

OMRON
Automatisk blodtrycks-mätare för överarmen
EVOLV (HEM-7600T-E) Användarhandbok
IM-HEM-7600T-E-SV-06-01/2022 Utgivningsdatum: 2022-06-16
Inledning

Tack för att du valt OMRON EVOLV automatisk blodtrycksmätare för överarmen. Din nya automatiska blodtrycksmätare för överarmen mäter blodtrycket med en oscilometrisk metod. Detta innebär att den detekterar blodets rörelse genom armartären och omvandlar rörelserna till en digital avläsning. En oscilometrisk blodtrycksmätare är enkel att använda eftersom det inte behövs något stetoskop.

Avsedd användning

Den här enheten är en digital blodtrycksmätare som är avsedd för mätning av blodtryck och puls hos vuxna patienter. Enheten detekterar oregelbundna hjärtslag under mätningen och anger detta via en symbol med avläsningar. Den är huvudsakligen avsedd för allmän användning i hemmet.

Viktig säkerhetsinformation

Läs avsnittet "Viktig säkerhetsinformation" i den här användarhandboken innan du använder enheten.

Av säkerhetsskäl är det viktigt att noggrant följa stegen i den här användarhandboken. Spara den för framtida bruk. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck, VÄND DIG TILL DIN LÄKARE.

⚠ Varning **Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.**

- Ändra INTE någon medicinerig baserat på mätresultat från denna blodtrycksmätare. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. Endast en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.
- Använd INTE denna enhet på en skadad arm eller en arm som undergår medicinsk behandling.
- Placera INTE manschetten på armen medan du är kopplad till intravenöst dropp eller genomgår en blodtransfusion.
- Manschetten får INTE placeras eller blåsas upp runt någon annan kroppsdel än överarmen.
- Använd INTE denna enhet i områden där det finns högfrekvent kirurgisk utrustning, utrustning för magnetisk resonanstomografi (MRT) eller datotomografi (CT) eller i syreberikade miljöer. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Använd INTE denna enhet på barn eller personer som inte kan tala.
- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet om du har någon vanlig hjärtarytmi såsom prematura förmaks- eller kammarslag eller förmaksflimmer, arterioskleros (åderförkalkning), dålig blodcirkulation, diabetes, njursjukdom eller om du är gravid eller har havandeskapsförgiftning.
- Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat.
- Innehåller smådelar som kan utgöra en kvävningsrisk om de råkar sväljas av spädbarn eller små barn.
- Håll BATTERIET utom räckhåll för barn.
- Denna produkt avger radiofrekvenser i 2,4 GHz-bandet. Använd INTE denna produkt på platser där radiofrekvenser är begränsade, till exempel ombord på flygplan eller på sjukhus.

⚠Var försiktig **Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till mindre eller måttlig skada på användaren eller patienten, eller kan skada utrustningen eller annan egendom.**

- Sluta använda blodtrycksmätaren och rådfråga din läkare om hudirritation eller obehag uppstår.
- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet på en arm med en arteriovenös shunt.
- Observera att rörelse, darrningar eller skakningar hos PATIENTEN kan påverka det avlästa mätvärdet.
- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet om du har genomgått en mastektomi.
- Rådfråga din läkare innan du använder enheten om du har allvarliga problem med blodcirkulationen eller en blodsjukdom eftersom manschetten kan orsaka blåmärken när den blåsas upp.
- Gör inte fler mätningar än nödvändigt eftersom blåmärken kan uppstå på grund av att blodflödet hindras.
- Ta bort manschetten om den inte börjar tömmas under mätningen.
- Använd inte denna enhet för något annat syfte än att mäta blodtryck.
- Under mätningen får inte mobila enheter eller annan elektrisk utrustning som avger elektromagnetisk strålning finnas närmare än 30 cm från enheten. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Använd inte enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Ta inte isär och försök inte reparera blodtrycksmätaren eller dess komponenter. Det kan leda till felaktig avläsning.
- Använd inte på en plats där det finns fukt eller risk att vatten kan stänka på blodtrycksmätaren. Det kan skada enheten.
- Använd inte blodtrycksmätaren i ett fordon i rörelse, t.ex. i en bil eller på ett flygplan.
- Undvik att tappa eller utsätta blodtrycksmätaren för kraftiga stötar eller vibrationer.
- Använd inte blodtrycksmätaren på platser med hög eller låg luftfuktighet eller temperatur. Se avsnitt "6. Specifikationer" i den här användarhandboken.
- Observera den arm som blodtrycksmätaren används på så att patientens blodcirkulation inte hindras.
- Denna enhet är inte avsedd för miljöer med frekvent användning såsom läkarmottagningar eller kliniker.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, motionera och äta 30 minuter innan du gör en mätning.
- Vila i minst 5 minuter innan du gör mätningen.
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder från armen före mätningen.
- Sitt still hela tiden och tala inte medan du gör en mätning.
- Läs och följ "Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)" i "6. Specifikationer".
- Läs igenom och följ "Korrekt avyttring av denna produkt" i "6. Specifikationer" när du kasserar enheten samt förbrukade tillbehör eller tillvalsdelar.
- Om blodtrycksmätaren förvaras vid den högsta eller lägsta förvarings- och transporttemperaturen och flyttas till en miljö med en temperatur på 20 °C rekommenderar vi att du väntar i cirka två timmar innan du använder blodtrycksmätaren.

