

## Samodejni merilnik krvnega tlaka na nadlakti

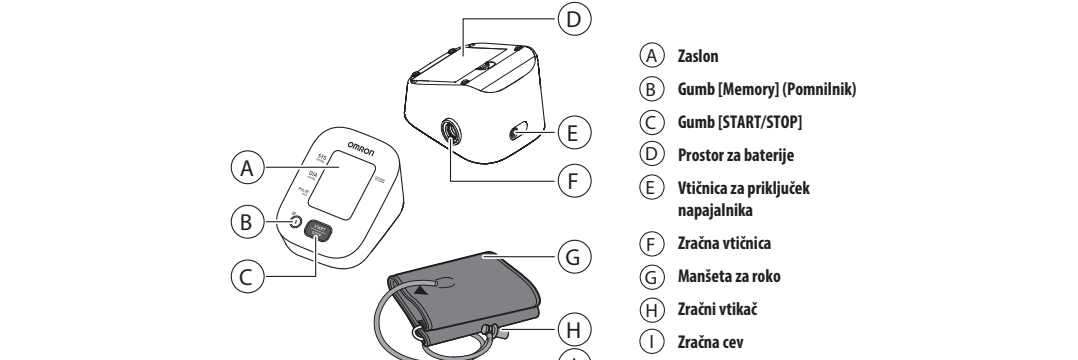
### M2 (HEM-7143-E)

#### Slovenščina

## Pred uporabo preberite priročnik z navodili (1) in (2).

Za informacije o simbolih glejte "Opis simbolov" na hrbtni strani ustreznega dokumenta "Priročnik z navodili (1)".

### All for Healthcare



### Uvod

Zahvaljujemo se vam za nakup samodejnega merilnika krvnega tlaka na nadlakti M2. Ta merilnik krvnega tlaka uporablja oscilometrično metodo merjenja krvnega tlaka. To pomeni, da ta merilnik zaznava premenilne krvi skozi vaša brachiálna arterija in spremeni pretvori v digitalne izmerjene vrednosti.

### Varnostna navodila

Ta priročnik z navodili vsebuje pomembne informacije o samodejnem merilniku krvnega tlaka na nadlakti M2. Da zagotovite varno in pravilno uporabo tega merilnika, morate PREBRATI in RAZUMETI vsa navodila. Če teh navodil ne razumete ali imate dodatna vprašanja, se pred uporabo tega merilnika obrnite na prodajalca ali distributerja izdelka OMRON. Za posebne informacije o krvnem tlaku se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.

### Previdena uporaba

Ta pripomoček je digitalni merilnik, namenjen za merjenje krvnega tlaka in srčnega utripa pri odraslih bolnikih. Ta merilnik zana neakumulacijo bilge sica med merjenjem in na to opozarja s posebnim simbolom ob merjenju. Namenjen je predvsem za splošno domačo uporabo.

### Prezvem in preglej

Merilnik odstranite iz embalaže in preverite, ali je poškodovan. Če je merilnik poškodovan, GA NE UPORABLJAJTE in se obrnite na svojega prodajalca ali distributerja za izdelek OMRON.

### Pomembne varnostne informacije

Pred uporabo merilnika preberite Pomembne varnostne informacije v tem priročniku z navodili. Ta priročnik z navodili morate dosledno upoštevati zaradi lastne varnosti.

Shranite ga za nadaljnjo uporabo. Za posebne informacije o krvnem tlaku, SE OPOZORITE S SVOJIM OSEBNIM ZDRAVNIKOM.

**⚠ Opozorilo** - Če lahko povzroči smrt ali telesne poškodbe ali smrt, če se mu ne izognete.

- Npravne NE uporabljajte na dojenčkih, malčkih, otrocih ali osebah, ki ne morejo izraziti svoje priložnosti.

- NE prilagajate odmerka zdravil na podlagi rezultatov meritev s tem merilnikom krvnega tlaka. Zdravila jemljite tako, kot vam predpiše zdravnik. SAMO zdravnik je kvalificiran za diagnosticiranje in zdravljenje vsakega krvnega tlaka.

- Pripomočka NE uporabljajte na poškodovani roki ali na roki, ki je v postopku zdravljenja.

- NE nanesite manšete na roko, če jemljate infuzijo ali transfuzijo.

- NE uporabljajte merilnika na območjih, kjer je prisotna visokofrekvenca (VF) kirurška oprema, oprema za slikanje z magnetno resonanco (MRI), naprave za slikanje s računalniško tomografijo (CT). To bi lahko pripeljalo do nepravilnega delovanja merilnika in/ali nepravilnih izčitav.

- Merilnika NE uporabljajte v bližini električnih in/ali bolečih ali vibracijskih naprav, če so bogata s kisikom, ali v bližini vnetljivih plinov.

- Pred uporabo merilnika se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom, če imate katero od naslednjih stanj: splodne artimije, kot so predkrovični ali prekratni presegajoji utripi ali aritrijska fibrilacija, arteriosklerotična, slaba prekrvavitev, sladkorna bolezen, nosečnost, preokluzivna ali ledvična bolezen. UPOSTEVAJTE, da lahko polog teht stanj na meritev vplivajo tudi pretekli tretje stanje ali zdravstvene težave.

- NIKOLI sami ne postavljate diagnoze oziroma ne izvajate zdravljenja na podlagi rezultatov meritev. VEDNO se posvetujte z osebnim zdravnikom.

