

ESH
Protocol Embedded

AHA
Protocol Embedded

WatchBP[®] home A

**Korrekt blodtrycks-
mätningar hemma med
WatchBP home A.**

Bruksanvisning



SV

microlife[®]

Microlife WatchBP Home A är världens första digitala blodtrycksmätare som strikt följer rekommendationerna från Europeiska Hypertonisällskapet (European Society of Hypertension -ESH)^{1,2} och Amerikanska hjärtsällskapet (American Heart Association -AHA) för blodtrycksmätning hemma. Med WatchBP Home har du möjlighet att mäta blodtrycket hemma och få resultat som din läkare kan lita på. WatchBP Home A har validerats kliniskt enligt ESH protokollet³.

¹ O'Brien E, Asmar R, Beilin L, Imai Y, m.fl. Europeiska Hypertonisällskapets rekommendationer för konventionell och ambulatorisk blodtrycksmätning samt blodtrycksmätning i hemmet. Europeiska Hypertonisällskapets arbetsgrupp beträffande utrustning för blodtrycksövervakning. *J Hypertens* 2003;21:821-848.

² Stergiou GS, m.fl. Ett verktyg för säker självövervakning av blodtrycket hemma, utformat enligt rekommendationerna från Europeiska Hypertonisällskapet: Microlife WatchBP Home monitor. *Blodtrycksmätn.* 2007;12:127-131.

³ Stergiou GS, Giovas PP, Gkinos CP, Patouras JD. Validering av Microlife WatchBP Home för egen blodtrycksmätning hemma enligt det internationella protokollet. *Blodtrycksmätn.* 2007;12(3):185-188.

Innehållsförteckning

Innan WatchBP Home A används första gången

Produktbeskrivning	111-112
Aktivera apparaten	113
Välja rätt manschett.....	114

Mäta med WatchBP Home A

«DIAG.» (diagnostiskt) läge	115-117
«USUAL» (normalt) läge	118

Åtta steg för korrekt blodtrycksmätning

Tillvägagångssätt vid blodtrycksmätning	119-122
---	---------

Specialfunktion

Förmaksflimmer-detektering.....	123
Om förmaksflimmer	124
Förmaksflimmer-indikator	125

Instruktioner för att upptäcka hjärtflimmer	126
Information till läkaren	126

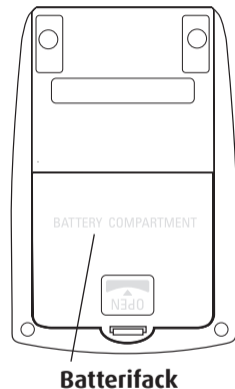
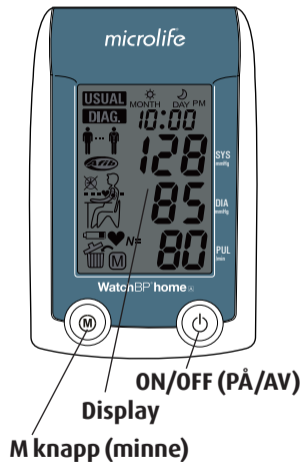
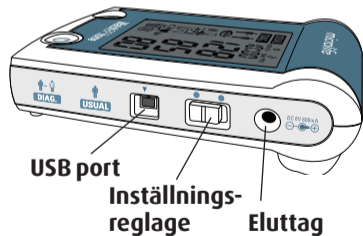
Titta på, radera och överföra mätningar

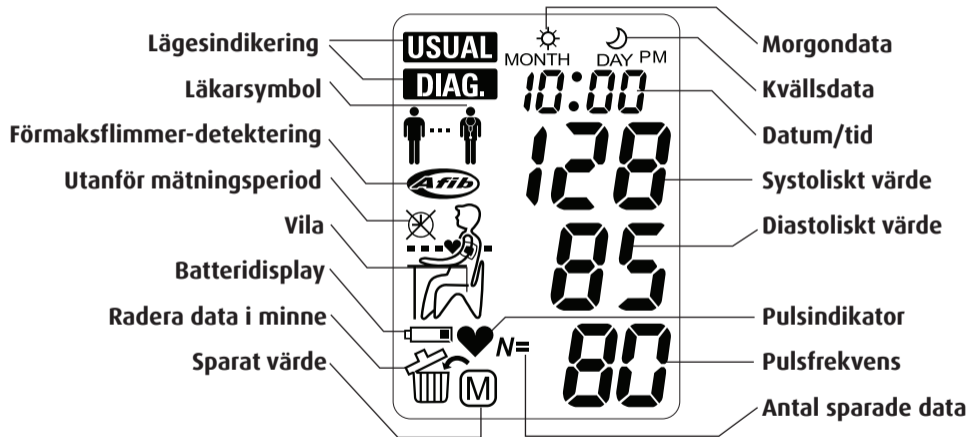
Titta på mätningar	127-128
Radera mätningar	129-130
Överföra mätningar	131-132

