

Descarga Electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 6 kV contacto +/- 8 kV aire	+/- 6 kV contacto +/- 8 kV aire	Os sultos deben ser de madera, hormigón o baldosas de cerámica. Si los sultos están cubiertos con material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30 %.
---	---------------------------------	---------------------------------	---

Frecuencia de alineación [50/60Hz] campo magnético IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deben estar a niveles característicos de una ubicación normal en un entorno comercial u hospitalario típico.
--	------	------	--

El BK1018 no está especificado para su uso exclusivo en una ubicación blindada y no en un dispositivo de soporte vital. Las pruebas de RF conducida y RF radiada se basan en la norma que figura a continuación.

Test de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	
RF conducida IEC 61000-4-6	3 V(rms) De 150 kHz a 80 MHz	3 V(rms) De 150 kHz a 80 MHz	
RF radiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5GHz	3 V/m	

 **Eliminación: El producto no ha de ser eliminado junto a otros residuos domésticos. Los usuarios tienen que ocuparse de la eliminación de los aparatos por desguazar llevándolos a lugar de recogida indicado por el reciclaje de los equipos eléctricos y electrónicos.**

CONDICIONES DE GARANTÍA GIMA

Se aplica la garantía B28 estándar de Gima de 12 meses.

PORTUGUÊS

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Antes de utilizar este instrumento, certifique-se de ter lido completamente o "Manual de Instruções" e as "INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES" para garantir a utilização adequada. As precauções de segurança delineadas nesta seção foram fornecidas para orientá-lo para a utilização correta deste instrumento e evitar qualquer dano ou ferimento a si ou a outras pessoas. É fundamental que siga todas as instruções e informações fornecidas para manter a segurança.

- Utilização prevista: medição da tensão arterial do corpo humano.
- Conforme o tipo de proteção contra o choque elétrico: EQUIPAMENTO ALIMENTADO INTERNAMENTE.
- De acordo com o grau de proteção contra o choque elétrico: TIPO DE TIPO APLICADA TIPO BF.
- Em termos de proteção contra a entrada de água: IP21.
- Modo de funcionamento: FUNCIONAMENTO CONTÍNUO.
- É fundamental que o aparelho seja mantido em ambiente seco.
- Garanta que as baterias sejam mantidas fora do alcance das crianças. Em caso de ingestão acidental, procure atendimento médico imediato.
- Este manual de instruções não contém quaisquer documentos técnicos, incluindo diagramas de circuitos, listas de componentes ou calibração. Os clientes devem consultar o fabricante se tais documentos forem necessários.
- A utilização deste dispositivo não é nociva, não causa irritação e não provocará reações alérgicas.
- Este dispositivo não pode substituir o diagnóstico de um médico.
- O dispositivo tem uma vida útil de três anos.
- Quando a energia estiver farta, substitua as baterias imediatamente. Caso contrário, poderá causar resultados de medição imprecisos.
- Se ocorrer algum incidente grave, os utilizadores ou pacientes deverão reportá-lo ao fabricante e à autoridade competente.

INFORMAÇÕES GERAIS

Nome do produto: Esfigmomanômetro eletrônico
Finalidade de utilização: O Esfigmomanômetro Eletrônico destina-se a medir a tensão arterial sistólica e diastólica e a frequência cardíaca de um indivíduo adulto, utilizando uma técnica não invasiva em que uma braçadeira inflável é enrolada na parte superior do braço.
Indicação: Medição intermitente da tensão arterial do corpo humano na parte superior do braço.
População de pacientes previstos: Adultos.
Utilizadores previstos: Pessoal médico profissional, pessoas leigas.