Dataöverföring

- Byt inte batteriet medan mätningen överförs till din smarta enhet. Det kan orsaka funktionsfel hos blodtrycksmätaren och leda till att dataöverföringen misslyckas.
- Placera inte kretskort, magneter, metallföremål eller andra apparater som avger elektromagnetiska fält i närheten av blodtrycksmätaren medan avläsningen överförs till din smarta enhet. Det kan orsaka funktionsfel hos blodtrycksmätaren och leda till att dataöverföringen misslyckas.

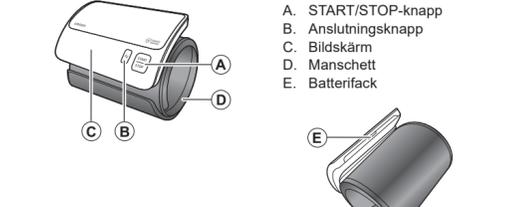
Hantering och användning av batterier

- Se till att batterierna sätts in med polerna rätt inriktade.
- Använd endast fyra stycken alkaliska AAA-batterier i blodtrycksmätaren. Använd inte andra typer av batterier. Använd inte nya och gamla batterier tillsammans.
- Ta ur batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid.
- Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Sök läkare omedelbart.
- Om du råkar få batterivätska på huden ska du omedelbart tvätta huden med rikligt med rent, ljummet vatten. Uppsök läkare om irritation, skador eller smärta kvarstår.
- Använd inte batterier efter passerat utgångsdatum.
- Kontrollera regelbundet att batterierna är i gott skick.
- Använd endast angivna batterier för denna enhet. Andra batterier kan skada enheten och/eller utsätta den för risker.

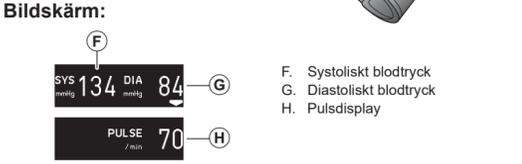
1. Lär känna din enhet

Innehåll:
Blodtrycksmätare, batteriuppsättning, användarhandbok, installationsanvisningar, mjukt fodral

Mätare:



- A. START/STOP-knapp
- B. Anslutningsknapp
- C. Bildskärm
- D. Manschett
- E. Batterifack



	Anslutningssymbol		Batterisymbol (låg)
	Ej ansluten		Batterisymbol (slut)
	Ansluten		Symbol för tömning
	Symbol för fel p.g.a. rörelse		Symbol för hjärtslag (Blinkar under mätning)
	Synkroniseringssymbol		Visar hur manschetten ska lindas runt armen
	Symbol för oregelbundna hjärtslag		

1.1 Symboler på skärmen

Symbol för oregelbundna hjärtslag

När mätaren känner av en oregelbunden rytm två eller fler gånger under mätningen visas symbolen för oregelbundna hjärtslag på skärmen tillsammans med mätvärdena. Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som är 25 % långsammare eller 25 % snabbare än den genomsnittliga hjärtrytmen som identifieras medan enheten mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag visas tillsammans med dina mätresultat rekommenderar vi att du kontaktar din läkare. Följ läkarens anvisningar.

Symbol för fel p.g.a. rörelse

Rörelsesymbolen visas om du rör dig under mätningen. Ta av manschetten och vänta i två till tre minuter. Ta blodtrycket igen och håll dig still under mätningen.

Symbolen som visar hur manschetten ska lindas runt armen

Om manschetten har satts på för löst kan resultatet bli otillförlitliga. Om manschetten sitter för löst visas symbolen . Annars visas . Den här funktionen används för att avgöra om manschetten är tillräckligt hårt åtdragen.

