

**Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para
utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja
rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual**

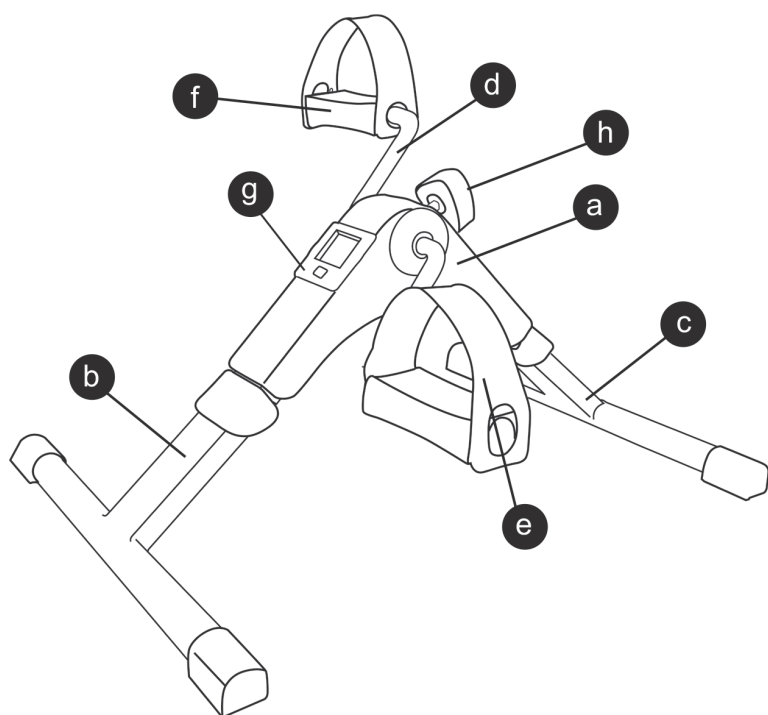
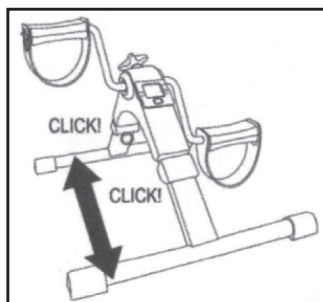
BESKRIVNING**MONTERING**

fig. 1

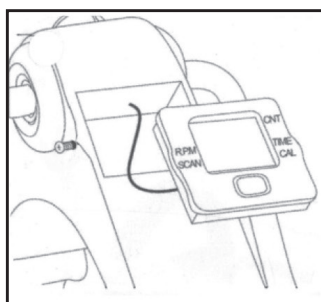


fig. 2

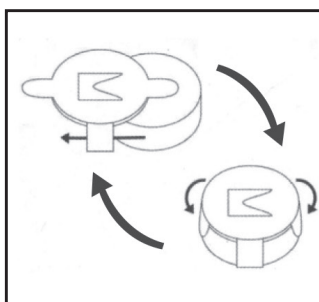


fig. 3

TACK FÖR DITT INKÖP

Tack för ditt förtroende och för inköpet av vår produkt. Vi är säkra att du alltid kommer att vara nöjd med våra produkter. Vår kundtjänst står alltid till din tjänst för att på bästa sätt svara på dina frågor och tillfredsställa dina behov:

BESKRIVNING AV PRODUKTEN

- | | |
|----------------|----------------------------|
| a. Huvudstomme | e. Höger pedal |
| b. Främre bas | f. Vänster pedal |
| c. Bakre bas | g. Räknare och batterifack |
| d. Styre | h. Justering av motstånd |

VARNINGAR FÖR SÄKERHETEN

- Dessa instruktioner är mycket viktiga. Vi ber dig läsa denna manual noggrant innan du använder enheten och att alltid hålla den tillgänglig för eventuell konsultation.
- Vi åtar oss inte något ansvar för felaktig användning av produkten eller för någon annan användning som inte beskrivs i denna manual.
- Innan du använder produkten för första gången, packa upp produkten och kontroller att den är i perfekt skick. Om detta inte är fallet, använd inte enheten och kontakta de ansvariga. Garantin täcker nämligen alla skador som är närvarande ursprungligen eller eventuella fabriksfel.
- Denna produkt är avsedd endast för hushållsanvändning. Använd inte produkten utomhus. Använd aldrig produkten utsatt för atmosfärisk påverkan, såsom regn, snö, sol, etc.
- Enheten kan användas av barn från 8 år och av rörelsehindrade personer, personer med nedsatt mental och sensorial förmåga, personer utan erfarenhet eller kännedom, på villkor att de erhåller lämplig övervakning och instruktioner för användningen och att de förstått riskerna som medföljer användningen av produkten. Procedurerna för rengöring och underhåll kan utföras av användaren, men inte av barn, om de inte är över 8 år gamla och övervakas av en vuxen.
- Håll enheten utom räckhåll för barn under 8 år.
- Barnen ska hållas under översyn så att det säkerställs att de inte leker med enheten.
- Sänk inte ner enheten i vatten eller andra vätskor.
- Blanda inte nya batterier med gamla uttjänta batterier.