Contraindicações:

- O produto não pode ser utilizado em pacientes com arritmia.
- Este produto não pode ser utilizado em pacientes com arritmia ou durante a gravidez.
- Pessoas que não se conseguem expressar não podem utilizar este produto.
- Benefícios Clínicos: Medir a tensão arterial corporal para ajudar a diagnosticar as condições do corpo humano. Ambiente de utilização previsto: Clínica médica, ambiente doméstico.
- Tempo de preparação: 3 anos

Unidade	mmHg/kPa
Modo de exibição	Columa LED e visor LED de dígitos estereoscópicos
Modo de medição	Pressão: (0 a 300) mmHg (0 a 40) kPa Frequência cardíaca: (30 a 200) batimentos/minuto
Intervalo de medição	Columa LED: 2 mmHg (0,26 kPa) Visor numérico: 1 mmHg (0,13 kPa)
Escala mínima	Pressão: ±3 mmHg (±0,4 kPa) Frequência cardíaca: entre ±5%
Modo de pressurização	Operação manual
Modo de descarga	Operação manual por válvula de liberação de ar
Alerta de sobrepresão	Quando a pressão e superior a 315 mmHg (42 kPa), a parte superior da coluna LED piscas
Alimentação elétrica	CC 4,5 V; Pilhas 3 alcalinas tamanho AA
Condições operacionais	Temperatura: -10 °C ~ 40 °C
Condições de armazenamento e transporte	Temperatura: -20 °C ~ 55 °C
Pressão do ar	500Pa-1060Pa
peso	Aprox. 584 g (sem braçadeira e bateria)
Tamanho da braçadeira	480mmX145mm
Adequação para a circunferência do braço	220 mm a 320 mm
Proteção contra choque elétrico	Equipamento alimentado internamente. Peça aplicada de tipo BF.
Accessórios	Braçadeira, pera de insuflar, manual de instruções

Operação
Após a tensão superior da máquina e conecte o tubo curto ao orifício de entrada de ar localizado no topo da máquina. Em uma extremidade do tubo, toque a braçadeira. Coloque as pilhas no compartimento da bateria. Para começar a utilizar a máquina, pressione o botão da energia ON/OFF e começará a funcionar imediatamente, sem qualquer tempo de espera.

A máquina pode visualizar leituras em mmHg ou kPa. Quando a máquina é ligada visualiza leituras em mmHg. Para alterar para kPa, mantenha pressionado o botão de energia por 3 segundos.
A máquina possui uma luz de fundo. Para economizar energia, a luz desligará automaticamente se a pressão cair abaixo de 20 mmHg e permanecer assim por mais de 5 minutos ao utilizar a alimentação elétrica interna. Porém, se a pressão permanecer acima de 20 mmHg, a luz não desligará e permanecerá ligada até que a energia seja desligada. Se precisar de atraso o desligamento em 5 minutos, insufe a braçadeira acima de 20 mmHg e a pressão não ligada por mais 5 minutos.

A máquina também pode ser utilizada com alimentação elétrica externa através da porta USB. Neste caso, a função de desligamento automático é desabilitada tanto para a luz de fundo quanto para a máquina.
A máquina possui dois visores: uma coluna LED e um visor numérico. A coluna LED visualiza leituras de 0 a 300 mmHg (0 a 40 kPa). Quando a pressão excede a válvula de ar na pera, a parte superior da coluna de LED piscará. Neste caso, a máquina deve ser desligada, todo o ar deve ser liberado da braçadeira e a máquina deve ser reiniciada.

O visor numérico mostra uma marca de energia  mmHg ou kPa. Se for visualizada um , indica que a bateria precisa ser substituída.

Instruções de medição

1. Antes de fazer a leitura da tensão arterial, é importante relaxar-se por aproximadamente 10 a 15 minutos e permanecer quieto e calmo.

2. Ao medir, certifique-se de que a faixa horizontal do LED (—) e a janela de visualização numérica (o) estejam ambas a zero e estáveis.

3. A medição da tensão arterial a tensão arterial no braço direito. Para fazer isso, remova qualquer roupa possa obstruir a parte superior do braço e enrole a braçadeira à volta do braço de maneira uniforme, garantindo que esteja posicionada 2 a 3 cm acima do ombro. O aperto da braçadeira deve ser adequado, com o espaço de um ou dois dedos entre a braçadeira e o braço. Após colocar o estetoscópio na artéria do cotovelo, carregue o ar na pera até atingir de 150 mmHg a 220 mmHg (20 a 30 kPa). Assim que a pressão desligada seja alcançada, liberte lentamente o ar da braçadeira e a válvula de ar na pera. A medição da pressão cai, ouça o primeiro som claro do pulso - esse valor fornecerá a leitura da pressão sistólica. Continue a liberar o ar até que o som do pulso desapareça ou mude, o que lhe dará a leitura da pressão diastólica. Se a pressão cair abaixo de 20 mmHg (2,6 kPa), a frequência cardíaca será mostrada na janela do visor numérico. É importante esperar a braçadeira a uma pressão de 4 a 5 mmHg/segundo para obter a frequência cardíaca precisa.