Synkroniseringssymbolen

- När synkroniseringssymbolen visas på skärmen ska du kontrollera att blodtrycksmätaren har parkopplats med den smarta enheten eller överför data.
- När synkroniseringssymbolen visas på skärmen ska dataöverföringen göras innan mätningarna raderas. Arbetsminnet har plats för högst 100 mätningar. När den här gränsen har uppnåtts raderas det äldsta värdet före nedladdning.

2013 ESH/ESC Riktlinjer för hantering av arteriell hypertoni
Definitioner av hypertoni genom uppmätta blodtrycksnivåer på kontoret och i hemmet

	Kontoret	Hemmet
Systoliskt blodtryck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Dessa värden är hämtade från statistiska värden för blodtryck.

1.2 Innan du gör en mätning

Du kan bidra till att mätningen blir korrekt genom att följa dessa anvisningar:

- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, motionera och äta 30 minuter innan du gör en mätning.
- Vila i minst 5 minuter innan du gör mätningen.
- Stress ger förhöjt blodtryck. Undvik att göra mätningar under påverkan av stress.
- Mätningar ska utföras på en tyst plats.
- Ta av åtsittande kläder från armen.
- Notera alla dina blodtrycks- och pulsmätningar för din läkare. En enda mätning ger ingen exakt indikation på ditt verkliga blodtryck. Du måste göra flera mätningar och notera dem under en längre tid. Försök mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag för att få ett konsekvent resultat.

2. Förberedelse

2.1 Sätta i batterier

- Ta bort batteriluckan. Tryck försiktigt in spärren och dra nedåt.



- Sätt i fyra stycken AAA-batterier i batterifacket så som visas.



3. Sätt tillbaka batteriluckan.



När batterierna har placerats rätt i enheten visas följande meddelande och synkroniseringssymbolen på skärmen:



: Tryck på anslutningsknappen för att parkoppla med den smarta enheten eller överföra data innan en mätning görs när synkroniseringssymbolen visas.

Obs!

- När symbolen för urladdat batteri visas på skärmen ska du stänga av enheten och ta ur alla batterierna. Ersätt dem med 4 nya batterier samtidigt. Alkaliska batterier med lång livslängd rekommenderas.
- Mätvärdena sparas i minnet även efter att batterierna har bytts.
- De medföljande batterierna kan ha en kortare livslängd än nya batterier.
- Använda batterier ska kasseras enligt nationella/lokala riktlinjer för kassering av batterier.

2.2 Parkoppla blodtrycksmätaren med en smart enhet

När du parkopplar blodtrycksmätaren med en smart enhet ställs datum och tid i automatiskt. Innan du kan börja använda appen "OMRON connect" måste du först göra en konfiguration. Anvisningar för detta finns på omronconnect.com/setup.

Listan med kompatibla smarta enheter finns här: omronconnect.com/devices
Mer information finns på omronconnect.com

1. Aktivera Bluetooth®-funktionen på den smarta enheten.

2. Hämta och installera gratisappen "OMRON connect" på din smarta enhet.



* Om du redan har appen "OMRON connect" går du till: Meny > Enheter > Lägg till enhet

3. Öppna appen på din smarta enhet och följ anvisningarna för konfiguration och parkoppling.

4. Kontrollera att blodtrycksmätaren har anslutits.

Om blodtrycksmätaren har anslutits till den smarta enheten visas "OK" på skärmen.



Om "Err" visas: Se "Anslutningen misslyckades. / Data överförs ej." i avsnitt 4.2 för mer information.



Obs!

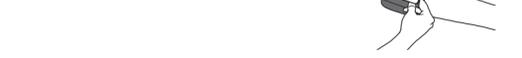
- Om du använder någon annan app än "OMRON connect" kan det hända att datum och tid inte ställs in automatiskt. Om du behöver ställa in datum och tid ska du parkoppla blodtrycksmätaren eller överföra data med hjälp av appen "OMRON connect".
- Datum och tid ställs endast in för framtida mätningar som görs efter den aktuella mätningen – det sparas inte för den mätning som just överförts.
- OMRON ansvarar inte för eventuell förlust av data och/eller information.
- Om du använder blodtrycksmätaren utan att parkoppla den ska du läsa "Använda blodtrycksmätaren utan att parkoppla den" i avsnitt "3.3 Göra en mätning".

3. Använda enheten

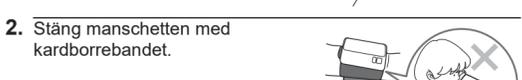
3.1 Applicera manschetten

Ta av lätt åtsittande kläder på vänster överarm. Sätt inte manschetten över tjocka plagg.