Appendix

Batterier och strömadapter	133-134
Säkerhet, skötsel, precisionstest och kassering	135-136
Felmeddelanden.....	137-138
Viktiga fakta	139-140
Tekniska data	141

WatchBP[®] home A

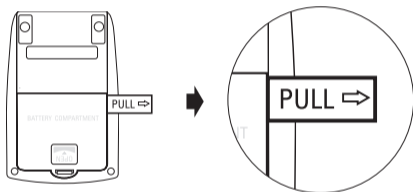




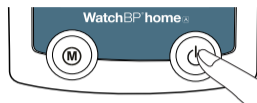
Innan WatchBP Home A används första gången

Aktivera apparaten

Dra bort skyddsremsan från batterifacket.

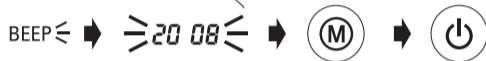


1) **Ställa in året** – när skyddsremsan dras bort eller nya batterier läggs in blinkar årtalet i displayen. Använd M knappen för att välja året. Tryck på ON/OFF (PÅ/AV) knappen för att bekräfta ditt val.



Tryck på M knappen för att göra ett val

Tryck på ON/OFF (PÅ/AV) knappen för att bekräfta



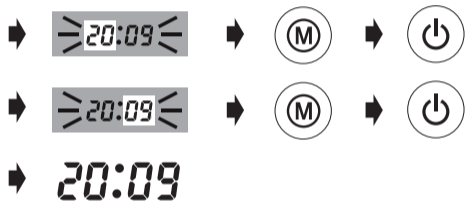
2) **Ställa in månaden** – tryck på M knappen för att ställa in månaden. Tryck på ON/OFF (PÅ/AV) knappen för att bekräfta



3) **Ställa in dag** – använd M knappen för att ställa in dagen. Tryck på ON/OFF (PÅ/AV) knappen för att bekräfta



4) **Ställa in tid** – när du har ställt in timme och minuter, och har tryckt på ON/OFF (PÅ/AV) knappen, så är datum och tid inställda och den aktuella tiden visas.

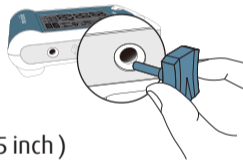


5) Om du vill ändra datum och tid tar du ut ett av batterierna ur batterifacket en kort stund och sätter sedan tillbaka det igen. Årtalet blinkar då. Gör sedan på samma sätt som i beskrivningen ovan.

Välja rätt manschett

WatchBP Home A finns med olika manschettstorlekar. Konsultera din läkare om manschettstorleken som levererades med apparaten inte passar.

** Använd enbart Microlife manschetter!*



M (storlek medium)

22 - 32 cm (8.75 - 12.5 inch)
Storlek M passar de flesta.



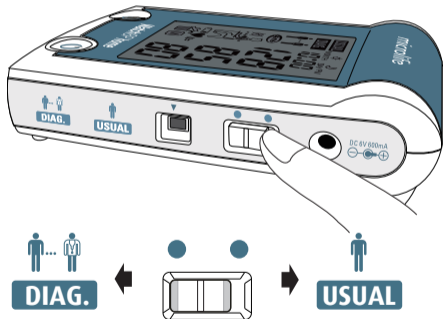
L (stor storlek)

22 - 42 cm (8.7 - 16.5 inch)

Mäta med WatchBP Home A

Före varje mätning ska rätt mätningsläge väljas med inställningsreglaget på apparatens högersida. De två alternativen omfattar:

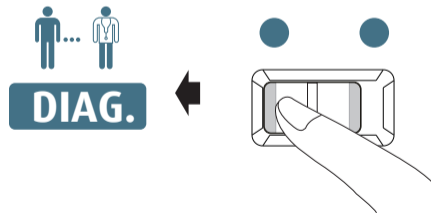
«**DIAG.**» (Diagnostiskt) eller «**USUAL**» (normalt) läge.



«**DIAG.**» Läge

Läget «**DIAG.**» (Diagnostiskt) bör väljas när blodtryck ska mätas enligt riktlinjerna för mätning från Europeiska Hypertonisällskapet (ESH) och när läkaren rekommenderar det.

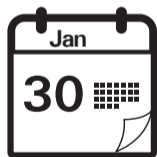
ESH
Protocol Embedded



Inga mätningar de dagar du inte arbetar

I «**DIAG.**» (diagnostiskt) läge mäts blodtrycket **under sju arbetsdagar i följd** (eller vanliga vardagar).

