



Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

PANTONE 485 C



☐ US	☒ OUS	☐ DOMESTIC	☐ OTHER
Description GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Ar)	Part Number 1151440901	Size 165x110mm	
Printing Contents	L Number	Size	
Designer zoey	Design Date/Version Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by	Material 封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer	Approved by Marketing/Sales		
Approved by P.M.T.	Approved by QA	Effective Date	



شرائح رقيقة مع شرائط إختبارنسبة الجلوكوز في الدم

نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم.

المراقبة الذاتية لنسبة للجلوكوز في الدم (SMBG) :

هو جزء لا يتجزأ من رعاية مرضى السكري وحسب , ولكن التكلفة العالية للأختبار يمكن ان تجعل هذا مستحيلاً. هدفنا هو توفير مراقبة عالية الجودة لنسبة الجلوكوز في الدم بسعر يسمح لك بالأختبار كلما كان ذلك ضرورياً. مع بعضنا البعض يمكننا ادارة مرض السكري لديك بشكل افضل ومساعدتك على العيش مع حياة اطول واكثر.

مرحباً بكم، وشكراً لاختياركم **GIMA** نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم.

نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** سوف يعطيك نتائج دقيقة لنسبة جلوكوز الدم من حيث عينات دم الشعيرات الدموية والشرائية والوريدية والوليدية من خلال خطوات بسيطة . نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** يمكن ان يستخدم من قبل مرضى السكري في المنازل ومن قبل اخصائي الرعاية الصحية لقياس كمية الجلوكوز في الدم الكامل الشعري من الاصبع والساعد والنخيل . يمكن ايضا للمهنيين فقط اختبار عينات الدم الوليدي والشرائي والوريدي.

للتأكد من حصول على نتائج دقيقة من نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** يرجى اتباع

الارشادات التالية:

- قراءة التعليمات قبل الاستخدام
- استخدم شرائط اختبارنسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** مع مقياس نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA**
- استخدام التشخيص في المختبر فقط. يجب استخدام نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم خارج الجسم فقط لمراقبة السيطرة على مرض السكري. لا ينبغي ان تستخدم لتشخيص مرض السكري.
- تستخدم للأختبار الذاتي والمهني
- اختبار فقط لعينات الدم الكاملة باستخدام شرائط مع مقاييس اختبار نسبة الجلوكوز في الدم. **GIMA**
- للمختبرين الذاتيين , قم بإستشارة طبيبك او اخصائي الرعاية الصحية لمرض السكري قبل إجراء اي تعديلات على الدواء او النظام الغذائي او النشاط الروتيني.
- يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال

بإتباع الإرشادات الموضحة اعلى في دليل المستخدم هذا، سوف تكون قادراً على استخدام نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** لمراقبة نسبه الجلوكوز في الدم وإدارة مرض السكري بشكل أفضل.

1	البداية
2	وصف المكون
3	GIMA جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم
5	شاشة جهاز القياس
7	شروط اختبار الجلوكوز في الدم GIMA
9	GIMA محلول التحكم في الجلوكوز
11	تركيب البطارية
12	إعدادات جهاز القياس قبل الاختبار
19	إجراء اختبار مراقبة الجودة
22	اختبر دمك
22	الخطوة الأولى- الحصول على قطرة من الدم
27	الخطوة الثانية - اختبار نسبة الجلوكوز في الدم
30	"LO" و "HI" رسائل
30	رسائل ارتفاع وانخفاض السكر في الدم
31	رسالة الكيتون
32	إستخدام ذاكرة جهاز القياس
32	عرض السجلات المخزنة
34	مسح الذاكرة
34	نقل السجلات
36	أعمال صيانة
36	تبديل البطارية
40	رعاية نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم GIMA لديك
38	إقتراح مرات الاختبار والأهداف المستهدفة
40	مقارنة نتائج جهاز القياس ونتائج المختبر
41	دليل إصلاح الأخطاء
43	المواصفات
44	الضمانة
45	فهرس الرموز
46	فهرس

البداية

قبل الاختبار ، اقرأ التعليمات بعناية وتعرف على جميع مكونات نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** اعتمادًا على المنتج **GIMA** الذي اشتريته ، قد يلزم شراء بعض المكونات بشكل منفصل ، لذلك يرجى التحقق من قائمة المحتويات في المربع الخارجي للحصول على تفاصيل حول المكونات المضمنة في حالة عملية الشراء.



مقياس جلوكوز الدم



شرائط الاختبار



مشرط معقم



محلول التحكم



جهاز الوخز



عناء نظيف



حقيبة الحمل

وصف المكون

1. مقياس السكر في الدم: تقوم شرائط الاختبار بالقراءة ومن ثم يتم عرض تركيز نسبة الجلوكوز في الدم
2. شرائط الاختبار: هي شرائط بها نظام كاشف كيميائي يستخدم مع جهاز القياس لقياس تركيز الجلوكوز في الدم.
3. جهاز الوخز : يستخدم مع المشارط المعقمة لوخز جمع عينة دم الإصبع. يحتوي جهاز الرزم المعبأ على إعدادات متعددة العمق ، مما يسمح للمستخدمين بضبط عمق النقب وتقليل الانزعاج. ويمكن أيضا إخراج المشارط المستخدمة.
4. الغطاء الواضح: يستخدم مع جهاز الوخز والانسيب العقيمة لسحب عينة دم من الساعد أو النخيل
5. لمشارط المعقمة: تستخدم مع جهاز الشد لرسم عينة الدم , و يتم إدخال أجهزة معقمة في جهاز الوخز مع كل سحب دم ويتم التخلص منها بعد الاستخدام.
6. محلول التحكم :يقوم بالتحقق من التشغيل السليم لنظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم عن طريق فحص شرائط الاختبار والمقياس ضد محلول تحكم مسبق المعاييرة. محلول التحكم الاول هو كل ما تحتاجه في معظم الاوقات. إذا تريد في القيام بمستويات إضافية من الاختبار ، يتوفر محلول التحكم رقم صفر ومحلول التحكم رقم اثنين تتوفر تتوفر ثلاثة مستويات من حل التحكم ، CTRL 0 و CTRL 1 و CTRL 2 في مجموعه محلول تحكم الجلوكوز *GIMA* التي تباع بشكل منفصل
7. حقيبة الحمل : حقيبة الحمل توفر إمكانية النقل لاختبار نسبة الجلوكوز في الدم أينما ذهبت, وفي اي مكان.
8. دليل المستخدم: يقدم دليل المستخدم تعليمات مفصلة حول استخدام نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم.
9. الدليل المرجعي السريع : يقدم الدليل المرجعي السريع لمحة موجزة عن نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم وإجراءات الاختبار , يمكن الاحتفاظ بهذا الدليل الصغير في حقيبة الحمل الخاصة بك.
10. بطاقة الضمان: يجب إكمالها وإعادتها إلى الموزع للتأهل للحصول على نسبة ضمان لمدة 5 سنوات.

GIMA جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم

يقوم المقاس بقراءة شرائط الاختبار وعرض تركيز نسبة الجلوكوز في الدم. استخدم هذه المخططات لتتعرف على جميع أجزاء عدادك الخاص بك.



منفذ الشريط : يتم إدراج شرائط الاختبار في هذه المنطقة لإجراء اختبار.

قاذف الشريط : حرك القاذف للأمام لتجاهل شريط الاختبار المستخدم.

ملاحظة : تخلص من عينات الدم والمواد بعناية. عالج جميع عينات الدم كما لو كانت المواد معدية، واتبع الاحتياطات

المناسبة والأمتثال لجميع اللوائح المحلية عند التخلص من عينات الدم والمواد.

شاشة الكريستال السائل (LCD) : تعرض نتائج الاختبار الخاصة بك ، وتساعدك خلال عملية الاختبار.

زر ▼ : يشير إلى نتائج الاختبار السابقة من ذاكرة جهاز القياس ويقوم بوظائف اختيار القائمة الأخرى.

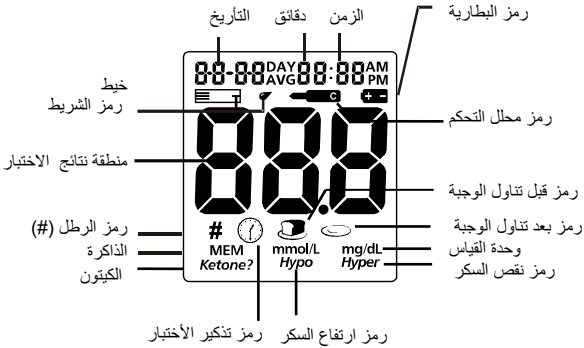
زر ▲ : نسبة خيارات الإعدادات وتنفيذ وظائف اختيار القائمة الأخرى.

زر موافق: يستخدم لتشغيل جهاز القياس أو إيقاف تشغيله يدويًا ، والتحقق من الشاشة للتأكيد من أن جميع شرائح العرض مشغلة ، والتحقق من التاريخ والوقت.

مدخل البيانات : يرسل المعلومات إلى جهاز الكمبيوتر عبر كابل نقل البيانات الاختياري لعرض وتحليل وطباعة البيانات المخزنة في جهاز القياس. يتوفر كابل نقل البيانات للطلب كإضافة اختيارية.

غطاء البطارية : قم بإزالة غطاء البطارية لتثبيت **CR2032** بطاريتين تعملان بالعملة المعدنية.

شاشة جهاز القياس



رمز البطارية : يحذر عندما يجب استبدال البطارية.

رمز محلول التحكم : يشير إلى نتيجة اختبار التحكم. سيتم أيضًا عرض علامة الرطل (#) عند ظهور رمز محلول التحكم.

رمز قبل الوجبة : تظهر عندما تقوم بتمييز النتيجة على أنها نتائج اختبار قبل الوجبة.

رمز بعد الوجبة : يظهر عندما تقوم بتمييز النتيجة على أنها نتائج اختبار بعد الوجبة.

وحدة القياس : سيتم عرض وحدة واحدة فقط على جهاز القياس الخاص بك ولا يمكن ضبطها.

رمز انخفاض السكر : يظهر عندما يكون تركيز نسبة الجلوكوز في الدم أعلى من مستوى "ارتفاع السكر في الدم" (ارتفاع نسبة السكر في الدم) الذي حددته.

رمز ارتفاع السكر : يظهر عندما يكون تركيز الجلوكوز في الدم أقل من مستوى "انخفاض السكر في الدم" (مستوى السكر في الدم) الذي حددته.

رمز تذكير الاختبار : يقوم بتذكيرك لاختبار نسبة الجلوكوز في الدم.

رمز قطرة الدم / ورمز الشريط : انتظر ظهور رمز قطرة الدم / ورمز الشريط قبل تطبيق العينة. يظهر هذان الرمزان في نفس الوقت لإخبارك بموعد تطبيق العينة.

منطقة نتيجة الاختبار : تشير إلى نتيجة الاختبار.

علامة الرطل (#) : تظهر مع نتيجة اختبار محلل التحكم أو عند وضع علامة على نتيجة غير صالحة لمنع تضمينها في المتوسط.

MEM : يعرض نتيجة اختبار المخزن في الذاكرة.

الكيتون : يظهر عندما يكون تركيز نسبة الجلوكوز في الدم أعلى من 16.7 مليمول / لتر (300 ملغ / ديسيلتر). هذا يشير ببساطة إلى أنه يوصى بإجراء اختبار الكيتون. استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول اختبار الكيتونات.

ملاحظة: هذا الرمز لا يعني أن النظام اكتشف الكيتونات. بل انه يوصي بإجراء اختبار الكيتون.

استخدام جهاز القياس ات والاحتياطات

- انتظر ظهور قطره الدم ورمز الشريط معاً قبل تطبيق العينة.
- يتم ضبط المقياس مسبقاً لعرض تركيز الجلوكوز في الدم إما بالمليمول لكل لتر (مليمول / لتر) أو ملليغرام لكل ديسيلتر (مجم / ديسيلتر) وفقاً لوحدة القياس المعيارية في بلدك. لا يمكن تعديل وحدة القياس.
- سيتم إيقاف تشغيل عداد تلقائياً بعد دقيقتين من عدم التنشيط.
- لا يجب تسرب ماء أو سوائل الأخرى داخل جهاز القياس .
- حافظ على نظافة مساحة منفذ الشريط.
- حافظ على جفاف المقياس وتجنب تعرضه لدرجة حرارة أو رطوبة قصوى لا تتركه في سيارتك. الرجاء استخدام جهاز القياس داخلي.
- لا تسقط جهاز القياس أو تبلله. إذا قمت بإسقاط جهاز القياس أو تبلل ، فقم بفحص جهاز القياس بإجراء اختبار مراقبة الجودة. ارجع إلى إجراء اختبار ضبط الجودة في الصفحة 20 للحصول على الإرشادات.
- لا تفصل جهاز القياس سيؤدي إلغاء جهاز القياس إلى إلغاء مدة الضمان.
- ارجع إلى قسم الصيانة في الصفحة 40 للحصول على تفاصيل حول تنظيف جهاز القياس .
- حافظ على جهاز القياس وجميع الأجزاء المرتبطة به بعيدة عن متناول الأطفال.

ملاحظة : اتبع الاحتياطات المناسبة وجميع اللوائح المحلية عند التخلص من جهاز القياس والبطاريات المستعملة.

تحذيرات وقائية لجميع أنظمة الجلوكوز فيما يتعلق ب EMC :

- يتم اختبار هذه الأداة للتأكد من مناعها للتفريغ الكهربائي كما هو محدد في IEC 61000-4-2. ومع ذلك ، فإن استخدام هذا الصك في بيئة جافة ، خاصة إذا كانت المواد الاصطناعية موجودة (الملابس الاصطناعية والسجاد وما إلى ذلك) قد يتسبب في تصريحات ثابتة ضارة قد تسبب نتائج خاطئة.
- يتوافق هذا الصك مع متطلبات الانبعاثات والمناعة الموضحة في EN61326-1 و EN61326-2-6. لا تستخدم هذا الجهاز على مقربة من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي القوي ، حيث إنها قد تتداخل مع التشغيل السليم للمقياس.
- للاستخدام المهني ، يجب تقييم البيئة الكهرومغناطيسية قبل تشغيل هذا الجهاز.

شروط اختبار الجلوكوز في الدم GIMA

عبارة عن شرائط رفيعة بها كاشف كيميائي التي تعمل مع مقياس السكر في الدم GIMA لقياس تركيز نسبة الجلوكوز في الدم بالكامل. بعد إدخال الشريط في جهاز القياس ، يتم تطبيق الدم على طرف العينة لشريط الاختبار. ثم يتم امتصاص الدم تلقائياً في خلية التفاعل حيث يحدث التفاعل. يتم تكوين تيار كهربائي عابر أثناء التفاعل ويتم حساب تركيز نسبة الجلوكوز في الدم على أساس التيار الكهربائي الذي اكتشفه جهاز القياس . تظهر النتيجة على شاشة جهاز القياس . يتم معايرة المقياس لعرض نتائج مكافئة للبالزما.

تلميح عينة

تطبيق الدم او محلول التحكم هنا .



تحقق النافذة

الاتصال بالشروط

تحقق للتأكد من أنه تم تطبيق حجم عينة كافٍ

أدخل نهاية شريط الاختبار في جهاز القياس حتى يتوقف



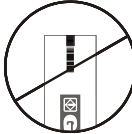
صحيح



غير صحيح



صحيح



غير صحيح

هام جدا : قم بتطبيق العينة فقط على طرف العينة لشريط الاختبار. لا تضع الدم او محلول التحكم على الجزء العلوي من شريط الاختبار لأن هذا قد يؤدي إلى قراءة غير دقيقة.

امسك قطرة الدم على طرف العينة لشريط الاختبار حتى تصبح نافذة الفحص ممتلئة تماماً وحتى يبدأ جهاز القياس في العد التنازلي. إذا قمت بتطبيق دماً ولم ترى بداية العد التنازلي ، يجب عليك ان تعيد تطبيق قطرة ثانية من الدم خلال 3 ثوان. إذا لم تملأ نافذة الفحص وبدا جهاز القياس في العد التنازلي ، لاتقوم بإضافة المزيد من الدم إلى شريط الاختبار. إذا او نتيجة اختبار غير دقيقة في هذه الحالة إذا بدأ جهاز قمت بذلك ، فقد تحصل على E-5 القياس بالعد التنازلي ولم رسالة

تملاً نافذة الفحص ، قوم بالتخلص من الشريط وابدأ الاختبار مرة أخرى بشريط اختبار جديد.

التخزين والمعالجة

يرجى مراجعة تعليمات التخزين والمعالجة التالية:

- احفظ شرائح الاختبار في مكان بارد وجاف بدرجة حرارة تتراوح بين 2 و 35 درجة مئوية (36 - 95 درجة فهرنهايت). تخزينها بعيدا عن الحرارة وأشعة الشمس المباشرة.
- لا تجمد أو تبرّد.
- لا تقم بتخزين أو استخدام شرائط الاختبار في مكان رطب مثل الحمام.
- لا تقم بتخزين جهاز القياس أو شرائط الاختبار أو محلول التحكم بالقرب من المبيض أو المنظفات التي تحتوي على مبيض.
- يجب استخدام شريط الاختبار فور إزالته من الحاوية.
- قد يؤدي الإدراج المتكرر وإزالة شريط الاختبار في منفذ شريط القياس إلى حدوث أخطاء في القراءة.
- لا تستخدم أشرطة الاختبار الخاصة بك بعد تاريخ انتهاء الصلاحية غير المطبوع على الملصق. باستخدام شرائط الاختبار بعد تاريخ انتهاء الصلاحية غير مفتوح قد ينتج نتائج اختبار غير صحيحة.
- ملاحظة: يتم طباعة تاريخ انتهاء الصلاحية بتنسيق تاريخ سنة - شهر.

تعليمات خاصة لاختبار الشريط في قارورة

- يجب تخزين أشرطة الاختبار في القارورة الأصلية مع إغلاق الغطاء بإحكام. هذا يقيهم في حالة عمل جيدة.
- لا تقم بنقل شرائط الاختبار إلى قارورة جديدة أو أي حاوية أخرى.
- قم باستبدال الغطاء الموجود على قارورة شريط الاختبار فور إزالة شريط الاختبار.
- يمكن استخدام قارورة جديدة لشرائط الاختبار لمدة 18 شهر بعد فتحها لأول مرة. اكتب تاريخ انتهاء الصلاحية المفتوح على ملصق القارورة بعد الفتح. تجاهل القارورة 18 شهر بعد فتحه لأول مرة. قد يؤدي الاستخدام بعد هذه الفترة إلى قراءات غير دقيقة.

تعليمات خاصة لشريط الاختبار في كيس رقيق من المعدن أو القصدير

- تمزيق الكيس بعناية بدءاً من ثقب الفجوة. تجنب إتلاف أو ثني شريط الاختبار.
- استخدم شريط الاختبار فور إزالته من الحقيبة.

تدابير وقائية لاختبار الشريط

- للإستخدام في المختبر التشخيصي. يجب استخدام شرائط الاختبار فقط خارج الجسم لغرض أهداف الاختبار.
- لا تستخدم شرائط الاختبار الممزقة أو المثلثة أو التالفة بأي طريقة. لا تعيد استخدام شرائط الاختبار.

- حافظ على قارورة شريط الاختبار أو الكيس الرقيق المعدني بعيدًا عن الأطفال والحيوانات.
- استشر طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية قبل إجراء أي تغييرات في خطة العلاج الخاصة بك على أساس نتائج اختبار نسبة الجلوكوز في الدم.
- انظر إدراج شريط الاختبار لمزيد من التفاصيل.

GIMA محلول التحكم في الجلوكوز

لمراقبة الجلوكوز على تركيز معروف للجلوكوز GIMA يحتوي محلول يتم استخدامه لتأكد نسبة الجلوكوز في الدم GIMA من أن جهاز قياس لديك وشرائط الاختبار يعملان معًا بشكل صحيح وانك تجري الاختبار بشكل صحيح. من المهم إجراء اختبار لمراقبة الجودة بانتظام للتأكد من حصولك على النتائج الصحيحة.

يجب إجراء اختبار مراقبة أو تحكم الجودة :

قبل بدء استخدام عدادك ، يجب عليك التعرف على كيفية تشغيله.

قبل استخدام كرتون جديد من شرائط الاختبار.

عند الشك في أن جهاز القياس أو شرائط الاختبار لا تعمل بشكل صحيح.

عندما تشك في أن نتائج الاختبار غير دقيقة ، أو إذا كانت تتعارض مع الذي تشعر به.

عندما تشك في تلف عدادك.

بعد تنظيف عدادك.

على الأقل مرة واحدة في الأسبوع.

للحصول على إرشادات بشأن إجراء اختبار 19 ارجع إلى إجراء اختبار مراقبة الجودة في الصفحة مراقبة الجودة. التخزين والمعالجة

يرجى مراجعة تعليمات التخزين والمعالجة التالية:

- خزن محلول التحكم في درجة حرارة 2 - 35 درجة مئوية (36 - 95 درجة فهرنهايت).
- لا تلتج أو تجمد.
- إذا كان محلول التحكم باردًا ، فلا يتم استخدامه إلا بعد ارتفاع درجة حرارة الغرفة.
- استخدمه قبل تاريخ انتهاء الصلاحية الغير مفتوح الذي يظهر على الزجاجاة.

ملاحظة : يتم طباعة تاريخ انتهاء الصلاحية بتسويق تاريخ سنه - شهر.

يمكن استخدام كل زجاجة من محلول التحكم لمدة 6 أشهر بعد فتحها لأول مرة. قم بتسجيل الفتح وتاريخ انتهاء الصلاحية

النتائج على ملصق الزجاجاة.



احتياطات محلول التحكم

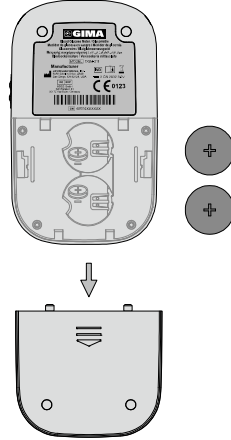
- للاستخدام في المختبر التشخيصي. محلول التحكم هو للاختبار فقط خارج الجسم. لا تبتلع أو تحقن.
- قم برج العبوة جيدًا قبل الاستخدام.
- يتم تحديد اختبارات محلول التحكم لتكون دقيقة فقط عند اختبارها بين 10 و 40 درجة مئوية (50 - 104 درجة فهرنهايت).
- نطاقات التحكم الموضحة على قارورة شريط الاختبار (أو على كيس الرقاقة) غير موصى بها لنطاقات مستوى الجلوكوز في الدم , يجب تحديد النطاقات المستهدفة لجلوكوز الدم لديك شخصيا بواسطة أخصائي الرعاية الصحية لمرضى السكري.
- لا تلمس شريط الاختبار بطرف زجاجة محلول التحكم.
- استخدم فقط نفس محلول التحكم الذي تم تزويدك به.
- انظر إدراج حل التحكم لمزيد من التفاصيل.

تركيب البطارية

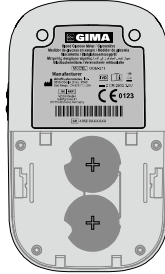
لا يجوز تثبيت البطاريات مسبقاً في جهاز القياس . يتطلب بطاريتي الخلية التي تعمل بالعملة المعدنية طراز CR 2032

3.0. يرجى العثور على البطاريات في حقيبة الحمل وتثبيتها وفقاً للخطوات التالية:

1. اقلب جهاز القياس للعثور على مكان غطاء البطارية. قم بتحريك غطاء البطارية في اتجاه السهم لفتحه.



2. أدخل بطاريتي خلية نقديتين جدينتين طراز CR 2032 3.0 V أعلى الشريط البلاستيكي. وتأكد من محازتها مع جانب علامة الجمع (+) في اتجاه حامل البطارية.

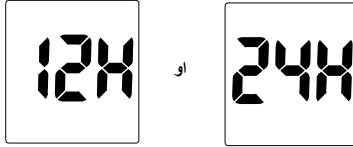


3. قم بإغلاق غطاء البطارية وتأكد من إغلاقه جيداً.

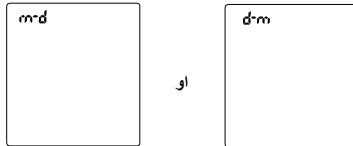
إعداد جهاز القياس قبل الإختبار

قبل استخدام عدادك لأول مرة ، ستحتاج إلى ضبط الإعدادات المسردة بالتفصيل أدناه.

1. **وضع إعداد جهاز القياس :** اضغط على زر ▲ لمدة ثنيتين للدخول إلى وضع إعداد جهاز القياس . سيدخل جهاز القياس تلقائيًا في وضع الإعداد عند تشغيله لأول مرة بأي طريقة.
 2. **الساعة :** اضبط الساعة إما لوضع 12 أو 24 ساعة. اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين الإعدادين. ثم اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك ثم ابدأ في ضبط تنسيق التاريخ.
- ملاحظة:** يجب إعادة ضبط الساعة بعد استبدال البطارية.



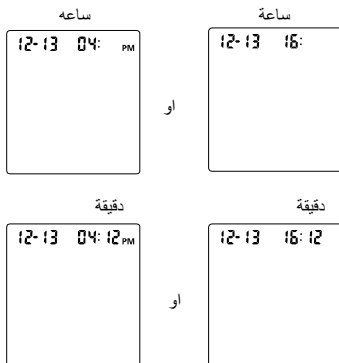
3. **صيغة التاريخ :** سيظهر m-d أو d-m في الجزء العلوي من الشاشة للإشارة إلى تنسيق شهر-تاريخ-سنة أو تنسيق تاريخ - شهر - سنة اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين الإعدادين. ثم اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك ثم ابدأ في تحديد السنة والشهر والتاريخ.



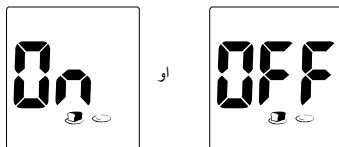
4. **التاريخ :** سوف تظهر السنة في الجزء العلوي من الشاشة. اضغط على زر ▼ أو ▲ لزيادة أو تقليل السنة. بمجرد تحديد السنة الصحيحة ، اضغط على الزر "موافق" لحفظ اختيارك وبدء تحديد الشهر. اضغط على زر ▼ أو ▲ لزيادة أو تقليل الشهر. ثم اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك وبدء تحديد التاريخ. اضغط على زر ▼ أو ▲ لزيادة أو تقليل التاريخ. ثم اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك وبدء ضبط الوقت.



5. **الوقت** : ستظهر الساعة في الجزء العلوي من الشاشة. اضبط الساعة باستخدام الزر ▼ أو ▲ حتى يتم عرض الساعة الصحيحة. اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك وضبط الدقائق. اضغط على زر ▼ أو ▲ للتغيير إلى الدقيقة الصحيحة. اضغط على زر موافق لحفظ اختيارك والانتقال لضبط ميزة علامة الوجبة.

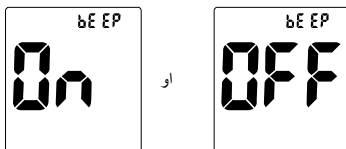


6. **علامة الوجبة** : يأتي جهاز القياس مع ميزة وضع علامة الوجبة معطلة. يسمح جهاز القياس للمستخدم بتعيين أو تعطيل خيار علامة الوجبة. سيتم عرض الكلمات "On" أو "OFF" على الأجزاء المركزية الكبيرة من الشاشة وسيتم عرض رمز الوجبة بقبل الوجبة و بعد الوجبة كما هو موضح أدناه.



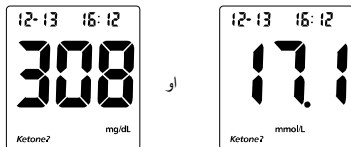
اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل علامة الوجبة "On" و "Off". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك.

7. **ميزة الصوت** : يأتي جهاز القياس مع تمكين ميزة صوت جهاز القياس . يعطي المقياس صوتًا قصيرًا واحدًا عند تشغيله ، وبعد اكتشاف العينة وعندما تكون النتيجة جاهزة سوف يصدر جهاز القياس ثلاثة أصوات قصيرة لإصدار تحذير عند حدوث اي خطأ. يرجى التحقق من رقم الخطأ على الشاشة لتأكيد نوع الخطأ الذي حدث.

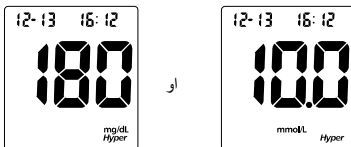


اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل صغير جهاز القياس "On" و "Off". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك.

8. **مؤشر الكيتون** : يأتي جهاز القياس مع تعطيل ميزة مؤشر الكيتون. اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل مؤشر الكيتون "On" و "Off". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك. عند تمكين مؤشر الكيتون، إذا كانت نتيجة الاختبار أعلى من 16.7 مليمول / لتر (300 ملغ / ديسيلتر) ، فإن رمز "الكيتون؟" سوف يظهر على الشاشة.

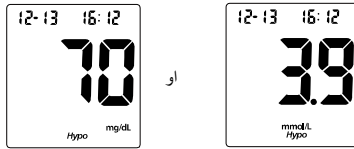


9. **مؤشر ارتفاع السكر** : يأتي جهاز القياس مع تعطيل ميزة مؤشر فرط. اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل مؤشر فرط "On" و "Of". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك. عندما يكون مؤشر فرط "متوقف" ، فإن الضغط على زر OK سوف ينتقل إلى مؤشر نقص السكر في الدم التالي. عندما يكون مؤشر فرط "قيد التشغيل" ، فإن الضغط على الزر "موافق" سينتقل إلى إعداد مؤشر فرط. في إعداد مستوى الفرط ، اضغط على زر ▼ أو ▲ لضبط مستوى الفرط ، ثم اضغط على الزر OK (موافق) للانتقال إلى مؤشر نقص السكر في الدم.



ملاحظة : يسمح المقياس لمستوى ارتفاع السكر في الدم بانخفاض 6.7 ملي مول / لتر (120 مجم / ديسيلتر) أو أعلى. يجب أن يكون مستوى ارتفاع السكر في الدم أعلى من مستوى نقص السكر في الدم. قم باستشارة أخصائي الرعاية الصحية لمرض السكري قبل تحديدك لمستوى الجلوكوز في الدم.

10. **مؤشر نقص السكر في الدم** : يأتي جهاز القياس مع تعطيل ميزة مؤشر نقص السكر في الدم . اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل مؤشر نقص السكر في الدم "On" و "Off". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك. عندما يكون مؤشر نقص السكر في الدم "متوقف" ، فإن الضغط على الزر "موافق" سوف ينتقل إلى إعداد تنذير الاختبار. عندما يكون مؤشر نقص السكر في الدم في وضع "On" ، فإن الضغط على زر OK سوف ينتقل إلى مستوى مؤشر نقص السكر في الدم. عند إعداد نقص السكر في الدم ، اضغط على زر ▼ أو ▲ لضبط مستوى نقص السكر في الدم ، ثم اضغط على الزر OK (موافق) للانتقال إلى إعداد تنذير الاختبار.

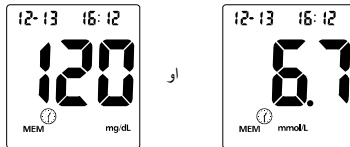


أو

ملاحظة : يسمح المقياس لمستوى نقص السكر في الدم أن يصل إلى 5.6 مليمول / لتر (100 ملغ / ديسيلتر). يجب أن يكون مستوى نقص السكر في الدم أقل من مستوى ارتفاع السكر في الدم. قم باستشارة أخصائي الرعاية الصحية لمرض السكري قبل تحديد مستوى السكر في الدم.

11. تنذير الإختبار : تنذير الإختبار هي وسيلة مفيدة لتنذيرك عندما تقوم بإجراء الإختبار. يمكنك ضبط تنذير واحد إلى 5 رسائل يوميًا. جهاز القياس الخاص تبعك محدد مسبقًا مع تعطيل تنذير الإختبار. يجب عليك تشغيله لاستخدام هذه الميزة.

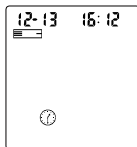
- اضغط على زر ▼ أو ▲ للتبديل بين تشغيل أول تنذير اختبار "تشغيل" و "إيقاف". اضغط على زر موافق لتأكيد اختيارك. عندما يكون "تنذير الاختبار" "متوقف" ، فإن الضغط على زر "موافق" سينتقل إلى إعداد تنذير الاختبار الثاني. عندما يكون "تنذير الاختبار" "قيد التشغيل" ، فإن الضغط على زر "موافق" سوف ينتقل إلى إعداد الوقت لأول تنذير اختبار. اضغط على زر ▼ أو ▲ لضبط وقت تنذير الاختبار الأول. اضغط على الزر "موافق" لتأكيد أول اختبار للتنذير ، ثم انتقل إلى إعداد تنذير الاختبار الثاني.
 - عند إيقاف تشغيل "تنذير الاختبار" أثناء إعداد تنذير الاختبار الثاني ، فإن الضغط على الزر "موافق" سينتقل إلى إعداد تنذير الاختبار الثالث. عندما يكون "تنذير الاختبار" "قيد التشغيل" ، فإن الضغط على زر "موافق" سوف ينتقل إلى إعداد وقت تنذير الاختبار الثاني. اضغط على زر ▼ أو ▲ لضبط وقت تنذير الاختبار الثاني. اضغط على الزر "موافق" لتأكيد وقت تنذير الاختبار الثاني ، ثم انتقل إلى إعداد تنذير الاختبار الثالث.
 - كرر نفس إجراءات إعداد التنذير للإختبار الثالث والرابع والخامس.
 - بعد الانتهاء من إعداد تنذير الاختبار الخامس ، سيني وضع الإعداد وينطفئ جهاز القياس.
- إذا تم تعيين تنذير اختبار واحد أو أكثر ، فسيظهر رمز التنذير دائمًا على شاشة LCD عند تشغيل جهاز القياس. كما هو موضح أدناه.



أو

يصدر صافرة جهاز القياس خمس مرات في الوقت الذي تحدده ، مرة أخرى بعد دقيقتين ، وبعد دقيقتين ما لم تقم بإدخال شريط اختبار أو الضغط على أي زر. ستظل هذه الوظيفة تعمل مع إيقاف تشغيل ميزة الصوت.

عندما يصدر جهاز القياس صوت تنبيه في الوقت المحدد بواسطة ميزة تنكير الاختبار ، سيتم عرض التاريخ والوقت ورمز الشريط. وسيتم وميض رمز اختبار التنكير. كم هو موضح أدناه.



ملاحظة : بالنسبة لأي خطوة من الإعداد ، إذا تم الضغط على الزر ▼ أو ▲ مع الاستمرار ، سوف يسمح ذلك بضبط أسرع.

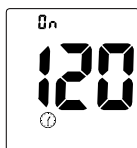
12. وظيفة - ما بعد الإنذار: وظيفة التنبيه بعد الشبه هي وظيفة اختيارية يمكنك استخدامها لإعداد تنبيه تنكير اختبار سريع. يحتوي المنبه على صوت تنبيه مميز يختلف عن أصوات العدادات الأخرى مثل علامات الوجبة وتنكيرات الاختبار. يمكنك البدء في إعداد إنذار عن طريق الضغط على الزرين ▼ و OK معا عند إيقاف تشغيل جهاز القياس.



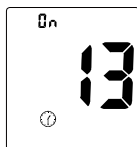
بعد الضغط على الزرين ▼ و OK، ستظهر على الشاشة الواجهة ذات الإعداد الافتراضي لمدة 120 دقيقة وأيقونة الساعة مع وضع on/off. يمكنك زيادة عدد الدقائق بالضغط على زر ▲ وقم بتقليل عدد الدقائق بالضغط على زر ▼. الزيادات الزمنية هي في فترات من 15 دقيق. يبلغ الحد الأقصى لعدد الدقائق التي يتيحها التنبيه قبل النشر للمستخدم 480 دقيقة. الحد الأدنى لعدد الدقائق التي يتيحها التنبيه قبل النشر للمستخدم الإعداد 15 دقيقة.



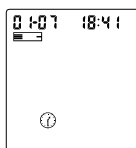
اضغط على **OK** للتأكيد وسيصدر صوت التنبيه مرتين مع وميض رمز الساعة مع عرض الشاشة "On" للإشارة إلى ضبط المنبه بنجاح. يمكنك الخروج من الواجهة عن طريق الضغط على الزرين ▼ و **OK** معا، أو سيتم إيقاف تشغيل جهاز القياس بعد 60 ثانية من عدم النشاط.



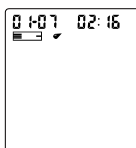
سوف يصدر صفارة الإنذار عند العلامة الدقيقة التي حددتها. يمكنك دائما الرجوع وتغيير وقت التنبيه إذا لزم الأمر بعد إعداد المنبه. للقيام بذلك، اضغط على الزرين ▼ و **OK** معا وستظهر واجهة التنبيه بعد النشر وعرض الوقت المتبقي. يمكنك إيقاف تشغيل المنبه بالضغط مع الاستمرار على الزر **OK** لمدة ثانيتين. يمكنك أيضا التنقل وتغيير وقت التنبيه عن طريق الضغط على زر ▲ أو ▼ وإعادة التأكيد عن طريق الضغط على زر **OK**. يمكنك دائما الخروج من واجهة تنبيه بعد الوجبة بالضغط على ▼ و **OK**.



سوف ناقوس الخطر صفيير في الوقت الذي حددته لك. ستعرض شاشة العداد شريط الاختبار والوقت والتاريخ لتذكيرك بقياس نسبة الجلوكوز في الدم بعد الإصابة بفيروس الدم أثناء تنبيه جهاز القياس. سوف يصدر العداد صوتا لمدة 20 ثانية وسيتم إيقاف تشغيل المنبه بعد 20 ثانية. يمكنك غفوة المنبه عن طريق الضغط على زر **OK**.



سيتم إيقاف تشغيل المنبه تلقائياً عند إدخال شريط اختبار.



إجراء اختبار مراقبة الجودة.

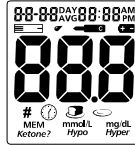
يؤكد اختبار مراقبة الجودة أن شرائط الاختبار والمقياس يعملان معاً بشكل صحيح ، وعليك القيام بإجراء الاختبار بشكل صحيح. إنها مهمة للغاية أثناء إجراء الاختبار :

- قبل استخدام جهاز القياس الخاص بك لأول مرة.
- قبل استخدام صندوق جديد من شرائط الاختبار.
- عند الشك في أن جهاز القياس أو شرائط الاختبار لا تعمل بشكل صحيح.
- عندما تتشك في أن نتائج الاختبار غير دقيقة ، أو إذا كانت تتعارض مع ما تشعر به.
- عندما تتشك في تلف عدادك.
- بعد تنظيف جهاز القياس .
- على الأقل مرة واحدة في كل الأسبوع.

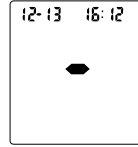
1. أدخل شريط اختبار في منفذ الشريط ، وأشرطة الاتصال تنتهي أولاً وتتجه لأعلى ، لتشغيل جهاز القياس وعرض جميع شرائح العرض. إذا كان خيار الصوت في وضع التشغيل ، فسيصدر جهاز القياس صوتاً ، مما يشير إلى تشغيل جهاز القياس .
2. تحقق من الشاشة لتأكيد تشغيل جميع شرائح العرض. بعد ذلك ، ستنقل الاشرطة عبر الشاشة. انظر الرسوم التوضيحية أدناه.



ليس جاهز

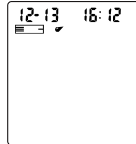


ليس جاهز



ليس جاهز

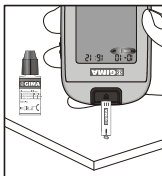
3. المقياس جاهز للاختبار عند ظهور قطرة الدم الواضحة ورمز الشريط. ستعرض الشاشة وقت التاريخ وأيقونة الشريط مع وميض رمز عينة الدم للإشارة إلى إدخال شريط الاختبار بشكل صحيح. يمكنك بعد ذلك إضافة قطرة من محلول التحكم.



جاهز للاختبار

ملاحظة : إذا تم إدخال شريط الاختبار بشكل غير صحيح ، فإن جهاز القياس سوف لن يشتغل.

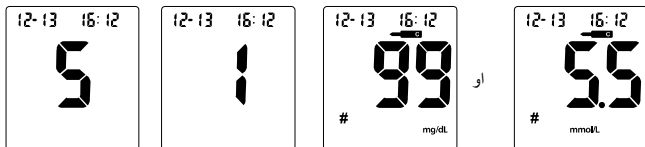
4. قم بهز زجاجة محلول التحكم جيدًا ، ثم اضغطها برفق وتجاهل أول قطرة. إذا كانت السدادات تسد ، فاضغط على الحافة برفق على سطح صلب ونظيف. ثم قم بهزه مرة أخرى واستخدمها. اضغط على قطرة صغيرة ثانية على سطح نظيف غير ماص. المس طرف العينة لشريط الاختبار حتى يسقط محلول التحكم. إذا كان خيار الصوت في وضع التشغيل فإن جهاز القياس سوف يصدر صوتًا للإشارة إلى تطبيق عينة كافية.



ملاحظات :

- لا تضع محلول التحكم على شريط الاختبار مباشرة من الزجاجة.
- إذا قمت بتطبيق نموذج محلول التحكم ولكنك لا ترى بداية العد التنازلي ، فيمكنك إعادة تطبيق الهبوط الثاني خلال 3 ثوان.

5. بمجرد تطبيق عينة كافية ، سيتم عرض جهاز القياس بالعد التنازلي من 5 إلى 1 ، ومن ثم عرض النتيجة ورمز محلول التحكم على الشاشة. يجب أن تكون نتائج اختبار محلول التحكم ضمن مدى التحكم (CTRL مطبوعًا على قارورة شريط الاختبار (أو على كيس الرقيق). هذا يعني أن نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم لديك يعمل بشكل صحيح وأنك تنفذ الإجراء بشكل صحيح.



يتم عرض نتائج الاختبار إما في مليمول / لتر أو ملغ / ديسيلتر حسب وحدة القياس الأكثر شيوعًا في بلدك .

ملاحظة : مدى محلول التحكم هو المدى المتوقع لنتائج محلول التحكم. أنها ليست مستحسنة لقياس مستوى الجلوكوز في الدم.

6. قم بتحريك قاذف الشريط إلى الأمام لتجاهل شريط الاختبار المستخدم.

يجب أن تظهر الشاشة أيضًا علامة الرطل (#) التي تشير إلى أن الاختبار عبارة عن اختبار محلول التحكم. هذا يدل على أنه لن يتم احتساب الرقم في المتوسطات 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يومًا. سيتم أيضًا عرض علامة الرطل (#) عند مراجعة النتائج المخزنة في الذاكرة.

إذا كانت النتيجة تقع خارج نطاق التحكم المشار إليه :

- تأكد من أنك تطابق النطاق الصحيح. يجب أن تكون نتائج 1 محلول التحكم مطابقة لنطاق 1 CTRL المطبوع على قارورة شريط الاختبار (أو على الكيس الرقائق).
- تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية لشريط الاختبار وحل التحكم. تجاهل أي شرائط الاختبار أو حل التحكم التي انتهت صلاحيتها.
- تأكد من أن درجة الحرارة التي تختبرها ما بين 10 و 40 درجة مئوية (50 - 104 فهرنهايت).
- تأكد من أن قارورة شريط الاختبار وزجاجة محلول التحكم قد تم وضعهما بإحكام.
- تأكد من أنك تستخدم نفس محلول التحكم الذي تم تزويدك به.
- تأكد من اتباعك لإجراء الاختبار بشكل صحيح.

بعد التحقق من جميع الشروط المذكورة أعلاه ، كرر اختبار مراقبة الجودة بشريط اختبار جديد. إذا كانت نتائجك لا تزال خارج نطاق التحكم الموضح في قارورة شريط الاختبار (أو على كيس الرقائق) ، فقد يكون جهاز القياس لديك معيَّبًا. اتصل بالموزع المحلي للحصول على المساعدة.

تتوفر ثلاثة مستويات من محلول التحكم المسمى محلول التحكم 0 و محلول التحكم 1 و محلول التحكم 2. محلول التحكم 1 كافٍ لمعظم احتياجات الاختبار الذاتي. إذا كنت تعتقد أن عدادك أو أشرطتك لا تعمل بشكل صحيح ، فقد تحتاج أيضًا إلى إجراء اختبار CTRL 0 أو CTRL 2. يتم عرض نطاقات CTRL 0 و CTRL 1 و CTRL 2 على قارورة شريط الاختبار (أو على كيس الرقائق). ما عليك سوى تكرار الخطوة 4 إلى 6 ، باستخدام محلول التحكم 0 أو محلول التحكم 2. لتأكد من النتائج ، يجب أن تقع اختبارات محلول التحكم 0 ضمن نطاق CTRL 0 ، ويجب أن تقع اختبارات محلول التحكم 1 ضمن نطاق CTRL 1 ، ويجب أن تقع اختبارات محلول التحكم 2 ضمن نطاق CTRL 2. إذا لم تقع نتائج اختبار محلول التحكم ضمن النطاقات المعنية ، فلا تستخدم النظام لاختبار الدم ، حيث إن النظام قد لا يعمل بشكل صحيح. إذا لم تتمكن من حل المشكلة ، قم بإتصال الموزع المحلي للحصول على المساعدة.