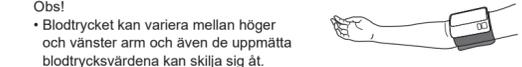
1. Sätt manschetten runt din vänstra överarm.



Manschettens nedre kant ska sitta 1–2 cm ovanför armbågen. Placera skärmen så att användaren kan se den tydligt och enkelt läsa av resultaten.



2. Stäng manschetten med kardborrebandet.



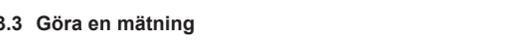
Obs!

- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm och även de uppmätta blodtrycksvärdena kan skilja sig åt. Omron rekommenderar att du alltid mäter på samma arm. Om värdena skiljer sig markant mellan armarna bör du fråga din läkare vilken arm du ska använda vid mätningen.
- Det är enklare att använda enheten om [START/STOP]-knappen är vänd in mot kroppen.

3.2 Rätt sittställning

När du ska göra en mätning måste du vara avslappnad och sitta bekvämt i en behaglig rumstemperatur.

- Sitt på en stol med hela fotslan mot golvet. Korsa inte benen.
- Sitt med stöd för ryggen och armen.
- Manschetten ska vara placerad på armen, på samma nivå som hjärtat.

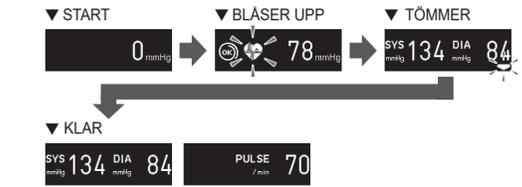


3.3 Göra en mätning

Obs!

- För att stoppa mätningen trycker du på [START/STOP]-knappen en gång så att luften går ur manschetten.
- Sitt still hela tiden och tala inte medan du gör en mätning.
- Denna enhet har kapacitet att lagra 100 mätningar. Sparade mätningar kan inte visas på blodtrycksmätarens skärm. Om du vill visa tidigare mätningar än den som tagits senast måste du använda appen "OMRON connect".
- Använd inte blodtrycksmätaren med andra elektroniska enheter samtidigt. Det kan orsaka funktionsfel hos blodtrycksmätaren.

1. Tryck på [START/STOP]-knappen.



: Manschetten är tillräckligt hårt åtdragen.
 : Manschetten sitter för löst eller felaktigt.
Obs! Symbolen för hur manschetten sitter visas på skärmen under mätningen.

■ Följande symboler innebär att mätningen är felaktig:

- Om någon av nedanstående symboler visas måste du göra om mätningen.

Exempel:

2. Ta bort manschetten.

3. Överför avläsningarna.

Se till att blodtrycksmätaren är inom 5 m från din smarta enhet och att appen "OMRON connect" körs. Så snart mätningen är klar överförs värdena automatiskt till appen.

- Överföra dina avläsningar senare**
 - Öppna appen på din smarta enhet och följ sedan instruktionerna.
 - Tryck på anslutningsknappen för att överföra avläsningarna.



- När avläsningarna har överförts till den smarta enheten blinkar "OK" på skärmen.

Om "Err" visas: Se "Anslutningen misslyckades. / Data överförs ej." i avsnitt 4.2 för mer information.



- Obs!
 - När synkroniseringssymbolen visas på skärmen ska dataöverföringen göras omedelbart innan mätningarna raderas.
 - Om symbolen för Ej ansluten visas på skärmen ska du aktivera **Bluetooth®** på blodtrycksmätaren. (Se avsnitt 3.4.)
 - När du har skickat avläsningarna till appen går det inte att skicka dessa värden på nytt till appen eller den smarta enheten.

4. När avläsningarna har överförts till "OMRON connect"-appen trycker du på [START/STOP]-knappen för att stänga av enheten.

- Obs!
 - Mätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.
 - Vänta 2–3 minuter innan du mäter igen. Om du väntar mellan mätningarna hinner artärerna återgå till sitt normalillstånd.
 - Om du använder någon annan app än "OMRON connect" kan det hända att vissa data inte visas korrekt efter överföring.

⚠Ändra INTE någon medicinerig baserat på mätresultat från denna blodtrycksmätare. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. Endast en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.
⚠Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat.

■ Dataöverföring till dina smarta enheter
När du väl har överfört flera data till en smart enhet går det inte att överföra samma data igen, varken till samma smarta enhet eller till en annan smart enhet.

■ Flera användare
Den här blodtrycksmätaren rekommenderas för personligt bruk. Om den används av mer än en person kommer mätvärdena att kombineras.

■ Använda blodtrycksmätaren utan att parkoppla den
Du kan använda den här blodtrycksmätaren utan att parkoppla den med en smart enhet.

