



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PEDALIERA PIEGHEVOLE PER RIABILITAZIONE CON DISPLAY
FOLDABLE PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY
APPAREIL D'EXERCICE À PÉDALE PLIABLE AVEC ÉCRAN
PEDALEADOR PLEGABLE CON PANTALLA
BICICLETA DE EXERCÍCIO DOBRÁVEL COM ECRÃ
ZUSAMMENKLAPPBARER PEDAL-EXERCISER MIT DISPLAY
ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΟΘΟΝΗ
SALIEKAMA PEDĀĻU IERĪCE REHABILITĀCIJAI AR DISPLEJU
PEDALIER PLIABIL PENTRU RECUPERARE CU DISPLAY
SKLADACÍ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR NA REHABILITÁCIU S DISPLEJOM
ZLOŽLJIVO KOLO ZA REHABILITACIJO Z NASLONOM
HOPFÄLLBAR BENCYKEL FÖR REHABILITERING MED DISPLAY

Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual

GIMA 43151

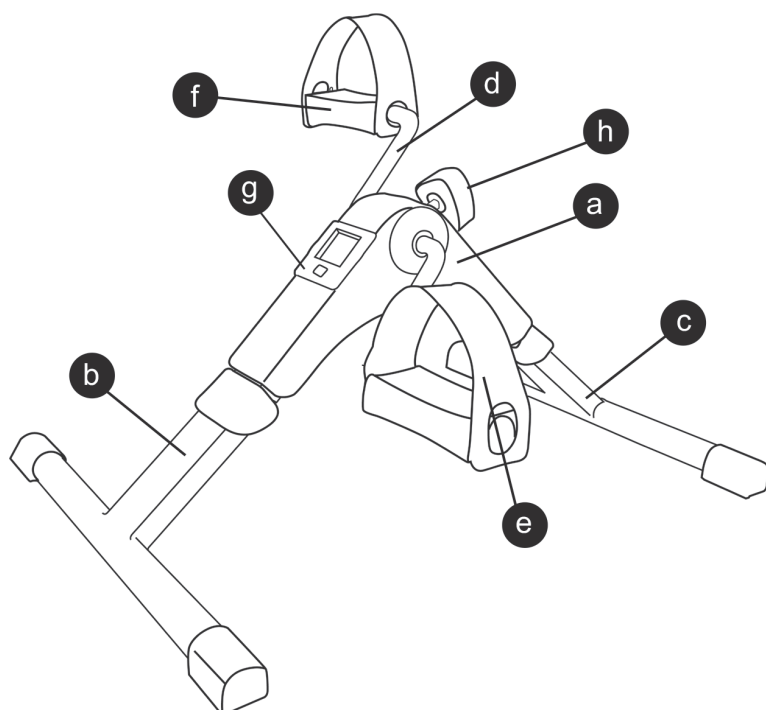
Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/Tillverkad av Ra ots/
Proizvajalec/Κατασκευασ  νο απ  /Produs de/Vyr ba
Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
No.31th, Jinmao Building, CBD Centre,
Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

REF TD001P-3

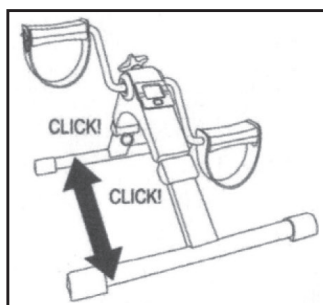
Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von
Import rad av/Import ja/Uvozil/Eισαγωγ  απ  /Importat de/Dov  al
Gima S.p.A. - Via marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) - Italy
gima@gimnaitaly.com - export@gimnaitaly.com
www.gimnaitaly.com



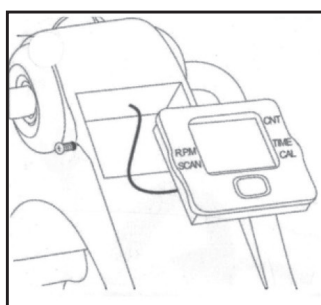
OPIS



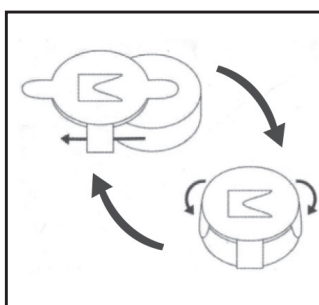
MONTÁŽ



obr. 1



obr. 2



obr. 3

POĎAKOVANIE ZA NÁKUP

Ďakujeme za dôveru a nákup nášho výrobku. Sme si istí, že vždy budete spokojní s našimi výrobkami. Naša zákaznická služba je vám vždy k dispozícii, aby čo najlepšie odpovedala na vaše otázky a uspokojila vaše potreby:

IZSTRĀDĀJUMA APRAKSTS

- | | |
|---------------------|-------------------------------------|
| a. Základné telo | e. Pravý pedál |
| b. Predný podstavec | f. Ľavý pedál |
| c. Zadný podstavec | g. Počítadlo a priestor pre batérie |
| d. Riadidlá | h. Nastavovanie odporu šliapania |