يرجى الاتصال بالموزع المحلي للحصول على معلومات حول طلب مجموعة *GIMA* محلول تحكم الجلوكوز التي تحتوي على محلول التحكم 0 و محلول التحكم 1 و محلول التحكم 2 .

إختبر دمك

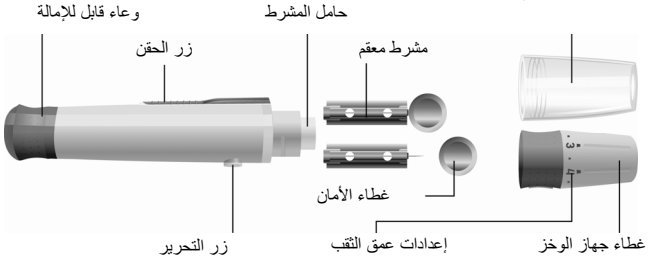
ستوضح الخطوات التالية كيفية استخدام جهاز القياس وشرائط الاختبار وجهاز الوخز والمشارط المعقمة معاً لقياس تركيز السكر في الدم.

الخطوة الأولى- الحصول على قطرة من الدم

يتطلب نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم **GIMA** قطرة صغيرة جداً من الدم التي يمكن الحصول عليها من الإصبع أو النخيل (في قاعدة الإبهام) أو الساعد. قبل الاختبار ، اختر سطح عمل نظيف وجاف. تعرف على هذا الإجراء وتأكد من أن لديك كل العناصر اللازمة للحصول على قطرة دم.

يجب الإنتباه الى : قبل الاختبار ، امسح موقع الإختبار بممسحة كحول أو ماء صابوني. استخدم الماء الدافئ لزيادة تدفق الدم إذا لزم الأمر. ثم جفف يديك وموقع الإختبار جيداً. تأكد من عدم وجود الكحول أو الصابون أو الكريم أو المستحضر في موقع الإختبار.

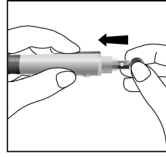
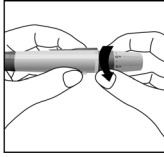
غطاء نظيف , للاختبار على الساعد
(والنخيل)



اختبار طرف الأصبع

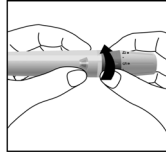
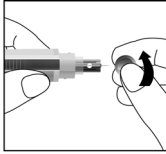
لأخذ عينات من أطراف الأصابع ، اضبط اختراق العمق لتقليل الانزعاج

1. قم بفك غطاء جهاز الوخز من جسم جهاز الشد. أدخل جهاز الوخز المعقم في جهاز المشروط المعقم وادفعه إلى أن يتوقف جهاز الوخز بالكامل في جهاز السحب.

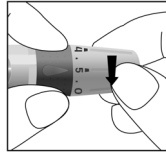
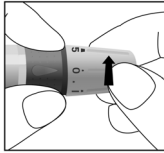


2. إمسك المشروط بإحكام في جهاز الوخز وقم بتحريك او بلف غطاء الأمان في المشروط حتى يتم فكّه. ثم قم بنزع المشروط . احتفظ بغطاء الأمان للتخلص من المشروط.

3. فك الغطاء الخلفي على جهاز الوخز بعناية. تجنب ملامسة الإبرة المكشوفة. تأكد من أن الغطاء مختوم تمامًا على جهاز الوخز.



4. اضبط عمق الثقب بتدوير غطاء جهاز الوخز. هناك ما مجموعه 11 إعدادات عمق الثقب. لزيادة درجة الإرتياح، استخدم أقل الإعدادات التي ما زالت تنتج قطرة دم كافية.



التعديلات :

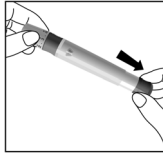
• 0 - 1.5 للبشرة الحساسة

• 2 - 3.5 للبشرة العادية

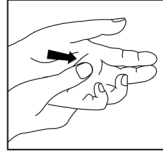
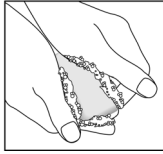
• 4 - 5 للبشرة القاسية أو السميقة

ملاحظة : الضغط العالي لجهاز الوخز بالإصبع سيزيد من عمق الثقب.

5. اسحب السدادة للخلف لضبط جهاز الوخز. قد تسمع نفرة بينما يتحول زر التحرير إلى اللون البرتقالي للإشارة إلى أن جهاز الإرساء تم تحميله الآن وهو جاهز للحصول على قطرة من الدم.

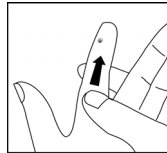
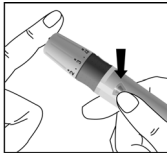


6. قبل الاختبار ، قم بتنظيف يديك بمسحها بالكحول أو اغسل يديك بالصابون. استخدم الماء الدافئ لزيادة تدفق الدم في أصابعك إذا لزم الأمر. ثم جفف يديك جيدا. يتم تدليك اليد من المعصم حتى الإصبع عدة مرات لمساعدة تدفق الدم.



7. امسك جهاز الوخز على جانب الإصبع ليتم الوخز مع وضع الغطاء على الإصبع. اضغط على زر التحرير لخز إصبعك. يجب أن تسمع نقرة أثناء تنشيط الجهاز الوخز. قم بتدليك إصبعك برفق من قاعدة الإصبع إلى طرف الإصبع للحصول على حجم الدم المطلوب. تجنب تلطيخ قطرة الدم.

للحصول على أكبر انخفاض من الألم ، اؤخر على أطراف الأصابع. يوصى بتناوب الأماكن من الأصابع. تكرار الثقوب في نفس المكان يمكن أن يجعل أصابعك متعبة ومتهيجة.



إختبار الساعد والنخيل

مناطق الساعد والنخيل لها نهايات أعصاب أقل من أطراف الأصابع. قد تجد أن الحصول على الدم من هذه الأماكن أقل الم في الإصبع. يختلف إجراء أخذ عينات الساعد والنخيل. تحتاج إلى غطاء نظيف لسحب الدم من هذه الأماكن. الغطاء الواضح ليس قابل للتعديل لعمق الثقب.

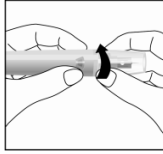
إنتيهاه , هام جدا : هناك اختلافات مهمة بين عينات الساعد والنخيل واطراف الأصابع التي يجب أن تعرفها. معلومات هامة حول اختبار الجلوكوز في الساعد و النخيل :

- يجب عليك استشارة أخصائي الرعاية الصحية قبل اختيار إجراء اختبار الساعد أو اختبار النخيل.

- عندما تتغير مستويات الدم بسرعة مثل بعد الوجبة أو جرعة الأنسولين أو التمرين ، فقد يظهر تغيرات الدم من أطراف الأصابع بسرعة أكبر من الدم من الأماكن الأخرى.
- يجب استخدام أطراف الأصابع إذا كان الاختبار خلال ساعتين من الوجبة أو جرعة الأنسولين أو التمرين وأي وقت تشعر فيه بأن مستويات الجلوكوز تتغير بسرعة.
- يجب عليك اختبار أطراف الأصابع في أي وقت ، يكون هناك قلق من نقص السكر في الدم أو معاناته من عدم إدراك نقص السكر في الدم.

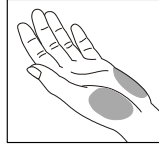
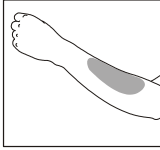
يرجى الرجوع إلى اختبار الإصبع لإدخال الشريط وتحميل جهاز الوخز .

1. قم بفك الغطاء الواضح من على جهاز الوخز.

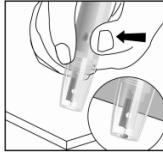


2. اختار موقع الثقب على الساعد أو النخيل. حدد منطقة ناعمة ولحمية من الساعد والنخيل تكون نظيفة وجافة ، وبعيدة عن العظام ، وخالية من الأوردة والشعر المرئي.

إحضار دم جديد إلى سطح موقع الثقب ، قم بتدليك موقع الثقب بقوة لبضع ثوانٍ حتى تشعر بالدفع.

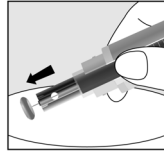
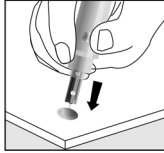


3. ضع جهاز الوخز في موقع الثقب. اضغط مع الاستمرار على الغطاء الواضح الشفاف مقابل موقع ثقب لبضع ثوانٍ. اضغط على زر تحرير جهاز الوخز ، لكن لا ترفع جهاز الوخز على الفور من موقع الثقب. استمر في الضغط على جهاز الوخز مقابل موقع الثقب حتى يمكنك تأكيد وجود عينة دم كافية.



التخلص من الشريط

1. قم بفك غطاء جهاز الوخز. ضع غطاء الأمان للشريط على سطح صلب. ثم أدخل إبرة الوخز بعناية في غطاء الأمان.
2. اضغط على زر التحرير للتأكد من أن الشريط في الموضع الموسع. مرر زر الإخراج إلى الأمام لتجاهل أداة السحب المستخدمة. ضع غطاء الجهاز الخلفي مرة أخرى على جهاز الوخز.



احتياطات الشريط

- لا تستخدم الشريط إذا كان غطاء الأمان مفقود أو رخو عند إخراج الشريط من الحقيبة.
- لا تستخدم الشريط إذا كانت الإبرة منحنية.
- استخدم بحذر في حالة تعرض شريط الإبرة للإنحنى أو الالتواء.
- لا تشارك مطلقًا المشارط أو جهاز الوخز مع أشخاص آخرين.
- من أجل الحد من خطر العدوى من الاستخدام المسبق للأداة ، استخدم دائمًا شريط جديد ومعقم. لا تقوم بإعادة استخدام المشارط المستخدمة مسبقًا.
- تجنب الحصول على جهاز الوخز أو الاشرطة القذرة باستخدام محلول اليد أو الزيوت أو الأوساخ أو الحطام.

الخطوة الثانية - اختبار نسبة الجلوكوز في الدم

ملحظة : يؤدي إدخال شريط اختبار جديد في أي وقت ، باستثناء وجوده في وضع نقل البيانات (المفصل في الصفحة

34) إلى دخول جهاز القياس في وضع الاختبار تلقائيًا.

1. أدخل شريط الاختبار في مدخل الشريط ، وأشرطة الاتصال تنتهي أولاً وتتجه لأعلى ، لتشغيل جهاز القياس وعرض جميع شرائح العرض. إذا كان خيار الصوت في وضع التشغيل ، فسيصدر جهاز القياس صوتًا عميقًا ، مما يشير إلى تشغيل جهاز القياس . سيتم تشغيل الشاشة لفترة وجيزة مع تشغيل جميع الرموز والقطاعات. تحقق من الشاشة لتأكيد تشغيل جميع شرائح العرض بدون وجود مكونات مفقودة.

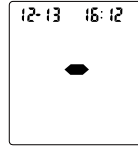
عندئذ ستظهر الشاشة التاريخ والوقت فقط ، مع تحريك الشريطة عبر الشاشة. تحقق من الشاشة لضمان عدم تشغيل شرائح أو أيقونات غير مناسبة بشكل دائم.



غير جاهز

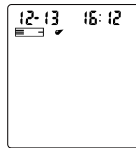


غير جاهز



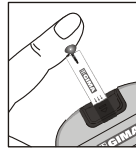
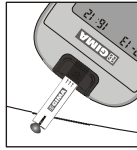
غير جاهز

2. بعد فحص الشاشة ، سوف يدخل النظام في وضع الاختبار. ستعرض الشاشة التاريخ والوقت وأيقونة الشريط مع وميض رمز عينة الدم ، للإشارة إلى أن شريط الاختبار تم إدخاله بشكل صحيح ويمكن إضافة نقطة دم. إذا تم إدخال شريط الاختبار بشكل غير صحيح ، فلن يتم تشغيل جهاز القياس. يكون المقياس جاهز للاختبار عند ظهور رمز قطرة الدم الواضحة ورمز الشريط. في هذا الوقت يمكن إضافة قطرة دم.



جاهز للاختبار

3. المس عينة الدم إلى طرف العينة في نهاية شريط الاختبار. إذا كان خيار الصوت في وضع التشغيل ، فسوف يصدر جهاز القياس صوتًا للإشارة إلى أن العينة كافية وبدأ القياس. إذا طبقت قطرة دم ، لكنك لا ترى بداية العد التنازلي ، يمكنك إعادة تطبيق قطرة دم ثانية خلال 3 ثوان.

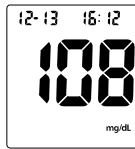
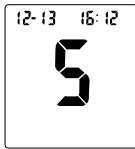


تجنب الاتي :

- ضع عينة على الجزء الأمامي أو الخلفي لشريط الاختبار.
- تشويه قطرة الدم على شريط الاختبار.
- اضغط بإصبعك على شريط الاختبار.

4. المقياس سوف يبدأ بالعد التنازلي من 5 إلى 1 ومن ثم عرض نتائج القياس. إذا كان خيار الصوت في وضع التشغيل ، فسيصدر جهاز القياس صوتًا للإشارة إلى اكتمال القياس. بعد ذلك ، سيتم عرض مستوى السكر في الدم على الشاشة ، جنبًا إلى جنب مع وحدة القياس والتاريخ والوقت من الاختبار.

يتم تخزين نتائج نسبة الجلوكوز في الدم تلقائيًا في الذاكرة. عند إيقاف تشغيل ميزة علامة الوجبة وعرض نتيجة اختبار ، لتمييز النتائج غير الصالحة ولمنع تضمينها في المعدلات 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يومًا ، اضغط على الزر ▼ و ▲ معًا ، عندما تظهر علامة الرطل (#) على الشاشة ، ثم اضغط على زر موافق. تعني علامة الرطل (#) أنه لن يتم تضمين النتيجة عند حساب متوسطات 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يومًا. إذا تم وضع علامة على النتيجة عن طريق الصدفة ، فاضغط على الزر ▼ و ▲ معًا ثم اضغط على ▼ أو ▲ لإلغاء تحديد النتيجة. بعد تحديد النتيجة غير الصحيحة ، قم بإجراء الاختبار مرة أخرى بشريط اختبار جديد.



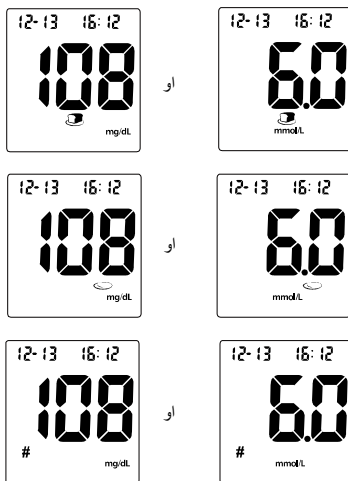
أو



عند تشغيل ميزة علامة الوجبة وعرض نتيجة الاختبار ، قم بتمييز النتيجة على أنها "قبل الوجبة" أو "بعد الوجبة" أو غير صالحة.

- اضغط على الزرين ▼ و ▲ معًا لعرض رمز "قبل علامة الوجبة" ، مع الإشارة إلى أن النتيجة قد اتخذت قبل الوجبة.
- اضغط على زر ▼ أو ▲ مرة أخرى لعرض رمز "بعد الوجبة" ، مع الإشارة إلى أن النتيجة قد اتخذت بعد الوجبة.
- اضغط على زر ▼ أو ▲ مرة أخرى لعرض علامة الرطل (#) ، للإشارة إلى نتيجة غير صالحة.
- اضغط على زر ▼ أو ▲ مرة أخرى ، ثم لن يتم عرض أي من العلامات أعلاه للنتيجة.

بعد تقرير الاختبار ، اضغط على "موافق" لتأكيد التحديد إما "قبل علامة الوجبة" ، أو "بعد علامة الوجبة" ، أو "نتيجة غير صالحة" مع علامة الرطل (#) أو أي من هذه الرموز الثلاثة. إذا تم وضع علامة على نتيجة غير صالحة ، قم بإجراء الاختبار مرة أخرى بشريط اختبار جديد.



إذا ظهرت رسالة خطأ على الشاشة ، فراجع دليل استكشاف الأخطاء وإصلاحها في الصفحة 45 .

فراجع الرسائل ادناه "HI" و "LO" على الشاشة "HI" أو "LO" خطأ.

5. بعد الفحص ، قم بتسجيل النتائج الصحيحة في دفتر السجل الخاص بك مع التاريخ والوقت ، وقارنها بالأهداف المستهدفة التي حددها أخصائي الرعاية الصحية لمرضى السكري. ارجع إلى أوقات الاختبار المقترحة والأهداف المستهدفة في الصفحة 42 للحصول على مزيد من التفاصيل حول أهداف تركيز نسبة الجلوكوز في الدم المستهدفة.
6. قم بتحريك قاذف الشريط إلى الأمام لتجاهل شريط الاختبار المستخدم.



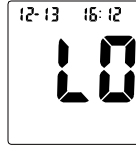
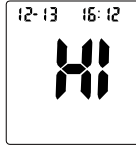
ملاحظة : تخلص من عينات الدم والمواد بعناية. عالج جميع عينات الدم كما لو كانت مواد معدية. اتبع الاحتياطات المناسبة وقوم بإمئثال جميع اللوائح المحلية عند التخلص من عينات الدم والمواد.

رسائل "HI" و "LO"

يمكن للمقياس قياس تركيزات نسب الجلوكوز في الدم بدقة من 0.6 إلى 33.3 مليمول / لتر (10 إلى 600 مجم / ديسيلتر). تشير رسائل "HI" و "LO" إلى نتائج خارج هذا النطاق.

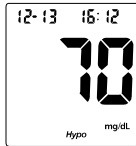
إذا ظهر "HI" على الشاشة ، فإن قيمة التركيز المقاسة تزيد عن 33.3 مليمول / لتر (600 ملغ / ديسيلتر). يجب استعادة الاختبار للتأكد من عدم وجود خطأ في الإجراءات. إذا كنت متأكدًا من أن المقياس يعمل بشكل صحيح ولم يتم حدوث أي أخطاء في هذه الإجراءات ، ولا يزال قياس مستوى السكر في الدم ثابتًا على أنه "عالي" ، فهذا يشير إلى ارتفاع الجلوكوز في الدم (ارتفاع نسبة السكر في الدم). يجب عليك الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

في حالة ظهور "LO" على الشاشة ، تكون قيمة التركيز المقاسة أقل من 0.6 مليمول / لتر (10 مجم / ديسيلتر). يجب استعادة الاختبار للتأكد من عدم وجود أي خطأ في الإجراءات. إذا كنت متأكدًا من أن المقياس يعمل بشكل صحيح ولم يتم حدوث أي أخطاء في هذه الإجراءات ، ولا يزال قياس مستوى السكر في الدم لديك ثابتًا على أنه "LO" ، فقد يشير إلى نقص نسبة الجلوكوز في الدم (انخفاض مستوى السكر في الدم). يجب أن تعالج نفسك من نقص السكر في الدم على الفور على النحو الموصى به من قبل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.



رسائل ارتفاع وانخفاض السكر في الدم

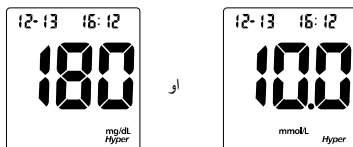
إذا ظهر "Hypo" (انخفاض السكر في الدم) على الشاشة ، فإن قيمة التركيز المقاسة أقل من المستوى المستهدف "Hypo" (انخفاض نسبة السكر في الدم) الذي حدده.



أو

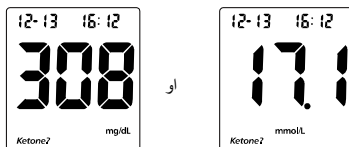


في حالة ظهور "Hyper" (ارتفاع السكر في الدم) على الشاشة ، تكون قيمة التركيز المقاسة أعلى من المستوى المستهدف "Hyper" (ارتفاع السكر في الدم) الذي حددته.



رسالة الكيتون

ذا ظهر الكيتون على الشاشة ، فإن قيمة التركيز المقاسة تزيد عن 16.7 مليمول / لتر (300 ملغ / ديسيلتر). هذا يشير ببساطة إلى أنه يوصى بإجراء اختبار الكيتون. يستحسن ان تستشير أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول اختبار الكيتونات.



الاحتياطات والقيود

يرجى الرجوع إلى إدراج شريط الاختبار.

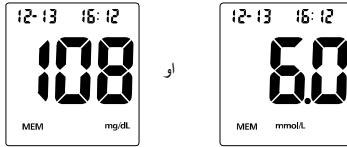
إستخدام ذاكرة جهاز القياس

يقوم جهاز القياس تلقائيًا بتخزين ما يصل إلى 1000 سجلات الاختبار. يتضمن كل سجل نتيجة الاختبار والوقت والتاريخ. إذا كان هناك 1000 سجل من قبل في الذاكرة ، سيتم مسح أقدم سجل لإفساح المجال لسجل جديد. سيجسب المقياس أيضًا متوسط قيم السجلات من آخر 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يومًا.

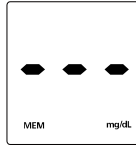
عرض السجلات المخزنة

لعرض السجلات المخزنة:

1. اضغط على زر ▼ لتشغيل جهاز القياس والدخول الى وضع الذاكرة. ستظهر أحدث قيمة وكلمة "MEM" على الشاشة.



2. إذا كنت تستخدم جهاز القياس لأول مرة ، فستظهر شاشة جهاز القياس ثلاثة خطوط متقطعة (- - -) ، وكلمة "MEM" ووحدة القياس. هذا يدل على أنه لم يتم تخزين أي بيانات في الذاكرة.



3. سيتم عرض التاريخ والوقت مع النتائج المخزنة في الذاكرة. تشير علامة الرطل (#) إلى السجلات التي سيتم حذفها من متوسطات 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يومًا.

4. اضغط على زر ▼ أو ▲ لعرض السجلات المخزنة السابقة أو التالية.

اضغط على زر موافق لعرض متوسط البيانات. ستظهر الكلمات "DAY AVG" على الشاشة.

ملاحظة : إذا كنت لا ترغب في عرض متوسط قياسات الجلوكوز ، يمكنك الضغط على زر ▼ للعودة لرؤية السجلات المخزنة ، أو اضغط على زر موافق مرة أخرى لإيقاف تشغيل الشاشة.

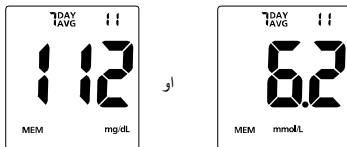
5. بينما في وضع متوسط البيانات

- إذا كانت ميزة علامة الوجبة مغلقة ، فاضغط على زر to للتبديل بين المتوسطات العامة 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يوماً.

- إذا كانت ميزة علامة الوجبة قيد التشغيل ، فاضغط على زر ▲ للتبديل بين المعدلات العامة ، قبل الوجبة وما بعد الوجبة 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يوماً.

سيقوم جهاز القياس بحساب المتوسط الذي حددته. سيظهر أيضًا رقم السجلات المستخدمة في DAY AVG على الشاشة.

ملاحظة : يتم تضمين نتائج الاختبار التي تم على أنها "قبل الوجبة" أو "بعد الوجبة" فقط في متوسطات ما قبل الوجبة وما بعد الوجبة. يتم تضمين جميع نتائج نسب الجلوكوز في الدم في المتوسطات العامة 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يوماً.



6. إذا كان هناك أقل من 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يوماً في الذاكرة ، فسيتم حساب متوسط كل القراءات التي ليس لها علامة الرطل (#) سيتم حساب المتوسط المخزن حالياً في الذاكرة.

7. إذا كنت تستخدم جهاز القياس لأول مرة ، فلن تظهر أي قيمة على الشاشة. هذا يعني أنه لم يتم تخزين أي سجلات في الذاكرة. إذا لم تحدد أي نتائج على أنها "قبل الوجبة" أو "بعد الوجبة" ، فلن تظهر أي قيمة على الشاشة لمتوسطات ما قبل الوجبة أو بعدها. هذا يعني أنه لم يتم تخزين أي سجلات كقبل الوجبة" أو "بعد الوجبة" في الذاكرة.

8. اضغط على زر موافق لإيقاف العرض.

ملاحظة : لن يتم تضمين نتائج اختبارات مراقبة الجودة في المتوسطات. عند عرض النتائج في الذاكرة ، يتم تمييز هذه القيم بعلامة الرطل (#) لإظهار أنه لن يتم تضمينها في المعدلات 7 و 14 و 30 و 60 و 90 يوماً.

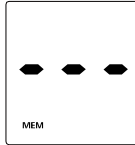
مسح الذاكرة

توخي الحذر الشديد عند مسح الذاكرة. هذه ليست عملية عكسية. لمسح الذاكرة عليك بالتعليمات التالية :

1. مع إيقاف تشغيل جهاز جهاز القياس ، اضغط مع الاستمرار على زر ▼ لمدة ثانيتين. سيؤدي ذلك إلى تشغيل جهاز القياس وإدخال وضع الحذف.



2. لمسح الذاكرة ، اضغط مع الاستمرار على الزرين ▼ و ▲ معاً لمدة ثانيتين.
3. ستظهر على الشاشة "MEM" و "----" ، وسيقوم جهاز القياس بمسح ذاكرته وإيقاف نفسه بعد لحظة.



4. إذا قمت بالدخول على وضع الحذف ولكنك تريد الخروج دون حذف البيانات المسجلة ، فاضغط على الزر "موافق". سيؤدي ذلك إلى إيقاف تشغيل عداد دون حذف أي بيانات.

نقل السجلات

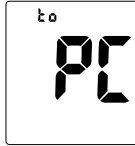
يمكن للمقياس نقل المعلومات المخزنة إلى كمبيوتر شخصي يستند إلى Windows (كمبيوتر شخصي) باستخدام كابل نقل البيانات الاختيارية وحزمة البرامج. للاستفادة من هذه الميزة ، تحتاج إلى برنامج **GIMA** لإدارة مرض السكري وكابل نقل البيانات من **GIMA**.

1. قم بتنصيب البرنامج على جهاز الكمبيوتر الشخصي الخاص بك (PC) وفقاً للتعليمات الواردة من مجموعة إدارة البرنامج **GIMA**
2. قم بتوصيل كابل USB بجهاز الكمبيوتر الخاص بك وقم بتوصيل مقبس الصوت للكابل في منفذ بيانات جهاز القياس . سيقيم جهاز القياس تلقائيًا بتحويل نفسه إلى وضع "PC".

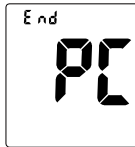


ملاحظات :

- عند إدخال الشريط بالفعل في جهاز القياس ويكون جهاز القياس في انتظار وضع تطبيق العينة ، عند هذه النقطة إذا كان كابل نقل البيانات موصولاً بمدخل بيانات جهاز القياس ، فإن جهاز القياس يعطي رسالة خطأ E-12 ولا يتحول تلقائيًا إلى "PC" الوضع.
 - عندما يكون جهاز القياس في وضع "PC" ، فإن جهاز القياس لا ينتقل إلى انتظار وضع تطبيق العينة بعد إدخال الشريط في جهاز القياس .
3. قم بتشغيل برنامج إدارة مرض السكري GIMA ، ثم راجع الإرشادات الواردة من البرنامج حول كيفية نقل السجلات.
4. أثناء نقل البيانات ، سيعرض جهاز القياس "إلى" و"الكمبيوتر". يشير هذا إلى أن البيانات يتم نقلها من جهاز القياس إلى الكمبيوتر.



5. بمجرد اكتمال نقل البيانات ، سيعرض جهاز القياس "إنهاء" و "PC" الكمبيوتر.



6. بعد اكتمال نقل البيانات من جهاز القياس إلى جهاز الكمبيوتر ، اضغط على الزر "موافق" لإيقاف تشغيل جهاز القياس . إذا لم يحدث شيء آخر بعد دقيقتين من اكتمال نقل البيانات من جهاز القياس إلى الكمبيوتر ، فسيتم إيقاف تشغيل جهاز القياس تلقائيًا. في هذه الحالة ، اضغط على الزرين ▼ أو ▲ للدخول في وضع "PC" مرة أخرى.
- ملاحظة : يجب أن تتوافق الأجهزة الطرفية مثل الكمبيوتر الذي يُقصد به التوصيل بجهاز القياس وفقًا لمعايير السلامة ذات الصلة.

انظر إدراج الحزمة المرفقة مع إدارة مرض السكري GIMA للحصول على إرشادات مفصلة.

أعمال صيانة

ينصح بالصيانة المناسبة للحصول على أفضل النتائج.

تبدال البطارية

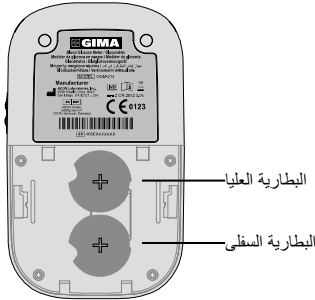
يستخدم جهاز القياس GIMA بطاريتي ليثيوم CR 2032 3.0 فولت .

عندما تومض أيقونة البطارية (+ -) ، فهذا يعني أن البطارية تنخفض. يجب استبدال البطارية في أسرع وقت ممكن.

ستظهر رسالة خطأ "E-6" إذا كانت البطارية منخفضة جدًا لإجراء اختبارات نسب الجلوكوز في الدم. لن يعمل جهاز

القياس حتى يتم استبدال البطارية.

ملاحظة: تأكد من استبدال البطاريات المستخدمة ببطاريتين جديدتين.



تعليمات:

1. قم بإيقاف تشغيل جهاز القياس قبل إزالة البطاريات.
2. اقلب جهاز القياس لتحديد مكان غطاء البطارية.
3. قم بتحريك غطاء البطارية في اتجاه السهم لفتحه.
4. قم بإزالة وتجاهل البطاريات القديمة. ثم أدخل بطاريتي خلية نقديتين CR 2032 3.0 V جديدتين في حامل البطاريات. تأكد من مواجهة علامة الجمع (+).
5. أغلق غطاء البطارية وتأكد من إغلاقه بإحكام.
6. أعد فحص وإعادة ضبط إعداد الساعة بعد استبدال البطارية ، إذا لزم الأمر قم بضبط ساعة جهاز القياس أيضا ،
7. انظر إعداد جهاز القياس قبل الاختبار في الصفحة 12.

رعاية نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم GIMA لديك

جهاز قياس الجلوكوز في الدم

لا يتطلب جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم GIMA إلى صيانة أو تنظيف خاص ، حيث يمكن استخدام قطعة قماش مبللة بالماء ومحلول تنظيف معتدل لمسح السطح الخارجي للمقياس ، واحرص على تجنب الحصول على محلول السوائل أو الأوساخ أو الدم أو محلول التحكم في جهاز القياس عبر الشريط أو مدخل البيانات ، يوصى بتخزين جهاز القياس في حقيبة الحمل بعد كل استخدام.

مقياس نسبة الجلوكوز في الدم GIMA هو أداة إلكترونية دقيقة ، يرجى التعامل معه بحذر.

جهاز الوخز:

استخدم الصابون المعتدل والماء الدافئ للتنظيف بقطعة قماش ناعمة كما هو مطلوب.

يرجى الرجوع إلى إدراج الجهاز الوخز للمزيد من التفاصيل.

إقتراح مرات الاختبار والأهداف المستهدفة

يعد تتبع تركيز نسبة الجلوكوز في الدم من خلال الاختبارات المتكررة جزءاً مهماً من الرعاية المناسبة لمرض السكري. سيساعدك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك في تحديد النطاق المستهدف الطبيعي لمستويات الجلوكوز. سوف يساعدونك أيضاً على تحديد متى وكيف يتم اختبار نسبة الجلوكوز في الدم. بعض الأوقات المقترحة وهي كالآتي :

- عند الاستيقاظ (مستوى الصيام).
 - قبل الفطور.
 - 1-2 ساعات بعد الإفطار.
 - قبل الغداء.
 - 1-2 ساعات بعد الغداء.
 - قبل أو بعد التمرين.
 - قبل العشاء.
 - 1-2 ساعات بعد العشاء.
 - قبل وقت النوم.
 - بعد وجبة خفيفة.
 - الساعة 2 أو 3 صباحاً ، إذا كنت تتناول الأنسولين.
- قد تحتاج إلى اختبار أكثر من مرة في أي وقت 1 :

- يمكنك إضافة أو ضبط الدواء لمرض السكري.
 - تعتقد أن مستويات الجلوكوز في الدم قد تكون منخفضة جداً أو مرتفعة جداً.
 - أنت مريض أو تشعر بعدم الارتياح لفترات طويلة من الزمن.
- مستويات السكر في الدم المتوقعة للأشخاص الذين لا يعانون من مرض السكري 2 :

الوقت	المدى ، ملغ / دل	المدى ، مليمول / لتر
الصوم وقبل تناول الوجبات	70 – 100	3.9 - 5.6
ساعتين بعد الوجبات	أقل من 140	أقل من 7.8

تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد نطاقك اليومي المستهدف.

وقت اليوم	نطاقك المستهدف
عند الاستيقاظ (مستوى الصيام).	
قبل الوجبات	
ساعتين بعد الوجبات	
وقت النوم	
الساعة الثانية والثالثة صباحاً	
أخرى	

(ملاحظة: 1 مليمول / لتر = 18 مجم / ديسيلتر)

استخدم دفتر السجل لتسجيل قياسات نسبة الجلوكوز في الدم لديك والمعلومات ذات الصلة. أحضر معك السجل عندما تزور طبيبك حتى تتمكن من تحديد مدى السيطرة على نسبة الجلوكوز في الدم لديك. يمكن أن يساعدك ويساعد أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك في اتخاذ أفضل القرارات بشأن خطة التحكم أو السيطرة في نسبة الجلوكوز لديك.

- Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph" .1
- ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021 .2

مقارنة نتائج جهاز القياس ونتائج المختبر

يبلغ نظام الجلوكوز في الدم *GIMA* والنتائج المختبرية الخاصة بك على تركيز الجلوكوز في المصل أو مكون البلازما في دمك. ومع ذلك ، قد تختلف النتائج إلى حد ما بسبب الاختلاف الطبيعي. يمكن أن تتأثر نتائج جهاز القياس بالعوامل والظروف التي لا تؤثر على نتائج المختبر بنفس الطريقة. راجع حزمة شريط الاختبار *GIMA* لإدراج البيانات الدقيقة والدقة النموذجية ، وللحصول على معلومات مهمة عن القيود. لضمان مقارنة معقولة ، اتبع هذه الإرشادات.

قبل ذهابك الى المختبر:

- أحضر جهاز القياس وشرائط الاختبار ومحلول التحكم معك إلى المختبر.
- تأكد من أن جهاز القياس نظيف.
- قم بإجراء اختبار لمراقبة الجودة للتأكد من عمل جهاز القياس بشكل صحيح.
- ستكون المقارنات أكثر دقة إذا لم تأكل لمدة أربع ساعات على الأقل (يفضل أن تكون ثماني ساعات) قبل الاختبار.

في المختبر :

- اغسل يديك قبل الحصول على عينة الدم.
- احصل على عينات دم لإختبار المختبر وللعداد الخاص بك في غضون 10 دقائق من بعضها البعض. سيضمن ذلك مقارنة دقيقة للنتائج.
- لا تستخدم جهاز القياس أبدا بدم قد تم وضعه في أنابيب اختبار تحتوي على الفلورايد أو مضادات التخثر الأخرى. هذا سوف يسبب نتائج زائفة منخفضة.

دليل إصلاح الأخطاء

يحتوي جهاز القياس على رسائل مدمجة لتنبهك بالمشاكل. عند ظهور رسائل خاطئة ، لاحظ رقم الخطأ ، وأطفئ جهاز القياس ، ثم اتبع هذه التعليمات.

الشاشة	الأسباب	الحلول
فشل تشغيل جهاز القياس	قد تكون البطارية تلفت أوليمنت مشحونة	تبديل بطارية
	جهاز القياس بارد جدا	إذا تعرض جهاز القياس أو تم تخزينه في ظروف باردة ، فانتظر 30 دقيقة للسماح لجهاز القياس للوصول إلى درجة حرارة الغرفة ثم كرر الاختبار.
E-0	القوة في تحقيق الخطأ الذاتي	أخرج البطاريات لمدة 30 ثانية ثم أعدها وأعد تشغيل جهاز القياس مرة أخرى. إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي.
E-1	خطأ في فحص المعايرة الداخلية	قم بإيقاف تشغيل جهاز القياس أو قم بإزالة شريط الاختبار ، ثم قم بتشغيل جهاز القياس مرة أخرى لإعادة الاختبار. إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي.
E-2	تمت إزالة شريط الاختبار أثناء الاختبار	كرر الاختبار وتأكد من بقاء شريط الاختبار في مكانه.
E-3	تم تطبيق العينة على شريط الاختبار في وقت مبكر جدًا.	كرر الاختبار وطبق العينة بعد ظهور رمز الشريط / قطرة الدم الاختبار.
E-4	شريط الاختبار ملوث أو مستخدم	كرر الاختبار مع شريط اختبار جديد.
	تم تطبيق العينة على شريط الاختبار في وقت مبكر جدًا	كرر الاختبار وطبق العينة بعد ظهور رمز الشريط / قطرة الدم الاختبار.
E-5	عينة غير كافية	كرر الاختبار وقم بتطبيق عينة كافية لملء نافذة فحص شريط الاختبار.
	خطأ في تطبيق العينة بسبب إعادة الجرع المتأخرة للعينة	كرر الاختبار وقم بتطبيق عينة كافية لملء نافذة فحص شريط الاختبار في غضون 3 ثوان.

الشاشة	الأسباب	الحلول
Ht	درجة الحرارة تجاوزت درجة حرارة التشغيل للنظام.	انتقل إلى بيئة أكثر برودة وكرر الاختبار.
Lot	درجة الحرارة أقل من درجة حرارة التشغيل للنظام.	انتقل إلى بيئة أكثر دفئاً وكرر الاختبار.
	البطارية فارغة ولكن لديها طاقة كافية لتشغيل 20 اختباراً إضافياً.	ستظل نتائج الاختبار دقيقة ، ولكن قم باستبدال البطاريتين في أقرب وقت ممكن.
E-6	البطارية فارغة ولا يسمح جهاز القياس بإجراء مزيد من الاختبارات حتى يتم استبداله ببطارية جديدة	استبدل البطاريتين ثم كرر الاختبار.
E-8	فشل في الكرونيات جهاز القياس	إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي
E-9	تلف شريط الاختبار أو خطأ في المعايرة	يرجى اختبار مرة أخرى باستخدام شريط جديد. إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي.
E 10	فشل الإتصالات	يوجد خطأ في نقل البيانات إلى الكمبيوتر. انظر إدراج الحزمة المضمنة في برنامج إدارة مرض السكري GIMA لإستكشاف الأخطاء وإصلاحها.
E 11	- خطأ في اختبار الشريط - اضطراب العينة	كرر الاختبار وقم بتطبيق عينة كافية لملء نافذة فحص شريط الاختبار في غضون 3 ثوان. عند تكرار الاختبار ، لا تلمس الشريط أثناء العد التنازلي. يرجى التأكد من استخدام عينة دم جديدة مع مستوى الهيماتوكريت المستخدم. يرجى التأكد من أن عينة الدم ليست ملوثة. إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي.
E 12	مدخل بيانات جهاز القياس موصول بكابل نقل البيانات عندما يكون جهاز القياس في انتظار وضع تطبيق العينة مع إدراج الشريط بالفعل في مدخل شريط جهاز القياس.	افصل كابل نقل البيانات من مدخل بيانات جهاز القياس. ثم انزع الشريط. أعد إدخال الشريط في مدخل الشريط للاختبار. إذا استمرت المشكلة ، يرجى الاتصال بالموزع المحلي.

المواصفات

المواصفة	الميزة
OGM-211	رقم موديل جهاز القياس
0.6 - 33.3 ملي مول / لتر (10 - 600 ملغ / ديسيلتر)	مدى القياس
مكافئ للبلازما ، يتم معايرته باستخدام أداة مرجع محلل الجلوكوز YSI (Model 2300 STAT PLUS) ، والتي يمكن تتبعها وفقاً لمعايير NIST المرجعية.	معايرة النتيجة
الشعرية ، الوريدية ، الشريانية ، عينات دم الوليد	العينة
0.6 µL (0.6 ميكرو لتر)	الحد الأدنى لحجم العينة.
خمس ثواني	وقت الاختبار
بطاريتان CR 2032 3.0 (2) خلية تعمل بالعملة.	الإيقاف/مصدر التشغيل
3000 اختبار لاختبار الجلوكوز (لا تفكر في نقل البيانات)	عمر البطارية
يتم ضبط جهاز القياس مسبقاً على مللي مليتر لكل لتر (مللي مول / لتر) أو مليغرام لكل ديسيلتر (ملغ / ديسيلتر) وفقاً لمعايير بلدك.	وحدات قياس الجلوكوز
ما يصل إلى 1000 سجل مع الوقت والتاريخ	الذاكرة
دقيقتين بعد آخر إجراء.	الإغلاق التلقائي
90 مم × 60 مم × 16 مم	حجم جهاز القياس
(43 ملم × 40 ملم)	حجم الشاشة
71 جم (مع تثبيت البطاريات).	الوزن
درجة الحرارة : 5 - 45 درجة مئوية (41 - 113 درجة فهرنهايت) ؛ الرطوبة النسبية : 10 - 90 ٪ (بدون تكاثف) ؛ الارتفاع : ≥m3048	حالة وضع العملية البيئية
درجة الحرارة : -20- 50 °C. الرطوبة النسبية : 10 ٪ - 93 ٪ (بدون تكاثف) ؛ ضغط الهواء : 500 hPa ~ 1060 hPa	حالات تخزين ونقل جهاز القياس
70% - 10	مدى الهيماتوكريت
9600 باود و 8 بت البيانات ، 1 بت توقف ، لا التكافؤ	مدخل بيانات
2	درجة التلوث
الفئة 3	وسائل الحماية
IPX0	درجة الحماية المحددة

الضمانة

يرجى ملء بطاقة الضمان المرفقة بهذا المنتج وإرسالها بالبريد إلى الموزع المحلي الخاص بك لتسجيل عملية الشراء.

إذا فشل جهاز القياس في العمل لأي سبب آخر غير إساءة الاستخدام الواضحة خلال السنوات الخمس (5) الأولى من الشراء

، سوف نقوم باستبدال جهاز القياس جديد مجانًا. لسجلاتك إكتب أيضًا تاريخ شراء منتجك هنا.

تاريخ الشراء

ملاحظة : تنطبق هذا الضمانة فقط على جهاز القياس في حالة شراء جهاز القياس الأصلي ، ولا تنطبق على البطارية المرفقة مع جهاز القياس.

مؤشر الرموز

راجع تعليمات الإستخدام	
جهاز طبي للتشخيص في المختبر	
حد درجة الحرارة	
محتويات كافية للأختبارات	
يستخدم بواسطة	
ارقام كثيرة	
الصانع	
ممثل معتمد في المجتمع الاوروبي	
تعقيمها بواسطة الشعيع بالاشعة السينية	
نطاق او مدى السيطرة	
رقم الفهرس	
الرقم التسلسلي	
رقم الموديل	
لا تتخلص من النفايات المنزلية	
لا تعد الاستعمال	
حد الرطوبة	
حد الضغط الجري	
التيار المباشر	
منفذ نقل البيانات	

فهرس

33	متوسط النتائج.....	12	ضبط الوقت.....
36	إستبدال البطارية.....	43	المواصفات.....
1	حقيبة الحمل.....	3,29	قاذف الشريط.....
34	مسح الذاكرة.....		الإجراءات
3,4	مدخل للبيانات.....	31	الاحتياطات والقيود.....
8,10,12	صيغة التاريخ.....	22	إختبر دمك.....
i	القواعد الإرشادية.....	19	إختبار مراقبة الجودة.....
42	الهيماتوكريت.....	9	محلول التحكم.....
14,30	ارتفاع السكر في الدم.....	19	كيفية التشغيل.....
14,30	انخفاض السكر في الدم.....		النتائج
14,31	الكيتونات.....	28	جلوكوز الدم.....
1,22	جهاز الوخز.....	9,20	محلول التحكم.....
1,22,37	الأشرطة.....	40	جهاز القياس مقابل نتائج المختبر.....
6,36	أعمال الصيانة.....	38,39	الأهداف المستهدفة.....
5,20	وحدة القياس من.....	20,38	وحدة القياس.....
3	جهاز القياس.....	38	إقتراح مرات الإختبار.....
14	ميزة الصوت.....	45	رموز , مؤشر من.....
37	تنظيف.....	7	شريط الإختبار.....
5	الشاشة.....	8	إنتهاء الصلاحية.....
41,42	رسائل خاطئة.....	9	الاحتياطات.....
30	"HI" و "LO" رسائل ال.....	22	إختبر دمك.....
3	▼زر.....	22	الحصول على قطرة دم.....
3	▲زر.....	27	إختبار الجلوكوز في الدم.....
32	الذاكرة.....	41,42	دليل الأخطاء وإصلاحها.....
6	إستخدام جهاز القياس والاحتياطات.....	32	عرض السجلات المخزنة.....
12	إعدادات جهاز القياس.....	2,44	الضمانة.....
3	موافق.....		



Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.