- Placera manschetten på armen (se avsnitt 3.1).
- Tryck på [START/STOP]-knappen (se steg 1–2 i avsnitt 3.3).
- Skriv ned ditt systoliska/diastoliska tryck och ditt pulsvärde, samt datum och tid då mätningen gjordes, på papper så att du kan jämföra med senare mätningar.

Obs! Om du använder denna blodtrycksmätare utan en smart enhet kommer du inte att kunna se dina tidigare avläsningar som sparats i minnet.

3.4 Avaktivera Bluetooth®

Stäng av **Bluetooth®** på blodtrycksmätaren i följande områden om trådlös utrustning är förbjuden där:

- på flygplan
 - på sjukhus
 - utomlands
- Blodtrycksmätaren levereras med
- Bluetooth®**
- aktiverad.

1. Stäng av strömmen till blodtrycksmätaren om den är påslagen.

2. Håll anslutningsknappen intryckt i minst 10 sekunder.

3. Släpp anslutningsknappen när → visas på skärmen.



4. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.

Obs! Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.
■ Så här aktiverar du Bluetooth®
Utför följande steg om strömmen har varit fränkopplad: Håll anslutningsknappen intryckt i minst 2 sekunder och släpp sedan anslutningsknappen när → visas på skärmen.

3.5 Återställa blodtrycksmätarens standardinställningar

Följ anvisningarna nedan om du vill radera all information i mätaren. Se till att enheten är avstängd. Den är avstängd när inga siffror eller symboler visas på skärmen.

1. Håll anslutningsknappen intryckt tills anslutningssymbolen och "P" visas på skärmen. Håll sedan [START/STOP]-knappen intryckt i mer än 5 sekunder.



2. Släpp anslutningsknappen och [START/STOP]-knappen när "Clr"-symbolen visas på skärmen. "Clr" visas på skärmen när standardinställningarna har återställts.



3. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.

- Obs!
 - Mätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.
 - Även om mätarens standardinställningar återställs så raderas inte informationen i appen.
 - Nästa gång du använder mätaren ska du först ta bort registreringen av mätaren i appen, och sedan parkoppla mätaren.

4. Felmeddelanden och felsökning

4.1 Felmeddelanden

Felvisning	Orsak	Lösning
	Oregelbundna hjärtslag har upptäckts.	Ta bort manschetten. Vänta 2–3 minuter innan du mäter igen.Upprepa stegen i avsnitt 3.1.Om det här felet fortsätter att visas ska du kontakta din läkare.
	Rörelse under mätning.	Läs noga igenom och upprepa stegen i avsnitt 3.3.
	Manschetten sitter för löst.	Dra åt manschetten tätare. Se avsnitt 3.1.
	Batterierna är svaga.	Byte av alla 4 batterier mot nya rekommenderas. Se avsnitt 2.1.
	Batterierna är slut eller vända åt fel håll.	Byt omedelbart ut de 4 batterierna mot nya. Se avsnitt 2.1. <p>Kontrollera att batterierna sitter rätt och är vända åt rätt håll. Se avsnitt 2.1.</p>
	Anslutningen misslyckades. Data överförs ej.	Se "Anslutningen misslyckades. Data överförs ej." i avsnitt 4.2.
	Manschetten sitter för löst.	Dra åt manschetten tätare. Se avsnitt 3.1.
	Manschetten blåstes upp över tillåtet tryck och tömdes därefter automatiskt.	Rör inte manschetten medan en mätning görs. Se avsnitt 3.3.
	Rörelse under mätning.	Repetera mätningen. Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Kläder inverkar på manschetten.	Ta bort kläder som inverkar på manschetten. Se avsnitt 3.1.
	Rörelse under mätning.	Repetera mätningen. Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Manschetten är inte rätt applicerad.	Sätt dit manschetten korrekt. Se avsnitt 3.1.
	Enhetsfel.	Kontakta din lokala OMRON-representant.

4.2 Felsökning

Om något av nedanstående problem uppstår under mätning bör du först kontrollera att det inte finns någon annan eldriven enhet inom 30 cm. Se tabellen nedan om problemet kvarstår.

