

GIMA WARRANTY TERMS

The Gima 12-month standard B2B warranty applies.

Fabbricante / Manufacturer / Fabricant / Fabricante / Fabricante
Hersteller / Producent / Producător / Gyártó / Παραγωγός:
ZHEJIANG TODO HARDWARE MANUFACTURE CO., LTD
No.31th Floor, Jinmao Building, CBD Centre,
Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

REF TD001P-2

Importato da / Imported by / Importé par / Importado por / Importado por/
Eingeführt von / Importowane przez / Importat de / Importálta / Εισαγόμενα από:
Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

GIMA 43150

PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR

Bezpečnostné pokyny

1. Je dôležité si pred montážou a používaním prečítať celý tento návod. Bezpečné a účinné použitie sa dá dosiahnuť iba, ak sa zariadenie zmontuje, udržiava a používa správne. Je na vašej zodpovednosti zabezpečiť, aby všetci používatelia zariadenia boli informovaní o všetkých varovaniach a opatreniach.
2. Pred začatím akéhokoľvek programu cvičenia by ste sa mali poradiť s lekárom, aby určil, či ste v takom fyzickom alebo zdravotnom stave, ktorý by mohol vytvoriť riziko pre vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám zabrániť zariadenie používať správne. Odporúčanie vášho lekára je zásadné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú vašu srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
3. Buďte si vedomí signálov vášho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie vám môže poškodiť zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pocítite niektorý z nasledujúcich symptómov: Bolesť, napnutie v hrudi, nepravidelná srdcová frekvencia, extrémna dýchavičnosť, pociťovanie závratu alebo žalúdočnej nevoľnosti. Ak skutočne zaznamenáte niektorý z týchto stavov, mali by ste sa poradiť s lekárom skôr ako budete pokračovať v tréningovom programe.
4. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či matice a skrutky sú pevne utiahnuté.

Návod na montáž

1. Pripojenie dielov s dodanými skrutkami a imbusovým kľúčom.
2. Montáž rezistora k rámu s dodanými skrutkami a imbusovým kľúčom.
3. Namontujte napínací gombík do otvoru a otočte ho proti rezistoru (Ovláda napnutie pedálového trénažéra)

Návod na použitie

Pedálový trénažér je ideálny pre jednotlivcov, ktorí nie sú schopní sedieť a jazdiť na bežnom bicykli alebo pre osoby obmedzené na používanie invalidného vozíka. Pedálový trénažér sa môže používať na podlahe na cvičenie na nohy alebo na doske stola pre cvičenie na ramená.



Použitie na podlahe:

- Napínací gombík nastavte na požadovanú úroveň odporu. Napínací gombík otočte v smere otáčania hodinových ručičiek na zvýšenie odporu a proti smeru na zníženie odporu.
- Keď si sadnete, položte pedálový trénažér na koberec alebo podlahovú rohož pred seba v pohodlnej polohe pre vás.
- Obe chodidlá položte na pedále pod popruhy. Popruhy pomáhajú držať chodidlá pevne na mieste.
- Začnite šliapať na pedále.
- Môžete šliapať dopredu alebo dozadu, aby ste pracovali s rôznymi skupinami svalov.

Použitie na doske stola:

- Napínací gombík nastavte na požadovanú úroveň odporu. Napínací gombík otočte v smere otáčania hodinových ručičiek na zvýšenie odporu a proti smeru na zníženie odporu.
- Pedálový trénažér položte na dosku stola a sadnite si na stoličku tak, aby pedálový trénažér bol pohodlne umiestnený pred vami. Vystríte chrbát
- Uchopte každý pedál rukami a začnite šliapať na pedále, pričom sa skúste nenakláňať dopredu.
- Môžete šliapať dopredu alebo dozadu, aby ste pracovali s rôznymi skupinami svalov.

VÝSTRAHA: Na pedálovom trénažeri nestojte.

VAROVANIE: Kovové komponenty na napínacom gombíku sa pri použití stanú horúcimi.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY SPOLOČNOSTI GIMA

Platí 12-mesačná štandardná B2B záruka spoločnosti Gima.