- Da ne bi prišlo do zadušitve, dojenčkom, malčkom in otrokom ne dovolite v bližino zrčne cevi in kabla napajalnika.

- Izdelek vsebuje majhne dele, ki lahko povzročijo zadušitve, če jih dojenčki, malčki ali otroci pogoltnjejo.

**Napajalnik za izmenični tok (dodatna oprema) – rokanje in uporaba**

- Napajalnika tega merilnika NE uporabljajte, če je napajalni kabel poškodovan. Če je merilnik ali kabel poškodovan, izklopite napajanje in nemudoma odklopite napajalnik.

- Napajalnik na izmenični tok vključite v primerno električno vtičnico. Za uporabo naprave NE uporabljajte nasledilnika.

- Napajalnika NIKOLI ne vtičite ali izklopite z električne vtičnice z mokrimi rokami.

- NE razstavljajte ali poskušate popravljati napajalnika.

**Uporaba baterij**

- Dojenčkom, malčkom in otrokom prepričite dostop do baterij.

**⚠ Pozor** - Če lahko povzroči smrt ali telesne poškodbe ali smrt, če se mu ne izognete.

- V primeru drganja kože ali drugih težav prenehajte uporabljati merilnik in se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.

- Pred uporabo tega merilnika na roki, na kateri se uporablja/ izvaja intravaskularni dostop oziroma terapija ali arteriovenski (AV) obtok se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom, saj lahko pride do začasnega oviranja pretoka krvi, ki lahko privede do poškodbe.

- Če ste imeli mastektomijo, se pred uporabo merilnika posvetujte z zdravnikom.

- Pred uporabo tega merilnika se posvetujte s svojim zdravnikom, če imate resne težave s krvnim pretokom ali druge krvne bolezni, ker lahko naplovanje manšete povzroči nastanek modric.

- Meritve NE opravljajte prepogosto, ampak samo, ko je treba, ker lahko zaradi oviranja pretoka krvi nastanejo modrice.

- Manšeto napljuje SAMO, kadar je ovita okrog nadlakti.

- Odstranite manšeto z nadlakti, če se med merjenjem ne začne prazniti.

- Merilnika NE uporabljajte v nikakršne druge namene, razen za merjenje krvnega tlaka.

- Pri uporabi tega merilnika se prepričajte, da v območju 30 cm od njega ni nobene mobilne naprave ali druge elektrčne naprave, ki oddaja elektromagnetno polje. To bi lahko pripeljalo do nepravilnega delovanja merilnika in/ali nepravilnih izčitav.

- Merilnika ali drugih sestavnih delov NE razstavljajte oziroma ne poskušate popravljati. S tem lahko dobitte nenatandne odčitke.

- Merilnika NE uporabljajte na mestih, kjer je prisotna vlažna ali kjer obstaja nevarnost pljuskanja vode. To lahko merilnik poškoduje.

- Merilnika NE uporabljajte v vozilih, ki se premikajo, na primer v avtomoblu ali na kolesu.

- NE pustite, da merilnik pade, in ne izpostavljate ga močnim udarcem ali abrazijam.

- Merilnika NE uporabljajte na mestih, kjer je relativna vlažnost zelo visoka ali zelo nizka oziroma kjer so temperature zelo visoke ali zelo nizke. Oglejte si poglavje 3.

- Med meritvijo opazujte roko, da se prepričate, da merilnik ne povzroča daljšega oviranja pretoka krvi.

- Merilnika NE uporabljajte v okoljih, kjer je lahko izpostavljen pogosti uporabi, kot so klinike ali ambulante.

- Merilnika NE uporabljajte sočasno z drugo električno medicinsko opremo (ME). To bi lahko privedlo do nepravilnega delovanja pripomočka in/ali nepravilnih meritev.

- Vsaj 30 minut pred merjenjem se izogibajte kajenju, uživanju alkohola ali kofeina, kajenju, telovadbi in uživanju hrane.

- Pred merjenjem počakajte vsaj 5 minut.

- Pred merjenjem z roke odstranite vse tesa ali debela oblačila.

- Pred merjenjem bodite pri miru in NE govorite.

- Merilnik lahko uporabite SAMO za osebe z obsegom nadlakti, ki je znotraj navedenega razpona za manšeto.

- Pred meritvijo se prepričajte, da se je merilnik ogrel na sobno temperaturo. Meritve po velikih temperaturnih spremembah se lahko napake. Podjetje OMRON priporoča, da počakate približno 2 uri, da se merilnik ogreje oziroma ohladi, če ga v okolju, ki je znotraj navedenega delovnega temperaturnega razpona, uporabljate po shranjevanju pri najvišji ali najnižji temperaturi shranjevanja. Za dodatne informacije o delovni in skladiščni transportni temperaturi oglejte 3.

- Merilnika NE uporabljajte po poteku roka trajanja. Oglejte si poglavje 3.

- Manšete za roko in zrčne cevi NE upogibajte prekomerno.