Problem	Orsak och lösning
Ingen ström. Blodtrycksmätarens skärm är tom.	Byt ut alla batterier mot nya. Kontrollera att batterierna är vända åt rätt håll. Se avsnitt 2.1.
De uppmätta värdena verkar vara för höga eller för låga.	Blodtrycket varierar hela tiden. Många faktorer kan påverka blodtrycket, t.ex. stress, tid på dagen och hur du placerar manschetten på armen. Se avsnitt 3.2 och 3.3.
Anslutningen misslyckades. / Data överförs ej.	Blodtrycksmätaren är kanske inte korrekt placerad inom den smarta enhetens räckvidd. Om det inte finns någonting som stör dataöverföringen i närheten av blodtrycksmätaren ska du flytta mätaren inom 5 m från den smarta enheten och försöka igen.
	Bluetooth ®-funktionen är avstängd på den smarta enheten. Slå på Bluetooth ®-funktion på den smarta enheten och blodtrycksmätaren, och försök göra dataöverföringen igen.
	Bluetooth ®-funktionen är avstängd på blodtrycksmätaren. Se "Så här aktiverar du Bluetooth ®" i avsnitt "3.4 Avaktivera Bluetooth ®".
	Blodtrycksmätaren parkopplades inte med den smarta enheten. Gör ett nytt försök att parkoppla enheterna. Se "Parkoppla blodtrycksmätaren med en smart enhet" i avsnitt 2.2. Om du vill ha mer information går du till hjälpvansnittet i "OMRON connect"-appen.
Anslutningen misslyckades. / Data överförs ej.	Appen på den smarta enheten är inte redo. Kontrollera appen och gör ett nytt försök att skicka data. Se "Parkoppla blodtrycksmätaren med en smart enhet" i avsnitt 2.2. Om "Err"-symbolen fortfarande visas efter att du har kontrollerat programmet ska du kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör. Kontrollera att din smarta enhet är kompatibel med den här blodtrycksmätaren på omronconnect.com .

5. Underhåll och förvaring

5.1 Underhåll

Skydda blodtrycksmätaren från skador genom att följa dessa anvisningar:

- Förvara enheten och komponenterna på en ren och säker plats.
- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Varken enheten eller manschetten får tvättas eller doppas i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra enheten.



- Använd en mjuk torr trasa eller en mjuk trasa fuktad med neutralt rengöringsmedel för att rengöra enheten och manschetten. Torka sedan av med en torr trasa.
- Ändringar eller modifiering som inte har godkänts av tillverkaren gör garantin ogiltig. Varken enhet eller komponenter får tas isär eller repareras av användaren.

Kalibrering och service

- Exaktheten för denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

5.2 Förvaring

Förvara inte enheten under följande omständigheter:

- Om enheten är våt.
- På platser som utsätts för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor såsom från blekmedel.
- På platser som utsätts för vibrationer eller stötar, eller där den skulle ligga i en vinkel.

6. Specifikationer

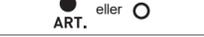
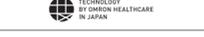
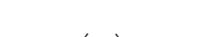
Produktkategori	Elektroniska sfygmomanometrar
Produktbeskrivning	Automatisk blodtrycksmätare för överarmen
Modell (kod)	EVOLV (HEM-7600T-E)
Bildskärm	OLED-skärm
Manschettens tryckmätarområde	Tryck: 0–299 mmHg
Mätområde	Tryck: 40–260 mmHg <p>Puls: 40–180 slag/min.</p>
Exakthet	Tryck: ±3 mmHg <p>Puls: ±5 % av avläsningen på skärmen</p>
Uppläsning	Styrs med oskarp logik (fuzzy logic) av elektrisk pump
Tömning	Automatisk snabbtömning
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Överföringsmetod	Bluetooth ® low energy-teknik
Trådlös kommunikation	Frekvensområde: 2.4 GHz (2 400–2 483,5 MHz) <p>Modulering: GFSK</p> <p>Effektiv utstrålad effekt: <20 dBm</p>
IP-klassificering	IP 22
Strömkälla	4 "AAA"-batterier 1,5 V
Batterilivslängd	Cirka 300 mätningar (med nya alkaliska batterier)
Klassificering	DC 6 V 4 W
Hållbarhetstid (livslängd)	Mätare: 5 år
Driftvillkor	10 °C till 40 °C/15–90 % RH (icke-kondenserande)/800–1 060 hPa
Förvaring/transportförhållanden	-20 °C till 60°C/10–90 % RH (icke-kondenserande)
Vikt	Blodtrycksmätare: cirka 240 g (exklusive batterier)
Mått	Blodtrycksmätare: cirka 85 mm × 120 mm × 20 mm (exklusive manschetten)
Armens omkrets	22–42 cm
Innehåll	Blodtrycksmätare, batteriuppsättning, användarhandbok, installationsanvisningar, förvaringsfodral
Personansluten del	Typ BF (manschett)
Skydd mot elstöt	Medicinteknisk utrustning med intern kraftkälla

Obs!