4. Se não tiver certeza sobre a precisão da leitura da sua tensão arterial, é recomendável descansar por 10 a 15 minutos e fazer outra leitura. Se o valor da tensão arterial estiver muito alto ou baixo, é anormal e é recomendável o aconselhamento de um profissional médico para exames adicionais.

Conhecimento geral sobre a tensão arterial

Com a prevalência do conhecimento sobre cuidados médicos e de saúde, o esfigmomanômetro entrou em uso em famílias. Medir a tensão arterial com frequência desempenhará um papel positivo na prevenção de doenças cardíacas, doenças da cabeça e doenças dos vasos sanguíneos.

● **Tensão arterial**
Quando o sangue flui nos vasos sanguíneos, a pressão na parede dos vasos sanguíneos é chamada de tensão arterial. A tensão arterial é geralmente chamada, é a pressão dos vasos arteriais. É a potência de empurrar o sangue que flui nos vasos sanguíneos.

Pressão sistólica: Quando o sangue flui do coração para a artéria, a pressão dentro da artéria é mais alta, a qual é chamada de pressão sistólica (também chamada de pressão máxima).

Pressão diastólica: Quando o coração se expande, devido à elasticidade da parede dos vasos sanguíneos, o sangue retorna à fluir para a frente. Mas a tensão arterial cai. A pressão é chamada de pressão diastólica. (também chamada de pressão mínima).

Pressão de pulso: A pressão marginal entre a pressão sistólica e a pressão diastólica é chamada de pressão de pulso.
● **Valor normal da tensão arterial**
A pressão arterial e o aconselhamento clínico sobre a variação

de acordo com a idade. Quando a pressão arterial está entre 90 a 140 mmHg (12 e 18 kPa) e a pressão diastólica está entre 60 e 90 mmHg (8 e 12 kPa). A pressão de pulso está entre 30 e 40 mmHg (4 e 5,3 kPa).

A tensão arterial média das crianças pode ser calculada como: idade x 2 + 80 = pressão sistólica (mmHg). 2/3 da pressão sistólica é a pressão diastólica.

A tensão arterial aumenta com a idade. Após os 40 anos, se a idade aumentar em 10 anos, a pressão sistólica aumentará 10 mmHg (1,3 kPa), enquanto a pressão diastólica permanecerá inalterada. É normal a discrepância entre o valor da tensão arterial dos braços na margem de 5 a 10 mmHg (0,67 a 1,3 kPa). No estado fisiológico, a tensão arterial é mais baixa pela manhã e mais alta à noite, logo após praticar desporto ou acabar de comer. A tensão arterial cai ligeiramente num ambiente quente, enquanto aumenta um pouco num ambiente frio. Além disso, estar nervoso, excitado, beber bebidas alcoólicas e fumar fará com que a tensão arterial aumente.

Hipertensão

Se a pressão sistólica for igual ou superior a 160 mmHg (21,3 kPa) e a pressão diastólica for de 95 mmHg (12,6 kPa), pode ser definida como Hipertensão. Se for verificada uma das situações acima, é diagnosticada como Hipertensão.

A pressão diastólica está acima de 90 mmHg (12 kPa) abaixo de 95 mmHg (12,6 kPa) ou pressão sistólica acima de 140 mmHg (18,6 kPa) abaixo de 160 mmHg (21,3 kPa), ambas definidas como Hipertensão Crítica. De acordo com a norma anterior, a Hipertensão Crítica continua a ser Hipertensão.