Priznanje na zaslonu/težava	Možen vzrok	Rešitev
je prikazan	Merilnik je okvarjen.	Ponovno pritisnite gumb [START/STOP]. Če je simbol za napako "Er" še vedno prikazan, se obrnite na prodajalca ali distributerja izdelkov OMRON.
utripa	Baterije so skoraj izpraznjene.	Priporočamo, da vse 4 baterije zamenjate z novimi. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).
	Baterije so izpraznjene.	Vse 4 baterije tako zamenjate z novimi. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).
Na zaslonu merilnika ni ničesar.	Polarnost baterij je nastavljena napacno.	Preverite, ali so baterije namešene pravilno. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).
Meritve se zdijo previsoke ali prenizke.	Krvni tlak se neprestano spreminja. Na krvni tlak lahko vpliva velika dišavnost, kot so stres, čas dneva in/ali način namestitve manšete za roko. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).	Preverite, ali so baterije namešene pravilno. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).
Druge težave.	Pritisnite gumb [START/STOP], da merilnik izklopite in nato se ne za cv.	Priporočamo, da vse 4 baterije zamenjate z novimi. Glejte 3, poglavje v priročniku z navodili (2).

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

Priložne baterije imajo modro kraljico življenjsko dobo kot nove.

### Opomba

- Te specifikacije se lahko spreminjajo brez predhodnega opozorila.

- Ta merilnik je bil klinično pregledan skladno z zahtevami standarda EN ISO 81060-2:2011 in je skladen s standardama EN ISO 81060-2:2014 in EN ISO 81060-2:2019+A1:2020 (razen glede nosilnic in bolnic s preokluzivno). V klinični študiji uvelodnjenja so za določanje diastolnega krvnega tlaka KS uporabili na 85 osebah.

- Klasična IPR predstavlja stopnjo zaščite, ki jo zagotavlja ohišje skladno z IEC 60529. Ta pripomoček in izbirni napajalnik za izmenični tok imata zaščito pred trdnimi tuji s premerom 12,5 mm ali več, na primer prsti, izbirni napajalnik za izmenični tok HHP-CM01 ima zaščito pred navpično kapljajočo vodo, ki lahko privede do težav pri običajnem delovanju. Izbirni napajalnik na izmenični tok HHP-BFH01 ima zaščito pred poševno kapljajočo vodo, ki bi lahko povzročila težave pri običajnem delovanju.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 60601-1.

- Razvisejte načna delovanja je skladna s standardom IEC 6



# Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M2 (HEM-7143-E)



All for Healthcare

## Read instruction manual ① and ② before use.

**PL** Przed rozpoczęciem korzystania z ciśnieniomierza należy przeczytać instrukcję obsługi ① i ②.

**Ceština** Před použitím si přečtěte návod k obsluze ① a ②.

**Magyar** Használat előtt olvassa el a(z) ① és ② használati útmutatót.

**Slovenčina** Pred použitím si prečítajte návod na použitie ① a ②.

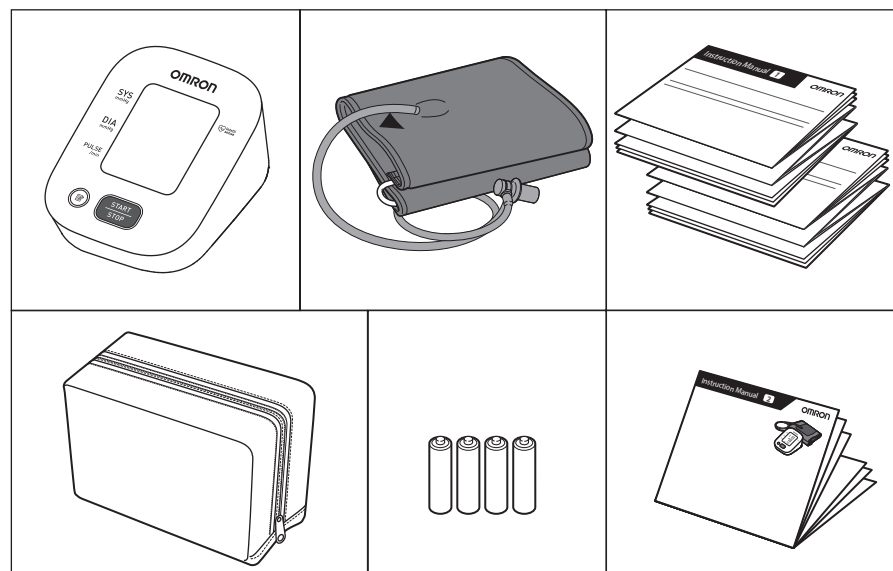
**Slovenščina** Pred uporabo preberite priročnik z navodili ① in ②.

**Hrvatski** Pročitajte priručnik s uputama ① i ② prije upotrebe.

IM2-HEM-7143-E-E2-01-10/2020

## 1 Package Contents

- PL** Zawartość opakowania
- CZ** Obsah balení
- HU** A csomag tartalma
- SK** Obsah balenia
- SL** Vsebina embalaže
- HR** Sadržaj pakiranja



## 2 Preparing for a Measurement

- PL** Przygotowanie do pomiaru
- CZ** Příprava na měření
- HU** A mérés előkészítése
- SK** Priprava na meranie
- SL** Priprava na meritve
- HR** Pripremanje za mjerenje

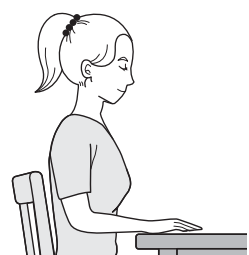
### 30 minutes before

- PL** 30 minut przed
- CZ** 30 minut před měřením
- HU** 30 perccel előtte
- SK** 30 minút vopred
- SL** 30 minut prej
- HR** 30 minuta prije