MONTERING

1. Sträck ut den främre och den bakre basen tills du hör ett "klick". Denna signal anger att strukturen är korrekt fäst för att utföra träningen. Innan du utför någon typ av träning, försäkra dig att båda baserna är väl fästa (se fig. 1).
2. Placera display-enheten i dess utrymme. Sladden ska vara korrekt införd på insidan (se fig. 2).
3. Placera skruven för styrkejustering i dess utrymme, i den övre delen av mini-biken.

BRUKSANVISNING

Bencykeln har 5 olika funktioner:

- CNT - RÄKNARE: Totalt antal varv utförda med enheten under träningspasset.
 - TID: Räknar den verkliga träningstiden under det särskilda träningspasset.
 - CAL - KALORIER: Kalorier som förbrukats under träningen.
 - RPM - Varv i minuten: Visar det genomsnittliga antalet varv i minuten på grundval av träningspassets intensitet.
 - SCAN - Visar de andra funktionerna var 5:e sekund i följd.
 - Innan du påbörjar träningen, placera enheten på en plan yta och justera trampmotståndet enligt önskad träningsstyrka (h). För att erhålla ett större motstånd, vrid vredet moturs.
1. Tryck in den röda knappen som är placerad på räknaren(g) eller börja cykla. Räknaren (g) startar.
 - När du slutar cykla, visar displayen texten STOP, som försvinner så snart träningen återupptas.
 - Displayen släcks några minuter efter cyklings stopp.

2. För att kontrollera de erhållna resultaten under träningen, läs noggrant följande procedur:

Automatiskt läge för att visa resultaten:

- Tryck in den röda knappen endast en gång. Texten "SCAN" visas. Sedan visas alla resultaten (TID; VARV I MINUTEN, KALORIER). Resultaten visas på displayen i ungefär 5 sekunder.

Manuellt läge för att visa resultaten:

- För att ställa in funktionen som du önskar visa under träningen och för att gå från en funktion till nästa, tryck in den röda knappen 2 gånger i följd och ställ in den önskade funktionen på skärmen (TIME, CAL, RPM). Genom att trycka in den röda knappen endast en gång, går du tillbaka till den automatiska funktionen utan att ställa in någon särskild funktion.

OBS: För att ställa in räknaren på "NOLL": tryck in den röda knappen i några sekunder. Alla indikatorerna kommer att ställas på "0".

3. Byte av batterierna: Ta bort räknaren (g) från dess ursprungliga läge med hjälp av urholkningarna runt räknaren. På så sätt kommer du åt batterifacket och det kommer att vara möjligt att byta ut batterierna utan att använda något instrument (se fig. 3).

RENGÖRING OCH FÖRVARING

- Rengör först och främst med en fuktig trasa och därefter med en torr trasa.
- Förvara enheten på en säker plats.

För lagring av enheten dra i de två ringarna tills de två baserna hakas av fästet

TEKNISKA DATA

1,5V = 1 x LR44 1,5V

Denna enhet överensstämmer med säkerhetskraven och dispositionerna i direktiven 2014/35/EU beträffande lågspänningsanordningar och 2014/30/EU om elektromagnetisk överensstämmelse.

MILJÖSKYDD - DIREKTIV 2011/65/EU

Produkten har projekterats och utformats med material och komponenter av hög kvalitet med möjlighet för återvinning och återanvändning.

 Närvaron av symbolen för den överstrukna soptunnan på jul bredvid en produkt anger att själva produkten överensstämmer med Europadirektivet 2011/65/EU.

 Vi ber dig informera dig om det lokala systemet för återvinning av elektriska och elektroniska produkter. Följ de lokala tillämpbara reglerna och kasta inte bort använda produkter i vanliga soptunnor eller behållare för hushållsavfall. En lämplig återvinning av den använda produkten bidrar till att undvika negativa effekter på miljön och personers hälsa.