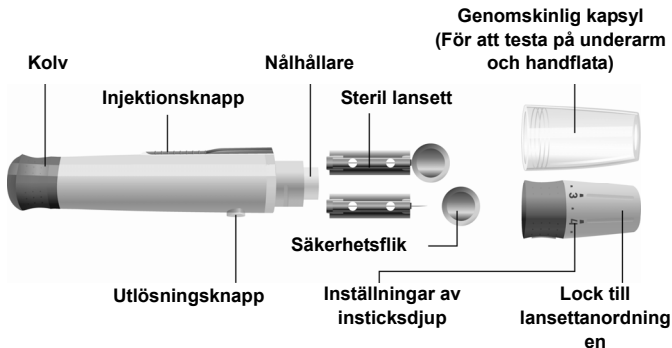
Testa ditt blod

Följande steg kommer att visa dig hur du ska använda mätaren, lansettanordningen och sterila lansetter tillsammans för att mäta din blodsockerhalt.

Steg 1 - Ta en droppe blod

GIMA blodsockerövervakningssystem behöver en väldigt liten droppe blod som kan tas från fingerspetsen, handflatan (under tummen) eller underarmen. Innan du testar ska du välja en ren, torr arbetsyta. Bekanta dig med proceduren och se till att du har alla saker som du behöver för att ta en droppe blod.

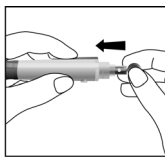
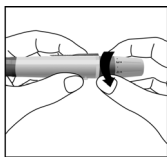
VIKTIGT: Innan du testar ska du torka av provtagningsområdet med en alkoholservett eller tvål och vatten. Använd varmt vatten till att öka blodflödet om det behövs. Torka sedan dina händer och provtagningsområdet ordentligt. Se till att det inte finns alkohol, fuktkräm eller lotion på provtagningsområdet.



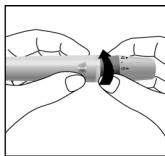
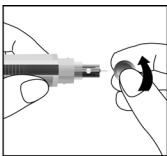
Fingerspetsprov

Justera insticksdjupet för att minska obehag vid provtagning på fingerspetsen.

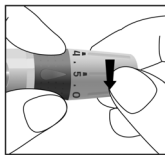
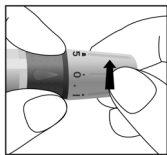
1. Skruva av lansettanordningens lock från lansettanordningens spruta. Infoga en steril lansett i lansettanordningen och tryck in den tills lansetten stannar helt i lansettanordningen.



2. Håll lansetten fast i lansettanordningen och skruva lansettens säkerhetsflik till den lossnar. Avlägsna sedan säkerhetsfliken från lansetten. Spara säkerhetsfliken till kassering av lansetten.
3. Skruva försiktigt tillbaka locket på lansettanordningen. Undvik kontakt med den exponerade nålen. Se till att locket är helt förseglat på lansettanordningen.



4. Justera insticksdjupet genom att snurra på lansettanordningens lock. Det finns totalt 11 inställningar för insticksdjupet. För att minska obehag kan du använda den lägsta inställning som ger dig tillräckligt med blod.

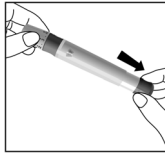


Justeringar:

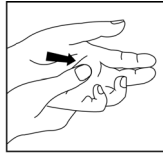
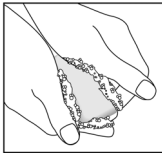
- 0 - 1,5 till ömtålig hud
- 2 - 3,5 till normal hud
- 4 - 5 till förhårdnad eller tjock hud

OBS: Om lanseringsenhetens tryck mot fingret ökar kommer även insticksdjupet att öka.

5. Dra tillbaka kolven för att ställa in lansettanordningen. Du kan komma att höra ett knäppande ljud medan utlösningssknappen ändras till orange för att ange att lansettanordningen nu laddats och är klar att ta en droppe blod.

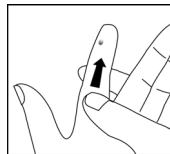
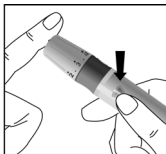


6. Innan provtagning ska du tvätta dina händer med en alkoholsudd eller tvätta dina händer med tvål. Använd varmt vatten till att öka blodflödet i dina fingrar om det behövs. Torka sedan händerna noggrant. Massera handen från vrist till fingerspets ett par gånger för att uppmuntra blodflöde.



7. Håll lansettanordningen mot sidan av fingret för utlösning med locket vilandes på fingret. Tryck utlösningssknappen för att sticka din fingerspets. Du kommer att höra ett knäppande ljud när lansettanordningen aktiveras. Massera ditt finger mjukt från basen på fingret till fingerspetsen för att få den volym blod som behövs. Undvik att kleta bloddroppen.