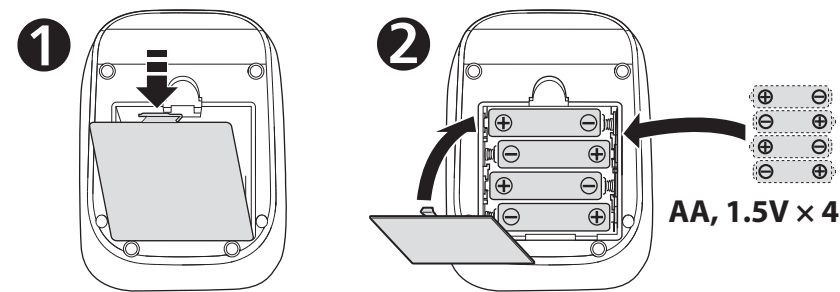
### 5 minutes before: Relax and rest.

- PL** 5 minut przed: odpręż się i odpocznij.
- CZ** 5 minut před měřením: Uvolněte se a odpočivajte.
- HU** 5 perccel előtte: Nyugodjon meg és pihenjen.
- SK** 5 minút vopred: Uvoľnite sa a oddychujte.
- SL** 5 minut prej: sprostito se in počivajte.
- HR** 5 minuta prije: opustite se i odmorite.



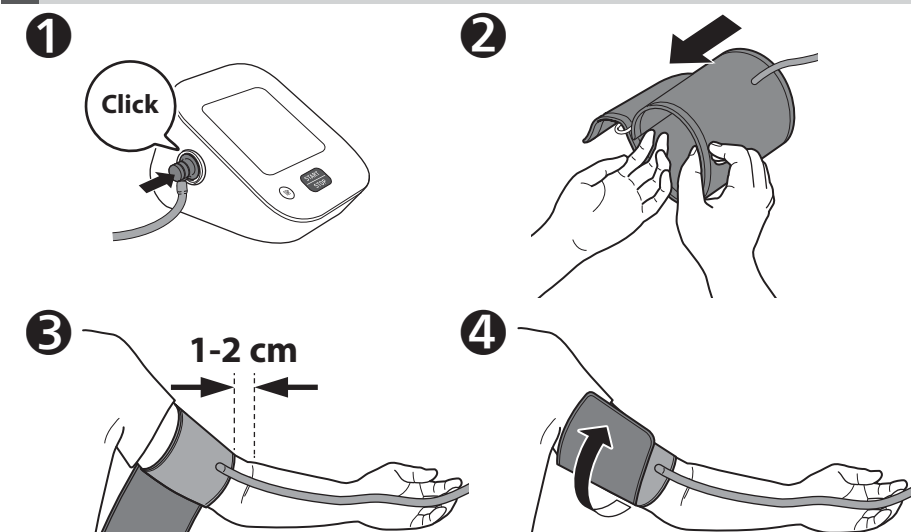
## 3 Installing Batteries

- PL** Instalacja baterii
- CZ** Instalace baterií
- HU** Az elemek behelyezése
- SK** Inštalácia batérií
- SL** Namestitve baterij
- HR** Stavljanje baterija



## 4 Applying the Cuff on the Left Arm

- PL** Zakładanie mankietu na lewe ramię
- CZ** Umístění manžety na levou paži
- HU** A mandzsetta bal karra törtéző felhelyezése
- SK** Nasadenie manžety na ľavé rameno
- SL** Namestitve manšete na levo roko
- HR** Stavljanje manžete na lijevu ruku



### 3 Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

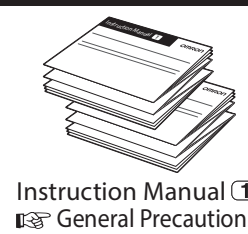
- PL** Koniec mankietu z podłączonym przewodem powietrza powinien znajdować się 1–2 cm powyżej zgięcia łokcia.
- CZ** Manžeta by měla být umístěna stranou s hadičkou 1 až 2 cm nad vnitřní stranou lokte.
- HU** A mandzsetta levegőcső felőli része körülbelül 1-2 cm-rel legyen a könyök belső része fölött.
- SK** Strana manžety s hadičkou má byť 1 až 2 cm nad vnútornou stranou lakťa.
- SL** Stran manšete s cevjo naj bo 1 do 2 cm nad notranjo stranjo komolca.
- HR** Strana cijevi manžete mora biti od 1 do 2 cm iznad unutrašnjosti lakta.

### 4 Make sure that air tube is on the inside of your arm and wrap the cuff securely so it can no longer slip round.

- PL** Upewnij się, że przewód powietrza znajduje się po wewnętrznej stronie ramienia i owinąć starannie mankiety, aby się nie zsuwał.
- CZ** Dbejte na to, aby vzduchová hadička byla na vnitřní straně paže, a manžetu bezpečně oviňte tak, aby se nemohla otáčet kolem ruky.
- HU** Ellenőrizze, hogy a levegőcső a kar belső részénél legyen, és a mandzsettát úgy rögzítse, hogy az ne csúszkáljon, hanem stabilan a karján maradjon.
- SK** Uistite sa, že je vzduchová hadička na vnútornej strane ramena a bezpečne obmotajte manžetu, aby sa nemohla posúvať.
- SL** Prepričajte se, da je zračna cev na notranji strani roke, in ovijte manšeto dovolj tesno, da je ni mogoče premikati.
- HR** Pobrinite se da vam je cijev za zrak s unutarnje strane ruke i čvrsto omotajte manžetu da više ne može kliziti okolo.