☐ US		☒ OUS		☐ DOMESTIC		☐ OTHER			
Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Ger)			Part Number	1151440701		Size	165x110mm	
Printing Contents	/			L Number	/		Size	/	
Designer	zoey			Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A				
Artwork checked by				Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶			Checked by	
Approved by Customer				Approved by Marketing/Sales					
Approved by P.M.T.				Approved by QA			Effective Date		



Blutglukosemesssystem

Die Selbstüberwachung des Blutglukosespiegels (SÜBG) ist ein integraler Bestandteil der Diabetesversorgung, aber die hohen Testkosten können dies unmöglich machen. Bei **GIMA** ist es unser Ziel, eine qualitativ hochwertige Blutglukoseüberwachung zu einem Preis anzubieten, der es Ihnen ermöglicht, so oft wie nötig zu testen. Zusammen können wir Ihren Diabetes besser verwalten und Ihnen helfen, ein längeres und gesünderes Leben zu führen.

Willkommen, und vielen Dank, dass Sie sich für das GIMA Blutglukose-Überwachungssystem entschieden haben. Das GIMA-Blutzuckermessgerät liefert in wenigen einfachen Schritten genaue Ergebnisse der Blutglukose-Messungen von kapillaren, venösen, arteriellen und neonatalen Blutproben. GIMA kann von Menschen mit Diabetes zu Hause und von medizinischem Fachpersonal zur quantitativen Bestimmung von Glukose in kapillaren Vollblutproben aus dem Finger, dem Unterarm und der Handfläche verwendet werden. Neonatale, arterielle und venöse Blutproben testen können nur von Fachleuten getestet werden.

Um genaue Ergebnisse von Ihrem GIMA Blutglukose-Überwachungssystem zu gewährleisten, befolgen Sie bitte diese Richtlinien:

- Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung.
- Verwenden Sie nur GIMA Blutglukoseteststreifen mit dem GIMA Blutglukosemessgerät.
- Nur zur In-Vitro-Diagnostik. Ihr Blutglukosemessgerät darf nur außerhalb des Körpers verwendet werden, um die Wirksamkeit der Diabeteskontrolle zu überwachen. Es sollte nicht für die Diagnose von Diabetes verwendet werden.
- Für Selbsttests und professionellen Gebrauch.
- Testen Sie nur Vollblutproben mit dem GIMA Blutglukoseteststreifen und Messgerät.
- Wenden Sie sich für Selbsttester an Ihren Arzt oder Diabetesberater, bevor Sie Änderungen an Ihrer Medikation, Ihrer Diät oder Ihrer Aktivitätsroutine vornehmen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Wenn Sie die Anweisungen in diesem Benutzerhandbuch befolgen, können Sie Ihr GIMA Blutglukose-Überwachungssystem verwenden, um Ihren Blutglukosespiegel zu überwachen und Ihren Diabetes besser zu kontrollieren.

Inhaltsverzeichnis

Anfangen	1
Komponentenbeschreibungen	2
<i>GIMA</i> Blutglukosemessgerät	3
Messgeräteanzeige	5
<i>GIMA</i> Blutglukose-Teststreifen	8
<i>GIMA</i> Glukose-Kontrolllösung	10
Installieren der Batterie	12
Messgeräteinstellungen vor dem Test	13
Durchführen eines Qualitätskontrolltests	21
Ihr Blut testen	25
Schritt 1 - Einen Blutstropfen erhalten	25
Schritt 2 - Blutglukose testen	31
"HI"- und "LO"-Nachrichten	34
„Hypo“- und „Hyper“-Nachrichten	35
„Keton“-Nachricht	36
Verwenden des Messgerätspeichers	37
Gespeicherte Datensätze anzeigen	37
Löschen des Speichers	39
Datensätze übertragen	39
Instandhaltung	42
Ersetzen der Batterie	42
Pflege Ihres <i>GIMA</i> -Blutglukose-Überwachungssystems	43
Vorgeschlagene Testzeiten und Zielvorgaben	44
Vergleichen von Messgerät- und Laborergebnissen	45
Anleitung zur Fehlerbehebung	46
Spezifikationen	49
Garantie	50
Index der Symbole	51
Stichwortregister	52

Anfangen

Lesen Sie vor dem Testen die Anweisungen aufmerksam durch und informieren Sie sich über alle Komponenten Ihres **GIMA** Blutglukose-Überwachungssystems. Je nach dem von Ihnen erworbenen **GIMA**-Produkt müssen möglicherweise einige der Komponenten separat erworben werden. Bitte überprüfen Sie die Liste der Inhalte auf der äußeren Box in Bezug auf Informationen, welche Komponenten in Ihrem Kaufumfang enthalten sind.



Blutglukosemessgerät



Teststreifen



Sterile Lanzette



Kontrolllösung



Lanzettiergerät



Klare Kappe



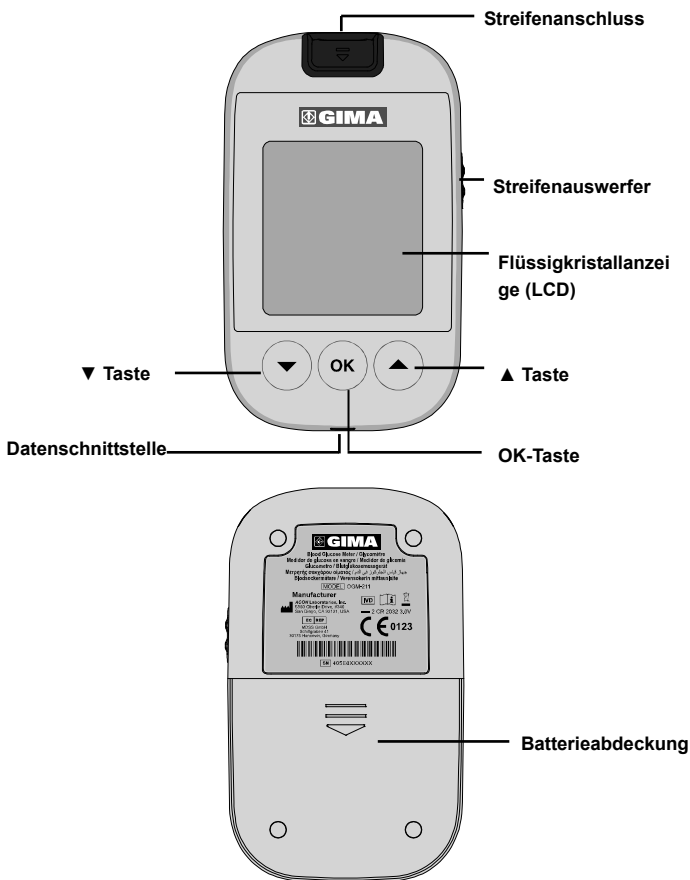
Tragekoffer

Komponentenbeschreibungen

1. Blutglukosemessgerät: Liest die Teststreifen und zeigt die Blutglukosekonzentration an.
2. Teststreifen: Streifen mit einem chemischen Reagenzsystem, das mit dem Messgerät zur Messung der Glukosekonzentration im Blut verwendet wird.
3. Lanzettiergerät: Wird mit sterilen Lanzetten verwendet, um für Blutproben in Fingerspitzen zu stechen. Das verpackte Lanzettiergerät verfügt über mehrere Tiefeneinstellungen, mit denen Benutzer die Tiefe der Punktion anpassen und Beschwerden minimieren können. Es kann auch die verwendeten Lanzetten auswerfen.
4. Durchsichtige Kappe: Wird zusammen mit dem Lanzettiergerät und der sterilen Lanzette verwendet, um eine Blutprobe aus dem Unterarm oder der Handfläche zu entnehmen.
5. Sterile Lanzetten: Wird mit dem Lanzettiergerät verwendet, um eine Blutprobe zu entnehmen. Sterile Lanzetten werden mit jeder Blutabnahme in das Lanzettiergerät eingeführt und nach Gebrauch entsorgt.
6. Kontrolllösung: Überprüft den ordnungsgemäßen Betrieb des Blutglukose-Überwachungssystems durch Überprüfen der Teststreifen und des Messgeräts in Bezug auf eine vorkalibrierte Kontrolllösung. Kontrolllösung 1 ist alles, was Sie die meiste Zeit benötigen. Wenn Sie weitere Tests durchführen möchten, stehen die Kontrolllösung 0 und die Kontrolllösung 2 zur Verfügung. Die drei Kontrolllösungsstufen, CTRL 0, CTRL 1 und CTRL 2, stehen im *G/MA* -Glukosekontroll-Lösungspaket zur Verfügung, das separat erhältlich ist.
7. Tragekoffer: Bietet Portabilität für Blutglukosemessungen, wo immer Sie auch hingehen.
8. Benutzerhandbuch: Enthält detaillierte Anweisungen zur Verwendung des Blutglukose-Überwachungssystems.
9. Kurzanleitung: Bietet einen kurzen Überblick über das Blutglukose-Überwachungssystem und die Testverfahren. Diese kleine Anleitung kann in Ihrem Tragekoffer aufbewahrt werden.
10. Garantiekarte: Sollte ausgefüllt und an den Händler zurückgegeben werden, um die 5-Jahres-Garantie zu erhalten.

GIMA Blutglukosemessgerät

Das Messgerät liest die Teststreifen und zeigt die Blutglukosekonzentration an. Verwenden Sie diese Diagramme, um sich mit allen Teilen Ihres Messgeräts vertraut zu machen.



Streifenanschluss: Teststreifen werden in diesen Bereich eingeführt, um einen Test durchzuführen.

Streifenauswerfer: Schieben Sie den Auswerfer nach vorne, um den verwendeten Teststreifen zu entsorgen.

Hinweis: Blutproben und Materialien sorgfältig entsorgen. Behandeln Sie alle Blutproben so, als wären sie infektiöse Materialien. Befolgen Sie bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und befolgen Sie alle örtlichen Vorschriften.

Flüssigkristallanzeige (LCD): Zeigt Ihre Testergebnisse und hilft Ihnen beim Testen.

▼Taste: Ruft vorherige Testergebnisse aus dem Speicher des Messgeräts auf und führt andere Menüauswahlfunktionen aus.

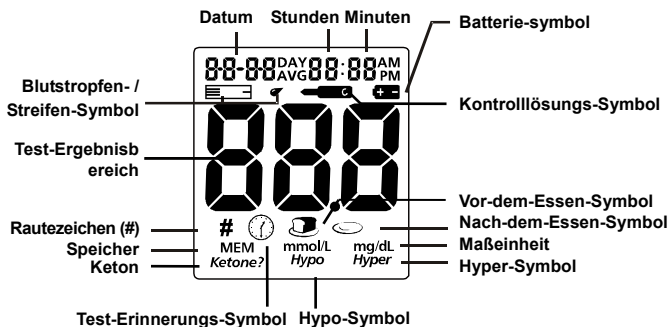
▲Taste: Wählt die Messgeräteinstellungen und führt andere Menüauswahlfunktionen aus.

OK-Taste: Wenn Sie das Messgerät manuell ein- oder ausschalten möchten, überprüfen Sie die Anzeige, um sicherzustellen, dass alle Anzeigesegmente eingeschaltet sind, und überprüfen Sie das Datum / die Uhrzeit.

Datenschnittstelle: Sendet Informationen über ein optionales Datenübertragungskabel an einen Computer, um gespeicherte Daten im Messgerät anzuzeigen, zu analysieren und zu drucken. Das Datenübertragungskabel ist optional als Zubehör erhältlich.

Batterieabdeckung: Entfernen Sie die Batterieabdeckung, um zwei CR2032-Knopfzellenbatterien zu installieren.

Messgeräteanzeige



Batterie-Symbol: Warnt, wenn Sie die Batterie ersetzen sollten.

Kontrolllösungs-Symbol: Zeigt ein Kontrolltest-Ergebnis an. Ein Rautezeichen (#) wird ebenfalls angezeigt, wenn das Kontrolllösungs-Symbol angezeigt wird.

Vor-dem-Essen-Symbol: Erscheint, wenn Sie das Ergebnis als Ergebnis Vor der Mahlzeit markieren.

Nach-dem-Essen-Symbol: Erscheint, wenn Sie das Ergebnis als Testergebnis Nach der Mahlzeit markieren.

Maßeinheit: Nur eine Einheit wird auf Ihrem Messgerät angezeigt und kann nicht angepasst werden.

Hyper-Symbol: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration über dem von Ihnen eingestellten Zielwert „Hyperglykämie“ (hohe Blutglukose) liegt.

Hypo-Symbol: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration unter dem von Ihnen eingestellten Zielwert „Hypoglykämie“ (niedrige Blutglukose) liegt.

Test-Erinnerungs-Symbol: Erinnert Sie daran, Blutglukose zu testen.

Blutropfen-/Streifen-Symbol: Warten Sie, bis das Blutropfen- / Streifen-Symbol vor dem Aufbringen der Probe erscheint. Diese beiden Symbole erscheinen gleichzeitig, um Ihnen mitzuteilen, wann Sie die Probe aufbringen müssen.

Test-Ergebnis-Bereich: Zeigt das Testergebnis an.

Rautezeichen (#): Wird mit dem Testergebnis der Kontrolllösung angezeigt oder wenn Sie ein ungültiges Ergebnis markieren, um zu verhindern, dass es in den Durchschnitt eingeschlossen wird.

MEM: Zeigt ein Testergebnis im Speicher an.

Keton: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration über 16,7 mmol/L (300 mg/dL) liegt. Dies deutet darauf hin, dass ein Keton-Test empfohlen wird. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um Keton zu testen.

Hinweis: Dieses Symbol bedeutet nicht, dass das System Keton erkannt hat. Es empfiehlt, dass ein Keton-Test durchgeführt werden sollte.

Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen für das Messgerät

- Warten Sie, bis der Blutstropfen und das Streifen-Symbol zusammen erscheinen, bevor Sie die Probe aufbringen. .
- Das Messgerät ist so eingestellt, dass die Blutglukosekonzentration entweder in Millimol pro Liter (mmol/L) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dL) angezeigt wird, je nachdem, welche Maßeinheit in Ihrem Land Standard ist. Diese Maßeinheit kann nicht angepasst werden.
- Das Messgerät schaltet sich automatisch 2 Minuten nach Inaktivität ab.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Messgerät gelangen.
- Halten Sie den Bereich des Streifenanschlusses sauber.
- Halten Sie das Messgerät trocken und vermeiden Sie extreme Temperaturen oder Feuchtigkeit. Lassen Sie es nicht in Ihrem Auto liegen. Verwenden Sie das Messgerät bitte nur in Innenräumen.
- Lassen Sie das Messgerät nicht fallen und lassen Sie es nicht nass werden. Wenn Sie das Messgerät fallengelassen wird oder nass werden sollte, überprüfen Sie das Messgerät, indem Sie einen Qualitätskontrolltest durchführen. Anweisungen hierzu finden Sie unter **Durchführen eines Qualitätskontrolltests** auf Seite 21.
- Nehmen Sie das Messgerät nicht auseinander. Wenn Sie das Gerät auseinander nehmen, erlischt die Garantie.
- Einzelheiten zur Reinigung des Messgeräts finden Sie im Abschnitt **Wartung** auf Seite 42.
- Bewahren Sie das Messgerät und alle zugehörigen Teile außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Hinweis: Befolgen Sie bei der Entsorgung des Messgeräts und der verbrauchten Batterien die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und alle örtlichen Vorschriften.

Alle Vorbeugende Warnungen für Glukosesysteme in Bezug auf EMV:

- Dieses Gerät wurde gemäß IEC 61000-4-2 auf Störfestigkeit gegen elektrostatische Entladungen geprüft. Die Verwendung dieses Geräts in einer trockenen Umgebung, insbesondere wenn synthetische Materialien

(synthetische Kleidung, Teppiche usw.) vorhanden sind, kann zu schädlichen statischen Entladungen führen, die zu fehlerhaften Ergebnissen führen können.

- Dieses Gerät entspricht den in EN61326-1 und EN61326-2-6 beschriebenen Emissions- und Störfestigkeitsanforderungen. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in unmittelbarer Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb des Messgeräts beeinträchtigen können.
- Für den professionellen Gebrauch sollte die elektromagnetische Umgebung vor dem Betrieb dieses Gerätes bewertet werden.

GIMA Blutglukose-Teststreifen

Die *GIMA* Blutglukose-Teststreifen sind dünne Streifen mit einem chemischen Reagenz, die mit dem *GIMA* Blutglukose-Messgerät zur Messung der Glukosekonzentration im Vollblut zusammenarbeiten. Nachdem der Streifen in das Messgerät eingeführt wurde, wird Blut auf die Probenspitze des Teststreifens aufgebracht. Das Blut wird dann automatisch in die Reaktionszelle absorbiert, wo die Reaktion stattfindet. Ein vorübergehender elektrischer Strom wird während der Reaktion gebildet und die Blutglukosekonzentration wird basierend auf dem elektrischen Strom berechnet, der von dem Messgerät erfasst wird. Das Ergebnis wird auf der Anzeige des Messgeräts angezeigt. Das Messgerät ist kalibriert, um Plasma-äquivalente Ergebnisse anzuzeigen.

Probenspitze

Blut oder Kontrolllösung hier aufbringen.



Prüffenster

Überprüfen Sie, ob eine ausreichende Stichprobengröße aufgebracht wurde.

Kontaktschienen

Führen Sie dieses Ende des Teststreifens bis zum Anschlag in das Messgerät ein.

WICHTIG: Die Probe nur auf die Probenspitze des Teststreifens aufbringen.

Bringen Sie kein Blut oder Kontrolllösung auf die Oberseite des Teststreifens auf, da dies zu ungenauen Ablesungen führen kann.

Halten Sie den Blutropfen an die Probenspitze des Teststreifens, bis das Kontrollfenster vollständig gefüllt ist und bis das Messgerät herunterzählt. Wenn Sie Blut aufgebracht haben, aber den Beginn des Herunterzählens nicht sehen, können Sie erneut innerhalb von 3 Sekunden einen zweiten Tropfen Blut aufbringen. Wenn sich das Kontrollfenster nicht füllt und das Messgerät beginnt, herunterzuzählen, fügen Sie dem Teststreifen nicht mehr Blut hinzu. Wenn Sie dies tun, erhalten Sie möglicherweise eine E-5-Nachricht oder ein ungenaues Testergebnis.



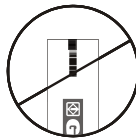
Richtig



Falsch



Richtig



Falsch

In diesem Fall, wenn das Messgerät beginnt herunterzuzählen und das Kontrollfenster sich nicht füllt, entsorgen Sie den Streifen und beginnen Sie den Test erneut mit einem neuen Teststreifen.

Lagerung und Handhabung

Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen zur Lagerung und Handhabung:

- Bewahren Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort bei 2 - 35°C (36 - 95°F) auf. Bewahren Sie sie vor Hitze und direktem Sonnenlicht geschützt auf.
- Nicht einfrieren oder kühlen.
- Lagern oder verwenden Sie keine Teststreifen an einem feuchten Ort wie einem Badezimmer.
- Lagern Sie das Messgerät, die Teststreifen oder die Kontrolllösung nicht in der Nähe von Bleichmitteln oder bleichmittelhaltigen Reinigern.
- Der Teststreifen sollte unmittelbar nach dem Entfernen aus dem Behälter verwendet werden.
- Wiederholtes Einführen und Entfernen eines Teststreifens in den bzw. aus dem Messstreifenanschluss kann zu Lesefehlern führen.
- Verwenden Sie Ihre Teststreifen nicht über das auf dem Etikett aufgedruckte nicht geöffnete Verfallsdatum hinaus. Die Verwendung von Teststreifen nach dem ungeöffneten Verfallsdatum kann zu falschen Testergebnissen führen.

Hinweis: Alle Ablaufdaten sind im Jahr-Monat-Datum Format aufgedruckt.

Spezielle Anweisungen für Teststreifen in dem Fläschchen

- Teststreifen müssen im Originalfläschchen mit fest verschlossener Kappe aufbewahrt werden. Dies hält sie in einem guten Betriebszustand.
- Transferieren Sie die Teststreifen nicht in ein neues Fläschchen oder einen anderen Behälter.
- Setzen Sie die Kappe des Teststreifenfläschchens sofort nach dem Entfernen eines Teststreifens wieder auf.
- Ein neues Fläschchen mit Teststreifen kann 18 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Notieren Sie das aufgedruckte Verfallsdatum auf dem Fläschchenetikett nach dem Öffnen. Entsorgen Sie das Fläschchen 18 Monate nach dem ersten Öffnen. Die Verwendung nach diesem Zeitraum kann zu ungenauen Messungen führen.

Spezielle Anweisungen für den Teststreifen in dem Folienbeutel

- Reißen Sie den Beutel vorsichtig von der Aufreißkerbe her ab. Vermeiden Sie Beschädigungen oder Verbiegungen des Teststreifens.
- Verwenden Sie den Teststreifen unmittelbar nach dem Entfernen aus dem Beutel.

Vorsichtsmaßnahmen für den Teststreifen

- Für die *In-Vitro*-Diagnostik. Teststreifen dürfen nur außerhalb des Körpers zu Testzwecken verwendet werden.
- Verwenden Sie keine Teststreifen, die gerissen, verbogen oder in irgendeiner Weise beschädigt sind. Teststreifen nicht erneut verwenden.
- Halten Sie das Teststreifenfläschchen oder den Folienbeutel von Kindern und Tieren fern.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder an Ihren medizinischen Fachmann, bevor Sie Änderungen an Ihrem Behandlungsplan aufgrund Ihrer Blutglukosetestergebnisse vornehmen.

Weitere Informationen finden Sie in der Teststreifeneinlage.

GIMA Glukose-Kontrolllösung

Die *GIMA* Glukose-Kontrolllösung enthält eine bekannte Konzentration von Glukose. Sie wird verwendet, um zu bestätigen, dass Ihr *GIMA* Blutglukose-Messgerät und die Teststreifen ordnungsgemäß funktionieren und Sie den Test korrekt durchführen. Es ist wichtig, regelmäßig einen Qualitätskontrolltest durchzuführen, um sicherzustellen, dass Sie korrekte Ergebnisse erhalten.

Sie sollten einen Qualitätskontrolltest durchführen:

- Bevor Sie Ihr Messgerät zum ersten Mal benutzen, um sich mit dessen Bedienung vertraut zu machen.
- Bevor Sie eine neue Box mit Teststreifen verwenden.
- Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Teststreifen nicht ordnungsgemäß funktionieren.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihre Testergebnisse ungenau sind oder nicht mit Ihrem Empfinden übereinstimmen.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.



- Nachdem Sie Ihr Messgerät gereinigt haben.
- Mindestens einmal die Woche.

Anweisungen zum Ausführen eines Qualitätskontrolltests finden Sie unter **Durchführen eines Qualitätskontrolltests** auf Seite 21.

Lagerung und Handhabung

Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen zur Lagerung und Handhabung:

- Bewahren Sie die Kontrolllösung bei 2 - 35°C (36 - 95°F) auf.
- Nicht kühlen oder einfrieren.
- Wenn die Kontrolllösung kalt ist, nicht verwenden, bis sie sich auf Raumtemperatur erwärmt hat.
- Verwenden Sie vor dem ungeöffneten Verfallsdatum, das auf der Flasche angezeigt wird.

Hinweis: Alle Ablaufdaten sind im Jahr-Monat-Datum Format aufgedruckt.

- Jede Flasche Kontrolllösung kann 6 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Notieren Sie das Öffnungsdatum und das daraus folgende Verfallsdatum auf dem Flaschenetikett.

Vorsichtsmaßnahmen für die Kontrolllösung

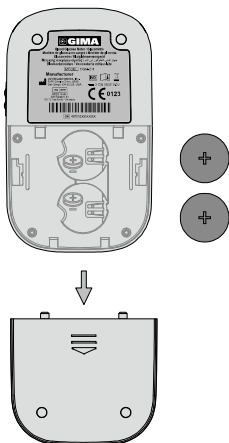
- Für die In-Vitro-Diagnostik. Die Kontrolllösung dient nur zum Testen außerhalb des Körpers. Nicht schlucken oder injizieren.
- Vor Gebrauch gut schütteln.
- Kontrolllösungstests sind nur dann genau spezifiziert, wenn bei einer Temperatur zwischen 10 und 40°C (50 - 104°F) getestet werden.
- Die Kontrollbereiche auf dem Teststreifenfläschchen (oder auf dem Folienbeutel) sind keine empfohlenen Bereiche für Ihren Blutglukosespiegel. Ihre persönlichen Blutglukosezielbereiche sollten von Ihrem Diabetesberater festgelegt werden.
- Berühren Sie den Teststreifen nicht mit der Spitze der Kontrolllösungsflasche.
- Verwenden Sie nur die Kontrolllösung der gleichen Marke, die Sie mit Ihrem Set erhalten haben.

Weitere Informationen finden Sie in der Kontrolllösungsbeilage.

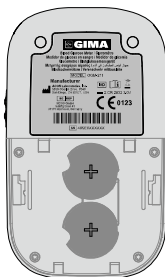
Installieren der Batterie

Batterien sind möglicherweise nicht im Messgerät vorinstalliert. Zwei CR 2032 3,0 V-Knopfzellenbatterien sind erforderlich. Bitte suchen Sie die Batterien in Ihrem Tragekoffer und installieren Sie diese gemäß den folgenden Schritten:

1. Drehen Sie das Gerät um und schieben Sie den Deckel des Batteriefachs in Pfeilrichtung, um ihn zu öffnen.



2. Setzen Sie zwei neue CR 2032 3,0V-Knopfzellenbatterien auf das Plastikband. Stellen Sie sicher, dass sie jeweils zurr Plus-Seite (+) im Batterieträger ausgerichtet sind.



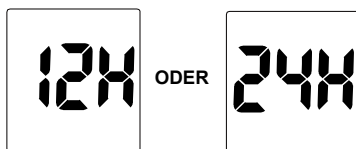
3. Schließen Sie die Batterieabdeckung und vergewissern Sie sich, dass sie einrastet.

Messgeräteeinstellungen vor dem Test

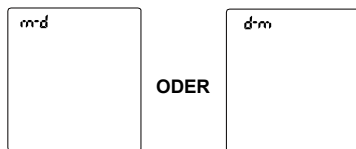
Bevor Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, müssen Sie die Einstellungen anpassen, die im Folgenden detailliert aufgeführt sind.

1. **Messgeräte-Einstellungs-Modus:** Drücken Sie die Taste ▲ für 2 Sekunden, um in den Messgeräte-Einstellungs-Modus zu gelangen. Das Messgerät wechselt automatisch in den Einstellungs-Modus, wenn es zum ersten Mal mit einer beliebigen Methode eingeschaltet wird.
2. **Uhr:** Stellen Sie die Uhr auf den 12- oder 24-Stunden-Modus ein. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um zwischen den beiden Einstellungen zu wechseln. Drücken Sie dann die OK-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und beginnen Sie dann mit der Einstellung des Datumsformats.

Hinweis: Die Uhr muss nach dem Batteriewechsel zurückgesetzt werden.



3. **Datumsformat:** m-d oder d-m erscheint oben auf der Anzeige, um entweder ein Format für das Format Monat-Datum-Jahr oder Datum-Monat-Jahr anzuzeigen. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um zwischen den beiden Einstellungen zu wechseln. Drücken Sie dann die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und beginnen Sie dann mit der Einstellung von Jahr, Monat und Datum.



4. **Datum:** Das Jahr erscheint oben auf der Anzeige. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die Zahl für das Jahr zu erhöhen oder zu verringern. Sobald Sie das richtige Jahr ausgewählt haben, drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und beginnen Sie mit der Einstellung des Monats. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die Zahl für den Monat zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie dann die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und das Datum einzustellen. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die Zahl

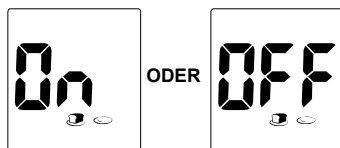
für das Datum zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie dann die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und beginnen Sie mit der Einstellung der Uhrzeit.

Jahr	Monat	Datum
20 20	12- 20 20	12-13 20 20

5. **Zeit:** Die Stunde erscheint oben auf der Anzeige. Stellen Sie die Stunde mit der Taste ▼ oder ▲ ein, bis die korrekte Stunde angezeigt wird. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und die Minuten einzustellen. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um zur richtigen Minute zu wechseln. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu speichern und verschieben Sie sie, um die Essens-Markierungs-Funktion einzustellen.

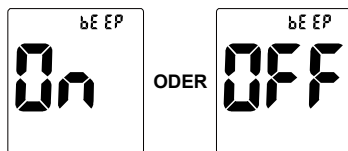
Stunde	Stunde
12-13 04: PM	12-13 16:
ODER	
Minute	Minute
12-13 04:12 PM	12-13 16:12
ODER	

6. **Essens-Markierung:** Das Messgerät kommt voreingestellt mit deaktivierter Funktion für die Essens-Markierung. Das Messgerät ermöglicht dem Benutzer, die Essens-Markierung-Option zu aktivieren oder zu deaktivieren. Die Wörter „On“(Ein) oder „OFF“(Aus) werden auf den großen mittleren Segmenten des Displays angezeigt und das Symbol „Vor der Mahlzeit“ sowie das Symbol „Nach der Mahlzeit“ werden zusammen wie unten gezeigt angezeigt.



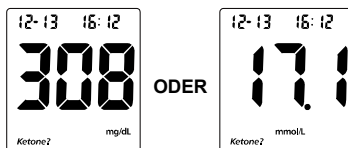
Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die Essens-Markierung auf „On“ oder „Off“ umzuschalten. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

7. **Audio-Funktion:** Das Messgerät wird mit aktivierter Audiofunktion des Messgeräts geliefert. Das Messgerät gibt einen kurzen Piepton ab, wenn es eingeschaltet wird, nach der Probenerkennung und wenn das Ergebnis bereit ist. Das Messgerät gibt drei kurze Signaltöne ab, um eine Warnung zu signalisieren, wenn ein Fehler aufgetreten ist. Bitte überprüfen Sie die Fehlernummer auf der Anzeige, um zu bestätigen, welche Art von Fehler aufgetreten ist.

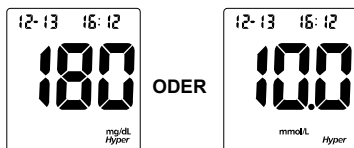


Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die Signaltöne auf „On“ oder „Off“ umzuschalten. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

8. **Keton-Indikator:** Das Messgerät kommt mit deaktivierter Keton-Indikator-Funktion. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um den Keton-Indikator auf „On“ oder „Off“ umzuschalten. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn der Keton-Indikator aktiviert ist und das Testergebnis höher als 16,7 mmol/L (300 mg/dL) ist, wird das Symbol „Ketone?“ auf der Anzeige erscheinen.

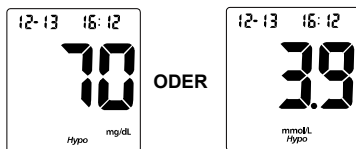


9. **Hyper-Indikator:** Das Messgerät kommt mit deaktivierter Hyper-Indikator-Funktion. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um den Hyper-Indikator auf „On“ oder „Off“ umzuschalten. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn der Hyper-Indikator auf „Aus“ steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste die nächste Hypo-Anzeige aufgerufen. Wenn die Hyper-Anzeige auf „Ein“ steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste der Hyper-Indikatorstufen-Wert eingestellt. Drücken Sie in der Hyper-Stufeneinstellung die Taste ▼ oder ▲, um die Hyper-Stufe einzustellen, und drücken Sie dann die Taste **OK**, um zur Einstellung des Hypo-Indikators zu gelangen.



Hinweis: Das Messgerät ermöglicht eine maximal niedrige Hyperglykämie-Konzentration von 6,7 mmol/L (120 mg/dL) oder höher. Die Hyperglykämie-Stufe sollte über der Hypoglykämie-Stufe liegen. Wenden Sie sich an Ihren Diabetesberater, bevor Sie feststellen, wie hoch Ihr Blutglukosespiegel ist.

10. **Hypo-Indikator:** Das Messgerät kommt mit deaktivierter Hypo-Indikator-Funktion. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um zwischen dem Ein- und Ausschalten des Hypo-Indikators zu wechseln. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn der Hypo-Indikator auf „Off“(Aus) steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste die Test Reminder-Einrichtung gestartet. Wenn der Hypo-Indikator auf „On“ (Ein) steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste der eingestellte Hypo-Pegel erreicht. Drücken Sie auf der Hypo-Ebene die Taste ▼ oder ▲, um den Hypo-Pegel einzustellen, und drücken Sie dann die Taste **OK**, um zur Konfiguration der Test-Erinnerung zu gelangen.



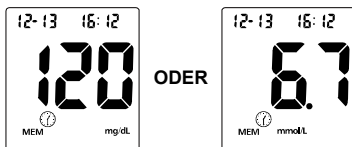
Hinweis: Das Messgerät ermöglicht eine Hypoglykämie-Konzentration von

bis zu 5,6 mmol/L (100 mg/dL). Der Hypoglykämiewert sollte unter dem Hyperglykämiewert liegen. Wenden Sie sich an Ihren Diabetesberater, bevor Sie bestimmen, wie hoch Ihr Blutglukosespiegel ist.

11. Test-Erinnerung: Test-Erinnerungen sind eine nützliche Möglichkeit, Sie zu erinnern, wann Sie testen sollen. Sie können 1 bis 5 Erinnerungen pro Tag festlegen. Ihr Messgerät ist mit deaktivierter Test-Erinnerung voreingestellt. Sie müssen sie aktivieren, um diese Funktion zu verwenden.

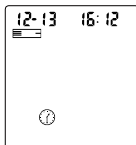
- Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die erste Test-Erinnerung auf „On“ oder „Off“ umzuschalten. Drücken Sie die **OK**-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn die Test-Erinnerung „Off“ ist, wird durch Drücken der **OK**-Taste die Einrichtung der zweiten Test-Erinnerung gestartet. Wenn die Test-Erinnerung aktiviert ist, wird durch Drücken der **OK**-Taste die Uhrzeit für die erste Test-Erinnerung eingestellt. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die erste Testzeit für die Erinnerung einzustellen. Drücken Sie die **OK**-Taste, um die erste Test-Erinnerungszeit zu bestätigen und gehen Sie dann zur zweiten Test-Erinnerungseinstellung.
- Wenn die Testanzeige während der zweiten Test-Erinnerungsfunktion auf „Off“ steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste die Einrichtung der dritten Test-Erinnerung gestartet. Wenn die Test-Erinnerung auf „On“ steht, wird durch Drücken der **OK**-Taste die Zeit für die zweite Test-Erinnerung eingestellt. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um die zweite Testzeit für die Erinnerung einzustellen. Drücken Sie die **OK**-Taste, um die zweite Test-Erinnerungszeit zu bestätigen und gehen Sie dann zur dritten Test-Erinnerungseinstellung.
- Wiederholen Sie das gleiche Einrichtungs-Verfahren für Test-Erinnerungen 3, 4 und 5.
- Nach Beendigung der fünften Test-Erinnerung wird der Einrichtungs-Modus beendet und das Messgerät ausgeschaltet.

Wenn eine oder mehrere Test-Erinnerungen eingerichtet wurden, erscheint das Erinnerungssymbol immer auf dem LCD-Bildschirm, wenn das Messgerät eingeschaltet wird. Das Anzeigebeispiel wird unten angezeigt.



Das Messgerät piept 5 Mal zu dem Zeitpunkt, an dem Sie es eingestellt haben, zwei Minuten später und zwei Minuten danach, es sei denn, Sie legen einen Teststreifen ein oder drücken einen beliebigen Knopf. Diese Funktion funktioniert auch bei ausgeschalteter Audio-Funktion.

Wenn das Messgerät zu der in der Funktion „Test-Erinnerung“ eingestellten Zeit piept, werden Datum, Uhrzeit und Streifen-Symbol angezeigt. Und das Test-Erinnerungs-Symbol wird blinken. Das Anzeigebispiel wird unten angezeigt.



Hinweis: Bei jedem Schritt der Einstellung, wenn die ▼ oder ▲ Taste gedrückt und gehalten wird, wird eine schnellere Einstellung ermöglicht.

- 12. Postprandiale Alarmfunktion:** Die postprandiale Alarmfunktion ist eine optionale Funktion, mit der Sie ein Erinnerungssignal für einen Schnelltest einrichten können. Der Alarm hat einen deutlichen Piepton, der sich von anderen Signaltönen wie Mahlzeitmarkierungen und Testerinnerungen unterscheidet. Sie können einen Alarm einrichten, indem Sie die Tasten ▼ und **OK** gleichzeitig drücken, wenn das Messgerät ausgeschaltet ist

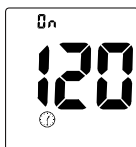


Nach dem Drücken der Tasten ▼ und **OK** wird die Benutzeroberfläche mit 120 Minuten und einem Uhrensymbol mit Ein/Aus-Status auf dem Bildschirm angezeigt. Sie können die Anzahl der Minuten durch Drücken der Taste ▲ erhöhen und die Anzahl der Minuten durch Drücken der Taste ▼ verringern. Die Zeitschritte erfolgen in Intervallen von 15 Minuten. Die maximale Anzahl

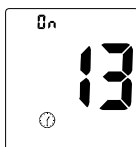
von Minuten, die der Benutzer mit dem postprandialen Alarm einrichten kann, beträgt 480 Minuten. Die Mindestanzahl von Minuten, die der Benutzer mit dem postprandialen Alarm einrichten kann, beträgt 15 Minuten.



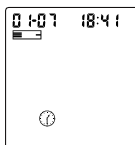
Drücken Sie zur Bestätigung auf **OK** und der Alarm ertönt zweimal, wobei das Uhrensymbol mit der Bildschirmanzeige „On“ blinkt, um anzuzeigen, dass der Alarm erfolgreich eingestellt wurde. Sie können die Benutzeroberfläche durch gleichzeitiges Drücken der Tasten ▼ und **OK** verlassen, oder das Messgerät wird nach 60 Sekunden Inaktivität ausgeschaltet.



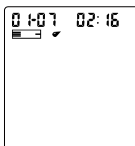
Der Alarm ertönt an der von Ihnen festgelegten Minutenmarke. Sie können jederzeit zurückgehen und die Alarmzeit ändern, wenn dies nach dem Einrichten des Alarms erforderlich ist. Drücken Sie dazu gleichzeitig die Tasten ▼ und **OK** und die postprandiale Alarm-Benutzeroberfläche erscheint und zeigt die verbleibende Zeit an. Sie können den Alarm ausschalten, indem Sie die **OK**-Taste 2 Sekunden lang gedrückt halten. Sie können die Alarmzeit auch durch Drücken der Tasten ▲ oder ▼ navigieren und ändern und durch Drücken der Taste **OK** erneut bestätigen. Sie können die postprandiale Alarm-Benutzeroberfläche jederzeit durch Drücken der Tasten ▼ und **OK** verlassen.



Der Alarm ertönt zu der von Ihnen eingestellten Zeit. Auf dem Bildschirm des Messgeräts werden Teststreifen, Uhrzeit und Datum angezeigt, um Sie daran zu erinnern, Ihren postprandialen Blutzucker zu messen, während das Messgerät piept. Das Messgerät piept 20 Sekunden lang und der Alarm wird nach 20 Sekunden ausgeschaltet. Sie können den Alarm ausschalten, indem Sie die Taste **OK** drücken.



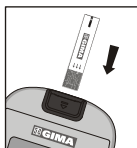
Der Alarm wird automatisch ausgeschaltet, wenn Sie einen Teststreifen einlegen.



Durchführen eines Qualitätskontrolltests

Der Qualitätskontrolltest bestätigt, dass die Teststreifen und das Messgerät richtig zusammenarbeiten und dass Sie den Test korrekt durchführen. Es ist wichtig, diesen Test durchzuführen:

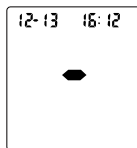
- Vor der ersten Verwendung Ihres Messgeräts.
 - Vor Verwendung einer neuen Box mit Teststreifen.
 - Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Teststreifen nicht ordnungsgemäß funktionieren.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihre Testergebnisse ungenau sind oder nicht mit Ihrem Empfinden übereinstimmen.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
 - Nachdem Sie Ihr Messgerät gereinigt haben.
 - Mindestenseinmal pro Woche.
1. Führen Sie einen Teststreifen in den Streifenanschluss ein, und zwar mit dem Ende der Kontaktschienen zuerst und nach oben zeigend, um das Messgerät einzuschalten und alle Anzeigesegmente anzuzeigen. Wenn die Audiooption aktiviert ist, gibt das Messgerät einen Piepton aus und signalisiert, dass das Messgerät eingeschaltet ist.
 2. Überprüfen Sie die Anzeige, um sicherzustellen, dass alle Anzeigesegmente eingeschaltet sind. Als nächstes bewegt sich ein Strich über die Anzeige. Siehe Abbildungen unten .



NICHT BEREIT

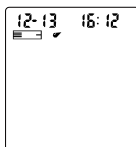


NICHT BEREIT



NICHT BEREIT

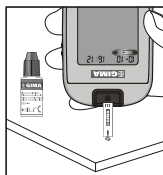
3. Das Messgerät ist zum Testen bereit, wenn das blinkende Blutropfen- und Streifen-Symbol erscheint. Die Anzeige zeigt die Datumszeit und das Streifen-Symbol an, wobei das Blutprobensymbol blinkt, um anzuzeigen, dass der Teststreifen korrekt eingesetzt wurde. Sie können dann einen Tropfen Kontrolllösung hinzufügen.



BEREIT ZU TESTEN

Hinweis: Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Messgerät nicht ein.

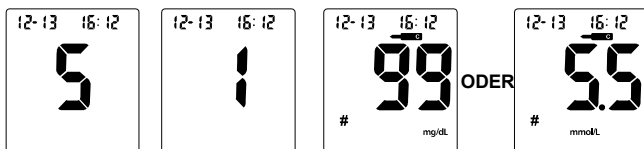
4. Schütteln Sie die Kontrolllösungsflasche gut, drücken Sie sie vorsichtig und entsorgen Sie den ersten Tropfen. Wenn die Spitze verstopft, klopfen Sie die Spitze vorsichtig auf eine saubere, harte Oberfläche. Dann schüttel wieder und benutze. Drücken Sie einen zweiten kleinen Tropfen auf eine saubere, nicht absorbierende Oberfläche. Berühren Sie die Probenspitze des Teststreifens mit dem Kontrolllösungstropfen. Wenn die Audiooption eingeschaltet ist, piept das Messgerät, um anzuzeigen, dass eine ausreichende Probe aufgebracht wurde.



Hinweise:

- Kontrolllösung nicht direkt aus der Flasche auf den Teststreifen aufbringen.
 - Wenn Sie die Kontrolllösungsprobe aufgetragen haben, aber den Start des Herunterzählens nicht sehen, können Sie erneut einen zweiten Tropfen innerhalb von 3 Sekunden aufbringen.
5. Sobald eine ausreichende Probe aufgebracht wurde, wird die Anzeige des Messgeräts von 5 auf 1 herunterzählen und dann werden das Ergebnis und ein Kontrolllösungs-Symbol wie auf dem Bildschirm angezeigt. Die Testergebnisse der Kontrolllösung sollten innerhalb des Kontrollbereichs (CTRL 1) liegen, der auf dem Teststreifenfläschchen (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist. Dies bedeutet, dass Ihr

Blutglukose-Überwachungssystem ordnungsgemäß funktioniert und Sie den Vorgang ordnungsgemäß durchführen.



Die Testergebnisse werden entweder in *mmol/L* oder *mg/dL* angezeigt, abhängig von der in Ihrem Land am häufigsten verwendeten Maßeinheit.

Hinweis: Der Kontrolllösungsbereich ist der erwartete Bereich für die Kontrolllösungsergebnisse. Es ist kein empfohlener Bereich für einen Blutglukosespiegel.

6. Schieben Sie den Streifenauswerfer nach vorne, um den verwendeten Teststreifen zu entsorgen.

Die Anzeige sollte auch ein Rautezeichen (#) anzeigen, das anzeigt, dass es sich bei dem Test um einen Kontrolllösungstest handelt. Dies zeigt, dass die Zahl nicht in den 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Durchschnitten gezählt wird. Das Rautezeichen (#) wird ebenfalls angezeigt, wenn die im Speicher gespeicherten Ergebnisse überprüft werden.

Wenn das Ergebnis außerhalb des angegebenen Steuerbereichs liegt:

- Bestätigen Sie, dass Sie den richtigen Bereich gefunden haben. Die Ergebnisse der Kontrolllösung 1 sollten dem auf der Teststreifenampulle (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckten CTRL 1-Bereich entsprechen.
- Überprüfen Sie das Ablaufdatum des Teststreifens und der Kontrolllösung. Entsorgen Sie alle Teststreifen oder Kontrolllösungen, die abgelaufen sind.
- Bestätigen Sie die Temperatur, in der Sie testen, zwischen 10 und 40 °C (50- 104 °F).
- Stellen Sie sicher, dass die Teststreifenflasche und die Kontrolllösungsflasche fest verschlossen sind.
- Bestätigen Sie, dass Sie die Kontrolllösung der gleichen Marke verwenden, die Sie mit Ihrem Set erhalten haben.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Testvorgang korrekt ausgeführt haben.