För minsta möjliga smärta kan du använda fingerspetsens sidor. Rotering av områdena rekommenderas. Upprepade instick på samma ställe kan göra att dina fingrar blir ömma och förhårdnade.



Provtagning på underarm och handflata

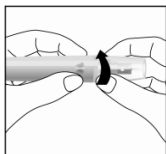
Underarmen och handflata är områden som har färre nervslut än fingerspetsen. Du kan uppleva att ta blodprov från dessa områden gör mindre ont än på fingerspetsen. Proceduren att ta blodprov från underarmen och handflatan är annorlunda. Du behöver den genomskinliga kapsylen till att ta blod från dessa områden. Den genomskinliga kapsylen går inte att justera för insticksdjup.

VIKTIGT: Det är viktiga skillnader mellan blodprov från underarmen handflatan och fingerspetsen som du ska känna till. Viktig information om att testa blodsockret med prov från underarm och handflata:

- Du ska prata med din sjukvårdspersonal innan du väljer att ta blodprovet från underarmen eller handflatan.
- När blodnivån ändrar sig snabbt, t.ex. efter en måltid, insulindos eller motion kan blod från fingerspetsen visa dessa förändringar snabbare än blod från andra områden.
- Fingerspetsen ska användas om provtagningen sker inom 2 timmar efter en måltid, insulindos eller motion och när som helst du känner att blodsockernivån förändras snabbt.
- Du ska testa med fingerspetsen när det finns en risk för hypoglykemi eller om du inte märker att du lider av hypoglykemi.

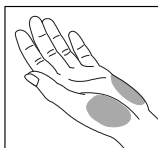
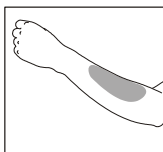
Hänvisa till **Blodprov från fingerspetsen** för att infoga lansetten och ladda lansettanordningen.

1. Skruva den genomskinliga kapsylen på lansettanordningen.



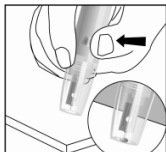
2. Välj ett stickområde på underarmen eller handflatan. Välj ett mjukt och fylligt område på underarmen och handflatan som är torrt, undviker benet och fritt från synliga vener och hår.

För att få färskt blod till stickområdets yta ska du massera stickområdet rejält i ett par sekunder tills du känner att det blir varmt.



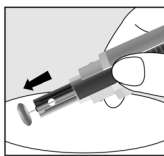
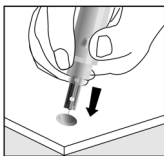
3. Placera lansettanordningen mot stickområdet. Tryck och håll den genomskinliga kapsylen mot stickområdet ett par sekunder. Tryck utlösningssknappen på lansettanordningen men **lyft inte lansettanordningen**

omedelbart från insticksområdet. Fortsätt att hålla lansettanordningen mot stickområdet tills du kan bekräfta att ett tillräckligt blodprov har tagits.



Kassering av lansetten

1. Skruva av lansettanordningens lock. Placera lansettens säkerhetsflik på en hård yta. Infoga sedan försiktigt lansettnålen in i säkerhetsfliken.
2. Tryck utlösningssknappen för att vara säker på att lansetten befinner sig i utsträckt position. Skjut utlösningssknappen framåt för att kassera den använda lansetten. Placera lansettanordningens lock tillbaka på lansettanordningen.



Försiktighetsåtgärder med lansetten

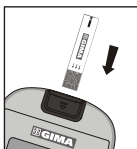
- Använd inte lansetten om säkerhetsfliken saknas eller lossnar när du tar ut lansetten ur påsen.
- Använd inte lansetten om nålen är böjd.
- Använd försiktigt när lansetten är exponerad.
- Dela aldrig lansetter eller lansettanordningen med någon annan.
- För att minska infektionsrisk från tidigare användning av anordningen ska du alltid använda en steril ny lansett. Återanvänd aldrig lansetterna.
- Undvik att smutsa ner lansettanordningen eller lansetterna med handkräm, oljor, smuts, eller skräp.

Steg 2 - testa blodsockret

OBS: Inmatning av en ny testremsa när som helst, utom i datatransferläge (beskrivs på sidan 34) kommer automatiskt att göra att mätaren återgår till testläge.

1. Mata in en testremsa i remsporten med kontaktfältet först och uppåt för att sätta på mätaren och visa alla displaysegment. Om audiofunktionen är på kommer mätaren att pipa för att signalera att mätaren är på. Displayen kommer att tillfälligt sättas på med samtliga ikoner och segment påslagna. Kontrollera displayen för att bekräfta att displaysegmenten sätts på utan att komponenter saknas.