Inga mätningar ska göras på «lediga» dagar (eller dagar som är extra avslappnande) i det här läget!



7 arbetsdagar

Två mätningar per dag

ESH riktlinjerna rekommenderar att en dubbelmätning görs på morgonen mellan 06:00 - 09:00 och en på kvällen mellan 18:00 - 21:00. **Mät alltid innan du tar din medicin, om inte din läkare har ordinerat annat.**

Utvärdering



ESH riktlinjer

Mäta med WatchBP Home A (forts.)

Utsträckt mättningsperiod

WatchBP Home A har en utsträckt mättningsperiod och tillåter morgonmätningar mellan 04:00 - 12:00 och kvällsmätningar mellan 18:00 - 24:00.



utsträckt tid



När mätningar har utförts under totalt sju arbetsdagar ska du ta med dig apparaten till din läkare för att få blodtrycksmätningarna du gjort hemma utvärderade.

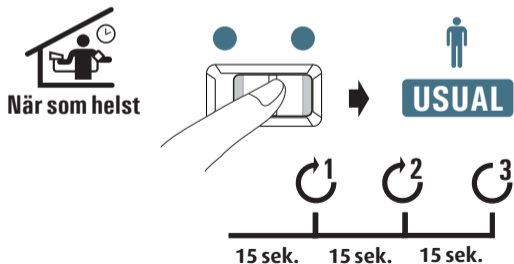


När mätningar har utförts under sju dagar blinkar läkarsymbolen på skärmen.

Mätningar kan inte utföras utanför dessa perioder och symbolen till höger visas på skärmen.

Läge «USUAL» (normalt)

«**USUAL**» väljs för vanliga blodtrycksmätningar med Afib detektering. I läget «**USUAL**» tas automatiskt tre mätningar i följd i intervaller på 15 sekunder. Ett medelvärde räknas fram för resultaten och visas. Medelvärdet för avläsningarna sparas automatiskt för senare utvärdering av din läkare.



250 mätningar säkert sparade

WatchBP Home A kan spara upp till 250 separata mätningar i läget «**USUAL**» (normalt).

↓
250
 mätningar

- * När minnet är fullt ersätter varje ny mätning automatsikt den äldsta mätningen.
- * För att titta på de tre senaste individuella mätningarna igen trycker du in M knappen och håller kvar den tills en "1" syns på displayen. Värdena för de tre senaste individuella mätningarna visas i följd.

Åtta steg för korrekt blodtrycksmätning

Steg 1

Undvik att utföra mätningar i samband med måltider, alkohol eller tobak. Låt det gå minst en timme mellan dessa aktiviteter och blodtrycksmätningen.



En timme innan



Steg 2

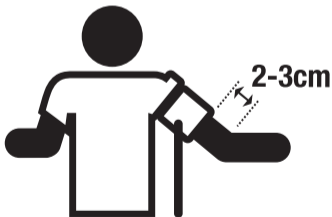
Förbered en stol och ett bord för mätningen. Stolen ska ha vertikalt ryggstöd och du ska kunna vila din överarm på bordet i höjd med ditt hjärta.



Steg 3

Ta bort alla kläder som täcker eller drar ihop armen där mätningen ska utföras. Sätt på manschetten. Var noga med att manschettens nederkant befinner sig exakt 2–3 cm från armvecket. Slangen som ansluter manschetten till apparaten ska placeras på insidan av armen.

(ytterligare visuell instruktion finns på manschetten)



Steg 4

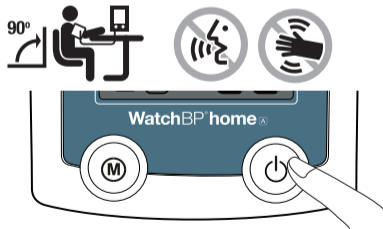
Sitt ner och vila under minst fem minuter innan du mäter.



Åtta steg för korrekt blodtrycksmätning (forts.)

Steg 5

Sitt upprätt och luta dig bekvämt mot stolens ryggstöd. Tryck på startknappen. Apparaten initierar en nedräkning på 60 sekunder i «**DIAG.**» läget eller en nedräkning på 15 sekunder i «**USUAL**» läget. Under mätningen ska du inte röra på dig, inte korsa benen eller anstränga armmusklerna. Andas normalt och prata inte.



Steg 6 (i «**DIAG.**» läge)

En mätningscykel består av två mätningar. När den första mätningen är avslutad fortsätter du vila medan du väntar på den andra mätningen. Mätning nummer två startar efter 60 sekunder. Undvik att röra på dig under den här perioden.