BEZPEČNOSTNÉ VAROVANIA

- Tieto pokyny sú mimoriadne dôležité. Prosíme, aby ste si pozorne prečítali túto príručku ešte pred používaním zariadenia a vždy ju majte poruke pre prípadné nahliadnutia.
- Za nenáležité používanie výrobku alebo za akékoľvek iné použitie, ktoré nie je opísané v tejto príručke, nepreberáme zodpovednosť.
- Pred prvým použitím výrobku tento vybalte a skontrolujte, či je v bezchybnom stave. Ak nie je, zariadenie nepoužívajte a skontaktujte sa so zodpovednými osobami. Záruka v skutočnosti pokrýva akékoľvek poškodenie vyskytujúce sa od začiatku alebo prípadne výrobné chyby.
- Tento výrobok je určený výhradne iba na domáce použitie. Výrobok nepoužívajte v exteriéri. Nikdy nepoužívajte zariadenie vystavené poveternostným vplyvom, ako dážď, sneh, slnko atď.
- Zariadenie môžu používať deti od 8 rokov a postihnuté osoby, osoby so zníženými mentálnymi alebo zmyslovými schopnosťami, osoby bez skúseností alebo znalostí, avšak, pod podmienkou, že sú pod primeraným dozorom a boli poučené o používaní a pochopili riziká spojené s používaním výrobku. Úkony čistenia a údržby môže vykonávať používateľ, ale nie deti, pokiaľ nemajú viac ako 8 rokov a sú pod dozorom dospelých.
- Zariadenie udržiavajte mimo dosahu detí mladších ako 8 rokov.
- Deti sa musia udržiavať pod kontrolou a zabezpečiť, aby sa so zariadením nehrali.
- Zariadenie neponárajte do vody, ani iných kvapalín.
- Nové batérie nemiešajte so starými a opotrebovanými.

MONTÁŽ

- Rozťahujte predný a zadný podstavec, kým nebudete počuť „kliknutie“. Tento signál signalizuje, že konštrukcia je správne upevnená na účely praktizovania cvičenia. Pred akýmkoľvek cvičením sa uistite, či oba podstavce sú dobre upevnené (pozri obr. 1).
- Jednotku displeja umiestnite do príslušného uloženia. Drôt sa musí náležite vložiť dovnútra (pozri obr. 2).
- Skrutku regulátora intenzity umiestnite do príslušného uloženia, v hornej časti mini biku.

NÁVOD NA POUŽITIE

Pedálový trénažér má 5 rôznych funkcií:

- CNT – POČÍTADLO: Celkový počet okruhov vykonaných so zariadením počas jednej tréningovej akcie.
 - ČAS: Spočíta skutočný čas cvičenia počas danej tréningovej akcie.
 - CAL - KALÓRIE: Kalórie spálené počas cvičenia.
 - RPM - Otáčky za minútu: Zobrazí priemernú počet otáčok za minútu na základe intenzity šliapania.
 - SCAN - Zobrazí ďalšie funkcie striedavo každých 5 sekúnd.
 - Pred začatím cvičenia umiestnite zariadenie na rovnú plochu a nastavte odpor šliapania podľa sily požadovanej na cvičenie (h). Aby ste dosiahli vyšší odpor, otočte číselník proti smeru otáčania hodinových ručičiek.
- Stlačte červené tlačidlo nachádzajúce sa na počítadle (g) alebo začnite šliapať. Počítadlo (g) sa spustí.
 - Keď prestanete šliapať, na displeji sa zobrazí nápis STOP, ktorý zmizne, keď sa obnoví cvičenie.
 - Displej sa vypne po niekoľkých minútach po zastavení šliapania.
 - Ak si chcete skontrolovať výsledky dosiahnuté počas cvičenia, pozorne si prečítajte nasledujúci postup:

Automatický režim zobrazovania výsledkov:

 - Iba raz stlačte červené tlačidlo. Bude blikať nápis „SCAN“. Potom sa zobrazia všetky výsledky (ČAS, OTÁČKY ZA MINÚTU, KALÓRIE). Výsledky sa zobrazia na displeji na približne 5 sekúnd.

Ručný režim zobrazovania výsledkov:

 - Pre nastavenie funkcie, ktorú chcete zobraziť počas cvičenia a pre prechod z jednej funkcie do inej, 2-krát

po sebe stlačte červené tlačidlo a nastavte požadovanú funkciu na obrazovke (TIME, CAL, RPM). Stlačením červeného tlačidla iba raz sa vrátite do automatického režimu bez nastavenia osobitnej funkcie.

POZNÁMKA: Pre nastavenie počítadla na „NULU“: stlačte červené tlačidlo na niekoľko sekúnd. Všetky indikátory sa nastaví na „0“.

3. Výmena batérií: Odoberte počítadlo (g) z pôvodnej polohy pomocou zárezov okolo počítadla. Dostanete sa tak do priestoru batérií a budete môcť vymeniť batérie bez použitia akéhokoľvek nástroja (pozri obr. 3).

ČISTENIE A SKLADOVANIE

- Najskôr vyčistite vlhkou handrou a následne suchou handrou.
- Zariadenie uchovávajte na bezpečnom mieste.

Na účely skladovania zariadenia vytiahnite krúžky, kým sa dva podstavce neuvolnia z upevnenia

TECHNICKÉ ÚDAJE

1,5V = 1 x LR44 1,5V

Toto zariadenie je v zhode s bezpečnostnými požiadavkami a ustanoveniami smerníc 2014/35/EÚ o nízkom napätí a 2014/30/EÚ o elektromagnetickej kompatibilite.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - SMERNICA 2011/65/EÚ

Výrobok bol navrhnutý a zostrojený z vysokokvalitných materiálov a komponentov s možnosťou recyklácie a opätovného využitia.



Prítomnosť prečiarknutého symbolu odpadkového koša na kolieskach vedľa výrobku znamená, že tento výrobok je v zhode s európskou smernicou 2011/65/EÚ.

Prosíme, informujte sa na miestnom systéme recyklácie elektrických a elektronických zariadení.

Dodržiavajte miestne platné predpisy a nevyhadzuje použité výrobky do košov na komunálny odpad alebo do kontajnerov na odpad z domácnosti. Vhodná recyklácia použitého výrobku prispeje k tomu, aby sa zabránilo negatívnym dopadom na životné prostredie a na zdravie ľudí.