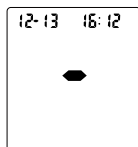
Displayen kommer sedan att bara visa datum och tid med ett streck som flyttar sig tvärs displayen. Kontrollera displayen för att vara säker på att inga olämpliga segment eller ikoner har aktiverats permanent.



INTE KLAR

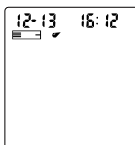


INTE KLAR



INTE KLAR

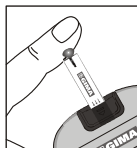
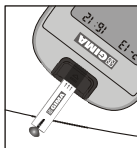
2. Genom att följa denna kontroll av displayen kommer systemet att gå in i testläget. Displayen kommer att visa datum och tid och remsikonen med blodprovskonen kommer att blinka för att visa att testremsan matats in ordentligt och att en droppe blod kan tillföras. Om testremsan inte matats in ordentligt kommer mätaren inte att sättas på. Mätaren är redo att testa när den blinkande bloddroppen och remssymbolen syns. Nu kan en droppe blod tillföras.



REDO ATT TESTA

3. Rör blodprovet mot provspetsen vid testremsans ände. Om audiofunktionen är aktiverad kommer mätaren att pipa för att ange att provet är tillräckligt och

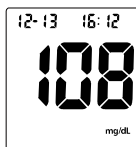
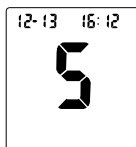
mätningen har börjat. Om du applicerade en droppe blod men inte ser att nedräkningen börjar kan du tillföra en droppe blod till inom 3 sekunder.



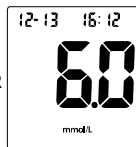
FEL:

- Applicera inte provet till testremsans framsida eller baksida.
 - Kleta inte bloddroppen på testremsan.
 - Tryck inte ditt finger mot testremsan.
4. Mätaren kommer att räkna ner från 5 till 1 och sedan visa mätresultaten. Om audiofunktionen är aktiverad kommer mätaren att pipa för att ange att mätningen är klar. Därefter kommer din blodsockerhalt att visas på skärmen tillsammans med enhetsmått, datum och tidpunkt för testet.

Blodsockerresultaten kommer att lagras i minnet automatiskt. När måltidsmarkörfunktionen är avaktiverad och ett testresultat visas kan du markera ogiltiga resultat och förhindra dem från att inkluderas i 7, 14, 30, 60 och 90-dagars genomsnitten genom att samtidigt trycka ▼ och ▲ -knapparna när en fyrkant (#) syns på displayen och sedan trycka **OK**-knappen. En fyrkant (#) betyder att resultaten inte kommer att inkluderas när 7, 14, 30, 60 och 90-dagars genomsnitten räknas ut. Om ett resultat markeras oavsiktligt kan du trycka ▼ och ▲ -knapparna samtidigt och sedan trycka ▼ eller ▲ för att avmarkera resultatet. När ett resultat har ogiltigförklarats ska du köra testet igen med en ny testremsa.



ELLER

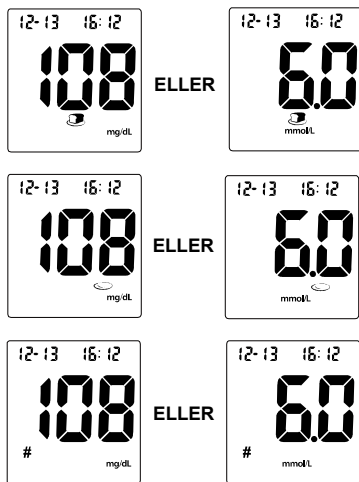


När måltidsmarkörfunktionen är aktiverad och ett testresultat visas kan du markera resultaten som "före måltid", "efter måltid" eller ogiltigt.

- Tryck ▼ och ▲ -knapparna samtidigt för att visa "innan måltidsmarkör"-symbolen vilket visar att resultaten togs innan en måltid.

- Tryck ▼eller▲-knapparna samtidigt igen för att visa "efter måltidsmarkör"-symbolen vilket visar att resultaten togs efter en måltid.
- Tryck ▼eller▲ -knappen igen för att visa fyrkantstecknet (#) vilket visar på ett ogiltigt resultat.
- Tryck ▼eller▲ -knappen igen så kommer ingen av de ovannämnda markörerna att visas för resultatet.

När valet har gjorts ska du trycka **OK** för att bekräfta valet som antingen "före måltidsmarkör", "efter måltidsmarkör", "ogiltigt resultat" med fyrkantstecknet (#) eller inget av de ovannämnda tre symbolerna. Om ett resultat har ogiltigförklarats ska du köra testet igen med en ny testremsa.