Steg 7 (i «DIAG.» läge)

När de två mätningarna är kompletta sparas mätningsdatan automatiskt för att kontrolleras senare av din läkare. Om ett fel visas efter mätningarna upprepar du de första sex stegen igen.



Automatiskt sparad


Steg 8 (i «DIAG.» läge)

När mätningar har utförts under sju dagar blinkar läkarsymbolen på skärmen. Glöm inte att ta med dig ditt WatchBP Home A nästa gång du går till läkaren. (*observera: läkarsymbolen visas bara för mätningar i «DIAG.» (diagnostiskt) läge .*)



Specialfunktion

Förmaksflimmer-detektering

Apparaten är designad för att upptäcka förmaksflimmer under blodtrycksmätningar i så väl «**USUAL**» (normalt) läge och «**DIAG.**» (diagnostiskt) läge. Afib (förmaksflimmer)-symbolen visas om förmaksflimmer upptäcks under alla avläsningarna vid de tre mätningarna i normalt läge eller vid alla fyra avläsningarna under en dag i diagnostik-läget.*. Om Afib (förmaksflimmer)-symbolen  visas efter en blodtrycksmätning följer du instruktionerna på sidan 18.



- * Den här apparaten upptäcker förmaksflimmer som är en huvudanledning till stroke. Det går inte att upptäcka alla riskfaktorer för stroke, inklusive hjärtflimmer, med den här apparaten.
- * Apparaten kanske inte upptäcker förmaksflimmer hos personer med pacemakrar eller defibrillatorer. Personer med pacemakrar eller defibrillatorer bör inte använda den här apparaten för att upptäcka förmaksflimmer.

* Joseph Wiesel, et al. Detection of Atrial Fibrillation Using a Modified Microlife Blood Pressure Monitor. American Journal of Hypertension 2009; 22, 8, 848-852.

Om förmaksflimmer

Förmaksflimmer är ett vanligt hjärtrytmproblem och en vanlig anledning till kraftiga strokes. Det påverkar mer än två miljoner människor i Nordamerika. Det är vanligare hos äldre och 10 % av personer som är äldre än 80 år har det. Cirka 20 % av alla strokes orsakas av förmaksflimmer. Risken att äldre eller personer med högt blodtryck, diabetes eller hjärtsjukdom drabbas av stroke är högre om de har förmaksflimmer.

Förmaksflimmer är ett rytm-problem som kan pågå allt från några minuter till dagar, veckor eller t.o.m. år. Förmaksflimmer kan leda till att det bildas blodproppar i de övre hjärtkamrarna (atrier). De här propparna kan lossna och vandra till hjärnan där de orsakar en stroke. Användning av blodförtunnande medel, som warfarin,

kan minska risken för stroke hos patienter med förmaksflimmer.

En läkare kan bekräfta om det föreligger förmaksflimmer genom att ta EKG. Förmaksflimmer kan ibland komma och gå. Så läkaren kanske inte upptäcker det vid planerade besök.

Ett tecken på förmaksflimmer är hjärtklappningar. Men många känner ingenting alls. De här personerna kan ändå drabbas av en stroke och bör undersökas regelbundet med avseende på förmaksflimmer. Att hitta förmaksflimmer tidigare och behandla det kan minska riskerna att drabbas av en stroke.

Förmaksflimmer-indikator

WatchBP home kan undersöka om det finns förmaksflimmer under blodtrycksmätningar.

En del personer kan ibland ha förmaksflimmer som pågår under mer än en dag. Då kan WatchBP Home A användas för att undersöka flera gånger under ett antal dagar för optimal diagnos av förmaksflimmer.

Ibland kanske apparaten registrerar förmaksflimmer felaktigt och det kan bero på två saker:

- 1) Armen flyttades under blodtrycksmätningen. Av den här anledningen är det mycket viktigt att armen hålls stilla under mätningen.
- 2) Det kan finnas andra arytmier (oregelbundna hjärtslag) än hjärtflimmer. I ett sådant läge rekommenderas ett besök hos en läkare.

Personer med pacemaker eller defibrillatorer rekommenderas att inte använda WatchBP Home A.

Åtgärd

Om hjärtflimmer upptäcks under alla avläsningarna vid de tre mätningarna i «**USUAL**» (normalt) läge eller vid alla fyra avläsningarna under en dag i «**DIAG.**» (diagnostik) läge så är det troligt att det finns hjärtflimmer.

Ibland pågår hjärtflimmer bara under några minuter. En ny mätning en timme senare rekommenderas. Om även den här mätningen visar hjärtflimmer bör en läkare kontaktas. Ta med apparaten vid läkarbesöket.