## If taking measurements on the right arm, refer to:

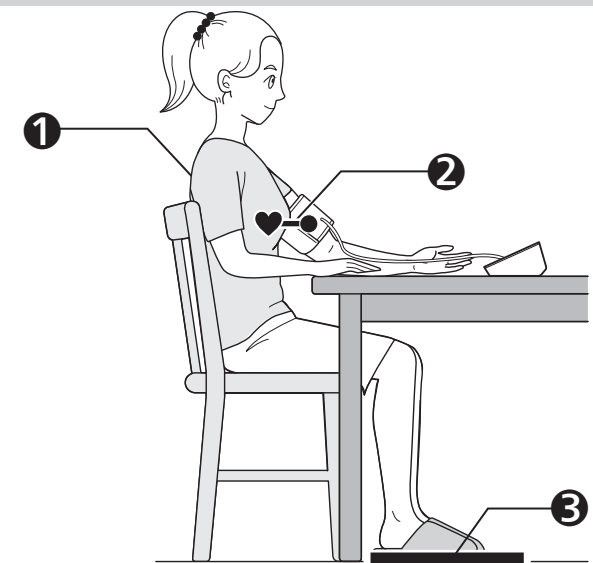
- PL** Pomiar ciśnienia na prawym ramieniu, patrz:
- CZ** Pokud provádíte měření na pravé paži, přečtěte si:
- HU** A jobb karon törtéző vérnyomásméréssel kapcsolatos információkért lásd:
- SK** Pri meraní na pravom ramene si pozrite:
- SL** Če meritve izvajate na desni roki, glejte:
- HR** Ako obavljate mjerenja na desnoj ruci, pogledajte sljedeće:



Instruction Manual ①  
General Precautions

## 5 Sitting Correctly

- PL** Prawidłowa pozycja ciała
- CZ** Správné sezení
- HU** A megfelelő ülőhelyzet
- SK** Správne sedenie
- SL** Pravilna postavitev
- HR** Pravilno sjedenje



### 1 Sit comfortably with your back and arm supported.

- PL** Usiąść wygodnie, opierając plecy i ramię.
- CZ** Posadte se pohodlně, s opřenými zády a podepranou rukou.
- HU** Üljön le kényelmesen, a hátát és a karját támaszra meg.
- SK** Sadnite si pohodlne tak, aby ste mali chrbát aj hornú končatinu podoprenú.
- SL** Pri sedenju naj bosta vaš hrbet in roka podprta.
- HR** Sjednite u udoban položaj i neka su vam leđa i ruke poduprte.

### 2 Place the arm cuff at the same level as your heart.

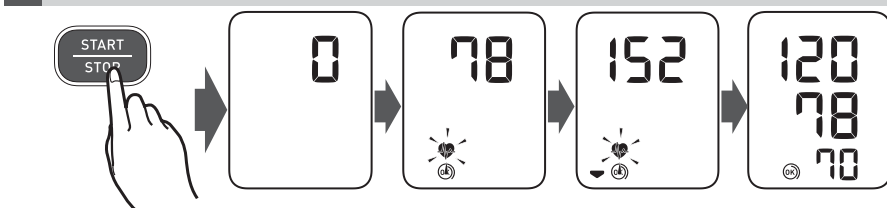
- PL** Mankiet powinien znajdować się na wysokości serca.
- CZ** Umístěte manžetu v úrovni srdce.
- HU** A mandzsetta legyen a szívével azonos magasságbán.
- SK** Manžetu umiestnite do rovnakej výšky ako máte srdce.
- SL** Manšeta za roko mora biti v višini vašega srca.
- HR** Stavite manžetu za ruku na razinu sa srcem.

### 3 Keep feet flat, legs uncrossed, remain still and do not talk.

- PL** Stopy ułóżć płasko na podłodze, nie krzyżować nóg, siedzieć spokojnie, bez ruchu i nie rozmawiać.
- CZ** Chodidla položte rovně, nohy nepřekřížujte, nehybejte se a nemluvte.
- HU** Mindkét talpa legyen egyenes padlón, lábait ne tegye keresztre, ne mozogjon és ne beszéljen.
- SK** Nohy majte vystreté, neprekrížené, nehybte sa a nerozprávajte.
- SL** Stopala naj plosko počivajo na tleh, noge ne smejo biti prekrizane, mirujte in ne govorite.
- HR** Neka vam stopala budu ravno na podu, noge neprekrizane, ostanite mirni i ne govorite.

## 6 Taking a Measurement

- PL** Wykonywanie pomiaru
- CZ** Měření
- HU** Mérés
- SK** Meranie tlaku krvi
- SL** Izvajanje meritve
- HR** Mjerenje



### When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically.

- PL** Po naciśnięciu przycisku [START/STOP] następuje pomiar i jego automatyczny zapis.
- CZ** Po stisknutí tlačítka [START/STOP] bude měření provedeno a uloženo automaticky.
- HU** A [START/STOP] gomb megnyomásakor megkezdődik a vérnyomásmérés, az eredményt pedig a készülék automatikusan elmenti.
- SK** Po stlačení tlačidla [START/STOP] sa vykoná meranie a výsledok sa automaticky uloží.
- SL** Ko pritisnete gumb [START/STOP], se meritve izvede in samodejno shrani.
- HR** Kada pritisnete gumb [START/STOP], izvodi se mjerenje i automatski se sprema.