Om ett felmeddelande visas på displayen kan du hänvisa till **Felsökningsguiden** på sidan **41**. Om ett "HI" eller "LO"-felmeddelande visas på displayen kan du hänvisa till "HI" och "LO" meddelandena nedan.

5. Efter inspektion ska du anteckna giltiga resultat i din anteckningsbok tillsammans med datum och tid och jämföra dem med riktmål som din diabetes sjukvårdspersonal har satt. Hänvisa till **Föreslagna testtider och riktmål** på sidan **39** för ytterligare information om dina blodsockermål.
6. Skjut remsutmataren framåt för att kassera den använda testremsan.



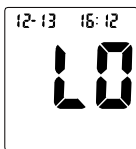
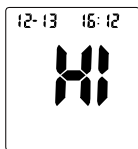
OBS: Kassera blodprover och material noggrant. Behandla alla blodprover som om de vore smittsamma. Följ noggranna försiktighetsåtgärder och alla lokala regler när du kasserar blodprov och material.

“HI” och “LO” meddelanden

Mätaren kan exakt mäta blodsockerhalter mellan 0.6 to 33.3 mmol/L (10 to 600 mg/dl). “HI” och “LO”-meddelanden avser resultat som ligger utanför detta intervall.

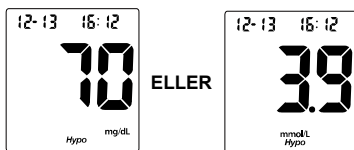
Om “HI” syns på displayen är den uppmätta koncentrationens värde över 33.3 mmol/l (600 mg/dl). Testet ska göras om för att vara säker på att inget misstag gjordes i proceduren. Om du är säker på att mätaren fungerar ordentligt och att inga misstag förekom under proceduren och ditt blodsocker fortfarande uppmäts till “HI” visar det på allvarig hyperglykemi (högt blodsocker). Du ska omedelbart kontakta sjukvårdspersonal.

Om “LO” syns på displayen är den uppmätta koncentrationens värde under 0,6 mmol/l (10 mg/dl). Testet ska göras om för att vara säker på att inget misstag gjordes i proceduren. Om du är säker på att mätaren fungerar ordentligt och att inga misstag förekom under proceduren och ditt blodsocker fortfarande uppmäts till “LO” kan det innebära allvarig hypoglykemi (lågt blodsocker). Du ska behandla dig själv mot hypoglykemi omedelbart enligt din sjukvårdspersonals instruktioner.

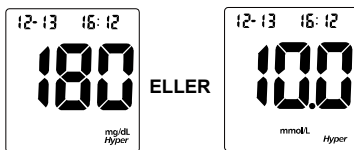


“Hypo”- och “hyper”-meddelanden

Om “hypo” syns på displayen är det uppmätta koncentrationsvärdet under “hypo” (lågt blodsocker) målnivån som du har ställt in.

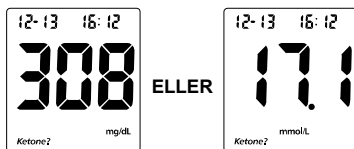


Om "hyper" syns på displayen är det uppmätta koncentrationvärdet ovan "hyper" (högt blodsocker) målnivån som du har ställt in.



"Keton"-meddelande

Om "Keton"? visas på displayen är den uppmätta koncentrationen över 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Detta anger helt enkelt att ett ketotest rekommenderas. Prata med sjukvårdspersonal om att testa för keton.



Försiktighetsåtgärder och begränsningar

Läs gärna testremsan bilaga.

Använda mätarens minne

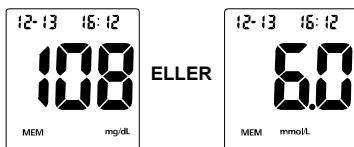
Mätaren registrera automatiskt upp till 1 000 testresultat. Varje resultat inkluderar testresultatet samt tid och datum. Om det redan finns 1 000 resultat i minnet kommer det äldsta att raderas för att ge utrymme åt nya.

Mätaren kommer även att beräkna genomsnittet på resultaten från de senaste 7, 14, 30, 60 och 90 dagarna.

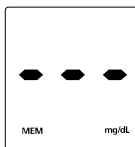
Titta på lagrade resultat

För att titta på lagrade resultat:

1. Tryck på ▼-knappen för att slå på mätaren och gå in i minnet. Det senaste värdet och ordet "MEM" kommer att visas på displayen.



2. Om du använder mätaren för första gången kommer mätardisplayen att visa tre streck (---), ordet "MEM" och måttenheten. Detta visar att inga data har lagrats i minnet.



3. Datum och tid kommer att visas tillsammans med resultaten som lagrats i minnet. En fyrkant (#) visar resultat som kommer att strykas från 7, 14, 30, 60 och 90-dagarsgenomsnitten.
4. Tryck på ▼ eller ▲-knappen för att titta på tidigare eller nästa lagrade resultat. Tryck på OK-knappen för att se genomsnittliga data. Orden "DAY AVG" kommer att synas på skärmen.