Manutenção e aviso

- Ao carregar, certifique-se de que a pressão não excede 320 mmHg (42 kPa).
- Tome cuidado com o não danificar a superfície, a pera e a bexiga com ferimentos afilados.
- Evite colocar a máquina sob a luz solar direta, ambientes húmidos, empoeirados ou com gases corrosivos.
- Ao fechar a caixa do esfigmomanômetro, coloque a pera e a válvula de libertação de ar na posição mais alta da caixa para evitar a deformação.

● Limpe a máquina com um pano de algodão humedecido em água ou detergente neutro, seguido de um pano seco. Não utilize nafta, gás ou qualquer similar para limpar.
● Se não for utilizar por um longo período, remova a bateria para evitar derrames ou mau funcionamento.
● O incumprimento das instruções e dos métodos de operação corretos significa que a nossa empresa não será considerada responsável por quaisquer problemas de qualidade relacionados.

Anexo: Informações Norma CEM

Aviso: O BK1018 não deve ser utilizado adjacente ou empilhado com outro equipamento. Caso seja necessário utilizar adjacente ou empilhado, o BK1018 deve ser observado para verificar a operação normal na configuração em que será utilizado.

O BK1018 necessita de precauções específicas relativamente à CEM e precisa ser instalado e colocado em serviço de acordo com as informações de CEM fornecidas no manual de utilização; O BK1018 em uso pode ser suscetível a interferências eletromagnéticas de comunicações de RF portáteis e móveis, como telefones móveis (celulares).

1.1 Orientações e Declarações do fabricante - Emissões Eletromagnéticas
O BK1018 destina-se ao uso no ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou o utilizador do BK1018 deve garantir que seja utilizado em tal ambiente.

Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético – orientação	
Emissões de RF CISPR 11	Grupo 1	O BK1018 utiliza energia RF apenas para o seu funcionamento interno. Portanto, as suas emissões de RF são baixas e pouco prováveis de causar qualquer interferência em dispositivos eletrônicos nas proximidades.	
Emissões de RF CISPR 11	Classe B	O BK1018 é adequado para ser utilizado em todos os estabelecimentos além dos domésticos e que se encontrem diretamente ligados à rede pública elétrica de baixa tensão que alimenta edifícios utilizados para fins domésticos.	
Emissão de harmônicas CIS 61000-3-2	Não aplicável		
Flutuações Tensão/ Emissões de cintilação CIS 61000-3-3	Não aplicável		

1.2 Orientação e Declarações do fabricante – Imunidade eletromagnética
O BK1018 destina-se a utilização no ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou o utilizador do BK1018 deve garantir que ele seja usado em tal ambiente.

Ensaio de imunidade	CEI 60601	Nível de conformidade	Ambiente Eletromagnético – Orientação
Descarga	Nível de ensaio contacte +/- 6 kV contato +/- 8 kV pelo ar	+/- 6 kV contato +/- 8 kV pelo ar	Os pícos devem ser de madeira, betão, azulejos ou cerâmica. Se os pavimentos estiverem revestidos de material sintético, a humidade relativa deve ser de pelo menos 30%.
Frequência de condução [50/60] Hz do campo magnético CEI 61000-4-2	3 A/m	3 A/m	Os campos magnéticos de frequência de potência devem estar nos níveis característicos de uma localização típica, num ambiente comercial ou hospitalar típico.

O BK1018 não está especificado para utilização apenas num local protegido nem como dispositivo de suporte de vida. Os ensaios de RF conduzida e de RF irradiada são baseados na norma abaixo.

Ensaio de imunidade	CEI 60601	Nível de ensaio	Nível de conformidade
RF conduzida IEC 61000-4-6	3 V(rms) 150 kHz a 80 MHz	3 V(rms) 150 kHz a 80 MHz	
RF irradiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	3 V/m	

 **Eliminação: O produto não deve ser eliminado junto com outros resíduos domésticos. Os utilizadores devem levar os aparelhos a serem eliminados junto do pontos de recolha indicados para o re-ciclagem dos aparelhos elétricos e eletrónicos.**

CONDIÇÕES DE GARANTIA GIMA

Aplica-se a garantia B28 padrão GIMA de 12 meses.