### If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the [START/STOP] button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

- PL** Jeśli ciśnienie skurczowe jest wyższe niż 210 mmHg: Po rozpoczęciu napełniania mankietu nacisnąć i przytrzymać przycisk [START/STOP], aż ciśnieniomierz napompuje mankiety do wartości o 30–40 mmHg wyższej od przewidywanego ciśnienia skurczowego.
- CZ** Je-li váš systolický tlak vyšší než 210 mmHg: Jakmile se manžeta začne nafukovat, stiskněte a přidrže tlačítko [START/STOP], dokud se přístroj nenafoukne o 30 až 40 mmHg více, než je váš očekávaný systolický tlak.
- HU** Ha a szisztolés vérnyomás értéke 210 Hgmm-nél magasabb: Miután megkezdődött a mandzsetta felfújása, nyomja meg és tartsa lenyomva a [START/STOP] gombot, amíg a készülék a várt szisztolés vérnyomást 30 – 40 Hgmm-rel meg nem haladja.
- SK** Ak máte systolický tlak vyšší než 210 mmHg: Keď sa začne manžeta nafukovať, pridržte stlačené tlačidlo [START/STOP] dovtedy, kým merač nenafúkne manžetu na tlak o 30 až 40 mmHg vyšší, než je váš očakávaný systolický tlak.
- SL** Če vaš sistolični tlak presega 210 mmHg: Ko se začne manšeta za roko napihovati, pritisnite in držite gumb [START/STOP], dokler merilnik manšete ne napihne za od 30 do 40 mmHg nad vašim pričakovanim sistoličnim tlakom.
- HR** Ako je vaš sistolički tlak viši od 210 mmHg: Kad se manžeta počne napuhavati, pritisnite i držite gumb [START/STOP] sve dok se uređaj ne napuše na 30 do 40 mmHg iznad očekivanoga sistoličkog tlaka.

## 7 Checking Readings

- PL** Sprawdzenie odczytów **SL** Preverjanje meritev  
**CZ** Kontrola naměřených hodnot **HR** Provjera mjerenja  
**HU** Eredmények ellenőrzése  
**SK** Kontrola nameraných výsledkov



- 1** **Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg\* or above.**  
**PL** Pojawia się, jeżeli wartość SYS (ciśnienie skurczowe) wynosi 135 mmHg lub jest wyższa i/lub wartość DIA (ciśnienie rozkurczowe) wynosi 85 mmHg\* lub jest wyższa.  
**CZ** Zobrazí se, pokud je hodnota „SYS“ 135 mmHg nebo vyšší a/nebo hodnota „DIA“ 85 mmHg\* nebo vyšší.  
**HU** Akkor jelenik meg, ha a „SYS“ érték 135 Hgmm vagy magasabb, és/vagy a „DIA“ érték 85 Hgmm\* vagy magasabb.  
**SK** Zobrazí sa, ak „SYS“ má hodnotu 135 mmHg alebo vyššiu a/alebo „DIA“ má hodnotu 85 mmHg\* alebo viac.  
**SL** Prikaže se, če je „SYS“ (sistolni tlak) 135 mmHg ali višji in/ali „DIA“ (diastolni tlak) 85 mmHg\* ali višji.  
**HR** Pojavljuje se ako je „SYS“ 135 mmHg ili viši i/ili je „DIA“ 85 mmHg\* ili viši.

**2** **Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2 - 3 minutes and try again.**

- PL** Pojawia się w przypadku wykrycia ruchów ciała podczas pomiaru. Zdjąć mankiet, poczekać 2–3 minuty i spróbować ponownie.  
**CZ** Zobrazí se, pokud se vaše tělo během měření pohne. Sejměte manžetu, vyčkejte 2–3 minuty a zkuste to znovu.  
**HU** Akkor jelenik meg, ha a mérés közben a mozog. Vegye le a mandzsettát, várjon 2-3 percig, majd próbálja újra a mérést.  
**SK** Zobrazí sa, keď sa vaše telo počas merania hýbe. Odstráňte manžetu, počkajte 2 až 3 minúty a skúste to znova.  
**SL** Prikaže se, če se med meritvijo premikate. Odstranite manšeto za roko, počakajte 2–3 minute in poskusite znova.  
**HR** Pojavljuje se kada se vaše tijelo miče tijekom mjerenja. Skinite manžetu za ruku i pričekajte od 2 do 3 minute i pokušajte ponovno.

**3** **Appears when an irregular rhythm\*\* is detected during a measurement. If it appears repeatedly, OMRON recommends to consult your physician.**

- PL** Pojawia się, gdy w czasie pomiaru wykryto arytmie\*\*. Jeżeli pojawia się wielokrotnie, firma OMRON zaleca konsultację z lekarzem.  
**CZ** Zobrazí se, pokud je během měření zjištěn nepravidelný rytmus\*\*. Pokud se zobrazuje opakovaně, společnost OMRON doporučuje obrátit se na lékaře.  
**HU** Akkor jelenik meg, ha a készülék a mérés közben szabálytalan szívverés\*\* érzékel. Ha ez ismételten megjelenik, akkor javasolt felkeresni orvosát és követni útmutatásait.  
**SK** Zobrazí sa, keď sa počas merania zistí nepravidelný rytmus\*\*. Ak sa zobrazí opakovane, spoločnosť OMRON odporúča obrátiť sa na lekára.  
**SL** Prikaže se, če merilnik zazna neenakomeren\*\* srčni utrip. Če se ponavlja, OMRON priporoča, da se posvetujete s svojim zdravnikom.  
**HR** Pojavljuje se kada se tijekom mjerenja prepoznana nepravilan srčani ritam\*\*. Ako se više puta pojavi, OMRON preporučuje da se posavjetujete sa svojim liječnikom.