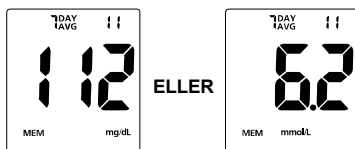
OBS: Om du inte vill se dina genomsnittliga blodsockermått kan du trycka på ▼-knappen för att se lagrade resultat eller trycka OK-knappen igen för att stänga av displayen.

5. Medan du är i genomsnittsläget:

- Om måltidsmarkörfunktionen är avaktiverad kan du trycka ▲-knappen för att växla mellan de vanliga 7, 14, 30, 60 och 90-dagarsgenomsnitten.
- Om måltidsmarkörfunktionen är aktiverad kan du trycka ▲-knappen för att växla mellan de vanliga, före måltid och efter måltid 7, 14, 30, 60 och 90-dagarsgenomsnitten.

Mätaren kommer att beräkna genomsnitten som du har valt. Antalet resultat som används i DAY AVG kommer också att synas på displayen.

OBS: Endast testresultat som har markerats som "före måltid" eller "efter måltid" inkluderas i före måltid och efter måltid genomsnitten. Alla blodsockerresultat inkluderas i de vanliga 7, 14, 30, 60 och 90-dagarsgenomsnitten.



6. Om det finns färre än 7, 14, 30, 60 och 90 dagar i minnet kommer alla mätningar utan fyrkantstecknet (#) som vid tillfället lagras i minnet att inkluderas i genomsnittet.
7. Om du använder mätaren för första gången kommer inget värde att visas på displayen. Detta betyder inte att inga resultat har sparats i minnet. Om du inte har markerat några resultat som "före måltid" eller "efter måltid" kommer inget värde att synas på displayen för före måltid- och efter måltid-genomsnitten. Detta innebär att inga resultat har lagrats i minnet som "före måltid" eller "efter måltid".
8. Tryck på **OK** -knappen för att stänga av displayen.

OBS: Resultat från kvalitetskontrollerna kommer inte att inkluderas i genomsnitten. När du tittar på resultaten i minnet kommer dessa värden att vara markerade med en fyrkant (#) för att visa att de inte kommer att inkluderas i 7, 14, 30, 60 och 90-dagarsgenomsnitten.

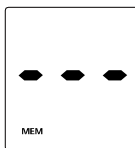
Tömma minnet

Var väldigt försiktig när du tömmer minne. Detta går inte att återställa. För att tömma minnet:

1. När mätaren är avstängd kan du trycka och hålla ▼-knappen inne i två sekunder. Detta kommer att sätta på mätaren som ingår i tömningsläge.



2. För att tömma minnet ska du trycka och hålla både ▼ och ▲ -knapparna samtidigt i två sekunder.
3. Displayen kommer att visa "MEM" och "---" medan mätaren tömmer sitt minne och stänger av sig själv efter ett ögonblick.

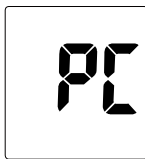


4. Om du gick in i tömningsläge och vill avbryta utan att radera de sparade resultaten kan du trycka på **OK**-knappen. Detta stänger av mätaren utan att radera några data.

Överföring av resultat

Mätaren kan överföra lagrad information till en Windows-baserad dator (PC) med hjälp av en tillvald datatransferkabel och mjukvara. För att använda denna funktion behöver du *GIMA* Diabetes Management Software och en datatransferkabel från *GIMA*.

1. Installera mjukvaran på din persondator (PC) enligt instruktionerna från *GIMA* Diabetes Management Software-satsen.
2. Koppla USB-kabeln till din PC och koppla kabelns ljudkontakt till mätarens dataport. Mätaren kommer automatiskt att ställa in sig i "PC"-läge.

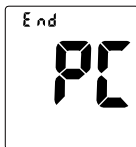


OBS:

- När en remsa redan har matats in i mätaren och mätaren väntar i provappliceringsläget kommer datatransferkabeln att ange ett E-12-felmeddelande om kabeln är inkopplad i dataporten och inte automatiskt ändrar sig till "PC"-läget.
 - När mätaren är i "PC"-läte väntar inte mätaren i provappliceringsläge efter remsan har införts i mätaren.
3. Kör *GIMA* Diabetes Management Software och hänvisa till mjukvaran instruktioner om hur du ska överföra resultat.
 4. Under dataöverföringen kommer mätaren att visa "till" och "PC". Detta anger att data överförs från mätaren till Pc:n



5. När dataöverföringen har avslutats kommer mätaren att visa "Slut" och "PC".



6. När dataöverföringen från mätaren till Pc:n har avslutats kan du trycka på **OK**-knappen för att stänga av mätaren. Om ingenting annat händer med mätaren i 2 minuter efter dataöverföringen från mätare till PC har avslutats kommer mätaren att stängas av automatiskt. I detta fallet kan du trycka på ▼ eller ▲-knapparna för att återgå till "PC"-läge igen.