DEUTSCH

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE
Lesen Sie vor der Verwendung dieses Geräts die „Bedienungsanleitung“ und die „WICHTIGEN SICHERHEITSHINWEISE“ sorgfältig durch, um eine ordnungsgemäße Verwendung sicherzustellen. Die in diesem Abschnitt beschriebenen Sicherheitsvorkehrungen sollen Sie bei der korrekten Verwendung des Geräts unterstützen und verhindern, dass Sie sich selbst oder andere Personen verletzen. Zur Gewährleistung der Sicherheit ist es unbedingt erforderlich, sich an alle Anweisungen und Informationen zu halten.
● Verwendungszweck: Messung des Blutdrucks im menschlichen Körper.
● Schutzart gegen elektrischen Schlag: GERÄTE MIT INTERNER STROMVERSORUNG.
● Grad des Schutzes gegen elektrischen Schlag: ANWENDUNGSTEIL VOM TYP BF.
● Schutz gegen das Eindringen von Wasser: IP21.
● Betriebsweise: DAUERBETRIEB.
● Das Gerät muss unbedingt in einer trockenen Umgebung aufbewahrt werden.
● Achten Sie darauf, dass die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Im Falle eines versehentlichen Verschluckens suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf.
● Die Bedienungsanleitung enthält keine technischen Dokumente, wie Schaltpläne, Komponentenlisten oder Kalibrierung. Der Kunde muss sich an den Hersteller wenden, wenn er solche Unterlagen benötigt.
● Die Verwendung dieses Geräts ist nicht schädlich, verursacht keine Reizungen und führt zu keinen allergischen Reaktionen.
● Dieses Gerät kann die Diagnose eines Arztes nicht ersetzen.
Das Gerät hat eine Lebensdauer von drei Jahren.
– Wenn die Leistung nachlässt, wechseln Sie die Batterien umgehend aus. Andernfalls kann es zu ungenauen Messergebnissen kommen.
– Sollte ein schwerwiegender Zwischenfall eintreten, müssen die Benutzer oder Patienten dies dem Hersteller mitteilen und der zuständigen Behörde melden.

ALGEMEINE INFORMATIONEN
Produktname: Elektronisches Sphygmomanometer
Vorgesehene Verwendung: Das elektronische Blutdruckmessgerät dient zur Messung des systolischen und diastolischen Blutdrucks und der Pulsfrequenz einer erwachsenen Person mit Hilfe einer nicht-invasiven Technik, bei der eine aufblasbare Manschette um den Oberarm gelegt wird.
Indikation: Intermittierende Messung des Blutdrucks im menschlichen Körper am Oberarm.
Vorgesehene Patientengruppe: Erwachsene.
Vorgesehene Anwender: Medizinisches Fachpersonal, Laien.

Anwendungseinschränkungen:
● Das Produkt darf nicht bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen angewendet werden.
● Dieses Produkt darf nicht für Säuglinge, Neugeborene oder in der Schwangerschaft verwendet werden.
● Menschen, die sich nicht ausdrücken können, dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
Klinischer Nutzen: Messung des Blutdrucks im Körper zur Erleichterung der Diagnose von Erkrankungen des menschlichen Körpers.
Vorgesehene Verwendungsumgebung: Medizinische Einrichtung, häusliche Umgebung.
Lagerfähigkeit: 3 Jahre

Einheit	mmHg/kPa
Anzeigemodus	LED-Säule und LED-Differenzanzeige
Messverfahren	Stethoskopisch
Messbereich	Druck: (0 – 300) mmHg (0 – 40) kPa Pulsfrequenz: (30 – 200) Pulsschlag/Minute
Minimale Skala	LED-Säule: 2 mmHg (0,26 kPa) Numerische Anzeige: 1 mmHg (0,13kPa)
Genauigkeit	Druck: 3 mmHg (0,4 kPa) Pulsfrequenz: innerhalb ± 5 %
Druckbeaufschlagung	Manuell
Druckentlastung	Manuell durch Luftablassventil
Überdruckwarnung	Wenn der Druck mehr als 315 mmHg (42 kPa) beträgt, blinkt der obere Teil der LED-Säule
Stromversorgung	DC 4,5 V; Alkalibatterien der Größe AAx3
Betriebsbedingungen	Temperatur: -10 °40 °C
Lager- und Transportbedingungen	Temperatur: -20 °55 °C
Luftdruck	500-1060 kPa
Gewicht	Ca. 584 g (ohne Manschette und Batterie)
Größe der Manschette	480 x 145 mm
Geeignet für Armmumfang	220-320 mm
Schutz gegen Stromschlag	Intern betriebene Geräte. Verwendeter Teil vom Typ BF.
Beiliegende Artikel	Manschette, Blasbalg, Gebrauchsanweisung

