

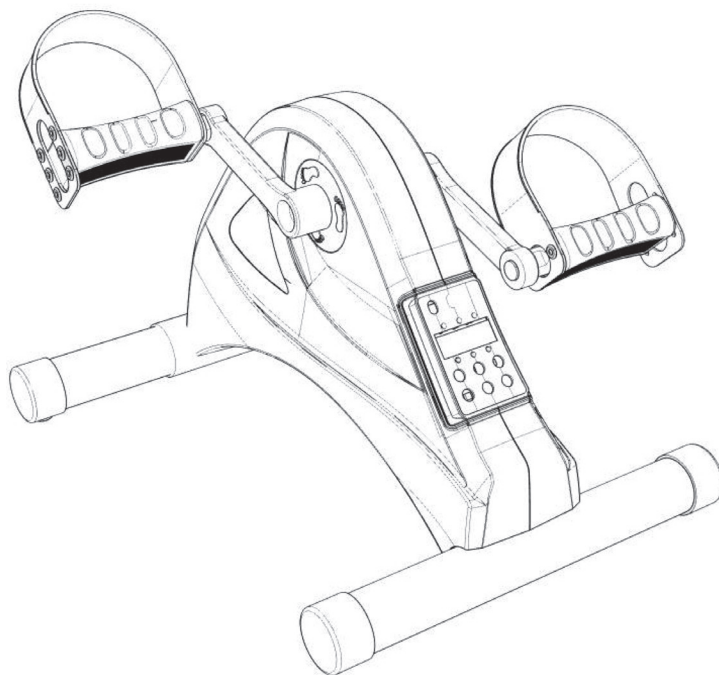


GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PEDALIERA ELETTRICA CON DISPLAY - NERA
ELECTRIC PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY - BLACK
MINI-VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC ÉCRÁN - NOIR
EJERCITADOR CON PEDAL ELÉCTRICO CON PANTALLA - NEGRO
EXERCÍCIO DE PEDAL ELÉTRICO COM DISPLAY - PRETO
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΕΔΑΛ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΟΘΟΝΗ - ΜΑΥΡΟ
ELEKTRYCZNY ĆWICZNIK PEDAŁOWY Z WYŚWIETLACZEM - CZARNY
PEDALA ELECTRICA CU DISPLAY - NEGRU
ELEKTRISK PEDALTRÄNARE MED DISPLAY - SVART

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual



REF TD001-P8 (GIMA 43153)

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/
Tillverkad av Ražots/ Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Proodus de/Vyr ba
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von
Importerad av/Import ja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dov zal
Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com



VIKTIGA SÄKERHETSVARNINGAR

1. Läs alla introduktioner i denna manual före användning av produkten. Följ alla varningar och driftsinstruktioner före användning.
2. Använd inte ensam eller på en plats där barn och djur kan röra vid den. Denna enhet får under inga omständigheter användas som en leksak.
3. Ägaren är ansvarig för att se till att alla användare, använder denna produkt säkert.
4. Denna produkt är endast avsedd för hushållsanvändning.
5. Förvara inte denna produkten på en fuktig plats.
6. Använd INTE lösa eller hängande plagg eftersom de kan fastna i maskinen. Ta av alla smycken.
7. Om du känner smärta eller blir yr under träningen, sluta omedelbart, vila och kontakta en läkare.
8. Var uppmärksam att hålen i vägguttaget överensstämmer med konfigurationen av stickkontakten på maskinen. Om detta inte är fallet, kontakta di återförsäljare.
9. Denna enhet är utformad endast för användning i hemmet.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

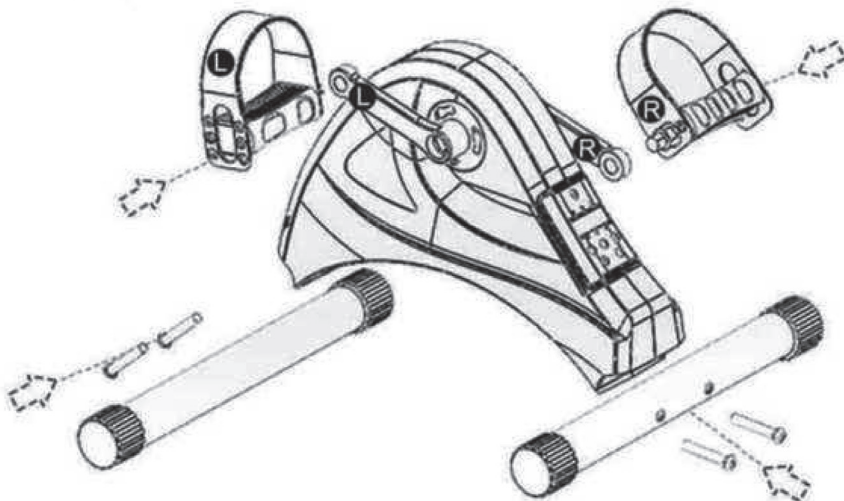
Konsultera din läkare innan du använder denna produkten eller någon annan träningsprodukt. I synnerhet om du är i något av följande tillstånd, såsom cancerpatienter, konvalecens efter kirurgiska ingrepp, historia av hjärtproblem, benfrakturer, graviditet, etc.