Obs! Kringutrustning som en dator som är avsedd att anslutas till mätare ska överensstämna med relevant säkerhetsstandard.


Hänvisa till bipacksedeln som medföljde din *GIMA* Diabetes Management Software sats för utförliga instruktioner.

Underhåll

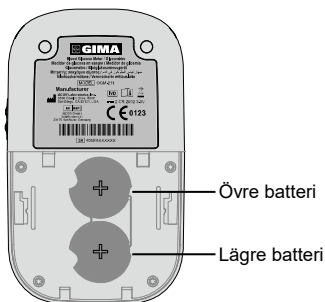
Ordentligt underhåll rekommenderas för att få bästa resultat.

Byta batteri

Din *GIMA* mätare använder två 3.0 volt CR 2032 litiumbatterier.

När batteriikonen  blinkar betyder det att batteriet nästan är slut. Du bör byta batteri så snart som möjligt. Ett "E-6"-felmeddelande kommer att synas om batteriet är för lågt för att utföra fler blodsockertester. Mätaren kommer inte att fungera tills batteriet har bytts ut.

OBS: Se till att byta ut de använda batterierna med två nya.



Instruktioner:

1. Stäng av mätaren innan du tar bort batterierna.
2. Vänd på mätaren för att hitta batterilocket. Skjut batteriluckan i pilens riktning för att öppna det.
3. Avlägsna och kassera de gamla batterierna. Sätt i två nya CR 2032 3.0V cellbatterier i batterifodralen. Se till så att plussidan är (+) uppåt.
4. Stäng batterilocket och se till att det knäpps ihop.
5. Kontrollera igen och återställ klockans inställningar efter byte av batteri om det behövs. För att ställa in mätarens klocka kan du hänvisa till **Mätarens inställningar innan testning** på sidan **12**.

Ta hand om dit *GIMA* blodsockerövervakningssystem

Blodsockermätare

Din *GIMA* blodsockermätare behöver inte fylla speciella krav och behöver inte speciellt underhåll eller rengöring. En trasa fuktad med vatten och mildt rengöringsmedel kan användas till att torka av mätarens utsida. Se till att undvika att vätska, smuts, blod eller kontrollösning ska komma in i mätaren genom rems- eller dataportarna. Du ska helst förvara mätaren i transportlådan efter varje användningstillfälle.

GIMA blodsockermätaren är ett exakt elektroniskt instrument. Hantera den varsamt.

Lansettanordning

Använd mild tvål och varmt vatten för att rengöra med en mjuk trasa vid behov. Torka anordningen försiktigt och noggrant. Sänk inte lansettanordningen.

Hänvisa till lansettanordningens bipacksedel för ytterligare information.

Föreslagna testtider och riktmål.

Att följa din blodsockerhalt genom att testa ofta är en viktig del av noggrann diabetesvård. Din sjukvårdspersonal hjälper dig att avgöra det normala målintervall för din blodsockerhalt. De kommer även att hjälpa dig att avgöra när och hur ofta som du ska testa din blodsockerhalt. Några föreslagna tidpunkter är:

- När du vaknar (fastande mage)
- Innan frukost
- 1-2 timmar efter frukost
- Innan lunch
- 1-2 timmar efter lunch
- Innan eller efter motion
- Innan middag
- 1-2 timmar efter middag
- Innan sängdags
- Efter ett mellanmål
- Rund klockan 2:00 eller 3:00 om du tar insulin

Du kan behöva testa oftare när¹:

- Du lägger till eller justerar din diabetesmedicin.
- Du tror att dina blodsockerhalter kan vara för låga eller för höga.
- Du är sjuk eller mår dåligt under längre tidsperioder.

Förväntade blodsockernivåer hos människor utan diabetes ² :

Tid	Intervall, mg/dl	Intervall, mmol/l
Fastande mage och innan måltider	70 - 100	3.9 - 5.6
2 timmar efter måltid	Under 140	Under 7,8

Prata med sjukvårdspersonal för att avgöra dina egna dagliga målintervall.