Gebrauch

Öffnen Sie die obere Abdeckung des Geräts und schließen Sie den kurzen Schlauch an die Lufteinlassöffnung an der Oberseite des Batteriekastens an. Schließen Sie dann das andere Ende des Schlauches an die Manschette an. Legen Sie die Batterien in das Batteriefach ein. Um das Gerät in Betrieb zu nehmen, drücken Sie den Ein-/Auswechsler und es beginnt sofort zu arbeiten, ohne Wartezeit.

Das Gerät kann die Messwerte anzeigen und die Messung durchführen. Wenn das Gerät eingeschaltet wird, zeigt es die Werte in mmHg an. Zum Umschalten auf kPa halten Sie den Ein-/Auswechsler 3 Sekunden lang gedrückt.

Das Gerät hat eine Hintergrundbeleuchtung. Um Strom zu sparen, schaltet sich die Beleuchtung automatisch ab, wenn der Druck unter 20 mmHg fällt und länger als 5 Minuten so bleibt, wenn die interne Stromversorgung verwendet wird. Bleibt der Druck jedoch über 20 mmHg, schaltet sich die Hintergrundbeleuchtung nicht ab und leuchtet weiter, bis der Strom abgeschaltet wird. Wenn die Abschaltung um 5 Minuten verzögert möchten, sollten Sie die Manschette auf über 20 mmHg aufpumpen, damit die Beleuchtung für weitere 5 Minuten eingeschaltet bleibt.

Das Gerät kann auch mit externer Stromversorgung über den USB-Anschluss betrieben werden. In diesem Fall ist die automatische Abschaltung sowohl für die Hintergrundbeleuchtung als auch für das Gerät deaktiviert. Das Gerät verfügt über zwei Anzeigen: eine LED-Säule und eine numerische Anzeige. Die LED-Säule zeigt Messwerte von 0 bis 300 mmHg (0-40 kPa) an. Wenn der Druck 315 mmHg (42 kPa) übersteigt, blinkt der obere Teil der LED-Säule. In diesem Fall sollte das Gerät ausgeschaltet, die gesamte Luft aus der Manschette abgelassen und das Gerät neu gestartet werden.

Die numerische Anzeige zeigt eine Leistungsangabe  in mmHg oder kPa. Wenn das Symbol  angezeigt wird, bedeutet dies, dass die Batterie ausgetauscht werden muss.

Anweisungen zum Messen

- Vor der Blutdruckmessung ist es wichtig, sich etwa 10-15 Minuten lang zu entspannen und ruhig zu bleiben.
- Achten Sie bei der Messung darauf, dass der horizontale LED-Streifen (—) und das numerische Anzeigefenster (o) beide auf Null stehen und stabil sind.
- Es ist üblich, den Blutdruck am rechten Arm zu messen. Ziehen Sie dazu die Kleidungsstücke aus, die den Oberarm behindern könnten, und wickeln Sie die Manschette gleichmäßig um den Arm. Achten Sie dabei darauf, dass sie 2-3 cm über dem Oberarmknöchel liegt. Die Manschette soll so fest anliegen, dass noch ein oder zwei Finger zwischen Manschette und Manschette passen. Nach dem Aufsetzen des Stethoskops auf die Ellenbogenarterie bläuen Sie die Manschette auf den Blasbalg auf 150-220 mmHg (20 kPa) auf. Sobald der gewünschte Druck erreicht ist, lassen Sie die Luft langsam ab, indem Sie das Luftventil am Blasbalg lösen. Wenn der Druck abfällt, achten Sie auf das erste klare Pulsgeräusch - dieser Wert gibt Ihren systolischen Druck an. Lassen Sie weiter Luft ab, bis das Pulsgeräusch verschwindet oder sich verändert, was den diastolischen Druck anzeigt. Wenn der Druck unter 20 mmHg (2,6 kPa) fällt, wird die Pulsfrequenz im numerischen Anzeige Fenster angezeigt. Es ist wichtig, die Luft mit einer Geschwindigkeit von 4-5 mmHg/Sekunde aus der Manschette abzulassen, um eine genaue Pulsfrequenz zu erhalten.