Nachdem Sie alle oben aufgeführten Bedingungen überprüft haben, wiederholen Sie den Qualitätskontrolltest mit einem neuen Teststreifen. Wenn Ihre Ergebnisse immer noch außerhalb des Kontrollbereichs liegen, der auf dem

Teststreifenfläschchen (oder auf dem Folienbeutel) angezeigt wird, ist Ihr Messgerät möglicherweise defekt. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler, um Hilfe zu erhalten.

Es sind drei Kontrolllösungsmengen verfügbar: Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2. Kontrolllösung 1 ist für die meisten Selbsttests ausreichend. Wenn Sie glauben, dass Ihr Messgerät oder die Streifen möglicherweise nicht richtig funktionieren, können Sie auch einen CTRL 0 oder CTRL 2 Test durchführen. Die Bereiche für CTRL 0, CTRL 1 und CTRL 2 werden auf dem Teststreifenfläschchen (oder auf dem Folienbeutel) angezeigt. Wiederholen Sie einfach die Schritte 4 bis 6 mit Kontrolllösung 0 oder Kontrolllösung 2.

Zur Bestätigung der Ergebnisse sollten die Kontrolllösungs-0-Tests in den CTRL 0-Bereich fallen, Kontrolllösungs-1-Tests sollten in den CTRL-1-Bereich fallen und Kontrolllösungs-2-Tests sollten in den CTRL-2-Bereich fallen. Wenn die Testergebnisse der Kontrolllösung nicht innerhalb der entsprechenden Bereiche liegen, verwenden Sie das System NICHT zum Testen von Blut, da das System möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktioniert. Wenn Sie das Problem nicht beheben können, wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler.

Bitte wenden Sie sich an Ihren örtlichen Händler, um Informationen zur Bestellung des *GIMA* Glucose-Kontrolllösungs-Kits zu erhalten, der Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2 enthält.

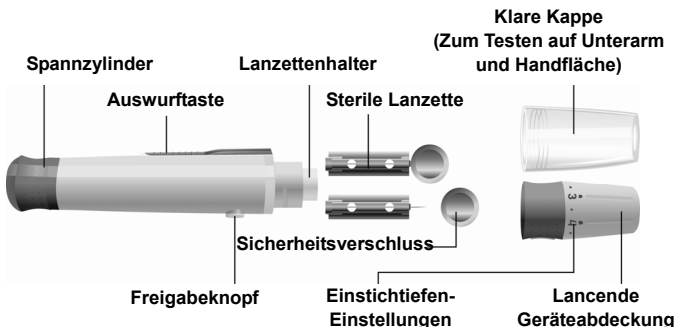
Ihr Blut testen

Die folgenden Schritte zeigen, wie Sie das Messgerät, die Teststreifen, das Lanzettiergerät und die sterilen Lanzetten zusammen verwenden, um Ihre Blutglukosekonzentration zu messen.

Schritt 1 - Einen Blutstropfen erhalten

Das *GIMA* Blutglukose-Überwachungssystem benötigt einen sehr kleinen Blutstropfen, der aus der Fingerspitze, der Handfläche (an der Basis des Daumens) oder dem Unterarm entnommen werden kann. Wählen Sie vor dem Test eine saubere, trockene Arbeitsfläche. Machen Sie sich mit dem Verfahren vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie alle notwendigen Dinge haben, um einen Tropfen Blut zu erhalten.

WICHTIG: Wischen Sie die Teststelle vor dem Testen mit einem Alkoholtupfer oder Seifenwasser ab. Verwenden Sie warmes Wasser, um den Blutfluss bei Bedarf zu erhöhen. Dann trocknen Sie Ihre Hände und die Teststelle gründlich. Stellen Sie sicher, dass sich auf der Teststelle kein Alkohol, Seife, Creme oder Lotion befindet.

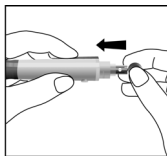
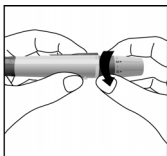


Fingerspitzen-Test

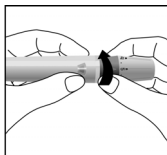
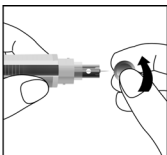
Für die Fingerspitzen-Probenahme stellen Sie die Tiefenpenetration ein, um die Beschwerden zu verringern.

1. Schrauben Sie den Deckel des Lanzettiergeräts vom Körper des Lanzettiergeräts ab. Stecken Sie eine sterile Lanzette in das Lanzettiergerät und schieben Sie diese bis zum völligen Stillstand der Lanzette in das

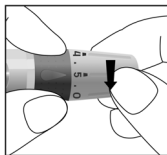
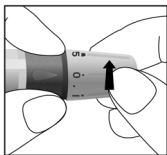
Lanzettiergerät.



2. Halten Sie die Lanzette fest in dem Lanzettiergerät und verdrehen Sie die Sicherheitslasche der Lanzette, bis sie sich löst. Ziehen Sie dann den Sicherheitsverschluss von der Lanzette ab. Heben Sie den Sicherheitsverschluss für die Lanzettenentsorgung auf.
3. Schrauben Sie die Abdeckung vorsichtig wieder auf das Lanzettiergerät. Vermeiden Sie Kontakt mit der freiliegenden Nadel. Stellen Sie sicher, dass die Abdeckung an dem Lanzettiergerät vollständig verschlossen ist.



4. Passen Sie die Punktieriefe durch Drehen der Lanzettiergerätabdeckung an. Es gibt insgesamt 11 Einstellungen für die Punktieriefe. Um die Beschwerden zu reduzieren, verwenden Sie die niedrigste Einstellung, die immer noch einen ausreichenden Blutstropfen produziert.

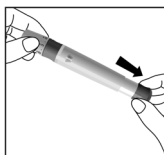


Anpassungen:

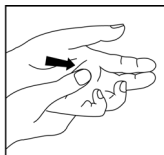
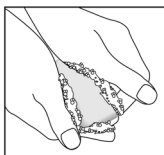
- | | |
|---------|-------------------------------|
| 0 - 1,5 | für empfindliche Haut |
| 2 - 3,5 | für normale Haut |
| 4 - 5 | für verhornte oder dicke Haut |

Hinweis: Ein größerer Druck des Lanzettiergeräts gegen den Finger erhöht ebenfalls die Punktieriefe.

5. Ziehen Sie den Spannzylinder zurück, um das Lanzettiergerät zu spannen. Sie können ein Klicken hören, während die Freigabetaste orange wird, um anzuzeigen, dass das Lanzettiergerät jetzt gespannt ist und bereit ist, einen Tropfen Blut zu erhalten.

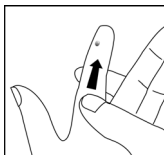
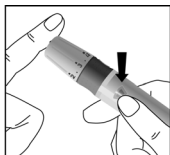


6. Vor dem Test, reinigen Sie Ihre Hände mit einem Alkoholtupfer oder waschen Sie Ihre Hände mit Seife. Verwenden Sie warmes Wasser, um den Blutfluss in den Fingern zu erhöhen. Dann trocknen Sie Ihre Hände gründlich. Massieren Sie die Hand einige Male vom Handgelenk bis zur Fingerspitze, um den Blutfluss zu fördern.



7. Halten Sie das Lanzettiergerät an die Seite des zu lanzettierenden Fingers, wobei die Abdeckung auf dem Finger liegt. Drücken Sie die Freigabetaste, um in Ihre Fingerspitze zu stechen. Sie sollten ein Klicken hören, wenn das Lanzettiergerät aktiviert wird. Massieren Sie sanft Ihren Finger von der Fingerkuppe bis zur Fingerspitze, um das erforderliche Blutvolumen zu erhalten. Vermeiden Sie es, den Blutstropfen einzuschmieren.

Für die größte Verringerung der Schmerzen, Lanze an den Seiten der Fingerspitzen. Rotation von Stellen wird empfohlen. Wiederholte Punktionen an der gleichen Stelle können Ihre Finger wund und schwielig machen.



Unterarm- und Handflächen-Test

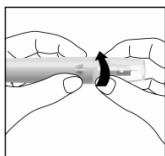
Der Unterarm und die Handflächen haben weniger Nervenenden als die Fingerspitze. Sie können feststellen, dass die Gewinnung von Blut aus diesen Stellen weniger schmerzhaft ist als von der Fingerspitze. Das Verfahren für die Entnahme von Unterarm und Handfläche ist unterschiedlich. Sie brauchen die klare Kappe, um Blut von diesen Stellen zu ziehen. Die durchsichtige Kappe ist nicht für die Punktieriefe einstellbar.

WICHTIG: Es gibt wichtige Unterschiede zwischen den Unterarm-, Handflächen- und Fingerspitzenproben, die Sie kennen sollten. Wichtige Informationen zum Unterarm- und Handflächenglukosetest:

- Sie sollten Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie sich für einen Unterarm- oder Handflächen-Test entscheiden.
- Wenn sich der Blutspiegel schnell ändert, z. B. nach einer Mahlzeit, einer Insulindosis oder einem Training, kann Blut aus den Fingerspitzen diese Veränderungen schneller zeigen als Blut aus anderen Bereichen.
- Fingerspitzen sollten verwendet werden, wenn der Test innerhalb von 2 Stunden nach einer Mahlzeit, einer Insulindosis oder einem Training und zu jeder Zeit, zu der sich der Glukosespiegel schnell ändert, stattfindet.
- Sie sollten mit den Fingerspitzen testen, wenn ein Verdacht auf Hypoglykämie besteht oder Sie unter Hypoglykämie-Unwissenheit leiden.

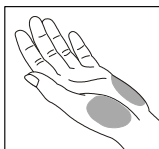
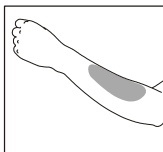
Informationen zum Einsetzen der Lanzette und zum Laden des Lanzettiergeräts finden Sie unter **Fingerspitzen-Testen**.

1. Schrauben Sie die durchsichtige Kappe auf das Lanzettiergerät.

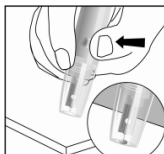


2. Wählen Sie eine Einstichstelle am Unterarm oder an der Handfläche. Wählen Sie einen weichen und fleischigen Bereich des Unterarms und der Handfläche, der sauber und trocken ist, entfernt von Knochen und frei von sichtbaren Venen und Haaren.

Um frisches Blut an die Oberfläche der Einstichstelle zu bringen, massieren Sie die Einstichstelle für einige Sekunden kräftig, bis Sie spüren, dass sie warm wird.

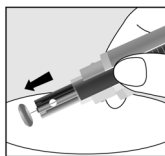
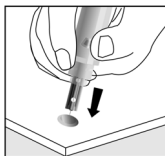


3. Setzen Sie das Lanzettiergerät gegen die Einstichstelle. Halten Sie die durchsichtige Kappe für einige Sekunden gegen die Einstichstelle gedrückt. Drücken Sie die Freigabetaste des Lanzettiergeräts, **heben Sie das Lanzettiergerät jedoch nicht sofort** von der Einstichstelle **ab**. Halten Sie das Lanzettiergerät weiterhin gegen die Einstichstelle, bis Sie sicher sein können, dass sich eine ausreichende Blutprobe gebildet hat.



Entsorgung der Lanzette

1. Schrauben Sie die Abdeckung des Lanzettiergeräts ab. Legen Sie den Sicherheitsverschluss der Lanzette auf eine harte Oberfläche. Führen Sie dann die Lanzettennadel vorsichtig in den Sicherheitsverschluss ein.
2. Drücken Sie die Freigabetaste, um sicherzustellen, dass sich die Lanzette in der ausgefahrenen Position befindet. Schieben Sie den Auswurfknopf nach vorne, um die benutzte Lanzette zu entsorgen. Setzen Sie die Lanzettiergerätabdeckung wieder auf das Lanzettiergerät.



Lanzetten-Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Sicherheitslasche fehlt, oder lösen Sie sie, wenn Sie die Lanzette aus dem Beutel nehmen.

- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Nadel verbogen ist.
- Seien Sie vorsichtig, wenn die Lanzettennadel frei liegt.
- Teilen Sie niemals Lanzetten oder das Lanzettiergerät mit anderen Personen.
- Um das Infektionsrisiko durch vorherige Verwendung des Instruments zu reduzieren, verwenden Sie immer eine neue sterile Lanzette. Verwenden Sie keine Lanzetten.
- Vermeiden Sie es, das Lanzettiergerät oder die Lanzetten mit Handcreme, Ölen, Schmutz oder Ablagerungen zu verunreinigen.

Schritt 2 - Blutglukose testen

Hinweis: Wenn Sie zu einem beliebigen Zeitpunkt - außer während des Datenübertragungsmodus (siehe Seite 39) - einen neuen Teststreifen einlegen, wechselt das Messgerät automatisch in den Testmodus.

1. Führen Sie einen Teststreifen in den Streifenanschluss ein, und zwar mit dem Ende der Kontaktschienen zuerst und nach oben zeigend, um das Messgerät einzuschalten und alle Anzeigesegmente anzuzeigen. Wenn die Audiooption aktiviert ist, gibt das Messgerät einen Piepton aus und signalisiert, dass das Messgerät eingeschaltet ist. Die Anzeige schaltet sich kurz ein und alle Symbole und Segmente sind eingeschaltet. Überprüfen Sie die Anzeige, um sicherzustellen, dass alle Anzeigesegmente ohne fehlende Komponenten eingeschaltet sind.

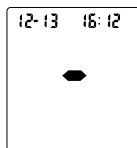
Die Anzeige zeigt dann nur das Datum und die Uhrzeit an, wobei sich ein Strich über die Anzeige bewegt. Überprüfen Sie die Anzeige, um sicherzustellen, dass keine unangemessenen Segmente oder Symbole dauerhaft eingeschaltet sind.



NICHT BEREIT

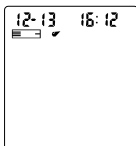


NICHT BEREIT



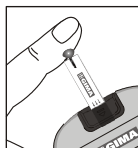
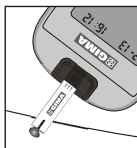
NICHT BEREIT

2. Nach dieser Anzeigeprüfung geht das System in den Testmodus. Die Anzeige zeigt das Datum und die Uhrzeit an und das Streifen-Symbol mit dem Blutproben-Symbol blinkt, um anzuzeigen, dass der Teststreifen korrekt eingesetzt wurde und ein Tropfen Blut hinzugefügt werden kann. Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Messgerät nicht ein. Das Messgerät ist zum Testen bereit, wenn das blinkende Blutstropfen- und Streifen-Symbol erscheint. Zu diesem Zeitpunkt kann ein Blutstropfen hinzugefügt werden.



BEREIT ZU TESTEN

3. Berühren Sie die Blutprobe mit der Probenspitze am Ende des Teststreifens. Wenn die Audiooption eingeschaltet ist, piept das Messgerät auch, um anzuzeigen, dass die Probe ausreichend ist und die Messung begonnen hat. Wenn Sie einen Tropfen Blut aufgebracht haben, aber den Beginn des Herunterzählens nicht sehen, können Sie innerhalb von 3 Sekunden erneut einen zweiten Tropfen Blut aufbringen.

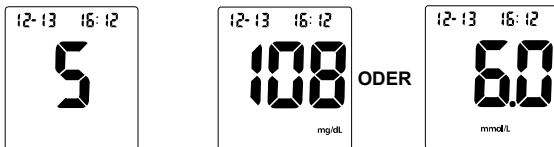


UNTERLASSEN SIE:

- Probe auf die Vorder- oder Rückseite des Teststreifens aufbringen.
 - Den Blutstropfen auf den Teststreifen schmieren.
 - Drücken Ihres Fingers gegen den Teststreifen.
4. Das Messgerät zählt von 5 nach 1 herunter und zeigt dann die Messergebnisse an. Wenn die Audiooption aktiviert ist, gibt das Messgerät auch einen Piepton aus, um anzuzeigen, dass die Messung abgeschlossen ist. Dann wird Ihr Blutglukosespiegel zusammen mit der Maßeinheit, dem Datum und der Uhrzeit des Tests auf dem Bildschirm angezeigt.

Blutglukosewerte werden automatisch im Speicher gespeichert. Wenn die Funktion „Essens-Markierung“ ausgeschaltet ist und ein Testergebnis angezeigt wird, drücken Sie gleichzeitig die Tasten ▼ und ▲, um ungültige Ergebnisse zu markieren und zu verhindern, dass diese in den Durchschnitt von 7, 14, 30, 60 und 90 Tagen berücksichtigt werden, und wenn auf der Anzeige ein Rautezeichen (#) erscheint, drücken Sie die **OK**-Taste. Ein Rautezeichen (#) bedeutet, dass das Ergebnis bei der Berechnung der 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitte nicht berücksichtigt wird. Wenn ein Ergebnis versehentlich angezeigt wird, drücken

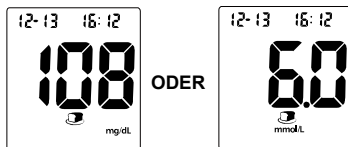
Sie die Tasten ▼ und ▲ zusammen und drücken Sie dann ▼ oder ▲, um die Markierung aufzuheben. Nachdem Sie das ungültige Ergebnis markiert haben, führen Sie den Test erneut mit einem neuen Teststreifen durch.

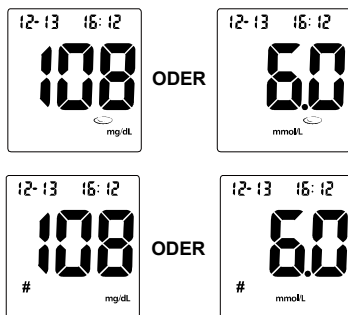


Wenn die Funktion der Essens-Markierung aktiviert ist und ein Testergebnis angezeigt wird, markieren Sie das Ergebnis als „vor der Mahlzeit“, „nach der Mahlzeit“ oder als ungültig.

- Drücken Sie gleichzeitig die Tasten ▼ und ▲, um das Symbol „Vor-dem-Essen-Markierung“ anzuzeigen, das anzeigt, dass das Ergebnis vor einer Mahlzeit eingenommen wurde.
- Drücken Sie erneut die Taste ▼ oder ▲, um das Symbol „Nach der Mahlzeit“ anzuzeigen, das anzeigt, dass das Ergebnis nach einer Mahlzeit eingenommen wurde.
- Drücken Sie erneut die Taste ▼ oder ▲, um das Rautezeichen (#) anzuzeigen, das auf ein ungültiges Ergebnis hinweist.
- Drücken Sie erneut die Taste ▼ oder ▲, dann wird keine der oben genannten Markierungen für das Ergebnis angezeigt.

Nachdem Sie die Auswahl getroffen haben, drücken Sie die **OK**-Taste, um die Auswahl entweder als „Vor-dem-Essen-Markierung“, „Nach-dem-Essen-Markierung“, „ungültiges Ergebnis“ mit dem Rautezeichen (#) oder keinem dieser drei Symbole zu bestätigen. Wenn ein ungültiges Ergebnis markiert ist, führen Sie den Test erneut mit einem neuen Teststreifen durch.





Wenn auf der Anzeige eine Fehlermeldung angezeigt wird, lesen Sie die **Anleitung zur Fehlerbehebung** auf Seite **46**. Wenn ein „HI“ - oder „LO“-Fehler auf der Anzeige angezeigt wird, siehe die Nachrichten „HI“ und „LO“ unten.

5. Notieren Sie nach der Überprüfung gültige Ergebnisse in Ihrem Protokolltagebuch mit Datum und Uhrzeit, und vergleichen Sie diese mit den Zielvorgaben, die von Ihrem Diabetes-Arzt festgelegt wurden. Weitere Informationen zu den Zielwerten für die Blutglukosekonzentration finden Sie unter **Empfohlene Testzeiten und Zielvorgaben** auf Seite **44**.
6. Schieben Sie den Streifenauswerfer nach vorne, um den verwendeten Teststreifen zu entsorgen.



Hinweis: Blutproben und Materialien sorgfältig entsorgen. Behandeln Sie alle Blutproben so, als wären sie infektiöse Materialien. Befolgen Sie bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und befolgen Sie alle örtlichen Vorschriften.

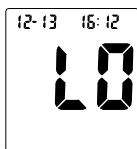
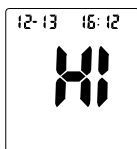
"HI"- und „LO“-Nachrichten

Das Messgerät kann Blutglukosekonzentrationen zwischen 0,6 und 33,3 mmol/L (10 bis 600 mg/dL) genau messen. „HI“ - und „LO“ -Nachrichten zeigen

Ergebnisse außerhalb dieses Bereichs an.

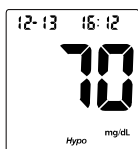
Wenn „HI“ auf der Anzeige erscheint, liegt der gemessene Konzentrationswert über 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Der Test sollte wiederholt werden, um sicherzustellen, dass bei dem Verfahren kein Fehler gemacht wurde. Wenn Sie sicher sind, dass das Gerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler in der Prozedur gemacht wurden und Ihr Blutglukose immer noch konsistent als „HI“ gemessen wird, deutet dies auf eine schwere Hyperglykämie-Glukose hin). Sie sollten sofort Ihren Arzt kontaktieren.

Wenn „LO“ auf der Anzeige erscheint, liegt der gemessene Konzentrationswert unter 0,6 mmol/L (10 mg/dL). Der Test sollte wiederholt werden, um sicherzustellen, dass bei dem Verfahren kein Fehler gemacht wurde. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler bei der Prozedur gemacht wurden und Ihr Blutglukose immer noch konsistent als „LO“ gemessen wird, kann dies auf eine schwere Hypoglykämie hinweisen (niedrige Blutglukose). Sie sollten sich sofort wegen Hypoglykämie behandeln lassen, und zwar wie von Ihrem Arzt empfohlen.

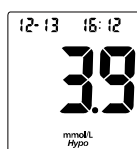


„Hypo“- und „Hyper“-Nachrichten

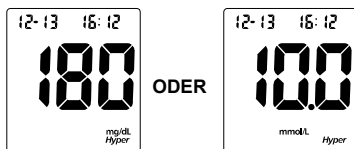
Wenn „Hypo“ auf der Anzeige erscheint, liegt der gemessene Konzentrationswert unter dem von Ihnen eingestellten Zielwert „Hypo“ (niedrige Blutglukose).



ODER

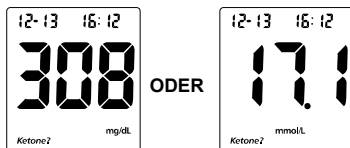


Wenn „Hyper“ auf der Anzeige erscheint, liegt der gemessene Konzentrationswert über dem von Ihnen eingestellten Zielwert „Hyper“ (hohe Blutglukose).



„Keton“-Nachricht

Wenn „Keton?“ Auf der Anzeige erscheint, liegt der gemessene Konzentrationswert über 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Dies deutet darauf hin, dass ein Keton-Test empfohlen wird. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um Keton zu testen.



Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen

Bitte beachten Sie die Teststreifenbeilage.

Verwenden des Messgerätspeichers

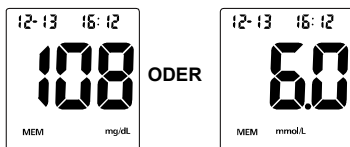
Das Messgerät speichert automatisch bis zu 1000 Testdatensätze. Jeder Datensatz enthält das Testergebnis, Uhrzeit und Datum. Wenn sich bereits 1000 Datensätze im Speicher befinden, wird der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für einen neuen Datensatz zu schaffen.

Das Messgerät berechnet auch die Durchschnittswerte von Aufzeichnungen der letzten 7, 14, 30, 60 und 90 Tage.

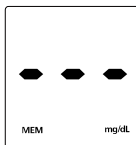
Gespeicherte Datensätze anzeigen

So zeigen Sie gespeicherte Datensätze an:

1. Drücken Sie die Taste ▼ -Taste, um das Messgerät einzuschalten und den Speichermodus zu aktivieren. Der letzte Wert und das Wort „MEM“ erscheinen auf der Anzeige.



2. Wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal benutzen, zeigt die Anzeige drei gestrichelte Linien (- - -), das Wort „MEM“ und die Maßeinheit an. Dies zeigt, dass keine Daten im Speicher gespeichert wurden.



3. Datum und Uhrzeit werden zusammen mit den gespeicherten Ergebnissen angezeigt. Ein Rautezeichen (#) gibt Datensätze an, die aus den Durchschnittswerten von 7, 14, 30, 60 und 90 Tagen weggelassen werden.
4. Drücken Sie die Taste ▼ oder ▲, um den vorherigen oder nächsten gespeicherten Datensatz anzuzeigen.

Drücken Sie die **OK**-Taste, um die Datenmittelwerte anzuzeigen. Die Wörter „DAY AVG“ erscheinen auf dem Bildschirm.

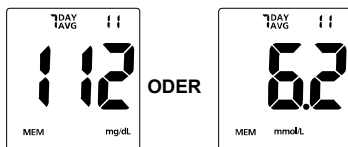
Hinweis: Wenn Sie Ihre durchschnittlichen Glukosemesswerte nicht anzeigen möchten, können Sie die Taste ▼ drücken, um zu gespeicherten Aufzeichnungen zurückzukehren, oder die Taste **OK** erneut drücken, um die Anzeige auszuschalten.

5. Während Sie im Datendurchschnittsmodus sind:

- Wenn die Essens-Markierung ausgeschaltet ist, drücken Sie die Taste ▲, um zwischen den Durchschnittswerten für 7, 14, 30, 60 und 90 Tage zu wechseln.
- Wenn die Funktion für die Essens-Markierung aktiviert ist, drücken Sie die Taste ▲, um zwischen den Durchschnittswerten für 7, 14, 30, 60 und 90 Tage vor und Nach der Mahlzeit zu wechseln.

Das Messgerät berechnet den von Ihnen gewählten Durchschnitt. Die Anzahl der in DAY AVG verwendeten Datensätze wird ebenfalls im Display angezeigt.

Hinweis: Nur Testergebnisse, die als „Vor der Mahlzeit“ oder „Nach der Mahlzeit“ markiert wurden, sind in den Durchschnittswerten vor und nach der Mahlzeit enthalten. Alle Blutglukosewerte sind in den allgemeinen 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitten enthalten.



6. Wenn weniger als 7, 14, 30, 60 und 90 Tage im Speicher sind, werden alle Messwerte ohne das Raute (#) -Zeichen, das momentan im Speicher gespeichert ist, gemittelt.
7. Wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, wird kein Wert auf der Anzeige angezeigt. Dies bedeutet, dass keine Datensätze im Speicher gespeichert wurden. Wenn Sie keine Ergebnisse als „vor der Mahlzeit“ oder „nach der Mahlzeit“ markiert haben, wird auf der Anzeige kein Wert für die Durchschnittswerte vor oder nach der Mahlzeit angezeigt. Dies bedeutet, dass keine Datensätze als „Vor der Mahlzeit“ oder „Nach der Mahlzeit“ im Speicher gespeichert wurden.
8. Drücken Sie die **OK**-Taste, um die Anzeige auszuschalten.

Hinweis: Ergebnisse von Qualitätskontrolltests werden in den

Durchschnittswerten nicht berücksichtigt. Wenn Ergebnisse im Speicher angezeigt werden, sind diese Werte mit einem Rautezeichen (#) gekennzeichnet, um zu zeigen, dass sie nicht in den 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitten enthalten sind.

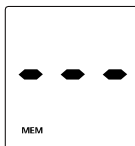
Löschen des Speichers

Gehen Sie beim Löschen des Speichers äußerst vorsichtig vor. Dies ist keine reversible Operation. Um die Erinnerung zu löschen:

1. Halten Sie bei ausgeschaltetem Messgerät die ▼ -Taste zwei Sekunden lang gedrückt. Dies schaltet das Messgerät ein und in den Löschmodus.



2. Um den Speicher zu löschen, halten Sie beide Tasten ▼ und ▲ zwei Sekunden lang gedrückt.
3. Die Anzeige zeigt „MEM“ und „---“, das Messgerät löscht seinen Speicher und schaltet sich nach einem Moment aus.



4. Wenn Sie in den Löschmodus eingetreten sind, aber beendet werden möchten, ohne die aufgezeichneten Daten zu löschen, drücken Sie die OK-Taste. Dies schaltet das Messgerät aus, ohne Daten zu löschen.

Datensätze übertragen

Das Messgerät kann gespeicherte Informationen mithilfe eines optionalen Datenübertragungskabels und Softwarepakets auf einen Windows-basierten Personal Computer (PC) übertragen. Um diese Funktion nutzen zu können, benötigen Sie die *GIMA* Diabetes Management Software und ein Datenübertragungskabel von **GIMA**.

1. Installieren Sie die Software gemäß den Anweisungen aus dem *GIMA*

Diabetes Management Software Kit auf Ihrem PC (PC).

- Schließen Sie das USB-Kabel an Ihren PC an und verbinden Sie die Audiobuchse des Kabels mit dem Datenanschluss des Messgeräts. Das Messgerät schaltet sich automatisch in den „PC“-Modus um.

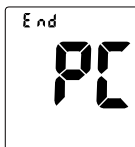


Hinweise:

- Wenn der Streifen bereits in das Messgerät eingesteckt ist und sich das Messgerät im Anwendungs-Modus für das Warten auf die Probe befindet, wird an diesem Punkt, wenn das Datenübertragungskabel an den Datenanschluss des Messgeräts angeschlossen ist, die E-12-Fehlermeldung angezeigt und es wird nicht automatisch in den „PC“-Modus gewechselt.
 - Wenn sich das Messgerät im „PC“-Modus befindet, schaltet das Messgerät nicht auf den Anwendungsmodus für die Probe, nachdem der Streifen in das Messgerät eingeführt wurde.
- Führen Sie die *GIMA* Diabetes-Management-Software aus, und lesen Sie die Anweisungen der Software zum Übertragen von Datensätzen.
 - Während der Datenübertragung zeigt das Messgerät „to“ und „PC“ an. Dies zeigt an, dass die Daten vom Messgerät zum PC übertragen werden.



- Sobald die Datenübertragung abgeschlossen ist, zeigt das Messgerät „End“ und „PC“ an.



6. Nachdem die Datenübertragung vom Messgerät zum PC abgeschlossen ist, drücken Sie die **OK**-Taste, um das Messgerät auszuschalten. Wenn 2 Minuten nach der Datenübertragung vom Messgerät zum PC nichts anderes passiert, schaltet sich das Messgerät automatisch aus. Drücken Sie in diesem Fall beide Tasten ▼ oder ▲, um erneut in den Modus „PC“ zu wechseln.

Hinweis: Peripheriegeräte wie z. B. Computer, die zur Verbindung mit dem Messgerät vorgesehen sind, sollten den entsprechenden Sicherheitsvorschriften genügen.

Detaillierte Anweisungen finden Sie in der Packungsbeilage, die Ihrem *GIMA* Diabetes Management Software Kit beiliegt.

Instandhaltung

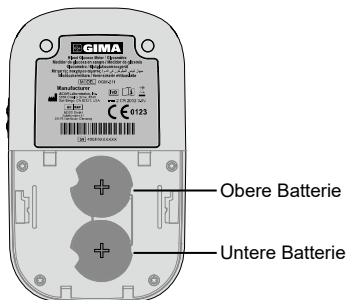
Eine korrekte Wartung wird für beste Ergebnisse empfohlen.

Ersetzen der Batterie

Ihr GIMA Messgerät verwendet zwei 3,0 Volt CR 2032 Lithiumbatterien.

Wenn das Batteriesymbol () blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie fast leer ist. Sie sollten dann die Batterie so schnell wie möglich ersetzen. Eine „E-6“ -Fehlermeldung erscheint, wenn die Batterie zu schwach ist, um weitere Blutglukosemessungen durchzuführen. Das Messgerät funktioniert erst, wenn die Batterie ausgetauscht wurde.

Hinweis: Achten Sie darauf, die verbrauchten Batterien durch zwei neue zu ersetzen.



Anleitung:

1. Schalten Sie das Messgerät aus, bevor Sie die Batterien entfernen.
2. Drehen Sie das Gerät um und schieben Sie den Deckel des Batteriefachs in Pfeilrichtung, um ihn zu öffnen.
3. Entfernen Sie die alten Batterien und entsorgen Sie sie. Legen Sie zwei neue Knopfzellen des Typs CR 2032 3,0 V in die Batterieträger ein. Stellen Sie sicher, dass die Plus-Seite (+) nach oben zeigt.
4. Schließen Sie die Batterieabdeckung und vergewissern sich, dass sie einrastet.
5. Überprüfen Sie erneut und stellen Sie gegebenenfalls die Uhrzeit nach dem Batteriewechsel neu ein. Informationen zum Einstellen der Uhr finden Sie unter **Messgeräteinstellungen vor dem Test** auf Seite 13.

Pflege Ihres *G/MA*-Blutglukose-Überwachungssystems

Blutglukosemessgerät

Ihr *G/MA* Blutglukose-Messgerät erfordert keine besondere Wartung oder Reinigung. Ein Tuch, das mit Wasser und einer milden Reinigungslösung angefeuchtet wurde, kann verwendet werden, um die Außenseite des Messgeräts abzuwischen. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeiten, Schmutz, Blut oder Kontrolllösungen über die Streifen- oder Datenanschlüsse in das Messgerät gelangen. Es empfiehlt sich, das Messgerät nach jedem Gebrauch im Tragekoffer aufzubewahren.

Das *G/MA* Blutglukose-Messgerät ist ein elektronisches Präzisionsinstrument. Bitte gehen Sie vorsichtig damit um.

Lanzettiergerät

Verwenden Sie milde Seife und warmes Wasser zum Reinigen mit einem weichen Tuch. Trocknen Sie das Gerät sorgfältig ab. Tauchen Sie das Lanzettiergerät nicht ein.

Weitere Informationen finden Sie in der Lanzettiergeräte-Beilage.

Vorgeschlagene Testzeiten und Zielvorgaben

Die Überwachung Ihrer Blutglukosekonzentration durch häufige Tests ist ein wichtiger Teil der richtigen Diabetes-Versorgung. Ihr Arzt wird Ihnen helfen, den normalen Zielbereich für Ihren Blutglukosespiegel zu bestimmen. Sie werden Ihnen auch helfen zu bestimmen, wann und wie oft Sie Ihren Blutglukose testen. Einige vorgeschlagene Zeiten sind:

- Wenn Sie aufwachen (Fastenstufe)
- Vor dem Frühstück
- 1-2 Stunden nach dem Frühstück
- Vor dem Mittagessen
- 1-2 Stunden nach dem Mittagessen
- Vor oder nach dem Training
- Vor dem Abendessen
- 1-2 Stunden nach dem Abendessen
- Vor dem Zubettgehen
- Nach einem Snack
- Um 2 oder 3 Uhr morgens, wenn Sie Insulin nehmen

Sie müssen möglicherweise öfter testen, wenn¹:

- Sie fügen hinzu oder passen Sie Ihr Medikament für Diabetes an.
- Sie denken, dass Ihr Blutglukosespiegel zu niedrig oder zu hoch ist.
- Sie sind krank oder fühlen sich über lange Zeit unwohl.

Erwarteter Blutglukosespiegel für Menschen ohne Diabetes²:

Zeit	Bereich, mg / dl	Bereich, mmol / L
Fasten und Vor der Mahlzeit	70 - 100	3.9 - 5.6
2 Stunden nach den Mahlzeiten	Weniger als 140	Weniger als 7,8

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um Ihre eigenen täglichen Zielbereiche festzulegen.

Uhrzeit	Ihr Zielbereich
Aufwachen (Fastenstufe)	
Vor der Mahlzeit	
2 Stunden nach den Mahlzeiten	
Bettzeit	
2:00 bis 3:00 Uhr	
Andere	

(Hinweis: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Verwenden Sie das Logbuch, um Ihre Blutglukosemessungen und zugehörige Informationen aufzuzeichnen. Bringen Sie das Logbuch mit, wenn Sie Ihren Arzt aufsuchen, damit Sie feststellen können, wie gut Ihr Blutglukosespiegel kontrolliert wird. Dies kann Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die besten Entscheidungen über Ihren Glukosekontrollplan zu treffen.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Vergleichen von Messgerät- und Laborergebnissen

Ihr *GIMA* Blutglukose-Überwachungssystem und die Laborergebnisse zeigen beide die Glukosekonzentration im Serum oder Plasma Ihres Blutes an. Die Ergebnisse können jedoch aufgrund der normalen Variation etwas abweichen. Die Messergebnisse können von Faktoren und Bedingungen beeinflusst werden, die die Laborergebnisse nicht in gleicher Weise beeinflussen. Siehe *GIMA* Teststreifen-Packungsbeilage für typische Genauigkeits- und Präzisionsdaten sowie wichtige Informationen zu Einschränkungen.

Befolgen Sie diese Richtlinien, um einen vernünftigen Vergleich zu gewährleisten.

Bevor Sie ins Labor gehen:

- Bringen Sie Messgerät, Teststreifen und Kontrolllösung mit ins Labor.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Messgerät sauber ist.
- Führen Sie einen Qualitätskontrolltest durch, um sicherzustellen, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Vergleiche werden genauer, wenn Sie nicht mindestens vier Stunden (vorzugsweise acht Stunden) vor dem Test essen.

Im Labor:

- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie eine Blutprobe entnehmen.
- Entnehmen Sie Blutproben für einen Labortest und für Ihr Messgerät innerhalb von 10 Minuten. Dies gewährleistet einen genauen Vergleich der Ergebnisse.
- Verwenden Sie Ihr Messgerät niemals mit Blut, das in Reagenzgläser mit Fluorid oder anderen Antikoagulantien gegeben wurde. Dies führt zu falsch niedrigen Ergebnissen.

Anleitung zur Fehlerbehebung

Das Messgerät verfügt über integrierte Meldungen, die Sie auf Probleme hinweisen. Wenn Fehlermeldungen angezeigt werden, notieren Sie die Fehlernummer, schalten Sie das Messgerät aus und befolgen Sie diese Anweisungen.

Anzeige	Ursachen	Lösung
Messgerät kann nicht eingeschaltet werden	Die Batterie ist möglicherweise beschädigt oder nicht geladen	Batterie austauschen.
	Das Messgerät ist zu kalt	Wenn das Messgerät kalten Bedingungen ausgesetzt ist oder so gelagert wurde, warten Sie 30 Minuten, bis das Messgerät Raumtemperatur erreicht hat, und wiederholen Sie den Test.
E-0	Fehler beim Selbsttest beim Einschalten	Entnehmen Sie die Batterien für 30 Sekunden, setzen Sie sie dann wieder ein und schalten Sie das Messgerät wieder ein. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E-1	Interner Kalibrierungsprüfungsfehler	Schalten Sie das Messgerät aus oder entfernen Sie den Teststreifen und schalten Sie das Messgerät erneut ein, um es erneut zu testen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E-2	Der Teststreifen wurde während des Tests entfernt	Wiederholen Sie den Test und stellen Sie sicher, dass der Teststreifen an seinem Platz bleibt.
E-3	Die Probe wurde zu früh auf den Teststreifen aufgebracht	Wiederholen Sie den Test und wenden Sie die Probe an, nachdem das Blutstropfen- / Teststreifen-Symbol angezeigt wird.

Anzeige	Ursachen	Lösung
E-4	Teststreifen ist kontaminiert oder verwendet	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
	Die Probe wurde zu früh auf den Teststreifen aufgebracht	Wiederholen Sie den Test und wenden Sie die Probe an, nachdem das Blutstropfen-/Teststreifen-Symbol angezeigt wird.
E-5	Unzureichende Probe	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie genügend Probe auf, um das Teststreifenprüffenster zu füllen.
	Fehler bei der Probenanwendung aufgrund der späten Nachdosierung der Probe	Wiederholen Sie den Test und bringen Sie genügend Probe auf, um das Teststreifenkontrollfenster innerhalb von 3 Sekunden zu füllen.
Ht	Die Temperatur hat die Betriebstemperatur des Systems überschritten	Bewege dich in eine kühlere Umgebung und wiederhole den Test.
Lo	Die Temperatur liegt unter der Betriebstemperatur des Systems	Bewege dich in eine wärmere Umgebung und wiederhole den Test.
	Die Batterie ist entladen, hat aber genug Energie, um weitere 20 Tests durchzuführen	Testergebnisse werden immer noch genau sein, aber ersetzen Sie die zwei Batterien so bald wie möglich.
E-6	Die Batterie ist leer und das Messgerät lässt keine weiteren Tests zu, bis sie durch eine neue Batterie ersetzt wird	Tauschen Sie die beiden Batterien aus und wiederholen Sie den Test.
E-8	Ausfall der Messgeräteelektronik	Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E-9	Beschädigter Teststreifen oder Kalibrierungsfehler	Bitte testen Sie erneut, indem Sie einen neuen Streifen verwenden. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E 10	Kommunikationsfehler	Beim Übertragen von Daten auf den PC ist ein Fehler aufgetreten. Informationen zur Fehlerbehebung finden Sie in der Packungsbeilage der GIMA Diabetes-Management-Software.

Anzeige	Ursachen	Lösung
E 11	• Teststreifenfehler • Probenstörung	Wiederholen Sie den Test und bringen Sie genügend Probe auf, um das Teststreifenkontrollfenster innerhalb von 3 Sekunden zu füllen. Wenn Sie die Prüfung wiederholen, berühren Sie den Streifen nicht während des Herunterzählens. Bitte stellen Sie sicher, dass frische Blutprobe mit dem gewünschten Hämatokritwert verwendet wird. Bitte stellen Sie sicher, dass die Blutprobe nicht kontaminiert ist. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E 12	Der Datenanschluss des Messgeräts wird mit dem Datenübertragungskabel verbunden, wenn das Messgerät auf den Probenanwendung-Modus wartet und der Streifen bereits in den Messstreifenanschluss eingeführt wurde	Trennen Sie das Datenübertragungskabel vom Datenanschluss des Messgeräts. Dann entfernen Sie den Streifen. Führen Sie den Streifen zum Testen erneut in den Streifenanschluss ein. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.

Spezifikationen

Merkmal	Spezifikation
Modellnummer des Messgeräts	OGM-211
Messbereich	0,6 - 33,3 mmol/L (10 - 600 mg/dL)
Ergebnis der Kalibrierung	Plasmaäquivalent, kalibriert unter Verwendung eines YSI (Modell 2300 STAT PLUS) Glukose-Analysator-Referenzinstruments, das auf den NIST-Referenzstandard rückführbar ist.
Probe	Kapillare, venöse, Arteriell, neonatale Blutproben
Mindestprobengröße	0,6 µl
Testzeit	5 Sekunden
Ein- / Aus-Quelle	Zwei (2) CR 2032 3,0 V Knopfzellenbatterien
Batterielebensdauer	3.000 Tests für Glukosetests (ohne Berücksichtigung der Datenübertragung)
Glukose-Maßeinheiten	Das Messgerät ist auf Millimol pro Liter (mmol/L) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dL) voreingestellt, abhängig vom Standard Ihres Landes.
Speicher	Bis zu 1000 Datensätze mit Uhrzeit und Datum
Automatische Abschaltung	2 Minuten nach der letzten Aktion
Messgerätegröße	90 mm × 60 mm × 16 mm
Anzeigengröße	43 mm × 40 mm
Gewicht	71 g (mit Batterien installiert)
Umgebungsbedingungen für den Betrieb	Betriebstemperatur: 5–45 °C (41–113 °F); Relative Luftfeuchtigkeit: 10–90 % (nicht kondensierend); Einsatzhöhe: ≤3048 m
Bedingungen für Lagerung und Transport	Temperatur: –20–50 °C (–4 – 122 °F); Relative Luftfeuchtigkeit: 10–93 % (nicht kondensierend); Luftdruck: 500 hPa ~1060 hPa
Hämatokrit-Bereich	10 - 70%
Datenschnittstelle	9600 Baud, 8 Datenbits, 1 Stoppbit, keine Parität
Verschmutzungsgrad	2
Schutzmaßnahmen	Klasse III
Gekennzeichneter Schutzgrad	IPX0

Garantie

Bitte füllen Sie die Garantiekarte aus, die mit diesem Produkt geliefert wurde, und senden Sie sie an Ihren lokalen Händler, um Ihren Kauf zu registrieren.

Wenn das Messgerät in den ersten fünf (5) Jahren nach dem Kauf aus anderen als offensichtlichen Gründen nicht funktioniert, ersetzen wir es kostenlos durch ein neues Messgerät. Für Ihre Unterlagen schreiben Sie auch hier das Kaufdatum Ihres Produktes auf.

Kaufdatum: _____

Hinweis: Diese Garantie gilt nur für das Messgerät des Originalkaufs und nicht für die mit dem Messgerät gelieferte Batterie.