Instruktioner för att upptäcka hjärtflimmer

- Använd den här apparaten regelbundet, en gång per vecka eller en gång per månad för att undersöka om det finns hjärtflimmer.
- Om hjärtflimmer upptäcks under alla avläsningarna i den tredubbla mätningen bör man mäta igen cirka en timme senare.
- Om den här sista mätningen visar hjärtflimmer kontaktar du din läkare.
- Ta med dig apparaten när du besöker läkaren.

Information till läkaren

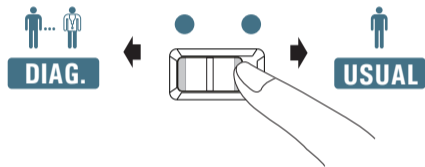
Den här apparaten är designad för att upptäcka hjärtflimmer och felaktiga, negativa avläsningar är mycket sällsynta. Även om den är programmerad specifikt för att upptäcka hjärtflimmer så kan frekventa, för tidiga hjärtslag, markerad sinusarrytmi eller andra rytm-avvikelser orsaka felaktiga, positiva avläsningar. Om apparaten upptäcker hjärtflimmer hemma föreslår vi att en ny mätning görs hos läkaren. Om hjärtflimmer-symbolen inte visas kan de tidigare, avvikande mätningarna bero på kortvarigt hjärtflimmer.

Om hjärtflimmer-symbolen visas föreslår vi att EKG tas för att fastställa rytm-avvikelsen exakt.

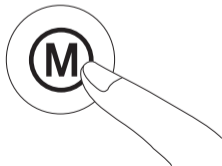
Titta på, radera och överföra mätningar

Titta på mätningar

- 1) Använd inställningsreglaget för att först välja den typ av mätning du vill titta på.

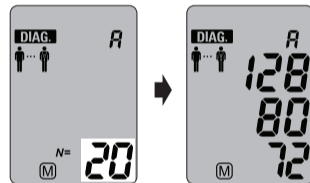
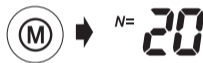


- 2) Tryck sedan på M knappen.



I «DIAG.» (diagnostiskt) läge

- 1) När M knappen trycks in visas kort det totala antal mätningar som finns sparade, t.ex. N=20.



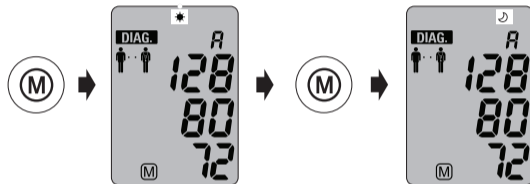
* «A» syns när det visade antalet är genomsnittet av alla data.



* «- -» kommer att visas om antalet mätningar är färre än 12.



- 2) Om M knappen trycks in igen visas genomsnittet av all morgondata.



- 3) Tryck på M knappen upprepade gånger för att titta på alla de individuella mätningarna, en i taget.
 4) Medelvärdet för dagen visas efter dagens individuella mätningar.

I «USUAL» (normalt) läge

- 1) När M knappen trycks in visas antalet mätningar där Afib upptäcktes.
 2) När M knappen trycks in visas kort det totala antal mätningar som finns sparade, t.ex. N=63, direkt följt av genomsnittet för alla mätningar som finns sparade i minnet.



- 3) Man kan titta på alla individuella mätningar genom att trycka upprepade gånger på M knappen.



Titta på, radera och överföra mätningar (forts.)

Radera mätningar

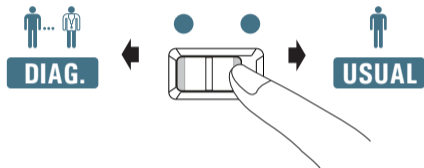
Data från «**DIAG.**» (diagnostiskt) och «**USUAL**» (normalt) kan raderas oberoende av varandra.



* Fråga alltid din läkare om mätningsdatan fortfarande behövs innan du raderar den. Radera den sparade datan endast då du är säker på att du inte längre behöver den.



1) Använd inställningsreglaget för att välja den typ av mätning du vill radera.

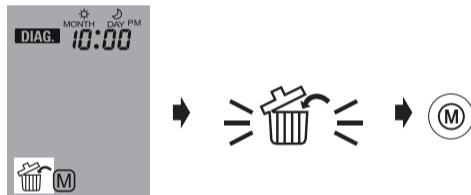


2) Tryck ner M knappen och håll kvar under 7 sekunder tills raderingssymbolen blinkar.



➡ **Tryck in och håll kvar under sju sekunder...**

3) Släpp M knappen och tryck in den en gång till medan raderingssymbolen blinkar. Raderingen bekräftas med en pipsignal.