- Dessa specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
- I den kliniska valideringsstudien användes K5 på 85 patienter för att fastställa diastoliskt blodtryck.
- Den här blodtrycksmätaren har undersöks kliniskt i enlighet med kraven i SS-EN ISO 81060-2:2014 och överensstämmer med SS-EN ISO 81060-2:2014 och 81060-2:2019 + A1:2020 (exklusive gravida och patienter med preeklampsi).
- Enheten har validerats för användning på gravida och patienter med havandeskapsförgiftning i enlighet med Modified European Society of Hypertension Protocol".
- IP-klassificering i skyddsgrader som tillhandahålls via kapsling i enlighet med IEC 60529. Enheten är skyddad mot fasta främmande objekt med en diameter på 12,5 mm och uppåt såsom ett finger, och mot snett fallande vattendroppar som kan orsaka problem under normal drift.
- Den här enheten kan användas för kontinuerlig drift.

CE 0197 **UKCA** 0086
* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189–197

- Blodtrycksmätaren är utformad enligt den europeiska standarden EN1060, icke-invasiva sfygmomanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. försäkrar härmed att radioutrustningstypen EVOLV (HEM-7600T-E) överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten i EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.omron-healthcare.com
- Den här OMRON-produkten tillverkas i enlighet med det stränga kvalitetssystem som tillämpas av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., JAPAN. Huvudkomponenten i OMRONS blodtrycksmätare, trycksensorn, tillverkas i Japan.
- Rapportera alla allvarliga incidenter som har uppstått i samband med denna enhet till tillverkaren och den behöriga tillsynsmyndigheten i den medlemsstat där du är bosatt.

Beskrivning av symboler	
	Patientansluten del - Typ BF
	Klass II-apparat. Skydd mot elstöt
IP XX	Kapslingsklass i enlighet med IEC 60529
CE	CE-märkning
UK CA	UKCA-märkning
	Metrologisymbol
EAC	Symbol för euroasiatisk konformitet
SN	Serienummer
LOT	LOT-nummer
UDI	Unik enhetsidentifierare
MD	Medicinteknisk produkt
	Temperaturgräns
	Fuktighetsgräns
	Gräns för atmosfäriskt tryck
	Indikering av kontaktpoler
	Endast för inomhusbruk
	OMRONS varumärkesskyddade teknik för blodtrycksmätning
	Identifiering av manschetter som är kompatibla med enheten
	Indikator för manschettens placering på vänster arm
	Markör på manschetten som ska placeras ovanför artären
INDEX	Intervallpekare och justeringsläge för armartären
	Tillverkarens kvalitetskontrollmärke
LATEX FREE	Inte gjord av naturlig gummilatex
	Intervallindikator för armens omkrets för att underlätta val av rätt manschettstorlek.
	Användaren måste rådfråga denna användarhandbok.
	Användaren måste följa denna användarhandbok noga av säkerhetsskäl.
	Likström
	Växelström
	Tillverkningsdatum
	Teknik från OMRON Healthcare i Japan
	Anger allmänt förhöjda och potentiellt farliga nivåer av icke-joniserande strålning, eller anger utrustning eller system i exempelvis områden med medicinsk elektrisk utrustning som innefattar RF-sändare eller som avsiktligt använder elektromagnetisk RF-strålning för diagnostik eller behandling.
	Armens omkrets
	Handledens omkrets
	OMRON connect – App för överföring av mätdata till smart enhet.

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)
HEM-7600T-E som tillverkats av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. uppfyller kraven i standarden EN60601-1-2:2015 om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Ytterligare dokumentation i enlighet med denna EMC-standard finns hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adress som anges i denna bruksanvisning eller på www.omron-healthcare.com . Se EMC-informationen för HEM-7600T-E på webbplatsen.

Om störningar i trådlös kommunikation

Denna produkt använder frekvensen 2,4 GHz på olicensierade ISM-bandet. Om produkten används i närheten av andra trådlösa enheter, inklusive mikrovågsnätverk och trådlöst LAN-nätverk, som använder samma frekvensband som produkten finns det en möjlighet att störningar uppstår mellan produkten och dessa andra enheter. Om sådana störningar uppstår, stäng av dessa enheter eller flytta produkten till en annan plats innan du använder den eller använd inte produkten i närheten av andra trådlösa enheter.

Använd endast denna mätare i EU:s medlemsländer eller i det land där du köpt den. Att använda den i andra länder kan strida mot lokala lagar och bestämmelser om radiofrekvenser.