Index der Symbole

	Konsultieren Sie die Gebrauchsanweisung
	In-vitro-Diagnostikum
	Temperaturgrenze
	Enthält ausreichend für <n> Tests
	Verwendung von
	Chargennummer
	Hersteller
	Autorisierter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	Sterilisiert unter Verwendung von Bestrahlung
	Kontrollbereich
	Katalognummer
	Ordnungsnummer
	Modell-Nr.
	Nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgen
	Nicht wiederverwenden
	Feuchtigkeitsbegrenzung
	Begrenzung des Atmosphärendrucks
	Gleichstrom
	Datenübertragungsport

Stichwortregister

Batterie, Ersetzen der	42	▼ Taste	3
Datenschnittstelle	4	Anzeige.....	5
Datumsformat.....	9, 11, 13	Audio-Funktion.....	15
Ergebnisse		Erinnerung	37
Blutglukose.....	33	Fehlermeldungen.....	46, 47, 48
Kontrolllösung.....	10, 23	Messgerät verwenden und	
Maßeinheit.....	23, 44	Vorsichtsmaßnahmen	6
Messgeräte- vs.		Messgeräteeinstellung	13
Labor-Ergebnisse	45	OK-Taste	3
Zielvorgaben.....	44	Reinigung	43
Fehlerbehebung	46, 47, 48	Spezifikationen	49
Garantie	2, 50	Stellen Sie die Uhr	13
Gespeicherte Datensätze		Streifenauswerfer.....	3, 34
anzeigen	37	Mittelungsergebnisse.....	37
Hämatokrit	49	Qualitätskontrolltest.....	21
Hyperglykämie	16, 35	Kontrolllösung.....	10
Hypoglykämie.....	16, 35	Laufenlassen	21
Ihr Blut testen.....	25	Richtlinien.....	i
Einen Blutstropfen erhalten ...	25	Symbole, Index der	51
Test Blutglukose	31	Teststreifen	8
Instandhaltung	6, 42	Ablauf	9
Keton.....	15, 36	Vorsichtsmaßnahmen	10
Lanzetten	1, 25	Tragekoffer.....	1
Lanzettiergerät	1, 25, 43	Verfahren	
Löschen des Speichers	39	Ihr Blut testen	25
Maß, Einheit von.....	6, 23	Vorsichtsmaßnahmen und	
Messgerät	3	Einschränkungen	36
"HI"- und „LO“- Nachrichten...	34	Vorgeschlagene Testzeiten.....	44
▲ Taste	3		



Εγχειρίδιο χρήσης



EC	REP
----	-----

Αριθμός: 1151440801
Ημερομηνία Ισχύος: xxxx-xx-xx

IVD

CE 0123

PANTONE 485 C

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Gr)	Part Number	1151440801	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος

Η αυτομέτρηση του σακχάρου αίματος (SMBG) συνιστά αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας των διαβητικών, ωστόσο, το υψηλό κόστος της εξέτασης μπορεί να την καταστήσει απαγορευτική. Στόχος μας στην **GIMA** είναι να σας παρέχουμε δυνατότητα μέτρησης του σακχάρου σε υψηλή ποιότητα και σε τιμή που θα σας επιτρέψει να εξετάζεστε όσο συχνά χρειάζεται. Μαζί, μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα το διαβήτη σας και να σας βοηθήσουμε να ζήσετε μια μεγαλύτερη και υγιέστερη ζωή.

Καλώς ήρθατε, σας ευχαριστούμε που προτιμήσατε το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA. Το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** σας παρέχει ακριβή αποτελέσματα μέτρησης του σακχάρου σε δείγματα τριχοειδικού, αρτηριακού, φλεβικού και νεογνικού αίματος σε λίγα μόλις απλά βήματα. Το **GIMA** χρησιμοποιείται στο σπίτι από άτομα που πάσχουν από διαβήτη και από επαγγελματίες υγείας για την ποσοτική μέτρηση του σακχάρου σε δείγματα τριχοειδικού ολικού αίματος από τα δάχτυλα, τον πήχη ή την παλάμη. Μόνο οι επαγγελματίες εξετάζουν δείγματα φλεβικού, αρτηριακού και νεογνικού αίματος.

Για να διασφαλίσετε την ακρίβεια των αποτελεσμάτων του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA**, ακολουθήστε τις εξής οδηγίες:

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν τη χρήση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** με το Μετρητή Σακχάρου Αίματος **GIMA**.
- Μόνο για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Το σύστημα μέτρησης σακχάρου αίματος πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο εξωτερικά, για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας της διαχείρισης του διαβήτη. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για διάγνωση του διαβήτη.
- Για αυτομέτρηση και επαγγελματική χρήση.
- Εξετάστε μόνο δείγματα ολικού αίματος με Ταινίες Μέτρησης και Μετρητή Σακχάρου Αίματος **GIMA**.
- Για να κάνετε αυτομέτρηση, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη προτού αλλάξετε τις συνήθειές σας ως προς τη φαρμακευτική αγωγή, τη διατροφή ή τις δραστηριότητές σας.
- Φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρατίθενται στο παρόν Εγχειρίδιο χρήσης σχετικά με τη χρήση του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA** για να μετράτε το σάκχαρο του αίματός σας και να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη σας.

Πίνακας περιεχομένων

Προτού ξεκινήσετε.....	1
Περιγραφή εξαρτημάτων	2
Μετρητής Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	3
Οθόνη μετρητή	5
Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	8
Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης <i>GIMA</i>	11
Τοποθέτηση της μπαταρίας.....	13
Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση.....	14
Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας	22
Ελέγξτε το αίμα σας.....	26
1ο βήμα – Λήψη μίας σταγόνας αίματος.....	26
2ο βήμα – Μέτρηση σακχάρου αίματος	32
Μηνύματα «HI» και «LO»	36
Μηνύματα «Hypo» και «Hyper»	36
Μήνυμα «Ketone»	37
Χρήση μνήμης μετρητή	38
Προβολή αποθηκευμένων αρχείων	38
Εκκαθάριση μνήμης	41
Μεταφορά αρχείων.....	41
Συντήρηση	44
Αντικατάσταση της μπαταρίας	44
Φροντίδα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος <i>GIMA</i>	45
Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης	46
Σύγκριση αποτελεσμάτων μετρητή και εργαστηρίου	47
Οδηγός επίλυσης προβλημάτων	48
Προδιαγραφές.....	51
Εγγύηση	52
Ευρετήριο συμβόλων	53
Ευρετήριο.....	54

Προτού ξεκινήσετε

Προτού προχωρήσετε στη μέτρηση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και ενημερωθείτε σχετικά με όλα τα εξαρτήματα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος **GIMA**. Ανάλογα με το προϊόν **GIMA** που έχετε αγοράσει, ενδέχεται ορισμένα από τα εξαρτήματα να πρέπει να αγοραστούν χωριστά. Ελέγξτε τον κατάλογο των προϊόντων στην εξωτερική συσκευασία για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το ποια εξαρτήματα περιλαμβάνονται στο προϊόν που αγοράσατε.



Μετρητής σακχάρου αίματος



Ταινίες μέτρησης



Αποστειρωμένος σκαρφιστήρας



Διάλυμα ελέγχου



Στυλό λήψης αίματος



Διαφανές κάλυμμα



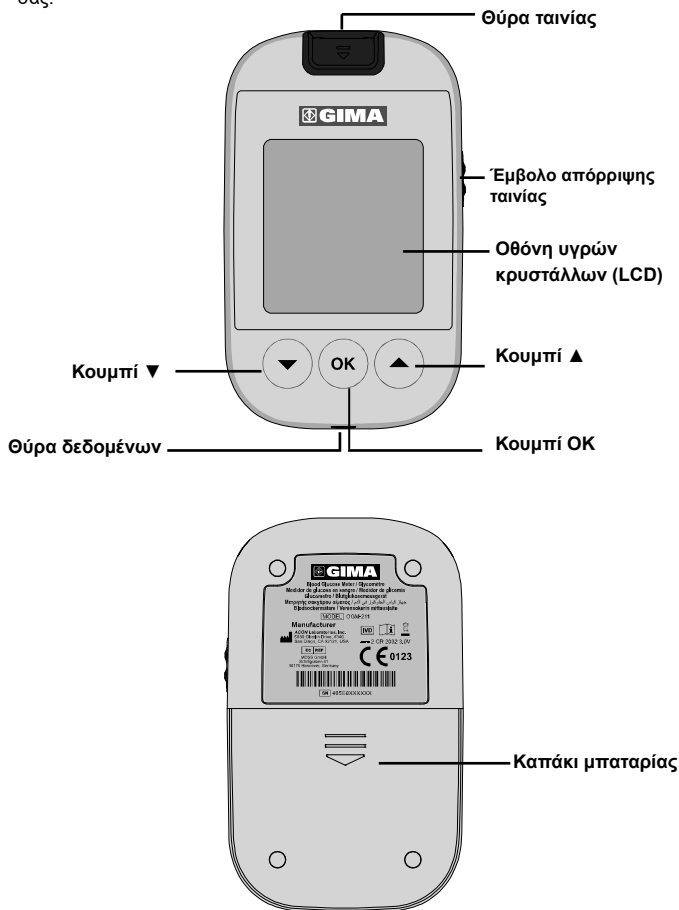
Θήκη μεταφοράς

Περιγραφή εξαρτημάτων

1. Μετρητής σακχάρου αίματος: Διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα.
2. Ταινίες μέτρησης: Ταινίες με σύστημα χημικού αντιδραστηρίου, οι οποίες χρησιμοποιούνται μαζί με το μετρητή για μέτρηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα.
3. Στυλό λήψης αίματος: Χρησιμοποιείται με αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για τρύπημα του ακροδαχτύλου και συλλογή του δείγματος αίματος. Το εύχρηστο στυλό λήψης αίματος προσφέρει στους χρήστες διάφορες επιλογές για το βάθος τρυπήματος με στόχο την ελάχιστη δυνατή ενόχληση. Επίσης, απορρίπτει τους χρησιμοποιημένους σκαρφιστήρες.
4. Διαφανές κάλυμμα: Χρησιμοποιείται με το στυλό λήψης αίματος και τον αποστειρωμένο σκαρφιστήρα για λήψη δείγματος αίματος από τον πήχη και την παλάμη.
5. Αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες: Χρησιμοποιούνται με το στυλό για λήψη δείγματος αίματος. Οι αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες εισάγονται στο στυλό λήψης αίματος σε κάθε λήψη αίματος και απορρίπτονται μετά τη χρήση.
6. Διάλυμα ελέγχου: Διασφαλίζει τη σωστή λειτουργία του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος ελέγχοντας τις ταινίες μέτρησης και το μετρητή χρησιμοποιώντας ένα προ-βαθμονομημένο διάλυμα ελέγχου. Αυτό που θα χρειαστείτε κατά κύριο λόγο είναι το Control Solution 1. Εάν θέλετε να εκτελέσετε πρόσθετα επίπεδα ελέγχου, διατίθενται επίσης τα επίπεδα συγκέντρωσης Control Solution 0 και Control Solution 2. Τα τρία επίπεδα ελέγχου CTRL 0, CTRL 1 και CTRL 2 περιλαμβάνονται στη συσκευασία διαλύματος ελέγχου γλυκόζης *GIMA* η οποία πωλείται χωριστά.
7. Θήκη μεταφοράς: Διασφαλίζει εύκολη μεταφορά του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος όπου και αν πάτε.
8. Εγχειρίδιο χρήσης: Παρέχει αναλυτικές οδηγίες σχετικά με τη χρήση του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος
9. Συνοπτικός οδηγός αναφοράς: Παρέχει σύντομη επισκόπηση του συστήματος μέτρησης σακχάρου αίματος και των διαδικασιών μέτρησης. Μπορείτε να φυλάσσετε αυτόν τον μικρό οδηγό στη θήκη μεταφοράς.
10. Κάρτα εγγύησης: Πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί στο διανομέα για να ισχύει η 5ετής εγγύηση του μετρητή.

Μετρητής Σακχάρου Αίματος GIMA

Ο μετρητής διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα. Τα σχήματα θα σας βοηθήσουν να εξοικειωθείτε με τα μέρη του μετρητή σας.



Θύρα ταινίας: Οι ταινίες για τη μέτρηση εισάγονται σε αυτή την περιοχή.

Έμβολο απόρριψης ταινίας: Σύρετε εμπρός το έμβολο απόρριψης για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.

Σημείωση: Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Να αντιμετωπίζετε τα δείγματα αίματος ως μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη των δειγμάτων αίματος και των υλικών.

Οθόνη υγρών κρυστάλλων (LCD): Εμφανίζει τα αποτελέσματα της μέτρησης και σας διευκολύνει κατά τη διαδικασία της μέτρησης.

Κουμπί ▼: Ανατρέχει στα αποτελέσματα προηγούμενων μετρήσεων στη μνήμη του μετρητή και εκτελεί πρόσθετες λειτουργίες επιλογής από το μενού.

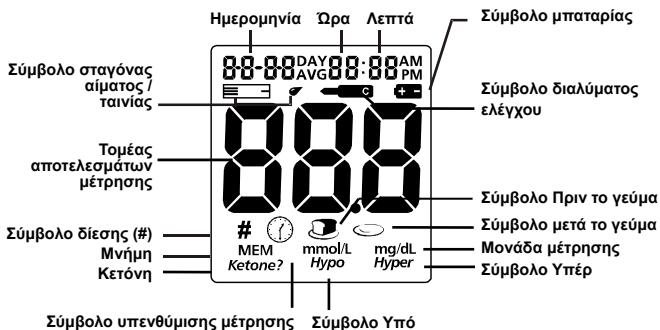
Κουμπί ▲: Επιλέγει τις ρυθμίσεις του μετρητή και εκτελεί πρόσθετες λειτουργίες επιλογής από το μενού.

Κουμπί OK: Χρησιμοποιείται για τη μη αυτόματη **ενεργοποίηση** ή **απενεργοποίηση** του μετρητή, ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία και ελέγξτε την ημερομηνία/ώρα.

Θύρα δεδομένων: Αποστέλλει πληροφορίες σε υπολογιστή μέσω προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς δεδομένων για προβολή, ανάλυση και εκτύπωση των αποθηκευμένων δεδομένων στο μετρητή. Το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων διατίθεται για παραγγελία ως προαιρετικό πρόσθετο εξάρτημα.

Καπάκι μπαταρίας: Αφαιρέστε το καπάκι μπαταρίας και τοποθετήστε δύο μπαταρίες τύπου νομίσματος CR2032.

Οθόνη μετρητή



Σύμβολο μπαταρίας: Σας προειδοποιεί για την αντικατάσταση της μπαταρίας.

Σύμβολο διαλύματος ελέγχου: Υποδεικνύει ένα αποτέλεσμα δοκιμής ελέγχου. Όταν εμφανίζεται το σύμβολο ελέγχου διαλύματος, εμφανίζεται και το σύμβολο της δόσης (#).

Σύμβολο Πριν το γεύμα: Εμφανίζεται όταν επισημάνετε το αποτέλεσμα ως αποτέλεσμα Πριν το γεύμα.

Σύμβολο μετά το γεύμα: Εμφανίζεται όταν επισημάνετε το αποτέλεσμα ως αποτέλεσμα Μετά το γεύμα.

Μονάδα μέτρησης: Μόνο μία μονάδα μέτρησης εμφανίζεται στο μετρητή σας και δεν ρυθμίζεται.

Σύμβολο Υπέρ: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει το επιθυμητό επίπεδο «υπεργλυκαιμίας» (υψηλό σάκχαρο αίματος) που έχετε θέσει.

Σύμβολο Υπό: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπολείπεται του επιθυμητού επιπέδου «υπογλυκαιμία» (χαμηλό σάκχαρο) που έχετε θέσει ως στόχο.

Σύμβολο υπενθύμισης μέτρησης: Σας υπενθυμίζει να μετρήσετε το σάκχαρο στο αίμα.

Σύμβολο σταγόνας αίματος / ταινίας: Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο σταγόνας αίματος / ταινίας προτού λάβετε το δείγμα. Αυτά τα δύο σύμβολα εμφανίζονται ταυτόχρονα και σας ειδοποιούν τότε να τοποθετήσετε το δείγμα.

Τομέας αποτελεσμάτων μέτρησης: Υποδηλώνει ένα αποτέλεσμα μέτρησης.

Σύμβολο δόσης (#): Εμφανίζεται μαζί με το αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα

ελέγχου ή όταν ένα αποτέλεσμα επισημαίνεται ως άκυρο ώστε να μην συμπεριληφθεί στον μέσο όρο.

MNM: Εμφανίζει ένα αποτέλεσμα μέτρησης που είναι αποθηκευμένο στη μνήμη.

Κετόνη: Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Υποδηλώνει απλώς ότι συνίσταται μέτρηση κετόνης. Για τη μέτρηση κετονών, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας.

Σημείωση: Αυτό το σύμβολο δεν σημαίνει ότι το σύστημα έχει ανιχνεύσει κετόνες. Συνιστά τη μέτρηση των κετονών.

Χρήση του μετρητή και προφυλάξεις

- Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο σταγόνας αίματος και ταινίας προτού τοποθετήσετε το δείγμα.
- Ο μετρητής έχει προρυθμιστεί για να εμφανίζει τη συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα είτε σε millimole ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε milligram ανά δεκατόλιτρο (mg/dL), ανάλογα με ποια μονάδα μέτρησης χρησιμοποιείται στη χώρα σας. Αυτό το σύμβολο μέτρησης δεν μπορεί να ρυθμιστεί.
- Ο μετρητής τίθεται εκτός λειτουργίας μετά από 2 λεπτά αδράνειας.
- Δεν πρέπει να εισέλθουν στο μετρητή νερό ή άλλα υγρά.
- Διατηρείτε την περιοχή της θύρας ταινίας καθαρή.
- Διατηρείτε το μετρητή σας στεγνό και αποφεύγετε την έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες ή υγρασία. Μην τον αφήνετε στο αυτοκίνητό σας. Ο μετρητής πρέπει να χρησιμοποιείται σε εσωτερικό χώρο.
- Μην πετάτε το μετρητή και μην τον βρέχετε. Αν ο μετρητής σας πέσει ή βραχεί, ελέγξτε τον εκτελώντας δοκιμή ελέγχου ποιότητας. Ανατρέξτε στην ενότητα **Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας** στη σελίδα **22** για οδηγίες:
- Μην αποσυναρμολογείτε το μετρητή. Η αποσυναρμολόγηση του μετρητή ακυρώνει την εγγύηση.
- Ανατρέξτε στην ενότητα **Συντήρηση** στη σελίδα **44** για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τον καθαρισμό του μετρητή.
- Φυλάσσετε το μετρητή και όλα τα σχετικά εξαρτήματα μακριά από παιδιά.

Σημείωση: Λάβετε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη του μετρητή και των χρησιμοποιημένων μπαταριών.

Όλες οι προληπτικές προειδοποιήσεις συστήματος σακχάρου όσον αφορά στο EMC:

- Αυτό το όργανο ελέγχεται για την ατρωσία του στην ηλεκτροστατική εκφόρτιση όπως ορίζει το πρότυπο IEC 61000-4-2. Ωστόσο, η χρήση αυτού του οργάνου σε ξηρές συνθήκες περιβάλλοντος, ιδίως όταν υπάρχουν συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά κ.λπ.), ενδέχεται να προκαλέσει εκφορτίσεις στατικού φορτίου που μπορεί να προκαλέσουν σφάλματα.
- Αυτό το εργαλείο συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις εκπομπής και ατρωσίας που περιγράφονται στα πρότυπα EN61326-1 και EN61326-2-6. Μην χρησιμοποιείτε αυτό το εργαλείο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς αυτές ενδέχεται να παρεμποδίσουν τη σωστή λειτουργία του μετρητή.
- Για επαγγελματική χρήση, θα πρέπει να αξιολογούνται οι ηλεκτρομαγνητικές συνθήκες προτού τεθεί σε λειτουργία αυτή η συσκευή.

Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA

Οι Ταινίες Μέτρησης Σακχάρου Αίματος GIMA είναι λεπτές ταινίες με χημικό αντιδραστήριο οι οποίες χρησιμοποιούνται με τον Μετρητή Σακχάρου Αίματος GIMA για τη μέτρηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο ολικό αίμα. Αφού εισάγετε την ταινία στο μετρητή, τοποθετήστε το αίμα στο άκρο δειγματοληψίας της ταινίας μέτρησης. Στη συνέχεια το αίμα απορροφάται αυτόματα από το θύλακα όπου πραγματοποιείται η αντίδραση. Στη διάρκεια της αντίδρασης, δημιουργείται ένα μεταβατικό ηλεκτρικό ρεύμα και η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα υπολογίζεται με βάση το ηλεκτρικό ρεύμα που ανιχνεύεται από το μετρητή. Κατόπιν το αποτέλεσμα εμφανίζεται στην οθόνη του μετρητή. Ο μετρητής βαθμονομείται για να εμφανίζει αποτελέσματα σε πλάσμα.

Άκρο δειγματοληψίας

Τοποθετήστε αίμα ή διάλυμα ελέγχου εδώ.



Παράθυρο ελέγχου

Ελέγξτε για να επιβεβαιώσετε ότι έχει τοποθετηθεί επαρκής ποσότητα δείγματος.

Ράβδοι επαφής

Εισάγετε αυτό το άκρο της ταινίας μέτρησης στον μετρητή

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Τοποθετείτε το δείγμα μόνο στο άκρο δειγματοληψίας της ταινίας μέτρησης. Μην τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στο επάνω μέρος της ταινίας μέτρησης, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μη ακριβή μέτρηση.

Διατηρήστε τη σταγόνα αίματος στο άκρο δειγματοληψίας μέχρι να γεμίσει πλήρως το παράθυρο ελέγχου και μέχρι να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο μετρητή. Εάν έχετε τοποθετήσει αίμα αλλά δεν βλέπετε να ξεκινά η αντίστροφη μέτρηση, θα πρέπει να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων. Εάν το παράθυρο ελέγχου δεν έχει γεμίσει αλλά ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο



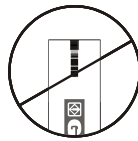
Σωστό



Λανθασμένο



Σωστό



Λανθασμένο

μετρητή, μην προσθέσετε αίμα στην ταινία μέτρησης. Εάν το κάνετε, μπορεί να προβληθεί το μήνυμα E-5 ή να λάβετε μη ακριβές αποτέλεσμα μέτρησης. Σε περίπτωση που ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση στο μετρητή χωρίς να έχει γεμίσει το παράθυρο ελέγχου, απορρίψτε την ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία μέτρησης.

Αποθήκευση και Διαχείριση

Δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και διαχείρισης:

- Φυλάσσετε τις ταινίες μέτρησης σε δροσερό και ξηρό μέρος με θερμοκρασία 2–35 °C (36–95 °F). Να φυλάσσονται μακριά από ζέστη και άμεση έκθεση στον ήλιο.
- Μην τις ψύχετε ή καταψύξετε.
- Μην αποθηκεύετε και μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης σε χώρο με υγρασία, όπως το μπάνιο.
- Μην φυλάσσετε το μετρητή, τις ταινίες μέτρησης ή το διάλυμα ελέγχου κοντά σε χλώριο ή καθαριστικά που περιέχουν χλώριο.
- Η ταινία μέτρησης πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το φιαλίδιο.
- Η επαναλαμβανόμενη εισαγωγή και εξαγωγή της ταινίας στη θύρα του μετρητή ενδέχεται να οδηγήσει σε σφάλματα μέτρησης.
- Μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης. Πριν το άνοιγμα που είναι τυπωμένη στην ετικέτα. Η χρήση των ταινιών μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης πριν το άνοιγμα μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα μέτρησης.

Σημείωση: Όλες οι ημερομηνίες λήξης αναγράφονται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημέρα.

Ειδικές οδηγίες για ταινία ελέγχου στο φιαλίδιο

- Οι ταινίες μέτρησης πρέπει να φυλάσσονται στο αρχικό τους φιαλίδιο με το καπάκι ερμητικά κλειστό. Με αυτόν τον τρόπο διατηρούνται σε καλή κατάσταση.
- Μην μεταφέρετε τις ταινίες μέτρησης σε νέο φιαλίδιο ή άλλο δοχείο.
- Τοποθετήστε ξανά το καπάκι στο φιαλίδιο αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης.
- Κάθε νέο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης πρέπει να χρησιμοποιείται εντός 18 μηνών

μετά το αρχικό άνοιγμα. Γράψτε την ημερομηνία λήξης του ανοιγμένου φιαλιδίου στην ετικέτα μετά το άνοιγμα. Απορρίψτε το φιαλίδιο 18 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Η χρήση μετά από αυτό το διάστημα μπορεί να οδηγήσει σε μη ακριβείς τιμές μέτρησης.

Ειδικές οδηγίες για ταινία μέτρησης στο σακουλάκι αλουμινίου

- Σχίστε το σακουλάκι προσεκτικά ξεκινώντας από το κενό σχισίματος. Αποφύγετε την φθορά ή την κάμψη της ταινίας μέτρησης.
- Χρησιμοποιήστε την ταινία μέτρησης αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το σακουλάκι.

Προφυλάξεις για τις ταινίες μέτρησης

- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Οι ταινίες μέτρησης προορίζονται μόνο για χρήση εκτός του σώματος για σκοπούς μέτρησης.
- Μην χρησιμοποιείτε ταινίες μέτρησης που είναι σχισμένες, λυγισμένες ή φθαρμένες με οποιοδήποτε τρόπο. Μην επαναχρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης.
- Φυλάσσετε το φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης ή το σακουλάκι αλουμινίου μακριά από παιδιά και ζώα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί προτού κάνετε αλλαγές στη θεραπευτική αγωγή σας με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης σακχάρου στο αίμα σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών των ταινιών μέτρησης.

Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης GIMA

Το Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης **GIMA** περιέχει μια γνωστή συγκέντρωση γλυκόζης. Χρησιμοποιείται για να ελεγχθεί ότι ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος και οι ταινίες μέτρησης **GIMA** λειτουργούν σωστά όταν χρησιμοποιούνται μαζί και ότι η μέτρηση εκτελείται σωστά. Είναι σημαντικό να εκτελείτε δοκιμές ελέγχου ποιότητας τακτικά για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε έγκυρα αποτελέσματα.

Προτείνουμε να πραγματοποιείτε μια δοκιμή ελέγχου ποιότητας:

- Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή σας για πρώτη φορά, ώστε να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του.
- Προτού ανοίξετε μια νέα συσκευασία ταινιών μέτρησης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας δεν είναι ακριβή, ή δεν συμβαδίζουν με τον τρόπο που αισθάνεστε.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής σας έχει κάποια βλάβη.
- Μετά από κάθε καθαρισμό του μετρητή σας.
- Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.



Ανατρέξτε στην ενότητα **Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας** στη σελίδα **22** για οδηγίες σχετικά με την εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας.

Αποθήκευση και Διαχείριση

Δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και διαχείρισης:

- Φυλάσσετε το διάλυμα ελέγχου σε θερμοκρασία 2–35 °C (36–95 °F).
- Μην το ψύχετε ή καταψύχετε.
- Αν το διάλυμα ελέγχου είναι κρύο, μην το χρησιμοποιήσετε έως ότου επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Χρησιμοποιήστε το πριν την ημερομηνία λήξης πριν το άνοιγμα που εμφανίζεται στο φιαλίδιο.

Σημείωση: Όλες οι ημερομηνίες λήξης αναγράφονται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημέρα.

- Κάθε φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 6 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Καταγράψτε την ημερομηνία ανοίγματος και τη συνεπαγόμενη ημερομηνία λήξης στην ετικέτα του φιαλιδίου.

Προφυλάξεις για το διάλυμα ελέγχου

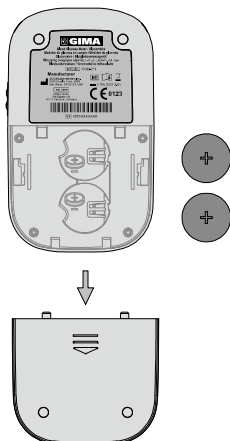
- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Το διάλυμα ελέγχου χρησιμοποιείται μόνο για μέτρηση εκτός του σώματος. Μην το καταπίνετε και μην το εγχύετε.
- Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση.
- Οι μετρήσεις με διάλυμα ελέγχου είναι σχεδιασμένες να είναι ακριβείς μόνο όταν διεξάγονται σε θερμοκρασίες μεταξύ 10 και 40 °C (50 - 104 °F).
- Τα εύρη τιμών ελέγχου που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου) δεν αποτελούν τα συνιστώμενα εύρη τιμών για το δικό σας επίπεδο σακχάρου αίματος. Τα προσωπικά επιθυμητά επίπεδα γλυκόζης θα πρέπει να ορίζονται από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.
- Μην ακουμπάτε την ταινία μέτρησης στο άκρο του φιαλιδίου διαλύματος ελέγχου.
- Χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου της ίδιας επωνυμίας με αυτό που περιέχεται στο κιτ σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών του διαλύματος ελέγχου.

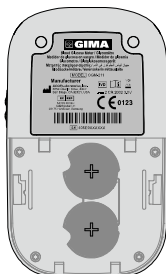
Τοποθέτηση της μπαταρίας

Ενδέχεται ο μετρητής να μην περιλαμβάνει μπαταρίες. Απαιτούνται δύο μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Αναζητήστε τις μπαταρίες στη θήκη μεταφοράς σας και τοποθετήστε τις σύμφωνα με τα παρακάτω βήματα:

1. Αναποδογυρίστε το μετρητή για να εντοπίσετε το καπάκι μπαταριών. Σύρετε το κάλυμμα της μπαταρίας κατά τη φορά του βέλους και ανοίξτε το.



2. Απαιτούνται δύο καινούργιες μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Βεβαιωθείτε ότι ευθυγραμμίζεται με τη πλευρά της μπαταρίας με τον θετικό πόλο (+) που είναι στραμμένη προς τα επάνω.



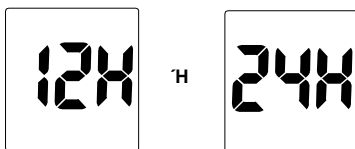
3. Κλείστε το καπάκι μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει.

Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση

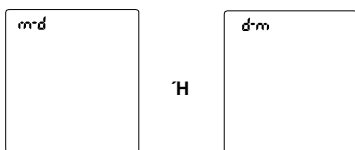
Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή για πρώτη φορά, θα πρέπει να διαμορφώσετε τις ρυθμίσεις που παρατίθενται αναλυτικά στη συνέχεια.

1. **Λειτουργία ρύθμισης μετρητή:** Πατήστε το κουμπί ▲ για 2 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιηθεί η λειτουργία ρύθμισης μετρητή. Ο μετρητής θα εισέλθει αυτόματα σε λειτουργία ρύθμισης όταν ενεργοποιηθεί για πρώτη φορά ανεξαρτήτως μεθόδου.
2. **Ρολόι:** Ορίστε το ρολόι σε 12ωρη ή 24ωρη λειτουργία. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή μεταξύ των δύο ρυθμίσεων. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της λειτουργίας επικοινωνίας.

Σημείωση: Μετά την αντικατάσταση της μπαταρίας, απαιτείται επαναφορά.



3. **Λειτουργία ημερομηνίας:** Στο επάνω μέρος της οθόνης θα εμφανιστούν τα σύμβολα μ-η ή η-μ υποδεικνύοντας τις λειτουργίες μήνα-ημερομηνία ή ημερομηνία-μήνα. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή μεταξύ των δύο ρυθμίσεων. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση του έτους, μήνα και ημερομηνίας.



4. **Ημερομηνία:** Το έτος θα εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο έτος. Όταν επιλέξετε το σωστό έτος, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση του μήνα. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο μήνα. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της ημερομηνίας. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο μήνα. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή

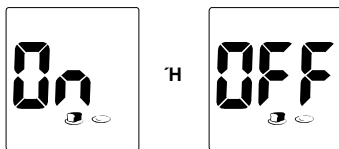
σας και να ξεκινήσετε τη ρύθμιση της ώρας.

Έτος	Μήνας	Ημ/μία
20 20	12- 20 20	12-13 20 20

5. **Ωρα:** Η ώρα θα εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης. Ρυθμίστε την ώρα με το κουμπί ▼ ή ▲ μέχρι να εμφανιστεί η σωστή ώρα. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και ρυθμίσετε τα λεπτά. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για μετάβαση σε επόμενο ή προηγούμενο λεπτό. Πατήστε το κουμπί **OK** για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και ρυθμίσετε τη δυνατότητα σήμανσης γευμάτων.

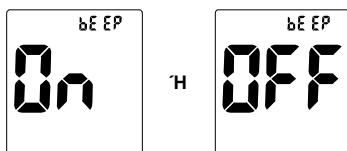
Ωρα	Ωρα
12-13 04: PM	12-13 16:
Ή	
Λεπτό	Λεπτό
12-13 04: 12 PM	12-13 16: 12
Ή	

6. **Σήμανση γευμάτων:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη τη δυνατότητα σήμανσης γευμάτων. Ο μετρητής παρέχει στο χρήστη τη δυνατότητα να ενεργοποιεί ή να απενεργοποιεί την επιλογή σήμανσης γευμάτων. Στα μεγάλα κεντρικά τμήματα της οθόνης θα εμφανιστούν οι λέξεις «Ενεργή» ή «Ανενεργή» μαζί με τα σύμβολα Πριν το γεύμα και Μετά το γεύμα, όπως φαίνεται στη συνέχεια.



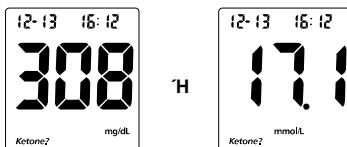
Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της σήμανσης γευμάτων μεταξύ των καταστάσεων «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

7. **Δυνατότητα ήχου:** Ο μετρητής παρέχεται με ενεργοποιημένη τη δυνατότητα ήχου. Ο μετρητής παράγει ένα σύντομο ηχητικό μήνυμα όταν τίθεται σε λειτουργία, μετά την ανίχνευση δείγματος και όταν το αποτέλεσμα είναι έτοιμο. Ο μετρητής παράγει τρία σύντομα ηχητικά μηνύματα ως προειδοποίηση όταν προκύπτει σφάλμα. Ελέγξτε τον αριθμό σφάλματος στην οθόνη για να διαπιστώσετε τι είδους σφάλμα προέκυψε.



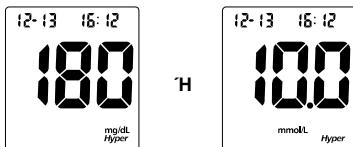
Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή του ήχου του μετρητή ανάμεσα σε «Ενεργό» και «Ανενεργό». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

8. **Ένδειξη κετόνης:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη κετόνης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης κετόνης ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Εάν η ένδειξη κετόνης είναι ενεργοποιημένη και το αποτέλεσμα της μέτρησης υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL), εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο «Κετόνη;».



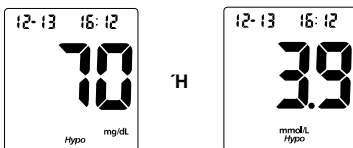
9. **Ένδειξη Υπέρ:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη Υπέρ.

Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης Υπέρ ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η ένδειξη Υπέρ είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η ένδειξη Υπέρ είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπέρ. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Υπέρ, πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Υπέρ και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στη ρύθμιση της ένδειξης Υπό.



Σημείωση: Ο μετρητής παρέχει τη δυνατότητα ρύθμισης του επιπέδου υπεργλυκαιμίας στα 6,7 mmol/L (120 mg/dL) και άνω. Το επίπεδο υπεργλυκαιμίας πρέπει να υπερβαίνει το επίπεδο υπογλυκαιμίας. Προτού ορίσετε το επίπεδο Υπέρ για το δικό σας σάκχαρο αίματος, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.

10. **Ένδειξη Υπό:** Ο μετρητής παρέχεται με απενεργοποιημένη την ένδειξη Υπό. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της ένδειξης Υπό ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανενεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η ένδειξη Υπό είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η ένδειξη Υπό είναι «Ανενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπέρ. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Υπό, πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Υπό και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στη ρύθμιση της απενθύνισης μέτρησης.



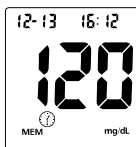
Σημείωση: Ο μετρητής παρέχει τη δυνατότητα ρύθμισης του επιπέδου υπογλυκαιμίας έως τα 5,6 mmol/L (100 mg/dL). Το επίπεδο υπογλυκαιμίας πρέπει να υπολείπεται του επιπέδου υπεργλυκαιμίας. Προτού ορίσετε το επίπεδο Υπό για το δικό σας σάκχαρο αίματος, συμβουλευτείτε τον

επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τον διαβήτη.

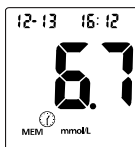
11. Υπενθύμιση μέτρησης: Η Υπενθύμιση μέτρησης είναι ένας χρήσιμος τρόπος για να θυμάστε πότε να κάνετε τη μέτρηση. Μπορείτε να ορίζετε από 1 έως 5 υπενθυμίσεις ημερησίως. Ο μετρητής σας παρέχεται με απενεργοποιημένη την υπενθύμιση. Πρέπει να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα για να τη χρησιμοποιήσετε.

- Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για εναλλαγή της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης ανάμεσα σε «Ενεργή» και «Ανεργή». Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ανεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στη ρύθμιση της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε την ώρα της πρώτης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε την πρώτη Υπενθύμιση μέτρησης και συνεχίστε στη ρύθμιση της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης.
- Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ανεργή» κατά τη ρύθμιση της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης, πατήστε το κουμπί **OK** για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της ένδειξης Υπό. Όταν η Υπενθύμιση μέτρησης είναι «Ενεργή» και πατήσετε το κουμπί **OK**, θα μεταβείτε στη ρύθμιση της επόμενης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να ρυθμίσετε την ώρα της δεύτερης Υπενθύμισης μέτρησης. Πατήστε το κουμπί **OK** για να επιβεβαιώσετε τη δεύτερη Υπενθύμιση μέτρησης και συνεχίστε στη ρύθμιση της τρίτης Υπενθύμισης μέτρησης.
- Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία ρύθμισης για τις Υπενθυμίσεις μέτρησης 3, 4 και 5.
- Αφού ολοκληρώσετε την πέμπτη ρύθμιση Υπενθύμισης μέτρησης, η λειτουργία ρύθμισης θα ολοκληρωθεί και ο μετρητής θα τεθεί εκτός λειτουργίας.

Εάν έχουν ρυθμιστεί μία ή περισσότερες υπενθυμίσεις μέτρησης, το σύμβολο υπενθύμισης εμφανίζεται πάντοτε στην οθόνη LCD όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία. Το δείγμα οθόνης εμφανίζεται στη συνέχεια.

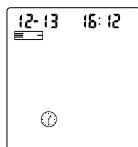


ή



Ο μετρητής παράγει 5 ηχητικά μηνύματα κατά τη ρύθμιση και μετά από δύο λεπτά, καθώς και δύο λεπτά αργότερα, εκτός εάν εισάγετε ταινία μέτρησης ή εάν πιάσετε κάποιο κουμπί. Αυτή η δυνατότητα λειτουργεί ακόμη και όταν είναι απενεργοποιημένη η λειτουργία ήχου.

Όταν ο μετρητής εκπέμπει ηχητικό μήνυμα κατά τη ρύθμιση της Υπενθύμισης μέτρησης, εμφανίζονται τα σύμβολα ημερομηνίας, ώρας και ταινίας. Και το σύμβολο Υπενθύμισης μέτρησης αναβοσβήνει. Το δείγμα οθόνης εμφανίζεται στη συνέχεια.



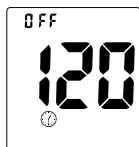
Σημείωση: Σε κάθε στάδιο της ρύθμισης, εάν πατάτε και κρατάτε πατημένο το κουμπί ▼ ή ▲, θα έχετε ταχύτερη ρύθμιση.

- 12. Λειτουργία Μεταγευματικής Υπενθύμισης:** Η Λειτουργία Μεταγευματικής Υπενθύμισης αποτελεί προαιρετική λειτουργία την οποία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να προγραμματίσετε μια γρήγορη υπενθύμιση μέτρησης. Η υπενθύμιση διαθέτει χαρακτηριστικό ηχητικό, το οποίο είναι διαφορετικό από άλλους ήχους του μετρητή, όπως το ηχητικό σήμα γευμάτων και οι υπενθυμίσεις μετρήσεων. Μπορεί να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό μιας υπενθύμισης πατώντας τα κουμπί ▼ και **OK** όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος.

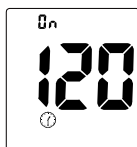


Αφού πατήσετε τα κουμπί ▼ και **OK**, η διεπαφή θα δείξει αυτόματα 120 λεπτά και θα εμφανιστεί ένα εικονίδιο ρολογιού σε κατάσταση on/off. Μπορείτε να αυξήσετε τον αριθμό των λεπτών πατώντας το κουμπί ▲ ή να μειώσετε τον

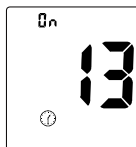
αριθμό των λεπτών πατώντας το κουμπί ▲. Ο χρόνος αυξομειώνεται κατά διαστήματα των 15 λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός λεπτών που επιτρέπεται να προγραμματίσει ο χρήστης για μεταγευματική υπενθύμιση είναι 480 λεπτά. Ο ελάχιστος αριθμός λεπτών που επιτρέπεται να προγραμματίσει ο χρήστης για μεταγευματική υπενθύμιση είναι 15 λεπτά.



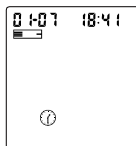
Πατήστε το **OK** για επιβεβαίωση και θα ακουστεί δύο φορές η ηχητική ειδοποίηση ενώ το εικονίδιο του ρολογιού θα αναβοσβήνει και η οθόνη θα εμφανίζει το «On» ως ένδειξη ότι η υπενθύμιση έχει προγραμματιστεί επιτυχώς. Μπορείτε να βγείτε από την διεπαφή, πατώντας τα κουμπιά ▼ και **OK** μαζί, ή ο μετρητής θα κλείσει μόνος του μετά από 60 δευτερόλεπτα αδράνειας.



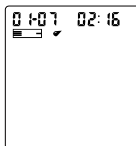
Η υπενθύμιση θα ακουστεί το λεπτό που προγραμματίσατε. Μπορείτε να επιστρέψετε και να αλλάξετε την ώρα υπενθύμισης αν χρειαστεί μετά τον προγραμματισμό της. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε τα κουμπιά ▼ και **OK** μαζί και θα εμφανιστεί η διεπαφή της μεταγευματικής υπενθύμισης δείχνοντας τον υπολειπόμενο χρόνο. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση πατώντας παρατεταμένα το κουμπί **OK** για 2 δευτερόλεπτα. Μπορείτε επίσης να πλοηγηθείτε και να αλλάξετε την ώρα της υπενθύμισης πατώντας τα κουμπιά ▲ ή ▼ και να επιβεβαιώσετε ξανά πατώντας το κουμπί **OK**. Μπορείτε πάντα να βγείτε από την διεπαφή μεταγευματικής υπενθύμισης πατώντας τα κουμπιά ▼ και **OK**.



Η υπενθύμιση θα ακουστεί την ώρα που την προγραμματίσατε. Η οθόνη του μετρητή θα εμφανίσει μια ταινία μετρητή, την ώρα και την ημερομηνία, για να σας υπενθυμίσει να μετρήσετε το μεταγευματικό ζάχαρο αίματος ενώ ακούγεται η ηχητική ειδοποίηση του μετρητή. Ο μετρητής θα ακουστεί για 20 δευτερόλεπτα και η υπενθύμιση θα απενεργοποιηθεί μετά από 20 δευτερόλεπτα. Μπορείτε να ρυθμίσετε επανάληψη της υπενθύμισης (snooze) πατώντας το κουμπί **OK**.



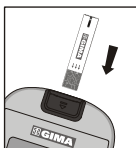
Η υπενθύμιση θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μόλις εισάγετε μια ταινία μέτρησης.



Εκτέλεση δοκιμής ελέγχου ποιότητας

Η δοκιμή ελέγχου ποιότητας επιβεβαιώνει ότι οι ταινίες μέτρησης και ο μετρητής λειτουργούν σωστά όταν χρησιμοποιούνται μαζί και ότι εκτελείται τη μέτρηση σωστά. Είναι σημαντικό να εκτελέσετε αυτή τη μέτρηση:

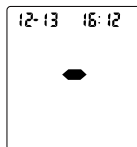
- Προτού χρησιμοποιήσετε το μετρητή σας για πρώτη φορά.
 - Προτού ανοίξετε μια νέα συσκευασία ταινιών μέτρησης.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν σωστά.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας δεν είναι ακριβή, ή δεν συμβαδίζουν με τον τρόπο που αισθάνεστε.
 - Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής σας έχει κάποια βλάβη.
 - Μετά από κάθε καθαρισμό του μετρητή σας.
 - Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.
1. Εισάγετε μια ταινία μέτρησης στη θύρα ταινίας, με τις ράβδους επαφής στραμμένες προς τα επάνω και φορά από το τέλος, για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και να προβάλλετε όλα τα τμήματα της οθόνης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός.
 2. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία. Έπειτα, μια παύλα να κινηθεί κατά μήκος της οθόνης. Δείτε τις οδηγίες που ακολουθούν.



ANETOIMH

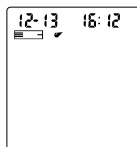


ANETOIMH



ANETOIMH

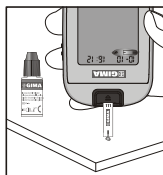
3. Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση όταν εμφανιστούν το σύμβολο σταγόνας αίματος που αναβοσβήνει και το σύμβολο ταινίας. Στην οθόνη προβάλλονται τα εικονίδια ημερομηνίας, ώρας και ταινίας με το εικονίδιο σταγόνας αίματος να αναβοσβήνει υποδηλώνοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά. Μπορείτε τότε να προσθέσετε μια σταγόνα διαλύματος ελέγχου.



ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ

Σημείωση: Εάν η ταινία μέτρησης δεν έχει εισαχθεί σωστά, ο μετρητής δεν θα τεθεί σε λειτουργία.

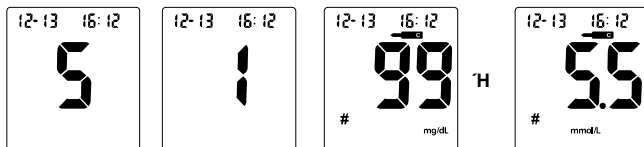
4. Ανακινήστε καλά το φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου και, στη συνέχεια, πιέστε το μαλακά και απορρίψτε την πρώτη σταγόνα. Αν το στόμιο έχει φράξει, χτυπήστε το μαλακά σε μια καθαρή και σκληρή επιφάνεια. Έπειτα, ανακινήστε το καλά και χρησιμοποιήστε το. Πιέστε μια δεύτερη μικρή σταγόνα πάνω σε μια καθαρή, μη απορροφητική, επιφάνεια. Ακουμπήστε το άκρο δείγματος της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα διαλύματος ελέγχου. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα.



Σημειώσεις:

- Μην τοποθετείτε το διάλυμα ελέγχου πάνω στην ταινία μέτρησης απευθείας από το φιαλίδιο.
 - Αν τοποθετήσατε το δείγμα του διαλύματος ελέγχου αλλά δεν βλέπετε να ξεκινάει η αντίστροφη μέτρηση, μπορείτε να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα εντός 3 δευτερολέπτων.
5. Μόλις τοποθετηθεί επαρκές δείγμα, θα εμφανιστεί αντίστροφη μέτρηση από το 5 ως το 1 στην οθόνη και, στη συνέχεια, θα προβληθούν στην οθόνη το αποτέλεσμα και το σύμβολο διαλύματος ελέγχου. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων με διάλυμα ελέγχου θα πρέπει βρίσκονται εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου). Αυτό σημαίνει ότι το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου

Αίματός σας λειτουργεί κανονικά και ότι εκτελείτε σωστά τη διαδικασία.



Τα αποτελέσματα μέτρησης εμφανίζονται είτε σε mmol/L είτε σε mg/dL ανάλογα με τη μονάδα μέτρησης που είναι πιο διαδεδομένη στη χώρα σας.

Σημείωση: Το εύρος του διαλύματος ελέγχου είναι το εύρος που αναμένεται για τα αποτελέσματα του διαλύματος ελέγχου. Δεν αποτελεί συνιστώμενο εύρος για επίπεδο σακχάρου αίματος.

6. Σύρετε εμπρός το έμβολο ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.

Στην οθόνη εμφανίζεται, επίσης, ένα σύμβολο δίεσης (#) που υποδηλώνει ότι η μέτρηση αποτελεί μέτρηση με διάλυμα ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι ο αριθμός δεν θα συνυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Το σύμβολο της δίεσης (#) εμφανίζεται επίσης όταν ανατρέχετε στα αποτελέσματα που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη.

Εάν τα αποτελέσματα δεν εμπίπτουν στο υποδεικνυόμενο εύρος ελέγχου:

- Επιβεβαιώστε ότι βρίσκεστε εντός του σωστού εύρους. Τα αποτελέσματα του Διαλύματος Ελέγχου 1 θα πρέπει βρίσκονται εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου).
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης της ταινίας μέτρησης και του διαλύματος ελέγχου. Απορρίψτε τυχόν ταινίες μέτρησης ή διάλυμα ελέγχου που έχουν λήξει.
- Επιβεβαιώστε ότι η θερμοκρασία στο χώρο της μέτρησης είναι μεταξύ 10 και 40 °C (50 - 104 °F).
- Ελέγξτε ότι το πύμα στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης και στο φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου είχε τοποθετηθεί σωστά.
- Επιβεβαιώστε ότι χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου της ίδιας επωνυμίας με αυτό που περιέχεται στο κιτ σας.
- Ελέγξτε ότι ακολουθήσατε τη διαδικασία μέτρησης σωστά.

Μετά τον έλεγχο όλων των παραπάνω προϋποθέσεων, επαναλάβετε τη δοκιμή ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας καινούργια ταινία μέτρησης. Αν τα

αποτελέσματα εξακολουθούν να βρίσκονται εκτός του εύρους ελέγχου που αναγράφεται πάνω στο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης (ή το σακουλάκι αλουμινίου), ενδέχεται ο μετρητής σας να είναι ελαττωματικός. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.

Το διάλυμα ελέγχου διατίθεται σε τρία επίπεδα συγκέντρωσης: Control Solution 0, Control Solution 1 και Control Solution 2. Το Control Solution 1 είναι επαρκές για σχεδόν όλες τις ανάγκες αυτομέτρησης. Αν πιστεύετε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες σας δεν λειτουργούν σωστά, ίσως πρέπει να εκτελέσετε μέτρηση με CTRL 0 ή CTRL 2. Τα εύρη για τα CTRL 0, CTRL 1 και CTRL 2 εμφανίζονται πάνω στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο σακουλάκι αλουμινίου). Επαναλάβετε απλώς τα βήματα από 4 έως 6, χρησιμοποιώντας Control Solution 0 ή Control Solution 2.

Για επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων, οι μετρήσεις με το Control Solution 0 θα πρέπει να βρίσκονται εντός του εύρους CTRL 0, οι μετρήσεις με το Control Solution 1 εντός του εύρους CTRL 1 και οι μετρήσεις με το Control Solution 2 εντός του εύρους CTRL 2. Αν τα αποτελέσματα των μετρήσεων με διάλυμα ελέγχου δεν βρίσκονται εντός του αντίστοιχου εύρους, ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το σύστημα για την εξέταση αίματος, καθώς το σύστημα ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά. Αν δεν καταφέρετε να διορθώσετε το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας για βοήθεια.

Επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας για πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να παραγγείλετε το κιτ Διαλύματος Ελέγχου Γλυκόζης *GIMA*, το οποίο περιλαμβάνει Control Solution 0, Control Solution 1 και Control Solution 2.

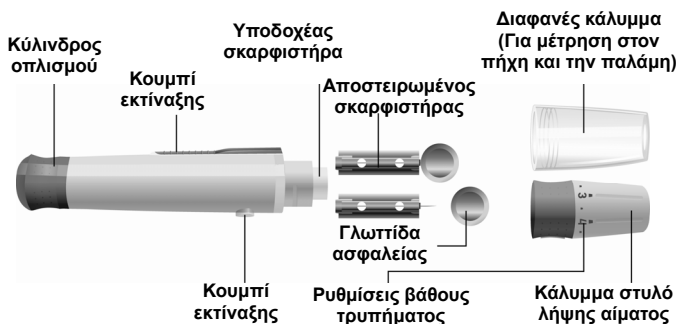
Ελέγξτε το αίμα σας

Στα βήματα που ακολουθούν θα δείτε πώς πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή, τις ταινίες μέτρησης, το συλό λήψης αίματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες μαζί για να μετρήσετε την περιεκτικότητα σακχάρου στο αίμα σας.

1ο βήμα – Λήψη μίας σταγόνας αίματος

Το Σύστημα Μέτρησης Σακχάρου Αίματος *GIMA* χρειάζεται μια πολύ μικρή σταγόνα αίματος, η οποία λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο, την παλάμη (στη βάση του αντίχειρα) ή τον πήχη. Πριν τη μέτρηση, επιλέξτε μια καθαρή και στεγνή επιφάνεια εργασίας. Εξοικειωθείτε με τη διαδικασία και βεβαιωθείτε ότι έχετε στη διάθεσή σας όλα τα όργανα που χρειάζεστε για να λάβετε μια σταγόνα αίματος.

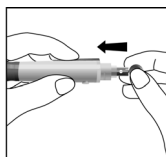
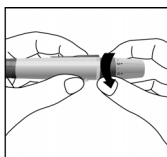
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Πριν τη μέτρηση, σκουπίστε το σημείο της μέτρησης με αλκοολούχο μαντηλάκι αντισηψίας ή με νερό και σαπούνι. Εάν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος. Έπειτα, στεγνώστε σχολαστικά τα χέρια σας και το σημείο της μέτρησης. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει αλκοολούχα υπολείμματα, σαπούνι, κρέμα ή λοσιόν στο σημείο της μέτρησης.



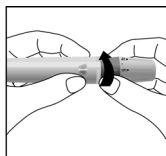
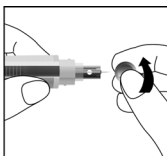
Μέτρηση από το ακροδάχτυλο

Για δειγματοληψία από τα ακροδάχτυλα, ρυθμίστε το βάθος του τρυπήματος για να μειώσετε την ενόχληση.

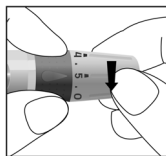
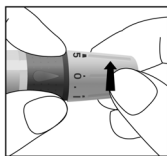
1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα του συλό λήψης αίματος από το σώμα της συσκευής. Εισάγετε έναν αποστειρωμένο σκαρφιστήρα στο συλό λήψης αίματος και σπρώξτε τον μέχρι να σταματήσει να εισέρχεται στην συσκευή.



2. Κρατήστε σφιχτά τον σκαρφιστήρα μέσα στην υποδοχή του στυλό και στρίψτε τη γλωττίδα στον σκαρφιστήρα μέχρι να χαλαρώσει. Έπειτα, τραβήξτε τη γλωττίδα ασφαλείας από τον σκαρφιστήρα. Φυλάξτε τη γλωττίδα ασφαλείας για την απόρριψη του σκαρφιστήρα.
3. Βιδώστε πάλι προσεκτικά το κάλυμμα του στυλό. Αποφύγετε την επαφή με την εκτεθειμένη βελόνα. Ελέγξτε ότι το κάλυμμα έχει σφραγίσει πλήρως πάνω στο στυλό.



4. Προσαρμόστε το βάθος τρυπήματος περιστρέφοντας το κάλυμμα του στυλό. Μπορείτε να επιλέξετε από συνολικά 11 ρυθμίσεις βάθους τρυπήματος. Για να μειώσετε την ενόχληση, χρησιμοποιήστε τη ρύθμιση χαμηλότερου βάθους που μπορεί να σας δώσει μια επαρκή σταγόνα αίματος.



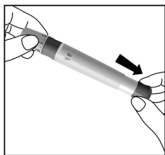
Ρυθμίσεις:

- 0 - 1,5 για ευαίσθητη επιδερμίδα
- 2 - 3,5 για κανονική επιδερμίδα
- 4 - 5 για παχιά επιδερμίδα ή με κάλους

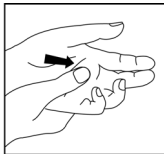
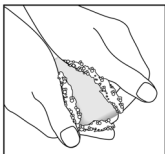
Σημείωση: Αν ασκήσετε επίσης μεγαλύτερη πίεση με το στυλό πάνω στο δάχτυλο θα αυξηθεί και το βάθος του τρυπήματος.

5. Τραβήξτε τον κύλινδρο οπλισμού προς τα πίσω για να οπλίσετε το στυλό

λήψης αίματος. Ίσως ακούσετε τον χαρακτηριστικό ήχο «κλικ» ενώ το κουμπί εκτίναξης θα αλλάξει σε πορτοκαλί ως ένδειξη ότι το στυλό λήψης αίματος είναι οπλισμένο και έτοιμο για λήψη αίματος.

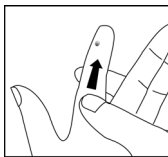
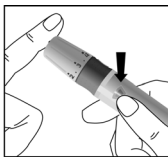


6. Πριν τη μέτρηση, καθαρίστε τα χέρια σας με αλκοολούχο μαντηλάκι ή πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι. Εάν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος στα δάχτυλά σας. Έπειτα, στεγνώστε σχολαστικά τα χέρια σας. Κάντε μασάζ στο χέρι, από τον καρπό προς το ακροδάχτυλο και επαναλάβετε κάποιες φορές για να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος.



7. Κρατήστε το στυλό λήψης αίματος στο πλάι του δαχτύλου που θέλετε να τρυπήσετε με το κάλυμμα να ακουμπάει το δάχτυλο. Πιέστε το κουμπί εκτίναξης για να τρυπήσετε το άκρο του δαχτύλου σας. Θα πρέπει να ακούσετε ένα κλικ που υποδηλώνει ότι ενεργοποιήθηκε το στυλό. Κάντε απαλό μασάζ στο δάκτυλό σας, από τη βάση έως την άκρη του δαχτύλου, για να επιτύχετε την απαιτούμενη ποσότητα αίματος. Προσπαθήστε να μην απλώσετε τη σταγόνα του αίματος.

Για να περιορίσετε όσο το δυνατόν περισσότερο τον πόνο, τρυπήστε τα πλαϊνά των ακροδαχτύλων. Συνιστάται το εκ περιτροπής τρύπημα. Το επαναλαμβανόμενο τρύπημα στο ίδιο σημείο μπορεί να κάνει τα δάχτυλά σας ευαίσθητα και να προκαλέσει κάλους.



Μέτρηση από τον πήχη και την παλάμη

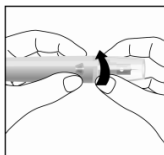
Στις περιοχές του πήχη και της παλάμης υπάρχουν λιγότερες νευρικές απολήξεις σε σύγκριση με το ακροδάχτυλο. Ενδέχεται να διαπιστώσετε ότι η λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές είναι λιγότερο επίπονη σε σύγκριση με τα ακροδάχτυλα. Η διαδικασία δειγματοληψίας από τον πήχη και την παλάμη είναι διαφορετική. Για να λάβετε αίμα από αυτές τις περιοχές, θα χρειαστείτε το διαφανές κάλυμμα. Το διαφανές κάλυμμα δεν διαθέτει δυνατότητα ρύθμισης για το βάθος του τρυπήματος.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των δειγμάτων από τον πήχη, την παλάμη και τα ακροδάχτυλα, τις οποίες οφείλετε να γνωρίζετε. Σημαντικές πληροφορίες μέτρησης σακχάρου από τον πήχη και την παλάμη:

- Προτού επιλέξετε μεταξύ της μέτρησης από τον πήχη ή την παλάμη, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.
- Όταν τα επίπεδα στο αίμα μεταβάλλονται ραγδαία, όπως μετά από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή γυμναστική, το αίμα από τα ακροδάχτυλα ενδέχεται να δείχνει τις αλλαγές αυτές πιο γρήγορα από το αίμα άλλων περιοχών.
- Προτείνουμε να χρησιμοποιείτε τα ακροδάχτυλα αν κάνετε μέτρηση εντός 2 ωρών μετά από γεύμα, δόση ινσουλίνης ή γυμναστική και οποιαδήποτε στιγμή νιώσετε ότι τα επίπεδα του σακχάρου σας μεταβάλλονται απότομα.
- Να κάνετε μέτρηση από τα ακροδάχτυλα κάθε φορά που έχετε υποψία για υπογλυκαιμία ή αν πάσχετε από ανεπείγνωση υπογλυκαιμία.

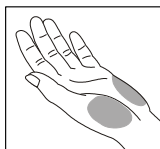
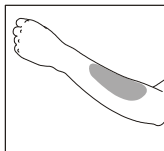
Για να εισάγετε το σκαρφιστήρα και να οπλίσετε το στυλό, ανατρέξτε στη **Μέτρηση από το ακροδάχτυλο**.

1. Βιδώστε πάλι προσεκτικά το κάλυμμα στο στυλό λήψης αίματος.

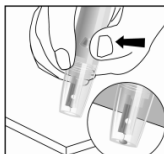


- Επιλέξτε μια περιοχή για τρύπημα στον πήχη ή την παλάμη. Επιλέξτε μια απαλή και σαρκώδη περιοχή στον πήχη και την παλάμη, η οποία είναι καθαρή και στεγνή, μακριά από οστά και χωρίς ορατές ενδείξεις για φλέβες και τριχοφυΐα.

Για να φέρετε φρέσκο αίμα στην επιφάνεια της περιοχής τρυπήματος, κάντε έντονο μασάζ για λίγα δευτερόλεπτα μέχρις ότου νιώσετε ότι η περιοχή ζεσταίνεται.

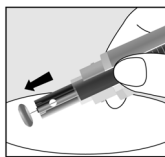
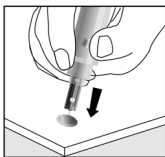


- Τοποθετήστε το στυλό κάθετα στην περιοχή τρυπήματος. Πιέστε το διαφανές κάλυμμα πάνω στην περιοχή τρυπήματος και συνεχίστε να πιέζετε για λίγα δευτερόλεπτα. Πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης του στυλό, **αλλά μην το απομακρύνετε αμέσως** από την περιοχή τρυπήματος. Συνεχίστε να πιέζετε το στυλό πάνω στην περιοχή τρυπήματος μέχρις ότου βεβαιωθείτε ότι έχει ληφθεί επαρκές δείγμα αίματος.



Απόρριψη του στυλό λήψης αίματος

- Ξεβιδώστε το κάλυμμα του στυλό λήψης αίματος. Τοποθετήστε τη γλωττίδα ασφαλείας του στυλό πάνω σε σκληρή επιφάνεια. Έπειτα, εισάγετε προσεκτικά τη βελόνα του στυλό στη γλωττίδα ασφαλείας.
- Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να βεβαιωθείτε ότι το στυλό βρίσκεται σε εκτεταμένη θέση. Σύρετε εμπρός το έμβολο απόρριψης για να απορρίψετε το χρησιμοποιημένο στυλό. Ξεβιδώστε το κάλυμμα του στυλό από το σώμα της συσκευής.



Προφυλάξεις σκαρφιστήρα

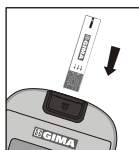
- Μη χρησιμοποιήσετε το σκαρφιστήρα εάν η γλωττίδα ασφαλείας λείπει, ή είναι χαλαρή, όταν βγάξετε το σκαρφιστήρα από τη συσκευασία.
- Μη χρησιμοποιήσετε το σκαρφιστήρα εάν η βελόνα είναι λυγισμένη.
- Χρησιμοποιείτε με προσοχή όταν η βελόνα του σκαρφιστήρα είναι εκτεθειμένη.
- Μη μοιράζετε ποτέ τους σκαρφιστήρες ή το στυλό με άλλους.
- Για να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης από προηγούμενη χρήση του οργάνου, να χρησιμοποιείτε πάντοτε νέο, αποστειρωμένο σκαρφιστήρα. Μην επαναχρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης.
- Φροντίστε το στυλό ή οι σκαρφιστήρες να μην βρωμίζουν με λοσιόν χεριών, έλαια, ακαθαρσίες ή υπολείμματα.

2ο βήμα – Μέτρηση σακχάρου αίματος

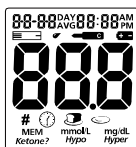
Σημείωση: Η εισαγωγή νέας ταινίας μέτρησης επαναφέρει αυτόματα τον μετρητή σε λειτουργία μέτρησης σε όλες τις περιπτώσεις εκτός από την περίπτωση που βρίσκεται σε λειτουργία μεταφοράς δεδομένων (λεπτομέρειες στη σελίδα 41).

1. Εισάγετε μια ταινία μέτρησης στη θύρα ταινίας, με τις ράβδους επαφής στραμμένες προς τα επάνω και φορά από το τέλος, για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και να προβάλλετε όλα τα τμήματα της οθόνης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός. Η οθόνη θα ενεργοποιηθεί άμεσα ενεργοποιώντας όλα τα εικονίδια και τα τμήματα. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία χωρίς να λείπει κάποιο στοιχείο.

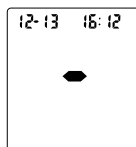
Τότε, στην οθόνη θα εμφανίζονται μόνο η ημερομηνία και η ώρα και μια παύλα θα κινείται κατά μήκος της οθόνης. Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι μονίμως ενεργοποιημένα ακατάλληλα τμήματα ή εικονίδια.



ΑΝΕΤΟΙΜΗ

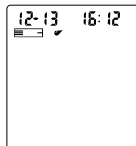


ΑΝΕΤΟΙΜΗ



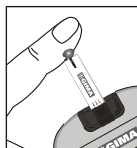
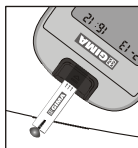
ΑΝΕΤΟΙΜΗ

2. Μετά από τη δοκιμή της οθόνης, το σύστημα θα εισέλθει σε λειτουργία μέτρησης. Στην οθόνη προβάλλονται τα εικονίδια ημερομηνίας και ώρας με το εικονίδιο σταγόνας αίματος να αναβοσβήνει υποδηλώνοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά. Εάν η ταινία μέτρησης δεν έχει εισαχθεί σωστά, ο μετρητής δεν θα τεθεί σε λειτουργία. Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση όταν εμφανιστούν το σύμβολο σταγόνας αίματος που αναβοσβήνει και το σύμβολο ταινίας. Σε αυτό το στάδιο, μπορεί να προστεθεί μια σταγόνα αίματος.



ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ

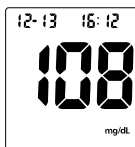
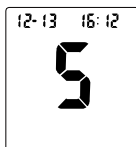
3. Ακουμπήστε το δείγμα αίματος στο άκρο δείγματος της ταινίας μέτρησης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι έχει τοποθετηθεί επαρκές δείγμα και ότι έχει ξεκινήσει η μέτρηση. Εάν έχετε τοποθετήσει μία σταγόνα αίμα αλλά δεν βλέπετε να ξεκινά η αντίστροφη μέτρηση, θα πρέπει να τοποθετήσετε δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων.



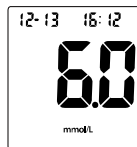
ΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΕΤΕ:

- Μην τοποθετείτε το δείγμα στο εμπρός ή πίσω μέρος της ταινίας μέτρησης.
 - Μην απλώνετε τη σταγόνα πάνω στην ταινία μέτρησης.
 - Μην πιέζετε το δάχτυλό σας στην ταινία μέτρησης.
4. Ο μετρητής θα κάνει αντίστροφη μέτρηση από το 5 ως το 1 και στη συνέχεια θα προβάλει τα αποτελέσματα της μέτρησης. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει επίσης ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι η μέτρηση έχει ολοκληρωθεί. Έπειτα, το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας θα εμφανιστεί στην οθόνη, μαζί με τη μονάδα μέτρησης, την ημερομηνία και την ώρα της μέτρησης.

Τα αποτελέσματα Σακχάρου Αίματος αποθηκεύονται αυτόματα στη μνήμη. Όταν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ανενεργή όταν εμφανίζονται τα αποτελέσματα μιας μέτρησης, τα οποία θέλετε να επισημάνετε ως άκυρα για να μην συνυπολογιστούν στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών, πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲, όταν εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο της δίεσης (#) και, έπειτα, πατήστε το κουμπί OK. Το σύμβολο της δίεσης (#) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συνυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Εάν ένα αποτέλεσμα επισημανθεί εκ παραδρομής, πατήστε τα κουμπιά ▼ και ▲ μαζί και, έπειτα, πατήστε το ▼ ή το ▲ για να αναιρέσετε τη σήμανση του αποτελέσματος. Όταν ένα αποτέλεσμα έχει επισημανθεί ως μη έγκυρο, πραγματοποιήστε ξανά τη μέτρηση χρησιμοποιώντας νέα ταινία.



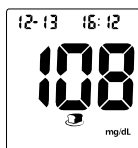
ή



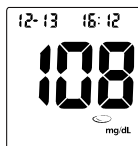
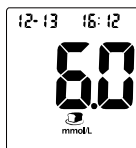
Όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία σήμανσης γευμάτων και προβληθεί το αποτέλεσμα μιας μέτρησης, επισημάνετε το αποτέλεσμα ως «Πριν το γεύμα», «Μετά το γεύμα» ή ως μη έγκυρο.

- Πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲ για να προβάλλετε το σύμβολο «Πριν το γεύμα», το οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα ελήφθη πριν από γεύμα.
- Πατήστε το κουμπί ▼ ή το ▲ για να προβάλλετε το σύμβολο «Μετά το γεύμα», το οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα ελήφθη μετά από γεύμα.
- Πατήστε ξανά το κουμπί ▼ ή ▲ για να εμφανιστεί το σύμβολο της δόσης (#), το οποίο υποδηλώνει μη έγκυρο αποτέλεσμα.
- Πατήστε ξανά το κουμπί ▼ ή ▲ και καμιά από τις παραπάνω σημάσεις δεν θα εμφανιστούν για το αποτέλεσμα.

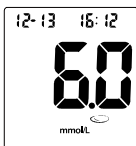
Αφού επιλέξετε, πατήστε το κουμπί **OK** για επιβεβαίωση της επιλογής για είτε «σήμανση πριν το γεύμα», «σήμανση μετά το γεύμα», «μη έγκυρο αποτέλεσμα» με το σύμβολο της δόσης (#) ή κανένα από τα τρία σύμβολα. Αν έχει επισημανθεί κάποια μη έγκυρο αποτέλεσμα, πραγματοποιήστε ξανά τη μέτρηση με νέα ταινία.

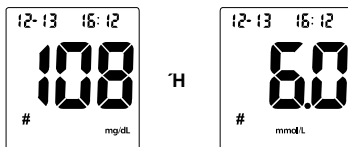


ή



ή





Εάν εμφανιστεί μήνυμα σφάλματος στην οθόνη, ανατρέξτε στην ενότητα **Οδηγός επίλυσης προβλημάτων** στη σελίδα **48**. Εάν εμφανιστεί στην οθόνη ένα μήνυμα σφάλματος «ΥΨ» ή «ΧΑ», ανατρέξτε στα μηνύματα «ΥΨ» και «ΧΑ» παρακάτω.

5. Μετά τον έλεγχο, καταγράψτε τα έγκυρα αποτελέσματα στο ημερολόγιό σας με την ημερομηνία και την ώρα και συγκρίνετέ τα με τους στόχους που έχει θέσει ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί. Για πιο αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τους στόχους για την περιεκτικότητα σακχάρου στο αίμα σας, ανατρέξτε στην ενότητα **Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης** στη σελίδα **46**.
6. Σύρετε εμπρός το έμβολο ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.



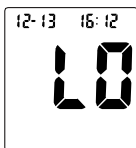
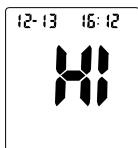
Σημείωση: Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Να αντιμετωπίζετε τα δείγματα αίματος ως μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη των δειγμάτων αίματος και των υλικών.

Μηνύματα «HI» και «LO»

Ο μετρητής μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια τις συγκεντρώσεις σακχάρου στο αίμα για τιμές μεταξύ 0,6 και 33,3 mmol/L (10 έως 600 mg/dL). Τα μηνύματα «HI» και «LO» υποδηλώνουν αποτελέσματα εκτός αυτού του εύρους.

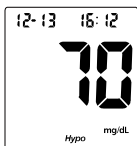
Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «HI», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης υπερβαίνει τα 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Η μέτρηση πρέπει να επαναληφθεί προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν πραγματοποιηθεί κάποιο σφάλμα κατά τη διαδικασία. Όταν βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά και δεν έχουν πραγματοποιηθεί σφάλματα κατά τη διαδικασία, και ότι το σάκχαρο στο αίμα σας επισημαίνεται σταθερά ως «HI», αυτό υποδηλώνει σοβαρή υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). Πρέπει να επικοινωνήσετε άμεσα με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «LO», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης είναι χαμηλότερη από 0,6 mmol/L (10 mg/dL). Η μέτρηση πρέπει να επαναληφθεί προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν πραγματοποιηθεί κάποιο σφάλμα κατά τη διαδικασία. Όταν βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά και δεν έχουν πραγματοποιηθεί σφάλματα κατά τη διαδικασία, και ότι το σάκχαρο στο αίμα σας επισημαίνεται σταθερά ως «LO», αυτό υποδηλώνει σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). Θα πρέπει να ακολουθήσετε άμεσα αγωγή για την υπογλυκαιμία, την οποία θα σας συστήσει ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί.



Μηνύματα «Hypo» και «Hyper»

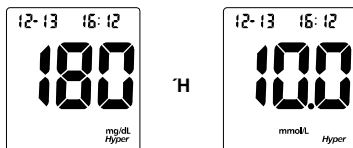
Όταν εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα «Hypo», η ένδειξη της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα υπολείπεται του στόχου «Hypo» (χαμηλή περιεκτικότητα σακχάρου) που έχετε θέσει.



Η

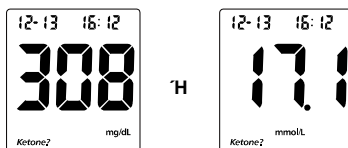


Όταν εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα «Hyper», η ένδειξη της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα υπερβαίνει τον στόχο «Hyper» (υψηλή περιεκτικότητα σακχάρου) που έχετε θέσει.



Μήνυμα «Ketone»

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «Ketone?», η τιμή μέτρησης της συγκέντρωσης υπερβαίνει τα 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Υποδηλώνει απλώς ότι συνίσταται μέτρηση κετόνης. Για τη μέτρηση κετονών, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας.



Προφυλάξεις και περιορισμοί

Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών των ταινιών μέτρησης.

Χρήση μνήμης μετρητή

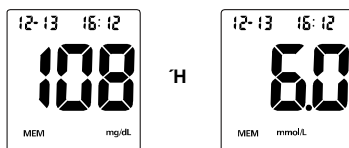
Ο μετρητής αποθηκεύει αυτόματα έως 1000 αρχεία μετρήσεων. Κάθε αρχείο περιλαμβάνει το αποτέλεσμα, την ώρα και την ημερομηνία της μέτρησης. Εάν έχουν αποθηκευτεί ήδη 1000 αρχεία στη μνήμη, θα σβηστεί το παλαιότερο αρχείο για να καταχωρηθεί το καινούργιο.

Ο μετρητής έχει, επίσης, τη δυνατότητα υπολογισμού των μέσων τιμών των αρχείων για τις τελευταίες 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες.

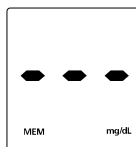
Προβολή αποθηκευμένων αρχείων

Για να δείτε τα αποθηκευμένα αρχεία:

1. Πατήστε το κουμπί ▼ για να ενεργοποιήσετε το μετρητή και να εισάγετε τον κωδικό μνήμης. Θα εμφανιστεί στην οθόνη η πιο πρόσφατη τιμή και η λέξη «MNM».



2. Εάν χρησιμοποιείτε τον μετρητή για πρώτη φορά, θα εμφανιστούν στην οθόνη τρεις παύλες (- - -), η λέξη «MEM» και η μονάδα μέτρησης. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αρχεία στη μνήμη.



3. Μαζί με τα αποτελέσματα που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη θα εμφανιστούν οι αντίστοιχες ημερομηνίες και ώρες. Το σύμβολο της δίσωσης (#) υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα θα παραλειφθεί από τους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.
4. Πατήστε το κουμπί ▼ ή ▲ για να δείτε τις προηγούμενες ή επόμενες αποθηκευμένες μετρήσεις.

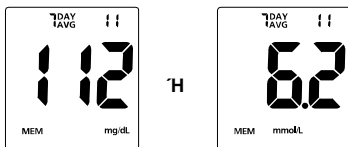
Πατήστε το κουμπί OK για να δείτε τους μέσους όρους των δεδομένων. Θα εμφανιστούν στην οθόνη οι λέξεις «MO HM».

Σημείωση: Αν δεν επιθυμείτε να δείτε τους μέσους όρους των μετρήσεων σακχάρου σας, μπορείτε να πατήστε το κουμπί ▼ για να ανατρέξετε στις αποθηκευμένες μετρήσεις ή να πατήσετε το κουμπί **OK** ξανά για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

5. Όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία μέσου όρου:

- Εάν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ανενεργή, πατήστε το κουμπί ▲ για εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.
- Εάν η δυνατότητα σήμανσης γευμάτων είναι ενεργή, πατήστε το κουμπί ▲ για εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Ο μετρητής θα υπολογίσει τον μέσο όρο που έχετε επιλέξει. Στην οθόνη θα εμφανιστεί επίσης ο αριθμός των αρχείων μέτρησης που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό «ΜΟ ΗΜ».

Σημείωση: Στους μέσους όρους των μετρήσεων πριν και μετά το γεύμα, περιλαμβάνονται μόνο τα αποτελέσματα μέτρησης «Πριν το γεύμα» και «Μετά το γεύμα». Στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών περιλαμβάνονται όλα τα αποτελέσματα μέτρησης σακχάρου αίματος.



6. Εάν στη μνήμη υπάρχουν λιγότερες από 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες, θα συνυπολογιστούν στον μέσο όρο όλες οι μετρήσεις που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη και δεν φέρουν τη σήμανση της δίεσης (#).
7. Εάν χρησιμοποιείτε τον μετρητή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανιστεί στην οθόνη καμία τιμή. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αρχεία στη μνήμη. Εάν δεν έχετε επισημάνει κανένα αποτέλεσμα ως «Πριν το γεύμα» ή «Μετά το γεύμα», δεν θα εμφανιστεί καμία τιμή στην οθόνη για τους μέσους όρους πριν ή μετά το γεύμα. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν στη μνήμη αποθηκευμένα αρχεία για «Πριν το γεύμα» και «Μετά το γεύμα».
8. Πατήστε το κουμπί **OK** για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

Σημείωση: Στους μέσους όρους δεν περιλαμβάνονται τα αποτελέσματα των δοκιμών ελέγχου ποιότητας. Όταν ανατρέχετε στα αποθηκευμένα αποτελέσματα, οι μετρήσεις αυτές φέρουν τη το σύμβολο της δίεσης (#) το

οποίο υποδηλώνει ότι το αποτέλεσμα δεν θα συνυπολογιστεί στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.

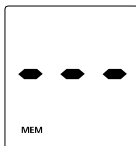
Εκκαθάριση μνήμης

Θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την εκκαθάριση της μνήμης. Η λειτουργία αυτή είναι μη ανατρέψιμη. Για εκκαθάριση της μνήμης:

1. Πατήστε το κουμπί ▼ και κρατήστε το πατημένο για δύο δευτερόλεπτα με τον μετρητή εκτός λειτουργίας. Με αυτόν τον τρόπο, ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί και θα εισέλθει σε λειτουργία διαγραφής.



2. Για εκκαθάριση της μνήμης, πατήστε μαζί τα κουμπιά ▼ και ▲ και κρατήστε τα πατημένα για δύο δευτερόλεπτα.
3. Στην οθόνη θα εμφανιστούν οι ενδείξεις «MNM» και «---», ο μετρητής θα κάνει εκκαθάριση της μνήμης και θα απενεργοποιηθεί για ένα λεπτό.



4. Εάν εισήλθατε σε λειτουργία διαγραφής αλλά θέλετε να εξέλθετε χωρίς να διαγράψετε τα αποθηκευμένα δεδομένα, πατήστε το κουμπί **OK**. Με αυτόν τον τρόπο, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί χωρίς να διαγραφεί κανένα δεδομένο.

Μεταφορά αρχείων

Ο μετρητής μπορεί να μεταφέρει αποθηκευμένες πληροφορίες σε έναν προσωπικό υπολογιστή με Windows (H/Y) μέσω ενός προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς και ενός πακέτου λογισμικού. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή τη δυνατότητα, χρειάζεστε το Λογισμικό Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA* και ένα καλώδιο μεταφοράς δεδομένων της *GIMA*.

1. Εγκαταστήστε το λογισμικό στον προσωπικό υπολογιστή σας (H/Y) σύμφωνα με τις οδηγίες του κιτ Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA*.
2. Συνδέστε το καλώδιο USB στον H/Y σας και συνδέστε το στην υποδοχή ήχου του καλωδίου στη θύρα δεδομένων του μετρητή. Ο μετρητής θα μεταβεί

αυτόματα στη λειτουργία «H/Y».

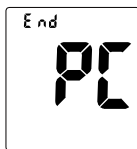


Σημειώσεις:

- Εάν στο στάδιο κατά το οποίο η ταϊνία έχει εισαχθεί ήδη στον μετρητή και ο μετρητής βρίσκεται σε αναμονή της λειτουργίας τοποθέτησης του δείγματος το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων συνδεθεί στη θύρα δεδομένων του μετρητή, ο μετρητής εμφανίζει το μήνυμα σφάλματος E-12 και δεν επανέρχεται αυτόματα στη λειτουργία «H/Y».
 - Όταν ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία «H/Y», ο μετρητής δεν περνά σε λειτουργία αναμονής της τοποθέτησης δείγματος μετά την εισαγωγή ταϊνίας στον μετρητή.
3. Εκτελέστε το Λογισμικό Διαχείρισης Διαβήτη *GIMA* και ανατρέξτε στις οδηγίες του λογισμικού για να δείτε πώς θα μεταφέρετε τα αρχεία.
 4. Στη διάρκεια της μεταφοράς των δεδομένων, στον μετρητή θα προβληθούν οι ενδείξεις «προς» και «H/Y». Αυτό σημαίνει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται από τον μετρητή στον υπολογιστή.



5. Μόλις ολοκληρωθεί η μεταφορά των δεδομένων, στον μετρητή θα προβληθούν οι ενδείξεις «τέλος» και «H/Y».



6. Μετά την ολοκλήρωση της μεταφοράς δεδομένων από τον μετρητή στον

υπολογιστή, πατήστε το κουμπί **OK** για να απενεργοποιήσετε το μετρητή. Εάν δεν συμβεί κάτι άλλο εντός των επόμενων 2 λεπτών από τη μεταφορά των δεδομένων από τον Η/Υ, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Σε αυτή την περίπτωση, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά ▼ ή ▲ για να εισέλθετε ξανά στη λειτουργία «H/Y».

Σημείωση: Ο περιφερειακός εξοπλισμός, όπως υπολογιστές, που χρησιμοποιείται για τη σύνδεση με τον μετρητή πρέπει να συμμορφώνεται με το ανάλογο πρότυπο ασφαλείας.

Για αναλυτικές οδηγίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών που εσωκλείεται στο κιτ Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη *G/MA* .

Συντήρηση

Συνιστάται σωστή συντήρηση για βέλπιστα αποτελέσματα.

Αντικατάσταση της μπαταρίας

Ο Μετρητής *GIMA* χρησιμοποιεί δύο μπαταρίες λιθίου 3.0 Volt CR 2032.

Όταν το εικονίδιο μπαταρίας αναβοσβήνει (), αυτό σημαίνει ότι η στάθμιση της μπαταρίας είναι χαμηλή. Πρέπει να αντικαταστήσετε την μπαταρία το συντομότερο δυνατό. Εάν η στάθμη της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή και δεν επαρκεί για την εκτέλεση νέων μετρήσεων σακχάρου του αίματος, θα προβληθεί το μήνυμα σφάλματος «E-6». Ο μετρητής δεν θα λειτουργεί μέχρις ότου αντικατασταθεί η μπαταρία.

Σημείωση: Φροντίστε να αντικαταστήσετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες με δύο καινούργιες.



Οδηγίες χρήσης:

1. Απενεργοποιήστε το μετρητή προτού αφαιρέσετε τις μπαταρίες.
2. Αναποδογυρίστε το μετρητή για να εντοπίσετε το καπάκι μπαταριών. Σύρετε το κάλυμμα της μπαταρίας κατά τη φορά του βέλους και ανοίξτε το.
3. Αφαιρέστε και απορρίψτε τις παλιές μπαταρίες. Θα χρειαστείτε δύο καινούργιες μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Βεβαιωθείτε ότι η πλευρά με τον θετικό πόλο (+) είναι στραμμένη προς τα επάνω.
4. Κλείστε το καπάκι μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει.
5. Ελέγξτε εκ νέου και επαναφέρετε τη ρύθμιση του ρολογιού, εάν χρειαστεί, αφού αντικαταστήσετε την μπαταρία. Για να ρυθμίσετε το ρολόι του μετρητή, ανατρέξτε στη **Ρύθμιση μετρητή πριν τη μέτρηση** στη σελίδα 14.

Φροντίδα του Συστήματος Μέτρησης Σακχάρου Αίματος *GIMA*

Μετρητής σακχάρου αίματος

Ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος *GIMA* δεν απαιτεί ειδική συντήρηση ή καθαρισμό. Μπορείτε να καθαρίσετε το εξωτερικό περίβλημα του μετρητή με ένα ύφασμα νοτισμένο σε νερό και ήπιο καθαριστικό διάλυμα. Προσέξτε να μην εισέλθουν υγρά, ακαθαρσίες, αίμα ή διάλυμα ελέγχου στον μετρητή μέσω των ταινιών ή των θυρών δεδομένων. Συνιστάται η φύλαξη του μετρητή στη θήκη μεταφοράς μετά τη χρήση.

Ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος *GIMA* είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο ακριβείας. Απαιτείται προσεκτικός χειρισμός.

Στυλό λήψης αίματος

Καθαρίστε με μαλακό ύφασμα νοτισμένο σε ζεστό νερό με ήπιο σαπούνι, όπως προβλέπεται. Φροντίστε να στεγνώσετε ενδελεχώς τη συσκευή. Μη βυθίζετε σε υγρά το στυλό λήψης αίματος.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών του στυλό λήψης αίματος.

Συνιστώμενοι χρόνοι και στόχοι μέτρησης

Η παρακολούθηση της συγκέντρωσης σακχάρου στο αίμα σας μέσω συχνών μετρήσεων αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σωστής φροντίδας του διαβήτη. Ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολουθεί θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε το εύρος των επιπέδων γλυκόζης στο οποίο στοχεύετε. Θα σας βοηθήσουν, επίσης, να ορίσετε πότε και πόσο συχνά θα πρέπει να μετράτε το σάκχαρο στο αίμα σας. Ορισμένοι συνιστώμενοι χρόνοι είναι:

- Όταν ξυπνάτε (στάδιο νηστείας)
- Πριν το πρωινό
- 1-2 ώρες μετά το πρωινό
- Πριν το γεύμα
- 1-2 ώρες μετά το γεύμα
- Πριν ή μετά την άσκηση
- Πριν το δείπνο
- 1-2 ώρες μετά το δείπνο
- Πριν τον ύπνο
- Μετά από σνακ
- Στις 2 ή 3 π.μ., εάν λαμβάνετε ινσουλίνη

Ίσως χρειάζεται να κάνετε συχνότερες μετρήσεις όταν¹:

- Αυξάνετε ή ρυθμίζετε τη φαρμακευτική αγωγή σας για το διαβήτη.
- Θεωρείτε ότι τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας είναι πολύ χαμηλά ή πολύ υψηλά.
- Είστε άρρωστος/ή ή νιώθετε άβολα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Αναμενόμενα επίπεδα γλυκόζης για μη διαβητικούς²:

Χρόνος	Εύρος, mg/dL	Εύρος, mmol/L
Νηστείας και Προγευματικά	70 – 100	3,9 – 5,6
2 ώρες μετά τα γεύματα	Λιγότερο από 140	Λιγότερο από 7,8

Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για να μάθετε τα ημερήσια επίπεδα στόχου σας.

Ωρα της ημέρας	Το επιθυμητό εύρος θα πρέπει να σας το καθορίσει ο επαγγελματίας υγείας σας.
Ξύπνημα (στάδιο νηστείας)	
Πριν τα γεύματα	
2 ώρες μετά τα γεύματα	
Πριν τον ύπνο	
Μεταξύ 2 και 3 π.μ.	
Άλλο	

(Σημείωση: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Χρησιμοποιήστε το ημερολόγιο για να καταγράφετε τις μετρήσεις σακχάρου σας και τις σχετικές πληροφορίες. Φέρτε το ημερολόγιο μαζί σας όταν επισκέπτεστε τον ιατρό σας ώστε να διαπιστώσετε κατά πόσο ελέγχεται σωστά ο σάκχαρο στο αίμα σας. Αυτό μπορεί να βοηθήσει εσάς και τον ιατρό σας ώστε να λάβει τις καλύτερες αποφάσεις σχετικά με το πρόγραμμα ελέγχου του σακχάρου σας.

1. Jennifer Mayfield και Stephen Havas, «Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph»
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Σύγκριση αποτελεσμάτων μετρητή και εργαστηρίου

Τα αποτελέσματα του Συστήματος Σακχάρου Αίματος *GIMA* και τα εργαστηριακά αποτελέσματα υποδεικνύουν τη συγκέντρωση γλυκόζης στον ορό ή το πλάσμα στο αίμα σας. Τα αποτελέσματα, ωστόσο, μπορεί να διαφέρουν ελάχιστα λόγω φυσικής απόκλισης. Τα αποτελέσματα του μετρητή μπορεί να επηρεαστούν από παράγοντες και συνθήκες που δεν επηρεάζουν κατά τον ίδιο τρόπο τα εργαστηριακά αποτελέσματα. Για τα δεδομένα σχετικά με την τυπική ακρίβεια, καθώς και για σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τους Περιορισμούς, ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών για τις Ταινίες Μέτρησης *GIMA*.