- * Det är bara mätningar i det valda läget som raderas. Mätningsdata i det andra lägesalternativet måste raderas separat.
- * Alla mätningsdata i det valda lägesalternativet tas bort när M knappen trycks in för att radera data.

Titta på, radera och överföra mätningar (forts.)

Överföra mätningar

Installera programvaran

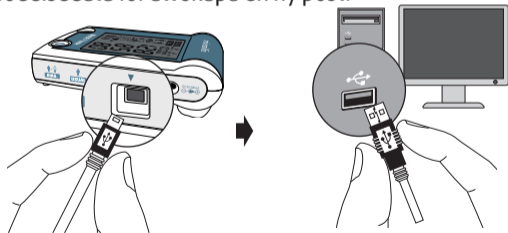
- 1) Sätt in CD-skivan i CD-ROM enheten på din dator.
Alternativt kan du klicka på «**setup.exe**» i CD-registret.
- 2) Följ instruktionerna som ges i installationsfönstret på dataskärmen.
- 3) När installationen är klar måste du starta om datorn innan du arbetar med programmet.



- ❖ *Systemkrav: 550MHz CPU, 256MB minne, 1024x768 pixel upplösning, 256 färger, CD-ROM enhet, 1 ledig USB-port, 40MB ledigt hårddiskutrymme, Microsoft Windows 2000 / XP / Vista / Win7.*
- ❖ *eller ladda ner den senaste versionen från <http://www.watchbp.com>*

Överföra data till datorn

- 1) Starta programvaran och anslut apparaten till datorn med den medföljande kabeln.
- 2) Om anslutningen gick bra visas «**Connected**» (ansluten) på bildskärmen.
- 3) Lägg in namn, ID-nummer (om detta efterfrågas) samt födelsedata för att skapa en ny post.



Programvarukommandon	Se programvaruhandboken för detaljerad information och instruktioner.
Överföra data «DIAG.» (diagnostiskt) läge	Klicka på «Download» (ladda ner)
Jämförbart värde	Du kan ta bort markeringen och det jämförbara värdet kommer inte att användas för att beräkna genomsnittet.
Spara data	Klicka på «Save» (spara), filnamnet skrivs automatsikt och innehåller patientens ID-nummer och suffixet «Dmode.xls».
Titta på datan	Klicka på «Patient Files» (patientfiler)
Spara data från «USUAL» (normalt) läge	Klicka på «Download Usual Mode Data» (ladda ner data från normalt läge), filnamnet skrivs automatsikt och innehåller patientens ID-nummer och suffixet «Umode.xls».
Skriva ut databladet	Klicka på «Print» (skriv ut)
Tömminnen	Klicka på «Clear Memory» (töm minne)
Stänga programmet	Klicka på «Exit» (lämna)

❖ *Spara datan innan «Clear Memory» (töm minne) eller «Exit» (lämna) används.*

Batterier och strömadapter

Batteri indikator

När batterierna har $\frac{1}{4}$ laddningskapacitet kvar blinkar batterisymbolen varje gång apparaten slås på.



Byta ut batterier med låg kapacitet

När batterierna behöver bytas ut blinkar batterisymbolen varje gång apparaten slås på.

- 1) Öppna batterifacket bak på apparaten.
- 2) Byt ut batterierna – var uppmärksam på rätt polaritet enligt symbolerna i facket.

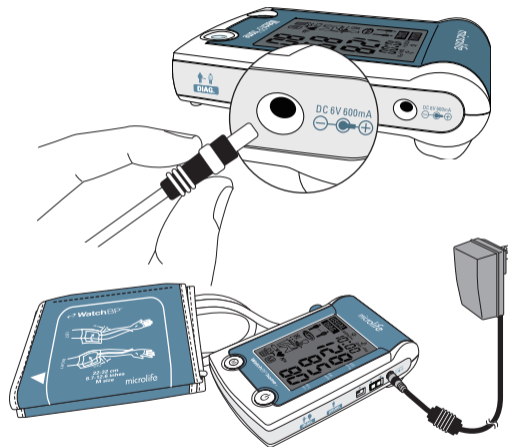
- * Använd fyra, nya long-life 1.5V, storlek AA batterier.
- * Använd inte batterier efter sista användningsdatum.
- * Ta ur batterierna om apparaten inte ska användas under en längre period.

Använda strömadapter

WatchBP Home A kan även drivas med en Microlife strömadapter (DC 6V, 600mA).