- Wenn sich über die Genauigkeit Ihrer Blutdruckmessung unsicher sind, sollten Sie 10-15 Minuten ruhen und dann eine weitere Messung vornehmen. Wenn der Blutdruckwert zu hoch oder zu niedrig ist, ist er abnormal und es wird empfohlen, einen Arzt für weitere Untersuchungen aufzusuchen.

Allgemeines Wissen zum Blutdruck

Bei der Verbreitung des Wissens über Medizin und Gesundheitspflege hat das Blutdruckmessgerät Einzug in Tausende von Familien gefunden. Häufiges Messen des Blutdrucks wirkt sich positiv auf die Vorbeugung von Herz-, Kopf- und Gefäßkrankheiten aus.

● **Blutdruck**
Wenn das Blut in einem Blutgefäß fließt, wird der Druck auf die Gefäßwand als Blutdruck bezeichnet. Der allgemeine als Blutdruck bezeichnete Wert ist der arterielle Blutdruck. Er ist die Kraft, die das Blut in den Blutgefäßen fließen lässt. Systolischer Druck: Wenn das Blut vom Herzen in die Aorta gepumpt wird, ist der Druck in den Arterien am höchsten, was als systolischer Druck (auch oberer Blutdruck) bezeichnet wird.

● **Venöser Druck:** Wenn sich das Herz ausdehnt, fließt das Blut aufgrund der Elastizität der Blutgefäßwände weiterhin vorwärts. Aber der Blutdruck wird sinken. Dieser Druck wird als diastolischer Druck (auch unterer Blutdruck) bezeichnet.

● **Pulsdruk:** Die Differenz zwischen dem systolischen Druck und dem diastolischen Druck wird als Pulsdruck bezeichnet. Er ist die Differenz zwischen dem systolischen und diastolischen Druck.

Der systolische Druck eines gesunden Erwachsenen liegt bei 90-140 mmHg (12-18 kPa) und der diastolische Druck liegt bei 60-90 mmHg (8-12 kPa). Der Pulsdruck liegt bei 30-40 mmHg (4-5,3 kPa).

Der durchschnittliche Blutdruck von Kindern kann wie folgt berechnet werden: Alter x2+80=systolischer Druck (mmHg). 2/3 des systolischen Drucks ist der diastolische Druck.

Der Blutdruck steigt mit dem Alter an. Nach dem 40. Lebensjahr steigt der systolische Druck alle 10 Jahre um 10 mmHg (1,3 kPa) an, während der diastolische Druck unverändert bleibt. Ein Unterschied von 5-10 mmHg (0,67-1,3 kPa) zwischen den Blutdruckwerten der beiden Arme ist normal. Physiologisch gesehen ist der Blutdruck morgens niedriger, während er abends, nach dem Sport oder nach dem Essen höher ist. Der Blutdruck sinkt in heißen Umgebung leicht ab, während er in kalter Umgebung leicht ansteigt. Außerdem lassen Nervosität, Aufregung, alkoholische Getränke und Rauchen den Blutdruck steigen.

Hypertonie

Liegt der systolische Druck bei oder über 160 mmHg (21,3 kPa) und der diastolische Druck bei 95 mmHg (12,6 kPa), kann dies als Hypertonie (Bluthochdruck) definiert werden (wenn eine oder beide genannten Bedingungen erfüllt sind, während er abends, nach dem Sport oder nach dem Essen höher ist).

Der diastolische Druck liegt zwischen 90 mmHg (12 kPa) und 95 mmHg (12,6 kPa) oder der systolische Druck zwischen 140 mmHg (18,6 kPa) und 160 mmHg (21,3 kPa), was beides als kritische Hypertonie definiert wird. Nach dem bisherigen Standard gilt: Kritische Hypertonie ist immer noch Hypertonie.