Για να διασφαλίσετε εύλογη σύγκριση, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Προτού πάτε στο μικροβιολογικό εργαστήριο:

- Πάρτε μαζί σας στο εργαστήριο τον μετρητή, ταινίες μέτρησης και διάλυμα ελέγχου.
- Φροντίστε ο μετρητής σας να είναι καθαρός.
- Εκτελέστε δοκιμή ελέγχου ποιότητας για να διασφαλίσετε ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά.
- Οι συγκρίσεις θα είναι πιο ακριβείς εάν δεν έχετε φάει τουλάχιστον τέσσερις ώρες (κατά προτίμηση οκτώ ώρες) πριν τη μέτρηση.

Στο μικροβιολογικό εργαστήριο:

- Πλύντε τα χέρια σας προτού λάβετε δείγμα αίματος.
- Δώστε δείγμα αίματος για το εργαστήριο και για το μετρητή σας εντός 10 λεπτών. Με αυτόν τον τρόπο θα διασφαλίσετε ακριβή σύγκριση των αποτελεσμάτων.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ με το μετρητή με αίμα που έχει τοποθετηθεί σε δοκιμαστικούς σωλήνες οι οποίοι περιέχουν φθοριούχα και άλλα αντιπηκτικά. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα ψευδείς χαμηλές τιμές.

Οδηγός επίλυσης προβλημάτων

Ο μετρητής έχει προγραμματιστεί να σας ειδοποιεί με μηνύματα για τυχόν προβλήματα. Όταν εμφανιστεί κάποιο μήνυμα σφάλματος, σημειώστε τον αριθμό σφάλματος, απενεργοποιήστε τον μετρητή και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
Ο μετρητής δεν ανοίγει	Μπορεί η μπαταρία να έχει καταστραφεί ή να έχει αποφορτιστεί	Αντικαταστήστε την μπαταρία.
	Ο μετρητής είναι πολύ παγωμένος	Εάν ο μετρητής έχει εκτεθεί ή φυλάσσεται σε κρύο περιβάλλον, περιμένετε 30 λεπτά μέχρις ότου ο μετρητής επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου για να επαναλάβετε τη μέτρηση.
E-0	Σφάλμα αυτοελέγχου τροφοδοσίας	Αφαιρέστε τις μπαταρίες για 30 δευτερόλεπτα, επανατοποθετήστε τις και θέστε ξανά σε λειτουργία τον μετρητή. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-1	Σφάλμα ελέγχου εσωτερικής βαθμονόμησης	Απενεργοποιήστε τον μετρητή ή αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή για να επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-2	Η ταινία μέτρησης αφαιρέθηκε στη διάρκεια της μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση και βεβαιωθείτε ότι η ταινία μέτρησης παραμένει στη θέση της.
E-3	Το δείγμα τοποθετήθηκε στην ταινία μέτρησης πολύ γρήγορα.	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο της σταγόνας αίματος / της ταινίας μέτρησης.
E-4	Η ταινία μέτρησης έχει μολυνθεί ή χρησιμοποιηθεί	Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια καινούργια ταινία μέτρησης.
	Το δείγμα τοποθετήθηκε στην ταινία μέτρησης πολύ γρήγορα.	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο της σταγόνας αίματος / της ταινίας μέτρησης.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
E-5	Ανεπαρκές δείγμα	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης.
	Σφάλμα τοποθέτησης δείγματος λόγω καθυστερημένης νέας δοσολογίας	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης εντός 3 λεπτών.
H1 E	Η θερμοκρασία είναι υψηλότερη από τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος.	Μεταφερθείτε σε ένα πιο δροσερό περιβάλλον και επαναλάβετε τη μέτρηση.
L0E	Η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη από τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος.	Μεταφερθείτε σε ένα θερμότερο περιβάλλον και επαναλάβετε τη μέτρηση.
+ -	Η μπαταρία έχει αποφορτιστεί αλλά έχει αρκετή ισχύ για να εκτελέσει 20 μετρήσεις ακόμη	Τα αποτελέσματα τη μέτρησης θα είναι ακριβή, αλλά συνιστάται η αντικατάσταση της μπαταρίας το ταχύτερο δυνατό.
E-6 ⁻	Η μπαταρία έχει αποφορτιστεί και ο μετρητής δεν μπορεί να εκτελέσει νέες μετρήσεις εάν δεν αντικατασταθεί η μπαταρία με καινούργια.	Αντικαταστήστε τις δύο μπαταρίες και επαναλάβετε τη μέτρηση.
E-8	Ηλεκτρονική βλάβη μετρητή	Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E-9	Σφάλμα φθαρμένης ταινίας μέτρησης ή βαθμονόμησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας νέα ταινία. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E 10	Βλάβη επικοινωνίας	Προέκυψε σφάλμα στη μεταφορά δεδομένων στον H/Y. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών Λογισμικού Διαχείρισης Διαβήτη GIMA για οδηγό επίλυσης προβλημάτων.

Οθόνη	Αίτια	Λύση
E 11	• Σφάλμα δοκιμής ταινίας • Διατάραξη δείγματος	Επαναλάβετε τη μέτρηση και τοποθετήστε αρκετό δείγμα για να γεμίσει το παράθυρο ελέγχου ταινίας μέτρησης εντός 3 λεπτών. Κατά την επανάληψη της μέτρησης, μην ακουμπάτε την ταινία στη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης του μετρητή. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε φρέσκο δείγμα αίματος με το επιθυμητό επίπεδο αιματοκρίτη. Βεβαιωθείτε ότι το δείγμα αίματος δεν έχει μολυνθεί. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.
E 12	Στη θύρα δεδομένων μετρητή είναι συνδεδεμένο ένα καλώδιο μεταφοράς δεδομένων όταν ο μετρητής βρίσκεται σε αναμονή της λειτουργίας τοποθέτησης δείγματος ενώ η ταινία έχει ήδη εισαχθεί στη θύρα ταινίας μετρητή	Αποσυνδέστε το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων από τη θύρα δεδομένων μετρητή. Έπειτα, αφαιρέστε την ταινία. Εισάγετε εκ νέου την ταινία στη θύρα ταινίας για μέτρηση. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με το διανομέα της περιοχής σας.

Προδιαγραφές

Δυνατότητα	Προδιαγραφή
Αριθμός μοντέλου μετρητή	OGM-211
Εύρος μέτρησης	0,6 - 33,3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Αποτέλεσμα βαθμονόμησης	Ισοδύναμο πλάσματος που βαθμονομείται με τη χρήση του οργάνου αναφοράς YSI (μοντέλο 2300 STAT PLUS) Glucose Analyzer, που είναι ιχνηλάσιμα στο πρότυπο αναφοράς NIST.
Δείγμα	Δείγματα τριχοειδικού, Αρτηριακό, φλεβικού και νεογνικού αίματος
Ελάχιστο μέγεθος δείγματος	0,6 µL
Χρόνος μέτρησης	5 δευτερόλεπτα
Ενεργοποιημένη/Απενεργοποιημένη πηγή	Δύο (2) μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V
Ζωή μπαταρίας	3.000 μετρήσεις γλυκόζης (δεν λαμβάνεται υπόψη η μεταφορά δεδομένων)
Μονάδες μέτρησης γλυκόζης	Ο μετρητής έχει προρυθμιστεί είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε milligrams ανά δεκατόλιτρο (mg/dL), ανάλογα με ποια μονάδα μέτρησης χρησιμοποιείται στη χώρα σας.
Μνήμη	Έως 1.000 αρχεία με ώρα και ημερομηνία
Αυτόματη απενεργοποίηση	2 λεπτά μετά την τελευταία ενέργεια
Μέγεθος μετρητή	90 mm × 60 mm × 16 mm
Μέγεθος οθόνης	43 mm × 40 mm
Βάρος	71 g (με τις μπαταρίες τοποθετημένες)
Περιβαλλοντικές Συνθήκες Λειτουργίας	Θερμοκρασία: 5 - 45 °C (41 – 113 °F) Σχετική υγρασία: 10 - 90% (χωρίς συμπύκνωση) Υψόμετρο: ≤3048m
Συνθήκες αποθήκευσης και μεταφοράς μετρητή	Θερμοκρασία: -20-50°C (-4 – 122 °F) Σχετική υγρασία: 10 - 93% (χωρίς συμπύκνωση) Ατμοσφαιρική πίεση: 500 hPa ~1060 hPa
Εύρος ελέγχου	10 - 70%
Θύρα δεδομένων	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, μη ισοτιμία
Βαθμός ρύπανσης	2
Μέσα προστασίας	Κατηγορία III
Αναγραφόμενος βαθμός προστασίας	IPX0

Εγγύηση

Συμπληρώστε την κάρτα εγγύησης που εσωκλείεται στο παρόν προϊόν και ταχυδρομήστε την στο διανομέα της περιοχής σας για να καταχωρηθεί η αγορά σας.

Εάν ο μετρητής δεν λειτουργεί για οποιονδήποτε λόγο εκτός εμφανούς κακοποίησης εντός των πέντε (5) πρώτων ετών από την αγορά, θα τον αντικαταστήσουμε δωρεάν με έναν νέο μετρητή. Για το αρχείο σας, συνιστάται να γράψετε εδώ και την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος σας.

Ημ/νία αγοράς: _____

Σημείωση: Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για το μετρητή που αγοράστηκε αρχικά και δεν ισχύει για την μπαταρία που παρέχεται με τον μετρητή.

Ευρετήριο συμβόλων

	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	Διαγνωστικό ιατροτεχνολογικό προϊόν <i>in vitro</i>
	Όριο θερμοκρασίας
	Περιέχει επαρκή αριθμό για <n> μετρήσεις
	Χρήση πριν από
	Αριθμός παρτίδας
	Παρασκευάζεται από
	Εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Αποστειρώνεται με ακτινοβολία
	Εύρος ελέγχου
	Αριθμός καταλόγου
	Σειριακός αριθμός
	Αριθμός μοντέλου
	Δεν απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απόβλητα
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Περιορισμός υγρασίας
	Περιορισμός ατμοσφαιρικής πίεσης
	Συνεχές ρεύμα
	Θύρα μετάδοσης δεδομένων

Ευρετήριο

Αιματοκρίτης	51	Κουμπτί ▼	3
Αποτελέσματα		Κουμπτί OK	3
Αποτελέσματα μετρητή έναντι		Μηνύματα «HI» και «LO»	35
εργαστηριακών αποτελεσμάτων	47	Μηνύματα σφάλματος	48, 49, 50
Διάλυμα ελέγχου	11, 22	Μνήμη	38
Επιδιωκόμενοι στόχοι	46	Οθόνη	5
Μονάδα μέτρησης	24, 46	Προδιαγραφές	51
Σάκχαρο αίματος	32	Ρύθμιση μετρητή	14
Αποτελέσματα μέσου όρου	38	Ρύθμιση ρολογιού	14
Διαδικασία		Χρήση του μετρητή και	
Ελέγξτε το αίμα σας	32	προφυλάξεις	6
Προφυλάξεις και περιορισμοί	37	Μορφή ημερομηνίας	9, 11
Δοκιμή ελέγχου ποιότητας	22	Μπαταρία, αντικατάσταση της	44
Διάλυμα ελέγχου	11	Οδηγίες	i
Τρόπος εκτέλεσης	22	Οδηγός επίλυσης προβλημάτων	
Εγγύηση	2, 52		48-50
Εκκαθάριση μνήμης	41	Προβολή αποθηκευμένων αρχείων	
Ελέγξτε το αίμα σας	26		38
Λήψη σταγόνας αίματος	26	Σκαφιστήρες	1, 26
Μέτρηση σακχάρου αίματος	32	Στυλό λήψης αίματος	1, 26, 45
Θήκη μεταφοράς	1	Σύμβολα, Ευρετήριο	53
Θύρα δεδομένων	3, 4	Συνιστώμενοι χρόνοι μέτρησης ..	46
Κετόνες	16, 37	Συντήρηση	6, 44
Μέτρηση, Μονάδα	6, 24	Ταινία μέτρησης	8
Μετρητής	3	Λήξη	9
Δυνατότητα ήχου	16	Προφυλάξεις	10
Έμβολο απόρριψης ταινίας	3, 35	Υπεργλυκαιμία	16, 36
Καθαρισμός	45	Υπογλυκαιμία	17, 36
Κουμπτί ▲	3		



Sistema di controllo della glicemia

Manuale per l'utente



CE 0123

Produttore

 **ACON Laboratories, Inc.**
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Numero: 1151441201
Data effettiva: xxxx-xx-xx

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

PANTONE 485 C

C	M
Y	K

☐ US

■ OUS

☐ DOMESTIC

☐ OTHER

Description	GIMA OC Sure upgrade CE User's Manual (Ita)	Part Number	1151441201	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Mar 15, 2022 / A		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光，内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	



Sistema di controllo della glicemia

L'autocontrollo della glicemia (SMBG) è parte integrante dei trattamenti per il diabete, ma gli alti costi delle analisi lo rendono a volte impossibile. La missione di **GIMA** è offrire sistemi di controllo della glicemia di alta qualità, garantendo prezzi che consentono di svolgere le analisi ogni volta che è necessario. Insieme possiamo gestire meglio il tuo diabete e aiutarti a vivere più a lungo e in salute.

Benvenuto, e grazie per avere scelto il Sistema di controllo della glicemia GIMA. Il Sistema di controllo per la glicemia *GIMA* consente di misurare accuratamente la glicemia usando campioni di sangue capillare, arterioso, venoso e neonatale, in pochi semplici passi. Il sistema *GIMA* può essere usato dalle persone diabetiche e dai professionisti sanitari per la misurazione quantitativa della concentrazione di glucosio nel sangue intero capillare prelevato dal dito, dall'avambraccio e dal palmo. Soltanto i professionisti sanitari possono usare i campioni ematici neonatali, arteriosi e venosi.

Per garantire che le misurazioni del Sistema di controllo della glicemia *GIMA* siano corrette, seguire queste linee guida:

- Leggere le istruzioni prima dell'uso.
- Usare le Strisce reattive per la glicemia *GIMA* soltanto con il Glucometro *GIMA*.
- Solo per uso diagnostico *in vitro*. Il sistema di controllo della glicemia deve essere usato soltanto all'esterno del corpo per monitorare l'efficacia del controllo del diabete. Non deve essere usato per la diagnosi del diabete.
- Per l'autocontrollo e l'uso professionale.
- Usare le Strisce reattive per la glicemia *GIMA* soltanto con campioni di sangue intero.
- Per l'autocontrollo, consultare il medico o il diabetologo prima di modificare in qualsiasi modo i propri farmaci, la propria dieta o le proprie attività quotidiane.
- Tenere lontano dai bambini.

Seguendo le istruzioni di questo Manuale, l'utente potrà usare il Sistema di controllo della glicemia *GIMA* per controllare la propria glicemia e migliorare la gestione del diabete.

Indice

Per iniziare	1
Descrizione dei componenti	2
Glucometro <i>GIMA</i>	3
Display del misuratore.....	5
Strisce reattive per la glicemia <i>GIMA</i>	8
Soluzione di controllo per la glicemia <i>GIMA</i>	10
Installazione della batteria	12
Configurazione del misuratore prima dell'analisi	13
Svolgere una analisi di controllo della qualità	21
Svolgere l'analisi del sangue.....	25
Passo 1 – Prelevare una goccia di sangue	25
Passo 2 – Misurazione della glicemia	30
Avvisi "HI" e "LO"	33
Avvisi "Hypo" e "Hyper"	33
Avviso "Ketone"	34
Utilizzo della memoria del misuratore.....	35
Consultare i dati salvati	35
Cancellazione della memoria	37
Trasferimento dei dati.....	37
Manutenzione.....	39
Sostituzione della batteria	39
Manutenzione del Sistema di controllo della glicemia <i>GIMA</i>	40
Soglie e orari suggeriti per l'analisi	41
Confronto dei risultati del misuratore con quelli di laboratorio	41
Risoluzione dei problemi	43
Specifiche tecniche	45
Garanzia	46
Indice dei simboli.....	47
Indice	48

Per iniziare

Prima di svolgere l'analisi, leggere attentamente le istruzioni e prendere familiarità con tutti i componenti del Sistema di controllo della glicemia *GIMA*. In base al tipo di prodotto *GIMA* acquistato, potrebbe essere necessario acquistare separatamente alcuni componenti. Consultare l'elenco riportato sulla confezione per i dettagli sui componenti inclusi.



Glucometro



Strisce reattive



Lancetta sterile



Soluzione di controllo



Pungidito



Tappo trasparente



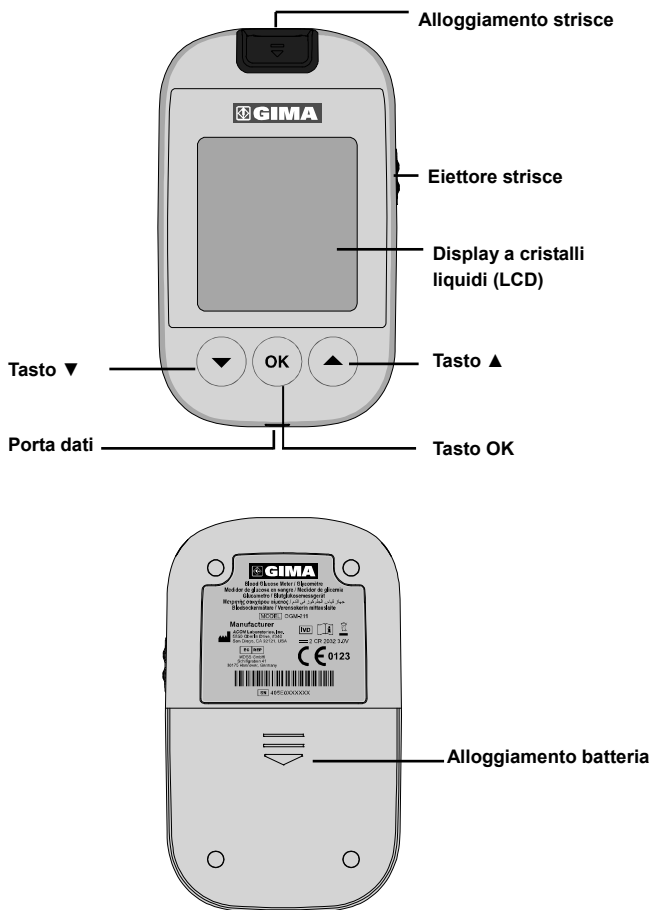
Custodia di trasporto

Descrizione dei componenti

1. Glucometro: Legge le strisce reattive e mostra la concentrazione ematica di glucosio.
2. Strisce reattive: Strisce con un sistema di reazione chimica, usate con il misuratore per calcolare la concentrazione ematica di glucosio.
3. Pungidito: Usato con le lancette sterili per il prelievo del campione ematico dalla punta del dito. Il pungidito offre numerose configurazioni della profondità e consente di regolare la profondità della puntura, riducendo il fastidio. Può anche espellere le lancette usate.
4. Tappo trasparente: Usato con il pungidito e la lancetta sterile per prelevare un campione ematico dall'avambraccio o dal palmo.
5. Lancette sterili: Usate con il pungidito per prelevare i campioni ematici. Le lancette sono inserite nel pungidito a ogni prelievo del sangue, e sono poi smaltite dopo l'uso.
6. Soluzione di controllo: Verifica il corretto funzionamento del sistema di misurazione della glicemia, tramite il confronto delle strisce reattive e del misuratore con una soluzione di controllo precalibrata. La Soluzione di controllo 1 è sufficiente nella maggior parte dei casi. Se si desidera svolgere analisi di livello superiore, sono disponibili la Soluzione di controllo 0 e la Soluzione di controllo 2. Le tre soluzioni di controllo, CTRL 0, CTRL 1 e CTRL 2, sono incluse nella confezione della Soluzione di controllo per la glicemia *GIMA*, venduta separatamente.
7. Custodia di trasporto: Consente di portare con sé il sistema di controllo della glicemia.
8. Manuale per l'utente: Fornisce istruzioni dettagliate sull'uso del Sistema di controllo della glicemia.
9. Guida rapida: Descrive sommariamente il Sistema di controllo della glicemia e le procedure di analisi. Questa piccola guida può essere conservata nella custodia di trasporto.
10. Scheda di garanzia: Deve essere compilata e inviata al distributore per beneficiare della garanzia da 5 anni per il misuratore.

Glucometro GIMA

Legge le strisce reattive e mostra la concentrazione ematica di glucosio. Usare queste illustrazioni per prendere familiarità con il misuratore.



Alloggiamento strisce: Le strisce reattive sono inserite in questa area per l'analisi.

Eiettore strisce: Estrarre l'eiettore per smaltire la striscia reattiva usata.

Nota: Smaltire i campioni ematici e i materiali con cura. Maneggiare i campioni ematici come se fossero materiali infettivi. Seguire tutte le precauzioni e le normative locali per lo smaltimento dei campioni ematici e dei materiali.

Display a cristalli liquidi (LCD): Mostra i risultati dell'analisi e assiste l'utente durante la procedura.

Tasto ▼: Recupera i risultati precedenti dalla memoria del misuratore, e controlla altre funzioni del menu.

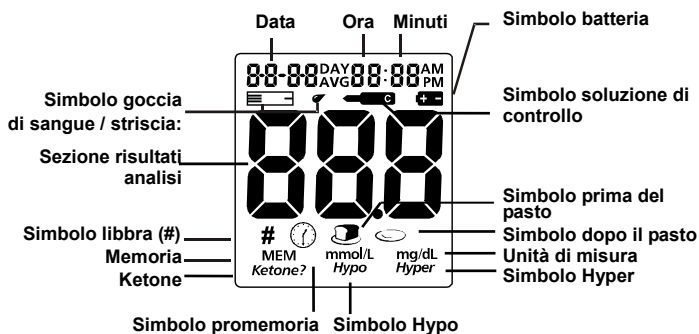
Tasto ▲: Modifica le configurazioni del misuratore e controlla altre funzioni del menu.

Tasto OK: Usato per spegnere (**on**) e accendere (**off**) manualmente il misuratore. Verificare il display per confermare che tutte le sue sezioni siano accese, e controllare la data/orario.

Porta dati: Invia i dati a un computer, tramite un cavo aggiuntivo di trasferimento dati, per visualizzare, analizzare e stampare i dati della memoria. Il cavo di trasferimento dati può essere ordinato come accessorio aggiuntivo.

Alloggiamento batteria: Rimuovere il coperchio per installare due batterie a bottone CR2032.

Display del misuratore



Simbolo batteria: Avvisa l'utente quando bisogna cambiare la batteria.

Simbolo soluzione di controllo: Indica un risultato di un'analisi di controllo. Anche il simbolo della libbra (#) viene mostrato quando compare il simbolo della soluzione di controllo.

Simbolo prima del pasto: Compare quando i risultati sono contrassegnati come "risultati prima dei pasti".

Simbolo dopo il pasto: Compare quando i risultati sono contrassegnati come "risultati dopo i pasti".

Unità di misura: Una sola unità di misura viene mostrata sul display, e non può essere modificata.

Simbolo Hyper: Compare quando la concentrazione ematica di glucosio supera la soglia di "iperglicemia" (alte concentrazioni di zucchero nel sangue) che è stata configurata.

Simbolo Hypo: Compare quando la concentrazione ematica di glucosio è inferiore alla soglia di "ipoglicemia" (basse concentrazioni di zucchero nel sangue) che è stata configurata.

Simbolo promemoria: Ricorda all'utente di svolgere l'analisi della glicemia.

Simbolo goccia di sangue / striscia: Attendere che sia mostrato il simbolo della goccia di sangue/striscia prima di applicare il campione.. Questi due simboli compaiono nello stesso momento per indicare quando applicare il campione.

Sezione risultati analisi: Mostra i risultati delle analisi.

Simbolo libbra (#): Compare insieme ai risultati dell'analisi con soluzione di controllo, o quando l'utente contrassegna una misurazione errata per evitare che sia inclusa nella media.

MEM: Mostra un risultato salvato nella memoria.

Simbolo Ketone: Compare quando la concentrazione ematica di glucosio è superiore a 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Indica semplicemente che l'analisi dei corpi chetonici è raccomandata. Consultare il proprio professionista sanitario per l'analisi dei corpi chetonici.

Nota: Questo simbolo non indica che il sistema ha rilevato dei corpi chetonici. Raccomanda di svolgere l'analisi dei corpi chetonici.

Utilizzo del misuratore e precauzioni

- Attendere che il simbolo della Goccia di sangue e quello della Striscia compaiano insieme prima di applicare il campione.
- Il misuratore è preconfigurato per indicare la concentrazione ematica di glucosio in millimoli per litro (mmol/L) o in milligrammi per decilitro (mg/dL), in base all'unità di misura in uso nel proprio Paese. L'unità di misura non può essere modificata.
- Il misuratore si spegne automaticamente dopo 2 minuti di inutilizzo.
- Evitare che l'acqua o altri liquidi penetrino nel misuratore.
- Tenere pulito l'alloggiamento delle strisce reattive.
- Tenere asciutto il misuratore, ed evitare di esporlo a temperature estreme o all'umidità. Non lasciarlo nella propria auto. Usare l'unità al coperto.
- Non far cadere o bagnare il misuratore. Se il misuratore dovesse cadere o bagnarsi, verificarlo avviando un'analisi di controllo della qualità. Consultare la sezione **Svolgere una analisi di controllo** a pagina **21** per le istruzioni.
- Evitare di smontare il misuratore. Lo smontaggio annulla la garanzia.
- Consultare la sezione **Manutenzione** a pagina **39** per i dettagli sulla pulizia del misuratore.
- Tenere il misuratore e tutti gli accessori fuori dalla portata dei bambini.

Nota: Seguire tutte le precauzioni e le normative locali per lo smaltimento del misuratore e delle batterie scariche.

Avviso sulla compatibilità elettromagnetica per tutti i sistemi di controllo glicemico:

- Questo strumento è stato collaudato per l'immunità alle scariche elettrostatiche come specificato in IEC 61000-4-2. A ogni modo l'uso dello strumento in ambienti asciutti, specialmente se sono presenti materiali sintetici (indumenti sintetici, tappeti, ecc.), può provocare scariche elettrostatiche dannose che possono determinare misurazioni inaccurate.
- Questo strumento ottempera agli obblighi in materia di emissione e immunità

elettromagnetica descritti in EN61326-1 e EN61326-2-6. Non usare lo strumento nelle vicinanze di sorgenti di radiazione elettromagnetica di grande intensità, poiché possono interferire con il suo funzionamento.

- Per l'uso professionale, l'ambiente elettromagnetico deve essere valutato prima dell'utilizzo.

Strisce reattive per la glicemia **GIMA**

Le Strisce reattive per la glicemia **GIMA** sono strisce sottili dotate di un sistema di reazione chimica, che interagisce con il Glucometro **GIMA** per misurare la concentrazione di glucosio nel sangue intero. Una volta inserita la striscia nel misuratore, il sangue viene applicato sull'estremità della striscia reattiva. In seguito il sangue viene assorbito dalla cella di reazione, dove si verifica la trasformazione chimica. Durante la reazione viene generato un flusso di corrente transitoria; la concentrazione di glucosio è calcolata in base alla corrente elettrica rilevata dal misuratore. Il risultato viene mostrato sul display del misuratore. Il misuratore è calibrato per visualizzare risultati equivalenti alla concentrazione plasmatica.

Estremità di campionamento

Applicare il sangue o la soluzione di controllo qui.



Finestra di verifica

Controllarla per verificare che la quantità di campione applicato sia sufficiente.

Barre di riferimento

Inserire l'estremità nel misuratore fino a quando la striscia è bloccata.

IMPORTANTE: Applicare il campione soltanto sull'estremità della striscia reattiva. Non applicare la soluzione di controllo o il sangue sul lato superiore della striscia reattiva, poiché questo determina misurazioni inaccurate.

Tenere la goccia di sangue sull'estremità della striscia reattiva fino a quando la finestra di verifica è piena e il misuratore avvia il conto alla rovescia. Nel caso in cui il conto alla rovescia non si avvii dopo l'applicazione della goccia di sangue, applicare una seconda goccia entro 3 secondi. Se la finestra non si riempie e il misuratore non avvia il conto alla rovescia, non applicare altro sangue sulla striscia. In caso contrario si potrebbe ricevere un messaggio E-5 o ottenere misurazioni imprecise. In questo caso, se il misuratore avvia il conto alla rovescia e la finestra di verifica non si riempie, smaltire la striscia e ripetere l'esame con un'altra striscia.



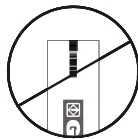
Corretto



Scorretto



Corretto



Scorretto

Manipolazione e conservazione

Si prega di leggere queste istruzioni sulla manipolazione e la conservazione:

- Conservare le strisce in un luogo fresco e asciutto, tra 2 e 35 °C (36-95 °F). Evitare di esporle al calore o alla luce diretta.
- Non conservare in frigorifero o nel refrigeratore.
- Non usare o conservare le strisce reattive in un luogo umido, come un bagno.
- Non conservare il misuratore, le strisce reattive o la soluzione di controllo nei pressi di candeggina o detergenti a base di candeggina.
- Usare le strisce reattive subito dopo la loro rimozione dal flacone.
- L'inserimento e la rimozione ripetuti della striscia nell'alloggiamento del misuratore possono determinare risultati inaccurati.
- Non usare le strisce reattive dopo la data di scadenza stampata sull'etichetta. L'uso delle strisce reattive dopo la data di scadenza stampata può determinare risultati scorretti.

Nota: Tutte le date di scadenza sono riportate nel formato Anno-Mese-Giorno.

Istruzioni speciali per le strisce reattive nel flacone

- Le strisce reattive devono essere conservate nel flacone originale, con il tappo saldamente chiuso. Questo le mantiene in un buono stato di funzionamento.
- Non collocare le strisce reattive in un nuovo flacone o in qualsiasi altro contenitore.
- Rimettere il tappo sul flacone subito dopo la rimozione delle strisce reattive.
- Un flacone nuovo di strisce reattive può essere usato per i 18 mesi successivi alla prima apertura. Scrivere la data di scadenza sull'etichetta del flacone dopo l'apertura. Smaltire il flacone inutilizzato 18 mesi dopo l'apertura. L'uso dopo questo periodo può determinare misurazioni inaccurate.

Istruzioni speciali per le strisce reattive nella busta in pellicola

- Aprire la busta delicatamente partendo dalla linguetta. Evitare di danneggiare o piegare le strisce reattive.
- Usare le strisce reattive subito dopo la loro rimozione dalla busta.

Precauzioni per le strisce reattive

- Per uso diagnostico *in vitro*. Le strisce reattive devono essere usate soltanto all'esterno del corpo e per finalità di analisi.
- Non usare strisce reattive piegate, aggrinzite o danneggiate in qualsiasi modo. Non riutilizzare le strisce reattive.
- Tenere le strisce reattive e la busta lontano da bambini e animali.
- Consultare il proprio medico o professionista sanitario prima di modificare in qualsiasi modo il proprio piano di trattamento sulla base dei risultati dell'esame glucometrico.

Consultare l'inserito delle strisce reattive per maggiori dettagli.

Soluzione di controllo per la glicemia *GIMA*

La Soluzione di controllo per la glicemia *GIMA* contiene una concentrazione nota di glucosio. È destinata all'uso per confermare che il Glucometro *GIMA* e le Strisce reattive stiano funzionando assieme correttamente, e che l'esame sia svolto nel modo giusto. È importante svolgere regolarmente un'analisi di controllo per assicurare che i risultati siano corretti.

È necessario svolgere una analisi di controllo in questi casi:

- Prima del primo utilizzo del dispositivo, per prendere familiarità con la procedura.
- Prima di usare una nuova confezione di strisce reattive.
- Qualora si sospetti che il misuratore o le strisce reattive non stiano funzionando correttamente.
- Qualora si sospetti che i risultati dell'esame siano inaccurati, o non riflettano il proprio stato di salute.
- Qualora si sospetti che il misuratore sia danneggiato.
- Dopo la pulizia del misuratore.
- Almeno una volta alla settimana.



Consultare la sezione **Svolgere una analisi di controllo** a pagina **21** per le istruzioni sullo svolgimento dell'analisi di controllo.

Manipolazione e conservazione

Si prega di leggere queste istruzioni sulla manipolazione e la conservazione:

- Conservare la soluzione di controllo tra 2 e 35 °C (36-95 °F).
- Non conservare in frigorifero o nel refrigeratore.
- Se la soluzione di controllo è fredda, non utilizzarla prima che abbia raggiunto la temperatura ambiente.
- Usare il prodotto prima della data di scadenza riportata sul flacone.

Nota: Tutte le date di scadenza sono riportate nel formato Anno-Mese-Giorno.

- Ogni flacone di soluzione di controllo può essere usato per i 6 mesi successivi alla prima apertura. Scrivere la data di apertura e la relativa data di scadenza sull'etichetta del flacone.

Precauzioni per la soluzione di controllo

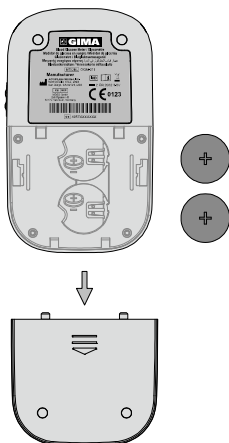
- Per uso diagnostico *in vitro*. La soluzione di controllo è destinata al solo svolgimento di analisi all'esterno del corpo. Evitare di ingerire o iniettare.
- Agitare bene prima dell'uso.
- I risultati delle analisi con soluzione di controllo sono accurati se gli esami sono svolti tra 10 e 40 °C (50-104 °F).
- Gli intervalli di controllo riportati sul flacone o sulla busta delle strisce reattive non sono valori raccomandati per la glicemia. Le soglie per i livelli di glicemia devono essere stabilite dal proprio medico specialista in diabetologia.
- Evitare che le estremità delle strisce reattive entrino in contatto con il flacone della soluzione di controllo.
- Verificare di usare la Soluzione di controllo inclusa nel proprio kit.

Consultare l'insero della soluzione di controllo per maggiori dettagli.

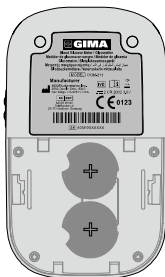
Installazione della batteria

La batteria potrebbe non essere installata nel misuratore. Sono necessarie due batterie a bottone CR 2032 da 3,0 V. Individuare le batterie all'interno della custodia e installarle secondo queste istruzioni:

1. Rovesciare il glucometro e aprire il coperchietto del vano batteria facendolo scorrere nella direzione della freccia.



2. Inserire due batterie a bottone CR 2032 da 3,0 V nuove sul nastro adesivo. Assicurare che il polo positivo (+) sia rivolto verso il lato superiore dell'alloggiamento.



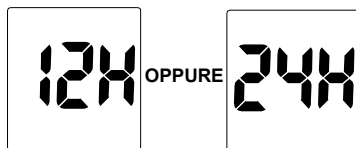
3. Chiudere il coperchio e assicurare che scatti in posizione.

Configurazione del misuratore prima dell'analisi

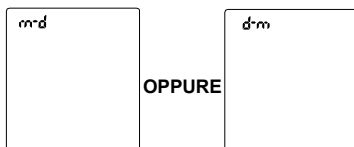
Prima del primo utilizzo del misuratore è necessario configurare le impostazioni descritte nella sezione sottostante.

1. **Modalità di configurazione:** Premere il tasto ▲ per 2 secondi per avviare la modalità di configurazione. Il misuratore avvia automaticamente la modalità di configurazione alla prima accensione, a prescindere dal metodo di accensione.
2. **Orologio:** Regolare l'orologio sul formato da 12 o 24 ore. Premere i tasti ▼ o ▲ per passare da una configurazione all'altra. Premere poi il tasto **OK** per memorizzare la selezione, e infine configurare la data.

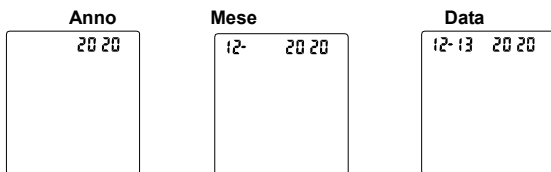
Nota: L'orologio deve essere regolato di nuovo quando la batteria viene sostituita.



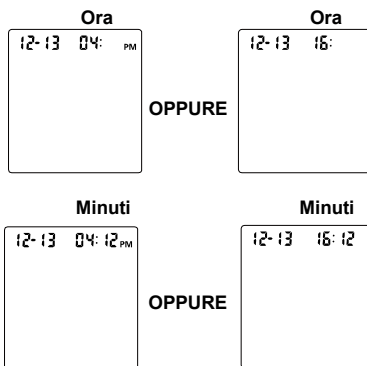
3. **Formato data:** m-d o d-m compaiono nella parte superiore del display per indicare il formato mese-giorno-anno o il formato giorno-mese-anno. Premere i tasti ▼ o ▲ per passare da una configurazione all'altra. Premere poi il tasto **OK** per memorizzare la selezione, e infine configurare l'anno, il mese e la data.



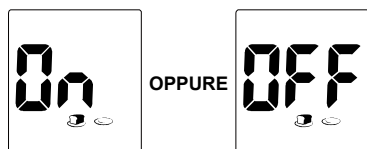
4. **Data:** L'anno sarà visualizzato nella parte superiore del display. Premere ▼ o ▲ per aumentare o diminuire l'anno. Una volta selezionato l'anno corretto, premere il tasto **OK** per salvare la selezione e infine configurare il mese. Premere ▲ o ▼ per aumentare o diminuire il mese. Premere poi il tasto **OK** per memorizzare la selezione, e configurare la data. Premere ▲ o ▼ per aumentare o diminuire la data. Premere poi il tasto **OK** per memorizzare la selezione, e configurare poi l'orario.



5. **Orario:** L'orario sarà visualizzato nella parte superiore del display. Regolare l'orario con i tasti ▼ o ▲ finché viene visualizzata l'ora corretta. Premere il tasto **OK** per salvare la selezione e configurare i minuti. Premere i tasti ▼ o ▲ per impostare i minuti corretti. Premere il tasto **OK** per memorizzare la selezione, e infine configurare il marcatore prima/dopo pasto.

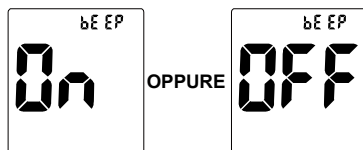


6. **Marcatore prima/dopo il pasto:** La funzionalità del marcatore **prima/dopo il pasto** è disabilitata come impostazione predefinita. Il marcatore può essere abilitato o disabilitato dall'utente. Le scritte "On" o "Off" sono visualizzate nelle aree centrali del display, e i simboli "prima del pasto" e "dopo il pasto" sono mostrati sullo schermo (vedere l'immagine sottostante).



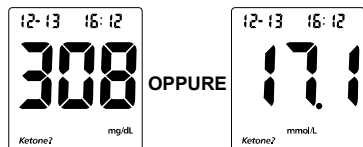
Premere i tasti ▼ o ▲ per accendere o spegnere il marcatore prima/dopo pasto ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione.

7. **Funzionalità audio:** La funzionalità audio del misuratore è abilitata come impostazione predefinita. Il misuratore emette un breve bip quando viene acceso, dopo il rilevamento del campione e quando i risultati sono pronti. Il misuratore emette tre brevi bip per avvisare l'utente nel caso in cui siano riscontrati errori. Verificare il numero dell'errore sul display per confermare la tipologia di errore riscontrato.

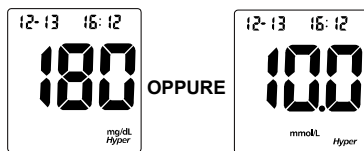


Premere i tasti ▼ o ▲ per attivare o disattivare il segnale acustico ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione.

8. **Indicatore Ketone:** La funzionalità indicatore Ketone è disabilitata come impostazione predefinita. Premere i tasti ▼ o ▲ per attivare o disattivare l'indicatore Ketone ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione. Quando l'indicatore Ketone è abilitato, se i risultati dell'analisi sono superiori a 16,7 mmol/L (300 mg/dL) la scritta "Ketone?" compare sul display.

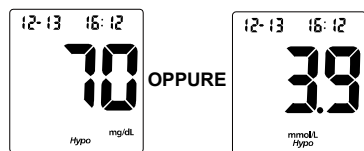


9. **Indicatore Hyper:** La funzionalità indicatore Hyper è disabilitata come impostazione predefinita. Premere i tasti ▼ o ▲ per attivare o disattivare l'indicatore Hyper ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione. Quando l'indicatore Hyper è spento ("Off"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione dell'indicatore Hypo. Quando l'indicatore Hyper è acceso ("On"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione dell'indicatore Hyper. Nella configurazione dell'indicatore Hyper, premere il tasto ▼ o ▲ per regolare il livello Hyper, e premere poi **OK** per passare alla configurazione di Hypo.



Nota: Il misuratore consente al livello di iperglicemia di scendere fino a 6,7 mmol/L (120 mg/dL). Il livello di iperglicemia deve essere superiore a quello dell'ipoglicemia. Consultare uno specialista in diabetologia prima di stabilire quale sia il proprio livello di iperglicemia.

10. **Indicatore Hypo:** La funzionalità dell'indicatore Hypo è disabilitata come impostazione predefinita. Premere i tasti ▼ o ▲ per attivare o disattivare l'indicatore Hypo ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione. Quando l'indicatore Hypo è spento ("Off"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione del promemoria. Quando l'indicatore Hypo è acceso ("On"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione dell'indicatore Hypo. Nella configurazione dell'indicatore Hypo, premere i tasti ▼ o ▲ per regolare il livello Hypo, e premere poi **OK** per passare alla configurazione del promemoria.



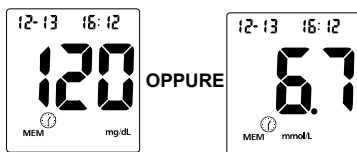
Nota: Il misuratore consente al livello di ipoglicemia di salire fino a 5,6 mmol/L (100 mg/dL). Il livello di ipoglicemia deve essere inferiore a quello dell'iperglicemia. Consultare uno specialista in diabetologia prima di stabilire quale sia il proprio livello di ipoglicemia.

11. **Promemoria analisi:** Il promemoria è utile per ricordarsi di svolgere l'analisi. Possono essere impostati da 1 a 5 promemoria al giorno. La funzionalità di promemoria è disabilitata come impostazione predefinita. Questa funzionalità deve essere abilitata dall'utente.
- Premere i tasti ▼ o ▲ per attivare o disattivare il promemoria dell'analisi ("On" / "Off"). Premere il tasto **OK** per salvare la selezione. Quando il promemoria è spento ("Off"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione del secondo promemoria. Quando il promemoria è acceso

("On"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione dell'orario del primo promemoria. Premere i tasti **▼** o **▲** per regolare l'orario del primo promemoria. Premere il tasto **OK** per confermare l'orario del primo promemoria, e andare poi alla configurazione del secondo promemoria.

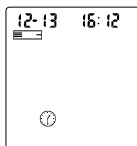
- Quando il promemoria è spento ("Off"), andando nella configurazione del secondo promemoria e premendo **OK** è possibile configurare il terzo promemoria. Quando il promemoria è acceso ("On"), premendo il tasto **OK** è possibile passare alla configurazione dell'orario del secondo promemoria. Premere i tasti **▼** o **▲** per regolare l'orario del secondo promemoria. Premere il tasto **OK** per confermare l'orario del secondo promemoria, e andare poi alla configurazione del terzo promemoria.
- Ripetere la procedura di configurazione per i promemoria 3, 4 e 5.
- Al termine della configurazione del quinto promemoria, la modalità si chiuderà e il misuratore si spegnerà.

Se uno o più promemoria sono stati configurati, il simbolo del promemoria continuerà a comparire sullo schermo LCD all'accensione del misuratore. Il display è rappresentato nell'immagine sottostante.



Il misuratore emette 5 bip quando viene configurato, e nuovamente due minuti dopo e due minuti dopo ancora, salvo che l'utente inserisca una striscia o prema un tasto. Questa funzionalità sarà attiva anche quando l'audio è spento.

Quando il misuratore emette un segnale acustico nell'orario configurato, sul display vengono visualizzati la data, l'ora e il simbolo della striscia, e il simbolo del promemoria lampeggia. Il display è rappresentato nell'immagine sottostante.



Nota: Per qualsiasi passo della configurazione, tenendo premuti i tasti ▼ o ▲ è possibile regolare i valori più velocemente.

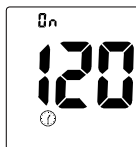
- 12. Allarme acustico postprandiale:** L'allarme acustico postprandiale è una funzionalità aggiuntiva che si può usare per configurare un breve promemoria per il test. L'allarme emette un segnale acustico diverso dagli altri suoni del misuratore, come il marcatore prima/dopo il pasto e i promemoria dei test. Avviare la configurazione dell'allarme premendo insieme i tasti ▼ e OK quando il misuratore è spento.



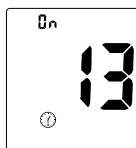
Dopo la pressione dei tasti ▼ e OK, l'interfaccia imposta automaticamente 120 minuti e l'icona di un orologio con stato on/off compare sullo schermo. Il numero dei minuti può essere aumentato premendo il tasto ▲ e può essere diminuito premendo il tasto ▼. Il tempo aumenta con intervalli di 15 minuti. Il numero massimo di minuti che può essere impostato per l'allarme postprandiale è 480 minuti. Il numero minimo di minuti che può essere impostato per l'allarme postprandiale è 15 minuti.