* *Använd bara strömadaptrar av märket Microlife.*

- 1) Stoppa in adapterkabeln i strömuttaget på WatchBP Home A.
- 2) Sätt adapterkontakten i vägguttaget. När strömadaptern är ansluten behövs ingen batterikraft.



Säkerhet, skötsel, precisionstest och kassering

Säkerhet och skydd

Produkten får bara användas till det ändamål som anges i denna handbok. Den består av känsliga komponenter och måste behandlas varsamt. Tillverkaren ansvarar inte för skador som uppstår på grund av ovarsam hantering.



- Se till att barn inte använder apparaten utan uppsikt; en del delar är tillräckligt små för att sväljas ner.
- Starta pumpen endast då en manschett är ansluten.
- Använd inte apparaten om du misstänker att den är skadad eller om något inte verkar stämma.
- Läs även säkerhetsanvisningarna i de individuella delarna av instruktionsboken.
- Anslut inte apparaten till en dator innan datorns programvara ber dig om detta.

Beakta förvarings- och användningsvillkoren som beskrivs under "Tekniska data" i handboken.



Skydda apparaten mot vatten och fukt



Skydda den mot direkt solljus



Skydda den mot extrem värme och kyla



Undvik att vara i närheten av elektromagnetiska fält, t.ex. sådana som produceras av mobiltelefoner.



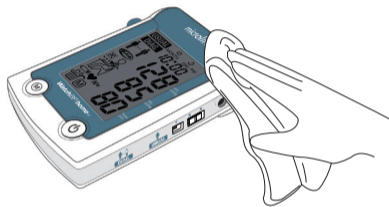
Öppna aldrig apparaten



Skydda apparaten mot slag och mot fall

Skötsel

Rengör apparaten med ett mjukt, torrt tygstycke.



Precisionstest

Vi rekommenderar att WatchBP Home A precisionstestas vartannat år, samt efter mekaniska slag (d.v.s. när apparaten har tappats i golvet). Kontakta Microlife för att ombesörja en precisionstest.

Manschettskötsel

TVÄTTA INTE manschetten. STRYK INTE manschettsskyddet.



Tvätta inte manschetten.



Stryk inte manschetten.

Kassering

Batterier och elektroniska instrument måste kasseras enligt gällande, lokala regelverk och får inte kastas i hushållssoporna.

Felmeddelanden

Om ett fel inträffar medan mätning pågår så avbryts denna och ett felmeddelande, «Er», visas.



- Kontakta din läkare, om detta eller något annat problem återkommer upprepade gånger.
- Läs noggrant igenom informationen i denna handbok ifall mätresultaten verkar konstiga.



Fel	Beskrivning	Möjlig orsak och åtgärd
«Er 1»	Signal för svag	Pulssignalerna på manschetten är för svaga. Justera manschettplaceringen och upprepa mätningen.
«Er 2»	Felsignal	Manschetten identifierade felsignaler under mätningen, förorsakade av exempelvis rörelse eller muskelspänning. Gör om mätningen och håll still armen.

«Er 3»	Inget tryck i manschetten	Det byggs inte upp tillräckligt tryck i manschetten. Det kan finnas ett läckage. Byt ut batterierna om detta behövs. Upprepa mätningen.
«Er 5»	Onormalt resultat	Mätsignalerna är felaktiga och därför kan inget resultat visas. Läs igenom checklistan med information om hur pålitliga mätningar görs och upprepa sedan mätningen.

«HI»	Puls för hög eller för högt tryck i manschetten	Trycket i manschetten är inte tillräckligt högt (över 300 mmHg) ELLER pulsen är för hög (över 200 slag per minut). Vila i fem minuter och gör om mätningen.
«LO»	Puls för låg	Pulsen är för låg (under 40 slag per minut). Upprepa mätningen.

Viktiga fakta om blodtryck och hemmätningar

Är blodtrycksmätningar hemma värdefulla?

Ja. Amerikanska hjärtsällskapet (American Heart Association) och Europeiska Hypertonisällskapet (European Society of Hypertension) har visat att blodtrycksmätningar hemma är viktiga när det gäller att bestämma rätt blodtryck.

- **Blodtryck** är trycket hos det blod som strömmar genom artärerna, genererat av hjärtats pumpningar. Två data, det **systoliska** (övre) värdet och det **diastoliska** (undre) värdet, mäts alltid.

- **Pulsfrekvens** är det samma som antalet gånger hjärtat slår under en minut.
- **Blodtryck som ständigt är högt kan vara skadligt för din hälsa och måste behandlas av din läkare!**
- Diskutera alltid de data du får vid dina hemmätningar med din läkare och berätta för honom/henne om du har upptäckt något ovanligt eller känner dig osäker. **Lita aldrig på enstaka blodtrycksmätningar.**
- Det finns många anledningar till extra **högt blodtryck**. Din läkare kan förklara detta i detalj och erbjuda behandling vid behov.
- Blodtrycket kan variera under dagen och kan påverkas av känslor, fysisk ansträngning och andra tillstånd.