Tid på dygnet	Ditt målintervall
Vakna (fastande mage)	
Innan måltid	
2 timmar efter måltid	
Sängdags	
Klockan 2:00 till 3:00	
Annat	

(OBS: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Använd loggboken till att anteckna dina blodsockervärden och förknippad information. Ta med dig loggboken när du besöker din läkare så att du kan avgöra hur väl ditt blodsocker kontrolleras. Det kan hjälpa dig och din sjukvårdspersonal att fatta de rätta besluten om din blodsockerhalt kontrollplan.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Jämföra mätar- och laboratorieresultat

Ditt *GIMA* blodsockerövervakningssystem och laboratorieresultaten rapporterar båda om blodsockerhalten i serumet eller plasman i ditt blod. Dock kan resultaten skilja sig något beroende på normal variation. Mätarresultaten kan påverkas av faktorer och omständigheter som inte påverkar laboratorieresultaten på samma sätt. Hänvisa till *GIMA* testremsoarnas bipacksedel för vanliga exakthet och noggrannhet data och för annan viktig information om begränsningar.

För att vara säker på att du gör en rimlig jämförelse ska du följa dessa riktlinjerna.

Innan du går till labbet:

- Ta med dig din mätare, testremsoarna och kontrollösningen till labbet.
- Se till så att din mätare är ren.
- Utför en kvalitetskontroll för att se till så att mätaren fungerar ordentligt.
- Jämförelsen blir mer exakt om du inte äter i minst fyra timmar (helst åtta timmar) innan testning.

Vid labbet:

- Tvätta dina händer innan du tar ett blodprov.
- Ta blodprov till laboratorietestet och till din mätare inom 10 minuter av varandra. Detta ser till att du får en exakt jämförelse av resultaten.
- Använd aldrig din mätare med blod som har placerats i testtuber vilka innehåller fluorid eller andra antikoagulerter. Detta kommer att ge felaktigt låga resultat.

Felsökningsguide

Mätaren har inbyggda meddelanden som varskar dig om problem. När felmeddelanden syns ska du anteckna felnumret, stänga av mätaren och följa dessa instruktioner.

Display	Orsaker	Lösning
Mätaren slås inte på	Batteriet kan vara skadat eller inte laddat	Byt batteri
	Mätaren är för kall	Om mätaren har varit utsatt för eller lagrad i kalla förhållanden ska du vänta 30 minuter för att låta den nå rumstemperatur och upprepa testet.
E-0	Ström på självkontroll fel	Ta ur batterierna i 30 sekunder och sätt sedan tillbaka dem och slå på mätaren igen. Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.
E-1	Internt kalibreringskontrollfel	Stäng av mätaren och ta bort testremsan och slå sedan på mätaren igen för ett nytt test. Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.
E-2	Testremsan togs bort under testet.	Upprepa testet och se till att testremsan hålls på plats.
E-3	Provet applicerades på testremsan för fort	Upprepa testet och applicera provet efter bloddroppen/testremssymbolen syns.
E-4	Testremsan är förorenad eller använd	Upprepa testet med en ny testremsa.
	Provet applicerades på testremsan för fort	Upprepa testet och applicera provet efter bloddroppen/testremssymbolen syns.
E-5	Otillräckligt prov	Upprepa testet och applicera tillräckligt med prov för att fylla testremsans kontrollfönster.
	Appliceringsfel av provet tack vare sen återdosering av provet.	Upprepa testet och applicera tillräckligt med prov för att fylla testremsans kontrollfönster inom 3 sekunder.

Display	Orsaker	Lösning
H1E	Temperaturen har överskridit systemets funktionsdugliga temperatur	Flytta till en svalare miljö och gör om testet.
L0E	Temperaturen har underskridit systemets funktionsdugliga temperatur	Flytta till en varmare miljö och gör om testet.
+ -	Batteriet fungerar inte men har tillräckligt med ström till ytterligare 20 tester.	Testresultaten kommer ändå att vara exakta men ersätt de två batterierna så snart som möjligt.
E-6 ⁻	Batteriet fungerar inte och mätaren vill inte tillåta fler tester innan de ersätts med ett nytt batteri.	Ersätt de två batterierna och upprepa testet.
E-8	Mätarelektronikfel	Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.
E-9	Skadad testremsa eller kalibreringsfel	Testa igen med en ny testremsa. Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.
E 10	Kommunikationsfel	Det uppstår ett fel i överföringen av data till Pc:n. Hänvisa till paket bipacksedeln som inkluderades med <i>GIMA</i> Diabetes Management mjukvara för felsökning.
E 11	<ul style="list-style-type: none"> • Testremsfel • Provstörning 	Upprepa testet och applicera tillräckligt med prov för att fylla testremsans kontrollfönster inom 3 sekunder. När testet upprepas ska du se till att inte röra testremsan under nedräkningen. Se till att du använder ett färskt blodprov med avsedd hematokritnivå. Se till att blodprovet inte är kontaminerat. Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.
E 12	Mätarporten är inkopplad med datatransferkabeln när mätaren väntar på provappliceringsläge medan remsan redan har infogats i mätarens remsport.	Koppla bort datatransferkabeln från mätarens dataport. Ta sedan bort remsan. Mata in remsan igen i remsporten för testning. Om problemet fortsätter ska du kontakta din lokala distributör.