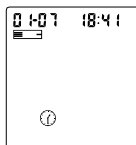
Premere OK per confermare. L'allarme suona due volte e l'icona dell'orologio lampeggia, e sul display compare la scritta "On" per indicare che l'allarme è configurato correttamente. Si può chiudere l'interfaccia premendo i tasti ▼ e OK insieme, altrimenti il misuratore si spegnerà dopo 60 secondi di inattività.



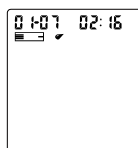
L'allarme suona al minuto impostato dall'utente. È sempre possibile tornare indietro e modificare l'orario, se necessario, dopo averlo configurato. Per farlo, premere i tasti ▼ e **OK** insieme; l'interfaccia dell'allarme e il tempo residuo compaiono sul display. L'allarme può essere spento tenendo premuto il tasto **OK** per 2 secondi. È anche possibile navigare e modificare l'orario dell'allarme premendo i tasti ▲ o ▼ e riconfermando premendo **OK**. In qualsiasi momento, si può chiudere l'interfaccia dell'allarme premendo i tasti ▼ e **OK**.



L'allarme suona all'orario impostato dall'utente. Sul display compaiono la striscia reattiva, l'orario e la data, per ricordare all'utente di misurare la propria glicemia postprandiale mentre suona l'allarme. Il misuratore suona per 20 secondi e l'allarme si spegne dopo 20 secondi. L'allarme può essere disattivato premendo il tasto **OK**.



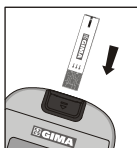
L'allarme si disattiva automaticamente quando viene inserita una striscia reattiva.



Svolgere una analisi di controllo della qualità

Le analisi di controllo della qualità confermano che le strisce reattive e il misuratore stiano funzionando insieme correttamente, e che l'esame sia svolto nel modo giusto. È importante svolgere questa analisi:

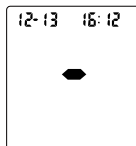
- Prima del primo utilizzo del dispositivo.
 - Prima di usare una nuova confezione di strisce reattive.
 - Qualora si sospetti che il misuratore o le strisce reattive non stiano funzionando correttamente.
 - Qualora si sospetti che i risultati dell'esame siano inaccurati, o non riflettano il proprio stato di salute.
 - Qualora si sospetti che il misuratore sia danneggiato.
 - Dopo la pulizia del misuratore.
 - Almeno una volta alla settimana.
1. Per accendere il misuratore e visualizzare tutti gli elementi del display, inserire una striscia nell'alloggiamento, rivolta verso l'alto e con le estremità a contatto. Se l'audio è abilitato, il misuratore emette un segnale acustico per indicare che è acceso.
 2. Controllare il display per verificare che tutte le sue sezioni siano accese. Un trattino scorre poi sul display. Vedere l'illustrazione sottostante.



NON PRONTA

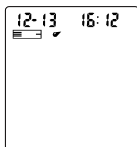


NON PRONTA



NON PRONTA

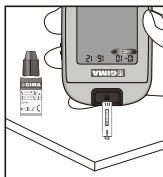
3. Il misuratore è pronto per l'analisi quando compaiono i simboli lampeggianti del sangue e della striscia. Il display mostra la data, l'orario e l'icona della striscia, e l'icona del sangue lampeggia per indicare che la striscia è inserita correttamente. È ora possibile aggiungere una goccia di soluzione di controllo.



PRONTO PER L'ANALISI

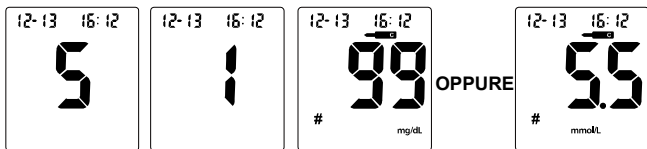
Nota: Se la striscia è stata inserita scorrettamente, il misuratore non si accende.

4. Scuotere il flacone della soluzione di controllo, strizzarlo gentilmente e smaltire poi la prima goccia. Se l'estremità è piegata, premerla gentilmente su una superficie pulita e solida. In seguito, scuoterla di nuovo e usarla. Strizzare e fare fuoriuscire una seconda piccola goccia versandola su una superficie pulita e non assorbente. Immergere l'estremità della striscia reattiva nella goccia di soluzione di controllo. Se l'audio è abilitato, il misuratore emette un segnale acustico per indicare che è stato applicato un campione sufficiente.



Nota:

- Non versare la soluzione di controllo sulla striscia reattiva direttamente dal flacone.
 - Nel caso in cui il conto alla rovescia non si avvii dopo l'applicazione della soluzione di controllo, applicare una seconda goccia entro 3 secondi.
5. Una volta applicato il campione sufficiente, il misuratore avvia un conto alla rovescia da 5 a 1, e infine mostra i risultati dell'analisi e il simbolo della soluzione di controllo sul display. I risultati dell'analisi di controllo per la glicemia devono rientrare nell'intervallo di controllo (CTRL 1) stampato sul flacone delle strisce (o sulla busta). Ciò significa che il sistema di controllo per la glicemia funziona correttamente, e che l'esame è svolto nel modo giusto.



I risultati dell'analisi sono espressi in mmol/L o mg/dL, a seconda dell'unità di misura più comune nel proprio Paese.

Nota: L'intervallo della soluzione di controllo indica la gamma di risultati attesi per l'analisi di controllo. Non è un valore raccomandato per il livello di glicemia.

6. Spostare l'eiettore in avanti per smaltire la striscia reattiva usata.

Il display mostra il simbolo della libbra (#) per indicare che è stata avviata un'analisi di controllo. Questo indica che il risultato non sarà usato per il calcolo delle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni. Il simbolo della libbra (#) viene mostrato durante la consultazione dei risultati salvati in memoria.

Se i risultati non rientrano nell'intervallo di controllo indicato:

- Confermare che i valori rientrino nell'intervallo corretto. I risultati dell'analisi con la Soluzione di controllo 1 devono rientrare nell'intervallo CTRL 1 stampato sul flacone delle strisce (o sulla busta).
- Verificare la data di scadenza delle strisce reattive e della soluzione di controllo. Smaltire qualsiasi striscia reattiva o soluzione di controllo scaduta.
- Verificare che l'analisi sia svolta a una temperatura compresa tra 10 e 40 °C (50-104 °F).
- Assicurare che il flacone delle strisce reattive e quello della soluzione di controllo siano chiusi saldamente.
- Verificare di usare la soluzione di controllo originale inclusa nel proprio kit.
- Assicurare di seguire correttamente la procedura di analisi.

Dopo la verifica di tutte le condizioni di cui sopra, ripetere l'analisi di controllo con una nuova striscia. Se i risultati non rientrano nell'intervallo di controllo indicato sul flacone delle strisce (o sulla busta), il misuratore potrebbe essere guasto. Contattare il distributore locale per ricevere aiuto.

Sono disponibili tre livelli di soluzione di controllo, chiamati Soluzione di controllo 0, Soluzione di controllo 1 e Soluzione di controllo 2. La Soluzione di controllo 1 è sufficiente per la maggior parte delle necessità di autoesame. Se si ritiene che il misuratore o le strisce non funzionino correttamente, è possibile svolgere l'analisi

con la soluzione CTRL 0 o CTRL 2. Gli intervalli CTRL 0, CTRL 1 e CTRL 2 sono riportati sul flacone delle strisce reattive (o sulla busta in pellicola). È sufficiente ripetere i passi da 4 a 6 usando la Soluzione di controllo 0 o la Soluzione di controllo 2.

Per la conferma dei risultati, le analisi con la Soluzione di controllo 0 devono rientrare nell'intervallo CTRL 0; le analisi con la Soluzione di controllo 1 devono rientrare nell'intervallo CTRL 1; e le analisi con la Soluzione di controllo 2 devono rientrare nell'intervallo CTRL 2. Se i risultati dell'analisi di controllo non rientrano negli intervalli, NON usare il sistema per misurare la propria glicemia, poiché potrebbe essere guasto. Se è impossibile risolvere il problema, contattare il proprio distributore per ricevere aiuto.

Contattare il distributore locale per ricevere istruzioni per ordinare il kit della Soluzione di controllo per la glicemia *GIMA*, che contiene le Soluzioni di controllo 0, 1 e 2.

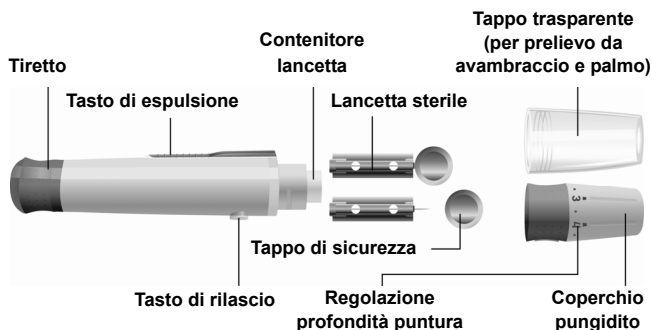
Svolgere l'analisi del sangue

I passi che seguono descrivono come usare insieme il misuratore, le strisce reattive, il pungidito e le lancette sterili per misurare la concentrazione ematica di glucosio.

Passo 1 – Prelevare una goccia di sangue

Il Sistema di controllo della glicemia *GIMA* richiede di prelevare una piccola goccia di sangue dal dito, dal palmo (alla base del pollice) o dall'avambraccio. Prima di avviare l'analisi, scegliere una superficie pulita e asciutta. Prendere familiarità con la procedura e assicurare di avere a portata di mano tutto il necessario per il prelievo.

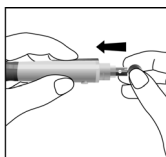
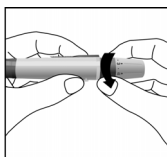
IMPORTANTE: Prima di avviare l'analisi, pulire la regione di analisi con un tampone imbevuto d'alcool o acqua e sapone. Usare acqua tiepida per aumentare il flusso ematico se necessario. Asciugare poi le mani e la regione di analisi con cura. Assicurare che nella regione di analisi non siano presenti alcool, sapone, creme o lozioni.



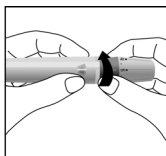
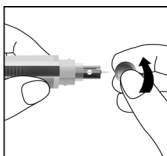
Prelievo del campione dal dito

Per il prelievo dal dito, regolare la profondità della penetrazione per ridurre il fastidio.

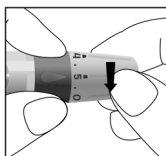
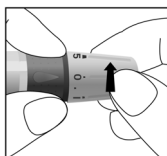
1. Rimuovere il coperchio svitandolo dalla base del pungidito. Inserire una lancetta sterile nel pungidito e spingerla fino a quando si ferma in posizione all'interno del pungidito.



2. Tenere saldamente in posizione la lancetta nel pungidito, e girare il tappo di sicurezza per allentarla. Tirare poi il tappo di sicurezza per rimuoverlo dalla lancetta. Conservare il tappo di sicurezza per lo smaltimento della lancetta.
3. Riavvitare delicatamente il coperchio sul pungidito. Evitare di toccare l'ago esposto. Assicurare che il coperchio sia saldamente in posizione sul pungidito.



4. Modificare la profondità della puntura ruotando il coperchio del pungidito. Sono disponibili 11 profondità diverse. Per ridurre il fastidio, usare la profondità più bassa che consenta di prelevare un campione adeguato.

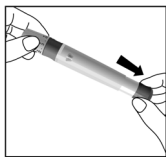


Valori di profondità:

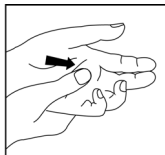
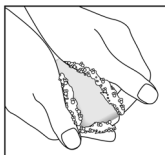
- 0 - 1,5 per pelle delicata
- 2 - 3,5 per pelle normale
- 4 - 5 per pelle callosa o indurita

Nota: L'incremento della pressione del pungidito sul dito determina l'aumento della profondità della puntura.

5. Spostare indietro il tiretto per caricare il pungidito. Si potrebbe sentire uno scatto quando il tasto di rilascio diventa arancio, per indicare che il pungidito è ora caricato e pronto per il prelievo del sangue.

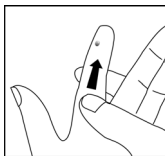
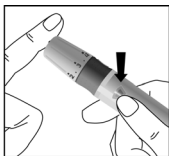


6. Prima di svolgere il test, pulire le mani con cotone imbevuto d'alcool o sapone. Usare acqua tiepida per aumentare il flusso ematico nelle dita, se necessario. Asciugare poi le mani con cura. Massaggiare le mani, con un movimento dal polso alla punta delle dita, per aumentare la circolazione del sangue.



7. Tenere il pungidito a contatto con il lato del dito da cui viene prelevato il sangue, con il coperchio appoggiato sul dito. Premere il tasto di rilascio per pungere la punta del dito. Si dovrebbe sentire un clic durante l'attivazione del pungidito. Massaggiare gentilmente il dito, dalla base alla punta, per ottenere il volume ematico necessario. Evitare di spargere il sangue.

Per la migliore riduzione del fastidio, prelevare il campione dai lati delle dita. Si raccomanda di alternare le regioni di prelievo. Le punture ripetute nella stessa regione possono rendere le dita indolenzite e callose.



Prelievo dall'avambraccio e dal palmo

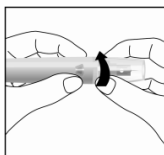
Le regioni dell'avambraccio e del palmo hanno meno terminazioni nervose rispetto al dito. Il prelievo del campione da queste regioni potrebbe essere meno doloroso. La procedura per il prelievo dall'avambraccio e dal palmo è differente. Per queste regioni è necessario usare il tappo trasparente. La profondità della puntura non è modificabile con il tappo trasparente.

IMPORTANTE: Sono numerose le differenze tra il prelievo dall'avambraccio o dal palmo e quello dalle dita. Informazioni importanti sull'analisi della glicemia con prelievo da avambraccio o palmo:

- Bisogna consultare il professionista sanitario prima di svolgere un'analisi con prelievo da avambraccio o palmo.
- Quando i livelli di glicemia sono poco stabili, come dopo un pasto, una dose di insulina o un esercizio fisico, il sangue prelevato dalla punta del dito potrebbe indicare queste variazioni più rapidamente rispetto al sangue di altre regioni.
- Il sangue deve essere prelevato dal dito se l'analisi è svolta 2 ore dopo un pasto, una dose di insulina o un esercizio fisico, e ogni volta che si sente che la propria glicemia si sta modificando rapidamente.
- Il campione deve essere prelevato dal dito ogni volta che sussista il rischio di soffrire di ipoglicemia o si soffre di ipoglicemia diabetica.

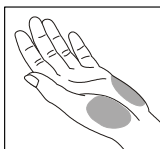
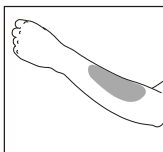
Consultare la sezione **Prelievo del campione dal dito** per capire come inserire la lancetta e caricare il pungidito.

1. Avvitare il tappo trasparente sul pungidito.



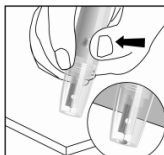
2. Scegliere una regione di puntura sull'avambraccio o sul palmo. Scegliere una regione morbida e carnosa dell'avambraccio o del palmo, assicurando che sia pulita, asciutta, lontana dalle ossa e priva di vene o peli visibili.

Per fare sì che il sangue fresco raggiunga la regione di puntura, massaggiare la regione vigorosamente per qualche secondo fino a quando si riscalda.



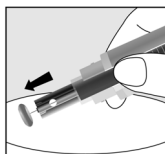
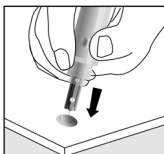
3. Collocare il pungidito sulla superficie di puntura. Tenere premuto il tappo trasparente sulla regione di puntura per qualche secondo. Premere il tasto di rilascio del pungidito, ma **evitare di sollevare immediatamente il pungidito**

dalla regione di puntura. Continuare a tenere premuto il pungidito sulla regione di puntura, fino a quando è possibile confermare che il campione ematico è sufficiente.



Smaltimento della lancetta

1. Svitare il coperchio del pungidito. Collocare il tappo di sicurezza della lancetta su una superficie rigida. Inserire poi con cautela l'ago della lancetta nel tappo di sicurezza.
2. Premere il tasto di rilascio per assicurare che la lancetta sia nella posizione estesa. Spostare l'eiettore in avanti per smaltire la lancetta usata. Rimettere il coperchio sul pungidito.



Precauzioni per la lancetta

- Non usare la lancetta se il tappo di sicurezza non è incluso nella confezione o è allentato.
- Non usare la lancetta se l'ago è piegato.
- Prestare attenzione quando l'ago della lancetta è esposto.
- Non scambiare mai le lancette o i pungidito con altre persone.
- Per ridurre il rischio di infezione causata dall'uso precedente dello strumento, usare sempre lancette sterili nuove. Non riutilizzare le lancette.
- Evitare che le lancette sterili entrino in contatto con lozioni per mani, olio, sporco o detriti.

Passo 2 – Misurazione della glicemia

Nota: Dopo l'inserimento di una striscia nuova in qualsiasi momento, salvo durante la modalità di trasferimento dati (cfr. pagina 37), il misuratore avvia automaticamente la modalità di analisi.

1. Per accendere il misuratore e visualizzare tutti gli elementi del display, inserire una striscia nell'alloggiamento, rivolta verso l'alto e con le estremità a contatto. Se l'audio è abilitato, il misuratore emette un segnale acustico per indicare che è acceso. Il display si accende brevemente e mostra tutte le icone e le sezioni. Controllare il display per verificare che tutte le sue sezioni e i relativi elementi siano visualizzati.

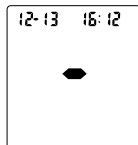
Il display mostra poi la data e l'orario, e un trattino scorre sullo schermo. Verificare che sul display non siano mostrate sezioni o icone inappropriate.



NON PRONTA

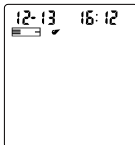


NON PRONTA



NON PRONTA

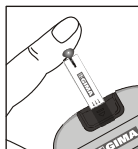
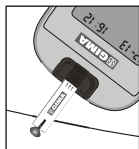
2. Dopo la verifica del display, il sistema avvia la modalità di analisi. Il display mostra la data, l'orario e l'icona della striscia mentre l'icona del sangue lampeggia, per indicare che la striscia è inserita correttamente e l'utente può applicare una goccia di sangue. Se la striscia è stata inserita scorrettamente, il misuratore non si accende. Il misuratore è pronto per l'analisi quando compaiono i simboli lampeggianti del sangue e della striscia. È ora possibile applicare una goccia di sangue.



PRONTO PER L'ANALISI

3. Mettere il campione ematico a contatto con l'estremità della striscia reattiva. Se l'audio è abilitato, il misuratore emette un segnale acustico per indicare che è stato applicato un campione sufficiente e la misurazione è stata avviata. Nel caso in cui il conto alla rovescia non si avvia dopo l'applicazione della goccia di

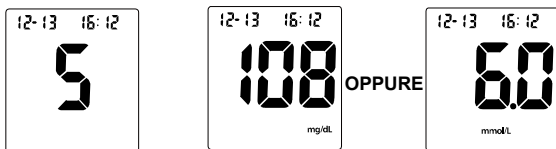
sangue, applicare una seconda goccia entro 3 secondi.



EVITARE DI:

- Applicare il campione soltanto sul fronte o sul retro della striscia reattiva.
 - Spargere la goccia di sangue sulla striscia reattiva.
 - Premere il dito sulla striscia reattiva.
4. Il misuratore avvia un conto alla rovescia da 5 a 1 e il display mostra i risultati dell'analisi. Se l'audio è abilitato, il misuratore emette un segnale acustico per indicare che la misurazione è terminata. La concentrazione di glucosio viene mostrata poi sul display, assieme all'unità di misura, alla data e all'orario dell'analisi.

I risultati della misurazione della glicemia sono salvati automaticamente. Quando la funzionalità del marcatore è disattivata e viene mostrato un risultato, per contrassegnare i risultati errati ed evitare che siano inclusi nelle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni, premere insieme i tasti ▼ e ▲, e premere **OK** quando il simbolo della libbra (#) compare sul display. Il simbolo della libbra (#) indica che il risultato non sarà usato per il calcolo delle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni. Se si contrassegna per sbaglio un risultato, premere i tasti ▼ e ▲ insieme, e in seguito premere il tasto ▼ o il tasto ▲ per cancellare il contrassegno. Dopo aver contrassegnato un risultato non valido, svolgere di nuovo l'analisi con una nuova striscia.



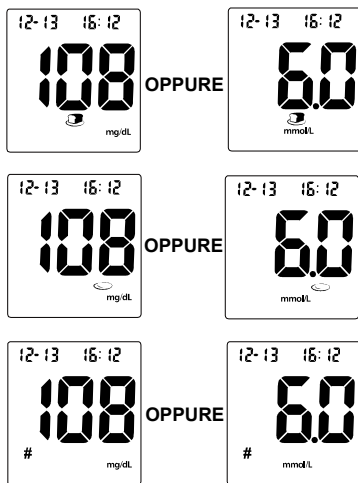
Dopo l'abilitazione del marcatore prima/dopo pasto e la visualizzazione del risultato dell'analisi, contrassegnare il risultato come "prima del pasto", "dopo il pasto" o "non valido".

- Premere i tasti ▼ e ▲ insieme per far comparire il simbolo "prima del

pasto", che indica che il risultato è stato ottenuto prima di un pasto.

- Premere insieme i tasti ▼ o ▲ per far comparire il simbolo "dopo il pasto" che indica che il risultato è stato ottenuto dopo un pasto.
- Premere ancora i tasti ▼ o ▲ per far comparire il simbolo della libbra (#), che indica che il risultato non è valido.
- Premendo ancora i tasti ▼ o ▲ nessuno dei simboli di cui sopra sarà visualizzato per il risultato.

Una volta scelto, premere il tasto **OK** per confermare la selezione di "prima del pasto", "dopo il pasto", "simbolo della libbra" o nessuno di questi tre simboli. Se viene indicato un risultato non valido, ripetere l'analisi con una nuova striscia.



Se un messaggio di errore compare sul display, consultare la sezione **Risoluzione dei problemi** a pagina 43. Se gli avvisi "HI" o "LO" compaiono sul display, consultare la sezione Avvisi "HI" e "LO" sottostante.

5. Dopo l'ispezione, trascrivere i risultati nel registro con la data e l'ora, e confrontarli con le soglie stabilite dal proprio diabetologo. Consultare la sezione **Soglie e orari suggeriti per l'analisi** a pagina 41 per maggiori dettagli sulle soglie della concentrazione ematica di glucosio.
6. Spostare l'eiettore in avanti per smaltire la striscia reattiva usata.



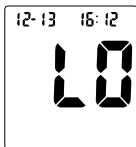
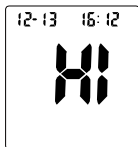
Nota: Smaltire i campioni ematici e i materiali con cura. Maneggiare i campioni ematici come se fossero materiali infettivi. Seguire tutte le precauzioni e le normative locali per lo smaltimento dei campioni ematici e dei materiali.

Avvisi "HI" e "LO"

Il misuratore può rilevare accuratamente le concentrazioni ematiche del glucosio comprese tra 0,6 e 33,3 mmol/L (10-600 mg/dL). Gli avvisi "HI" e "LO" indicano che i risultati non rientrano in questo intervallo.

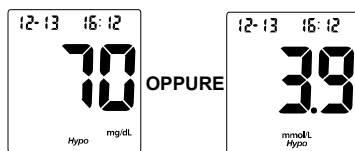
Se compare l'avviso "HI" il valore della concentrazione misurata è superiore a 33,3 mmol/L (600 mg/dL). L'analisi deve essere ripetuta per assicurare che nessun errore sia stato commesso. Se si è certi che il misuratore funziona correttamente e che nessun errore è stato commesso, e la concentrazione ematica di glucosio è costantemente misurata come "HI", questo indica una condizione di iperglicemia acuta (alte concentrazioni ematiche di glucosio). Bisogna contattare immediatamente il proprio professionista sanitario.

Se compare l'avviso "LO" il valore della concentrazione misurata è inferiore a 0,6 mmol/L (10 mg/dL). L'analisi deve essere ripetuta per assicurare che nessun errore sia stato commesso. Se si è certi che il misuratore funziona correttamente e che nessun errore è stato commesso, e la concentrazione ematica di glucosio è costantemente misurata come "LO", questo indica una condizione di ipoglicemia acuta (basse concentrazioni ematiche di glucosio). Bisogna procedere immediatamente al trattamento dell'ipoglicemia come raccomandato dal professionista sanitario.

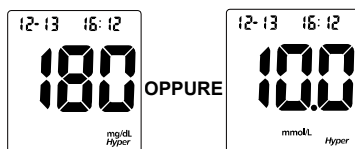


Avvisi "Hypo" e "Hyper"

Se l'avviso "Hypo" compare sul display, la concentrazione ematica è inferiore alla soglia "Hypo" (basse concentrazioni ematiche di glucosio) che è stata configurata.

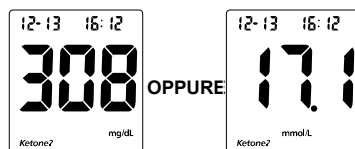


Se l'avviso "Hyper" compare sul display, la concentrazione ematica è superiore alla soglia "Hyper" (alte concentrazioni ematiche di glucosio) che è stata configurata.



Avviso "Ketone"

Se l'avviso "Ketone?" compare sul display, la concentrazione misurata è superiore a 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Indica semplicemente che l'analisi dei corpi chetonici è raccomandata. Consultare il proprio professionista sanitario per l'analisi dei corpi chetonici.



Precauzioni e limitazioni

Consultare l'insero delle strisce reattive.

Utilizzo della memoria del misuratore

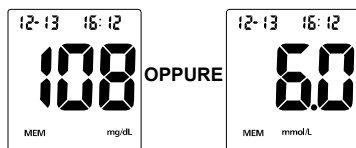
Il misuratore salva automaticamente fino a 1.000 risultati di analisi. Ogni salvataggio include i risultati dell'analisi, la data e l'ora. I salvataggi meno recenti saranno cancellati per fare spazio per quelli nuovi, se in memoria sono già salvati 1.000 risultati.

Il misuratore calcola la media dei valori usando i risultati degli ultimi 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.

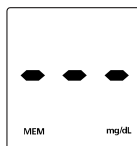
Consultare i dati salvati

Per consultare i dati salvati nella memoria:

1. Premere il tasto ▼ per accendere il misuratore e avviare la modalità di lettura della memoria. Il valore più recente e la scritta "MEM" compaiono sul display.



2. Se si usa il misuratore per la prima volta, sul display vengono visualizzati tre trattini (- - -), il simbolo "MEM" e l'unità di misura. Questo indica che nessun dato è salvato nella memoria.



3. La data e l'ora saranno mostrate assieme ai risultati salvati in memoria. Il simbolo della libbra (#) indica che i dati non saranno usati per il calcolo delle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.
4. Premere i tasti ▼ o ▲ per passare al risultato precedente o successivo.

Premere il tasto **OK** per leggere le medie dei valori. La scritta "DAY AVG" compare sul display.

Nota: Se non si desidera consultare la media della glicemia, premere il tasto ▼ per tornare ai risultati salvati, oppure premere **OK** di nuovo per spegnere il

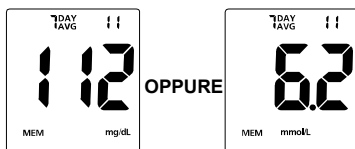
display.

5. Nella modalità della media dei dati:

- Se il marcatore prima/dopo pasto è disattivato, premere il tasto ▲ per consultare le medie generali da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.
- Se il marcatore prima/dopo pasto è attivato, premere il tasto ▲ per consultare le medie generali, prima del pasto e dopo il pasto da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.

Il misuratore calcola la media che è stata selezionata. Sul display compare anche il numero di dati salvati usato per DAY AVG.

Nota: Soltanto i risultati per la glicemia che sono stati contrassegnati come "prima del pasto" o "dopo il pasto" sono inclusi nelle medie prima/dopo pasto. Tutti i risultati glucometrici sono inclusi nelle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.



6. Se nella memoria sono salvati meno di 7, 14, 30, 60 e 90 giorni, per la media saranno usate tutte le misurazioni salvate senza il simbolo (#).
7. Se si usa il misuratore per la prima volta, sul display non compare alcun valore. Questo indica che nessun dato è salvato nella memoria. Nel caso in cui nessun risultato sia stato contrassegnato come "prima del pasto" o "dopo il pasto", sul display non compare alcun valore per le medie prima/dopo pasto. Questo indica che nessun dato è salvato come "prima del pasto" o "dopo il pasto" nella memoria.
8. Premere il tasto **OK** per spegnere il display.

Nota: I risultati delle analisi di controllo della qualità non sono inclusi nelle medie. Durante la consultazione dei dati in memoria, questi valori sono contrassegnati con il simbolo della libbra (#) per indicare che non sono inclusi nelle medie da 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.

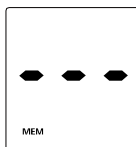
Cancellazione della memoria

Prestare grande cautela quando si cancella la memoria. Questa operazione non è reversibile. Per cancellare la memoria:

1. Con il misuratore spento, tenere premuto il tasto ▼ per due secondi. Il misuratore si spegne e avvia la modalità di cancellazione.



2. Tenere premuti i tasti ▼ e ▲ per due secondi per cancellare la memoria.
3. Sul display compaiono i simboli "MEM" e "---", e il misuratore cancella la memoria spegnendosi dopo qualche secondo.



4. Se la modalità di cancellazione è stata avviata ma si desidera uscire senza eliminare i dati, premere il tasto **OK**. Il misuratore si spegne senza cancellare i dati.

Trasferimento dei dati

Il misuratore può trasferire i dati a un computer con sistema operativo Windows tramite un cavo di trasferimento dati e un software aggiuntivi. Per usare questa funzionalità è necessario ottenere da **GIMA** il Software per la gestione del diabete **GIMA** e un cavo di trasferimento dati.

1. Installare l'applicazione sul proprio computer attenendosi alle istruzioni del Software per la gestione del diabete **GIMA**.
2. Collegare il cavo USB al PC e connettere il jack audio del cavo alla porta dati del misuratore. Il misuratore attiva automaticamente la modalità PC quando viene acceso.

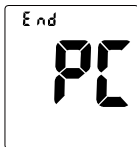


Nota:

- Quando la striscia è inserita nel misuratore e quest'ultimo è in attesa del campione, se il cavo di trasferimento viene inserito in questo momento nella porta dati il misuratore mostra un messaggio di errore E-12, e non avvia automaticamente la modalità "PC".
 - Nella modalità "PC" il misuratore non passa alla modalità di attesa campione dopo l'inserimento della striscia nel misuratore.
3. Avviare il Software per la gestione del diabete *GIMA* e consultare le sue istruzioni per trasferire i dati.
 4. Durante il trasferimento dei dati, il misuratore mostra le scritte "to" e "PC". Questo indica che i dati vengono trasferiti dal misuratore al PC.



5. Al termine del trasferimento il misuratore mostra le scritte "End" e "PC".



6. Quando il trasferimento dei dati è completato, premere il tasto **OK** per spegnere il misuratore. Se l'utente non esegue altre operazioni nei 2 minuti successivi al trasferimento dei dati, il misuratore si spegne automaticamente. In questo caso, premere insieme i tasti ▼ o ▲ per avviare la modalità "PC".

Nota: Le periferiche che devono essere collegate all'unità, come i computer, devono essere conformi agli standard di sicurezza pertinenti.

Vedere il foglio illustrativo del Software per la gestione del diabete *GIMA* per maggiori dettagli.

Manutenzione

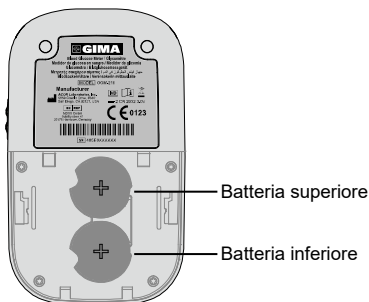
Per i migliori risultati, si raccomanda di svolgere la manutenzione nel modo opportuno.

Sostituzione della batteria

Il misuratore *GIMA* utilizza due batterie al litio CR 2032 da 3,0 volt.

Quando l'icona della batteria () lampeggia, la batteria è quasi scarica. Sostituire la batteria il prima possibile. Il messaggio di errore "E-6" compare quando la carica della batteria non consente di svolgere altre analisi della glicemia. Il misuratore non funzionerà fino alla sostituzione della batteria.

Nota: Assicurare di sostituire le batterie usate con batterie nuove.



Istruzioni:

1. Spegnerne il misuratore prima di rimuovere le batterie.
2. Rovesciare il glucometro e aprire il coperchietto del vano batteria facendolo scorrere nella direzione della freccia.
3. Rimuovere e smaltire le vecchie batterie. Inserire due batterie a bottone CR 2032 da 3,0 V nuove negli scomparti. Assicurare che il polo positivo (+) sia rivolto verso l'alto.
4. Chiudere il coperchio e assicurare che scatti in posizione.
5. Ricontrollare e regolare l'orologio dopo la sostituzione della batteria, se necessario. Per regolare l'orologio, cfr. **Configurazione del misuratore prima dell'analisi** a pagina 13.

Manutenzione del Sistema di controllo della glicemia *GIMA*

Glucometro

Il Glucometro *GIMA* non richiede interventi speciali per la manutenzione o la pulizia. Per pulire l'esterno del misuratore, può essere usato un panno umido con una soluzione detergente neutra. Prestare attenzione per evitare che liquidi, detriti, sangue o soluzioni di controllo penetrino nel misuratore attraverso la porta per la striscia o i dati. Si raccomanda di conservare il misuratore nella custodia di trasporto dopo ogni uso.

Il Glucometro *GIMA* è uno strumento elettronico di precisione. Maneggiare con cura.

Pungidito

Usare sapone neutro e acqua tiepida per pulire con un panno morbido. Asciugare bene il pungidito. Non immergere il pungidito.

Consultare l'inserito del pungidito per maggiori dettagli.

Soglie e orari suggeriti per l'analisi

Il tracciamento della concentrazione ematica di glucosio tramite l'analisi frequente è un aspetto importante della cura del diabete. Il suo professionista sanitario può aiutarla a stabilire la sua soglia normale per la glicemia. Può anche aiutare l'utente a determinare quando e quanto spesso analizzare la sua glicemia. Alcuni orari suggeriti:

- Al risveglio (a digiuno)
- Prima della colazione
- 1-2 ore dopo la colazione
- Prima del pranzo
- 1-2 ore dopo il pranzo
- Primo o dopo un esercizio fisico
- Prima della cena
- 1-2 ore dopo la cena
- Prima di coricarsi
- Dopo uno spuntino
- Alle ore 02:00 o 03:00, se si assume insulina

È necessario svolgere analisi più frequenti se¹:

- I farmaci per il diabete vengono modificati o aggiunti.
- Si ritiene che i propri livelli di glicemia siano troppo bassi o troppo alti.
- Ci si sente malati o in cattivo stato di salute per lunghi periodi.

Livelli di glicemia attesi per le persone non diabetiche²:

Orario	Intervallo, mg/dL	Intervallo, mmol/L
A digiuno e prima dei pasti	70 – 100	3,9 – 5,6
2 ore dopo i pasti	Meno di 140	Meno di 7,8

Consultare un professionista sanitario per stabilire le proprie soglie per la glicemia.

Periodo della giornata	Soglia personale
Al risveglio (a digiuno)	
Prima dei pasti	
2 ore dopo i pasti	
Prima di coricarsi	
Tra le 02:00 e le 03:00	
Altro	

(Nota: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Usare il registro per trascrivere le misurazioni della glicemia e altre informazioni. Portare con sé il registro durante la visita dal medico, per stabilire se il controllo della propria glicemia sia abbastanza efficace. In questo modo il professionista sanitario potrà fare le scelte migliori per il vostro piano di controllo della glicemia.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Confronto dei risultati del misuratore con quelli di laboratorio

Il Sistema di controllo della glicemia *GIMA* e i risultati di laboratorio indicano entrambi la concentrazione di glucosio nel siero o nel plasma. A ogni modo, i risultati possono differire per via della normale variazione. I risultati del misuratore possono essere alterati da fattori e condizioni che non condizionano nello stesso modo i risultati di laboratorio. Consultare l'inserito delle Strisce reattive *GIMA* per i dati sulla precisione e l'accuratezza tipiche, e per informazioni importanti sulle limitazioni.

Seguire queste linee guida per assicurare un confronto ragionevole.

Prima di entrare nel laboratorio:

- Portare con sé il misuratore, le strisce reattive e la soluzione di controllo nel laboratorio.
- Assicurare che il misuratore sia pulito.
- Svolgere un'analisi di controllo per assicurare che il misuratore funzioni correttamente.
- Il confronto è più preciso se il paziente non ha mangiato nelle quattro ore (meglio otto ore) precedenti all'analisi.

Nel laboratorio:

- Lavare le mani prima di prelevare un campione ematico.
- Prelevare i campioni ematici per l'analisi di laboratorio e il misuratore con un intervallo di 10 minuti tra uno e l'altro. Questo assicura un confronto accurato dei risultati.
- Non usare mai il misuratore con sangue che è stato collocato in provette contenenti fluoruro o altri anticoagulanti. Questi determinano risultati erroneamente bassi.

Risoluzione dei problemi

Il misuratore invia dei messaggi per segnalare eventuali problemi. Quando compare un messaggio di errore, trascrivere il numero dell'errore, spegnere il misuratore e seguire queste istruzioni.

Display	Cause	Soluzione
Il misuratore non si accende	La batteria può essere guasta o scarica	Sostituire la batteria.
	Il misuratore è troppo freddo	Se il misuratore è stato conservato o esposto a basse temperature, attendere 30 minuti prima di ripetere l'analisi affinché raggiunga la temperatura ambiente.
E-0	Errore accensione automatica	Rimuovere le batterie per 30 secondi, riposizionarle e riaccendere il misuratore. Se il problema persiste, contattare il distributore locale.
E-1	Errore di calibrazione interna	Spegnere il misuratore per rimuovere la striscia reattiva e riaccenderlo per la nuova analisi. Se il problema persiste, contattare il distributore locale.
E-2	Striscia reattiva rimossa durante l'analisi	Ripetere l'analisi e assicurare che la striscia resti in posizione.
E-3	Campione applicato troppo presto sulla striscia	Ripetere l'analisi e applicare il campione dopo la comparsa dei simboli della goccia di sangue/striscia.
E-4	Striscia reattiva contaminata o usata	Ripetere l'analisi con una nuova striscia.
	Campione applicato troppo presto sulla striscia	Ripetere l'analisi e applicare il campione dopo la comparsa dei simboli della goccia di sangue/striscia.
E-5	Campione insufficiente	Ripetere l'analisi e applicare il campione sufficiente a riempire la finestra di verifica per la striscia.
	Applicazione scorretta campione dovuta a dosaggio tardivo	Ripetere l'analisi e applicare il campione sufficiente a riempire la finestra di verifica entro 3 secondi.

Display	Cause	Soluzione
	Temperatura superiore al limite di funzionamento del sistema	Spostarsi in un ambiente più fresco e ripetere il test.
	Temperatura inferiore al limite di funzionamento del sistema	Spostarsi in un ambiente più caldo e ripetere il test.
	Batteria scarica, ma sufficiente per svolgere altre 20 analisi	I risultati saranno comunque accurati, ma si raccomanda di sostituire subito le due batterie.
	La batteria è scarica e il misuratore non avvia altre analisi fino alla sua sostituzione con una nuova batteria	Sostituire le due batterie e ripetere il test.
	Problema elettronico misuratore	Se il problema persiste, contattare il distributore locale.
	Striscia danneggiata o errore di calibrazione	Riavviare l'analisi con una nuova striscia. Se il problema persiste, contattare il distributore locale.
	Problema di comunicazione	Errore durante il trasferimento dei dati al PC. Vedere l'inserito del Software per la gestione del diabete <i>GIMA</i> per la risoluzione dei problemi.
	- Errore durante l'analisi della striscia - Perturbazione del campione	Ripetere l'analisi e applicare il campione sufficiente a riempire la finestra di verifica entro 3 secondi. Quando si ripete l'analisi, non toccare la striscia durante il conto alla rovescia. Assicurare di usare un campione ematico fresco con livelli di ematocrito adeguati. Assicurare che il campione ematico non sia contaminato. Se il problema persiste, contattare il distributore locale.
	Il cavo di trasferimento è inserito nella porta dati, e il misuratore è in attesa di ricevere il campione ematico con la striscia già inserita nell'alloggiamento	Scollegare il cavo di trasferimento dalla porta dati. Rimuovere poi la striscia. Reinserire la striscia nell'alloggiamento per l'analisi. Se il problema persiste, contattare il distributore locale.

Specifiche tecniche

Funzionalità	Specifiche
Numero modello misuratore	OGM-211
Intervallo di misurazione	0,6 – 33,3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Calibrazione risultati	Risultati equivalenti alla concentrazione plasmatica, calibrato con lo strumento di riferimento per glucometri YSI (Modello 2300 STAT PLUS), che ottempera allo standard di riferimento NIST.
Campione	Campioni ematici capillari, venosi, arterioso, neonatali
Dimensione minima campione	0,6 µL
Tempi di analisi	5 secondi
Alimentazione	Due (2) batterie a bottone CR 2032 da 3,0 V
Durata della batteria	3.000 analisi della glicemia (senza considerare il trasferimento dei dati)
Unità di misura del glucosio	Il misuratore è preconfigurato su millimoli per litro (mmol/L) o milligrammi per decilitro (mg/dL), in base all'unità di misura in uso nel proprio Paese.
Memoria	Fino a 1.000 risultati salvati con data e orario
Spegnimento automatico	2 minuti dopo l'ultima azione
Dimensioni misuratore	90 mm × 60 mm × 16 mm
Dimensioni display	43 mm × 40 mm
Peso	71 g (batterie installate)
Condizioni ambientali di funzionamento	Temperatura: 5 – 45 °C (41 – 113 °F); Umidità relativa: 10 – 90% (non condensante) Altitudine: ≤ 3.048 m
Condizioni di stoccaggio e trasporto del misuratore	Temperatura: -20 – 50 °C (-4 – 122 °F); Umidità relativa: 10 – 93% (non condensante); Pressione atmosferica: 500 hPa ~1.060 hPa
Intervallo di ematocrito	10 – 70%
Porta dati	Velocità baud 9600, 8 bit di dati, 1 bit di stop senza parità
Livello di inquinamento	2
Mezzi di protezione	Classe III
Livello di protezione contrassegnato	IPX0

Garanzia

Per registrare l'acquisto, si prega di compilare la scheda di garanzia inclusa in questo prodotto e inviarla al distributore locale.

Se il misuratore non funziona per qualsiasi motivo diverso dall'abuso palese entro i cinque (5) anni successivi all'acquisto, lo sostituiamo con uno nuovo senza alcun costo. Trascrivere la data di acquisto del vostro prodotto qui, per la vostra consultazione.

Data di acquisto: _____

Nota: Questa garanzia copre soltanto il misuratore incluso nell'acquisto originale e non si estende alla batteria fornita con il misuratore.

Indice dei simboli

	Consultare le istruzioni per l'uso
	Dispositivo medico per uso diagnostico <i>in vitro</i>
	Limite di temperatura
	Contenuto sufficiente per <n> analisi
	Usare entro
	Numero lotto
	Produttore
	Rappresentanti autorizzati nella Comunità Europea
	Sterilizzato con irraggiamento
	Intervallo di controllo
	Numero di catalogo
	Numero di serie
	Numero modello
	Non smaltire con i rifiuti domestici
	Non riutilizzare
	Limitazione dell'umidità
	Limitazione della pressione atmosferica
	Corrente continua
	Porta per trasmissione dati

Indice

Analisi del sangue	25	Messaggi di errore	43, 44
Analisi della glicemia	30	Pulizia	40
Prelevare una goccia di sangue	25	Regolazione orologio	13
Analisi di controllo della qualità	21	Specifiche tecniche	45
Come eseguire	21	Tasto ▲	3
Soluzione di controllo	10	Tasto ▼	3
Calcolo della media	36	Tasto OK	3
Cancellazione della memoria.	37	Utilizzo del misuratore e precauzioni	6
Consultare i dati salvati.....	35	Orari di analisi suggeriti	41
Corpi chetonici	15, 34	Porta dati	3, 4
Custodia di trasporto	1	Procedura	
Ematocrito.....	45	Analisi del sangue	25
Formato data.....	9, 11, 13	Precauzioni e limitazioni.....	34
Garanzia	2, 46	Pungidito	1, 25, 40
Indice dei simboli.....	47	Risoluzione dei problemi..	43, 44
Iperglicemia.....	15, 34	Risultati	
Ipoglicemia.....	16, 34	Glicemia.....	30
Lancette sterili	1, 25	Risultati misuratore vs laboratorio.....	42
Linee guida.....	i	Soglie obiettivo.....	41
Manutenzione.....	6, 39	Soluzione di controllo ...	10, 21
Misuratore	3	Unità di misura	23, 41
Avvisi "HI" e "LO"	33	Sostituzione della batteria.....	39
Configurazione misuratore.	12	Striscia reattiva	8
Display	5	Precauzioni	10
Elettore strisce.....	3, 32	Scadenza.....	9
Funzionalità audio	15	Unità di misura	6, 23
Memoria	35		