**4** **Cuff is tight enough.**

- PL** Mankiet jest wystarczająco ciasno założony.  
**CZ** Manžeta je dostatečně utažená.  
**HU** A mandzsetta elég szorosan van felhelyezve.  
**SK** Manžeta nie je dostatočne utiahnutá.  
**SL** Manšeta je nameščena dovolj tesno.  
**HR** Manžeta je dovoljno stegnuta.

**4** **Apply cuff again MORE TIGHTLY.**

- PL** Założyć mankiet ponownie, MOCNIEJ zaciskając.  
**CZ** Nasadte manžetu znovu a UTÁHNĚTE JI PEVNĚJI.  
**HU** Rögzítse SZOROSABBAN a mandzsettát.  
**SK** Znova nasadte manžetu, tentokrát PEVNĚŠIE.  
**SL** TESNEJE namestite manšeto.  
**HR** Ponovo stavite manžetu i STEGNITE JE JAČE.

**\*The high blood pressure definition is based on the 2018 ESH/ESC Guidelines.**

- PL** \*Definicję wysokiego ciśnienia krwi oparto na wytycznych ESH/ESC z 2018 r.  
**CZ** \*Definice vysokého krvního tlaku je založena na doporučených postupech 2018 ESH/ESC.  
**HU** \*A magas vérnyomás definíciója a 2018 ESH/ESC útmutatásai alapján került meghatározásra.  
**SK** \*Definícia vysokého krvného tlaku je založená na usmerneniach ESH/ESC na rok 2018.  
**SL** \*Visok krvni tlak je opredeljen po smernicah 2018 ESH/ESC.  
**HR** \*Definicija visokog krvnog tlaka temelji se na smjernicama 2018 ESH/ESC.

**\*\*An irregular heart beat rhythm is defined as a rhythm that is 25 % less or 25 % more than the average rhythm detected during a measurement.**

- PL** \*\*Jako nieregularny rytm serca określa się stan, w którym rytm uderzeń serca jest o 25% wolniejszy lub o 25% szybszy od średniej częstości uderzeń serca wykrytej podczas pomiaru.  
**CZ** \*\*Nepřavidelný srdeční rytmus je definován jako rytmus, který je o 25 % nižší nebo o 25 % vyšší než průměrný rytmus zjištěný během měření.  
**HU** \*\*A szabálytalan szívverés olyan ritmust jelent, amely 25%-kal kevesebb vagy 25%-kal több a készülék által a vérnyomás mérése során észlelt átlagos szívritmusnál.  
**SK** \*\*Nepřavidelný srdcový rytmus je definovaný ako rytmus, ktorý je o 25 % nižší alebo o 25 % vyšší ako priemerný pulz zistený pri meraní.  
**SL** \*\*Neredno bitje srca je definirano kot ritem, ki je za 25 % manjši ali za 25 % večji od povprečnega ritma, zaznanega med meritvijo.  
**HR** \*\*Nepřavilan srčani ritam je ritam koji je za 25 % manji ili za 25 % veći od prosječnog ritma koji se prepoznaje tijekom mjerenja.

**Error messages or other problems? Refer to:**

**PL** Komunikaty o błędzie lub inny problem? Przejdź do:  
**CZ** Vyskytla se chybová hlášení či jiné problémy? Prečtěte si:  
**HU** Hibáüzeneteket lát vagy egyéb problémák merültek fel? Lásd:  
**SK** Chybové hlásenia alebo iné problémy? Pozrite si:  
**SL** Sporočila o napakah ali druge težave? Glejte:  
**HR** Poruke o pogreškama ili drugi problemi? Pogledajte:

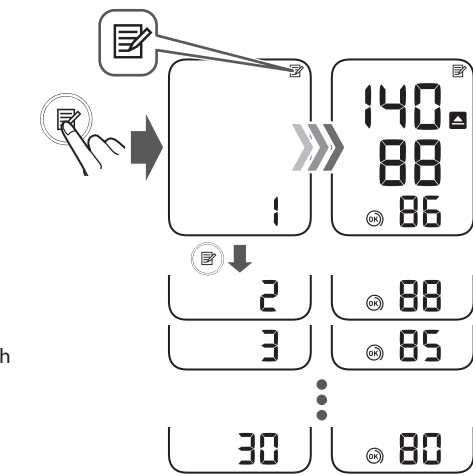
Instruction Manual 1

## 8 Using Memory Functions

- PL** Korzystanie z funkcji pamięci **SL** Uporaba funkcij pomnilnika  
**CZ** Použití funkcí paměti **HR** Uпотреba memorijske funkcije  
**HU** A memóriafunkciók használata  
**SK** Používanie funkcie pamäte

### 8.1 Readings Stored in Memory

- PL** Odczyty zapisane w pamięci  
**CZ** Měření uložena v paměti  
**HU** A memóriában tárolt mérési értékek  
**SK** Výsledky uložené v pamäti  
**SL** Odčitki, shranjeni v pomnilniku  
**HR** Mjerenja pohranjena u memoriju



Up to 30 readings are stored.