Specifikationer

Funktioner	Specifikation
Mätarmodell nummer	OGM-211
Måttintervall	0,6 - 33,3 mmol/ (10 – 600 mg/dl)
Resultatkalibrering	Plasmaekvivalent, kalibrerad med användning av YSI (modell 2300 STAT PLUS) Glucose Analyser referensinstrument som härrör från NIST referensstandard.
Stickprov	Kapillära, venösa, Artiella, neonatala blodprov
Minsta provstorlek	0,6 µL
Test tid	5 sekunder
Av/på källa	Du behöver två (2) CR 2032 3.0 V cellbatterier.
Batteriets livslängd	3 000 tester för blodsockertester (utöver datatransfer)
Blodsocker måttenheter	Mätaren är förinställd till antingen millimoler per liter (mmol/l) eller milligram per deciliter (mg/dl) beroende på ditt lands standardmått.
Minne	Upp till 1 000 resultat med tid och datum
Automatisk avstängning	2 minuter efter sista handling
Mätarstorlek	90 mm × 60 mm × 16 mm
Displaystorlek	43 mm × 40 mm
Vikt	71 g (med installerade batterier)
Förhållanden på driftsmiljö	Temperatur: 5 – 45 °C (41 – 113 °F); Relativ fuktighet: 10 – 90 % (ej kondenserande); Altitud: ≤3 048 m
Förvaring av mätare och transportförhållanden	Temperatur: -20 – 50 °C (-4 – 122 °F); Relativ fuktighet: 10 % – 93 % (ej kondenserande); Luftryck: 500 hPa ~1060 hPa
Hematokritintervall	10 - 70%
Dataport	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, ingen paritet
Föroreningsgrad	2
Skyddsmedel	Klass III
Markerad skyddsgrad	IPX0

Garanti




















Fyll i garantikortet som följde med produkten och skicka det till din lokala distributör för att registrera ditt köp.

Om mätaren inte fungerar av någon anledning som inte är självklart missbruk inom de första fem (5) åren inom inköp kommer vi att ersätta den gratis med en ny mätare. Anteckna även din produkts inköpsdatum här så att du har det i dina arkiv.

Inköpsdatum: _____

OBS: Denna garanti gäller endast för mätaren som ingick i ursprungsköpet och gäller inte batteriet som följde med mätaren.

Symbolindex

	Hänvisa till bruksanvisningen
	<i>In vitro</i> diagnostisk medicinsk utrustning
	Temperaturgräns
	Innehåller tillräckligt för <n>; tester
	Använd före
	Partinummer
	Tillverkare
	Behörig representant i Europeiska unionen
	Steriliserad med strålning
	Kontrollintervall
	Katalognummer
	Serienummer
	Modellnummer
	Avyttra inte med hushållsavfall
	Återanvänd ej
	Fuktighetsbegränsning
	Atmosfärisk tryckbegränsning
	Likström
	Dataöverföringsport

Index

- Batteri, ersätt den.....37**
- Dataport3, 4**
- Datumformat..... 8, 10, 12**
- Felsökning 41, 42**
- Föreslagna testtider39**
- Garanti2, 44**
- Genomsnittliga resultat33**
- Hematokrit43**
- Hyperglykemi 14, 30**
- Hypoglykemi..... 15, 30**
- Keton..... 14**
- Kvalitetskontroll 19**
- Hur du kör 19
- Kontrollösning9
- Lansettanordning 1, 22, 38**
- Lansetter 1, 22**
- Mätare3**
- "HI" och "LO" meddelanden .30
- ▲-knapp3
- ▼-knapp3
- Audiofunktion 14
- Display5
- Felmeddelande 41, 42
- Mätaranvändning och försiktighetsåtgärder.6
- Mätarinställning..... 12
- Minne.....32
- OK-knapp3
- Remsutmatare3, 29
- Rengöring38
- Specifikationer.....43
- Ställ in klockan12
- Måttenheter5, 20**
- Procedur**
- Försiktighetsåtgärder och begränsningar.31
- Testa ditt blod22
- Resultat**
- Blodsocker27
- Kontrollösning9, 20
- Mätare vs. labbresultat40
- Måttenheter20, 39
- Rikt mål39
- Riktlinjer..... i**
- Symbolindex45**
- Testa ditt blod22**
- Ta en droppe blod22
- Testa blodsocker27
- Testremsa 7**
- Försiktighetsåtgärder 8
- Utgångsdatum..... 8
- Titta på lagrade resultat32**
- Tömminnet.....34**
- Transportväska..... 1**
- Underhåll.....6, 37**