Wartung und Hinweise

- Achten Sie beim Aufpumpen darauf, dass der Druck 320 mmHg (42 kPa) nicht übersteigt.
- Achten Sie darauf, die Oberfläche, den Blasbalg und die Manschette nicht mit scharfkantigen Werkzeugen zu beschädigen.
- Bringen Sie das Gerät nicht in direktes Sonnenlicht, in feuchte oder staubige Umgebungen oder in Umgebungen mit korrosiven Gasen.

● Wenn Sie das Gehäuse des Blutdruckmessgeräts schließen, legen Sie bitte den Blasbalg und das Luftablassventil in die höchste Position des Gehäuses, um Verformungen zu vermeiden.

● Reinigen Sie das Gerät mit einem in Wasser oder einem neutralen Reinigungsmittel getränkten Baumwolltuch und anschließend mit einem trockenen Tuch. Verwenden Sie zur Reinigung kein Waschbenzin, Gels oder ähnliche Reinigungsmittel.

● Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus, um ein Auslaufen oder eine Fehlfunktion zu vermeiden.

● Die Nichtbeachtung der Anweisungen und der korrekten Betriebsmethode bedeutet, dass unser Unternehmen nicht für damit verbundene Qualitätsprobleme verantwortlich gemacht werden kann.

Anhang: Informationen zur EMV-Norm

Warnung: Das BK1018 sollte nicht neben oder mit anderen Geräten gestapelt verwendet werden. Falls eine benachbarte oder gestapelte Verwendung erforderlich ist, sollte das BK1018 beobachtet werden, um den normalen Betrieb in der Konfiguration zu überprüfen, in der es verwendet werden soll.

Das BK1018 erfordert besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die EMV und muss gemäß den EMV-Informationen im Benutzerhandbuch installiert und in Betrieb genommen werden. Das BK1018 kann im Betrieb an elektromagnetischen Störungen durch tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte wie z. B. Mobiltelefone (Handys) sein.

1.1 Leitfaden und Herstellerkürzungen - Elektromagnetische Emissionen			
Das BK1018 ist für den Gebrauch im unten beschriebenen, elektromagnetischen Umfeld gedacht. Der Kunde oder Benutzer des BK1018 muss sicherstellen, dass es in einem solchen Umfeld verwendet wird.			
Emissionsprüfung	Übereinstimmung	Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden	
Funkmissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das BK1018-Gerät verwendet HF-Energie nur für interne Funktionen. Daher sind die HF-Emissionen niedrig und die Wahrscheinlichkeit, dass sie Störungen in elektronischen Geräten in der Nähe auslösen, ist sehr gering.	
Funkmissionen CISPR 11	Klasse B	Das BK1018 ist für den Gebrauch in allen Einrichtungen geeignet, nicht nur im häuslichen Umfeld, und kann auch direkt an eine Stromversorgung mit Niederspannung für Wohngebäude angeschlossen werden.	
Überwellen-Emissionen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar		
Spannung/Fluktuationen/ Flicker-Emissionen IEC 61000-3-3	Nicht anwendbar		

1.2 Leitfaden und Herstellerklärungen - Elektromagnetische Störfestigkeit
Das BK1018 ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder Benutzer des BK1018 muss sicherstellen, dass es in einem solchen Umfeld verwendet wird.

elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder Benutzer des BK1018 muss sicherstellen, dass es in einem solchen Umgebung verwendet wird.			
Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Teststufe	Übereinstimmungselevel	Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 6 kV Kontakt +/- 8 kV Luft	+/- 6 kV Kontakt +/- 8 kV Luft	Die Böden sollten aus Holz, Beton oder Fliesen bestehen. Bei Böden aus synthetischem Material sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Netzfrequenz (50/60Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Die magnetischen Felder der Netzfrequenz sollten sich auf einem Niveau bewegen, das für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung charakteristisch ist.
Das BK1018 ist nur für die Verwendung an einem abgeschirmten Ort und nicht als lebenserhaltendes Gerät vorgesehen. Die Prüfungen für leitungsgebundene HF und abgestrahlte HF basieren auf der unten aufgeführten			