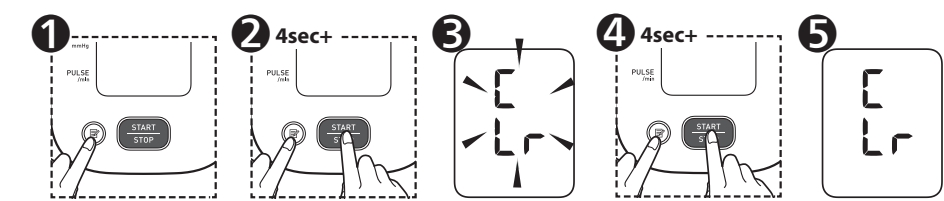
- PL** Maksymalna liczba odczytów przechowywanych w pamięci urządzenia wynosi 30.  
**CZ** Ukládá se až 30 měření.  
**HU** Legfeljebb 30 értéket lehet tárolni.  
**SK** Uloží sa najviac 30 nameraných výsledkov.  
**SL** Shranite lahko do 30 meritev.  
**HR** Pohranjuje se do 30 mjerenja.

## 9 Other Settings

- PL** Inne ustawienia **SL** Druge nastavitve  
**CZ** Další nastavení **HR** Ostale postavke  
**HU** Egyéb beállítások  
**SK** Ďalšie nastavenia

### 9.1 Restoring to the Default Settings

- PL** Przywracanie ustawień domyślnych  
**CZ** Obnovení výchozích nastavení  
**HU** Visszatérés az alapértelmezett beállításokhoz  
**SK** Obnova predvolených nastavení  
**SL** Obnovitev privzetih nastavitvev  
**HR** Vraćanje na zadane postavke



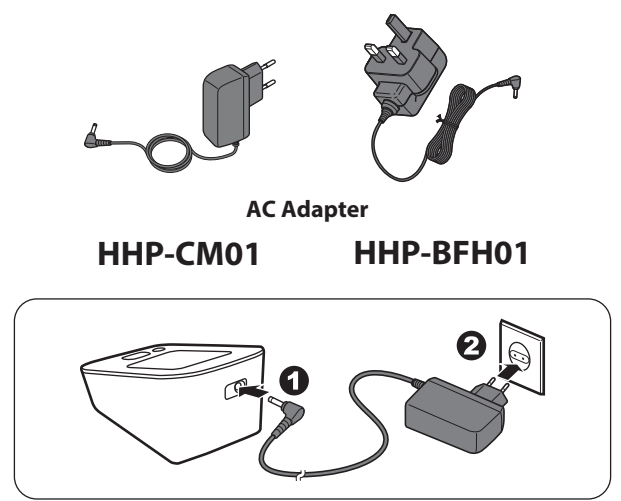
## 10 Optional Medical Accessories

- PL** Opcjonalne akcesoria medyczne **SL** Izbirni medicinski pripomočki  
**CZ** Volitelné zdravotnické příslušenství **HR** Opcijska dodatna medicinska oprema  
**HU** Opcionális orvosi tartozékok  
**SK** Voliteľné zdravotnícke príslušenstvo



Do not throw the air plug away. The air plug can be applicable to the optional cuff.

- PL** Nie wyrzucać wtyczki przewodu powietrza. Wtyczkę przewodu powietrza można podłączyć do opcjonalnego mankietu.  
**CZ** Vzduchovou zástrčku nevyhazujte. Vzduchovou zástrčku lze použít na volitelnou manžetu.  
**HU** Ne dobja el a levegősatlakozót. A levegősatlakozó az opcionális mandzsettához használható.  
**SK** Vzduchovú zástrčku neodhadzujte. Vzduchovú zástrčku možno použiť s voliteľnou manžetou.  
**SL** Ne zavržite zračnega vtiča. Zračni vtič se lahko uporablja za dodatno manšeto.  
**HR** Ne bacajte čep za zrak. Čep za zrak može biti primjenjiv za neobaveznu manžetu.



## https://www.omron-healthcare.com/

	Manufacturer Producent Výrobce Gyártó cég	Výrobca Proizvajalec Proizvođač	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
<b>EC REP</b>	Przedstawiciel na terenie Unii Europejskiej Zástupce pro EU EU-representative	EU-képviselő Zástupca pre EU Zastopnik za EU Predstavnik za EU	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
Importer in EU Importer na terenie UE Dovozca do EU	EU importőr Dovozca pre EU Uvoznik v EU	Uvoznik u EU	<b>Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda</b> Av. Ain Ata (Lot. M. II. P.1 Logístico), nº 370 – Lote 12 – Quadra B – Jardim Ermida I 13212-213 – Jundiaí – SP – Brazil
Production Facility Zaklad produkcyjny Výrobní závod	Az előállítás helye Výrobná prevádzka Proizvodni obrat Proizvodni pogon		<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
Subsidiaries Filie Pobočky Leányvállalatok Dcérske spoločnosti Hčerinske družbe Podružnice		Importer in the United Kingdom and UK responsible person	<b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> www.omron-healthcare.com/distributors  <b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> www.omron-healthcare.com/distributors