KOMPONENTLISTA



- A 1 Huvudkropp
- B 2 Pedaler
- C 1 Strömkontakt
- D 2 Stabilisatorer
- E 1 Fjärrkontroll
- F 4 Skruvar
- G 1 Skruvmejsel
- H 1 Spännare

MONTERING



Det kommer att ta dig två minuter att fullborda hela monteringen.

1. Ta stabilisatorerna (D) och fäst dem som visas på bilden, använd bara skruvmejseln för att dra åt skruvarna.
2. Höger och vänster avser positionen som användare tillämpar när han utför övningarna. För in höger pedal (B) på höger vevstaken, för in vänster pedal (B) på den vänstra vevstaken.

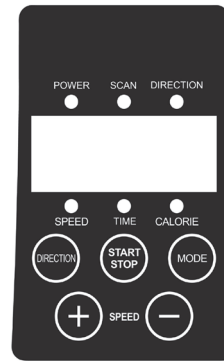
Använd spännaren för att montera pedalerna. Höger pedal medurs, vänster pedal moturs.

CONNECTING POWER



Anslut enheten till ett uttag.

INSTRUKTIONER PÅ DISPLAY-PANELEN OCH FJÄRRKONTROLLEN



Display-panel:

1. **SCAN:** Ordinaldata visar hastighet, tid, kalorier.
2. **START/STOP:** Startar och stoppar maskinen.
3. **DIRECTION:** Ändrar riktning av pedalens rörelse.
4. **MODE:** Tryck in knappen för att välja automatiskt läge eller manuellt läge.
5. **SPEED + -:** När maskinen är i manuellt läge, kan du trycka in

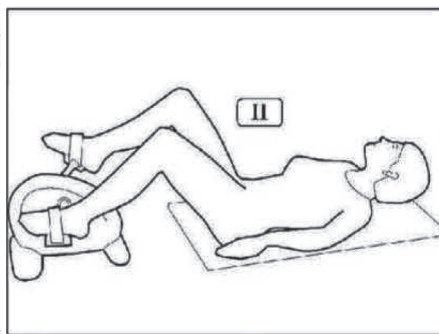
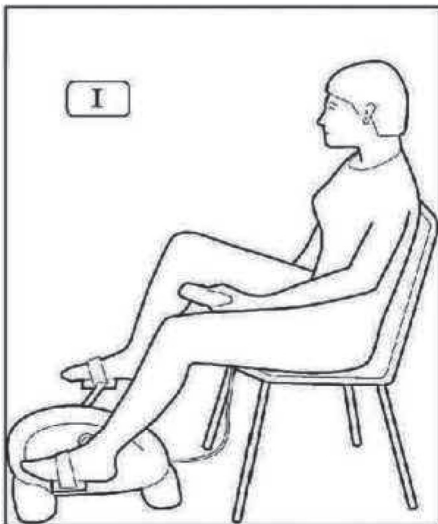
knappen för att justera hastigheten.

DRIFT

1. Anslut adapterpluggen till nätströmmen och tryck in den röda knappen intill kontakten.
2. I stop status, tryck in **MODE** knappen för att välja olika lägen, det finns automatiska lägen och manuellt läge. I manuellt läge, blinkar på skärmen **-HA-**. I de automatiska lägena, visar skärmen **P1, P2, P3**.
3. Tryck in **MODE** knappen, skärmen blinkar **-HA-**, tryck sedan in **START** knappen, enheten kommer att fungera vid hastighetsnivå 1, du kan använda **SPEED** knappen för att justera hastigheten från 1 till 6 nivåer.
4. Tryck in **STOP** knappen, enheten kommer att upphöra att fungera.
5. Standard funktionstiden är 30 minuter, enheten kommer att stängas av automatiskt när funktionstiden överskrider 30 minuter.
6. Tryck in **DIRECTION** knappen, maskinen kommer att ändra pedalernas rotationsriktning.

OBS: Knappfunktionerna på fjärrkontrollen är desamma som på panelen. Användaren måste sätta i 2 AAA batterier.

TRÄNING



BENTRÄNING SITTANDE

1. Använd en stabil och stadig stol.
2. Se till att placera maskinen på ett bekvämt avstånd från stolen.
3. Sitt ner och placera dina fötter på pedalerna.
4. Använd fjärrkontrollen för att driva denna maskinen och starta din träning.

BENTRÄNING LIGGANDE

När du ligger ner, se till att den nedre delen av ryggen (ländryggen) stöds när du använder denna produkten. Vi rekommenderar att du placerar en liten kudde under ländryggen och under huvudet.

ARMTRÄNING

1. Se till att placera maskinen på ett bekvämt avstånd från stolen.
2. Sitt ner och placera dina armar på pedalerna.
3. Använd fjärrkontrollen eller kontrollpanelen för att driva denna maskinen och starta din träning.

**TEKNISKA SPECIFIKATIONER**

Börspänning	24V
Effekt	80 W
G.W./N.W.	4,8/4,2 kg
Standard Funktionstid	30 minuti
Max. Kapacitet	40 kg
Förpackningens storlek	40,2 x 32 x 14,5 cm



Bortskaffande: *Produkten får inte bortskaffas med annat hushållsavfall.*

Användarna ska bortskaffa utrustningarna som ska skrotas, genom att ta dem till en uppsamlingsplats, som anges för återvinning av elektriska och elektroniska utrustningar.

GARANTIVILLKOR GIMA

Man tillämpar standard garanti B2B Gima på 12 månader.