Utvärdera blodtrycksdata

Tabellen till höger klassificerar blodtrycksdata för vuxna enligt riktlinjerna från Europeiska Hypertonisällskapet (ESH) 2007. Data i mmHg.

Det högre värdet är det som bestämmer utvärderingen. Exempel: ett avläst värde mellan **150/85** eller **120/98** mmHg indikerar «Grad 1 hypertoni».

Kategori	Systolisk	Diastolisk
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
Högt normalt	130 - 139	85 - 89
Grad 1 hypertoni	140 - 159	90 - 99
Grad 2 hypertoni	160 - 179	100 - 109
Grad 3 hypertoni	≥ 180	≥ 110
Isolerad systolisk hypertoni	≥ 140	< 90

Tekniska data

- Arbetstemp.:** • 10 till 40 °C (50 till 104 °F)
- Förvaringstemp.** • -20 till 50 °C (-4 till 131 °F)
- 15 - 90 % relativ maximal luftfuktighet
- Vikt:** • 385 g (inklusive batterier)
- Mått:** • 150 x 100 x 50 mm
- Mätningsteknik:** • Oscillometrisk, enligt Korotkoff
- Metod:** • Fas I systolisk, fas V diastolisk
- Mätområde:** • 30 - 280 mmHg – blodtryck
- 40 - 200 slag per minut– puls
- Manschetryck display:** • Område: 0 - 299 mmHg
- Upplösning: 1 mmHg
- Statisk precision: tryck inom ± 3 mmHg
- Pulsprecision: ± 5 % av det avlästa värdet
- Spänning:** • 4 x 1.5 V batterier; storlek AA
- Strömadapter LS 6V, 600 mA (option)

Microlife förbehåller sig rätten till förändringar i de tekniska specifikationerna utan föregående skriftligt meddelande.

- Standardreferenser:** • Apparat standard:
- Apparaten uppfyller standardkraven för noninvasiva blodtrycksmätare.
- 1060 -1
- 1060 -3
- 1060 -4
- 60601 -1
- 60601 -1-2

Elektromagnetisk kompatibilitet:

CE 0044

- Apparaten uppfyller villkoren hos standarden IEC 60601-1-2.
- Villkoren i EU direktivet 93/42/EEC för medicinsk utrustning klass IIa har uppfyllts.



Typ BF använd del



Referensnummer



Serienummer



Tillverkare

Garantikort

Denna produkt har fem års garanti, med början vid inköpstillfället. Garantin gäller endast vid uppvisning av garantikortet som kompletterats av ägaren med inköpsdatum eller inköpskvitto. Batterier, manschett och slitagedelar omfattas inte av garantin.

Namn: _____

Adress: _____

Datum: _____

Telefon: _____

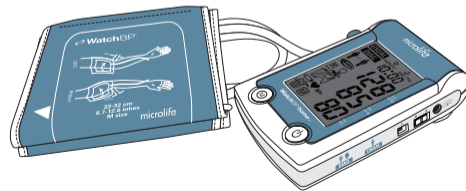
E-post: _____



Produkt: WatchBP Home A

Produktnummer: BP 3MX1-3

Datum:



Europa / Mellanöstern/ Afrika

Microlife WatchBP AG
Esenstrasse 139
CH-9443 Widnau, Switzerland
Tel. +41 71 727 7000
Fax +41 71 727 7011
E-post: watchbp@microlife.ch
www.watchbp.com

Asien

Microlife Corporation
9F, 431, RuiGang Road, NeiHu
Taipei, 114, Taiwan, R.O.C.
Tel. +886 2 8797 1288
Fax. +886 2 8797 1283
E-post:
watchbp@microlife.com.tw
www.watchbp.com

USA

Microlife Medical Home
Solutions, Inc.
2801 Youngfield St., Suite 241
Golden, CO 80401, USA
Tel. +1 303 274 2277
Fax +1 303 274 2244
E-post: watchbp@mimhs.com
www.watchbp.com

Kanada, Central / Sydamerika

Microlife USA, Inc.
1617 Gulf To Bay Blvd.
2nd Floor
Clearwater, FL 33755, USA
Tel. +1 727 442 5353
Fax +1 727 442 5377
E-post: msa@microlifeusa.com
www.watchbp.com

CE0044



IM 04



Läs instruktionerna noga innan den här apparaten används.

microlife

IB WatchBP Home A 3MX1-3 SE 1013