Korrekt avyttring av denna produkt (Avfall från elektrisk & elektronisk apparatur)	
Denna markering som visas på produkten eller dess litteratur, indikerar att den inte ska avyttras med annat hushållsavfall i slutet av dess livslängd. För att förhindra möjlig skada på miljön eller hälsan från icke kontrollerad avyttring, vänligen separera produkten från annat typ av avfall och återvinn den ansvarsfullt för att bidra till hållbar återanvändning av materiella resurser.	
Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats, eller det kommunala renhållningsbolaget, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning.	
Kommersiella användare skall kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i inköpsavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för deponering.	

7. Varumärken

Bluetooth®-märket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av dessa märken av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. sker under licens. Andra varumärken och handelsbeteckningar tillhör sina respektive ägare.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., och är registrerade USA och andra länder. App Store är ett tjänstemärke som tillhör Apple Inc.

Android och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google Inc.

8. Begränsad garanti

Tack för att du har valt en OMRON-produkt. Denna produkt är tillverkad av material med hög kvalitet och stor omsorg har tillämpats vid tillverkningen. Den är utformad för att fungera på ett tillfresdsställande sätt, förutsatt att den används på rätt sätt och underhålls enligt beskrivningen i användarhandboken. OMRON ger fem års garanti på denna produkt från inköpsdatum. OMRON garanterar produktens konstruktion, utförande och material. Under garantiperioden kommer OMRON att reparera eller ersätta en defekt produkt eller defekta delar utan att ta betalt för arbete eller material. Garantin täcker inte något av följande:

- Transportkostnader och transportrisker.
- Kostnader för reparationer och/eller defekter som är en följd av reparationer utförda av ej auktoriserade personer.
- Regelbundna kontroller och underhåll.
- Bristande funktion hos eller slitage av tillvalsdelar eller andra tillbehör utöver själva huvudenheten, såvida detta inte uttryckligen garanteras ovan.
- Kostnader som uppstår på grund av en ej godkänd reklamation (sådana kommer att debiteras).
- Skador av alla slag inklusive personskador som orsakats av misstag eller på grund av felaktig användning.
- Kalibreringsservice ingår inte i garantin.

Om det skulle behövas service under garantin ska du vända dig till återförsäljaren där du köpte produkten eller till en auktoriserad OMRON-distributör. Adressen finns i produktförpackningen/broschyren eller hos din specialiserade återförsäljare. Om du har svårt att hitta OMRON-kundtjänsten kan du kontakta oss för information. omron-healthcare.com

Reparation eller ersättning under garantin medför inte att garantiperioden förlängs eller förnyas. Garantin beviljas endast om den kompletta produkten återsänds tillsammans med originalfakturan/kontantkvittot som kunden fått av återförsäljaren.

9. Användbar information om blodtryck

Vad är blodtryck?

Blodtryck är ett mått på kraften i blodflödet mot artärväggarna. Arteriellt blodtryck ändras konstant under hjärtcykelns gång. Det högsta trycket i cykeln kallas systoliskt blodtryck; det lägsta kallas diastoliskt blodtryck. Båda trycken, det systoliska och det diastoliska, är nödvändiga för att en läkare ska kunna bedöma statusen för en patients blodtryck.

Vad är arytmi?

Arytmi är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av defekter i det bioelektriska systemet som driver hjärtslagen. Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, en onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.

Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

Många faktorer, t.ex. fysisk aktivitet, oro, eller tiden på dagen, kan påverka blodtrycket. En enstaka mätning kanske inte räcker för att ställa en noggrann diagnos.

Därför är det bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tid varje dag om du vill ha en noggrann indikation på eventuella förändringar i blodtrycket. Blodtrycket är oftast lågt på morgonen och stiger från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.

Hur är hypertoni relaterat till stroke?

Hypertoni (høgt blodtryck) är den största riskfaktorn för stroke. Man uppskattar att effektiv behandling av patienter med hypertoni skulle kunna förhindra ett av fyra hemorragiska stroke (blödning vid hjärnan). Riktlinjerna för hypertoni stöder användning av blodtrycksmätning i hemmet som ett komplement till mätningar hos läkare för effektiv behandling av hypertoni.

Referenser till ovanstående medicinska påståenden finns tillgängliga på begäran.

Tillverkare <p></p>	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN</p>
EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. <p>Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLÄNDERNA <p>www.omron-healthcare.com</p></p>
Importör i EU	
Produktionsenhet	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. <p>Matsusaka Factory 1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan</p>
Dotterbolag	Importör i Storbritannien och ansvarig person i Storbritannien <p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. <p>Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p> <p>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p> <p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS <p>www.omron-healthcare.com/distributors</p></p></p>

Tillverkad i Japan